

# KISOSAKI



広報

きそ  
さき  
さき  
さき



## 新年度・新学期スタート!!

「表紙はホリデー教室の皆さんです(北部公民館にて撮影)」

### 今月号のおもな内容 ..... Contents

わたしたちのまちの NEWS	… 2~3	教育委員会だより	… 12~14
INFORMATION きそき	… 4~8	警察署コーナー	… 14
生活のミニ情報	… 9	今月のお知らせ等	… 15
こんにちは管理栄養士です	… 10~11	保健衛生のコーナー	… 16
税インフォメーション	… 11		

### 木曽岬町の人口と世帯数 3月20日現在

■人 口
6,909人(前月比+6)
男 3,498人(前月比+1)
女 3,411人(前月比+5)
■世帯数
2,343世帯(前月比+5)

第19回福祉健康フェスタ

# 木曽岬町の ふれあい広場 2010



広報きそさき



3月21日(祝)役場前駐車場をメイン会場にして「伸びゆく木曽岬町のふれあい広場2010」が開催されました。

このイベントは町の産業及び文化を紹介するとともに、地域福祉への理解と普及を図ることを目的として毎年開催しており、会場には大勢の人たちが訪れました。

トマト、ナス、海苔、観葉植物などの特産品の販売をはじめ、各種団体による多数の模擬店の出店なども行われ、買い求める人たちで長蛇の列ができる程盛況でした。

また、ステージ上では和太鼓演奏をはじめ、輪おどりなど各団体による演舞が行われたほか、『中国雜技ショーや』『コメディミニーサーカスショー』など大変盛り上がりました。

最後には恒例となつた大bingoゲーム大会を行い、豪華賞品をめぐり、読み上げられる数字に、一喜一憂する姿が見られました。

第24回産業文化祭・  
ふれあい広場 2010

# 伸びゆく 木曾岬





↑ 危機管理研修(1月23日)



↑ コンプライアンス研修(3月2日)

金融危機や雇用の悪化など厳しい社会情勢のなか、木曽岬町役場においても、町長をはじめ全職員が一丸となってさまざまな行政改革に取り組んでいます。

最初に職員の意識改革を進める取組として、1月23日(土)町職員に加え町議会議員、各種委員会委員及び社会福祉協議会職員を対象として、職員の危機管理について、また、3月2日(火)の執務終了後、町職員及び

社会福祉協議会職員を対象として、地方公務員のコンプライアンスについて研修しました。次に、町の事務事業につい



有識者との打ち合わせ風景→

(楠井弁護士  
岩崎教授  
佐々木元県民局長)

## 木曽岬町行財政改革の取組

ごみの分別は  
できていますか?

平成20年度より、家庭ごみの出し方が変更され、ルール違反ごみが増えています。もう一度各自がごみの出し方について確認してみましょう。

### ~ごみを出すときの注意点~

第8回

#### 不燃ごみ

##### 蛍光管が入っている。

不燃ごみの袋に蛍光管が入っていることがあります。不燃ごみの袋には入れずに、必ず資源ごみの日に出してください。家電量販店等で引き取ってもらえるところもあります。



#### その他

##### 焼却灰は回収できません。

注) ご家庭でのごみの焼却についても禁じられています。

焼却灰について、木曽岬町は回収いたしません。各自で処分業者へ依頼してください。焼却灰の処分は高額になる恐れがありますので、ごみは燃やさずに、家庭ごみとして出してください。

【問合先】：役場 住民課 (☎68-6103)

## 一時保育のご案内

### 対象者

町内に住所を有する保育園に在籍しない満1歳から就学前児童

保護者が里帰り出産等のため町内に帰省している満1歳から就学前児童

### 実施施設

南部保育園(月曜日～金曜日) 三崎666番地 ☎68-8891

中部保育園(土曜日) 和泉431番地1 ☎68-5718

※幼稚園児については、在園する園にて実施します。

### 実施内容

#### 非定型的保育

保護者の就労形態により家庭での保育が断続的に困難となる児童を対象とした保育

#### 緊急的保育

保護者の傷病、入院、冠婚葬祭等により、緊急一時的に家庭での保育が困難となる児童を対象とした保育

#### 私的保育

保護者の育児に伴う心理的、肉体的負担を解消する等私的な理由により保育を必要とする児童を対象とした保育

木曽岬町では一時保育を実施しています。  
一時保育とは、一時的に家庭で保育することが困難な場合にお子さんをお預かりして保育する制度で、  
主な内容は次のとおりです。

