

## 人が集う 文化の祭典 秋の文化祭



【写真】秋の文化祭より

### 主な内容

平成28年度 秋の文化祭	2・3
木曾岬町役場 閉庁式	4
年末・年始休業のご案内	6
小・中学校の学習状況	9
メタボリックシンドロームをご存じですか	13



木曾岬町の人口と世帯数 11月1日現在

人口	6,455人	(前月比±0)
男	3,276人	(前月比+5)
女	3,179人	(前月比-5)
世帯数	2,386世帯	(前月比+5)





発信しよう!  
文化の薫り 地域から

平成28年度

11月6日(日)

# 秋の文化祭



フラマヒナ木曾岬ピキ



花乃会

秋の文化祭は、町内で活動する文化サークルや公民館講座受講生の皆さんが一年間の練習や学習の成果を地域の皆さんに発表する場として、文化協会が主催して開催されたものです。当日は天候にも恵まれ、主会場の町体育館のステージでは、出演団体の皆さんが趣向を凝らした舞台発表を繰り広げられました。またアリーナの特設展示場では書道や陶芸、生け花などの力作が所狭しと展示されていました。

朝9時から始まった秋の祭典は、猪飼文化協会長の挨拶、加藤町長の祝辞や伊藤議長、山北教育長の紹介等の開会行事の後、午前中は大正琴サークルの演奏でスタートし、小学6年生の合唱と合奏まで7団体が発表し、午後からは小学生を中心に中学生、高校生も参加した若櫻太鼓の和太鼓の演奏で勢いをつけ、4つの団体が歌や踊りで様々な演目が披露され、最後のプログラムは木曾岬音頭・小唄の踊りでは一般来場者の方々も交じって踊られていました。

また、ふれあいホールでも、カモミール、ホリデー教室、パソコン教室の皆さんが簡単にできる工作教室を開催し、来場していただいた皆さんは楽しく取り組んでみえました。

来場された皆さんには穏やかな秋の一日を満喫していただきました。



中年婦人会輪踊教室



ヨール岬



木曾岬さくら舞



大正琴サークル



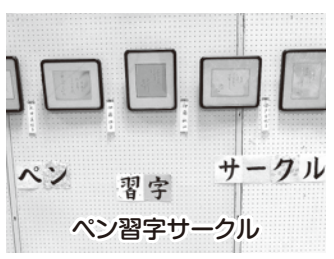
陶芸サークル釉友



木曾岬陶芸サークル



書道サークル



ペン習字サークル  
ペン習字サークル





中年婦人会カラオケ教室



若櫻太鼓



銭太鼓サークルなでしこ



櫻華太鼓



木曾岬音頭・小唄保存会



うたごえサークル



輪中教室



カモミールのつどい



生け花サークル



## 木曾岬町役場庁舎 閉庁式が行われました

11月18日(金)業務時間終了後の午後5時30分より、役場第2委員会室にて、町議会議員の皆様と全職員とによる閉庁式が行われました。

町長の「昭和58年に公民館を改築し、庁舎として利用を開始してから、33年間にわたり町民の皆様にご利用いただき、木曾岬町の行政の拠点となってきた役場庁舎の歴史に、本日幕を下ろします。新しい庁舎が町民の皆様とともに木曾岬町の輝かしい未来を築いていく礎となることを期待します。」との式辞があり、町旗の降納をもって閉庁されました。



閉庁する木曾岬町役場



## 消防技術競練会を開催しました!!

木曾岬町消防団は、11月6日(日)、桑名市消防署 長島木曾岬分署において消防技術競練会を開催しました。各分団とも日頃の訓練の成果を十分に発揮し、消防技術を競い合うことで町の安全を守る使命感を再確認しました。

本年度の競練会は、訓練礼式と火災想定訓練の2部構成とし、消防団に必要な厳正な規律、確実・迅速な行動の中において、安全管理を主眼とし、配備された装備品を駆使し、技術の向上と団員相互の連携を図るため実施されました。実力が伯仲するなか、見事優勝に輝いたのは第3分団でした。



## 平成29年 木曾岬町 消防出初式のご案内

- 日時／平成29年1月8日(日) 午前10時から
  - 場所／木曾岬小学校校庭 ※雨天時は町体育館
- 当日は、鮮やかな5色の放水を観ることができますので、是非お越しください。

## 東部地区防犯委員会が中部防犯協会長賞を受賞!!

青色回転灯パトロールカーで防犯活動に取り組まれている「東部地区防犯委員会」が、防犯功労の功績により中部管区警察局長および中部防犯協会連絡協議会長の連名による中部防犯協会会長賞を受賞されました。

10月21日に町長室で伝達式が行われ、町長から東部地区防犯委員会に賞状、記念品が手渡され、会長の森義則さんは「この賞を励みに今後も防犯活動を頑張りたい」と意気込みを語っていました。今後とも、町民の安全・安心のため、ご尽力いただきますようお願いいたします。



# ヘルスメイトによるおせち料理作りのお知らせ



- 日 時 12月20日(火)  
午前9時30分～午後1時
- 場 所 保健センター調理室
- 対 象 木曾岬町にお住まいの方
- 定 員 先着10名(当日は託児あり)  
託児は生後10ヶ月以上  
先着7人まで  
オムツ、ミルク持参の事  
託児時間 9時30分～11時30分  
(乳幼児は食事無し)
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、布巾、  
米0.5合(1人)
- 申込方法 12月12日(月)までに役場 福祉健康課  
(☎68-6104) 管理栄養士まで  
お電話もしくは窓口にてお申し込み  
ください。  
(定員になり次第締め切ります。)

# 「第68回人権週間」および人権啓発事業のお知らせ

人権週間は、1948年12月10日の国際連合の総会において「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、法務省と全国人権擁護委員連合会が、12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めたものです。本年は12月4日(日)から12月10日(土)を「第68回人権週間」と定めて、各地区で人権啓発に関する様々な行事が開催されます。

