



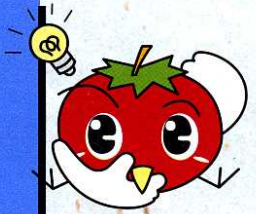
広報

# きそさき

# 1

月号

NO.533



2010  
January



12月12日(土)北部公民館にてホリデー教室を開催し、  
羽子板にトールペイントでトラの絵を描きました。  
笹淵先生にご指導いただき、オリジナルの羽子板が完成しました。

## 今月号のおもな内容 Contents

- 新年のごあいさつ ..... 2~3
- INFORMATION きそさき ..... 4~6
- 生活のミニ情報 ..... 6~8
- 教育委員会だより ..... 8~13
- こんにちは保健師です ..... 14~16
- 警察署コーナー ..... 16

- 税インフォメーション ..... 17
- 今月のお知らせ等 ..... 18
- 保健衛生のコーナー ..... 19

## 木曾岬町の人口と世帯数 12月20日現在

■人 口	6,916人(前月比-15)
男	3,507人(前月比-9)
女	3,409人(前月比-6)
■世帯数	2,348世帯(前月比-19)



# 新年のあいさつ



木曾岬町長

## 加藤 隆

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には健やかに平成二十二年の初春をお迎えの事と心からお慶び申し上げます。

昨年四月の町長選におきまして、多くの皆様の温かいご支援を賜わり町政を担わせていただく事となりました。町政各般にわたってご理解とご協力いただいております事、あらためて深く感謝申し上げますと共

に、新年を迎え決意を新たにいたしております。

昨年は、新型インフルエンザの発生と拡大が大きな社会問題となり、また、長びく不況と不安な世相が印象に残った年ではなかったでしょうか。

一方、わが国は、自民党政権に代って民主党による政権交代が実現し、鳩山内閣が進める行政刷新会議の事業仕分けなど、今まで見るすべもなかった事を茶の間にいながら知る事ができる大きな変革が現実となりました。上京して各省庁への陳情活動など、様子が一変し地方の声が届かない戸惑いや、もどかしさに苛立つ様相を目の当たりにして、時代は動き、まさに政権交代と言う歴史を実感いたしました。

この様な中で、町におきましては懸案のスーパードラッグ及び地場産コーナーや介護予防拠点施設などの課題に取り組み、さらに、中学生までの医療費の無料化、各委員会の

見直しなどを実施して参りました。また、昨年は伊勢湾台風五〇年事業として、慰霊祭をはじめ、防災訓練や講演会などを開催し、多くの皆様の参加や協力をいただいで防災意識の高揚を図りました。行財政改革につきましては、町長就任後、一層その必要性を痛感し、行財政の検証診断について町の顧問弁護士に依頼し、四日市大学教授と元北勢県民局長の三氏に検証と提言をいただき行政改革の推進を図って参りたいと思います。

現在、木曾岬干拓地を結ぶ連絡橋と取付橋の二つの橋と県道バイパスの整備工事が進められ、木曾岬町の新しい姿に期待が膨らむ所です。さらに本年は、水環境整備や全国瞬時警報システム整備の各事業を初め、山積する重要課題に全力で取り組む決意でございます。

年頭にあたり所信の一端をのべ、なお一層のご支援、ご協力の程をお願いし、あわせて町民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます、新年のご挨拶といたします。





木曾岬町議会議長

## 伊藤好博

新年明けましておめでとうございます。

平成二十二年の年頭に当たり、謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

町民の皆さま方には、ご家族お揃いで新年をお迎えのこと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は激動の一年でした。国内外で思いがけないほどの重大な出来事が起こりました。これがそのまま私たちの日々の生活周辺にまで影響を及ぼしてきたと感じ取れる、そんな一年ではなかったかと思えます。

世界情勢や国内経済のめまぐるしい変化、こうした世の中の動きを素早く読み取り、

皆さんの声を的確に町政に反映させることが出来るか、私は新たな年を迎え、議員定数削減実施のなかで最大限の努力をしていく所存でございます。

国の政権交代がありました。自由民主党政権から民主党政権に、政権が変われば手法も変わります。そして、国に対する県や各市町のあり方も、いろいろな手法で対応されていくものと思われ、三重県では民主党三重県連地域戦略局を窓口にも、地方行政の地元陳情・要望等の受付を行なう等の案内も出されています。

こうした中、県・市町村においては二元代表制のもと、議会と執行トップが車の両輪のごとく、緊張関係を保ちながら活発な政策議論を行い、政策の決定、監視、評価を行なう議会本来の使命を十分に果たせる意識改革を進めるとともに、行政と住民とのすき間をなくし、腹の底から共感し合う住民の為の行政の確立が重要であり、本年も全力で取り組みます。

近年、本町にも高齢化の波が押し寄せており、課題は山積みされていますが、行政、企業、町民がスクラムを組んで一層の発展

を図りたいと考えています。防災対策、環境対策、農地の保全土地利用、道路、公園対策、産業、雇用対策、交流と拠点作り等々、いろいろ挙げましたが、いずれも町民の方々のご協力なくしては何一つ解決することは不可能であると考えるところであります。

町民の皆さんが安心・安全で暮らせる町、幸せを実感出来る活力ある町づくりに向け、議員の力を結集し、町民の皆様とともに進めていきたいと考えますので、より一層のご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本年が皆さまにより良い一年となりますよう、ご祈念申し上げます、新春のご挨拶といたします。





# 木曾岬町自主運行バス

**朝の便追加で  
さらに便利に!**

12月1日から木曾岬町自主運行バスの車両が2台体制となり、朝の便を2便追加しましたのでぜひご利用ください。

木曾岬町自主運行バスはこれまで1台で運行し、上松永く近鉄弥富駅間を1時間で往復運転をしていました。そのため、バスに過大な負担が掛かり、度々、三重交通より代替バスが運行されてきました。また、7時台の朝の通勤、通学時間帯においては、バスに乗りきれない方がみえ、利用者の方に

は大変ご迷惑をお掛けしている状態でした。

この度、11月に開催されました木曾岬町公共交通会議でバスの運行時間の変更、バス停の増設等を協議して頂き、新しい時刻表は既に、11月広報に折り込みをさせて頂きましたのでご利用ください。

また、新たにバス停を弥富市役所に設置し、それに伴い、以前の弥富市役所前は海南病院前とさせて頂きました。更に、上松永停留所には、自転車置場を設置しますのでご利用ください。

