



広報

きそさき

2

月号

NO.534



2010
February



～平成22年成人式～

(関連記事 2～4ページ)

今月号のおもな内容 Contents

わたしたちのまちのNEWS...2-6
 INFORMATION きそさき...6-8
 生活のミニ情報8-9
 教育委員会だより10-13
 こんにちは保健師です14-15
 税インフォメーション.....15

警察署コーナー16
 今月のお知らせ等17
 保健衛生のコーナー18

木曾岬町の人口と世帯数 1月20日現在

| | |
|------|-----------------|
| ■人口 | 6,908人(前月比-8) |
| 男 | 3,499人(前月比-8) |
| 女 | 3,409人(前月比±0) |
| ■世帯数 | 2,335世帯(前月比-13) |

 **成人おめでとう** 



県内で約2万人が成人を迎える今年、木曾岬町では1月9日に96名の方々が成人式を迎えられ、当日会場となった「ふるさと創生ホール」には、華やかな振袖や、りりしいスーツ姿の新成人の皆さんが多数出席されました。

来賓の方々からのご祝辞をいただいた後、続くアトラクションでは中学校恩師が大切に保管してくださった「思い出ビデオ」の上映、小学校・中学校恩師による新成人へのメッセージをいただき、会場



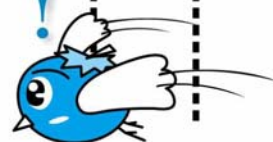
は大いに盛り上がりました。

式典の最後は新成人を代表して佐藤春香さんの謝辞で締めくくられ、その後、参加者全員で記念写真を撮影しました。

新成人の皆さん、おめでとうございます。これからは大人としての自覚と責任を持って頑張ってください。



夢を持ち、
いつまでも抱き続けよう！



謝辞

本日はお忙しい中私たちのためにこのように盛大な式を催していただき誠にありがとうございます。町長様をはじめとして、たくさんのご来賓の方々にご臨席賜りましたことを深く感謝いたします。今日という素晴らしい日をご一緒に仲間たちと共に迎えられることができて大変嬉しく思っています。二十歳という人生の節目にさしかかり、私たちはこれからうまくやっていくかという不安、そして大人として新たに生活していくことに期待で胸がいっぱいです。今日までの二十年間を振り返ってみると、私たちは本当にたくさんの人たちに支えられてきました。時には、反発したこともありましたが、私たちはいつも周りにいる人たちの温かい支えがあったからこそここまで成長してこれたのだと思います。本当にありがとうございます。



一人が行動や言動に責任を持ち生活していきたいと思っています。まだまだ未熟で頼りない私たちではありますが、私たちが精いっぱい頑張っていくつもりですのでこれからもよろしくお願いたします。新成人の皆さん、この先は楽しいことやつらいこと、たくさん経験すると思います。けれど、どんな時も自分に責任を持ち、周りの人への感謝の気持ちを忘れずに頑張っていきましょう。不景気に悩まされる時代ではありますが、私たちは広い視野を持ち、自分の進むべき道を見極め、これからの人生を生きていきたいと思います。

平成二十二年一月九日

新成人代表 佐藤 春香

新成人アンケート



今年の成人式も、新成人5名の実行委員により企画から運営までを行いました。この実行委員の皆さんに新成人を代表して、アンケートに答えていただきましたので紹介します。

| | Q1 今の気持ちを漢字一文字で表すと？その理由は？ | Q2 「木曾岬町」と言えば…？ | Q3 大人とは、どんな人だと思いますか？ | Q4 町長に一言！ |
|--|---|---|--|---|
|  佐藤 春香さん | 満 20歳の自分への期待や希望でいっぱいだから。 | トマト…小・中学校の頃、通学路にたくさんトマトハウスがあったのですごく印象的です。 | 自分の言動に責任が持てる。 | これからも木曾岬町の発展のために頑張ってください！！ |
|  近藤 僚さん | 締 これからは、今まで以上に気を引き締めなければならないと思うから。 | 田んぼ、トマト、桜並木。最近タチャが出来たがまだ店は少なく田舎。不便なところもあるが自然もあって良い田舎町。 | 自分に責任がもてて、誰かの見本になれる存在・何事にも感情的になり過ぎず、我慢することができる人、又その大切さを知っている人。 | より良く住みやすい田舎町になるようこれからも頑張ってください。 |
|  近藤 健太さん | 感 感動、感慨、そして感謝 | 将来この町から出ていったとしても、懐かしんで帰ってきたいなと思えるようなあたたかいところだと思います。 | 僕の考える「大人」とは分別のある人であるのは当然だと思いますが、しっかりと政治に関心を持ち国民としての自覚を持つ人だと思います。 | 今の木曾岬町はとてもいい町だと思います。この木曾岬町をいつまでものどかな町のままで守り続けてほしいです。 |
|  伊藤 美香さん | 未 まだまだ未熟だけどこれからの未来が楽しみでもあるから。 | 小学校の時にはよく参加していた「やろまい夏まつり」ですね。小さい時は友だちと遊びに行くのが楽しみでした。あとはトマト。 | 自分の意志をしっかりと持った上で、人の立場に立って物事を考え行動できる人。難しいけど理想です。 | 本日は盛大な式をありがとうございました。これからも私たちの大好きな木曾岬をより良いものにしていって下さい。 |
|  坂野 涼さん | 感 成人を迎えたことでの感動・感謝・感慨 | のどかな町。 | 分別があり、自分が大人であるという自覚を常に持っている人のこと。 | 木曾岬をより良い町にするようがんばって下さい。 |



