

未来へはばたけ! 新成人!



【写真】平成29年成人式より

主な内容

- 成人おめでとう! 2
- 新庁舎で消防訓練 4
- 複合型施設建設通信 Vol.14 8
- 花井瑛絵さん国際大会へ! 11
- 健康増進計画・食育推進計画 No.2 19
- 木曾岬にぎわい市(仮称)・木曾岬まちづくりセミナー開催 22



木曾岬町の人口と世帯数 1月4日現在

人口	6,457人	(前月比+1)
男	3,277人	(前月比±0)
女	3,180人	(前月比+1)
世帯数	2,392世帯	(前月比+7)



成人おめでとうございます



平成29年1月7日(土)、晴天のもと、成人式がふるさと創生ホールで開催され、新成人たちが大人の自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

今年の新成人は、平成8年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた町内在住者、および町内出身者合わせて87名が対象で、そのうち58名が出席しました。振り袖やスーツに身を包み、久しぶりに会う恩師や友人らと写真撮ったり話に花を咲かせたりする姿が会場周辺で見られました。

式典では、加藤町長をはじめ多数の来賓の皆さまから祝辞をいただいた後、成人を迎えるにあたって山口智史さんから決意表明がなされました。

その後に行われた毎年恒例の記念アトラクションでは、実行委員が編集した中学生時代の思い出DVDが上映され、続いて、小・中学校の恩師からは熱いメッセージをいただき、最後には、今年新たなアトラクションとしてご家族等からの温かいメッセージが披露され、会場は大いに盛り上がりつつありました。

式典の最後は鈴木琴音さんの謝辞で締めくくられ、記念撮影では会場に詰めかけた大勢の家族らが、晴れ着姿の新成人をカメラに収めようとする姿が見られ、笑顔の絶えないひとときとなりました。

新成人の皆さま、おめでとうございます。また、成人式実行委員会の皆さまは、当日の式典等の運営お疲れさまでした。

決意表明

年が明け、春の訪れが待ち遠しくなる中、本日は関係の皆様方のご支援のもと、こうして木曾岬町で成人式を迎えられますことに、心よりお礼申し上げます。

また、優しさの中に厳しさがあり、愛情を持って私たちがここまですべて育て上げてくれた両親や家族、木曾岬町の皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

大きな節目の門出にあたり、ここに新たな決意を申し上げます。

本日成人式を迎えた我々が目指す「大人」とはどのようなものでしょうか。

いろいろな意味において、立派な大人になるということにゴールはないと私は考えています。

社会に出てからは、自分のためだけでなく、周りのためにも責任ある行動が求められると思います。そのため社会生活は、失敗してはその原因を探り、次にどう生かすかを考える勉強の毎日だと思います。そうすることで、社会における自分の担う役割が見えてくるはずです。

時には、壁に当たり、心が折れてしまうことがあるかもしれませぬ。そんなときには、幼少期よりも高めの成長してきた友人、様々なことに気付かせてもらった恩師の教え、そして大好きな木曾岬町での思い出が、成功への架け橋となってくれると思えます。

木曾岬町は、私たちの生まれ育った大切な町です。十二月には、「新成人と語る集い」として、私たち新成人の代表と、町長・町議会議員・教育長と意見交換をする場を設けていただきました。そこで、木曾岬町について今までより深く考えることができ、町により一層愛着がわきました。私たちの故郷が木曾岬町であること、そこで素晴らしい友を得たことを誇りに、まだまだ未熟者の私たちではありますが、それぞれが自分の役割を全うし、広い視野と豊かな心を持って社会で活躍し、貢献できる大人になることを、ここに決意します。

平成二十九年一月七日

新成人代表 山口 智史



謝辞

本日の成人の日にあたり、かくも盛大な式典を挙行され、私どもの門出をお祝いくださいましてありがとうございます。新成人一同を代表して、心よりお礼申し上げます。

また、町長をはじめ来賓の皆様から温かいお祝いとお励みの言葉を頂き、新成人としての喜びを噛みしめると同時に、今後の責任の重大さを痛感しております。私どもの中には、既に実社会入りして働いている者もございませし、学業を継続中の者もございませ。置かれた状況の違いはあれ、今日から社会人一年生として、皆様方のお仲間入りをさせて頂いたことになりました。大人社会の一員としてベストを尽くす所存ですので、よろしくお願いたします。と、申しまでも、私どもはまだ未熟者です。どうか、今後も皆様方の温かい目でご指導とご鞭撻をお願い申し上げます。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、私たちのお礼の言葉とさせていただきます。ありがとうございます。

平成二十九年一月七日

新成人代表 鈴木 琴音



新成人アンケート

今年の成人式も、新成人6名の実行委員により企画から運営まで行われました。この実行委員の皆さんに新成人を代表して、アンケートに答えていただきましたのでご紹介します。

Q1 **謝** 今の自分があるのは家族や友達、周りの環境のおかげなので感謝したいです。

Q2 ようやく大人の仲間入りが出来て嬉しいです。しかしお酒やタバコ、親の同意などいろいろな制限がなくなる分、自分自身の責任が重くなるということだと思うので、成人として恥ずかしくない行動をしたいと思えます。

Q3 世界一周をしてみたいです。いろんな国に行っている文化に触れて、いろんな人と話してみたいです。

Q4 桜並木！！道の両側に生えている桜はトンネルのようでとても綺麗で、本当に自慢の場所です。

Q5 自主運行バスについて、運転手さんも乗客もみんなが快適に過ごせるようにする。

Q6 バスの本数や路線を増やしていただいたり、ボランティアパトロールを作ってくださいありがとうございます。これからも木曾岬がより良くなるために頑張ってください。

鈴木琴音さん

Q1 **覚** 成人になった自覚です。

Q2 今まで育ててくれた両親に感謝したいです。今までたくさんの苦勞をかけてきたので、いつか何かの形で恩返しが出来たらいいなと思います。成人を覚えて、改めてありがたい存在だなと思いました。

Q3 周りの人にとって意味のある行動を自分がとれるようにしっかりとした考え方を育てるようになりたいです。

Q4 「桜」です。木曾岬町の桜並木よりも長い桜並木は今まで見たことがありませんし、知名度は低いですが、日本でも指折りの桜だと思います。もっと多くの人に桜のトンネルを見てもらいたいです。

Q5 町民の人との話し合いの場や、ふれあいの場をたくさん設け、より近くで町民の意見を聞けるようにします。

Q6 町民全員が木曾岬町を好きと思っていただけるような町づくりをこれからもよろしくお願いします。

山口智史さん

Q1 **変** 成人として、大人として、切り替えて変化していきたい。

Q2 今まで学生でわがままを言える子どもだったが、4月から社会人として切り替えて頑張っていきたいと思う。

Q3 クッキング

Q4 「桜」。満開になったときの桜堤防は今まで見た桜で一番キレイだと思っているから。

Q5 前町長と飲みに行く。

Q6 おいしいお店に連れてってください！！

加藤耕三さん

Q1 **学** 学生の間に多くのことを学べたからです。

Q2 多くの人に支えられているということです。

Q3 海外へ行くことです。

Q4 子どもたちが安全に外で遊べる環境があり、暮らしやすい町だと思います。

Q5 町について多くのことを知れるようにします。

Q6 木曾岬町をより良い町にしていきたいでしょう。

嵯峨実紗さん

Q1 **金** 今後、金色に輝くような人生を送りたいから。

Q2 人という字のように、支え合いながら生きていきたい。

Q3 挑戦する努力をする。

Q4 TOMATO

Q5 防災対策

Q6 木曾岬町を世界一の町にしていきたい！！

伊藤健吾さん

Q1 **新** 新しいスタートなので。

Q2 まだ実感がありません。まるで夢のようです。

Q3 とりあえず、木曾岬一周をしてもっと木曾岬のことを知りたい。

Q4 魔法少女トマトちゃん！

Q5 人口を頑張って増やして、木曾岬市にする。

Q6 いつかそのイスもらいます！

伊藤孝晃さん

INFORMATION

きそさき



新庁舎で消防訓練

複合型施設設行政棟が供用されたことから、昨年12月22日に自衛消防訓練を実施し、職員の防災意識の高揚および新庁舎に装備されている消防用設備等、防火戸等の作動確認を身を持って体験しました。今回の訓練には、桑名市消防本部長島木曾岬分署のはしご車も参加し、実践さながらの訓練となりました。