今後とも、皆さまがご利用して頂きやすい運行に努めてまいりますので、皆さまのご意見をお寄せください。



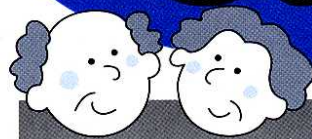
中央線  
近鉄弥富駅ゆき

中央線  
上松永ゆき

停留所名	時刻	時刻	停留所名	時刻	時刻
出発 上松永	6:50	8:02	出発 近鉄弥富駅	7:34	8:41
松永	6:50	8:02	弥富市役所前	7:37	8:44
上藤里	6:51	8:03	海南病院前	7:38	8:45
白鷺	6:51	8:03	前ヶ須	7:39	8:46
藤里	6:52	8:04	加路戸神社前	7:41	8:48
川先	6:54	8:06	加路戸	7:42	8:49
川先弘法池	6:54	8:06	見入口	7:43	8:50
湾岸さくら医院	6:56	8:08	外平喜	7:44	8:51
富田子東	7:02	8:09	北部公民館前	7:45	8:52
新富田子	7:03	8:10	西対海地北	7:45	8:52
富田子	7:04	8:11	西対海地	7:46	8:53
名西ニュータウン	7:05	8:12	木曾岬農協前	7:46	8:53
小和泉	7:05	8:12	木曾岬学校前	7:47	8:54
栄団地前	7:06	8:13	栄団地前	7:47	8:54
木曾岬学校前	7:07	8:14	小和泉	7:48	8:55
木曾岬農協前	7:07	8:14	名西ニュータウン	7:49	8:56
西対海地	7:08	8:15	富田子	7:50	8:57
西対海地北	7:08	8:15	新富田子	7:50	8:57
北部公民館前	7:09	8:16	富田子東	7:50	8:57
外平喜	7:10	8:17	湾岸さくら医院	7:52	8:59
見入口	7:11	8:18	川先弘法池	7:54	9:01
加路戸	7:12	8:19	川先	7:55	9:02
加路戸神社前	7:13	8:20	藤里	7:57	9:04
前ヶ須	7:15	8:22	白鷺	7:57	9:04
海南病院前	7:16	8:23	上藤里	7:58	9:05
弥富市役所前	7:17	8:24	松永	7:59	9:06
終着 近鉄弥富駅	7:20	8:28	終着 上松永	8:00	9:07

## 介護予防拠点施設 「とまい木」

1月4日オープン



あの建物は何だろう? 建築工事が始まってから、皆さまの関心を引いていたのではないのでしょうか。

昨年来から、高齢者の介護予防といこの場として計画し、2010年新しい年とともに木曾岬町大字川先にオープンいたします。

疲れがたまつたかな?  
友達同士集まってみようかな?  
老人クラブで集まろうかな?

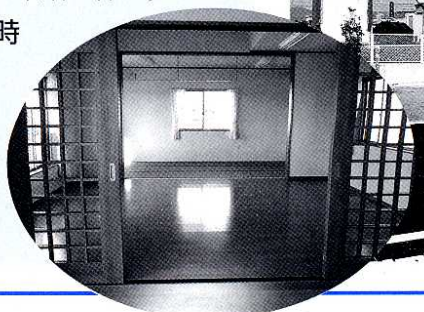
施設の利用はまちまちでオープン。施設管理人がおりますので、気軽にご利用ください。

**利用できる日** 月～金曜日  
(ただし祝日、年末・年始は休み)

**利用時間** 午前9時～午後4時

**利用料** 無料

★健康器具を備えておりますので、日頃の疲れを癒やしてください。





木曾岬町登録第1号

## 「ごたーげさん」

「美し国おこし・三重」

三重県が「文化力」を生かした自主・持続可能な地域づくりを目的にした団体支援制度「美し国おこし・三重」に木曾岬町の「ごたーげさん」が登録されました。

「ごたーげさん」は見入の伊藤博司さんを中心に現在12人で活動しております。活動は、受け継がれてきた木曾

岬ならではの郷土料理や特産物を使った新たなレシピづくりを行うと共に、田畑を地域の集いの場と見立て、料理を通じた世代間交流を行なっています。

今後も、「食、環境保全、産業振興、教育」に幅広い活動をしていきますので、ご支援をよろしく  
お願い致します。

## 美し国おこし・三重は「グループ」を応援します。

三重県が主催しております「美し国おこし・三重」は、木曾岬町で活動されている団体・個人に対して、専門家によるコーディネートをしております。

木曾岬町で開催されます座談会に参加して、いろいろな悩み等をみんなで相談してみましよう。きっとよい解決策が見つかると思います。

美し国おこし・三重は6年間の皆さまを応援する事業で、1つ目に、自発的な地域づくりグループの支援、2つ目に、自立性、持続性を高めるしくみづくり、3つ目に、新たなイベントスタイルによる地域力の結集と成果の情報発信を取組の柱にしております。

### 木曾岬町での座談会の予定

- 日時** 2月9日(月) 午後7時
- 場所** 木曾岬町役場 会議室
- 申込及び問合せ先** 役場 総務企画課 ☎68-6101  
E-mail:kikaku@town.kisosaki.mie.jp  
桑名県民センター ☎0594-24-3821  
E-mail:wumashi@pref.mie.jp



健康づくり事業

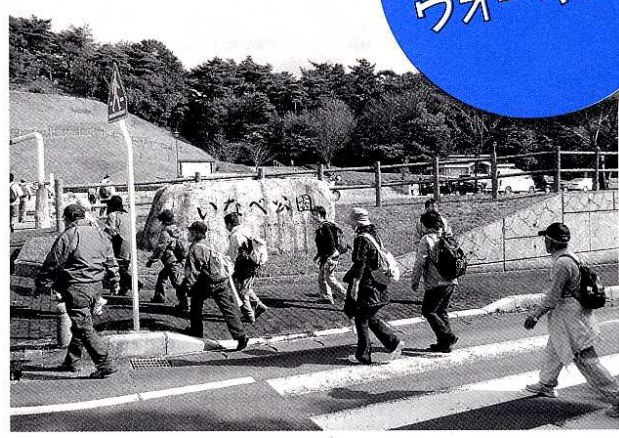
## いなべ公園ウォーキング

を開催しました

11月15日(日)に町の健康づくり事業として「いなべ公園ウォーキング」が開催されました。



当日は、前日まで降り続いた雨も上がり、少し風が吹いて肌寒い日にもかかわらず、42名の方が参加されました。昨年度までは、バスを利用してのウォーキングでしたが、今回は三岐鉄道株式会社と北勢線対策推進協議会のご協力を得て、電車を



利用して北勢線の大泉駅に集合し、公園までの移動も徒歩という企画で、ウォーキング中は参加者の皆さん同士でおしゃべりしながら楽しく歩いてみました。参加者の中には、「北勢線に乗って楽しかった。」「木曾岬町の近くでもこんな良い所があることを初めて知った」という方も見え、皆さんは往復約6kmの行程と公園内での自由散策を楽しまれました。





10月4日(日)に開催しました第4回区長会において、各区長宅を地域の犯罪を未然に防ぐための防犯拠点として「桑名警察連絡所」の役割を担っていただくことになりました。

