

## 「異文化を知ろう! 触れよう! インターナショナルデイ」



【写真】インターナショナルデイより

### 主な内容

- 郵便局と協力協定を締結 ②
- 複合型施設建設通信 Vol.19 ④
- 地域とともに子どもの育ちを創造する ⑦
- 北部公民館図書室閉室 ⑨
- 健康増進計画・食育推進計画 No.7 ⑭



木曾岬町の人口と世帯数 6月1日現在

人口	6,418人	(前月比-4)
男	3,262人	(前月比±0)
女	3,156人	(前月比-4)
世帯数	2,403世帯	(前月比+7)

# より地域に密着した協力体制を 郵便局と築く!

木曾岬町は、6月14日に日本郵便株式会社(弥富郵便局および木曾岬郵便局)と「災害発生時における協力に関する協定書」および「地域における協力に関する協定書」を締結しました。

町と郵便局とは、これまでも覚書により非常時における郵便物および物資集積場所等の提供、避難情報の提供などについて相互に協力を要請できることとしていました。このたび新たに協定を締結することにより、郵便局の車両(郵便配達用を除く。)を緊急車両として提供していただくほか、貯金および保険の非常時の取り扱いなどを行うことで、災害時における体制の強化が図られます。

また、これと同時に「地域における協力に関する協定書」も締結されました。これまで覚書によって道路の異状を発見した場合および不法投棄が疑われる廃棄物等が発見した場合は、町に情報提供の協力をいただくことになっていましたが、この二つを一括し包括的な協定締結をすることにより、更なる連携強化が図られることとなります。

なお、昨年9月には「高齢者見守りネットワーク事業協定書」も締結しており、一人暮らしの高齢者や高齢者世帯を、郵便物配達業務にあわせて見守り、異変を感じた場合には町と警察、消防に通報することにより、早急な対応ができることとなっています。

このように地域の隅々まで行き届いた郵便局との相互連携は、町にとっても非常に心強く、これらの締結により、安心して快適に暮らせる地域社会づくりをより一層推進していきます。



## ●協定の締結先

日本郵政株式会社 弥富郵便局、日本郵政株式会社 木曾岬郵便局

## ●協定の主な内容

### 【災害発生時における木曾岬町と弥富郵便局及び木曾岬郵便局の協力に関する協定書】

災害発生時に、次の事項について、相互に協力を要請することができる。

- 車両の提供
- 避難者の同意を得た上での避難先リスト等の情報の相互提供
- 郵便局のネットワークを活用した広報活動
- 避難所における臨時の郵便差出箱の設置及び郵便物の収集や交付

### 【地域における協力に関する協定書】

郵便局の業務中、次の情報が発見した場合、町に報告する。

- 道路の異状
- 不法投棄が疑われる廃棄物等



## きそさき



### 木曾岬町消防団が 「普通救命講習会」を 受講しました

6月4日(日)福祉・教育センター集会所において、木曾岬町消防団が「普通救命講習会」を実施しました。

今年は、団長・副団長をはじめ、各分団から25名が参加し、桑名市消防本部長島木曾岬分署協力のもと、「普通救命講習会(AED操作含む)」を受講しました。

「万が一」が起きた時に最初に救助の手を差し伸べられるのは近くに居る仲間です。その「万が一」が起きた時に素早く行動が出来るよう、真剣な眼差しで講習を受け



ており、AED操作等を勉強するよい機会となりました。

### 国民年金保険料は 納付期限までに納め ましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座

振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

#### ●問合せ先

役場 住民課

☎ 68-6103

四日市年金事務所(代表)

☎ 059-353-5515

### 町長へアレンジメント トフラワーが寄贈さ れました

6月6日、6月15日の父の日を前に、桑名生花商組合青年部の方が訪れ、町長へ多忙な公務に劳いの言葉と、バラとひまわりを中心としたアレンジメントフラワーが送られました。