今回完成したこの複合型施設行

政棟は、県内でも有数の防災装備を備えた施設であり、近い将来発生が予測されている南海トラフ巨大地震発生時には、当該施設が中核となった災害対応が望まれます。

そのためにも施設の能力を十分に発揮できるように、職員全員の知識・技術の高揚が必要であります。

今後も定例的に訓練を実施し、有事の際には、遺憾なく能力を発揮できるよう推進していきます。

平成29年消防出初式

1月8日(日)小学校校庭において、平成29年の新春を飾る恒例の消防出初式が多数の来賓を迎え、盛大に挙行されました。

当日は、加藤町長による観閲、団員および消防車9台の分列行進のほか表彰状授与等を行いました。町長の訓示後には、県知事代理並びに三谷県議会議員から祝辞を賜り、黒宮消防団長は答辞にて「我々消防団の任務を全うし、市民の生命財産を災害から守り、市民の信望と期待に応えたい」と新たな一年への意欲を力強く述べられました。

式を締めくくる一斉放水では、長島木曾岬分署のハシゴ車と町消防団のポンプ5台から空高く放水

され、鮮やかな5色の水しぶきが消防活動の1年の始まりを告げました。なお、表彰されました分団および団員の皆様を次のとおり紹介させていただきます。



◆木曾岬町長表彰

優良分団表彰 第3分団 吾祐 吾祐
優良団員表彰 第3分団 戸村 章厚 戸村 章厚

◆三重県消防協会長表彰

第2分団 諸岡 伊花 諸岡 伊花
第3分団 藤井 陽直 藤井 陽直

◆三重県消防協会北勢支会長表彰

第1分団 諸戸 孝大 諸戸 孝大
第1分団 藤田 雅真 藤田 雅真
第3分団 伊山 真祐 伊山 真祐
第4分団 諸戸 雅和 諸戸 雅和
第1分団 諸戸 充樹 諸戸 充樹
第3分団 服部 将雅 服部 将雅
第2分団 森留 場 森留 場
第2分団 森留 場 森留 場
第3分団 森留 場 森留 場

◆感謝状

前消防団長 平野 守幸

(敬称略)



木曾岬町都市計画 マスタープラン(案) に関する意見を募集 します

木曾岬町では、第5次総合計画(平成26年3月策定)、木曾岬町人口ビジョン・総合戦略(平成28年3月策定)において、新たなまちづくりの目標や方向性を示してきました。それら目標や方向性を踏まえ、土地利用や都市施設の計画など、皆さんの日常生活に係わる「都市計画」の基本的方針を示す「木曾岬町都市計画マスタープラン」の策定を進めています。

本計画は、人口減少・本格的な高齢化をはじめとした、本町を取り巻く社会情勢が変化するなかで、地域の個性を活かし、「安心・安全で活力ある都市」をめざした都市づくりを進めるための方針を示しています。

このたび、「木曾岬町都市計画マスタープラン(案)」がまとまりましたので、計画内容につきまして皆さんからの意見を募集します。

●意見募集期間

2月6日(月)から2月17日(金)まで

●意見募集対象者

● 町内に在住し、在勤し、または在学する方

● 町内に事務所または事業所を有する個人または法人その他団体

● 町に納税義務を有する方

● 意見募集手続きに係る事案に利害関係を有する方

●都市計画マスタープラン(案)の公表方法

● 役場総務政策課での閲覧
● 町ホームページ

(<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>)での閲覧

●意見の提出方法および提出先

● 窓口／役場総務政策課

● 郵送／〒498-8503

● FAX／0567-68-3792

● メール／seisaku@town.kisosaki.mie.jp

● 意見書用紙については、役場総務政策課にて準備しています。

またホームページからもダウンロードできます。

提出された意見などについては、

●提出された意見の公表

提出された意見などについては、

町の考え方を付して、内容を公表します。(その際、住所、氏名などの個人情報公表は行いません)なお、個別の回答は行いませんので、ご了承ください。

●問合せ先

役場総務政策課
☎68-6100



スプレー缶の分別収集が始まります

平成29年4月から、穴あけ不要となります。有害ごみ(乾電池、蛍光管、体温計・温度計)と同様に、資源ごみ回収事業において回収を行います。回収場所に備え付けのコンテナに入れてください。

【出し方】 平成29年4月から

- ① 中身を完全に使い切って(缶を振って、中身が空であることを確認して)
- ② 穴をあけずに(プラスチック部分を取り外して)
- ③ 資源ごみ回収場所に備え付けのコンテナに入れてください。

※収集車やごみ処理施設の火災の原因になりますので、不燃ごみやスチール缶資源ごみには混ぜないでください。

※やむを得ず、不燃ごみとして出す場合は、必ず中身を出し切り、穴を開けてから捨ててください。なお、ガス抜き作業は必ず火の気の無い風通しの良い屋外で行うようにしてください。

資源ごみ回収事業

場 所	回収場所・回収時間
地区別20ヶ所	第4日曜日 午前7時(午前7時30分、午前8時)～午前8時30分 (開始時間は地区により異なります。)
輪心乃里	輪心乃里車庫内 月～金(祝日・年末年始を除く) 午前9時00分～午後5時00分 土・日(毎月第4日曜・年末年始を除く) 午前8時00分～正午 年末年始以外は、土・日が祝日の場合も実施します。

※輪心乃里に小型家電を出される時は、さくら作業所へ連絡してください。(☎68-2760)

“笑福亭鶴笑さん人権講演会”

盛況に終わりました

昨年12月11日（日）午後1時から「ふれあいホール」において、人権ポスター優秀作品の表彰、人権作文優秀作品の発表および表彰と、“笑福亭鶴笑”さんを講師に招き講演会を開催しました。当日は町内外よりたくさんの方々にお集まりいただき、開催することができました。

人権ポスターは、幼保・小・中学生の皆さんから144点余の応募をいただき、審査の結果、選定されました優秀作品8点の表彰を行いました。（優秀作品は役場1階で展示）

人権作文の発表では、木曾岬中学校2年の藤本涼雅さんと林 桃衣さんに作品の朗読をいただき、その後山北教育長より表彰状と記念品が授与されました。

引き続き開催された“笑福亭鶴笑”さんの講演会では「人を傷つけない本当の笑い」をテーマに講演を行っていただき、笑うことの大切さについて楽しく聞かせていただきました。来場者アンケートでも「みんなが笑える笑い、世界にも通じる笑いについて考えることができました」「笑いがあれば、イヤな事、心配な事も忘れる事ができた気がします」…など多くの方々からの声をいただきました。