### 保育期間

月曜日～土曜日（日曜・祝日及び年末年始等はお休みです。）  
対象児童1人につき1ヶ月当たり14日以内

### 保育時間

午前8時30分～午後4時30分までの間

**保育料**（※年齢は、利用日の属する年度の4月1日を基準とします。）

	3歳未満児	3歳以上児
半日(4時間未満)	1,400円	700円
一日(4時間以上)	2,800円	1,400円

\*給食が必要な場合は、給食費として別途200円が必要です。

\*保育料等は、利用日当日に園へお支払いください。

### 申し込み

利用日の7日前まで（緊急的保育を除く）に役場福祉健康課まで申請書を提出してください。

やむを得ずキャンセルされる場合は、前日までに必ず園へご連絡ください。

### 問合先

役場 福祉健康課 ☎68-6104

●受給できる方は…  
中学生までの子どもを養育している方で、木曽岬町に住民登録がある方です。  
※公務員の方は勤務先から支給となります。  
※外国人の方で在留資格のない方、短期滞在の方は対象となりません。

●支給金額は…  
子ども1人あたり月額13,000円です。  
中学校卒業までの子どもを養育する方が対象です。（所得制限はありません）

## 子ども手当の支給が始まります。

次世代の社会を担う子どもの育ちを支援するため、平成22年度において中学校終了前までの子どもを養育している方を対象に「子ども手当」が創設されました。

●手続きについて  
現在「児童手当」の支給を受けている方は、みなし申請となるため申請手続きは不要ですが、次に該当する方は改めて申請手続きが必要となります。  
①所得制限により現在児童手当の支給が停止されている方。  
②22年4月現在で中学2年・3年生の子どもがいる方。  
※手続きが必要となる対象者については、後日個別に案内を送付します。

●支給月について  
「児童手当」と同様、6月、10月、2月が支給月となります。例えば6月の支給月の場合、小学生の子どもがいる世帯の場合では「22年2～3月分の児童手当」と「22年4～5月分の子ども手当」が合算してご指定の口座に振り込まれます。

※詳しくは、役場福祉健康課  
子ども手当担当（☎68-6104）までお問い合わせください。

●手書きについて  
現在「児童手当」の支給を受けている方は、みなし申請となるため申請手続きは不要ですが、次に該当する方は改めて申請手続きが必要となります。  
①所得制限により現在児童手当の支給が停止されている方。  
②22年4月現在で中学2年・3年生の子どもがいる方。  
※手続きが必要となる対象者については、後日個別に案内を送付します。

## 平成22年度 木曽岬町食生活改善推進協議会からお知らせ

食生活改善推進協議会による料理講習会を下記のとおり行いますので料理に興味のある方はぜひご参加ください。

### 親子ふれあいクッキング

実施日	内 容
7月27日(火)	未 定

- ◆対象者／小学生と保護者
- ◆時間／午前9時30分～午後1時30分
- ◆場所／保健センター調理室
- ◆持ち物／エプロン・三角巾・布巾・米0.5合・子どものスリッパ
- ◆参加費／大人300円・子ども200円
- ◆募集人数／先着親子10組20名（当日は託児あり）  
託児は生後10ヶ月以上 先着7人まで  
オムツ、ミルク持参の事  
託児時間／午前9時30分～11時30分  
(乳幼児は食事無し)