つきましては、警察に対する要望、困り事、交通に関する問題等がございましたら、ご相談をお願いします。

日頃から防犯活動にご理解とご協力をいただいております全区長と地域住民の方々との連携を図り、安全で安心して暮らせるまちづくりを推進したいと考えています。

**区長宅に「桑名警察連絡所」プレートを設置しました!!**

## ごみの分別はできていますか?

平成20年度より、家庭ごみの出し方が変更され、ルール違反ごみが増えています。もう一度各自がごみの出し方について確認してみましょう。

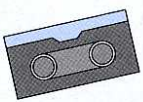


## ~ごみを出すときの注意点~

第5回

### 粗大ごみ

**ビデオテープ・カセットテープは粗大ごみです。**



ビデオテープやカセットテープが可燃ごみやプラスチック製容器包装ごみとして出されていることがあります。これでは回収することができません。これらはまとめて透明な袋に入れ、袋に粗大ごみシールを貼って出して下さい。

ただし、ケースは可燃ごみになります。

### その他

**焼却灰は回収できません。**

**注) ご家庭でのごみの焼却についても禁じられています。**

焼却灰について、木曾岬町は回収いたしません。各自で処分業者へ依頼して下さい。焼却灰の処分は高額になる恐れがありますので、ごみは燃やさずに、家庭ごみとして出して下さい。

【問合先】：役場 住民課 (☎68-6103)

## 生活のニ情報

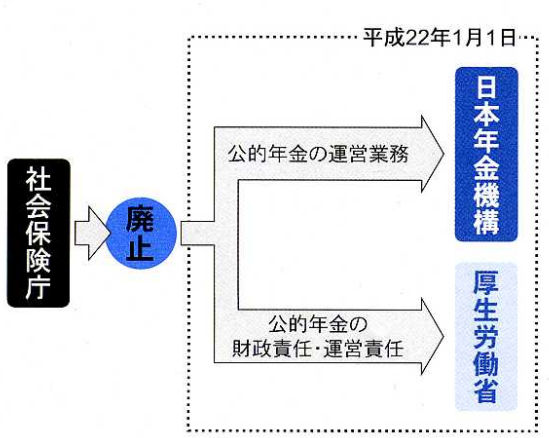
**「日本年金機構」が1月1日からスタート**

「日本年金機構」が新たに「日本年金機構」がスタートします。

国民の皆さまの信頼に応え、一層のサービス向上の実現を目指し、社会保険庁は組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

●現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。

●日本年金機構の設立に伴い、国民の皆さま方に何らかの手続きをしていただくことは一切ございませんので、ご安心ください。





## 最低賃金の改正について

「三重県最低賃金」は、平成21年10月1日から時間額702円に改正されました。この最低賃金は、原則、年齢・雇用形態（パート・アルバイト等）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

また、特定の産業（8業種）に該当する事業場で働く労働者には、「特定（産業別）最低賃金」が適用されます。

なお、「特定（産業別）最低賃金」の5業種については、平成21年12月19日から時間額が改正されました。

三重県最低賃金		時間額	702円	(平成21年10月1日発効)
特定(産業別)最低賃金				効力発生日
三重県紡績業最低賃金	時間額	711円	H16. 1.18	
三重県ガラス・同製品製造業最低賃金	時間額	768円	H21.12.19	
三重県銑鉄鋳物、可鍛銑鉄、銑鉄管製造業最低賃金	日額	5,907円	H10.12.15	
	時間額	739円		
三重県電線・ケーブル製造業最低賃金	時間額	788円	H21.12.19	
三重県洋食器・刃物・手道具・金物類製造業最低賃金	時間額	785円	H21.12.19	
三重県一般機械器具製造業最低賃金	時間額	762円	H15.12.15	
三重県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	時間額	773円	H21.12.19	
三重県建設機械・鉱山機械製造業、自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業、産業用運搬車両・同部分品・付属品製造業、その他の輸送用機械器具製造業最低賃金	時間額	810円	H21.12.19	

この機会に、事業場における賃金を確認しましょう。

詳細については、三重労働局労働基準部賃金室（☎059-226-2108）又は最寄りの労働基準監督署へお尋ね下さい。

- 三重労働局ホームページ  
<http://www.mie.plb.go.jp/>
  - 厚生労働省ホームページ  
<http://www.mhlw.go.jp/>
  - 今回の改正については  
<http://www.mie.plb.go.jp/info/info219.pdf>
  - 特設サイト  
<http://www.saireichingin.info/>
- もしも参照ください。

## 桑名市消防本部からのお知らせ 甲種防火管理再講習の開催

平成15年6月の消防関係法令の改正により、高度な防火管理を必要とする比較的大規模な防火対象物の防火管理者は、5年以内に一度、再講習を受講することが義務付けられました。（平成18年4月1日施行）

桑名市消防本部では、「甲種防火管理再講習」を、次のとおり開催します。

- 開催日時  
2月4日(木)  
9時00分から12時00分まで
- 対象者  
劇場・飲食店・百貨店・ホテル・病院など不特定多数の人が出入りする建物のうち、建物全体の収容人員が300人以上の防火管理者で過去5年以内に講習、再講習を受講していない防火管理者。
- 講習場所  
桑名市大字江場7番地
- 受講料  
桑名市消防本部 2階研修室  
受講料は無料、但し講習テキスト代1,500円必要（講習当日集金）
- 受講手続  
受講希望者は、消防本部及び最寄りの消防署、消防分署で「受講申込書」を受け取り、必要事項を記

入、捺印し、甲種防火管理講習修了証の写しを添えて申し込んでください。

- 受付期間  
1月6日(水)から  
1月27日(水)まで
  - 受付場所  
桑名市消防本部及び最寄りの消防署
  - 募集人員  
80名（定員になり次第、締切り）
- ※問い合わせは、  
桑名市消防本部予防課  
☎0594-24-5279まで

## 不審な電話に お気を付けてください

厚生労働省職員を装って、戦傷病者戦没者遺族等援護法に基づく遺族年金（援護年金）の受給者であった方のご家族に不審な電話がかかってくる事例があったと、厚生労働省より報告がありました。

その内容は、厚生労働省の職員を名乗る男性から「戦争で亡くなった方の年金で払いすぎた分がある。〇〇日にあなたの居住する地域出張することになり、直接自宅を訪問するのでその際に返してほしい。」というもので、この電話を受けたご家族の方が不審に思い、厚生労働省に照会して、不審電話であることが



判明しました。

このような電話があり、不審な点がありましたら、相手の所属、氏名、電話番号を確認していただき、いったん電話をお切りになり、厚生労働省社会・援護局援護課審査室まで連絡してください。

\*援護年金とは、軍人軍属等の国と雇用関係又は雇用類似の関係のあった方に対し、国家補償の精神に基づき支給される障害年金・遺族年金等のことです。

厚生労働省社会・援護局援護課審査室

☎03-5253-1111  
内線4526、3441  
☎03-3595-2287

## 第7回「こころの展」開催について

### 1 目的

本年度も見出しのように「にしひの展」を開催します。

日頃の授業で制作した作品を通して、本校の児童・生徒の様子を知っていただくとともに、障がいについての理解を図る地域の人々への啓発活動として開催します。

また、児童・生徒が自らの作品を発表することで、日々の活動を振り返り、自信にもつながります。

そのためにも、多くの皆さんの来場をお待ちしています。

### 2 展示内容

三重県立特別支援学校西日にじ学園小学部・中学部・高等部  
絵画・立体等の造形作品及び作業学習で制作した作品等を展示します。

### 3 開催日時

平成22年1月26日(火)  
～2月12日(金)