いただいたアレンジメントフラワーは、初夏を爽やかに演出し多くの方に楽しんでいただけるよう、木曾岬ステーションに飾らせていただきました。



## ～介護予防のための料理教室のお知らせ～

介護予防は元気なうちから始まる!? 足腰じょうぶのキメテは筋肉!!  
筋肉を育てるおかずについて誰でも簡単に作れる料理をご紹介します。

- 日 時 / 7月25日(火) 午前10時30分～午後1時頃まで
- 開催場所 / 町保健センター
- 対象 / 木曾岬町の65歳以上の方 (一緒に同居されている方も)
- 定員 / 12名 (6名以上で実施いたします。)
- 実施内容 / ミニ講話と簡単な調理実習
- 参加費 / 300円 (材料費)
- 持ち物 / エプロン、三角巾、布巾2枚、米0.5合
- 申込方法 / 7月18日(火)までに町保健センター(☎68-6119)管理栄養士までお電話もしくは窓口までお申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)



## 海に感謝「境港清掃活動」参加者募集

海の恩恵に感謝する祝日『海の日』にちなみ木曾岬漁業協同組合では清掃活動を行います。  
この清掃活動は、日頃利用する境港の景観美化と、海に流れ出るゴミなどを減らす目的に行います。  
この趣旨に賛同して参加していただけるボランティアを募集します!!

- 日 時 / 7月15日(土) 午前6時から(1時間程度) ※小雨決行
- 集合場所 / 境港 (鍋田川係留施設 クレーン付近)
- その他 / 活動しやすい服装で現地集合、安全確保には十分注意してください。
- 問合せ先 / 木曾岬漁業協同組合 ☎68-8013  
木曾岬町役場建設課 ☎68-6106



### 複合型施設建設通信 Vol.19

教育文化棟の躯体工事も順調に進んでいます。

7月中旬には3階の躯体工事まで進む予定をされていて、木曾岬ステーション棟を追い越す高さまで来ていることでしょう。

建設中の教育文化棟も、階高が非常に高い建物で、1階図書館の天井仕上がり高さは4m程度で、2階の町民ホールについては6m程度となります。天井が高い事で、開放感のある快適な空間となることでしょう。

また、ふんだんに、三重県産の木材を使用する事で、温かみがあり自然と調和した空間となっています。

6月下旬から改修に着手しました福祉教育センターですが、8月末の引渡しに向けて作業を進めています。日頃ご使用いただいていた町民の皆様には、新しく生まれ変わるまでご迷惑をおかけいたしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

今年の夏も非常に暑くなりそうです。夏場は熱中症のリスクが非常に高まる為、作業員一同、体調には十分気をつけて安全作業に努めてまいります。

町民の皆様も、こまめに水分・塩分補給をして熱中症予防に努め、夏を乗り切りましょう。



# 生活のミニ情報

## 桑名市消防職員を募集します

平成30年度桑名市消防職員採用予定者（平成30年4月1日採用予定）を次のとおり募集します。

### ●試験日・会場

1次試験

9月17日(日)

桑名市消防本部

(午前9時から)

2次試験

1次試験合格者に通知します

### ●試験内容

1次試験

教養試験 消防適性検査

体力テスト

2次試験

小論文 面接

(1次試験合格者に通知します)

### ●申込期間

8月1日(火)から8月16日

(水)の午前8時30分から午後

5時15分まで(土曜日、日曜

日、祝日を除く。)

郵送の場合は、簡易書留で「試

験申込書在中」と朱書き、8月14日(月)までの消印のあるものを受付けます。

### ●受験資格

1 消防職務遂行に支障のない方

2 身長概ね155センチメートル以上の方  
3 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方

職種	募集人数	受験資格	年齢	要項配布・応募用紙提出場所 問合せ先
消防職	4人程度	①大学を卒業または来年3月卒業見込みの方または同等と認める方	平成元年4月2日以降に生まれた方	消防本部 総務課 桑名市大字江場7番地 ☎0594-24-5273 その他、各消防署、各分署で応募用紙を受け取ることができます。
		②大学を卒業または来年3月卒業見込みの方または同等と認める方で救急救命士免許証を有する方	昭和62年4月2日以降に生まれた方	
	2人程度	③短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの方または同等と認める方(①、②除く)	平成元年4月2日以降に生まれた方	
		④短大、高校を卒業または来年3月卒業見込みの方または同等と認める方で救急救命士免許証を有する方(①、②除く)	昭和62年4月2日以降に生まれた方	