### 一般料理講習会

実施日	内 容
10月19日(火)	未 定
12月14日(火)	おせち料理

- ◆対象者／木曽岬町にお住まいの方
- ◆時間／午前9時30分～午後1時30分
- ◆場所／保健センター調理室
- ◆持ち物／エプロン・三角巾・布巾・米0.5合
- ◆参加費／各回1人500円
- ◆募集人数／先着20名（当日は託児あり）  
託児は生後10ヶ月以上 先着7人まで  
オムツ、ミルク持参の事  
託児時間／午前9時30分～11時30分  
(乳幼児は食事無し)

### 配食弁当サービス

実施日	5月18日(火)
	9月21日(火)
	11月16日(火)
	2月15日(火)

- ◆対象者／70歳以上で一人住まいの方
- ◆時間／午前11時30分～12時頃配達予定
- ◆参加費／無料
- ◆募集人数／各回先着25名



- 申込先／各実施日の10日前までに役場・福祉健康課（☎68-6104）までお申し込みください。  
(定員になり次第締め切ります。)
- ※不明な点がありましたら、役場・福祉健康課（☎68-6104）管理栄養士までお問い合わせください。
- ※都合により、実施日を変更する場合がありますので、ご了承ください。

### 緑の募金にご協力をお願いします。

限りない恵みを与えてくれる森林。その森林を私たちの手で守り、育てていくために設けられているのが「緑の募金」です。

「緑の募金」は「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、地球の温暖化や洪水を防止するための植林、里山の手入れや間伐などの森林整備、森林ボランティア育成などの助成に役立てられています。

『小さな芽 届け未来へ 緑の力』を合言葉に、(社)三重県緑化推進協会と県下市町との連携により、この「緑の募金」運動を幅広く実施しますので、皆さまのご協力をお願い申し上げます。

平成22年春の募金運動期間：4月1日～5月31日

当町でも運動期間中の強化月間（みどりの月間 4/15～5/14）に合わせ、各地区的区長を通じ住民の皆さんへ募金協力のお願いをさせていただきますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

緑の募金でふせごう地球温暖化

●問合先／役場・産業建設課 ☎68-6105

# INFORMATION きそさき

2010年4月1日

広報きそさき

## 栄養教室に参加して、食生活グループに入りませんか？

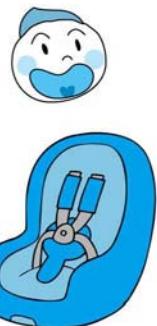
回	実施日	時 間	内 容
1	6月11日(金)	10:30~12:00	開講式・食生活改善推進委員とは
		13:00~15:00	国民の健康状況・健康日本21
2	7月23日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	生活習慣病について
3	9月17日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	食品衛生と食環境保全
4	10月22日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	食育について
5	11月26日(金)	10:00~12:00	身体活動・運動
		13:00~15:00	自主献立(講義)
6	12月17日(金)	10:00~12:00	自主献立作成
		13:00~15:00	自主献立作成
7	1月21日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	反省会・地区組織活動について・修了式

- ◆対象／一般成人の方
- ◆場所／桑名市中央保健センター
- ◆申込／役場・福祉健康課（☎68-6104）管理栄養士までお申し込みください。
- ◆参加費／5,000円（調理実習費、テキスト代）  
(初回6月11日に徴収します。ご欠席、途中キャンセルされた場合でも返金できませんので、ご了承ください。)

●問合先  
役場・産業建設課 ☎68-6106  
※昭和43年以降、全国では毎日交通事故が発生しています。町民一人ひとりが交通ルールをしっかりと守り、悲惨な事故をなくし、安全安心で住みよい町にしましょう。

### 「交通事故死ゼロを目指す日」

●期 日  
4月10日(土)



●問合先  
役場・産業建設課 ☎68-6106

食生活改善推進グループは健康で明るい生活をしていくための知識と技術を伝え、私たちの町にふれあいの輪を広げる活動をしています。  
桑名市、木曽岬町主催の栄養教室を一年間受講された後は、「食生活改善推進委員」として地域で食生活改善に向けて活動していくことを目指しています。  
料理や健康づくりに興味のある方は一緒に活動しませんか。