人権ポスター表彰者（左から）

入選	中学校3年	津村 真衣さん
	〃 2年	山崎 春奈さん
	小学校5年	伊藤萌々子さん
	〃 5年	萩野 美音さん
	〃 3年	上笹山 愛理さん
	〃 3年	上野 涼介さん
	中部幼保	服部 航希さん
	南部幼保	服部 哲侍さん



人権作文表彰者（左から）
中学校2年 藤本涼雅さん
〃 2年 林 桃衣さん

講演頂いた
笑福亭鶴笑さん



国民年金保険料の納付は「口座振替」がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用できます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされま
すので、金融機関などに行く手間
がなく、納め忘れもなくなるとも便
利です。

口座振替の方法

★毎月納付（翌月末振替）

当月分の保険料を翌月末に振替
(例えば、5月分は翌月の6月
末日に振替) します。割引はあ
りません。

★毎月納付（当月末振替）【早割】

当月分の保険料を当月末に振替
(例えば、5月分は5月末日に
振替) します。納付期限の1か
月前に納付いただくことになる
ため、50円割引になります。

★6か月前納

6か月分の保険料を、前期(4月
分〜9月分)は4月末日、後期
(10月分〜翌年3月分)は10月末

日に振替させていただきます。
その際の保険料は前納割引によ
る保険料額となります。

(申込み期限 前期(4月分〜9
月分) 2月末日まで 後期(10月
分〜翌年3月分) 8月末日まで)

★1年前納

1年間(4月分〜翌年3月分)の
保険料を4月末日に振替させ
ていただきます。その際の保険料
は、前納割引による保険料額と
なります。

(申込み期限 2月末日まで)

★2年前納

2年間(4月分〜翌々年3月分)
の保険料を4月末日に振替させ
ていただきます。その際の保険
料は、前納割引による保険料額
となります。

(申込み期限 2月末日まで)

●口座振替の申込み

口座振替納付申出書に必要事項
を記入・押印し、年金事務所ま
たは金融機関窓口提出してく
ださい。

なお、口座振替納付申出書用の
紙は、年金事務所、金融機関窓
口および住民課に備え付けてい

ます。

●届出に必要なもの

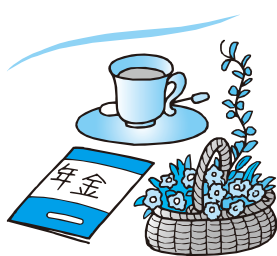
- ・年金手帳(または納付書)
- ・通帳
- ・金融機関の届出印

口座振替の他にも
クレジットカード・
電子納付(Pay-easy)での
納付ができます。

※割引額などの詳細は年金事務所
または役場へお問い合わせくだ
さい。

●詳細など問合せ先

役場 住民課
☎68-6103
四日市年金事務所
☎059-353-5513



木曾岬町公共下水道事業計画変更の縦覧

- 期 間 / 2月3日(金)～16日(木)
- 時 間 / 午前8時30分～午後5時15分(土、日および祝日を除く)
- 場 所 / 木曾岬町役場 建設課
- 意見の提出 / 縦覧期間満了の日までに意見書の提出ができます
- 問 合 せ 先 / 建設課 ☎68-6106

新成人と語る集い 開催

新成人代表

鈴木 琴音さん
山口 智史さん
加藤 耕三さん
嵯峨 実紗さん
伊藤 健吾さん
伊藤 孝晃さん

平成28年12月1日(木)午後6時から、役場2階会議室で標記の会が開催されました。この集いは、新成人代表の声を聞くことになって、よりよい町づくりにつなげていくことを目的に開催されたものです。

当日、未来を担う新成人代表6名と語り合ったのは、町長・町議会議長・教育長の3名で、「木曾岬町に必要なものはなにか」「木曾岬町と他市町の違い」「公共交通機関について」「住み続けたいと思える町について」「図書館について」などの話題について意見交換がなされました。

また、話し合いの中で、「町民の意見を聞く場を増やしてほしい」という声や、「図書館には、子ども向けの読み聞かせスペース

や、お年寄り向けのくつろげるブラウジングスペースなどがあると、多くの人が利用しやすいのでは」など、新しい図書館をよりよい場所にするためには、また、木曾岬町を元気にするにはどうしたらよいかさまざまなアイデアが出され、ふるさとである木曾岬町に対する思いを感じることができました。



複合型施設建設通信 Vol.14

春に近づいてはいますが、寒さの上ではピークを迎えました。1月中には、長年ご利用いただきました旧庁舎の解体作業が完了し、第2期工事で建設する教育文化棟の基礎杭工事が2月初旬より施工開始となります。

基礎杭にはφ700を11本、φ800を18本の合計29本を杭長5m1本、10m4本を接続し45mの杭を、中掘り拡大根固め工法によりコンクリート杭の中空部に設置したスパイラルオーガ及び油圧式拡大ビットにより杭先端の直下地盤を掘削し、圧入力により埋設します。所定深度に到達したら根固め液を注入して掘削・攪拌しながら杭先端部に拡大球根を構築し、根固め部に杭先端部を定着して支持力の発現を行います。支持層深度の確認は、事前に調査した土質柱状図のN値分布と積算電流値の相対的な変化を対比することにより支持層の位置を確認します。

杭基礎工事は、目に見えない部分ですが、建物を支える最重要となる工種となりますので、細心の注意を払い工事を進めてまいります。

工事期間中は、ご迷惑をおかけしますが安全第一で作業してまいりますので、よろしくお願いいたします。

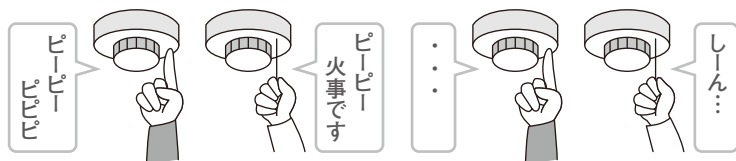


旧庁舎解体の様子→

ご自宅の住宅用火災警報器は大丈夫？
定期的に作動確認しましょう！

まず作動確認をし、音を聞いてみましょう！

ボタンを押す、または紐を引いて作動確認をします。



正常な場合は、
音声や警報音が鳴ります。

音が鳴らない場合は？
電池切れや故障の異常が
疑われます。

交換をおすすめします。

設置から10年以上経過している場合は電池切れや、本体内部の電子部品の劣化が考えられるため、火災を感知しなくなり、とても危険です。10年を目安に交換をおすすめします。

火事・救急は119

問 桑名市消防本部
予防課 ☎0594-24-5279

設置から10年以上経過していたら？

春季火災予防運動

3月1日から7日まで全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

これに伴い「防火ポスター展」を開催します。

展示するポスターは管内の小・中学生の平成28年度入選作品84点です。

●防火ポスター展

とき 2月7日(火)～13日(月)

場所 イオンモール桑名

(桑名市新西方1丁目22)

とき 2月22日(水)～27日(月)

場所 イオンモール東員

(員弁郡東員町 大字長深50-1)

●住宅用火災警報器は定期的に点検しましょう！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなる可能性があるため、とても危険です。ぜひご自身で点検して、設置から10年経過している場合は、取替えをおすすめします。