平成22年 消防出初式

1月10日(日)小学校校庭において、平成22年の新春を飾る恒例の消防出初式が多数の来賓を迎え、盛大に挙行されました。

当日は、加藤町長による観閲、団員及び消防車10台の分列行進、表彰状授与を行いました。

町長の訓示後には、県知事代理並びに三谷県議会議長から祝辞を賜り、三輪消防団長は答辞にて「我々消防団の任務を全うし、町民の生命財産を災害から守り、町民の信望と期待に応えたい」と新たな一年への意欲を力強く述べられました。

式を締めくくる一斉放水では、長島木曾岬分署のハシゴ車と町消防団のポンプ5台から空高く放水され、鮮やかな5色の水しぶきが消防活動の1年の始まりを告げました。

なお、表彰されました分団及び団員の皆様を次のとおり紹介させていただきます。(敬称略)



→消防団員の分列行進



木曾岬町長表彰(優良分団表彰)を受賞した第4分団

◆木曾岬町長表彰

優良分団表彰
第4分団
優良団員表彰

第4分団分団長 五 藤 琢 磨

◆三重県消防協会長表彰

第5分団分団長 木 戸 博 康
第2分団分団長 伊 藤 一 将
第4分団副分団長 杉 野 彰 之
第2分団副分団長 杉 野 剛
第5分団副分団長 太 田 保 寛
第1分団班長 服 諸 戸 英 明
第2分団班長 白 服 木 部 孝 司
第5分団団員 伊 藤 正 宏
第1分団団員 伊 藤 智 勝
第1分団団員 伊 藤 正 和
第3分団団員 伊 藤 三 浩

◆三重県消防協会北勢支会長表彰

第5分団班長 高 木 正 樹
第1分団班長 黒 宮 武 史
第1分団班長 岡 村 大 樹
第1分団班長 諸 戸 雅 也
第5分団班長 服 部 志 治
第4分団班長 青 山 幸 文
第4分団班長 伊 藤 健 基
第5分団班長 松 山 士 成
第4分団班長 立 石 高 司
第3分団班長 服 部 宮 信
第3分団班長 黒 山 崎 昭
第3分団班長 黒 山 隆
第3分団団員 黒 山 隆
第2分団団員 黒 山 隆



本年6月に岐阜県で開催される「第30回海づくり大会 ぎふ長良川大会」に向け、岐阜県より木曾川沿川の市町村を渡ってきました、旗(回遊旗)川と海を回遊する魚を旗に見立て、沿川市町村でリレーすることで、海づくり大会への機運を盛り上げるとともに、沿川地域の連携を図る)の引継式が、昨年12月18日(金)午後1時から役場2階会議室で行われました。

当日は、海づくり大会事務局とともにマスコットの「ヤマリン」も登場する中で、上流の弥富市より回遊旗の引き継ぎを受けました。

また、同月24日(木)には、木曾川沿川のリレー最終地の桑名市へ向うき、18日に弥富市から引き継いだ回遊旗を、加藤町長より桑名市長に無事手渡すことができました。

海づくり大会開催に向け 回遊旗のリレーが行われました!





「水災害講演会(最終報告会)」盛大に開催される!!

～シミュレーション分析に基づき考える行政、そして住民が行うべきこと～



12月19日(土)に町と国土交通省木曾川下流河川事務所の共催により、伊勢湾台風50年事業として、群馬大学大学院 片田教授を講師に迎え、「～シミュレーション分析に基づき考える行政、そして住民が行うべきこと～」と題した「水災害講演会(最終報告会)」をふるさと創生ホールで開催しました。

内容は、平成21年7月に全世帯の町民の方々を対象として、災害時の避難意識、防災の取り組みに対しての考え方を把握するために実施しました、高潮・洪水対策に備えるための住民意識調査の集計結果を基礎資料として、避難誘導策・危機管理対応に係る

シミュレーション分析及び検討成果を報告していただきました。当日は身に凍みるような寒さの中、多くの町民の方々に参加していただき、シミュレーション結果の映像を見ながら、どよめいたり、驚きに喚声上がるような講演となりました。

本事業を契機に、危機管理意識の必要性を再認識すると共に、自助・共助・公助による防災意識及び地域連携の強化を図り、減災に向けた取り組みを町民の方々と一緒に考えていきたいと思っておりますので、防災事業のご理解とご協力をお願い申し上げます。

INFORMATION きそさき

ごみの分別は
できていますか?

平成20年度より、家庭ごみの出し方が変更され、ルール違反ごみが増えています。もう一度各自がごみの出し方について確認してみましょう。

～ごみを出すときの注意点～

第6回

きれいに洗いきれいでいませんか?

少しでも楽に分別しましょう!

プラスチック製
容器包装ごみ



プラスチック製容器包装ごみでは、汚れたごみは出せませんが、洗剤で洗わなければいけないということはありません。たとえば、お菓子であったら最後まで食べきるだけで結構です。そう考えると、お菓子の袋や包みは、ほとんどそのままプラスチック製容器包装ごみに入れることができますし、たとえスナック菓子のような細かいものでも、2・3回燃えるごみの袋の上で逆さまに振っていただければ、十分プラスチック製容器包装ごみとして出すことができます。

プラスチック製容器包装ごみは、製品へのリサイクルや高品質の燃料として、幅広い需要があるため、プラスチック製容器包装ごみの量が増加すればするほど、町の負担は減っていきます。分別することはめんどろだと感じるかもしれませんが、エコのためにもご協力をお願いします。

【問合先】：役場 住民課 (☎68-6103)