木曾岬町では、人権講演会を開催します。

## 人権講演会

- 講演者 笑福亭鶴笑
- 開催日時 12月11日(日) 午後1時～
- 開催場所 木曾岬町ふれあいホール
- 問合せ先 役場 住民課  
☎68-6103



## 木曾川をきれいにしました！ 川と海のクリーン大作戦

10月23日(日)、グループビーパーク木曾川など木曾川河川敷一帯の3箇所において、川と海のクリーン大作戦を実施しました。

この活動は国土交通省と木曾三川下流域を中心とした河川および海岸の沿線市町村が呼びかけ人となって、自らが美しい川や海を守るための取り組みをするボランティア活動の普及を目指して毎年行っています。

当日は、老人クラブ連合会をはじめ周辺企業や地域住民の方、約90人にご参加いただき、上流から流れ着いたゴミや不法投棄の回収を熱心に行っていました。

今後も美しい水辺を取り戻す運動を続けていきます。ご参加いただきましたみなさん、ありがとうございました。



## 内閣総理大臣より、百歳の表彰を受けました

今年度百歳の誕生日を迎えられる方に対して、内閣総理大臣より表彰がありましたので、町長がご自宅に訪問し、表彰状と記念品をお届けしました。

受賞されましたこと、心からお祝い申し上げます。

- 表彰受賞者  
猪飼 とし様  
三輪うめの様



なお、猪飼とし様につきましては、ご逝去により、写真の掲載を控えさせていただきます。



## 木曾岬干拓メガソーラー(株)による地域貢献事業

鈴鹿市に本拠地を置く社会人サッカーチーム、鈴鹿アンリミテッドFCの選手らによる子どもサッカー教室が、11月1日、木曾岬小学校グラウンドで開催されました。

これは総合商社丸紅(株)が出資する木曾岬メガソーラー(株)による地域貢献事業の一環として開催されたもので、教室の開催は今年で3回目となりました。

当日は町内のスポーツクラブ「AZクラブ」の小学生会員約40名が参加し、パスやドリブルなどの基本を学び、その後選手らとともにミニゲームを行うなど楽しく貴重な時間を過ごしました。

木曾岬メガソーラー(株)様には、このサッカー教室のほか、町内防犯灯のLED化や干拓地内に設置される非常用電源の整備など、さまざまな地域貢献活動に取り組んでいただいております。紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。



## 年末・年始休業のご案内

年末・年始の役場などの施設や各種業務の休業は次のとおりです。

休み期間中は、町民の皆さまに何かとご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

役場	12月29日(木)～平成29年1月3日(火) ※出生届、死亡届、婚姻届など戸籍関係の届出は、宿日直者によって受け付けます。
福祉・教育センター	
保健センター	
町体育館	
文化資料館	12月28日(水)～平成29年1月3日(火)
北部公民館	
ごみ収集業務	12月31日(土)～平成29年1月3日(火) ※別添折込みチラシをご覧ください。
し尿・浄化槽汚泥収集業務	12月29日(木)～平成29年1月3日(火)
火葬業務	平成29年1月1日(日)

※年末は、し尿収集業者が大変混雑しますので、収集希望の方は12月22日(木)までに(株)コスモ(☎0594-22-2211)にご連絡ください。

## 年末・年始 医療機関の休日診療のご案内

	診療日	医療機関名	住所	電話	診療時間
内科	12月30日(金)	桑名市応急診療所 (桑名市ふれあいプラザ内)	桑名市鍛冶町9	0594-21-9916	午前9時30分 ～正午 午後1時 ～午後4時
	12月31日(土)				
	1月2日(月)				
	1月3日(火)				
歯科	12月30日(金)	森栄病院	桑名市内堀28-1	0594-23-0452	午前9時 ～正午
		岩田歯科医院	員弁郡東員町大字大木1948-1	0594-76-0418	
	12月31日(土)	水谷歯科クリニック	桑名市芳ヶ崎1258	0594-31-2211	
		西岡歯科醫院	いなべ市北勢町阿下喜256-9	0594-72-2776	
1月2日(月)	きじまデンタルクリニック	桑名市新矢田2-7-1	0594-23-6606		
	なばな歯科医院	桑名市長島町福豊833-4	0594-45-8787		
	1月3日(火)	星見ヶ丘田中歯科医院	桑名市星見ヶ丘2丁目608	0594-32-3313	
とまと歯科		いなべ市大安町丹生川久下1712-2	0594-78-4618		



町長賞の作品

## 防火ポスター入選者

桑名市消防本部が、管内の小、中学校の児童・生徒から防火ポスターの募集を行ったところ各学校で選ばれた作品386点の応募がありました。

応募作品は、桑名市教育長を審査長とし、管内の教育関係者等によって審査され84点が入賞し、その表彰式が10月31日に桑名市消防本部で実施され、町内では次の皆さんが特別賞を受賞されました。

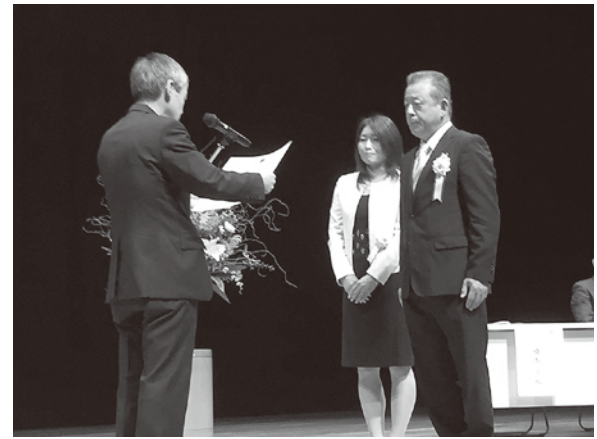
町長賞	木曾岬中学校	伊藤 諄紀
防火協会長賞	木曾岬中学校	青木 暖奈
消防長賞	木曾岬小学校	五藤 真帆
優秀賞	木曾岬小学校	中里 藍斗
優秀賞	木曾岬小学校	横井 想奈
優秀賞	木曾岬中学校	加藤 小梅