その他、次の方法でも検索できます。ホームページ <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

## 平成29年度航空学生及び一般曹候補生並びに自衛官候補生募集について

### 〔採用種目〕 航空学生

#### ●受付期間

7月1日～9月8日

#### ●受験資格

(1)海上自衛隊  
高卒(見込を含む) 23歳未満の者

(2)航空自衛隊

高卒(見込を含む) 21歳未満の者

#### ●採用試験日

(1)1次…9月18日

(2)2次…10月17日～22日

(3)3次…11月18日～12月21日

※内の指定される日

#### ●試験会場

(1)1次試験

津市(三重県)を予定

(2)2・3次試験

別示

### 〔採用種目〕 一般曹候補生

#### ●受付期間

7月1日～9月8日

#### ●受験資格

平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者

#### ●採用試験日

(1)1次…9月16日～18日

(2)2次…10月5日～11日

※いずれか1日を指定されません。

#### ●試験会場

1・2次試験

津市(三重県)を予定

### 〔採用種目〕 自衛官候補生

#### ●受付期間

(1)男子…年間を通じて行って  
おります。

(2)女子…年間を通じて行って  
おります。

#### ●受験資格(男女共通)

平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者

#### ●採用試験日(男女共通)

受付時にお知らせします。

#### ●試験会場(男女共通)

津市(予定)(三重県)

### 問 自衛隊四日市地域事務所

☎059-351-1723

受付時間

午前9時～午後5時

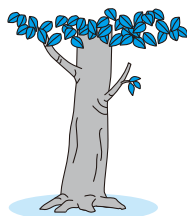
自衛官募集コールセンター

フリーダイヤル

0120-0637792

受付時間

正午～午後8時(年中無休)





## 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま一人につき350万円以内を、固定金利(年1.81%〈平成29年4月12日現在〉)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることが出来ます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、左記のコールセンターへお問い合わせください。

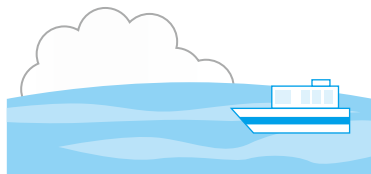
問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656

(ナビダイヤル)

または

☎03-5321-8656



## 介護職員初任者研修の受講生募集

第2回 介護職員初任者研修

●募集期間

7月10日(月)～8月16日(水)

(必着)

●研修期間

9月13日(水)～11月2日(木)

●受講場所

三重県社会福祉会館

(津市桜橋2-131)

●応募要件

三重県に住民登録している離職者で満75未満の方

●募集定員

39名

(応募者多数の場合は抽選)

●受講料

無料

(教材費は実費負担)

申・問 三重県社会福祉協議会

福祉研修人材部 福祉人

事課 初任者研修担当


☎0591-227-5160

## 日本年金機構からのお知らせ

年金をうけとるために必要な保険料の納付期間が、25年から10年に短縮されました。

対象となる方に日本年金機構より「短縮」と記載した黄色の

封筒を順次お届けしています。お手元に届きましたら、「ねんきんダイヤル(0570-005-1165)」で予約の上、できるだけ早目に手続きをお願いします。



# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ

(1等1億円)

# サマージャンボプチ

(1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 7月18日(火)3種類同時発売!

発売期間 7/18(火)～8/10(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

## 夏季英会話教室のお知らせ

幼稚園・保育園、小・中学校の英語指導助手(ALT)ロブ・ソルトン先生を講師に迎え、英会話教室を開催いたします。教育委員会または北部公民館にて申し込みを受け付けております。

〈申込期間: 7月1日(土)～15日(土)〉

- 日 時 / 7月27日(木) 午後2時～3時(小学生対象)  
28日(金) 午後2時～3時(一般対象)
- 場 所 / 北部公民館

## 教育委員会だより

問合せ先  
教育委員会  
☎68-1617



シリーズ

## 地域とともに子どもの育ちを創造する

### ～CSの可能性を求めて④～

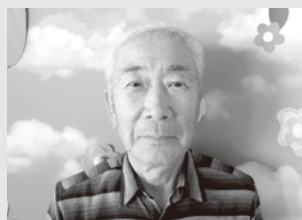
木曾岬町では平成28年4月にコミュニティ・スクール(CS)を導入し、幼稚園、小・中学校では地域でどのような子どもを育てるのか、何を実現していくのかという目標やビジョンを地域の方や保護者と共有し、それまでの「開かれた学校(園)づくり」から「地域とともにある学校(園)づくり」へと転換を図りました。7月号では、幼稚園の「地域とともにある園づくり」の取組について紹介します。