●2016年度
全国統一防火標語

「消しよう」

その火その時 その場所で「空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元、火の取り扱いには十分注意しましょう。」

●防火ポスター展

問 桑名市消防本部 予防課
☎0594-24-5279

●応急手当普及員講習会

●開催日時

3月13日(月)・14日(火)の2日間

午前9時～午後5時30分まで ※両日とも受講が必要

●開催場所

桑名市大字江場7番地
桑名市消防本部 2階研修室

●申込方法

桑名市消防本部 防災指導課
へ電話(0594-24-5297)で申し込み

●受付期間

(申込方法を係員が案内)
2月13日(月)～3月8日(水)まで

●定員

(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時まで)
30人(先着順にて定員になり次第締め切り)

●受講料
無料

●対象者

普通救命講習修了者(受講してから3年以内)で、事業所・各種団体等で、AEDを含めた心肺蘇生法や応急手当の指導、普及啓発を行っていただける方

●講習内容

心肺蘇生法を中心とした応急手当の方法と指導要領

●認定証

所定の講習時間を修了し、一定のレベルに達した方に「応急手当普及員認定証」(3年間有効)を交付

●受講上の注意事項

(1)受講当日は、普通救命講習修了証と筆記用具を持参してください。
(2)動きやすい服装、靴でお越しください。
(3)講習時間に遅刻、早退した場合は、講習修了が認められません。

(4)食事は各自でご用意ください。
なお、ごみは各自でお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

(5)当日は、講習が終了するまで原則車の出し入れはできません
(6)来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

農家のみならずへお知らせです

収入保険制度が始まります！

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

■収入保険制度とは

収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補てんする仕組みです。

○青色申告を行っている農業者（個人・法人）が対象です。

※5年以上の青色申告実績がある者が基本ですが、新規就農者などでも、青色申告（簡易な方式を含む）の実績が1年分あれば加入できます。

○当年の収入が基準収入の9割（5年以上の青色申告実績がある場合）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補てんします。

○農業者は、保険料・積立金を支払って加入します。（任意加入）

■青色申告とは

○「正規の簿記（複式簿記）」と

「簡易な方式」があります。簡易な方式は、白色申告にはない現金出納帳等を整備することが必要です。

○青色申告の主なメリット

・「正規の簿記」の場合は65万円を、「簡易な方式」の場合は10万円を所得から控除可能です。

・損失額を翌年以後3年間（法人は9年間にわたって繰り越して、各年分の所得から控除可能です。

・帳簿をつけることで、自らの経営状況をつかみやすくなることも、金融機関からの信用を得やすいといった経営上のメリットも出てきます。

■青色申告を始めるためには

新たに青色申告を始めるには、個人の場合、平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申請を行えば平成29年分の所得から青色申告を行うことができます（申告時期は平成30年2月～3月）。

～3月15日までに
税務署への申請が必要です

問 東海農政局 三重支局
地方参事官室

☎059-228-3151

B型肝炎 医療講演と給付金の説明・個別相談会 （無料・事前申込不要）

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに感染した方に対し、国から給付金が支給されます。その説明・個別相談会と専門医による医療講演を行いますので、ぜひご来場ください。

●日時

3月18日（土）
①医療講演
午後1時30分～2時30分
講師
地方独立行政法人
三重県総合医療センター
副院長 総合内科部長
白木克哉先生

後援 三重県、四日市市

②給付金に関する説明・個別相談会
午後2時30分～4時

●場所

四日市市商工会議所
ホール1

●対象

B型肝炎ウイルスに感染した方、その家族または遺族

問 全国B型肝炎訴訟名古屋
（愛知・岐阜・三重）弁護士
事務所
あゆみ法律事務所内

☎052-961-0788

南の島で国際交流 第41回 ちびっこ探検学 校ヨロロン島 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会（文部科学省所管）では、『第41回ちびっこ探検学校ヨロロン島』の参加者を全国より募集しています。この事業は、沖縄に近い南の島『ヨロロン島』のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との民宿での共同生活や、様々な野外活動（海水浴、イカダ作り&イカダごぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟探検、野宿体験など）を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。また在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を越えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩となります。

今度の春休みは、日本全国から参加する沢山の日本人や外国人のお友達と一緒に、思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島『ヨロロン島』に行きませんか？

●期間

3月26日（日）～4月1日（土）
6泊7日

※沖縄・奄美諸島（奄美大島、徳之島、沖永良部島）から参加の方は3月27日（月）

3月31日（金）

●場所

鹿児島県大島郡与論町
鹿兒島県大島郡与論町
説明会
無料・自由参加
※別紙の説明会一覧をご参照ください。

●定員

日本人小学生200名
在日外国人小学生100名
（小学2年生～6年生…平成29年2月末現在）

●締切り

3月6日（日）

●出発地別参加費・プログラム参加費+旅費の合計

中部国際空港
139,000円

●資料請求・申込み・問合せ先

公益財団法人
国際青少年研修協会
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階
☎03-64417-9721
FAX 03-64417-9724

E-mail: info@kskk.or.jp
ホームページ
http://www.kskk.or.jp

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月20日まで。資料は無料です。お気軽に放送大学三重学習センター(☎059-233-1170)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。



わたしたちのまちのNEWS

INFORMATION
きそさき

生活のミニ情報

教育委員会だより

税インフォメーション

警察署コーナー

こんにちは
保健師です

カレンダー

教育委員会 だより

問合せ先
教育委員会
☎68-1617

SPORTS 大会結果報告

▼花井瑛絵さん(源緑輪中) 国際大会へ出場決定!!

12月21日(水)から23日(金)にかけて東京都代々木競技場第2体育館において開催された「天皇杯全日本レスリング選手権大会」において、木曾岬町出身の花井瑛絵さん(至学館高校2年生)が女子58kg級で第3位となり、1月27日(金)から29日(日)にロシアのクラスノヤルスクで開催される女子の「ヤリギン国際大会」へ出場することになりました。

また、兄の花井尊道さん(法政大学4年生)は同大会の男子グレコローマン66kg級に出場し第5位となり、共に輝かしい成績を納められました。

お二人の今後のさらなる活躍に期待しています!



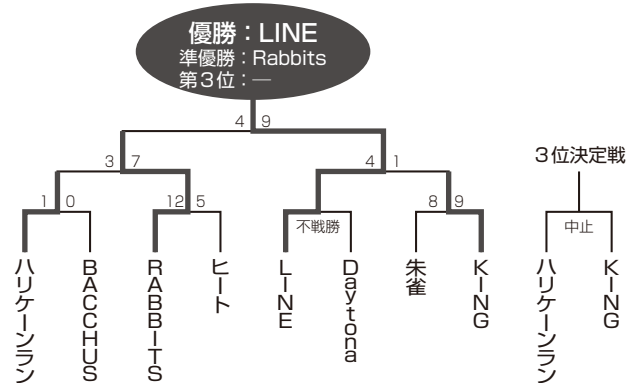
▼平成28年度町長杯軟式野球大会

12月4日(日)・12月11日(日)の2日間、木曾川グラウンドおよび木曾岬中学校を会場に“平成28年度町長杯軟式野球大会”が開催されました。

今大会は総勢8チームの参加のもとで開催され、各試合とも手に汗握る熱戦が繰り広げられました。

決勝は、「LINE」vs「Rabbits」チームの対戦となり、好投・強打を見せた「LINE」が9-4で優勝の栄冠に輝きました。

なお、試合結果は次のとおりです。



「コミュニティ・スクール」の可能性を求めて

～平成28年度木曾岬町コミュニティ・スクール合同研修会開催～

昨年12月27日(火)に文部科学省コミュニティ・スクールマイスターとしてご活躍されている鈴木逸男さんを講師としてお招きし、木曾岬町コミュニティ・スクール合同研修会を開催しました。