## 有限会社木曾岬農業センターが、 全国優良経営体表彰式において農林水産省経営局長賞を受賞!

去る11月10日、ぎふ清流文化プラザ・長良川ホールにて平成28年度全国優良経営体表彰式が行われ、有限会社木曾岬農業センター(代表取締役 古村精康氏)が農林水産省経営局長賞を受賞しました。

木曾岬農業センターは、大規模な作業受託と米の直接販売で安定した経営を確立され、作業の丁寧さと精度に徹底してこだわることで地域から高い評価を受け、農地中間管理事業により集落単位で農地の利用権設定を行い経営面積を拡大しており、更には精米販売において自社の低温倉庫で保管し、精米後一週間以内の白米を必要な分だけを配達するというきめ細かい対応が取引事業者を拡大、木曾岬産米を地域内だけでなく愛知県名古屋都市圏での認知度が高まることで地域の農業の活性化にも大きく貢献していることが評価されました。



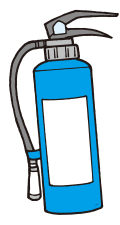
## 消火器の使用期限を ご確認ください!!

消火器は材質や安全率等を基に使用期限が定められています。使用期限を過ぎた消火器は破裂による人身事故の危険がありますので、放置せず速やかに新しい消火器に取替えてください。特に、腐食・キズ・変形などがみられる消火器は、たとえ使用期限に達していなくても直ちに交換を行ってください。

また、高温、多湿、腐食性ガスや潮風の当たるところでは、使用期限内でも操作に支障を生ずることがありますので、消火器を格納箱に入れるなどの保護をし、維持管理にご注意ください。

※近年、点検業者と名乗る者が言葉巧みに署名させ、高額な料金を請求するなどの不正な訪問販売や訪問点検等が多発しています。消火器の点検や訪問販売等にはくれぐれもご注意ください!

●問合せ先  
役場 危機管理課  
☎ 68-6101



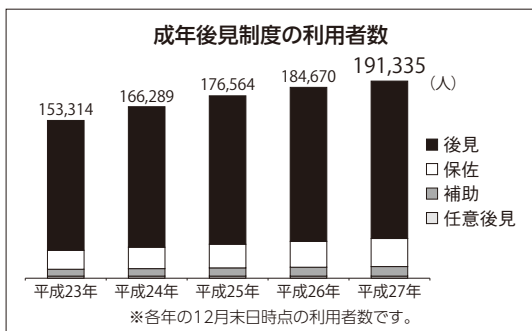
# 生活のミニ情報

## 地域で支える

### 成年後見制度

～市民後見を中心に～

#### ① 成年後見制度の利用状況



成年後見制度は、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない本人について、その権利を守る援助者（成年後見人等）を選び、本人を法的に支援する制度です。

高齢者人口の増加に伴って、成年後見制度の利用者数は

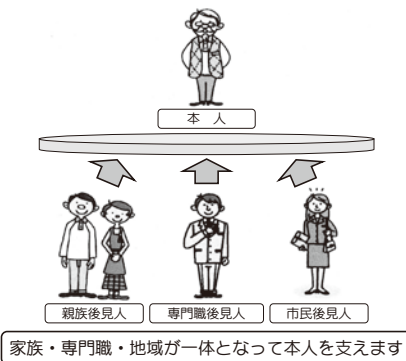
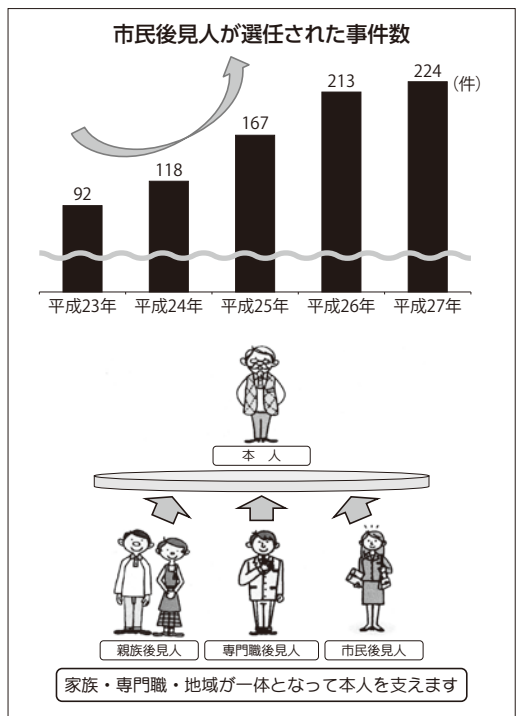
年々増加しています。

#### ② 市民後見人とは？

市民後見人は、市区町村等が実施する養成研修を受講するなどして成年後見人等として必要な知識を得た一般市民の中から、家庭裁判所が成年後見人等として選任した方です。市民後見人には、例えば、後見人となる親族がいないような場合でも、身近な存在として、本人の意思をより丁寧に把握しながら後見等事務を進められる強みがあります。

#### ● 市民後見人の選任状況

家庭裁判所が市民後見人を選任した件数は、年々増加しています。



成年後見制度の利用者数は増加傾向にあり、市民後見人に期待される役割はますます大きくなくなるといえます。

#### ● 家庭裁判所の取組

家庭裁判所は、研修会へ講師を派遣したり意見交換会等を実施するなどして、司法機関としての中立公平性に配慮しつつ、地方自治体等との連携に努めています。

成年後見制度について詳しく知りたい方は、裁判所ウェブサイト内の「後見ポータルサイト」(<http://www.courts.go.jp/koukenp/>)を御覧ください。