#### 自然の中の貴重な体験 ～潮干狩りより～

毎年、子どもたちが楽しみにしている潮干狩りの季節がやってきました。ペットボトルで作った自分だけの「しじみバック」を持って地域の方、保護者の方にもお手伝いいただいて木曾川へ出かけます。子どもたちが「見て見て、しじみあったよ！」と歓声を上げると、保護者や地域の方は満面の笑顔で「本当だ、すごく大きいね!」「見つけるのが上手だね!」と一緒に喜んでくれました。そのひと言が嬉しくて、またしじみを見つけたいという気持ちになり、潮干狩りの面白さがずっと続いていくのです。終わってみると、子どもたちの姿は全身泥だらけになっていました。このように子どもたちが夢中になってしじみ採りができるように関わっていただいているのです。

お手伝いいただいた地域の花井さんのご好意で足を洗う水を用意していただいたおかげで、泥をきれいに落とすことができ、潮干狩りを気持ちよく終えることができました。

歩いて行ける距離に潮干狩りができる環境があるのは、この地域ならではのです。毎年この行事が続けられるのも地域の方、保護者の方のご協力があるからです。これからも子どもたちの貴重な体験が続けられるよう、地域の方たちと一緒に充実した教育、保育に努めてまいります。



#### (花井さんの言葉)

園児が園外に出て活動できることはとても良いこと、さらに自然に触れることができることはますます良いこと。しじみだけでなく、かを見つたり、今まで見たこともない生物と遭遇したりできることは、自然の中でしかできない貴重な体験です。これからも園児のすばらしい体験のお手伝いできればうれしいです。

## 木曾岬町の地物をいかした給食の献立について

木曾岬町給食センターでは、木曾岬町産や三重県産の食材を使って「地物一番の日」として給食を提供しています。(変更になる場合があります)

7月11日(火) なす (なすと玉ねぎの味噌汁)

7月14日(金) 冷奴

7月19日(水) なす (夏野菜カレー)



## 中学校行事紹介

### 1年生 自然の大切さと楽しさを学んだ自然体験学習

5月26日(金)、1年生は滋賀県草津市の琵琶湖博物館と、高島市針江の川端(かばた)に自然体験学習に行きました。

琵琶湖博物館では、館内をグループで回りながら琵琶湖の自然環境や人との関わりの歴史を見学し、自然の豊かさや自然と共生する文化について学習しました。

針江の川端では、湧水を利用した生活文化を見学しました。生徒達は、現地の方の解説を聞きながら熱心にメモを取ったり、写真を撮ったりしました。また、わき水と水道水を飲み比べる体験では、「全然違うや〜ん」「わき水めっちゃ美味しい」など声を挙げながら、水と共生する文化について学びを深めていました。最後に針江のきれいな水が流れる小川で川遊びをし、水と触れ合う楽

しさを体験しました。学ぶことの大切さや体験することの楽しさを、今後の学習にもいかしていきたいと思いません。



### 2年生 貴重な体験ができた職場体験学習

5月9日(火)から11日(木)の3日間、2年生は職場体験学習を行いました。

毎年この体験学習では、地域の方々に温かく見守られながら貴重な体験を重ねています。今年度は17ヶ所の事業所にご協力いただきました。



初日は慣れないことの連続で、緊張や戸惑う場面も多く見られましたが、体験を重ねる毎に、自分なりの方法を見つけ、積極的に作業等に取り組むことができました。

体験後には、学習発表会に向けて、それぞれの体験を真剣に交流しあいました。その中で、一人ひとりが学んだ事や、感じた事、仕事の意義や厳しさ等を深く考え、将来の夢や進路への思いを深める学習へと繋げることができました。



今後も引き続き、自分の生まれ育った地域の中で多くの方々を支えていただきながら、木曾岬中学校ならではの「職場体験学習」を進めていきたいと思いません。

### 3年生 平和の大切さを学んだ修学旅行

5月9日(火)から11日(木)の3日間、3年生は修学旅行で沖縄を訪れました。お天気にも恵まれ、無事に3日間の行程を終了しました。

初日に訪れた平和祈念公園では、実行委員会を中心に準備をしてきた平和セレモニーを行いました。その中で、「平和への願い」を込めて全校生徒で作った千羽鶴を献納し、「平和の誓い」を朗読しました。また、ひめゆり平和祈念資料館や糸数壕で聞いたお話も踏まえ、夜には『平和』や『自分の命の尊さ』について考える学習会をもちました。また、2日目のカルチャーティーチングでの半日ホームステイや、3日目のコザの町歩きは、現在の沖縄の基地問題などについて考える機会となりました。