当日は、幼稚園、小・中学校の職員をはじめ、学校運営協議会委員、町民会議理事、PTA役員、教育委員など多くの皆様にご参加いただきました。

鈴木マイスターからは「学校と地域が協働するコミュニティ・スクールの在り方とは」というご講演を通して、「地域とともにある学校づくり」のために何が必要なのかを具体的な実践例を交えながらお話いただきました。その後、グループに分かれて「木曾岬の子どもたちをどのように育てていきたいか」というテーマで、それぞれの立場からご意見を頂戴し、今後のコミュニティ・スクールの推進に向けて熱心にご協議いただきました。

参加者の声から



- 「コミュニティ・スクール」はあまり聞き慣れない言葉でしたが、「開かれた学校づくり」よりも様々な面で進んでいると感じました。学校も保護者も地域も「当事者意識」を持って子どもたちに関わっていくことが大切であると認識できました。
- コミュニティ・スクールのことについて詳しく知ることができました。不安もありますが、コミュニティ・スクールが機能していくように可能な限り協力していきたいと思いました。
- 現在あるコミュニティでの行事や活動をうまくコミュニティ・スクールと連携させていくことが成功のカギになるのではないかと感じました。

木曾岬町では、今後も地域の皆さんの協力を得て協働を進める中で、学校や園の持つハード(施設)とソフト(人材や知的資源)両面での潜在的な力を最大限発揮し、「地域とともにある学校(園)」を将来的な姿として見据え、コミュニティ・スクールの取り組みを進めていきます。

学校運営協議会制度(コミュニティ・スクール)の目的とは?

近年、公立学校・幼稚園には、保護者や地域の皆さんの様々な意見を的確に反映させ、地域に開かれ、信頼される学校・園づくりを進めていくことが求められています。

学校運営協議会制度は、これまでの学校(園)運営の改善の取組をさらに一歩進めるものとして、平成16年の「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の改正により導入されたもので、この協議会を設置している学校(園)のことを「コミュニティ・スクール」と呼んでいます。

学校運営協議会を通じて、保護者や地域の皆さんが一定の権限と責任を持って学校運営に参画することにより、そのニーズを迅速かつ的確に学校運営に反映させるとともに、学校・家庭・地域が一体となってより良い教育の実現に取り組むことがこの制度のねらいです。また、地域の創意工夫を活かした特色ある学校づくりが進むことで、地域全体の活性化も期待されます。

木曾岬町では、平成28年度より学校運営協議会制度を導入し、中部幼稚園・南部幼稚園・木曾岬小学校・木曾岬中学校をコミュニティ・スクールとして指定しました。同時に、学校運営協議会委員を任命し、学校・幼稚園の運営について協議を通じて参画することになっています。

幼稚園・保育園 餅つきをしました

昨年の12月19日(月)に中部幼稚園・保育園で、20日(火)に南部幼稚園・保育園で餅つきを行いました。今年度は園で収穫した大豆から、きな粉を作ってきな粉餅にして園児が食べることを4月当初から計画して行いました。

今年も老人クラブの皆さんに協力していただき行いました。杵と臼をあまり見たことがない園児もたくさんおり、興味深く餅をつく様子をながめていました。最初に行う“こづき”が始まると、園児たちは身を乗り出して

老人クラブの皆さん、
ありがとう

老人クラブの方に「何しているの?」と聞いていました。

杵を使った餅つきが始まると「よいしょ!よいしょ!」と元気な掛け声があがると共に、子どもたちも小さな杵を持ち、餅つきを体験しました。つきあがったお餅は、きな粉、餡子、野菜、大根おろし、海苔を絡めて、みんなでおしくいただきました。これからも、このような昔から伝わる日本の伝統的な行事を大切に、地域の方とのふれあいを通して、体験活動を取り入れて子どもたちに伝えていきたいと思います。

南部幼稚園・保育園の様子



中部幼稚園・保育園の様子



図書館開館イベント第3弾!!

お店でよくみるPOP(ポップ)を作ってみよう!

本屋やCDショップで商品が紹介されているカードをよく見かけます。定員さんが本を読んだりCDを聞いたりした感想や、伝えたい商品の特徴をわかりやすく伝える方法としてカードを製作しています。

カードに描かれているPOP(ポップ)づくり体験のイベントを開催いたします。お店や事業所にお勤めの方は商品の紹介やチラシをつくってみたり、何か趣味をお持ちの方は友だちに紹介するカードを作ってみたりしてみたいはいかがでしょうか?

申し込みは役場教育委員会または北部公民館の申込用紙に記入の上、申し込んでください。

- 日 時 / 2月18日(土) 午前10時~正午
- 場 所 / 北部公民館
- 対 象 / 中学生以上
- 定 員 / 20名(先着順)
- 参加費 / 無料
- 持ち物 / 紹介したいものがあれば(本や商品、製作物など)
コメントカードをつくるためのペンなど(使用したいものがあれば)
- その他 / ペンやカードは、こちらで用意します。



わたしの オススメする この一冊

オススメの本

『ずーっと ずっと だいすきだよ』

絵・作：ハンス・ウィルヘルム 発行：評論社

木曾岬南部幼稚園保育園 花井 純子

私がこのお話に出会ったのは、娘が小学生の頃、国語の音読の宿題で読んでくれた時です。この時、娘の読み方よりも内容に聞き入りました。それは、主人公が飼っていた犬をととても大切に思う気持ちに心打たれたからです。その後、この物語の絵本を見つけました。

主人公とエルフィーは小さい頃からずーっと一緒でした。歳を重ねたエルフィーがある日、亡くなってしまいます。主人公とエルフィーがどんな風に歳を重ねていったのか、時の流れを目で見て感じることができます。この絵本を読むと、つらい別れを経験した主人公が愛する犬にかけた最後の言葉から「命」について考えたり、相手のことを大切に思ったりすることができる絵本です。

木曾岬町の地物をいかした給食の献立について

木曾岬町給食センターでは、木曾岬町や三重県産の食材を活用して「地物一番の日」として給食を提供しています。(変更になる場合があります)



- 2月21日(火) 大根(みそおでん)
- 2月24日(金) 焼きのり

～第10回美し国三重市町対抗駅伝～ がんばれ! team KISOSAKI “ベストをつくし、笑顔でつなぐタスキ”

三重県内全29市町が出場する“美し国三重市町対抗駅伝”が今年も2月19日(日)に開催されます。

県庁前(津市)をスタートし、県営総合競技場陸上競技場(伊勢市)までの10区間41.695kmを木曾岬町の代表チームも激走します。大会当日は三重テレビで放送予定ですので、町民のみなさんも応援しましょう!



