

## 町制施行30周年記念式典を 盛大に挙行



### 主な内容

町制30周年記念式典	2・3
秋の文化祭	4・5
知事との1対1対談	6
年末年始の休業案内	7
臨時職員募集	8
こんにちは 保健師です	14・15



### 木曾岬町の人口と世帯数 11月1日現在

人口	6,322人	(前月比+5)
男	3,208人	(前月比+1)
女	3,114人	(前月比+4)
世帯数	2,438世帯	(前月比+5)

# 式典を盛大に挙

## 表彰者の皆さん



自治功労表彰



善行表彰



特別功労表彰



特別功労表彰



善行表彰

### ◆自治功労表彰◆

伊藤 昭男、伊藤 幸夫  
服部 英二夫、白木 修  
三輪 泰雄、清水 さよ子  
上野 けい子、太田 照雄  
仁村 光博、白木 千代美  
太田 三千代、柴田 佳彦  
浅井 伸一、古村 護  
伊藤 ひとみ、石川 ひろ子  
諸戸 秀自、伊藤 敏幸  
内田 義英、星野 香代  
森 清秀

### ◆特別功労表彰◆

教育文化功労 猪飼 康雄 社会体育功労 小野 順次  
社会福祉功労 樋 功、有村 マサエ  
産業功労 (有)木曾岬農業センター 代表取締役 古村 精康  
木曾岬メガソーラー(株) 代表取締役 山本 毅嗣  
福祉医療功労  
医療法人 普照会・社会福祉法人 慈幸会 理事長 森 孝郎

### ◆善行表彰◆

～多額の寄附をいただいた方々です～  
中村 加津代、古村 善毅、木村 佳吉  
(株)アイ・エヌ・ジー 代表取締役 青山 典生  
～多年に亘り町の環境美化に努められた方々です～  
白木 照美



# 町制施行30周年記念

去る11月11日(日)町制施行30周年記念式典が木曾岬町町民ホールにおいて挙行されました。

当日は来賓として、三重県の渡邊副知事をはじめ、国・県議員や近隣市町の首長・議長、その他行政関係者や団体の方々など約200名にご列席いただきました。

式典は加藤町長の式辞に始まり、伊藤好博議長のあいさつ、そして来賓の方々から祝辞をいただいたのち、自治功労表彰、特別功労表彰、善行表彰と各分野の振興に貢献された方々に対しそれぞれ表彰が行われました。

また、第2部では名古屋フィルハーモニー交響楽団による演奏会が披露され、詰めかけた観客を魅了しました。

なお、表彰された皆様は以下の通りです。受賞されたみなさまは右の通りです。  
(敬称略・順不同)



式辞を述べる加藤町長



祝辞を述べる渡邊副知事







**みんな  
踊りました**

木曾岬音頭小唄保存会

平成三十年度

**秋の文化祭**

「伝えよう 文化の魅力」

11月4日(日)木曾岬町文化協会が主催する「秋の文化祭」が開催されました。

これまでは町体育館を会場として開催していましたが、町民ホールのオープンに伴い、場所を町複合型施設に移しての開催となりました。

木曾岬ステーションでは文化協会に加盟する団体やボラ倶楽部のプラモつくろーゼ会、輪中教室や幼稚園・保育園、小・中学校の皆さんによる力作が所狭しと展示されていました。

また、町民ホールのロビーでは子どもから大人まで楽しんでいただける体験教室が催され、ホールの舞台では小学5年生による合唱や合奏を皮切りに、文化協会の皆さんが日頃の練習の成果を発表されていました。

今回は場所を移しての開催ではありませんでしたが、会員の皆さんが中心となって当日の運営をされ、盛大に開催することができました。また、「わいわい市場」も同時開催され、あいにくの空模様ではありましたが、たくさんの方で賑わい、ご来場いただいた皆様方には、文化の秋薫る一日をお楽しみいただけたことと思います。