3日間を通して、お互いの気持ちを思いやり行動する

ことで、「今よりも平和な世界を築いていく」という気持ちを新たに持つことができ、平和について考えるよい機会となりました。





## 北部公民館 図書室閉室に関するお知らせ

木曾岬町北部公民館図書室は、新図書館の開館準備に伴い下記のとおり閉室いたします。長期間、ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

閉室日／**9月1日(金)**



### 〈各種利用案内〉

- (1) 貸出について
  - ・8月31日(木)まで通常どおりの図書貸出を行います。
- (2) 返却について
  - ・9月1日(金)以降が返却期限の資料は、北部公民館1F事務所(午前9時～午後5時)に返却してください。
- (3) その他
  - ・閉室期間中も、新聞、雑誌は2階にてお読みいただけます。(雑誌は貸出可能です。)
  - ・新図書館の開館に関する情報は広報きそさき等でお知らせします。新図書館の開館にご期待ください。
  - ・なお、閉室いたしました旧図書室につきましては、生涯学習活動に有効活用していただけるよう準備を進めてまいります。

木曾岬町教育委員会 ☎68-1617

## 木曾岬町立図書館 補助職員募集

木曾岬町立図書館の補助職員を募集します。  
提出書類、面接により選考いたします。

- 採用予定日／平成29年11月1日
- 募集人数／1名
- 勤務場所／木曾岬町立図書館【現在建設中の教育文化棟内】
- 内 容／図書館の運営に係る補助業務  
(図書の貸出、返却業務。図書の配架、整理業務。図書館の環境整備 など)
- 資 格／不問(図書館司書の資格は必要ありません)
- 雇用形態／町の事務補助員として最長6か月任用。その後、勤務の状況に応じて更新あり。
- 就業時間／週5日、1日7時間45分勤務。下記の火曜から日曜の中でシフト編成の予定。  
(火・水・木) 午前9時30分～午後6時15分  
(金) 午後0時30分～午後9時15分  
(土・日) 午前8時30分～午後5時15分
- 賃 金／日額6,500円
- そ の 他／社会保険、雇用保険、労災加入。賞与有。
- 応募方法／履歴書(3か月以内に撮影した縦4cm×横3cmの顔写真添付)、  
印鑑を持参し、教育委員会事務局へ
- 募集期間／8月10日(木)まで
- 面接予定日／後日お伝えします
- 問合せ先／教育委員会事務局教育課 ☎68-1617

## ▼高嶋一真さん(小林) 「第33回三重県少年少女空手道選手権大会」 個人組手 小学三年生男子の部 **優勝!!**

5月14日(日)に四日市中央緑地体育館にて開催された「第33回三重県少年少女空手道選手権大会」で木曾岬町スポーツ少年団剛柔流空手道KEアカデミーに所属する高嶋一真さん(木曾岬小学校3年)が個人組手の小学三年生男子の部で優勝し、8月5日(土)に東京武道館で開催される「全日本少年少女空手道選手権大会」の組手部門への出場を決めました。

高嶋さんからは「一つでも多く勝てるように一生懸命がんばります」というコメントがありました。また、高嶋さんは同大会にて個人形の小学三年生男子の部で敢闘賞も授与されています。

なお、高嶋さんには木曾岬町から全国大会出場に伴い激励金が交付されます。

今後の更なる活躍が期待されます。



### ☆剛柔流空手道KEアカデミーでは団員を募集しています!!

見学・体験会は随時受付中ですので、興味のある方は月曜日と金曜日の夜7時から町体育館での練習日にお越しください。

## ▼“第4回柔整師杯県下少年柔道形競技会”<sup>かた</sup>華麗な形を披露!!

5月14日(日)に名張市武道交流館いきいきで「第4回柔整師杯県下少年柔道形競技会」が開催されました。

この大会は柔道における攻撃防御の理合い(基本の形)を習得するために予め決められた順序で演技の形を競う大会です。桑名地区代表として出場した木曾岬町スポーツ少年団柔道教室所属の金田はるかさん(小学校6年・中和泉)、留場早葵さん(小学校6年・小林)は「投の形」から9種類の技の完成度を競い合う競技に出場し、華麗な形を披露しました。そして、見事第3位という輝かしい成績を収めました。