10時00分～21時00分

### 4 開催場所

ララスクエア四日市4F 休憩スペース

三重県四日市市安島1-3-31  
☎059-355-6121

## 教育委員会だより

お問い合わせは…教育委員会まで (☎68-1617)

### 木村有芽希さん

## 中学生の

## 主張大会に

## 出場



12月6日(日)、桑名市青少年育成市民会議主催(木曾岬町青少年育成市民会議共催)による中学生の主張大会が桑名市多度公民館講堂で開催されました。この大会は、桑名郡市内全ての中学校が参加し、中学生が日頃感じていることや考えていることを地域社会に訴え、自らの生き方や社会との関わりを考える機会を持つことを目的に毎年実施されており、木曾岬中学校からは2年A組の木村有芽希さんが出場しました。木村さんは、「ことばといのち」というテーマで、普段の何気ない言葉でも相手を傷つけてしまい、場合によっては自殺に追い込んでしまうという観点から、ことばといのちはいつも隣り合わせだと感じていると主張しました。

大会終了後、桑名市青少年育成市民会議の石川副会長より、参加者全員に表彰状と記念品が授与されました。





## 青少年育成町民会議 からのお知らせ

昔から「1年の計は元且にあ  
り」といわれています。これは、  
物事を行うには初めが大切であ  
り、最初にしっかりと計画を立て  
るべきだという意味で、「計」は  
「計画」を意味します。小中学生  
の皆さんも、普段勉強にスポー  
ツに忙しいと思いますが、何か年間  
を通じて取り組める目標を立てて  
みましょう。例えば、夕食後の皿  
洗いの手伝いを毎日する、毎月何  
冊以上の本を読む、毎朝ジョギン  
グをするなど、自分にあった継続  
できる目標がよいでしょう。目標  
が達成できると大きな自信にな  
りますよ！



## 地域で育てられる子どもたち

# 全国学力・学習状況調査からみえる木曾岬の子どもたち

木曾岬町教育委員会・木曾岬小学校・木曾岬中学校

昨年4月21日に実施されました  
全国学力・学習状況調査（小学校  
6年、中学校3年で実施）の結果  
について、教科（国語、算数・数  
学）の調査結果については、広報  
きそさき11月号の折り込みでごら  
んいただきました。

今回は、同時に実施されており  
ます質問紙調査の結果からみえる  
子どもたちの姿について、特に地  
域の方々に支えられていると思わ  
れる内容を中心にお知らせしま  
す。

### あいさつ

「近所の人に会ったときは、あ  
いさつをしていますか」という設  
問について、小学校では、約4分  
の3、中学校では、約3分の2の  
子が「あいさつをしている」と答  
えています。他と比べるものでは  
ありませんが、小学校の全国平均  
が約6割、中学校の全国平均が約  
5割であることを考えると、いか  
に木曾岬の子がよくあいさつする  
かわかります。

子どもたちがあいさつをするこ  
との大きな要因の一つとして、保  
護者の方はもちろん、地域の方々  
があいさつを交わしている姿があ  
り、それを子どもたちが見ている  
からだと考えられます。まさに地  
域の子どもたちを地域の方々が育  
てていると言えらると思います。

### 地域の行事

「今住んでいる地域の行事に参  
加していますか」という設問につ  
いて、小学校で4割、中学校で約  
3割の子が「参加している」と答  
えています。

特に、中学校では、「地域の行  
事に参加している」と答えた子が  
全国で1割程度しかない現実を  
考えると、地域との深いつながり  
で、子どもの成長が図られている  
ことがうかがえます。

教育委員会も、今年には伊勢湾台  
風50年にちなみ、小中学校と協力  
し、9月26日に「伊勢湾台風体験  
者と中学生の語る集い」で被災さ  
れた方々のお話を聞いたり、三重  
県の催し「2009防災のつどい」

みえ 愛の調べコンサート」に参  
加したりして、伊勢湾台風に思い  
を馳せる取り組みを行いました。  
今後も、このような自分たちの  
住む町を大切に思う気持ちを育む  
教育を展開していきたいと考えて  
います。

### 課題

子どもたちの課題となる姿につ  
いては、たとえば、テレビ視聴時  
間が長いことや、特に土曜日・日  
曜日の学習時間が少ないことなど  
が明らかになってきました。

これらの課題については、学校  
と保護者の方々と連携を図りなが  
ら、取り組みを進めています。

### 「あいさつは、心と心の キャッチボール」

これは、平成21年度「木曾岬町  
行事・健康カレンダー」に掲載さ  
れている標語です。

今後も、地域全体で子どもたち  
を見守り育てていくよう、ご協力  
をよろしくお願いいたします。





## 「大切な思春期の食生活」

シリーズ食育としてこれまで、「地産地消」「旬産旬消」「入学前の食育」をテーマに取り上げました。今回は「大切な思春期の食生活」ということで、「思春期やせ症」の話題を中心に述べたいと思います。

「思春期やせ症」ということは、あまり聞き慣れない言葉です。『母子保健情報』第55号(※1)によると、「小児期(15歳未満)に発症する神経性食欲不振症」で「ストレスをためこみ、人に訴える代わりに拒食や食物へのこだわり」により発症し、「飢餓により二次的に脳の食欲中枢や自律神経や情動中枢が機能不全に陥り、生体リズムが乱れ、異常物質の脳内分泌も加わり悪循環に陥る自己破壊病」であるとされています。簡単にまとめると、

- ① ストレスにより発症する病気である。
  - ② 一度発症すると治すことが困難で、骨粗鬆症や感情障害・強迫障害といった精神不安の原因ともなる。
- ということになります。また、ある調査によると、女子の高校3年時点での思春期やせ症の発症率は1〜2%、その予備軍ともいえる「不健康やせ」にいたっては13〜16%を示していて、とても無関心ではいられません。

①のストレスについては、極端な「やせ願望」が強く影響しています。テレビなどでも(ただやせるということ)を強調しただけの「ダイエットが多く取り上げられていますし、あふれる情報から正しい情報を選択することは大人でも困難です。本来思春期の女性は将来の妊娠・出産に備えふくらまるみをおびてくるのが普通で、周りの大人が正確にそれを教えていく必要があるでしょう。

小学校では、「保健連絡簿」を作成し配布しています。身体測定の結果やローレル指数(※2)も記載されていて、保護者が子どもの健康状態を確認することができます。このように早い段階から周りの大人が子どもの健康状態に気を配り、正しい知識を教えることが必要です。

重大な病気につながる恐ろしい「思春期やせ症」。その原因はストレスです。

早い段階からの心のケアで予防する必要があります。強迫的なやせ志向を正すことや、家族の団欒(だんらん)の時間をとおして「ちゃんと食べているか」「バランスよく食べているか」などに気をつけておくこと、また子どもの成長をきちんと把握することなど、家庭でもできることがたくさんあります。一度「家庭でも話題にしてみたいかがでしょうか。