※掲載順については、順不同

※第3・7区については、木曾岬町では中学生女子がエントリーしているため入替る場合有り

第1区 小学生女子 (1.28km)	 宮崎 瑠那 区間賞がとれるようにがんばるぞー!	第2区 小学生男子 (1.85km)	 森 嵩翔 1秒でも早く走れるよう、がんばります!
	 高橋 望愛 精一杯頑張ります!		 花井 優士 木曾岬町の順位を1つでも良い成績にする!
第3区 中学生女子 (3.83km)	 山田 茉穂 最後まであきらめずに走りぬく!	第4区 中学生男子 (5.58km)	 三倉 秀斗 自分の区間で一つでも順位を上げられるように頑張ります!
	 加藤 千尋 精一杯頑張ります!		 今泉 太一 必ずたすきをつなぐ!
第5区 40歳以上 男子 (4.60km)	 伊藤 勇 昨年よりタイムを1秒でも上回りたい!	第6区 ジュニア 男子 (6.36km)	 伊藤 優希 8位入賞!
	 高村 真貴 チーム一丸となり、最後まであきらめずに頑張りたいです!		
第7区 一般女子 (2.89km)	 堤 水希 練習から自分の最高のペースをつくっていきたいです!	第8区 20歳以上 女子 (3.43km)	 平野 沢子 おばちゃん、頑張ります!!
	 小嶋 美羽 初出場なので最後まで走りぬける様がんばる!		 伊藤 知世 体力の衰えには勝てそうにありません。でもがんばります!
第9区 ジュニア 女子 (5.45km)	 水谷 美咲 悔いのないよう精いっぱい頑張ります!	第10区 20歳以上 男子 (6.425km)	 奈良 賢治 地元へ貢献できる様、精一杯頑張ります!
			 藤吉 翔 頑張ります!

スポーツ少年団 新体力テスト開催!!

12月3日(土)に町体育館及び小学校校庭を会場にスポーツ少年団本部主催の体力テストが実施され、総勢66名の団員が50m走・ソフトボール投げ・反復横とび・握力・長座体前屈・20mシャトルラン・上体起こし・立ち幅とびの8つの種目を測定しました。

測定結果は下記の結果となり、全体としては各種目で概ね全国平均値より良く、子ども達は友達と記録を見比べながら一喜一憂していました。

※測定結果は下表参照

◆平成28年度 スポーツ少年団新体力テスト測定データ

※ = 全国平均よりも低い区分を表す ※全国平均値は平成27年度データを採用

学年	性別	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(回)		シャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)	
		木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均
1年	男子	9.75	9.45	15.75	12.05	24.00	26.29	33.25	27.86	32.25	18.73	11.09	11.41	119.75	114.68	10.25	8.62
	女子	10.00	8.80	18.50	12.09	30.50	28.98	21.00	26.82	39.00	16.40	11.28	11.71	132.50	107.30	9.50	5.81
2年	男子	14.00	11.04	26.00	14.16	34.00	27.98	27.50	31.45	34.50	28.41	10.43	10.70	129.00	124.33	13.00	12.01
	女子	11.67	10.41	21.33	13.86	21.00	30.87	32.67	30.59	25.67	24.10	9.77	10.94	117.67	117.12	9.00	7.57
3年	男子	15.20	13.12	25.30	16.59	30.40	29.45	38.20	35.99	38.30	39.10	9.84	10.04	144.30	136.80	19.60	16.22
	女子	11.00	12.34	19.50	15.74	30.00	32.46	36.50	34.05	39.00	29.97	9.88	10.33	134.50	128.61	9.50	9.81
4年	男子	15.33	14.94	24.00	18.48	35.33	31.47	47.50	39.53	72.17	47.11	9.80	9.60	165.83	144.50	22.50	20.18
	女子	16.14	14.23	26.86	17.26	35.00	34.86	46.43	38.05	70.14	36.71	9.18	9.91	156.00	136.72	19.71	11.95
5年	男子	16.00	17.12	28.50	20.64	29.00	33.48	43.50	43.82	65.75	56.48	9.06	9.29	156.25	154.30	17.75	23.91
	女子	18.67	16.58	24.56	19.24	42.33	38.39	47.67	41.76	63.44	44.45	9.27	9.50	150.00	147.35	17.11	14.41
6年	男子	24.92	20.26	26.92	21.90	36.92	35.62	50.33	46.65	83.42	64.74	8.50	8.78	176.00	166.34	30.83	27.41
	女子	25.80	19.73	27.80	20.07	44.80	40.40	51.40	43.87	80.80	50.75	8.46	9.12	165.80	156.89	25.80	16.50



新刊 北部公民館 図書室だより

- 笑って、泣いて、考えて。 永六輔
- 喧嘩(すてごろ) 黒川博行
- よるのばけもの 住野よる
- 花咲小路三丁目のナイト 小路幸也
- 土の記 上下 高村薫
- 世界のエリートがやっている最高の休息法 久賀谷亮

- 児童向け
- だましえだいく 青山邦彦
 - マダム・ミャーゴのひみつのいえ 青山邦彦
 - ひつじのショーン シャーリーのダイエット アードマン・アニメーションズ
 - ひつじのショーン ピザがたべたい! アードマン・アニメーションズ
 - ヨーレのクマー 佐竹美保
 - 中をそうぞうしてみよ 佐藤雅彦

教育関連施設開館日のお知らせ

- 町 体育館** 体育館シューズを持参の上、お越しください。
- ◎一般開放日
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。
自由に使用できます。
12日(日) 午前9時～午後4時
26日(日) 午前9時～正午
 - ◎軽スポーツ教室
スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行います。
インディアカやバドミントン、卓球などを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。
26日(日) 午後1時～4時
- 文化資料館**
- ◎開館日 毎週日曜日 午前9時～午後4時
- 北部公民館**
- ◎開館日 火～日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

確定申告会場について

桑名税務署の平成28年分確定申告会場は、桑名市役所5階大会議室です。

- 開設期間**／平成29年2月16日(木)～平成29年3月15日(水) (土曜日および日曜日を除く。)
 - ※開設期間前の税務署内での申告相談は、大変混雑しお待たせする場合があります。申告相談の方は、上記の開設期間中に確定申告会場にお越しください。
- 開設時間**／午前9時～午後5時 (受付終了時間：午後4時)
 - ※確定申告会場の混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります。
- その他**／
 - ① 開設期間中、税務署内では申告書の作成指導は行っておりません。
 - ② 作成済みの申告書は、郵送等により税務署にご提出ください。
 - ③ 確定申告会場では納税窓口を設けておりませんので、納税をされる方は振替納税をご利用いただくか、銀行・信用金庫または郵便局の窓口での納付をお願いします。
 - ④ 社会保障・税番号制度の導入に伴い、申告書や申請書等を提出する際には、マイナンバーの記載および本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
 - ⑤ 駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 問合せ先**／桑名税務署 (〒511-8510 桑名市江場7-6)
 - ☎0594 (22) 5121
 - ※税務署の電話番号にお掛けいただくと、自動音声によりご案内します。ご用件に応じて次の番号を選択してください。
 - ・**所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告並びに贈与税の申告に関するご相談の場合**
⇒「0」確定申告電話相談センター (平成29年1月4日～平成29年3月15日まで。)
 - ・**国税に関する一般的なご相談の場合**
⇒「1」電話相談センター (税務相談室職員がお答えします。)
 - ・**税務署からの照会やお尋ねまたは職員にご用の場合**
⇒「2」税務署
 - ・**消費税の軽減税率制度に関するご相談**
⇒「3」消費税の軽減税率制度に関する専用窓口

確定申告等作成コーナー をご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額を入力すれば税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

- 1 税務署に出向く必要なし!
- 2 いつでも利用可能!
- 3 自動で税額を計算!
- 4 プリントサービスにも対応!