## 春の全国交通安全運動・ 交通事故死ゼロを目指す日

## チャイルドシート購入費補助金制度のご案内

春の全国交通安全運動及び交通事故死ゼロを目指す日が左記のとおり始まります。4月は年度も変わり、入学シーズンでもあることから、人や車の動きが活発になり、交通事故の多発が心配されます。また、依然として高齢者の交通事故が多発しています。ドライバーの皆さんは、子どもの飛び出しや高齢者の歩行に考慮した運転を心掛けましょう。

### 「春の全国交通安全運動」

●運動期間  
4月6日(火)～4月15日(木)までの10日間

### ●運動の基本

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・運動の重点
- ・運動の基礎
  - ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  - ・自転車の安全利用の推進
  - ・飲酒運転の根絶

町では交通事故による被害から児の生命を守るとともに、保護者の経済的負担を軽減し子育て支援に資することを目的として、6歳未満の児童の保護者を対象にチャイルドシートの購入費の一部を補助しています。児童の生命を守る第一歩としてご利用ください。

### ●内 容

- ・チャイルドシートの購入額の2分の1（最高限度額1万円）です。
- ・補助制度を利用できるのは、児童1人に対して1回限りです。

### ●対 象

- ・6歳未満の児童の保護者で、木曽岬町に住所を有している方。
- ※チャイルドシート購入日以前に町内に在住の方に限る。

### ●申込

- ・申請書に必要事項を記入し、領収書（購入年月日・金額・購入者がわかるもの）と品質保証書の写し等チャイルドシートの製造元、品名等が確認できるものを役場・産業建設課へ提出してください。

## ●内 容

住宅内の家具4台までに転倒防止器具を取り付けることができます。作業は、町が委託する太子講組合等の会員が行います。

サービスを利用できるのは1世帯1回です。

※テレビや冷蔵庫等の電化製品は対象外となりますので、ご注意ください。

※太子講組合とは  
：町内建築関係団体

次のいずれかの方のみで構成される世帯

○70歳以上の方  
○身体障害者手帳の1級～2級を持つ方

○精神障害者保健福祉手帳の1級～2級を持つ方

○療育手帳を持つ方

## ●申込

申請書に必要事項を記入し、役場産業建設課へ提出してください。

## ●取付

太子講組合等の会員の者が現場を下見し、日時を調整して取付作業を実施します。

## ●注 意

※転倒防止金具の設置は、柱や壁に穴ができることになります。また、建物の構造によっては固定できない場合があります。

## ●申込

○昭和56年5月31日以前に建築（着工を含む）された木造住宅  
○3階建て以下で、大臣等の特別な認定を得た工法（プレハブ工法など）による住宅でないもの。  
○建物における住宅部分の面積が過半以上のもの。

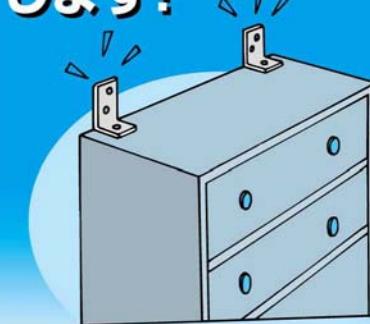
○診断は町の委託を受けた「三重県木造住宅耐震促進協議会」の登録診断士が行います。

## ●問合先

役場・産業建設課

☎ 68-6106

## ●申込



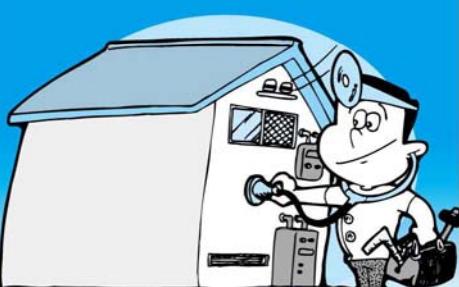
町では、自力で家具転倒防止金具を取り付けることが困難な皆さんを対象に、住宅内の家具を無料で固定するサービスを実施します。