臨時保育士募集のお知らせ

木曾岬町の保育園で働いていただけの保育士（臨時的任用）を募集します。子どもが大好きで保育士の資格をお持ちの方、ご応募お待ちしております。

応募条件は次のとおりです。

- **年齢** 55歳以下
- **募集人数** 若干名
- **資格** 保育士資格
- **勤務地** 木曾岬町立幼稚園・保育園
- **勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分（勤務時間は相談に応じます）
- **休日** 土・日・祝日・年末年始
※交代制で土曜出勤あり（代休対応）
- **給与等** 時給900円、通勤手当支給、賞与年2回（フルタイムのみ）
- **保険等** 社会保険・厚生年金・労災保険・雇用保険
- **雇用期間** 6ヶ月（更新あり）
- **応募書類** 履歴書（写真付）、保育士証の写し



● 募集期間

2月26日（金） 午後5時まで

● 選考方法

面接（面接日は後日連絡します）

● 問合せ・提出先

役場 福祉健康課

☎ 68-6104

保育士登録職員も同時に募集します。

保育士登録職員とは保育士の臨時職員として登録し、必要に応じて出勤を要請させていただきます。保育士の資格をお持ちの方はぜひご登録ください。

● 必要書類

履歴書（写真付）、保育士証の写し

● 募集期間

2月26日（金） 午後5時まで

● 問合せ・提出先

役場 福祉健康課

☎ 68-6104

※提出の際、保育士登録希望とお伝えください。

ヘルスマイトからののお知らせです。

食生活改善推進協議会（ヘルスマイト）のメンバーで作るお弁当を皆さんのご自宅へお届けします。多数のご参加をお待ちしております。



● 実施日

2月16日（火）

● 時間

午前11時30分～正午

（この時間帯に必ずご自宅にいてください。）

● 対象

70歳以上で1人住まいの方

● 費用

無料

● 募集人数

先着25名

● 申込先

2月9日（火）までに役場 福祉健康課（☎ 68-6104）管理栄養士までお申し込みください。

シルバー人材センターの事務所が移転しました

1月4日より、シルバー人材センターの事務所が移転しましたのでお知らせします。

▼ 移転先の住所

木曾岬町大字川先字東丸山20-20
介護予防拠点施設「とまり木」内

▼ 電話番号

☎ 68-53333

（電話番号に変更はありません）

絶対やめましょう！ 違法・迷惑駐車



現在、町内において迷惑駐車が大変問題となっています。迷惑駐車は子どもの飛び出しや、緊急車両（救急車、消防車など）の通行に支障をきたす原因になります。一人が駐車すると、それを見た人も駐車してしまうという悪循環につながってしまい、その結果歩行者にとって歩にくく、非常に危険な道路になってしまいます。

全国的にも幼児・児童の飛び出しによる交通事故は非常に多く、通学路に迷惑駐車があると通学通園している子ども達にとっても大変危険で、事故の原因となります。「自分さえよければ……」の考えを捨て、安全・安心で住みよい町にしましょう。

ご寄附
ありがとうございました

新加路戸の諸戸秀夫様より、福祉のために少しでも役立ててほしいと10万円のご寄附をいただきました。高齢者福祉のために使わせていただきます。

諸戸様には、健康にご留意され、大正・昭和の激動の時代を生き抜かれたご経験を活かしていただき、町の福祉政策へのお力添えをお願い致しまして、紙面をもちまして御礼とさせていただきます。

ありがとうございました。

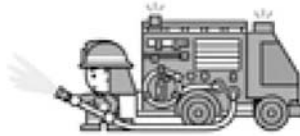
生活のミニ情報

桑名市消防本部からのお知らせ
春の火災予防運動

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

これからは、火災が発生しやすい時季を迎えます。火の元、火の取り扱いに十分注意しましょう。

また、皆さんのお宅には「住宅用火災警報器」が設置してあります。消防法及び火災予防条例によつて一般の住宅にも設置が義務付けられました。まだ設置していないお宅は早急に設置するようにしましょう。



2009年度全国統一防火標語
「消えるまで ゆっくり火の元
にらめっ子」

平成22年
春季防火ポスター展開催

春季全国火災予防運動が3月1日から始まります。それに伴い「防火ポスター展」を次のように開催します。今回展示する防火ポスターは、桑名市、木曾岬町内小・中学校児童・生徒の平成21年度入賞作品です。ぜひご覧ください。

- 展示場所
桑名市新西方1-22
マイカル桑名一番街
- 展示期間
2月8日(月)～2月15日(月)まで

「歴史散策 参加募集」
くわな
久波奈名所を巡る

● 日程

3月20日(土)

● 受付場所

JR・近鉄線 桑名駅東口 ロビー

● 受付時間

午前8時～8時30分

● 散策場所

江戸時代の桑名の解説書「くわな名所図会」を参考に名所・旧跡を見学します。(全行程約6キロ)

● 参加費

無 料

● 募集人員

80人(応募者多数抽選)

● 募集期限

3月2日(火) 必着

● 申込方法

往復はがきに参加者全員(1枚4名まで)の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記してください。

● 申込・問合せ

〒511-8567 桑名市中央町5-71
桑名県民センター内 桑員ふれあ

いの道協議会
☎0594-24-3633

フェスタポートナル
びんざんデーイベント

人権尊重思想の普及高揚を図り、人権問題に対する正しい知識を広めることにより、基本的人権の擁護に資することを目的として、フェスタを開催します。

1日 時

3月6日(土)

午前10時～午後4時

2会 場

いなべ市中央公民館

いなべ市大安町大井田2704番地

3主 催

北勢人権啓発活動地域ネットワーク協議会

(津地方法務局四日市支局、四日市人権擁護委員協議会、四日市市、三重郡菰野町、三重郡朝日町、三重郡川越町、津地方法務局桑名支局、桑名人権擁護委員協議会、いなべ市、桑名市、員弁郡東員町、桑名郡木曾岬町)