フラマヒナ木曾岬ピキ



若櫻太鼓



木曾岬さくら舞



コール岬



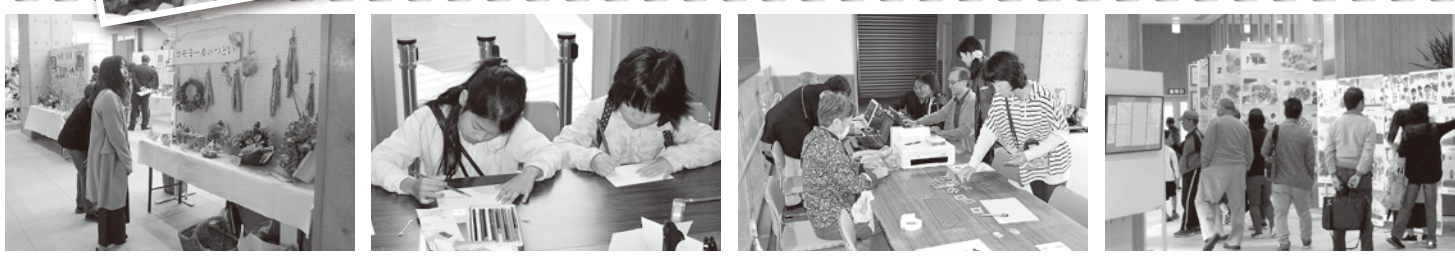
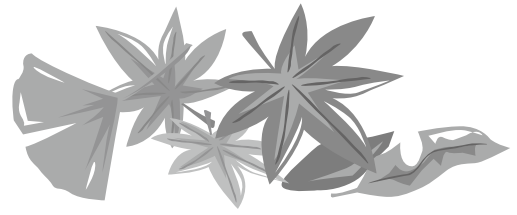
中年婦人会 輪おどり教室



小学5年生



上手にやろう!



～知事との一対一対談～

『干拓地の土地利用』について

10月31日、鈴木英敬知事と加藤隆町長との1対1対談が、木曾岬町防災センターで開催されました。

対談に先立ち、このたびのテーマである木曾岬干拓地を鈴木知事と現地視察し、対談場所である防災センターを見学しました。知事からは次のような発言がありました。「町長が危惧する危険度・安全リスクについてその必要性を強く感じています。町の気持ちと思いは一緒であり、課題解決に向け議論したい」といった意見と合わせ「防災センターをはじめとする施設整備や避難訓練等の実施など、防災に対する木曾岬町の意識の高さに敬意を表します」



木曾岬干拓にて

防災センターにて対談



対談項目

1

河川整備について

町として、しっかり安全を確保していくことが最大の責任。木曾岬干拓地の安全面を危惧している。

- ・鍋田川左岸堤防の河川整備計画への編入と早期事業化を。
- ・国土交通省へ木曾川左岸堤防の河川整備計画への編入要望を。

知事の回答

- ・三重県管理である鍋田川堤防については、平成29年度より右岸堤防の耐震対策事業に着手したところ。地域の安全・安心のため、まずは右岸堤防の耐震対策事業を着実に進め、その状況を見て、左岸堤防の河川整備計画策定について検討していきたいと思います。
- ・木曾川左岸堤防についても、国にしっかり情報共有していきたいと思います。

対談項目

2

道路ネットワークについて

- ・愛知県側との道路アクセスについて、具体的なルートの選定と事業化を。

知事の回答

- ・アクセス道路整備については、企業誘致を行う上でも重要な事項です。平成26年度から愛知県等と意見交換を行っています。引き続き、早期の計画への位置づけ、事業化に向けて要望していきます。

対談項目

3

緩衝緑地帯の管理について

- ・多額の県費を投じて買入れた価値ある土地であり、早急に雑草を刈るべきである。

知事の回答

- ・緩衝緑地帯の機能を確保しつつ、売却予定地に隣接する区域など必要な範囲についての草刈り等を行い、企業誘致が円滑に進むように適切に維持管理を行います。

対談項目

4

環境影響評価の早期実施について

- ・木曾岬メガソーラーより南側の環境影響評価を実施していただきたい。

知事の回答

- ・現状としては、干拓地内のチュウヒの営巣状況等の調査を継続していますので、南側の環境影響評価に、今すぐ着手することは困難と考えています。しかし、ご指摘の様に土地利用の視点から有識者の意見を伺うことは大変重要だと思いますので、今後もモニタリング調査を継続するとともに、有識者の幅広い助言を受け、環境影響評価の着手時期について、引き続き検討していきたいと思います。

※なお、対談の概要は三重県ホームページに掲載される予定です。



# 木曾岬わいわい市場



「木曾岬わいわいまちづくり」の様子  
 大学生が町内外の人々の声を聞き、模型により可視化することで議論のベースをつくります。未来を担う子どもたちの想像力も合わせ、みんなのまちづくりを目指します。

今年度3回目となる「木曾岬わいわい市場」は、秋の文化祭と同日に開催し多数の来場者で賑わいました。

「ひと・もの・こと」の交流を図り、子どもから大人までが楽しんで頂くよう開催してきました。

3回の来場者総数は約2000人、出店総数は約100店舗と、町内外との交流により新たな賑わいを創出することになりました。

これからも、実行委員が楽しみながら、スタッフ、来場者、出店者の子どもから大人までが共に学び交流し、チャレンジ・創造することをコンセプトに新たな地域の魅力と人材を発掘し、多世代・多職種の方々が交流でき、まちに賑わいを創出するために、皆さんと企画を検討したいと思います。

※企画・運営に興味のある方は、木曾岬わいわい市場実行委員会 [kisosaki@waku1.com](mailto:kisosaki@waku1.com) にお問合せください。