安全な住まい  
づくりの第一歩  
として、ご利用  
ください。



## ●申込

ご自宅の  
無料耐震診断を  
受けませんか？



います。訪問調査後、診断結果をまとめて、後日報告書で説明をさせていただきます。

※住宅工事の訪問販売や点検商法などで、「このままでは地震で壊れる」となどと補強工事の必要性を説き、法外な工事費や契約を強要するケースがあります。よく内容を確認し、理解してから契約するようしましょう。

## ●問合先

役場・産業建設課

☎ 68-6106

近い将来東海地震や東南海地震などの大地震が発生し、木曽岬町は大きな被害を受けると予想されています。地震が発生したときに備え、家族が家中から安全に避難することができる強さがあるかどうかを調査し、地震に備えましょう。

# 生活の日情報

2010年4月1日

広報きそさき

桑名市消防本部からのお知らせ

## 「平成22年度前期甲種 防火管理新規講習」開催 のお知らせ

桑名市消防本部からのお知らせ

## 「平成22年度(前期) 危険物取扱者試験」開催 のお知らせ

※願書の配布は3月下旬を予定して  
おります。  
※試験の種類は会場により異なります  
ので願書の添付書類でご確認ください。

## 中部電力からカラスの巣 発見通報のお願い

今年もカラスの繁殖(2月～6月)  
シーズンがやってきました。  
カラスは通常、高い木に巣を作ります。このためカラスの巣による停電  
を防ぐ巡視を強化しておりますが、お客様におかれましても、電柱の上に  
カラスの巣を発見した場合は、中部電力までご連絡をお願い申上げます。

- 1 実施日時  
5月13日(木)、14日(金)の2日間  
(1日目)  
午前9時～午後4時30分まで  
(2日目)  
午前9時～午後4時30分まで

- 1 種類  
甲種・乙種(1～6種)・丙種  
2 試験日  
6月13日(日)、6月19日(土)、  
6月20日(日)

### 1. 桑名市 くわなメディアライ

ブ

## 「平成22年度(前期) 予備講習会乙種第4類」 開催のお知らせ

- 1 日 時  
5月12日(水)  
午前9時～午後4時50分まで

### 2 場所

桑名市大字江場7番地

### 3 定員

桑名市消防本部(2階研修室)  
100名(定員になり次第、受付を締め  
切ります)

### ●連絡先

中部電力(株)桑名営業所  
フリーダイヤル

0120-985-341

### 4 申込方法

4月12日(月)から桑名市消防本部又  
は東員分署で申込用紙に必要事項を  
記入し、申し込みください。

### 5 問合先

桑名市消防本部予防課危険物係(0594-24-5280)

フリーダイヤルで、用件別に電話を  
お繋ぎいたします。  
音声案内にしたがい、「停電・故障  
に関するお問い合わせ【1】」を選  
択してください。

- 4 受付場所  
桑名市消防本部(2階研修室)  
受講希望者は、所定の「申込書」に  
必要事項を記入捺印し、申し込みく  
ださい。

### 4 受付場所

桑名市消防本部及び各分署で受付ます

### 5 受付期間

4月7日(水)～4月23日(金)まで

### 6 定員

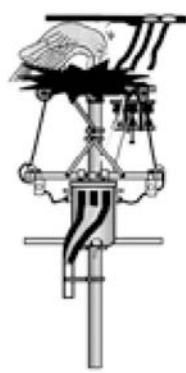
110人(定員になり次第、受付を締め  
切ります)

### 7 受講料

無料  
講習に必要なテキスト代として  
4,000円(当日集金)。

- 8 テキスト代  
桑名市消防本部予防課予防係(0594-24-5279)、又は、  
各分署まで。

- 9 問合先  
桑名市消防本部予防課予防係(0594-24-5280)  
4月15日(木)～4月26日(月)  
※ただし、電子申請の場合は、4月12  
日(月)午前9時～4月23日(金)午



- 桑名市消防本部予防課予防係(0594-24-5279)、又は、  
各分署まで。

- 桑名市消防本部又は各分署で願書を  
受け取り、消防試験研究センター三  
重県支部(059-226-8930)まで郵送で申  
込みください。

- 4 申込先  
桑名市消防本部又は各分署で願書を  
受け取り、消防試験研究センター三  
重県支部(059-226-8930)まで郵送で申  
込みください。