4事業内容

● 講演会【大ホール】

講師／江川紹子(えがわしょうこ)さん
ジャーナリスト

演題「混迷の現代に想う・命の重さ」(私の取材ノートから) 入場は無料です。
開場/午後1時30分
(午後2時10分~3時40分)

●人権のひろば展(2F大会議室)
北勢人権啓発活動地域ネットワーク協議会の構成員の取り組みを紹介する展示
(午前10時~午後4時)

●特設人権相談所開設【和室】
人権擁護委員による無料相談
午前(10時~正午)
午後(1時~3時)

●人権マンガパネル展

【ローバーほか】
日本漫画家協会所属漫画家の皆さんの作品展示
(午前10時~午後4時)

交通遺児等への 育成資金の貸付

自動車事故対策機構は、交通遺児等になられた方に育成資金の貸付を行っています。

自動車事故が原因で保護者が死亡又は重度の後遺障害が残った方の子弟で、0歳から中学生の子どもを対象に、**無利子**で貸付ける制度です。

貸付金額は、児童1人につき一時金「155,000円」、決定月以後月額「20,000円」、小学校と中学校入学時に入学支度金として

「44,000円」の貸付が受けられます。

返済期限及び方法は、20年以内で月賦等による均等払いとなっています。

介護料の支給

自動車事故により頭部、脊髄、胸部臓器に損傷を受け、後遺障害の程度が左記に該当(相当)する方が対象となります。

記

- 1 自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級第1級1号・2号で常時要介護の方
介護に要する費用の負担に応じて
月額/58,570円
- 2 自動車損害賠償責任保険(共済)の「介護を要する後遺障害」等級第2級1号・2号で随時要介護の方
月額/29,290円

※注 事故が平成14年3月31日以前の方は、等級認定が変更になっています。

全国で4ヶ所、自動車事故 専門の病院を設置・運営

自動車事故による脳損傷によって、重度の後遺障害が残り、治療と常時の介護を必要とする方に対し、社会復帰の可能性を追求しながら適切な治療と看護を行う、重度後遺障害者(遷延性意識障害者)専門の病院を、全国で4ヶ所、中部地方では岐阜県美濃加茂市に「中部療護センター」として設置・運営し、治療と看護を提供しています。

●問合先

独立行政法人 自動車事故対策機構
三重支所 総務担当
☎059-350-5188

早めの手続き すませて、安心

自動車の検査登録制度等は、車社を支援するルールです。

●混雑緩和にご協力を!

月末・週末は、登録申請手続き・相談等が集中し、窓口が混雑します。特に、年度末の3月は**大変混雑**しますので、早めの手続きをお願いします。

なお、自動車の登録等、自動車税等に関する手続きは、下記にお尋ねください。

●申請・届出関係

●普通自動車・2500ccを超えるオートバイ
三重運輸支局
☎050-5540-2055

※テレホンサービス(録音による案内)は、24時間利用可能です。

※インターネット上にも登録等手続きの情報がありますので、ご利用ください。

中部運輸局
<http://www.mlit.go.jp/>

●軽自動車

軽自動車検査協会三重事務所
☎059-234-8431

●125ccを超え250cc以下のオートバイ
三重県軽自動車協会
☎059-234-8611

●125cc以下のオートバイ
住所地の市役所・役場

●税金関係

●自動車税・自動車取得税
三重県自動車税事務所
☎059-223-5042

●軽自動車税(2500ccを超えるオートバイ含む)
軽自動車税協議会
☎059-234-7076



「木曾岬町における食育」

～食の大切さを伝える活動～

これまでは、「地産地消」や「思春期やせ症」など、食育に関する現代的な話題・課題が中心でしたが、今回は「木曾岬町における食育」ということで、今年度木曾岬町で行っている食育に関する取り組みについて紹介したいと思っております。

【小学校での取り組み】

今年、小学校に栄養教諭が配属されたことから、栄養教諭による「食」に関する授業を行っています。10月に4年生で行われた授業では「かむことと味の感じ方について観察してみよう」という内容で、いり大豆の味がかむ回数によって変化していくことを学びました。「先生の言ったように、自然そのものからできた食品は、かむことに味が変わることがわかりました。」「大豆はかたいけど、よくかむとおいしい。」などの児童の感想がありました。

正しい摂り方のお話などを講師の先生にしていたきました。

親子対象)などの保健事業を行っています。その中で、子育てにおける乳幼児期の食の大切さをお伝えし、「食べる力」を育むための支援をしています。

8月に実施された「親子ふれあいクッキング」では、小学生とその保護者の参加のもと、食べ物に関するクイズ・計量スプーンの使い方の実践・調理実習を行いました。子どもたちは、お手伝いの大切さや調理の楽しさ・食べる楽しさを味わうことができました。

「夏野菜をつかったカレー作り教室」では、「旬のものをおいしくいただく」という趣旨で、10月号のこのシリーズでも紹介しました。旬のものを食べるということ、栄養的にも味の面でもメリットがあります。また、「クリスマスケーキ作り教室」では、砂糖の

【保健センターでの取り組み】

「マタニティクッキング」(妊婦対象)や「もくもく教室」(乳幼児の保護者対象)「歯にやさしいおやつ作り教室」(1～2歳児の

このように、町ではいろいろな食育に関する取り組みを行っています。健やかに生きていくということ、食育が深くかかわっていることはいうまでもありません。特に小さい頃からの正しい食生活の習慣付けは大切です。ご家庭での食育とあわせて、ホリデー教室や保健センターでの事業も活用してみたいかがでしょうか。

第9回 (仮称)木曾岬町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会報告

1月8日(金)午後7時30分より、役場2階協議会室において上記の会が開催されました。

今回のメインテーマは「趣意書」の作成です。「趣意書」とは、クラブの基本的な考え方・意義(クラブが何を目指しているのか)をまとめたものです。「健康」と「コミュニティ」をキーワードとし、次の4つのコンセプトを柱にまとめたものとなりました。

