

12月

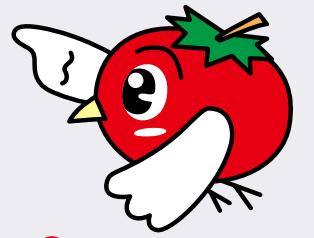
December/2024

12月1日 世界エイズデー
12月3日～9日 障害者週間

11 November						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

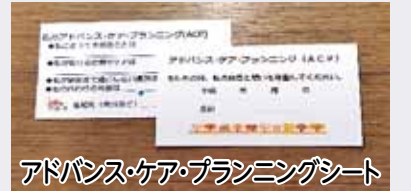
2025 1 January						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「人生会議」してみませんか?



自ら望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか

「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング (ACP) の愛称です。「アドバンス・ケア・プランニング (ACP)」とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。話し合った内容を **アドバンス・ケア・プランニングシート (カード)** に記入してみましょう。



いつから始めるの?

- ☆今から始めましょう! 元気な方でも、いつ、もしもの時を迎えるかわかりません。そうなる前に、あなたの希望や想いを整理して、家族や大切な人と話し合えば、自分の意思を伝えたり判断が難しくなった時に、家族などが、あなたご自身の希望に配慮した対応をしやすくなり、代わりに判断する時の悩みや負担を軽くすることが出来ます。
- ☆今、医療や介護を受けている方は、あなたの想いや希望に沿った最適の選択ができるように、かかりつけ医をはじめとした医療者や介護やケアに携わる人とともに相談しながら考えてみましょう。わからないことがあったら、ケアマネジャーや地域包括支援センターにも相談することができます。

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) には、法的な意味合いや拘束力はありません。健康状態や生活環境の変化等によって、いつでも何度でも書き直すことができます。生活環境が変わった時や、人生の節目など (イベント、誕生日、結婚記念日) に、話し合いをして見直しをしましょう。



アドバンス・ケア・プランニングシート (カード) についての問い合わせ先
木曾岬町地域包括支援センター (福祉・教育センター内) ☎0567-68-8183

夢に向かってがんばる木曾岬っ子応援キャンペーン
わが家の応援スローガン

今、自分で何が出来るか考えよう!

未来のために「今」を大切にすごしていこう!! 時間は誰しもが平等なもの
どう時間を使うかが大切!!

介護予防事業 受付時間

●いす・たいそう教室 13:30~15:00

母子保健事業 受付時間

- 1歳半健診・3歳半健診 13:15~14:15
 - のびのび指導室 9:30~10:30
 - 母乳相談 (予約制) 10:00~11:00
 - すくすくひろば 10:00~10:30
 - すこやか相談 (予約制) 13:30~14:30
 - 育児相談 (予約制) 14:30~15:30
- ※以上の会場は保健センターです

- 音楽療法 10:30~11:30
 - 転倒予防教室 13:30~15:00
 - 人権相談・心配ごと相談・行政相談 9:00~11:30
 - オレンジカフェ 13:30~15:00
- ※以上の会場は福祉・教育センターです

トマッピーキッズサークル (こども園) 9:30~11:30

今月の個別フッ素塗布の対象者

R3.8月・12月・R4.4月・8月・12月・R5.4月・8月生まれ
※毎月4~8日は木曾岬町の648予防週間です

家庭ごみ収集地区

ごみは分別して指定日の午前8時30分までに
出してください。

対象地区	(A地区)	(B地区)
	新加路戸・上加路戸 中加路戸・大新田 外平野・近江島 西対海地・田代・脇付 雁ヶ地・福崎・上見入 東見入・下見入・辰高 上和泉・下和泉・小林 栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子 東富田子・豊崎 川先・藤里台 西白鷺川・白鷺 源緑・下藤里 上藤里・松永 南栄・かおるヶ丘 なぎさ台
可燃ごみ	月・木曜日	火・金曜日
不燃ごみ	第1・第3水曜日	
プラスチック製 容器包装	水曜日	
粗大ごみ	第2水曜日	第4水曜日
資源ごみ	第4日曜日	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ●水道・下水道 (B4期) 納期限 ●国民健康保険料 (5期) 納期限 ●後期高齢者医療保険料 (5期) 納期限 ●介護保険料 (4期) 納期限	3	4 ●転倒予防教室	5 ●1歳半健診 (R5.5・6月生) ●3歳半健診 (R3.5・6月生)	6	7
8 ●町内一斉清掃	9 ●音楽療法	10 ●のびのび指導室 (R6.8・9月生) ●母乳相談 (予約制)	11 ●転倒予防教室	12 ●すくすくひろば	13 ●こども園クリスマス会	14
15	16 ●学校給食納期限	17 ●トマッピーキッズサークル	18 ●転倒予防教室	19	20 ●すこやか相談 (予約制) ●育児相談 (予約制)	21
22 ●日曜役場	23 ●こども園・小・中学校 2学期終業式	24 ●オレンジカフェ	25 ●人権相談 ●心配ごと相談 ●いす・たいそう教室 ●水道・下水道 (A5期) 納期限 ●国民健康保険料 (6期) 納期限 ●後期高齢者医療保険料 (6期) 納期限 ●固定資産税 (3期) 納期限	26	27 ●仕事納め	28
29	30	31				

※行事は変更する場合がありますので、
町広報誌でご確認ください。

●ひきこもりの相談窓口は、木曾岬町役場 2階 福祉課 (Tel.68-6104)
又は、木曾岬町保健センター (Tel.68-6119) までお気軽にご相談ください。