## 今にゆとり、老後にゆとり 国民年金基金

#### ● 国民年金基金とは

自営業の方やフリーで働く方がサラリーマン並の年金を受け取れるようにするための公的な個人年金制度です。自分の予算に合わせて設計することができ将来受け取る年金を確実に増やすことができます。

30歳男性の方の場合では、1口目A型にご加入された場合1ヶ月の掛金額は10,170円となります。また、掛金は、全額所得控除（社会保険料）の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。

しかも、65歳から年額24万円の年金が生涯お受け取りになることができます。

これは一例で、年金額をもう少し増額したいとお考えの方は、ご予算に合わせて2口目以降にご加入していただけます。

また、60歳から年金受給できる型もご用意させていただきます。

#### 問 三重県国民年金基金

フリーダイヤル  
0120-291-284

## 税務署から相談窓口のお知らせ

#### ● パソコンやスマートフォンから「タックスアンサー」と検索

#### ● 電話による相談は

桑名税務署

☎0594-225121へ

お電話をお掛けください。

自動音声案内により「1」を選択すると「電話相談センター」につながります。

## 個人で事業を行っている方の帳簿の記載・記録の保存について

事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。

なお、この記帳・帳簿書類の保存制度につきましては、所得税および復興特別所得税の申告が必要でない方も対象となります。

詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、最寄りの税務署にお問い合わせください。

#### 問 桑名税務署 個人課税部門

☎0594-225123  
(ダイヤル)



## 学習・生活改善に向かう 子どもたちの姿勢が見られます

～「平成28年度全国学力・学習状況調査」結果の考察と今後の取り組み その2～

木曾岬町教育委員会

小6・中3を対象として4月に行われた調査について、12月号では「学習状況（生活や学習の状況）」に関わる結果の考察と今後の取り組みについてお知らせします。詳しくご覧になりたい方は町ホームページの教育委員会のページをご覧ください。

### 1 学習状況調査結果（児童・生徒質問紙）に対する考察

生活状況や学習状況について子どもたちが回答した85項目の中で、全国平均と比較して木曾岬町の子どもたちが学習面や生活面において、とても良い傾向にある項目を紹介します。

#### 小学校

- 難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。
- 自分には、よいところがあると思う。
- 将来の夢や目標を持っている。
- 家の手伝いをしている。
- 学校のきまりを守っている。
- 人が困っているときは、進んで助けている。
- いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う。
- 人の役に立つ人間になりたいと思う。

#### 中学校

- 家族の人（兄弟姉妹を除く）と学校の出来事について話をする。
- 家で、自分で計画を立てて勉強をしている。
- 家で、学校の宿題をしている。
- 学級みんなで協力して何かをやり遂げ、うれしかったことがある。
- 今、住んでいる地域の行事に参加している。
- 1. 2年生のときに受けた授業では、生徒の間で話し合う活動をよく行っていたと思う。

たくさんの成果が見られるものの、小学校では1日のゲーム時間が3時間以上の子どもの割合が全国平均より高いことや、中学校では新聞をあまり読まない・読書を好まない子どもの割合が全国平均より高いという課題もあります。

### 2 学校質問紙結果に対する考察

学校の取組状況における100項目の中から木曾岬小・中学校において教員が肯定的にとらえている項目の一部について紹介します。（調査対象学年の児童生徒に関する質問）

#### 小学校

- (児童について)
- 児童は、熱意をもって勉強している。
- 児童は、自分の考えを深めたり、広げたりすることができている。
- (取組について)
- 児童一人一人のよい点や可能性を見付け、児童に伝えるなど積極的に評価している。

#### 中学校

- (生徒について)
- 生徒は、授業中の私語が少なく、落ち着いていると思う。
- 生徒は、礼儀正しい。
- (取組について)
- 生徒の発言や活動の時間を確保して授業を進めている。

### ☆ 今後、継続して取り組んでいくこと

- 子どもたちの読書環境を整備（学校図書館の充実・読書時間の確保・新図書館への利活の促進等）し、学校・家庭における読書活動を進めます。
- 学級満足度調査など客観的な資料をもとに子どもをていねいに見守り、よりよい学級集団づくりに取り組みます。
- 「子育て8つの指針」の啓発を継続し、学校や保護者・地域の皆さんと協働した子育ての推進を図ります。
- 広報「きそさき」や町ホームページなどで、学校の行事や取り組みの様子などを伝え、地域の皆さんとともに子どもたちの育成について考えていきます。



## 幼稚園 老人クラブの方といもほりをしました

10月24日(月)に近江島の畑で、老人クラブの皆さんの協力をいただき中部・南部幼稚園・保育園の4、5歳児による芋掘りを行いました。

事前に老人クラブの会長さんから「お芋はスーパーにあるんじゃないよ。畑にあるんだよ。」「今日は大きなお芋をたくさん採って行ってね。」というお話を聞きしました。また、事前に掘っていただいた大きな大きなお芋を持たせてもらい、子どもたちは「うー！でっかくておもたい〜！」「このくらい大きないも、とれるかな〜」と期待に胸をおどらせていました。

いよいよ芋掘りの始まると、子どもたちからは「なかなか抜けないね〜」と最初は苦戦しながらも、「ここにお芋見えてるよ！」と友だち同士で場所を教え合ったり、協力してツルを引っ張ったりしながら夢中で掘っていました。最後には「でっかいお芋採れたよー！」とたくさんのお芋と笑顔でいっぱいになりました。