会議ではその他、今後のクラブの方向性をまとめた「マスタープラン」の決定や委員による研修報告などが行われました。

なお、「趣意書」や「マスタープラン」についてはホームページ内で公開しています。

1 子ども達へのきっかけづくり

2 仲間づくりの場の提供

3 親子や世代間交流

4 体力づくり健康維持

http://www.town.kisosaki.mie.jp/kyouikuinkai_sogosc.html

「伸びゆく木曾岬町のふれあい広場2010」 作品展への出品者募集について

3月21日(日・祝)に開催される「伸びゆく木曾岬町のふれあい広場2010」にあわせて町体育館では例年どおり文化団体による作品展を開催します。

つきましては、右記により作品展に出品される方を募集しますので、ご希望の方は教育委員会備え付けの申請用紙に記入していただき、期限までに提出していただきますようお願いいたします。

- ◆申込期限/2月26日(金)
 - ◆申込先/教育委員会事務局
 - ◆出品物/手芸品、工芸品、美術品等
- その他、詳細は申込時にご説明します。

平成21年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果について

この調査は、全国の小学校5年生、中学校2年生を対象として実施されたもので、内容は次のとおりです。

①体力テスト

小学校調査 [8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

中学校調査 [8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ(※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

②運動習慣、生活習慣、食習慣等に関する質問紙調査

③学校における体育、保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

この調査結果から、子どもたちには次のような傾向のあることがわかってきました。

小学校

男女とも、反復横とび、シャトルランは好結果ですが、握力に課題が見られます。また、おおむねよく運動しており、昼休みや中休みの運動もよく行われていますし、朝食をよくとり、睡眠時間も多いのですが、テレビ視聴時間は長い傾向がみられます。

中学校

男女とも、持久走やシャトルランでは好結果です。男子の上体起こし、50m走、女子の長座体前屈も好結果ですが、立ち幅とびには課題がみられます。また、運動部に所属している割合が高く、スポーツの実施時間も長くなっています。

以上はほんの一部の結果ですが、今学校でも結果の分析を行っており、その結果から、子どもたちの体力や生活習慣などの改善方策について考察しています。保護者の方々へは追って学校から分析結果などについてお知らせする予定です。



第20回
剛柔会中部地区
空手道選手権大会が
開催されました。

11月15日(日)町体育館を会場に
第20回剛柔会中部地区空手道選
手権大会が開催されました。
拳悠館(木曾岬)からも多数の
選手が出場し、優勝・準優勝・第
3位・敢闘賞など多数の選手が上
位入賞を果たしました。

木曾岬シャークス

Fファイナルトーナメント

3位入賞!

木曾岬シャークスは昨年の同大会では4位でしたが、今年は昨年を上回る成績を残すことができ、6年生にとって最後の大会で銅メダルを獲得できたことは、小学校生活のなかでも良い思い出となったことだと思います。

12月13日・23日・27日の3日間、蜂須賀球場（美和町）などを会場に開催された、平成21年度Fファイナルトーナメントにおいて木曾岬シャークスが見事3位入賞を果たしました。

「F」とはフレンドリーの略で、愛西市近隣の市町村で親交のある少年軟式野球チーム16チームで組織されており、2月から11月までのリーグ戦やこの度のトーナメント戦を開催しています。



●試合結果 準決勝 木曾岬シャークス 1対3 少年瑞穂(名古屋市)
3位決定戦 木曾岬シャークス 7対3 市江クラブ(愛西市)

平成21年度 桑名学童軟式野球連盟 ホームラン賞授賞式

11月28日(土)桑名市九華公園野球場において、平成21年度ホームラン賞授賞式が行われました。

この賞は、平成21年度の桑名学童軟式野球連盟主催の公式大会において、本塁打を記録した選手に贈られる賞で、木曾岬シャークスからは5名の選手が受賞しました。

特に、古村隼大くん・伊藤和哉くんはチーム最多の9本塁打を記録し、全体でも3位となる好成績を収めました。



●受賞者(敬称略)
松野圭佑(6年)・古村隼大(6年)・伊藤和哉(6年)
佐野昂貴(6年)・大西悠斗(6年)
※写真左から

クリスマスコンサートが開催されました



12月20日(日)福祉センター集会室において、名古屋フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるクリスマスコンサートが開催されました。このコンサートは、昨年4月の木曾岬町文化協会設立を記念した事業で、チェロ、オーボエ、ヴァイオリン、ビオラからなるオーボエ四重奏として実施されました。会場を訪れた約100名の観客は、一流の音楽家が奏でる曲に聴き入り、時には曲にあわせて口ずさむなど奏者と観客が一体となった演奏会となりました。

文化協会では、来年度以降も内容を変えていろいろな文化事業を企画していきますので、楽しみにしててください。

1月4日(月)から6日(水)の3日間、ほおのき平スキー場(岐阜県高山市)を会場に、わんぱくキッズスキー・スノーボードスクールを開催しました。

当事業は、「『できた!』が自信につながる」「『自然の中でコミュニケーション能力を育む』『自立心と社会性を身に付ける』」の3つをテーマに桑名郡市の小学生を対象に桑名ふれあい実行委員会が主催したものです。

今回は151名(内、木曾岬からは16名)の参加者があり、3日間の活動を通じて、スキー・スノーボード技術

わんぱくキッズ スキー・スノーボード スクール開催!