## 年末・年始休業のご案内

年末・年始の役場などの施設や各種業務の休業は下記のとおりです。休み期間中は、町民の皆さまに何かとご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



役場	12月29日(土)～平成31年1月3日(木) ※出生届、死亡届、婚姻届など戸籍関係の届出は、宿日直者によって受け付けます。
福祉・教育センター	
保健センター	
図書館	
町体育館	
文化資料館	12月28日(金)～平成31年1月4日(金)
北部公民館	
ごみ収集業務	12月30日(日)～平成31年1月3日(木) ※別添折込みチラシをご覧ください。
し尿・浄化槽汚泥収集業務	12月29日(土)～平成31年1月3日(木)
火葬業務	平成31年1月1日(火)

※桑名広域清掃事業組合(リサイクルの森)では、12月30日(日)、直接搬入を受け入れしています。  
 ※年末は、し尿収集業者が大変混雑しますので、収集希望の方は12月20日(木)までに(株)コスモ(☎0594-22-2211)にご連絡ください。

## 年末・年始 医療機関の休日診療のご案内

	診療日	医療機関名	住所	電話	診療時間
内科	12月30日(日)	桑名市応急診療所 (桑名市ふれあいプラザ内)	桑名市鍛冶町9	0594-21-9916	午前9時30分 ～正午 午後1時 ～午後4時
	12月31日(月)				
	1月2日(水)				
	1月3日(木)				
歯科	12月30日(日)	川村歯科医院	桑名市安永1-1101-5	0594-23-3545	午前9時 ～正午
		門脇歯科	いなべ市大安町梅戸668	0594-77-0086	
	12月31日(月)	辻歯科医院	桑名市新矢田1-63-1	0594-22-0311	
		かわせデンタルクリニック	員弁郡東員町中上232-1	0594-76-1839	
	1月2日(水)	KITADE DENTAL CLINIC	桑名市陽だまりの丘7-1812	0594-33-0001	
		近藤歯科医院	いなべ市北勢町阿下喜1058	0594-72-2027	
1月3日(木)	山崎歯科医院	桑名市江場屋敷349-3	0594-22-0358		
	永田歯科	桑名市多度町香取字高割391-1	0594-48-4220		

## 臨時職員を募集します

体を動かして働くことが好きな方、子どもが好きな方、健康に自信のある方、  
子どもたちの笑顔に囲まれながら働きませんか。

	小学校用務員	幼稚園・保育園 施設管理及び調理補助	幼稚園・保育園 保育士補助
募集人員	1名	1名	2名
勤務内容	学校運営・施設管理維持・ 学校給食の補助	施設維持管理 (用務員さんのようなお仕事です。) 給食調理 (0歳～3歳未満児の給食調理の補助 です。) おやつ準備 (10時と15時 既製のものを分けたり、 切ったりします。)	幼稚園・保育園での保育士の サポート
応募資格	成人の方(性別・年齢問わず)		保育士資格及び幼稚園教諭免 許をお持ちの方
勤務地	木曾岬小学校(大字田代160)	木曾岬幼稚園・保育園(大字和泉431-1)	
雇用期間	平成31年4月から9月まで ※期間満了後、再雇用あり		
勤務時間	午前7時45分から 午後4時30分まで (休憩時間60分)	午前8時30分から午後5時15分 (休憩時間60分)	
休日	土、日、祝日、年末年始(12/29～1/3)		
賃金等	日給 6,900円	日給 8,000円	
	※通勤手当、賞与(基準に応じて支給)		
保険等	健康保険、厚生年金、労災保険、雇用保険		
応募書類	市販の履歴書(自筆で記入、3か月以内に撮影した写真添付) ※保育士補助は、保育士証・幼稚園教諭免許状の写し		
選考方法	書類選考及び面接(面接日は後日連絡)		
募集期限 及び提出先	12月27日(木) 午後5時まで(郵送可) 〒498-8503 三重県桑名郡木曾岬町大字西対海地251		
	役場 教育委員会	役場 福祉健康課	
問合せ先	役場 教育委員会 (伊藤・黒田) ☎68-1617	役場 福祉健康課 (神野、有村) ☎68-6104	



木曾川をきれいにしました！  
川と海の  
クリーン大作戦

10月28日(日)、グルービーパーク  
木曾川など木曾川河川敷一帯の3箇  
所において、川と海のクリーン大  
作戦を実施しました。

この活動は国土交通省と木曾三川  
下流域を中心とした河川及び海岸の  
沿線市町村が呼びかけ人となって、  
ゴミを拾うという美化活動を通じて  
環境問題への意識啓発を図るととも  
に、住民と行政が一体となり活動を  
行うことで、地域連携による「協働  
管理」を推進するものです。