芋掘りの後に老人クラブの方に蒸していただいた“ふ

かし芋”をみんなでいただきました。一生懸命芋掘りをした後のお芋は格別においしかったようで、子どもたちは「もっと食べたい」とたくさんおかわりしていました。



中部幼稚園保育園



南部幼稚園保育園

## 小学校 木曾岬メガソーラー社会見学

10月28日(金)木曾岬メガソーラーの事業主である丸紅株式会社より地元貢献・環境教育・人材育成の観点から小学3年生全児童を対象にソーラーカーキット(学習用ミニカー)が贈呈されました。

また、11月1日(火)には干拓の木曾岬メガソーラーの見学も行いました。メガソーラーを見学した子どもたちの感想を紹介します。



小学校 ソーラーパネル見学の様子

- ・ソーラーパネルはナゴヤドームの20個分もあってびっくりしました。
- ・ソーラーパネルをつなげると名古屋から東京までつづくことがおどろきました。
- ・ソーラーパネルに雪が積もると、発電なくなるということでした。でも雪はあまりふらないから大丈夫みたいでよかったです。

## 成人式のご案内

二十歳を迎え、新しく大人の仲間入りをされる皆さま方をお祝いするため、下記のとおり平成29年の成人式を開催しますので、出席いただきますようご案内申し上げます。なお、当日は式典に引き続き出席者全員の記念写真を撮影します。

- 対象者／(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人)
    - ①現在木曾岬町在住の方
    - ②木曾岬中学校を卒業された方で、現在本町以外の市町村にお住まいの方
 ※①、②以外に該当の方は、教育委員会にお知らせいただいたうえでご出席いただきますようお願いいたします。
  - 日時／平成29年1月7日(土) 午後1時から(時間厳守)
  - 場所／ふるさと創生ホール
  - 問合せ先／教育委員会 ☎68-1617
- ※日時につきましては、新成人代表による成人式実行委員会の意見等を参考に決定しております。

### 「新成人のあなたへ」 メッセージを募集しています

木曾岬町教育委員会では、成人式当日に新成人の方々へお渡しするメッセージを募集しております。ご協力いただける新成人の家族・親戚・友人の方につきましては、お手数ですが左に記載のあります問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。封筒に、便箋・封筒・返信用封筒(切手貼付済)を同封し、送付させていただきます。



# SPORTS 大会結果報告

## ▼佐藤滉太さん(加路戸) 2016フジパンCUPユースU-12サッカー大会 三重県大会で優勝!!

去る、7月10日(日)三重交通Gスポーツの杜(鈴鹿市)において“2016フジパンCUPジュニアサッカー大会 三重県大会”が開催され、木曾岬町在住の佐藤滉太さん(小学6年生)が所属する津田FCが見事優勝という輝かしい成績を収められ、今大会の三重県における優秀選手に選ばれました。

続く、10月9日(日)に愛知県豊田市運動公園陸上競技場・球技場で開催された2016フジパンCUPユースU-12サッカー大会東海大会においては津田FCが第3位という好成績を収められました。

今後のさらなる活躍に期待します!



## 人権映画会・講演会 のお知らせ

12月4日(日)～10日(土)は人権週間です。

下記のように映画会・講演会が催されます。この機会にぜひ人権・差別について考えてみませんか。

### 『ライツ2016 反差別につどい』

人権啓発映画会ほか

- 日 時 / 12月3日(土)  
午後1時～3時30分
- 場 所 / 桑名市民会館小ホール
- 駐 車 場 / 桑名市民会館立体駐車場・精義小学校運動場
- 上映作品 / 『あん』
- 主催・実行委員会構成団体 / 木曾岬町人権教育研究協議会ほか
- 後 援 / 木曾岬町、木曾岬町教育委員会、  
木曾岬町PTA連合会ほか
- 参 加 / 無料

### 『人を傷つけない本当の笑い』

人権講演会ほか

- 日 時 / 12月11日(日)  
午後1時～3時
- 場 所 / 木曾岬町ふれあいホール
- 講 師 / しょうふくていかくしょう笑福亭 鶴笑 (落語)
- 主 催 / 木曾岬町、  
木曾岬町人権教育研究協議会
- 参 加 / 無料

## わたしの オススメする この一冊

オススメの本

### 『カゲロウデイズ IV』

じん他/エンターブレイン

#### 中学校での取組の中から紹介します。

木曾岬中学校2年 山本 愛奈

このカゲロウデイズという本は遠い昔に、絵に描かれている子の母親(メデューサ・アザミ)が人間たちにおそわれて森の中に引きこもるところからお話が始まります。そして、その森で出会った少年兵(ツキヒコ)と恋に落ちて一緒に暮らすこととなります。でも、ツキヒコは人間なので歳をとってしまうため、ツキヒコとアザミが永遠に一緒にいられる「カゲロウデイズ」と呼ぶ「終わりのなき世界」をつくります。そして、この「カゲロウデイズ」がつくられた理由を知るために皆で探検に行くお話です。とてもおもしろい物語なので、ぜひ皆さんこのシリーズを呼んでみてください。

## 木曾岬町の地物をいかした給食の献立について

木曾岬町給食センターでは、木曾岬町や三重県産の食材を活用して「地物一番の日」として給食を提供しています。(変更になる場合があります)

- 12月8日(木) みかん
- 12月16日(金) 大根 (みそおでん)



## 新刊 北部公民館 図書室だより

●望み		●侍の本分		●空の旅を科学する 人工知能がひらく!? 21世紀の「航空管制」		●魂の沃野 上・下		●水戸黄門		●ドナ・ビボラの爪 上・下	
	栗井 脩介		佐藤 雅美		伊藤 恵理		北方 謙三		月村 了衛		宮本 昌孝
●いもうとガイドブック スザンヌ・パートン		●ライオンさんカレー 夏目 尚吾		●旅館すずめや てくてく遠足日和 雨宮 尚子		●しゅばばばばばびじゅつかん ーボンとハレトモのぼうけんー uwabami		●チロルくんのりんごの木 荒井 良二		●犬たちをおくる日 ーこの命灰になるために生まれてきたんじゃないー 今西 乃子	