- 5 願書受付  
0594-24-5280

- 4月15日(木)～4月26日(月)  
※ただし、電子申請の場合は、4月12  
日(月)午前9時～4月23日(金)午

- 9

# こんにちは管理栄養士です

◆管理栄養士/☎68-6104

## 食欲がない人には

- 小さめのおにぎりや納豆巻き
- 温かい味噌汁（前夜に鍋に水と煮干しを入れて寝ましょう）
- 野菜スープ（マカロニを加えてOK）
- 豆腐ぞうすい（卵を1個落としてもOK）
- フレンチトーストやサンドイッチ

## 作る時間がない人には

- ゆで卵や納豆、豆腐、しらす、ツナ・大豆・コーン・魚の缶詰などを用意、加工食品に野菜や卵をプラスしてアレンジなど
- スープの素と残りのごはんでリゾット、レトルトハンバーグと温泉卵とごぼうサラダでロコモコ丼

食べないからといって、用意しないのではなく

- ① まずは何かを食べること
- ② 次に主食とおかずを用意することやいろいろな食材を組み合わせて食べ

## あなたは朝ごはんをしっかり食べていますか？

新年度がスタートし、希望いっぱいに新たな生活が始まる節目の季節を迎えた。日頃から身体をしっかりと支えるためにも「朝ごはん」をしっかりと食べましょう。

・・・とはいって、今まで食べる習慣がなかった人や朝起きるのが苦手な人がすぐに自分の食事スタイルはなかなか変えにくいものなので、できることから「楽しく食べる習慣」をつけてみてはいかがでしょうか？



### 組み合わせのおすすめ

どのように組み合わせてもOK!

主食	主菜	副菜	汁もの
ごはん 卵チャーハン 卵のおじや バターロール クロワッサン バタートースト 五目うどん トマトスパゲティ 焼きうどん	納豆 塩鮭 煮魚 目玉焼き ゆで卵 ポイルウインナー ロースハム 干もの ポークピカタ オムレツ ポークビーンズ	ほうれんそうのおひたし ゆでブロッコリー おろし和え トマト セロリ わかめサラダ マッシュポテト さつまいもスティック	みそ汁 じゃがいも ねぎ 豆腐とわかめ もやし 大根と油揚げ 麸のすまし汁 コーンスープ キャベツとベーコンのスープ

参考文献：安藤節子「朝ごはん大好き！子どもに人気のカンタン朝ごはん」(芽ばえ社)より

また、忙しい朝に家族一緒に食べることは難しいと思いますが、一緒に食べてることで子どもの様子を知ることができます。家族で楽しく食べる時間を大切にしましょう。

さらに、忙しい朝に家族と一緒に食べることは難しいと思いますが、一緒に食べて体温上升を食べて体温上昇を少しづつレベルアップしてみましょう

「納豆・卵・魚・肉などのたんぱく質を食べて体温上昇でき、エネルギーはごはん・パン・めんなどの主食」

「朝ごはんを食べないと・・・体温が上がり、ボーッとしてしまう。脳が働かず、ボーッとしてしまう。長時間空腹の状態が続くと、食物の吸収がよく、インスリンの分泌が増えて、脂肪が作られやすくなり太りやすい。など、生活リズムが整いにくく、生活習慣病の引き金になりかねません。

「朝ごはんを食べないと・・・体温が上がり、ボーッとしてしまう。脳が働かず、ボーッとしてしまう。長時間空腹の状態が続くと、食物の吸収がよく、インスリンの分泌が増えて、脂肪が作られやすくなり太りやすい。など、生活リズムが整いにくく、生活習慣病の引き金になりかねません。