当日は、老人クラブ連合会をはじ  
め周辺企業や地域住民の方、約60人  
にご参加いただき、上流から流れ着  
いたゴミなどを熱心に回収してい  
たきました。

ご参加いただきましたみなさん、  
ありがとうございました。



## セアカゴケグモにご注意ください!

セアカゴケグモは、熱帯地方などに分布するクモで毒を持っています。町内では鍋田川グランドや源緑の火葬場付近で発見されていますが、その他にも既に多くの場所で生息していると思われます。クモを発見した場合は、くれぐれも素手で触ったりしないようにしてください。



※背中に赤い模様がある

### ～習性～

基本的におとなしく攻撃的ではありませんが、素手で触ったり捕まえたりしようとすると咬まれることがあります。毒を持っているのはメス（全体的に黒く背中に赤い帯状の模様があるのが特徴）であり、オスは毒はありません。

### ～写真のようなクモを見つけたら～

- 素手で捕まえたり、触らないようにしてください。
- 家庭用殺虫剤(ピレスロイド系)を用いるほか、靴で踏み潰す等の物理的な方法でも駆除できます。

### ～生息場所～

巣を作り、繁殖するために、日当たりがよく暖かい場所、昆虫などのエサが豊富な場所、適度な隙間がある場所を好みます。

- 側溝の内部やその網蓋の隙間
- フェンスの基部
- 花壇のブロックの内部
- 墓石の隙間
- 自動販売機やエアコン室外機などの機器と壁の隙間など

### ～咬まれた時は～

咬まれた時は、針で刺されたような痛みを感じ、その後、咬まれた場所が腫れたり、熱く感じたりします。症状のピークは3～4時間で、数時間から数日で軽快しますが、時に脱力感、筋肉痛、頭痛などの全身症状が現れることがありますので、病院で治療を受けることが必要です。

●問合せ先/役場 住民課 ☎68-6103

## 平成30年度「防火ポスター入選者」

桑名市消防本部が、管内の小、中学校の児童・生徒から防火ポスターの募集を行ったところ各学校で選ばれた作品363点の応募がありました。

応募作品は、桑名市教育長を審査長とし、管内の教育関係者等によって審査され86点が入賞し、その表彰式が10月30日に桑名市消防本部で実施され、町内では下記の皆さんが特別賞を受賞されました。

### ●木曾岬町小学校の部

町長賞	木曾岬小学校	6年	ソ反	マチ	モモ	カ
防火協会賞	〃	6年	ク	ボ	ハル	ト
消防長賞	〃	6年	マツ	ソ	カ	コ
優秀賞	〃	6年	ハツ	トリ	ハ	ナ
	〃	6年	イ	トウ	レ	オ
			伊	藤	礼	桜

### ●木曾岬町中学校の部

町長賞	木曾岬中学校	1年	アサ	イ	ユウ	ト
防火協会賞	〃	3年	ミズ	タニ	リ	オ
消防長賞	〃	1年	モロ	ト	ナ	ギ
優秀賞	〃	3年	モリ	シヨウ	タ	タ
	〃	3年	ミ	クラ	サ	ヤ
			三	倉	彩	矢



小学校の部、反町百伽さんの作品

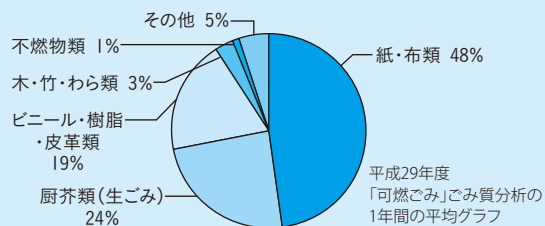


中学校の部、浅井優人さんの作品

## 「可燃ごみ」の減量をお願いします!

平成29年度に町で回収されたごみ量は約1,113トンでした。そのうち可燃ごみは約944トン、全体の約80%を占めています。

ごみ処理施設であるリサイクルの森に搬入される「可燃ごみ」のごみ質を分析調査したところ、紙・布類が約48%、次いで厨芥類(生ごみ)が約24%、ビニール・樹脂・皮革類が約19%含まれていました。



### 可燃ごみを減らすために

#### ①紙類は資源ごみとして分別しましょう。

新聞紙、チラシ、雑誌雑紙、飲料用紙パック、段ボール類は「資源ごみ」としての回収にご協力をお願いします。

#### ②厨芥類(生ごみ)は水切りをしましょう。

厨芥類(生ごみ)のうち約80%は水分です。仮にこの水分の10%を減らすことができれば、約18トン減ることになります。

厨芥類(生ごみ)の水分を減らせば、ごみの減量や処理費用の軽減につながるだけでなく、ごみ袋からの汁漏れや臭いの発生を抑制するなど、衛生面でも効果がありますので、「厨芥類(生ごみ)」を出す前のひと絞りにご協力をお願いします。