の習得はもちろんのこと、他の市町の同世代の子とたくさんの友達を作ることや、キャンプカウンセラーのお兄さん・お姉さんとも友達になることができました。

がんばれ! team KISOSAKI

～ 第3回 美し国三重市町対抗駅伝 ～

三重県内全29市町が出場する“美し国三重市町対抗駅伝”が今年も2月21日(日)に開催されます。

県庁前(津市)をスタートし、県営総合競技場陸上競技場(伊勢市)までの10区間42.195kmを当町の代表チームも激走しますので、町民の皆さんも応援しましょう!

“第3回美し国三重市町対抗駅伝”木曾岬町選手

| カテゴリー | 選手名 |
|----------------------------|-------------|
| 第1区 1.28km 小学生女子 | 鈴木 寛乃 山原 沙紀 |
| 第2区 1.85km 小学生男子 | 大西 悠斗 倉下 朱紀 |
| 第3区 3.76km 中学生女子 | 嵯峨 実紗 伊藤 美空 |
| 第4区 5.65km 中学生男子 | 伊藤 貢士 伊藤 孝晃 |
| 第5区 4.60km 40歳以上男子 | 伊藤 勇 村上 隆史 |
| 第6区 6.36km ジュニア男子 | 伊藤 弘幸 藤吉 光 |
| 第7区 2.89km 一般女子 | 服部なな美 今泉 由貴 |
| 第8区 3.43km 20歳以上女子 | 近藤 愛 伊藤 佳恵 |
| 第9区 5.95km ジュニア女子 | 伊藤 晃子 |
| 第10区 6.425km 20歳以上男子 | 服部 将典 黒宮 清行 |

※小学生は5年生～6年生
 ※ジュニアは平成2年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
 ※一般女性は平成9年4月1日以前に生まれた方



● 今月は、高齢者のための
**「元気を持続する
 生活のポイント」**
 ● についてお知らせします。 ●

こんにちは**保健師**です
 ◆保健師 / ☎68-6104

ポイント
1

筋力をアップして転倒を予防しよう

足の筋力の衰えは、ちょっとした転倒による骨折などの原因となり、それがもとで寝たきりになることも少なくありません。筋力アップ体操を行い、転倒を予防しましょう。

【筋力アップ体操】

※椅子は、重くて丈夫な物を使用しましょう。

かかと
踵の上げ下げ



つま先と
ふくらはぎ
強化

- ①イスの背に軽く手をつけ、両足をそろえて立つ。
- ②つま先を軸に踵の上げ下げをゆっくり静かに繰り返す。

両足上げ・ひざ伸ばし



太ももの
筋力アップ

- ①両足を上げて足首を手前に曲げ、踵で押し出すようにひざをゆっくり伸ばす。
- ②そのまま足首を伸ばし、手前に曲げ、また伸ばしたあと、ひざを曲げ足をおろす。

転倒予防のポイント

家の中

- 人の通り道には物を置かないようにし、コード類はたばねておく。
- トイレはできれば洋式にして、手すりもつける。
- 浴室には手すりやマットを取りつける。

外出時

- 動きやすい服装で、リュックやポシェットを使って両手を自由に。
- 靴は足のサイズに合わせ、つま先が少し上がり踵が安定して滑りにくい物を。
- 歩道と車道などのわずかな段差に注意する。

ポイント
2

バランス良く、まんべんなく食べよう

加齢に伴い、あまり空腹感を覚えなくなっていくため、食が細くなり低栄養になる人が少なくありません。低栄養は老化を加速させるため、偏食をなくしてバランスの良い食生活を心掛けましょう。

【10食品群からまんべんなく食べよう】



簡単・上手に調理するワザ

肉料理の調理ワザは



➡ **ゆでる**

適度に脂が抜けて食べやすくなります。ごまだれなどのソースでいただきます。風味づけに少量のごま油を加えると、油脂も同時に補給できます。

面倒なときの調理ワザは



➡ **電子レンジ**

根菜もラップして電子レンジで加熱すると、短時間でホクホクに。味を調えた煮汁で煮込めば、簡単に煮物ができ上がります。

ポイント
3

お口の健康を保ちましょう

食べることや会話をすることの楽しさに、お口の健康が大切です。

よく噛んで食べることは、脳を刺激して認知症予防になり、お口のお手入れは、歯の病気や口臭を防ぎます。さらに舌やほおなどの筋肉を鍛えると、飲み込む力を高め、食べ物が気管に入ることによる肺炎（誤嚥性肺炎）も防げます。

【お口の機能を高めよう】

- 毎食後に歯磨きをしましょう。
歯ブラシは小さめでやわらかいものを使いましょう。フッ素入りの歯磨き剤を利用すれば、むし歯の発生・進行を予防できます。
- しっかりよくかんで食べましょう。
- かかりつけ歯科医をもって、定期的に歯科健診を受けましょう。



ポイント 4

外に出る楽しみを見つけましょう

- 出かける習慣を身につけよう。
- 空いた時間に散歩しよう。
- 地域の活動や催しなどに参加しよう。
- 食品や消耗品の買い物は、こまめに出かけて顔なじみになろう。

ポイント 5

認知症を予防しよう

- お金の管理や身のまわりのことは自分でしよう。
- 短い昼寝(30分程度)と適度な運動をしよう。
- 趣味をもとう。
- 新しいことに挑戦しよう。
- 人との交流を大切にしよう。

ポイント 6

心いきいき生活

- ストレスをためないようにしよう。
- 十分な睡眠をとろう。
- つらい気持ちをゆっくり話してみよう。
- うつのサインを感じたらかかりつけ医に相談しよう。



介護予防の相談は、
役場・福祉健康課 保健師
☎68-6104
又は、
木曾岬町包括支援センター
☎68-8183まで

税 インフォメーション

税理士による無料税務相談所の開設について

税理士による無料税務相談

- 木曾岬町商工会館第一研修室
- 2月22日(月)・23日(火)
- 午前9時30分～午後4時
(正午から午後1時までは除く。)

問合先
桑名税務署 個人課税第一部門
☎0594-22-5121

※会場等の都合により受付を午後4時前に締切ることもあります。
※相談利用者は、原則として平成20年分の青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額又は事業専従者控除額を控除する前の所得金額が300万円以下の方(消費税の申告がある方は、平成19年分の課税売上高が3,000万円以下の方)が対象となります。
※譲渡・山林所得がある方、贈与税の申告をする方及び青色申告特別控除65万円を受けようとする方等の相談は、税務署の申告会場(桑名市役所5階大会議室、開設期間:2月16日(火)～3月15日(月) 午前9時～午後5時(土曜日及び日曜日は除く)へお願いします。

税務署からのお知らせ

確定申告会場が変わります!