作成した申告書は…



申告と納税は期限内に!

所得税及び復興特別所得税 贈与税	3月15日(水)まで
消費税及び地方消費税 (個人事業者)	3月31日(金)まで

平成28年分以降の申告書には

マイナンバー(12桁)の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です!

【本人確認書類の例】
例1 マイナンバーカード
例2 通知カード + 運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

作成コーナー **検索** **まずは検索!**

【税務署からのお知らせ】
書面で提出される方は税務署へ郵送願います。
桑名税務署 〒511-8510 桑名市江場7番地6



インターネットの安全利用のために ランサムウェアに注意

ランサムウェアとは…

パソコン内のファイルを勝手に暗号化し、利用できなくしておいて「人質」にし、元に戻すための「身代金」を要求する不正プログラムです。

「身代金」を支払っても、ファイルが復元される保障は全くありません。

ファイルを削除してから「身代金」を要求するケースもあります。

決して要求された「身代金」を払わないようにしてください。

被害にあわないために…

ランサムウェアの感染経路は、メールからが約3分の2、Webサイトからが約3分の1、となっています。

不審なメールは開かないようにし、添付ファイルの読み込みは手動でするように設定し、信頼できるファイルだけ開くようにしましょう。

Webサイトでは、信頼のできるサイトであっても、表示される広告等から感染することがあるので、不要な広告サイトにはアクセスしないようにしましょう。

被害を防ぐため、常にウイルス対策ソフト等を最新の状態に保つとともに、被害にあってしまった場合に備えて、こまめにバックアップを取っておきましょう。

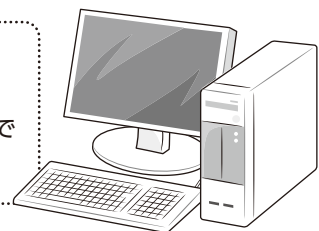
個人情報管理の徹底を

住所や電話番号などの個人情報を、悪意のある者に知られると、嫌がらせや詐欺などの被害にあう可能性があります。

ホームページやメールなどで、むやみに個人情報を公開したり送ったりしないようにしましょう。

また、SNSやゲームなどを通じて個人情報を教え、後にトラブルになったり嫌がらせを受けるケースもありますので、信頼のできる相手以外には教えないようにしましょう。

- 警察安全相談電話 #9110
059-224-9110
※平日の午前9時～午後5時まで
- 桑名警察署 0594-24-0110



町内12月の交通事故 ()…平成28年累計

●件数/16件(174件) ●死者数/0人(1人) ●負傷者数/4人(23人)

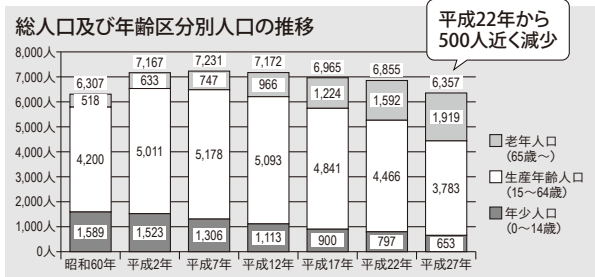
成人編

「木曾岬町健康増進計画・食育推進計画No2」

木曾岬町の現状について

1 人口は減り、高齢化が進んでいる 平成27年から高齢化率が3割増えました。

- 総人口は、平成27年国勢調査(10月1日現在)で6,357人、平成7年以降、減少傾向
- 老年人口(65歳～)は一環して増加傾向で、高齢化率が3割を超えた
- 生産年齢人口(15～64歳)と年少人口(0～14歳)は減少傾向
- 年少人口比率は10.3%まで低下



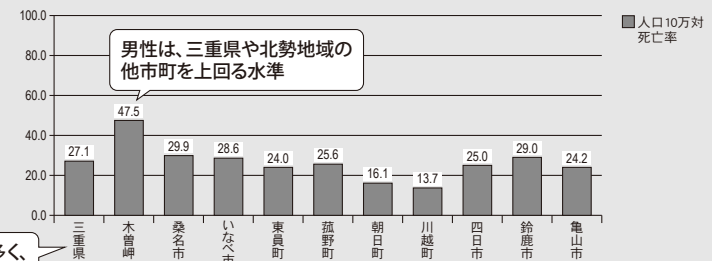
2 ここ5年は、男性の自殺による死亡が比較的多い

- 自殺者数は、平成22～26年累計で男性のみ8人となっており、男性の自殺による死亡率(人口10万人当たり)は47.5で、三重県や北勢地域の他市町を上回る水準

自殺者数および自殺による死亡率(人口10万人当たり) [平成22～26年累計]

区分	計	男性	女性
木曾岬町	8	8	0
三重県	1,738	1,213	525
	18.9	27.1	11.1

【男性】自殺による死亡率(人口10万人当たり) [平成22～26年累計]



三重県全体の数字では、50代の自殺者が最も多く、その前後の40代や60代も比較的多い

3 40～74歳のメタボ(内臓脂肪型肥満)該当者の比率は2年連続で県内1位

- 40～74歳を対象とする特定健康診査におけるメタボ(内臓脂肪型肥満)該当者の比率は22.2%で、県内市町では最も高く、前年度(平成26年度)から2年連続で県内1位という水準
- メタボ該当者は、男性で比率が高く、平成27年度は男性の34.8%を占めており、男性は前年度(平成26年度)も35.5%と高い水準
- 男性では50歳代以降はいずれもメタボ該当者が3割超を占めており、40歳代の予備群も25.9%
- 女性では、メタボ該当者は70～74歳で16.7%、予備群は50歳代で12.5%と、他の年代と比べて高い状況

【全体】受診率およびメタボ該当者等の県内順位(平成27年度)

判定項目等	木曾岬町	県内順位	三重県	全国
特定健康診査受診率	44.3%	11位	41.7%	33.5%
メタボ予備群	11.4%	6位	10.4%	10.7%
メタボ該当者	22.2%	1位	18.0%	16.7%

40～74歳メタボ該当者の比率は県内1位

【男性】メタボ予備群・該当者(平成27年度)

区分	予備群	該当者
40歳代	25.9%	11.1%
50歳代	17.1%	39.0%
60歳代	16.3%	35.0%
70～74歳	15.2%	39.4%

50歳代以降の男性は、メタボ該当者が4割近く

【女性】メタボ予備群・該当者(平成27年度)

区分	予備群	該当者
40歳代	0.0%	0.0%
50歳代	12.5%	10.0%
60歳代	6.2%	9.3%
70～74歳	6.3%	16.7%

今後、ワークショップおよび策定委員会にて、木曾岬町の健康増進と食育推進について検討していきます。

資料：国保データベース(KDB)システム

子ども編

冬の寒さで肌が乾燥しがちです。

「赤ちゃんとお子さんのスキンケアの方法」

を紹介します。

皮膚の役目ってなに！

皮膚は体の中で最も面積の大きな臓器です。しかも外界に露出しているのも特徴です。それだけに驚くほどたくさんの役目を担っています。また、15歳くらいまでの子どもは特に皮膚の機能は未熟で、乳幼児の皮膚の厚さは大人の半分です。薄くてとても傷つきやすいのです。