- ※1 「思春期やせ症(小児期発症神経性食欲不振症)」(慶應義塾大学医学部小児科専門講師 渡辺久子)
- ※2 「ローレル指数」:(体重(kg)/身長(cm)<sup>3</sup>)×10<sup>7</sup>で表わされる。

160以上を「肥満」、149〜159を「やや肥満」、117〜98を「痩せ」とする。

## 柔道教室から 上位入賞者輩出!!

11月3日(祝)桑名市で開催された、第46回桑名市民大会柔道大会において木曾岬柔道教室から花井瑛絵さん(小学4年生)と畑佐賢蔵くん(中学3年生)の2名が各部門で3位に入賞しました。両名とも不利な状況のなかから入賞とあって、満足いく結果となりました。

### ●試合結果(敬称略)

- 小学生4年の部(男女・無差別) 3位/花井 瑛絵
- 一般無段の部(中学生〜成人) 3位/畑佐 賢蔵





## 第8回 (仮称)木曾岬町総合型地域スポーツクラブ 設立準備委員会報告

12月4日(金)午後7時30分より、役場2階協議会室において上記の会が開催されました。

今回のメインテーマは、「趣意書」の検討です。クラブの基本的な考え方・意義(クラブが何を目指しているのか)をまとめた「趣意書」の内容については、これまでの会議や先進地視察・ニーズ調査の分析をとおして継続して考えてきたことです。

ニーズ調査からは、町民のみなさんの健康志向がうかがえ、グループディスカッションでは、地域コミュニティを形成する必要(町民どうしがもっとふれあえる場所を提供したい)が確認されました。

それらを踏まえ、「趣意書」には「健康」と「コミュニティ」をキーワードとして盛り込み、よりみなさんに親んでもらえるような表現のものにした形で次回決定することとなりました。

## 第12回ファミリーグラウンドゴルフ大会 が開催されました!



11月15日(日)木曾川グラウンドにて体育協会主催による「ファミリーグラウンドゴルフ大会」が開催されました。  
大会はジュニアの部、一般の部の2部門で行われ、両部門合わせて65名の方に参加していただきました。  
子どもから高齢者の方までが気軽に参加できる種目というところもあり、親子での参加も多く、和気あいあいとした雰囲気の中で、競技が行われました。  
なお、試合結果は次のとおりです。

### ● 試合結果(敬称略)

#### 【一般の部】

優勝/服部 利夫

準優勝/高山 五男

第3位/三輪 成雄

#### 【ジュニアの部】

優勝/神田 優

準優勝/真鍋 翔瑛

第3位/宮崎 達哉

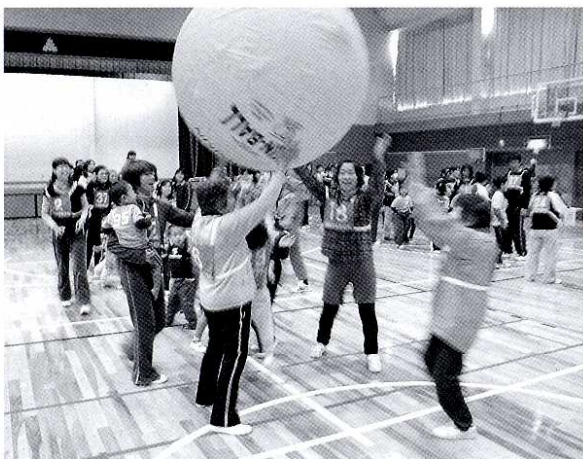


【一般の部】



【ジュニアの部】





## 運動会を通じて 地域間交流!



11月22日(日)、長島中学校体育館を会場に、平成21年度桑名ふれあい運動会が開催されました。

この大会は桑名郡市の各体育協会で構成する桑名ふれあい実行委員会が主催するもので、今年の運動会には桑名郡市に在住・在勤の方、約110名の参加があり、大玉運びリレーなどの8種目を行いました。

参加者は在住市町に関係なく、赤、青、黄、チームに分かれ、運動会を通じて地域間交流を図るとともに、小学生からお年寄りまで参加できることから世代間の交流も図ることができた大会となりました。

## 平成21年度 町長杯軟式野球大会 結果報告

11月22日(日)・29日

(日)の2日間、木曾川グラウンドにて、平成21年度町長杯軟式野球大会が開催されました。

今大会は8チームの参加のもとで開催され、各試合とも手に汗握る熱戦が繰り広げられました。

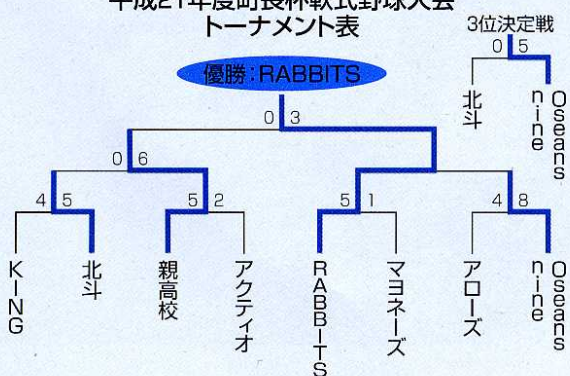
決勝は、「親高校」VS「RABBITTS」の野球連盟加盟チーム同士の対戦となり、好投・攻守を見せた「RABBITTS」が3-0で優勝の栄冠に輝きました。

なお、試合結果は次のとおりです。

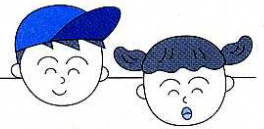


【優勝：RABBITTS】

平成21年度町長杯軟式野球大会  
トーナメント表







## スポーツ少年団

## 新体力テスト開催される

11月23日(祝)に町体育館及び小学校校庭を会場にスポーツ少年団本部主催の体力テストが実施され、総勢64名の団員が50m走・ソフトボール投げ・反復横とび・握力・20mシャトルラン・長座体前屈・上体起こし・立ち幅とびの8つの種目を測定しました。