桑名税務署の平成21年分確定申告会場は、桑名市役所5階大会議室になります。

- 開設期間 / 2月16日(火)～3月15日(月)(土曜日、日曜日は除きます。)
- 開設時間 / 午前9時～午後5時
- その他 / 駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
なお、開設期間中は、税務署内に確定申告会場を設けておりません。
- 問合先 / 桑名税務署 代表番号 ☎0594-22-5121

警察署コーナー

■桑名警察署 ☎(0594)24-0110
 ■木曾岬駐在所 ☎65-3635



「振り込め詐欺」にご用心!!

～一人で悩まず、家族や警察に相談を!～

最近の「オレオレ詐欺」の手口は、警察官や銀行協会職員等を装い、被害者名義の口座番号、残高、暗証番号を言葉巧みに聞き出した後、被害者宅を訪問し、キャッシュカード等をだまし取る訪問型が増えています!

※警察官等が電話で、口座番号や暗証番号などを確認することはありません。

※警察官や銀行協会職員などが自宅を訪ね、キャッシュカードや印鑑を預かりません。

※電話での問い合わせに対し、口座番号や暗証番号などの個人情報絶対に教えないようにしてください。

警察では、皆さまからいただいた情報をもとに使用される口座を凍結する等の捜査を行っています。

一刻でも早く口座等を使用不能にすることにより、被害を未然に防止することができます。

犯人からの電話やメール等が来た場合、少しでも早く警察にご連絡ください。

次に、「架空請求詐欺」の手口は、携帯電話等電子メールに「有料サイトの退会手続きがされていないので料金が発生しています。」等といったメールが送られ、画面の表示番号に電話すると未納料金を振り込むよう指示され現金をだまし取られるというものです。

※身に覚えのない「有料サイト」等の利用料金に関するメールを受信した場合は、送信元に連絡しないようにしてください。

すぐ振り込まない、
ひとりでは振り込まない、
誰かに相談する!!

振り込め詐欺専用メールアドレス
furikome110@police.pref.mie.jp

「サイバー犯罪」にご注意!!

インターネットや携帯電話などを利用して、犯罪やトラブルに巻き込まれる事例が増加しています。犯罪やトラブルに巻き込まれないよう十分注意して利用してください。

- 出会い系サイト、好奇心だけで近づくと危険です!!
- インターネットオークションなどの取引は慎重に!!
- ID/パスワードをしっかりと管理しましょう!!
- アクセスただけで登録されてしまうサイトに注意!!
- 掲示板、チャット等ではルールやマナーを守りましょう!!

サイバー犯罪の検挙や実態把握には、皆さんの情報が必要です。

インターネット上の違法・有害情報をお待ちしています。また、サイバー犯罪に対する被害相談にも応じています。

ご相談は、警察総合相談電話 (受付 平日 午前9時～午後5時)
 #9110 もしくは ☎059-224-9110
 桑名警察署 ☎0594-24-0110



町内 12月の交通事故

| | |
|------|------------|
| 件数 | 20件 (164件) |
| 死者数 | 0人 (0人) |
| 負傷者数 | 3人 (32人) |

()…平成21年累計

今月のお知らせ等

2010年2月1日

広報きそさき

| | A 地区 | B 地区 |
|-------------|---|---|
| 対象地区 | 新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2米 | 富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台 |
| 可燃ごみ | 毎週月・木曜日 1日、4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日 | 毎週火・金曜日 2日、5日、9日、12日、16日、19日、23日、26日 |
| 不燃ごみ | 毎月第1・第3水曜日 3日、17日 | |
| プラスチック製容器包装 | 毎週水曜日 3日、10日、17日、24日 | |
| 粗大ごみ | 毎月第2水曜日 10日 | 毎月第4水曜日 24日 |
| 資源ごみ | 毎月第4日曜日 28日 | |

2月の
家庭ごみ・資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

2月日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設
14日 (第2日曜日) **28日** (第4日曜日)

時間 AM8:30~PM5:00

2月延長役場開設日

1日 (第1日曜日) **8日** (第2日曜日) **22日** (第4日曜日)

時間 PM8:00まで

窓口事務内容

- 【住民課】……………収納・証明業務
- 【税務課】……………収納・証明業務
- 【福祉健康課】……………収納・証明業務

2月教育関連施設開館日のお知らせ

町体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

◎一般開放日
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。自由に使用できます。
14日(日) 午前9時～正午
28日(日) 午前9時～午後4時

◎軽スポーツ教室
体育指導委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやドッジボール、卓球などを実施しておりますのでぜひ体育館へお越しください。
14日(日) 午後1時～4時

文化資料館
◎開館日
●毎週土・日曜日
午前9時～午後4時

北部公民館
◎開館日
●火～金(祝日を除く)
●土・日曜日
午前8時30分～午後5時

2月の納付

- 納付をお忘れなく!
- 固定資産税(3/1納期限) …………… 第4期分
 - 後期高齢者医療保険料…………… 第8期分
 - 水道料金・下水道使用料…………… A地区
 - 幼稚園授業料(2/15納期限)…………… 2月分
 - 保育園保育料…………… 2月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめ下さい。