試合後、2人から「競技会の直前まで2人の息が合わず、本番もとても緊張しましたが、一生懸命に練習をしたので入賞できて本当に嬉しいです!」というコメントがありました。

今後のお二人の更なる活躍に期待しています。





## ▼第20回ファミリーグラウンドゴルフ大会が開催されました!

5月28日(日)木曾川グラウンドを会場に体育協会主催による“ファミリーグラウンドゴルフ大会”が開催されました。

大会は一般の部、ジュニアの部の2部門で行われ、両部門合わせて64名の方に参加していただきました。

子どもから高齢者の方までが気軽に参加できる種目ということもあり、親子での参加も多く、和気あいあいとした雰囲気の中、競技が行われました。

なお、試合結果は次のとおりです。

### ●試合結果(敬称略)

#### 【一般の部】

優勝:茅野真智子 準優勝:石黒明雄 第3位:福本 満

#### 【ジュニアの部】

優勝:茅野蒼汰 準優勝:金田はるか 第3位:伊藤璃南



## 平成29年度歯と口の健康週間 よい歯のコンクール、図画・ポスターコンクール入選おめでとう!

6月8日にNTNシティホール(桑名市民会館)において「平成29年度 桑名地区 歯と口の健康週間『よい歯のコンクール』」の表彰式が行われ、以下の方が入選となりました。おめでとうございます。

### 【図画・ポスターの部】

幼稚園図画の部 1 位:矢島 優愛さん 3 位:伊藤 大誠さん

小学校図画の部 1 位:樽見 悠由さん 入 選:佐野 瑞希さん 特別賞:伊藤 心一さん

小学校ポスターの部 特別賞:服部 翔馬さん

### 【よい歯の部】

小学校6年生のよい歯の部 2 位:安藤 心絆さん



幼稚園図画の部で1位に入賞した  
矢島 優愛さん



小学校図画の部で1位に入賞した  
樽見 悠由さん



よい歯の部で2位に入賞した  
安藤 心絆さん

# 新刊 北部公民館 図書室だより

●秋山善吉工務店	中山 七里
●ひとめぼれ	畠中 恵
●暗手	馳 星周
●僕が殺した人と僕を殺した人	東山 彰良
●劇場	又吉 直樹
●潮騒はるか	葉室 麟

**児童向け**

●エリック・カールのイソップものがたり	エリック・カール
●あめがふるふる	田島 征三
●いろいろきのこ	山岡 ひかる
●チキン!	いとう みく
●転んでも、大丈夫	臼井 二美男
●なんでもできる!?	五味 太郎

## 教育関連施設開館日のお知らせ

**町 体育館** 体育館シューズを持参の上、お越しください。

- ◎ 一般開放日  
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。  
自由に使用できます。  
9日(日) 午前9時～午後4時  
23日(日) 午前9時～正午
- ◎ 軽スポーツ教室  
スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行います。  
インディアカやバドミントン、卓球などを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。  
23日(日) 午後1時～4時

**文化資料館**

- ◎ 開館日  
毎週日曜日  
午前9時～午後4時

**北部公民館**

- ◎ 開館日  
火～日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時



## 警察署コーナー



■桑名警察署 ☎(0594)24-0110  
■木曾岬駐在所 ☎65-3635

### 夏の交通安全県民運動

【期間】7月11日(火)～7月20日(木)

#### 子どもと高齢者の交通事故防止

- ドライバーは、横断歩道での歩行者優先の徹底を
- 交通事故による死者の約半数が高齢者
- 幼児や児童は通園・通学時の事故に注意

思いやりのある運転をこころがけるとともに、子どもや高齢者が危険について知ることも大切です。

#### 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- どこに座っても必ず着用
- 自動車での事故死者の半数以上が非着用

どの座席に座っても必ず、正しく、シートベルトやチャイルドシート(6歳未満の幼児)を使用してください。万が一事故に遭った時に、被害を防止したり軽減する効果があります。