## 教育関連施設開館日のお知らせ

- 町 体育館** 体育館シューズを持参の上、お越しください。
  - ◎ 一般開放日  
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。自由に使用できます。  
11日(日) 午前9時～正午  
25日(日) 午前9時～午後4時
  - ◎ 軽スポーツ教室  
スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやバドミントン、卓球などを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。  
11日(日) 午後1時～4時
- 文化資料館**
  - ◎ 開館日  
毎週日曜日  
午前9時～午後4時
- 北部公民館**
  - ◎ 開館日  
火～日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時



## 警察署コーナー



■桑名警察署 ☎(0594)24-0110  
■木曾岬駐在所 ☎65-3635

### 年末の交通安全県民運動 (12月1日～12月10日)

- 警察では、
- 子どもと高齢者の交通事故防止  
(特に、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通安全対策の推進)
  - 横断歩道における歩行者優先の徹底
  - 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - 飲酒運転の根絶
- を重点に、広報啓発活動や、指導取締りを実施します。

三重県交通安全スローガン  
ゆずりあう 心が三重る 道が好き  
～安全は あなた自身の 心がけ～

～12月1日は「飲酒運転0(ゼロ)をめざす推進運動の日」です～

### 年末・年始特別警戒取締り (12月1日～1月10日)

- 年末・年始は、
- 金融機関、ぱちんこ景品交換所を始めとした多額現金取扱所やコンビニエンスストア、飲食店等の深夜営業店舗に対する犯罪の抑止と検挙
  - 子ども・女性を対象とする犯罪や空き巣・忍込み等の重点犯罪の抑止と検挙
  - 交通死亡事故等の抑止
- を重点に、警戒活動や検問などを実施します。職務質問や検問などへのご協力と、不審者(車)を見かけた際の通報をお願いします。

町内10月の交通事故 ( )…平成28年累計  
●件数/8件(146件) ●死者数/0人(1人) ●負傷者数/2人(17人)



# メタボリックシンドロームをご存じですか？

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、メタボと略され、すっかり人々の間に浸透しました。

メタボリックシンドロームとは、病気そのものの名称ではありません。おなかまわりの内臓に脂肪がつく内臓脂肪型肥満に、生活習慣病である高血糖、高血圧、脂質異常などの症状のうち2つの症状が加わったとき、メタボリックシンドロームといいます。

それぞれの症状は、ひどくなく、軽い症状だったとしても、いくつかの危険因子が重なることで動脈硬化の危険性が増し、脳卒中や心筋梗塞などの循環器病を発症しやすくなるという、とても危険な状態です。生活習慣の改善などにより、できるだけ早くメタボリックシンドロームを解消しましょう。

## メタボリックシンドロームの診断基準

内臓脂肪の蓄積	
腹囲（へそまわり）	男性：85 cm以上 女性：90 cm以上
高血糖（糖尿病）	
空腹時血糖値	110 mg/dL 以上
糖尿病と診断される「空腹時血糖値 126 mg/dL 以上」より低めの数値で、「境界型」に分類される糖尿病の一手前の診断基準となっています。	
高血圧	
最高（収縮期）血圧	130 mm Hg 以上
最低（拡張期）血圧	85 mm Hg 以上
のいずれかまたは両方	
高血圧症と診断される「最高（収縮期）血圧 140 mm Hg 以上 / 最低（拡張期）血圧 90 mm Hg 以上」より低めの数値が診断基準となっています。	
脂質異常（高脂血症）	
中性脂肪	150 mg/dL 以上
HDL コレステロール	40 mg/dL 未満
のいずれかまたは両方	

1つでもチェックのついた人は対策が必要です。

装着

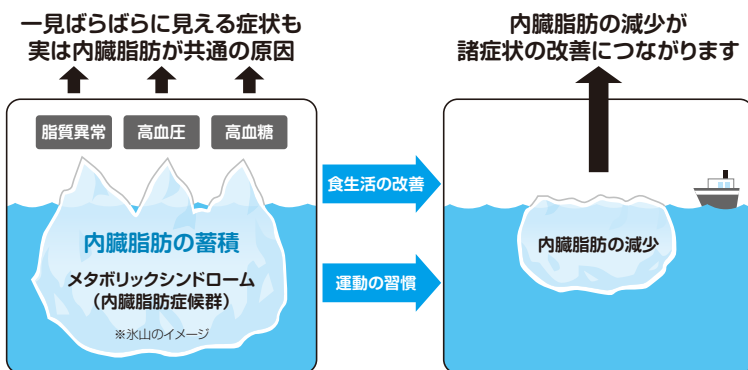
メタボリックシンドロームへの注意が必要です

さらに

内臓脂肪型肥満に加え、左記の2つ以上にあてはまる人は、メタボリックシンドロームの危険性が高いため、生活習慣の改善が必要です。

なぜメタボリックシンドロームは注意が必要なの？  
内臓脂肪がたまると、脂肪細胞からは高血糖、高血圧、脂質異常症を引き起こす悪い物質が多く分泌されます。このため危険因子が多ければ多いほど動脈硬化が進行しやすく、脳卒中や心疾患などを引き起こしやすくなります。

## メタボリックシンドロームを改善しましょう



- 高血糖、高血圧、脂質代謝異常、内臓脂肪型肥満などは別々に進行するのではなく、「ひとつの氷山（メタボリックシンドローム）から水面上に出たいくつかの山」のような状態
- 投薬（例えば血糖を下げる薬）だけでは水面上に出た「氷山のひとつの山を削る」だけ
- 根本的には食生活の改善と運動習慣の徹底などの生活習慣の改善により「氷山全体を縮小する」ことが必要