また、町では、家庭から排出される生ごみの減量化のため、家庭用の生ごみ処理機及びコンポスト容器購

入者に対し、補助金を交付しています。

積極的に活用し、生ごみの減量化にご協力をお願いします。

種類	電気式生ごみ処理機	コンポスト容器
申請できる台数	1台/回	2基/回
補助金額	上限 20,000円	上限 4,000円/基

※いずれも購入金額の1/2以内となります。

●対象者/木曾岬町に住民登録されている方(前回の交付決定の日から7年以上経過後に2回目の申請ができます)

●申請方法/領収書を添付の上、申請書を役場住民課に提出してください。(申請書は町のHPからもダウンロードできます)

●問合せ先/役場 住民課 ☎68-6103

## 生活のミニ情報

### 「第70回人権週間」みんなで築こう

#### 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう

違いを認め合おう

#### ●人権週間

12月4日～12月10日

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談相手です。

○女性の人権を守ろう

○子どもの人権を守ろう

○高齢者の人権を守ろう

○障害を理由とする偏見や差別をなくそう

○部落差別等の同和問題に関する偏見や差別をなくそう

○アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう

○外国人の人権を尊重しよう

○HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう

○刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう

○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

○インターネットを悪用した人権侵害をなくそう

- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

### 最低賃金が改定に

三重県最低賃金は、平成30年10月1日から、26円引き上げられて、時間額846円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策がありますので、是非ご利用ください。

問 三重労働局賃金室

☎津 059-226-2108



**納めた国民年金保険料は  
全額が社会保険料控除の  
対象です！**

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書」が送付されていますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方も11月中旬頃に送付されています）  
また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。

**問 役場 住民課**

☎68-16103

四日市年金事務所

国民年金課

☎059-353-5513

**「リサイクルの森」の  
マスケットキャラクター  
名前募集について**

現在整備を進めている可燃ごみ焼却施設の建設に伴い、「リサイクルの森」をイメージしたマスケットキャラクターが誕生

しました。この名前を皆様から募集します。

**● 締 切**

12月25日（火） 午後5時必着

**● 応募資格**

桑名市、木曾岬町、東員町に在住、通学、通勤の方

**● 申込方法**

必要事項を記入の上、Fax、Email、郵送、窓口持参にてお申込みください。

**● 必要事項**

キャラクターの名前（ふりがな）、キャラクターの名前の意味や理由、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号

※マスケットキャラクターのイメージ図、及び、審査方法などにつきましては、組合ホームページ（<http://www.recycle-nori.jp/>）をご覧ください。

**問 桑名広域清掃事業組合**

事務局 建設係

☎0594-31-8880

FAX 0594-31-1032

EMAIL

keisom@city.kuwana.mie.jp

住所 〒511-0125

三重県桑名市多度町力尾

**教育委員会  
だより**

問合せ先  
教育委員会  
☎68-1617

**成人式のご案内**

二十歳を迎え、新しく大人の仲間入りをされる皆さま方をお祝いするため、下記のとおり平成31年の成人式を開催しますので、ご案内申し上げます。  
なお、当日は式典に引き続き出席者全員の記念写真を撮影します。

**●対象者**／（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方）

- ① 現在木曾岬町在住の方
- ② 木曾岬中学校を卒業された方で、現在本町以外の市区町村にお住まいの方

※①、②以外に該当の方は、教育委員会にお知らせいただいたうえでご出席いただきますようお願いいたします。

**●日 時**／平成31年1月12日（土） 午前10時30分から

**●場 所**／木曾岬町民ホール

**●問合せ先**／教育委員会 ☎68-1617

シリーズ

# 木曾岬町CSアクションプラン2018

～地域ぐるみで子どもを育てる取組をめざして⑨～

子どもたちの豊かな育ちには、学校・家庭・地域の連携が大切です。木曾岬町教育委員会では、学校(園)教育基本方針に基づき、今年度「木曾岬町コミュニティ・スクール(CS)アクションプラン2018」を展開しています。

この「木曾岬町CSアクションプラン2018」の中の1つに、「読書を楽しむ子」の推進を掲げて、学校・家庭・地域のそれぞれの立場でできることを活動指標として示しました。(詳細は、HPをご覧ください。)12月号では、中学校における読書活動の充実に向けた取組についてご紹介します。

## 読書活動の推進に向けて

～学校図書館の取組紹介～

今年度の全国学力・学習状況調査の結果から、生徒の家庭での読書時間の少なさが課題として明らかになってきました。そこで、本との豊かな出会いや読書の習慣をつけるための方策の一つとして、図書実行委員会を中心に読書活動推進に向けた取組を行っています。