- 1) 細菌や紫外線から守る… 防御(バリア)機能
- 2) 水分の蒸散を防ぐ
- 3) 汗を出して体温調整する
- 4) 熱さ、冷たさ、痛みなどを感じて、危険から守る

子どもは汗っかきなのに、なぜかカサカサ？

「すべすべお肌」というイメージが強い赤ちゃんですが、実はその逆で、角質層の水分保持量が少ないため、むしろ皮膚の表面はとても乾燥しやすいのです。

また、皮脂が少なくバリア機能が弱いので、アトピー性皮膚炎など皮膚のトラブルも起きやすいのです。

さらに、赤ちゃんはすでに大人と同じ数の汗腺があるので密度が高く、加えて赤ちゃんは新陳代謝が盛んです。そのため、汗っかきなのです。

ケアの
基本は…

肌を守るには洗浄(清潔)と保湿が大事です。「きれいにしてから、しっかりとさせましょう！」
アトピー性皮膚炎の人のベースには乾燥肌があるので、乾燥肌を防げば、アトピー性皮膚炎の予防につながります。

- 〈洗 い 方〉 ・基本はこすらず、やさしく…(ナイロンタオル×)
・石鹸をよく泡立て、泡で体を包み込むように洗います。
・石鹸分が残らないように、シャワーでしっかり洗い流しましょう。
- 〈拭 き 方〉 ・柔らかいタオルで押さえるように水分を吸い取りましょう。
- 〈保湿剤の塗り方〉 ・入浴後は、すぐに保湿剤を塗り皮膚を保護しましょう。
・こすらず、やさしく、たっぷりと塗りましょう。
・全身にはローションなどさっぱりしたタイプをぬり、乾燥の強い部分には、クリームかオイルタイプのもので、しっかりと油膜をつくりましょう。
- ※保湿剤は入浴後だけでなく、顔や手を洗った後、食後の口の周りを拭いた後、おむつ交換の後などにも保湿ケアをしましょう。
- ※湿疹やジクジクした症状がつづく場合には、皮膚科や小児科を受診し医師の指示に従いましょう。

救急医療情報

◆地域救急医療情報センター

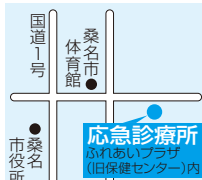
☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

◆桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)

☎0594-21-9916

- 診療科目/内科・小児科
 - 診療日/土曜・日曜・祝日
 - 診療時間/午前9:30～正午
午後1:00～4:00
 - 土曜の夜間/午後8:00～10:00
- ※8月1日より平日夜間診療は休止しています。

子育て相談
専用電話

土・日・祝日を除く午前8:30～午後5:00

子育てに関する相談は

☎68-6119へ (6のハロー119番)

子育てサロン

- 利用できる日
月曜日の午前・午後
火曜日～金曜日の午前

2月の子育てサロンのお休み

2月10日(金)、13日(月)午後、20日(月)午後
土・日曜日および祝日

がん検診を
受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があった方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による
電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

- 月曜日～金曜日
午前9時～午後3時45分
- ※年末年始および祝日はお休み

2月カレンダー

主な行事	場所	時間	備考
2 ㊦ ●大人のカウンセリング ●集団フッ素塗布 ●1歳半健診・3歳児健診	保健センター 保健センター 保健センター	午前11時～12時 午後1時30分～2時30分 午後1時15分～2時30分	要予約 ☎68-6119
3 ㊦ ●幼稚園保育園入園説明会	福祉・教育センター	午前9時～11時30分	
5 ㊦ ●木曾岬一周輪中駅伝大会	町内全域		
7 ㊦ ●もぐもぐ教室	保健センター	午前10時～11時30分頃	
9 ㊦ ●すくすくひろば ●カウンセリング	保健センター 保健センター	午前10時～11時30分	要予約 ☎68-6119
13 ㊦ ●音楽療法	保健センター	午前10時30分～11時30分	
14 ㊦ ●のびのび指導室 ●母乳相談	保健センター 保健センター	午前9時30分～10時30分 午前10時～11時	
16 ㊦ ●北勢地域若者サポートステーション 出張相談in木曾岬	福祉・教育センター	午前9時30分～11時30分	要予約 ☎059-359-7280
17 ㊦ ●育児相談	保健センター	午後1時30分～3時	
22 ㊦ ●ブックスタート	保健センター	午後2時30分～3時30分	
23 ㊦ ●カウンセリング	保健センター		要予約 ☎68-6119
24 ㊦ ●発達相談 ●法律相談・人権相談	保健センター 福祉・教育センター	午前9時30分～午後3時 午前9時30分～11時30分	要予約 ☎68-6119
26 ㊦ ●日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	収納・証明業務

3月カレンダー

9 ㊦ ●すくすくひろば	保健センター	午前10時～11時30分	
10 ㊦ ●育児相談	保健センター	午後1時30分～3時	

2月の納付

納付をお忘れなく!

- 固定資産税(2/28納期限) …………… 第4期分
 - 国民健康保険料(2/28納期限) …………… 第8期分
 - 後期高齢者医療保険料(2/28納期限) 第8期分
 - 水道料金・下水道使用料(2/28納期限) A地区
 - 幼稚園授業料(2/27納期限) …………… 2月分
 - 保育園保育料(2/27納期限) …………… 2月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
 - FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	68-8111
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30/土・日・祝日・年末年始	
総務政策課	68-6100
産業課	68-6105
危機管理課	68-6101
建設課	68-6106
税務課	68-6102
会計課	68-6107
住民課	68-6103
議会事務局	68-6108
福祉健康課	68-6104
教育委員会	68-1617



●町のホームページ
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎざ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日	毎週火・金曜日 3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 1日・15日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 1日・8日・15日・22日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 8日	毎月第4水曜日 22日
資源ごみ	毎月第4日曜日 26日	

家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

地方創生事業

木曾岬にぎわい市(仮称)及び 木曾岬まちづくりセミナー2017を開催しました

地方創生事業の一環として、12月24日に中学生と大学生と大人による、地域の魅力をより一層掘り下げた「木曾岬にぎわい市(仮称)」を開催しました。

このにぎわい市は、町の特産品(トマト・のり・うなぎ等)の物販と試食のコーナー、中学生4名による町内の魅力ある大人を取材してのポスター発表のコーナー、子どもたちによるかえっこパズルのコーナーを実施し、多数の来客者で会場がにぎわいました。

中学生の発表後に町長より取材を行ってくれた中学生4人に“ジュニアPR大使”の名刺を交付しました。

次に、「地域まちづくりそれぞれの手法」として1月9日に、まちづくりセミナーを開催し、現役大学生の富樫さんに「学生としてのまちづくり手法」、三重大学地域創発センターの永野先生に「大学人としてのまちづくり手法」について、ご講演を頂きました。

講演後に、感想を共有し、アイデアを出しあうグループワークを行い、各班からの白熱した発言に会場は熱気に包まれていました。

この講演では、グラフィックファシリテーションの手法を用いて、会場内での発言を瞬時に絵に表現をし、セミナーの内容について可視化を図りました。(次回開催は3月5日(日))

「木曾岬にぎわい市(仮称)」平成28年12月24日



中学生発表



物販と試食



かえっこパズル(ワークショップ)

「木曾岬まちづくりセミナー」平成29年1月9日



グループワーク



講演会



グラフィックファシリテーション