## メタボリックシンドローム予防ポイント！

メタボリックシンドロームから身を守るには「運動、食事、しっかり禁煙、最後に薬」がキーワード。服薬によるコントロールは最終手段にして、まずは食生活と運動の改善、禁煙といった生活習慣改善により、メタボリックシンドローム根本原因である内臓脂肪を減らすようにしましょう。

- 運動を習慣にしよう  食生活を改善しよう  今すぐ禁煙しよう  健診は必ず受ける

わたしたちのまわりのNEWS

INFORMATION

生活のミニ情報

教育委員会だより

警察署コーナー

こんにちは 管理栄養士です

保健衛生のコーナー

カレンダー

# お忘れのないように 保健衛生のコーナー

◆福祉健康課・保健センター／☎68-6104

## 教室・相談

### パパママ教室

- 日 時 / 12月11日(日)  
午前10時～11時30分
- 集合時間 / 午前9時45分～10時
- 場 所 / 保健センター
- 対 象 / 妊娠中の方およびその配偶者
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、動きやすい服装でお越しください。



### 音楽療法

- 日 時 / 12月12日(月)  
午前10時30分～11時30分
- 場 所 / 福祉教育センター集會室
- 対 象 / 乳幼児とその保護者

### のびのび指導室

- 日 時 / 12月13日(火)  
午前9時30分～10時30分
- 場 所 / 保健センター
- 対 象 / 平成28年8・9月生の乳児
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、問診票

## 母乳相談・母乳マッサージ

- 日 時 / 12月13日(火)  
午前10時～11時
- 場 所 / 保健センター
- 対 象 / 妊娠中の方から卒乳を考えている方
- 持 ち 物 / 母子健康手帳  
※ご希望の方は、一週間前までに、保健師までご連絡ください。

## カウンセリング (予約制)

- 日 程 / 12月15日(木)
- 場 所 / 保健センター
- 内 容 / ことばや発達支援、カウンセリング  
※ご希望の方は、保健師までご連絡ください。

## 育児相談 (予約制)

- 日 時 / 12月16日(金)  
午後1時30分～3時
- 場 所 / 保健センター
- 対 象 / 乳幼児、保護者
- 持 ち 物 / 母子健康手帳
- 内 容 / 身体計測、育児・栄養などの個別相談  
※ご希望の方は、保健師までご連絡ください。



## 12月個別予防接種

### ヒブ / 小児用肺炎球菌

- 対 象 / 生後2ヶ月～

### B型肝炎

- 対 象 / H28.4.1以降に生まれた  
生後2ヶ月～12ヶ月まで

### 四種混合

- 対 象 / 生後3ヶ月～

### BCG

- 対 象 / 生後5ヶ月～8ヶ月までに

### MR(麻しん・風しん)

- 対 象 / 1期 12～24ヶ月までに  
2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間に

### 水痘

- 対 象 / 生後12～36ヶ月までに

### 日本脳炎

- 対 象 / 3歳～

### 二種混合

- 対 象 / 2期 11歳～12歳 小学6年生

### 子宮頸がん予防ワクチン

- 対 象 / 中学校1年生

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種については、積極的にはお勧めしていません。

※問合せ先：保健センター（☎68-6119）

## 12月前半の行事日程

- 12月1日(木) 1歳半・3歳児健診  
フッ素塗布  
大人カウンセリング
- 12月8日(木) カウンセリング  
すくすくひろば

※詳細は前月号または、町行事・健康カレンダーをご覧ください。

## ～無料クーポンの期限がもうすぐきれます～

乳がん、子宮がん、大腸がんの無料クーポンの有効期限は平成29年1月末日までです。まだ、受診していない方は、今すぐ検診の予約をしましょう。

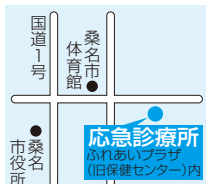
## 救急医療情報

- ◆地域救急医療情報センター  
☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

- ◆桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)  
☎0594-21-9916

- 診療科目 / 内科・小児科
- 診療日 / 土曜・日曜・祝日
- 診療時間 / 午前9:30～正午  
午後1:00～4:00
- 土曜の夜間 / 午後8:00～10:00  
※8月1日より平日夜間診療は休止しています。



## 子育て相談専用電話

土・日・祝日を除く午前8:30～午後5:00

- 子育てに関する相談は  
☎68-6119へ(6のハロー119番)

## 子育てサロン

- 利用できる日  
月曜日の午前・午後  
火曜日～金曜日の午前

- 12月の子育てサロンのお休み  
12月5日(月)午後、9日(金)、19日(月)午後  
土・日曜日および祝日

- 年末年始のお休み  
12月29日(木)～1月3日(火)

## がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があった方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

## 女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話相談・面接相談(無料)です。

- ☎059-352-0557

- 月曜日～金曜日  
午前9時～午後3時45分  
※年末年始および祝日はお休み

わたしたちのまちな  
NEWS

INFORMATION  
きそさき

生活のミニ情報

教育委員会だより

警察署コーナー

こんにちは  
管理栄養士です

保健衛生のコーナー

カレンダー



# 12月カレンダー

主な行事	場所	時間	備考
4 ㊥・町内一斉清掃			
8 ㊤・定例会(初日)(予定)	議場	午前9時～	
9 ㊦・幼稚園・保育園クリスマス会	中部・南部幼稚園保育園		
11 ㊥・人権講演会	木曾岬町ふれあいホール	午後1時～	
13 ㊤・定例会(一般質問日)(予定)	議場	午前9時～	
15 ㊤・定例会(最終日)(予定)	議場	午前9時～	
22 ㊤・心配ごと・行政・人権相談	福祉・教育センター	午前9時～11時30分	
25 ㊥・日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	

## 12月の納付

納付をお忘れなく!