本校には、年間を通じて週2回、図書館アドバイザーが来校し、図書の貸し出しや書架の整理、新刊の本の台帳への打ち込み作業などの支援をいただいています。普段は各クラスから選ばれた図書実行委員会が図書館での貸し出しや本の整理などを行っていますが、アドバイザーから図書館の運営のノウハウを教えていただくことで、図書実行委員会としての活動にも幅が出てきました。

例えば、新しく入った本の紹介コーナーやお勧めの本の紹介コーナーなどを作ったり、お昼休みの図書館開放の時には、館内に相応しい音楽をかけたりするようになりました。また、リクエストBOXを作り、図書館に入れてほしい本をリクエストしてもらえるようにし、それに基づいて新しく購入する本を選ぶようにしました。

夏休みには、全校で「お勧めの本の紹介カード」作りに取り組みました。これは自分が読んだ本について、イラストを交えてカードにして紹介するものです。9月に各クラスで発表会を行い、入選した作品を全校集会で発表したり、町の図書館にも展示してもらったりすることを考えています。

このように、図書実行委員会が中心となって学校図書館の充実を図り、誰もが親しみやすく、利用しやすい場所になることを目指しています。地域では町の図書館が開館し、生徒の作品が展示されたり、「木曾岬子ども未来塾」が開講されたりしたことで、生徒が図書館へ行く機会が増えてきました。学校図書館とはまた違った雰囲気の中で本との豊かな出会いが実現し、生徒の読書への意欲につながっていくことを期待しています。今後も保護者の皆様や町の図書館と連携しながら、生徒の家庭読書の推進に取り組んでいきたいと考えています。



←読書意欲を促すリクエストBOX



↑いつもにぎやかな紹介コーナー



## 今月の図書館コーナー

今年も残すところあと1ヶ月となりました。年の瀬は何かと慌しく過ぎていきますが、12月はクリスマスやお正月準備など、忙しい中にも楽しみがあふれています。忙しいからこそ脳のリフレッシュが必要です。ご家族や友人の方と過ごす年末がより楽しいものになるために、ヒントとなる本を紹介します。

メインテーマは「クリスマスを楽しもう」と「みんなで楽しくお正月」です。前半・後半で、本の入替えをする予定です。どうぞ2倍お楽しみください。

ミニコーナーは「人権を考える」です。法務省をはじめ関係団体が集中的に人権啓発を行う『人権週間』(12月4日から10日)にあわせて、人権に関連する図書を紹介いたします。気軽に読めて、深い内容の本ばかりです。どうぞ手に取ってみてください。

また、12月の後半は、芥川賞・直木賞ノミネート作品コーナーを予定しています。お楽しみに！

### ワークショップ：「モコモコツリーをつくってみよう」

世界でひとつだけのかわいいクリスマスグッズをつくりませんか？

- 日 時／毎週土曜日の午前9時から午後4時まで
- 受 付／当日、図書館カウンターにお申し出ください。  
参加費は無料です。
- その他／どなたでも体験いただけますが、数には限りがありますのでご了承ください。



### 図書館開館1周年記念 講演会を開催します

町立図書館開館1周年を記念して、人気絵本「ルラルさん」シリーズや「だじょうぶ だいじょうぶ」の著者で、絵本作家のいとうひろしさんの講演会を開催します。

「絵本を読むこと、作ること」などをテーマに、絵本作家の視点から、豊かな読書生活に向けたご講演をいただきます。みなさまお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

- 開催日／平成31年1月13日(日)
- 開 場／午後1時 ★開演 午後1時30分
- 会 場／木曾岬町民ホール
- 入場料／無料

会場の座席数には限りがありますので、満席の場合は入場をお断りさせていただくことがございますので、ご了承ください。

- ◎開館日 火～木 午前10時～午後6時
- 金 正午～午後8時
- 土・日・祝 午前9時～午後5時
- ◎郷土文化交流スペース(12月の展示予定)
- ・木曾岬町の人権に関する取組の紹介、人権フォト、人権ポスター入選作品の展示
- ・「陶芸サークル 釉友」の作品展示

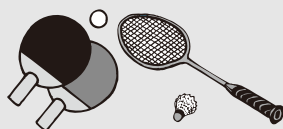
※年末年始の開館時間／平成30年12月28日(金)と平成31年1月4日(金)は午前9時～午後5時

※年末年始の休業日／平成30年12月29日(土)から平成31年1月3日(木)

- 問合せ先／町立図書館 ☎40-9010 HP : <http://kisosaki-library.net/>



### 教育関連施設 開館日のお知らせ



**町 体育館** 体育館シューズを持参の上、お越しください。

- ◎一般開放日  
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。  
自由に使用できます。  
9日(日) 午前9時～午後4時 23日(日) 午前9時～正午
- ◎軽スポーツ教室  
スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行ないます。  
ソフトバレーボールやファミリーバドミントンなどを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。  
23日(日) 午後1時～午後4時