### 架空請求被害が多発しています!

「有料サイトの利用料金が未納。払わないと訴訟手続きに入る。  
コンビニでAmazonギフト券を買って、番号を教えて。」

などといったショートメールでの架空請求の相談が増加しています。  
このような身に覚えのない架空請求メールは、無視することで被害を防ぐことができます。  
相手に電話をしてしまい、ギフト券の番号を相手に教えてしまっても、あきらめずに、まずAmazonカスタマーセンターに相談し、その後、警察に相談してください。一時的にそのギフト券の番号を使用できないようにしてもらい、被害を防ぐことができる場合があります。

- 警察安全相談電話 [#9110] [059-224-9110]  
※平日の午前9時～午後5時まで
- 桑名警察署 [0594-24-0110]

#### 飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は絶対に「しない」「させない」「許さない」  
わずかなお酒でも重大な事故につながります。ドライバーはもちろん、お酒を提供する者や同乗者も、絶対に飲酒運転をしない・させない・許さない!

#### 自転車の安全利用の推進

- 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る  
「飲酒運転・二人乗り・並進の禁止」「夜間のライト点灯」  
「交差点での信号遵守と一時停止・安全確認」
- 子どもはヘルメットを着用  
自転車に関係する交通事故が多発しています。交通ルールを守りましょう。また、子どもだけでなく高齢者も、ヘルメットの着用をお願いします。

**町内5月の交通事故** ( )…平成29年累計

●件数/11件(66件) ●死者数/0人(0人) ●負傷者数/2人(10人)

わたしたちのまちのNEWS

INFORMATION  
きそさき

生活のミニ情報

教育委員会だより

警察署コーナー

こんにちは保健師です

カレンダー



## 子ども編

# 「子どもを健やかに育むために ~愛の鞭ゼロ作戦~」

子育てをしていると、子どもが言うことを聞いてくれなくて、イライラすることもあります。つい、叩いたり怒鳴ったりしたくなることもありますよね。一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、恐怖により子どもをコントロールしているだけで、なぜ叱られたのか子どもが理解できていないこともあります。最初は「愛の鞭」のつもりでも、いつの間にか「虐待」へとエスカレートしてしまうこともあります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

### ポイント1 子育てに体罰や暴言を使わない

「愛の鞭」と親が思っても、子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことです。ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも、心に大きなダメージを受けることがあります。

「叩かない怒らない」と心に決めましょう。



### ポイント2 子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

親に恐怖を持った子どもはどのような行動を起こすでしょうか。親に気に入られるように、親の顔色を見て行動するようになります。

また、恐怖を持つ親に対しては、子どもが心配事を打ち明けられなくなります。心配事を相談できないと、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。

### ポイント3 爆発寸前のイライラをクールダウン

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあること。でも、疲れていたりして、もともと抱えているストレス度が大きいと、子どものちょっとした行動（おもちゃの取り合い、すぐに動かないなど）をきっかけに、イライラが爆発してしまうことがあります。

イライラが爆発する前に、クールダウンするための、自分なりの方法を見つけておきましょう。（たとえば、深呼吸をする。数を数える。窓を開けて風に当たる。散歩するなど）



### ポイント4 親自身がSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族と分担してもらったり、保育園の一時預かり、ファミリーサポートの利用も検討しましょう。子育て支援センター(☎68-6119)は、子育ての相談窓口です、気軽に利用しましょう。

また、保育園・幼稚園入園前のお子さんと保護者の憩いの場として、子育てサロン(月曜日一日、火曜日～金曜日午前中)があります。気軽に遊びに来てください。



## 子育てサロン

- 利用できる日 / 月曜日の午前・午後、火曜日～金曜日の午前
- 7月の子育てサロンのお休み / 7月7日(金)、10日(月)、18日(火)、20日(木)、土・日曜日および祝日

成人編

## 健康増進計画・食育推進計画 No.7

広報きそさき6月号に折り込みした「健康・食育やろまいプラン【概要版】」は見てくださいましたか？  
今回は、7つのやろまい行動の1つ

### 『いつも自分のからだをチェックしよまい』

について紹介します！

・自分のからだを知ることによって、病気の予防、健康の増進につながります。

- 1) 毎日常体重を測りましょう  
まずは自分の適正体重を知ろう

体重の増加・減少は、  
重要な体のバロメーターです！

$$\text{適正体重} = \text{身長} ( \quad ) \text{m} \times \text{身長} ( \quad ) \text{m} \times 22$$

