

# 9月

## September/2024

9月は 健康増進普及月間  
がん征圧月間  
食生活改善普及運動  
世界アルツハイマー月間

9月 9日 救急の日  
9月10日 世界自殺予防デー  
9月10日～16日 自殺予防週間  
9月21日 世界アルツハイマーデー  
9月24日～30日 結核予防週間

## 認知症のこと知っていますか?

「もの忘れ」と「認知症」は違います。「もの忘れ」は脳の老化によるもの。「認知症」は何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいい、認知症が進行すると、だんだんと理解力や判断力が無くなり、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。認知症の症状があっても、もとの病気を治療すると治ることもあるので、こうした病気を早く見つけ、治療を始めるためにも、**認知症かな?と思ったら、早めに受診・相談することをお勧めします。**

こんなときは**地域包括支援センター**へご相談ください。



**地域包括支援センター**は、認知症や介護・医療の相談窓口になっています。「困っていることがあるけれど、どこに相談したらいいのかわからない。」といった悩みもお話してください。

他にも、認知症が気になる方や介護をされている方などが交流できる場を提供しています。  
**オレンジカフェ** 毎月第4火曜日 13:30~15:00 福祉・教育センター  
おひとりで抱え込まず、お気軽にご参加ください。

相談窓口:木曾岬町地域包括支援センター(福祉・教育センター内) ☎0567-68-8183

夢に向かってがんばる木曾岬っ子応援キャンペーン  
**わが家の応援スローガン**

あいさつ、ありがとう、ごめんねの言葉を大切に毎日笑顔でがんばろう!  
子どもと会話をして 子どもの夢を応援する!

8 August

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |

10 October

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|     |     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |     |     |

介護予防事業 受付時間

●いす・たいそう教室 ..... 13:30~15:00

成人保健事業 受付時間

●献血 ..... 15:15~16:30

母子保健事業 受付時間

●言語訓練(予約制) ..... 13:30~15:00  
●すくすくひろば ..... 10:00~10:30  
●歯っぴい指導室 ..... 13:30~14:30  
●すこやか相談(予約制) ..... 13:30~14:30  
●育児相談(予約制) ..... 14:30~15:30  
※以上の会場は保健センターです。

●転倒予防教室 ..... 13:30~15:00  
●人権相談 ..... 9:00~11:30  
●法律相談(予約制) ..... 9:30~11:30  
●オレンジカフェ ..... 13:30~15:00  
※以上の会場は福祉・教育センターです

●献血(伊勢湾岸クリニック前駐車場) ..... 13:30~14:30  
●トマッピーキッズサークル(こども園) ..... 9:30~11:30

今月の個別フッ素塗布の対象者  
R3.5月・9月・R4.1月・5月・9月・R5.1月・5月生まれ  
※毎月4~8日は木曾岬町の648予防週間です

■家庭ごみ収集地区

ごみは分別して指定日の午前8時30分までに  
出してください。

| 対象地区            | (A地区)   | (B地区)  |
|-----------------|---|--|
|                 | 新加路戸・上加路戸<br>中加路戸・大新田<br>外平喜・近江島<br>西対海地・田代・脇付<br>雁ヶ地・福崎・上見入<br>東見入・下見入・辰原<br>上和泉・下和泉<br>中和泉・小和泉・小林<br>栄・中栄・第2栄 | 富田子・新富田子<br>東富田子・豊崎<br>川先・藤里台<br>西白鷺川・白鷺<br>源緑・下藤里<br>上藤里・松永<br>南栄・かおるヶ丘<br>なぎさ台 |
| 可燃ごみ            | 月・木曜日   | 火・金曜日  |
| 不燃ごみ            | 第1・第3水曜日  |  |
| プラスチック製<br>容器包装 | 水曜日   |  |
| 粗大ごみ            | 第2水曜日   | 第4水曜日  |
| 資源ごみ            | 第4日曜日   |  |

| 日曜日                  | 月曜日  | 火曜日                              | 水曜日                         | 木曜日                        | 金曜日                              | 土曜日       |
|----------------------|--|----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------------|-----------|
| 1                    | 2<br>●水道・下水道(A3期)納期限<br>●国民健康保険料(2期)納期限<br>●後期高齢者医療保険料(2期)納期限<br>●町県民税(2期)納期限<br>●こども園・小・中学校2学期始業式 | 3                                | 4<br>●転倒予防教室                | 5                          | 6                                | 7<br>●敬老会 |
| 8<br>●防災フェア          | 9  | 10                               | 11<br>●献血                   | 12<br>●すくすくひろば             | 13                               | 14        |
| 15                   | 16<br>敬老の日   | 17                               | 18<br>●献血                   | 19<br>●すくすくひろば             | 20                               | 21        |
| 22<br>●秋分の日<br>●日曜役場 | 23<br>振替休日   | 24<br>●学校給食費納期限<br>●トマッピーキッズサークル | 25<br>●言語訓練(予約制)<br>●転倒予防教室 | 26<br>●歯っぴい指導室(R5.11・12月生) | 27<br>●すこやか相談(予約制)<br>●育児相談(予約制) | 28        |
| 29                   | 30<br>●水道・下水道(B3期)納期限<br>●国民健康保険料(3期)納期限<br>●後期高齢者医療保険料(3期)納期限<br>●介護保険料(3期)納期限                    |                                  |                             |                            |                                  |           |

※行事は変更する場合がありますので、  
町広報誌でご確認ください。

●ひきこもりの相談窓口は、木曾岬町役場 2階 福祉課 (TEL68-6104)  
又は、木曾岬町保健センター (TEL68-6119) までお気軽にご相談ください。