**文 化 資 料 館**

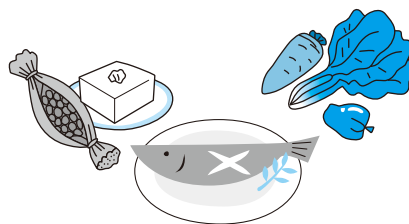
- ◎開館日  
毎週日曜日  
午前9時～午後4時

**北 部 公 民 館**

- ◎開館日  
火～日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時

## ●お酒と上手に付き合うコツ!

- 1) 適量を守り、多飲しない。
- 2) 自分のペースで飲む（人に無理強いをしない）。
- 3) だらだら飲まず、時間を決めて飲むようにする。
- 4) 食事をしながら飲む。



〈オススメのおつまみ〉

**野菜や海藻、きのこ類** …血糖値の上昇や脂肪の吸収を緩やかにします。

**魚、卵、肉料理** …肝臓に良いたんぱく質、ビタミンA、B群がふくまれます。

**大豆製品（枝豆・豆腐など）** …良質なたんぱく質で低エネルギー、低脂肪食品です。

- 5) 度数の強いお酒は薄めて飲む。
- 6) 飲む前・合間に冷たい水を飲んでのどの渴きを落ち着かせる。
- 7) 週に2日は休肝日を設ける。

※家で飲むことが多い人は、お酒は買い置きをせずに、その日に飲む分だけ買って帰るのが飲み過ぎを防ぐポイントです。

## ●アルコール依存症は他人事ではありません!

ストレスや不安があると、ついお酒を多めに飲んでしまいます。しかし酔いから覚めると気持ちの落ち込みが悪化し、うつを引き起こすこともあります。

さらに多量飲酒が習慣化し、飲みたい気持ちをコントロールできなくなり「アルコール依存症」になると、飲酒運転や暴力、虐待、自殺などにつながる可能性があります。女性や高齢者の方はアルコールの分解能力が低い方は、「アルコール依存症」になりやすいので注意しましょう。アルコールのことで悩んでいる場合には、アルコール専門病院などに相談しましょう。

## 「げんげん運動マイレージ事業」のお知らせ!

12月1日から木曾岬町では、地域のみなさまの健康づくりを応援するため、木曾岬町健康マイレージ事業「げんげん運動マイレージ事業」を実施します。

20歳以上の木曾岬町民の方ならだれでも参加できます。

まず、保健センターで「げんげん運動手帳」を受け取り、健診(検診)受診、保健センターなどで実施する教室に参加したり、保健センターが推進している「7つのやるまい行動」に取り組みポイントをためます。

げんげん運動に取り組むことで「健康度アップ」につながり、さらに50ポイントためると三重県が発行する特典カード「三重とこわか応援カード」を全員に、また先着100名の方には参加賞をお渡しします。

詳細は、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

●問合せ先／町保健センター 保健師 (☎68-6119)



12月はクリスマスや忘年会など飲酒をする機会も多いです。

## アルコールの適量を知り、 お酒と上手に付き合いましょう!

### ●適量のアルコールは体にも良い!

お酒は「百薬の長」と言われるように、適量であれば体に良い面がありますが、飲みすぎると体に害を及ぼします。

#### お酒の良い効果

- 胃液の分泌が促進され「食欲増進」につながる。
- HDL(善玉)コレステロールが増え、「動脈硬化の予防」につながる。
- 精神的リラックス効果により「円滑なコミュニケーション」をうながしたり、「ストレス解消」にもつながります。



#### お酒の多飲による悪い影響

- 高血圧や脂質異常症などを引き起こしたり、悪化させる。
- アルコール性肝臓病を引き起こしたり、肝臓の機能の低下を招く。
- 眠りが浅くなったり、不眠になる。
- 二日酔いになり、翌朝の集中力が低下する。



### お酒の1日の適量は?…意外と知らないお酒の適量

1日どのくらいのお酒を飲んでいるか、純アルコール量(g)に換算してみましょう。

$$\text{純アルコール量 (g)} = \text{飲んだ量 (ml)} \times [\text{アルコール度数} \div 100] \times 0.8$$

〈純アルコール量20gの例〉



ビール5%  
ロング缶1本  
(500ml)



焼酎25%  
カップ半分  
(100ml)



日本酒15%  
1合  
(180ml)



ワイン12%  
グラス2杯弱  
(200ml)



ウイスキー40%  
ダブル1杯  
(60ml)

※適量とは、純アルコール量換算で、  
1日平均、男性は約20g程度、  
女性・高齢者・お酒を飲むとすぐ  
赤くなる人はより少ない量に!  
(男性の半量の10g程度)