- 固定資産税(12/26納期限) …… 第3期分
  - 国民健康保険料(12/26納期限) …… 第6期分
  - 後期高齢者医療保険料(12/26納期限) 第6期分
  - 水道料金・下水道使用料(12/26納期限) A地区
  - 幼稚園授業料(12/26納期限) …… 12月分
  - 保育園保育料(12/26納期限) …… 12月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

## 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話 / 0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
  - FAX / 0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	68-8111	
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30 / 土・日・祝日・年末年始		
総務政策課	68-6100	産業課 68-6105
危機管理課	68-6101	建設課 68-6106
税務課	68-6102	会計課 68-6107
住民課	68-6103	議会事務局 68-6108
福祉健康課	68-6104	教育委員会 68-1617

● 町のホームページ  
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

## 家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

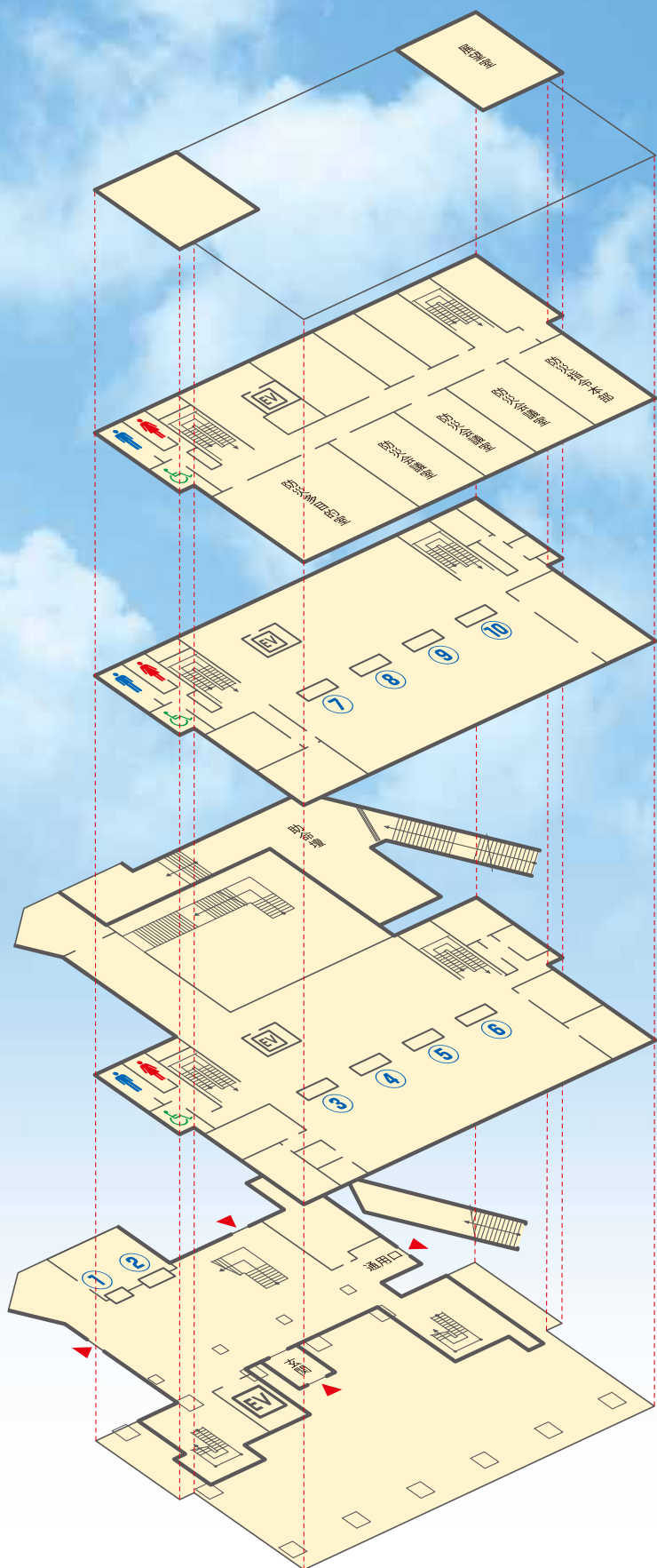
	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	毎週火・金曜日 2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 7日・21日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 7日・14日・21日・28日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 14日	毎月第4水曜日 28日
資源ごみ	毎月第4日曜日 25日	

### 家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

# 木曾岬町複合型施設行政棟(役場新庁舎)

## 各階のご案内



### 屋上

- 行政棟屋上
  - ・太陽光パネル
  - ・非常用電源
  - ・ホバリングスペース
- 木曾岬ステーション屋上
  - ・一次避難所



### 4階

- 防災指令本部
- 防災多目的室
- 防災資機材倉庫 等
- 防災会議室
- 防災行政無線室

### 3階

- 建設課
  - ・土木・建築・上水道・下水道
- 産業課
  - ・産業・観光・農業委員会
  - ・土地改良区
- 危機管理課
  - ・消防防災・交通安全・公共交通
  - ・情報処理・統計
- 総務政策課
  - ・総務・人事・政策・財政・選挙
  - ・都市計画



### 2階

- 住民課
  - ・住民登録・戸籍・印鑑登録
  - ・ごみ・畜犬・環境・公害対策
  - ・国民健康保険・国民年金
  - ・後期高齢者医療・福祉医療
- 税務課
  - ・個人住民税・法人住民税
  - ・固定資産税・軽自動車税
- 福祉健康課
  - ・社会福祉・保健衛生・介護保険
- 教育委員会
  - ・学校教育・社会教育・文化財



### 1階

- 玄関
- ピロティエ(屋根の広場)
- 木曾岬ステーション
- ① 総合案内
- ② 会計課
  - ・町公金受払・払出