- 2) 年に1回は健診を受けましょう

7月から国民健康保険、後期高齢者医療保険の方の  
特定健康診査が始まります。

忘れず、特定健康診査(健康診断)  
の申し込みをしましょう！

#### ●「特定健康診査」はどんな検査をするの？

- ・身体計測 ・血圧測定 ・血液検査
- ・尿検査 ・心電図



#### ●「特定健康診査」の結果から何がわかるの？

血液の状態、心臓の状態、肝臓の状態、腎臓の状態、血管の状態、高血圧・糖尿病・脂質異常の早期発見、内臓脂肪型肥満など



血管・血液

肝臓

腎臓

心臓

◎国民健康保険、後期高齢者医療保険の方が

### 「特定健康診査」を受けるには、事前のお申し込みが必要です！

※お手元に受診券が届いたら、できるだけ早く申込みください。

**集団健診** (保健センター) 8月22日(火)～25日(金) 午前8時30分～10時30分まで  
\*国民健康保険加入の20歳以上の方は集団健診が受けられます。

申込受付中!

**個別健診** (町内医療機関：伊藤医院、湾岸さくらクリニック) 11月末まで実施

**人間ドック** (指定医療機関) 11月末まで実施  
\*人間ドックは国民健康保険で74歳以下の方が対象です。

〈特定健康診査について、お問い合わせは住民課(☎68-6103)へ〉

◎社会保険加入の方、社会保険の扶養家族の方  
所属(職場等)の案内に従って「特定健康診査」を受けてください。

**町のがん検診** は受診できますのでご利用ください(申込必要)。

〈がん検診について、お問い合わせは保健センター(☎68-6119)へ〉



わたしたちの  
NEWS

INFORMATION  
きそさき

生活のミニ情報

教育委員会だより

警察署コーナー

こんにちはは保健師です

カレンダー



# 7月カレンダー

主な行事	場 所	時 間	備 考
7 ㊟・夕涼み会	中部・南部幼稚園・保育園	午後4時～午後6時	
10 ㊟・音楽療法(子育てサロン)	中部幼稚園・保育園	午前10時30分～11時30分	
13 ㊟・すくすくひろば	保健センター	午前10時～11時30分	
15 ㊟・集団がん検診	小学校ふれあいホール	午前8時30分～10時30分	
20 ㊟・北勢地域若者サポートステーション 出張相談in木曾岬	新庁舎3階 会議室	午前9時30分～11時30分	要予約 ☎059-359-7280
23 ㊟・日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	収納・証明業務
25 ㊟・心配ごと・行政相談・人権相談	新庁舎4階 防災会議室	午前9時～11時30分	
27 ㊟・歯っぴい指導室	保健センター	午後1時30分～2時30分	
28 ㊟・育児相談	保健センター	午後1時30分～3時	要予約☎68-6119

## 8月カレンダー

5 ㊟・やろまい夏まつり	役場前駐車場	午後4時30分～8時30分	
--------------	--------	---------------	--

納付を  
お忘れなく!

### 7月の納付

- 固定資産税(7/31納期限) …………… 第2期分
  - 国民健康保険料(7/31納期限) ……… 第1期分
  - 後期高齢者医療保険料(7/31納期限) 第1期分
  - 介護保険料(7/31納期限) …………… 第2期分
  - 水道料金・下水道使用料(7/31納期限) B地区
  - 幼稚園授業料(7/27納期限) …………… 7月分
  - 保育園保育料(7/27納期限) …………… 7月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

### 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
  - FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	40-9008
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30/土・日・祝日・年末年始	
総務政策課	68-6100
危機管理課	68-6101
税 務 課	68-6102
住 民 課	68-6103
福祉健康課	68-6104
産 業 課	68-6105
建 設 課	68-6106
会 計 課	68-6107
議会事務局	68-6108
教育委員会	68-1617
保健センター	68-6119



● 町のホームページ  
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

## 家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地 区	B 地 区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2米	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎざ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 3日・6日・10日・13日・17日・20日・24日・27日・31日	毎週火・金曜日 4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 5日・19日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 5日・12日・19日・26日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 12日	毎月第4水曜日 26日
資源ごみ	毎月第4日曜日 23日	

### 家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。



【写真】 伊藤民男さんの畑のユリの花