参加者はスポーツ少年団の団員とあって、普段から体を動かしているため、運動神経が良く、友達と記録を見比べながら一喜一憂していました。

※測定結果は下表参照

◆平成21年度 スポーツ少年団新体力テスト測定データ

※全国平均は平成20年度データを採用 ※□=全国平均よりも低い区分を表す

学年	性別	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(回)		シャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
		木曾岬町	全国平均	木曾岬町	全国平均	木曾岬町	全国平均	木曾岬町	全国平均	木曾岬町	全国平均	木曾岬町	全国平均	木曾岬町	全国平均	木曾岬町	全国平均
1年	男子	11.50	9.56	22.67	11.23	40.67	26.38	35.33	26.98	45.00	16.28	10.13	11.57	133.00	115.56	15.33	9.30
	女子	—	8.85	—	10.43	—	28.51	—	26.49	—	14.50	—	11.89	—	106.56	—	5.91
2年	男子	12.57	11.28	19.71	13.78	36.00	27.45	36.57	31.26	38.43	26.29	10.79	10.65	135.00	127.67	14.14	13.25
	女子	—	10.31	—	12.73	—	29.96	—	29.83	—	20.01	—	11.08	—	118.16	—	7.73
3年	男子	14.77	13.06	21.91	15.64	36.91	29.06	40.09	34.59	49.73	34.10	9.72	10.19	143.09	137.44	20.91	17.66
	女子	12.67	12.02	24.67	14.60	38.17	31.66	39.17	32.80	38.83	26.68	10.42	10.38	124.83	129.13	9.67	10.22
4年	男子	15.57	14.99	21.86	17.64	34.57	30.28	42.71	38.78	59.86	44.07	9.57	9.65	136.00	147.12	25.43	22.33
	女子	15.33	13.96	23.33	16.43	37.00	33.90	40.67	37.06	55.67	33.26	9.47	9.93	147.00	138.73	16.67	12.50
5年	男子	18.42	17.15	23.85	19.37	34.85	32.47	49.31	42.43	62.31	51.83	9.22	9.35	167.77	154.54	26.46	26.20
	女子	19.50	16.81	23.50	18.42	41.00	36.26	43.67	40.17	38.33	41.57	10.15	9.54	142.33	147.61	16.33	15.24
6年	男子	22.08	20.13	23.67	21.60	36.50	34.49	46.50	45.43	67.33	61.96	9.23	8.88	169.17	166.79	36.00	30.37
	女子	24.75	19.97	26.50	19.22	48.50	39.11	44.00	42.40	44.50	47.66	9.60	9.23	148.00	155.15	23.50	17.87

## サークル活動をされているみなさまへ

教育委員会では、毎年3月に町民のみなさまの生涯学習の一助として、公民館講座やサークル団体を紹介するパンフレット「生涯学習のすすめ」を発行しております。平成22年度版についても発行を予定しておりますが、このパンフレットに掲載を希望するサークル団体におかれましては、1月29日(金)までに任意の書式に100～

150字程度に紹介コメントをまとめていただき、教育委員会まで提出していただきますようお願いいたします。ただし、下記のようなサークル団体は掲載できませんので、予めご了承ください。

また、記事と一緒に活動写真も掲載できますので、原稿とあわせて提出してください。

掲載できない  
サークル団体

- 政治的、宗教的な内容のサークル
- 営利を目的としたサークル
- その他、教育委員会において掲載することが適当でないとと思われるサークル

※本年度公民館使用団体として登録されている団体には、代表者の方に別途案内文書を送付します。

※紙面の都合上、全文または写真を掲載できない場合もあります。

※提出していただいた写真は、発刊後に返却します。





こんにちは**保健師**です  
◆保健師/☎68-6104

みなさま、笑っていますか?  
『笑門福来(笑う門には福来たる)』  
新たな一年、楽しく笑って健康に過ごしましょう!



「笑う」効果はたくさんあります。  
**病気の予防に効果あり!**

いろいろな研究や実験で証明されているものもあります。ガン細胞を破壊するNK細胞(ナチュラル・キラー細胞)が増殖しガンの予防に効果がある。血糖値が下がった。血圧が下がった。リウマチの患者さんの痛みが和らいた。他にも報告は出ています。

笑う時には、顔やおなかの筋肉を使います。からだや脳の血流が良くなり、脳が活性化します。リラックス効果もあります。免疫力がアップし、老化を防いだり、体の悪いところを治そうと働きます。いろんな効果が期待されます。お手軽な健康法と注目されています。

つまり...

**若返り**

**肌がきれいになる**



**認知症予防**

**肥満予防**

**ぐっすり眠れる**

**ストレス発散**

**便秘解消**

**仕事の効率が上がる**



**人との関係がよくなる**

などの効果があります。



最近、あまり笑っていないと思う方は、余裕がなくなっていないですか?  
心あたりのある方は、ぜひ、笑顔の訓練を!  
笑いの効果は、作り笑いでも効果があるそうです。面白くなくても笑顔を作ると脳は「楽しい」と認識し、本当の笑いと同じ効果が得られるそうです。



# 笑いのレッスン

～いい顔作ろう～

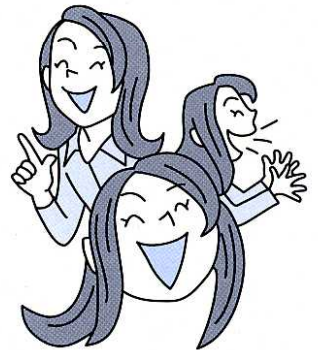


## その1 朝、顔を洗ったあと、鏡をみて笑いましょう。

自然な笑顔ができますか？いい笑顔を見たあとは、その笑顔で、家族に「おはよう！」とあいさつ。元気にいい1日を送れると思いませんか？

## その2 とにかく、大声を出して笑ってみる。

大きな声で笑うとすっきりします。おなかの底からの笑いは、腹式呼吸で血流が良くなることと、リラックス効果があります。



## その3 鏡をみながらいろいろな顔をつくる。

顔の表情は筋肉で作られます。筋肉を強化して豊かな表情が作れるようにしましょう。表情豊かな人になると、笑顔がさらに魅力的で引き立ちます。

### ～～ご提案～～

\*くれぐれも周りに人がいないことを確認して行ってください。もしくは、だれかと一緒に行うのもいいかもしれません。

- ①笑い、怒り、うれしい、泣き、かなしい、楽しい、その時の自分の表情をつくってみる。
- ②おもいっきり、口を大きくゆっくり動かして「あ・い・う・え・お」の口をつくる。
- ③おもいっきり目を見開いて、くちも「あ～」、鼻もすべてひろげる。その後、すべて、鼻に集めるイメージで「くしゅっ！」と縮める。交互に数回繰り返す。
- ④「あっぷっぷ」と両ほほを膨らます。そのあと、両ほほを引っ込める。右ほほを膨らまして、次左ほほを膨らます。数回繰り返す。
- ⑤ゆっくりと首を回して、鏡に向かって「にこお」と、とびきり笑顔



## その4 楽しいことをやる。

自分が笑顔になれる楽しいことをみつけて実行しましょう。人と楽しく話したり、お笑い番組を見て笑ったり、楽しめる場所へ出かけたり。

笑い・笑顔はまわりへ伝染します。ぜひ、自分から家族・友人へ笑いをひろげてください。さらに大きな効果が期待できます。毎日の笑う習慣で、楽しく、健康に、若々しい生活が送れたら素敵ですね。

こころの健康相談  
無料  
のご案内

身近な場所で、専門医が相談をお受けします。「ひとりではどうしていいかわからない」「病院へ行くほどでもないと思うけど…」疲れる、眠れない、イライラするなど。気軽に話せる場です。これまでも、たくさんの方にご利用いただきました。