北部公民館

図書室だより

このたび、北部公民館では、次の新刊を購入しました。また、その他にも多数の新刊を取り揃えておりますので、皆さまどうぞご利用ください。

主な児童図書

- * ヨーケ・ファン・レーウェン マリカ・ブライン 「みんながそろう日」
- * 角野 栄子 「かわうそ3きょうだい」
- * あべ 弘士 「パパはじどうしゃだった」
- * 城島 充 「かあさんをまつふゆ」
- * N・E・ボード 「本だらけの家でくらしたら」
- * 五味 太郎 「はじめまして」
- * 深山 さくら 「かかしのじいさん」
- * ジャクリン・ウッドソン 「かあさんをまつふゆ」

主な新刊

- * 辻 仁成 「アカシアの花のさきだすころ」
- * 丸谷 オー 「人形のBWH」
- * 山田 悠介 「アバター」
- * 中島 たい子 「結婚小説」
- * 喜多川 泰 「手紙屋」
- * あさの あつこ 「僕の就職活動を変えた十通の手紙」
- * 重松 清 「夜のたれかの玩具箱」
- * 畠中 恵 「十字架」
- * 城島 充 「つくも神さん、お茶ください」

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

- 受信相談/総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は☎03-4334-1111)
- 視聴エリア/社デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
- FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

教室・相談

すくすく子育て

■日 時／2月18日(木)
午前10時30分～11時30分
■集合時間／午前10時～10時30分
■場 所／保健センター
■対 象／1歳6ヶ月から(全6回)
■持ち物／お子さん用コップ
出席カード(2回目から)

カウンセリング 予約制

■日 程／2月18日(木)、2月25日(木)
3月4日(木)
■場 所／保健センター
■内 容／ことばや発達の支援、カウンセリング
※希望者は、保健師まで

夜間健康相談 予約制

■日 時／2月19日(金)
午後7時～8時
■場 所／保健センター
※希望者は、15日(月)までに保健師へ

ももたん教室

■日 時／2月23日(火)
午前10時～11時
■受付時間／午前9時45分～10時
■場 所／保健センター
■対 象／H21年8月～H21年10月の乳児と保護者
(託児あり)
■持ち物／母子健康手帳



妊婦さんと産婦さんのリフレッシュ体操教室

予約制

■日 時／2月24日(水)、3月10日(水)
午前10時30分～11時45分
■場 所／集会室(福祉センター)
■対 象／妊娠16週以上の妊婦、2カ月以上の乳幼児の母親
(託児あり)
■定 員／妊婦10名、産婦10名
(先着順)
※希望者は、保健師まで

すくすく子育て指導室

■日 時／3月4日(木)
午前10時～11時
■場 所／保健センター
■対 象／H21年8・9月生の乳児
■持ち物／母子健康手帳、問診票

歯むしり指導室

■日 時／3月4日(木)
午後1時30分～2時30分
■場 所／保健センター
■対 象／H21年5・6月生の乳児
■持ち物／母子健康手帳、問診票

育児相談 予約制

■日 時／3月5日(金)
午後1時30分～3時
■場 所／保健センター
■対 象／乳幼児、保護者
■持ち物／母子健康手帳
■内 容／身体計測、育児・栄養などの個別相談
※希望者は、保健師まで

予防接種

ポロ生ワクチン

■日 時／3月3日(木)
午後2時～3時
■場 所／保健センター
■対 象／3ヶ月児以上
■持ち物／母子健康手帳、予約票

2月個別予防接種

■対 象／生後3ヶ月～6ヶ月までに

BCC

■対 象／生後3ヶ月～

三種混合

■対 象／
1期 12～24ヶ月までに
2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間に
3期 中学1年生に相当する者
4期 高校3年生に相当する者

MR(麻しん・風しん)

※体調の良いときに早めに計画し、受けましょう。
※お問い合わせは保健センター内でも相談センター(68-6119)へ

2月前半の行事予定

2月4日(木)／1歳半・3歳児健診
集団フッ素塗布(ウサギ)
カウンセリング(予約制)
のびのび指導室
育児相談(予約制)
10日(水)／妊婦さん・産婦さんのリフレッシュ体操教室(予約制)
※詳細は前月号又は、町行事健康カレンダーをご覧ください。

子育て相談専用電話

(土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00)
子育てに関する相談は
☎68-6119へ(6のハロー119番)

救急医療情報

地域救急医療情報センター
☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)
☎0594-21-9916

- 診療科目／内科・小児科
- 診療日／日曜・祝日
- 診療時間／午前9:30～12:00
午後1:00～4:00
- 平日・土曜の夜間
午後8:00～10:00



がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があった方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

子育てサロン

- 利用日 月曜日の午前・午後
- 利用できる日 火曜日～金曜日の午前

2月の子育てサロンのお休み

1日(月)の午前・午後／12日(金) 土・日曜日及び祝日

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

- ◆月曜日～金曜日(午前9時～午後3時45分)
- ※祝日はお休み

| | |
|------------|--------------|
| 代表・夜間・休日電話 | 68-8111 |
| 平日夜間 | 17:15～翌日8:30 |
| 土・日・祝祭日 | 年末年始 |
| 総務企画課 | 68-6100 |
| 産業建設課 | 68-6105 |
| | 68-6101 |
| 68-6106 | |
| 税務課 | 68-6102 |
| 出納室 | 68-6107 |
| 住民課 | 68-6103 |
| 議会事務局 | 68-6108 |
| 福祉健康課 | 68-6104 |
| 教育委員会 | 68-1617 |

