

8月

August/2024

8月は 食品衛生月間

7 July

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9 September

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

家庭で出来る食中毒予防のポイント

point 1 食品の購入

～食中毒予防は
買い物から始まる～


- 食材は新鮮なものを選び、肉や魚はドリップが他の食材につかないようポリ袋で包みましょう。



point 2 家庭での保存

～速やかに冷蔵庫へ～


- 冷蔵や冷凍が必要な食材は、できるだけ早く冷蔵庫や冷凍庫で保管しましょう。



point 3 下準備

～キッチンを清潔に保つ～

- タオルやふきん、包丁やまな板は常に清潔にしましょう。
- 調理前、調理中の手洗いも忘れずに行いましょう。



point 4 調理

～加熱で菌を「やっつける」～

- しっかり加熱をし、中まで火を通しましょう。



point 5 食事

～できたてがおいしくて安全～

- 温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちにたべましょう。



食中毒予防の三原則は、
食中毒菌を

「つけない」
「増やさない」
「やっつける」です。

これらのポイントをおさえ、
家庭から食中毒をなくしましょう。



夢に向かってがんばる木曾岬っ子応援キャンペーン
わが家の応援スローガン

とにかくやってみよう!と思ったことはやってみよう!
自分自身で健康維持!プラスの言葉でいつも元気に!

介護予防事業 受付時間

●いす・たいそう教室 13:30～15:00

成人保健事業 受付時間

●がん検診 8:30～10:30
●特定健康診査(19日・21日・22日) 8:30～10:30
●特定健康診査(20日) 8:00～10:30

母子保健事業 受付時間

●1歳半健診・3歳半健診 13:15～14:15
●のびのび指導室 9:30～10:30
●母乳相談(予約制) 10:00～11:00
●もぐもぐ教室 9:45～10:00
●すくすくひろば 10:00～10:30
●すこやか相談(予約制) 13:30～14:30
●育児相談(予約制) 14:30～15:30
※以上の会場は保健センターです

●音楽療法 10:30～11:30
●転倒予防教室 13:30～15:00
●人権相談・心配ごと相談・行政相談 9:00～11:30
●オレンジカフェ 13:30～15:00
※以上の会場は福祉・教育センターです

●トマピーキッズサークル(こども園) 9:30～11:30

今月の個別フッ素塗布の対象者

R3.4月・8月・12月・R4.4月・8月・12月・R5.4月生まれ
※毎月4～8日は木曾岬町の648予防週間です

家庭ごみ収集地区

ごみは分別して指定日の午前8時30分までに
出してください。

対象地区	(A地区)	(B地区)
	新加路戸・上加路戸 中加路戸・大新田 外平喜・近江島 西対海地・田代・脇付 雁ヶ地・福崎・上見入 東見入・下見入・辰高 上和泉・下和泉 中和泉・小和泉・小林 栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子 東富田子・豊崎 川先・藤里台 西白鷺川・白鷺 源緑・下藤里 上藤里・松永 南栄・かおるヶ丘 なぎざ台
可燃ごみ	月・木曜日	火・金曜日
不燃ごみ	第1・第3水曜日	
プラスチック製 容器包装	水曜日	
粗大ごみ	第2水曜日	第4水曜日
資源ごみ	第4日曜日	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※行事は変更する場合がありますので、
町広報誌でご確認ください。

●ひきこもりの相談窓口は、木曾岬町役場 2階 福祉課 (Tel.68-6104)
又は、木曾岬町保健センター (Tel.68-6119) までお気軽にご相談ください。