- 日 時／平成22年1月27日(水) 9:30～11:30
- 場 所／木曾岬町保健センター ※相談は、予約制 (1人30分程度)
- 予約・問合先／福祉健康課 保健師 (☎68-6119) まで。



事業所の皆さまへ  お知らせ

## 健康づくり「出前講座」

発信元：「ヘルシーピープルそういん・21」地域職域連携推進協議会

この内容で  
伺います。

私たちの会は桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町の皆さまが生涯を通じて健康であってほしいと、地域と職域が連携・協働して地域の健康づくりに取り組んでいます。

今回は、皆さまの事業所に出向いて、健康づくりのお手伝いをさせていただきます！

講座テーマ	内 容	備 考
メタボリック シンドローム	ポッコリお腹からスッキリお腹へ ～誰にでもわかる メタボ改善の考え方とコツ～	30分程度

- 内容や日時などをご相談ください。
- 詳細は下記までお問い合わせください。

- 申込み・問合せ先／ヘルシーピープルそういん・21事務局（桑名保健福祉事務所内）  
☎0594-24-3625 FAX0594-24-3692

職場の仲間と一緒に  
取りくんでみませんか

## 警察署コーナー

- 桑名警察署 ☎(0594)24-0110
- 木曾岬駐在所 ☎65-3635



## 1月10日は「110番の日」

— いち早く いそがず慌てず れい静に —

- 110番通報するときは、落ち着いて次のポイントを要領よく通報してください。

★いつ ★どこで ★何があったか ★犯人は ★あなたの住所、氏名

- 携帯電話からの110番は、次のことに注意してください。

携帯電話での通報は、移動しながらですと通話が途切れたり、聞こえなくなったりします。必ず立ち止まってから通報をしてください。

なお、自動車を運転中、携帯電話を手にしての使用は禁止されています。

また、県境付近で携帯電話から『110番』をかけられた場合、隣の県の警察につながるがありますが、今いる場所と内容を告げれば三重県警察に転送されますのでご安心ください。

- 聴覚障害者の方は、次の手段をご利用ください。

- ★メール110番 携帯電話のみ（アドレス <http://mie110.jp>）
- ★ファックス110番 （FAX 059-229-0110）

## — 悩むより かけて安心 #9110 —

- 110番は、緊急通報用の電話です。

110番は、事件事故の緊急通報専用ダイヤルです。

110番の通報内容には緊急対応を必要としない相談等が数多くあり、緊急通報に対する警察の対応に少なからず影響が出ています。

110番の目的に沿った正しい利用をお願いします。

【困りごとなどの相談は】

☎059-224-9110 又は「#9110」（プッシュ回線・携帯電話のみ可）へ電話してください。

※お問い合わせは、桑名警察（☎0594-24-0110）又は木曾岬町駐在所（☎65-3635）へ



### 町内 11月の交通事故

件数 13件 (144件)  
死者数 0人 (0人)  
負傷者数 2人 (29人)  
( )…平成21年累計




**インフォメーション**

# 償却資産をお持ちの方は申告が必要です。

## 申告は1月31日まで

会社や個人で工場や商店などを経営しておられる方が、土地や家屋以外でその事業のために用いる機械、器具、備品などを償却資産といいます。

償却資産は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の資産の状況を資産が所在する市町村長に申告しなければならず、固定資産税の課税対象となります。

### 課税の対象となるもの

- 構築物（煙突、鉄塔、広告塔、路面舗装、外構工事など）
- 機械及び装置（旋盤、ポンプなど）
- 船舶
- 航空機
- 車両及び運搬具（貨車、大型特殊自動車など）
- 工具、器具、備品（パソコン、測量工具、机・イス、ロッカーなど）

（例） 小売店（陳列ケース、冷蔵庫、冷凍ストッカー、など）  
 飲食店（厨房設備、レジスター、冷蔵庫、カラオケセットなど）  
 医 院（ベッド、手術台、X線装置、調剤機器など）

### 課税の対象とならないもの

- 耐用年数1年未満の資産
- 取得価格が10万円未満の資産で法人税法等の規定により一時に損金算入されたもの（いわゆる少額償却資産）
- 取得価格が20万円未満の資産で法人税法等の規定により3年以内一括して均等償却するもの（いわゆる一括償却資産）
- 自動車税及び軽自動車税の対象となるもの

（○の場合であっても、個別の資産ごとの耐用年数により通常の減価償却を行っているものは課税の対象となります。）

#### 【申告期限】

平成22年1月31日

（注） 事業は行っているが申告する資産が全く無い場合は、申告書の備考欄に「該当資産なし」と書いて提出してください。

#### 【申告にあたっての注意点】

○申告者の利便性の向上を図るため、平成22年1月5日から地方税ポータルシステム（eLTAX：エルタックス）を利用した受付を開始します。これにより申告手続きが郵送や窓口に出向くことなく、自宅やオフィス、税理士事務所等のパソコンからインターネットを利用して行うことができます。詳しくは下記エルタックスホームページにてご確認ください。

アドレス <http://www.eltax.jp/>

○償却資産の申告書については、毎年12月中～下旬頃に発送しておりますが、お手元に届かなかった方や、新しく事業を始められた方はお知らせ下さい。

【問 合 先】 税務課 償却資産係 ☎68-6102



## 1月の

### 家庭ごみ・資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日	毎週火・金曜日 5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日、29日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 6日、20日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 6日、13日、20日、27日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 13日	毎月第4水曜日 27日
資源ごみ	毎月第4日曜日 24日	

#### 家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)  
※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。  
※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

## 1月日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設

**10日** (第2日曜日) **24日** (第4日曜日)

時間 AM8:30~PM5:00

## 1月延長役場開設日

**18日** (第3月曜日)

時間 PM8:00まで

#### 窓口事務内容

【住民課】……………収納・証明業務  
【税務課】……………収納・証明業務  
【福祉健康課】……………収納・証明業務

## 1月 教育関連施設開館日のお知らせ

※ただし、1日から3日は休館します。

### 町体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

#### ◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、  
道具の貸し出しを行って  
います。  
自由に使用できます。

10日(日) 午前9時~午後4時  
24日(日) 午前9時~正午

#### ◎軽スポーツ教室

体育指導委員による軽ス  
ポーツ教室を行います。イン  
ディアカやドッジボール、  
卓球などを実施しておりま  
すのでぜひ体育館へお越し  
ください。

24日(日) 午後1時~4時

### 文化資料館

#### ◎開館日

●毎週土・日曜日  
午前9時~午後4時



### 北部公民館

#### ◎開館日

●火~金(祝日を除く)  
●土・日曜日  
午前8時30分~午後5時

## 1月の納付

納付をお忘れなく!