# 木曾岬町自主運行バス停留所 廃止について

当町のバスをご利用頂きありがとうございます。

この度、諸般の事情により下記の停留所について、やむを得ず廃止とさせていただきます。

ご利用のお客様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

## ●廃止停留所

### ●中央線「木曾岬農協前」

※ただし源緑見入線「木曾岬農協前」は、JAみえきた前へ移設しました。

問合せ先/役場 危機管理課 ☎68-6101



## 警察署コーナー



■桑名警察署 ☎(0594)24-0110  
■木曾岬駐在所 ☎65-3635

## 年末・年始特別警戒の実施

**実施期間** 平成30年12月1日(土)～平成31年1月10日(木)までの間

- 年末年始は、◆子ども・女性を対象とする犯罪や空き巣・忍込み等の犯罪  
◆金融機関や深夜営業店舗に対する犯罪  
◆交通事故

などが発生しやすくなります。

事件や事故を未然に防止し、又は犯人を早期に検挙するため、警戒や検問などを行います。  
職務質問や検問など警戒活動へのご協力と、不審者(車)を見かけた際の通報をお願いします。

## 年末の交通安全県民運動

**実施期間** 12月1日(土)～12月10日(月)まで

- 【重点】
- 1 高齢者と子どもの交通事故防止
  - 2 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - 3 横断歩道における歩行者優先の徹底
  - 4 飲酒運転の根絶

【三重県飲酒運転ゼロをめざす推進運動の日】	12月 1日(土)
【横断歩道における歩行者保護強化日】	12月 3日(月)
【自転車安全対策強化日】	12月 3日(月)
【シートベルト着用徹底強化日】	12月10日(月)

- 警察安全相談電話  
【#9110】【059-224-9110】  
(平日の午前9時～午後5時まで)
- 桑名警察署 【0594-24-0110】

町内10月の交通事故 ( )…平成30年累計

●件数/12件(138件) ●死者数/0人(1人) ●負傷者数/1人(19人)



# 12月カレンダー

主な行事	場所	時間	備考
2㊦・町内一斉清掃			
5㊦・転倒予防教室	保健センター	午後1時30分～午後3時	
6㊦・1歳半健診 ・3歳児健診 ・集団フッ素塗布	保健センター	午後1時15分～午後2時30分 午後1時15分～午後2時30分 午後1時30分～午後2時30分	
10㊦・音楽療法	福祉・教育センター	午前10時30分～午前11時30分	
11㊦・のびのび指導室 ・母乳相談	保健センター 保健センター	午前9時30分～午前10時30分 午前10時～午前11時	要予約☎68-6119
13㊦・すくすくひろば	保健センター	午前10時～午前11時30分	
15㊦・幼稚園・保育園クリスマス会	町民ホール	午前9時～午前11時30分	
18㊦・トマッピーキッズサークル	木曾岬幼稚園・保育園	午前9時30分～午前11時30分	
19㊦・転倒予防教室	保健センター	午後1時30分～午後3時	
20㊦・育児相談	保健センター	午後1時30分～午後3時	要予約☎68-6119
21㊦・幼・小・中学校2学期終業式			
23㊦・日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	収納・証明業務
25㊦・心配ごと・行政相談・人権相談	福祉・教育センター	午前9時～午前11時30分	
28㊦・発達相談 ・仕事納め			要予約☎68-6119

## 1月カレンダー

4㊦・仕事始め			
---------	--	--	--

納付を  
お忘れなく!

### 12月の納付

- 固定資産税(12/25納期限) …………… 第3期分
  - 国民健康保険料(12/25納期限) …………… 第6期分
  - 後期高齢者医療保険料(12/25納期限) 第6期分
  - 水道料金・下水道使用料(12/25納期限) A地区
  - 幼稚園授業料(12/27納期限) …………… 12月分
  - 保育園保育料(12/27納期限) …………… 12月分
  - 学校給食費(12/17納期限) …………… 12月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

### 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
  - FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	40-9008
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30/土・日・祝日・年末年始	
総務政策課	68-6100
建設課	68-6106
危機管理課	68-6101
会計課	68-6107
税務課	68-6102
議会事務局	68-6108
住民課	68-6103
教育委員会	68-1617
福祉健康課	68-6104
保健センター	68-6119
産業課	68-6105
町立図書館	40-9010



● 町のホームページ  
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

## 家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2米	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 3日・6日・10日・13日・17日 20日・24日・27日・30日(特別収集)	毎週火・金曜日 4日・7日・11日・14日・18日 21日・25日・28日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 5日・19日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 5日・12日・19日・26日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 12日	毎月第4水曜日 26日
資源ごみ	毎月第4日曜日 23日	

### 家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

# 名古屋フィルハーモニー交響楽団による 弦楽演奏♪

## 市 町制施行30周年記念式典



### 魅了される聴衆♪