■町県民税(2/1納期限)	第4期分
■国民健康保険料	第5期分
■後期高齢者医療保険料	第7期分
■介護保険料	第5期分
■水道料金・下水道使用料	B地区
■幼稚園授業料(1/15納期限)	1月分
■保育園保育料	1月分

□座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめ下さい。

### 北部公民館

## 図書室だより

このたび、北部公民館では、次の新刊を購入しました。また、その他にも多数の新刊を取り揃えておりますので、皆さまどうぞご利用ください。

#### 主な児童図書

\*宮西 達也 「であえてほんとうによかった」  
\*たかどの ほうこ 「こぶとりたろう」  
\*角野 栄子 「なぞなぞあそびえほん」  
\*岩城 範枝 「すみ鬼にげた」  
\*村上 しいこ 「どつておきの詩(どつておきのどつわ)」  
\*火~金 研也 「つみきのいえ」  
\*かがくい ひろし 「だるまさんが」  
\*ノーラ・スロイェギン 「ちびフクロウのぼうけん」

#### 主な新刊

\*山本 一カ 「いかずち切り」  
\*長野 まゆみ 「レモントルト」  
\*瀬戸内 寂聴 「わたしの蜻蛉日記」  
\*松井 今朝子 「円朝の女」  
\*宮田 真由美 「ラッピングのきほん事典」  
\*道尾 秀介 「球体の蛇」  
\*遠田 潤子 「月桃夜」  
\*青野 由利 「インフルエンザは征圧できるのか」

## 地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

- 受信相談/総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター  
☎0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は☎03-4334-1111)
- 視聴エリア/社デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

## 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時~午後6時)
- FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。



教室・相談

## すくもくもは

■日 時／1月14日(木)  
■集合時間／午前10時30分～11時30分  
■場所／保健センター  
■対象 象／1歳6ヶ月から(全6回)  
■持ち物／お子さん用コップ  
出席カード(2回目から)

## カワセセンター 予約制

■日 程／1月14日(木)、1月28日(木)  
■場 所／保健センター  
■内 容／ことばや発達の支援、カ  
ウンセリング  
※希望者は、保健師まで

## すくもくもは指導室

■日 時／1月21日(木)  
■場 所／保健センター  
■対 象／H21年6・7月生の乳児  
■持ち物／母子健康手帳・問診票

## 歯ぐい指導室

■日 時／1月21日(木)  
■場 所／保健センター  
■対 象／H21年3・4月生の乳児  
■持ち物／母子健康手帳・問診票

## 2歳児はみがき教室

■日 時／1月28日(木)  
■受付時間／午後1時30分～3時頃  
■場 所／保健センター  
■対 象／H19年6月  
～H19年9月生の幼児  
■持ち物／母子健康手帳、問診票、  
お子さん用コップ、タオル  
※お子さん、保護者ともに汚れても良  
い服装でお越しください。

## 集団フツ発表会

■日 時／1月28日(木)  
■場 所／保健センター  
■対 象／パンダグループ  
H19年9・12月、  
H20年1・5・9月生の幼児  
■持ち物／母子健康手帳、問診票、  
自己負担金500円

## 集団フツ発表会

■日 時／2月4日(木)  
■場 所／保健センター  
■対 象／ウサギグループ  
H19年10月、  
H20年2・6・7・10月生の幼児  
■持ち物／母子健康手帳、問診票、  
自己負担金500円

## のびのび指導室

■日 時／2月5日(金)  
■場 所／保健センター  
■対 象／H21年10・11月生の乳児  
■持ち物／母子健康手帳、問診票、  
予防接種予診票(3ヶ月  
児以上、BCG未接種児)

## 育児相談 予約制

■日 時／2月5日(金)  
■場 所／保健センター  
■対 象／乳幼児、保護者  
■持ち物／母子健康手帳  
■内 容／身体計測、育児・栄養な  
どの個別相談  
※希望者は、保健師まで



## 夜間・休日健康相談 予約制

■日 時  
■夜間 1月15日(金) 午後7時～8時  
■休日 1月17日(日) 午前9時～10時  
■場 所／保健センター  
■持ち物／健康・ドックの結果票  
※希望者は、それぞれ3日前までに保  
健師まで

## 健 診

## 1歳半・3歳児健診

■日 時／2月4日(木)  
■場 所／保健センター  
■対 象  
1歳半健診：H20年7・8月生の幼児  
3歳児健診：H18年7・8月生の幼児  
■持ち物／母子健康手帳、問診票  
※3歳児は尿をこ持参ください。

## 1月個別予防接種

■対 象／生後3ヶ月～6ヶ月までに  
BCG

## 三種混合

■対 象／生後3ヶ月～

## MR(麻疹・風疹)

■対 象  
1期 12～24ヶ月までに  
2期 5歳～7歳未満で就学前の1  
年間に  
3期 中学1年生に相当する者  
4期 高校3年生に相当する者  
※体調の良いときに早めに計画し、受  
けましょう。  
※お問い合わせは保健センター内こと  
も相談センター(68-6119)へ

## 1月前半の行事予定

1月8日(金)／育児相談(予約制)  
※詳細は前月号又は、町行事健康カレンダーを  
ご覧ください。

## 訂正とお詫び

12月号広報での折り込みチラシ  
「新型インフルエンザワクチンの  
接種について」の中で、弥富市の  
受託医療機関名中「南川皮フ科」  
と「森眼科」は接種ができません  
ので、訂正しお詫びいたします。

**子育て相談専用電話**  
(土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00)  
子育てに関する相談は  
☎68-6119へ(6のハロー119番)

**がん検診を受けられた方へ**  
今回の検診結果に、「要精検」の文字が  
あった方は、医療機関で必ず、早めに精密  
検査を受けてください。

**救急医療情報**  
地域救急医療情報センター  
☎0594-23-1199  
診察可能な病院を24時間体制で案内します。  
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して  
受診してください。

**子育てサロン**  
利 用 ◆月曜日の午前・午後  
できる日 ◆火曜日～金曜日の午前  
1月の子育てサロンのお休み  
1月1日(金)～3日(日)、8日(金)  
土・日曜日及び祝日

**桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)**  
☎0594-21-9916  
●診療科目／内科・小児科  
●診 療 日／日曜・祝日  
●診療時間／午前9:30～12:00  
午後1:00～4:00  
●平日・土曜の夜間  
午後8:00～10:00

**女性の悩み相談**  
北勢福祉事務所の女性相談員による電話  
相談・面接相談(無料)です。  
☎059-352-0557  
◆月曜日～金曜日(9時～15時45分)  
※年末年始及び祝日はお休み

代表・夜間・休日電話	68-8111
平日夜間	17:15～翌日8:30/土・日・祝祭日・年末年始
総務企画課	68-6100 産業建設課 68-6105
	68-6101 68-6106
税 務 課	68-6102 出 納 室 68-6107
住 民 課	68-6103 議 会 事 務 局 68-6108
福祉健康課	68-6104 教 育 委 員 会 68-1617



第24回産業文化祭・第19回福祉健康フェスタ

伸びゆく木曽岬町の

# ふれあい広場 2010

がんばる  
きそさき!

祝  
3月21日  
(春分の日)  
開催予定

皆さんぜひ  
お越しください!



(※写真は伸びゆく木曽岬町のふれあい広場2009より)

ホリデー教室で  
羽子板にトラの絵を  
描きました!