## ～あなたはパン派？ごはん派？～



### のりとしらすのホットサンド (カルシウム豊富な一品)

しらす干しとマヨネーズを混ぜてパンに塗る。スライスチーズと焼きのりをのせ、もう1枚のパンではさむ。アルミホイルで包み、オープントースターで5分焼き、取り出して周りを閉じるように押さえてからホイルをはずし軽く焦げ目がつく程度焼く。

### きのこと芋のピザトースト

(食物繊維たっぷり。きのこは小さめに切ると食べやすい)

じゃがいもは洗って芽をとり、丸ごとラップに包み、電子レンジで4分くらい加熱し、柔らかくする。皮をむいて、サイコロ状に切る。エリンギをみじん切りにし、フライパンで炒め、軽く火が通ったら缶汁をきたツナを入れて炒め、ケチャップで調味する。パンの上に具をのせ、最後にピザ用チーズをのせてオープントースターでチーズが溶けるまで焼く。



### 切干大根のごはん

(カルシウム、食物繊維豊富)

米は洗い、1時間浸水させる。切干大根は水で戻し、3cmくらいに切る。ベーコンは5mm幅に切り、湯通して水を切っておく。米を水切りし、鍋に入れ、水、調味料を加え、混ぜ合わせる。米の上に材料をのせて炊く。

### カリフラワーとソーセージのごはん

(野菜とたんぱく質と一緒にとれる一品)

米は洗い、1時間浸水させ、鍋に入れ、カレー粉、塩を入れて混ぜる。その上に一口大に切った生のカリフラワー、ウインナーをのせて、炊く。

ごはんやパンのあとにも

### ミニココット

1. ほうれん草(20g)はゆでて2cmに切る。
2. ベーコン(3g)は細く切りフライパンで炒め、1を加えて、塩・こしょうで味付けする。
3. カップに入れて中央をくぼませ、うずら卵を入れる。
4. 3をオープントースターで5分程焼く。

休みの日はアレンジ

### ひじき蒸しパン

1. ひじき(0.5g)を水で戻して、水けをきる。
2. ホットケーキ粉(20g)に細かくしたナッツ類(3g)と砂糖(小さじ1)、牛乳(大さじ1)、1を混ぜる。
3. カップに入れて強火で12分蒸す。又は、電子レンジ(600W)で1個につき30秒程度加熱する。

## スーパー・コンビニ活用法

### 《健康を考えた朝食の商品選び》

- ×菓子パン(カロリーの摂りすぎやミネラル等の他の栄養素の不足) → ○サンドイッチやシリアル
- ×100%ジュース(カルシウムやビタミン類が不足) → ○ヨーグルトドリンクなどの乳製品

特に子どもが幼いころは、正しい生活習慣を親が責任を持ってきちんと作ってあげることが大切です。朝ごはんを毎日決まった時間にとることから、1日の食事スタイルを整えましょう♪

## 税インフォメーション

### 固定資産課税台帳の縦覧のお知らせ

固定資産課税台帳は、固定資産の状況及び評価基準によって算出した課税標準額などを明らかにするためのもので、縦覧期間中に資産の確認をしていただき、価格など不明な点について異議の申し立てや問合せができます。

●縦覧期間／4月1日(木)～4月30日(金)

午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

●縦覧場所／役場 税務課

●縦覧できる人／●納稅義務者本人(相続人・納稅管理人を含む)

●本人が署名・押印した委任状により委任を受けた人

●問い合わせ先／役場 税務課 ☎68-6102



## 「食生活の大切さを見直そう」

今回は“食生活の変化”と“朝食の欠食”について、「食の欧米化」「朝食の欠食」「家族の団欒(だんらん)の減少」といった課題について考えてみたいと思います。

### 【食の欧米化】

魚や野菜を中心の從来の日本食に比べ、肉類や乳製品にかたよった“食の欧米化”が指摘されています。“食の欧米化”つまり栄養が動物性たんぱく質にかたよることは、肥満の原因となることや、高脂血症・動脈硬化などの病気のひきがねになるリスクを伴います。外食やファーストフードをひかえることや、普段の食事からバランスのとれたメニューを心がけるなどの工夫が必要でしょう。

**【朝食の欠食】**  
厚生労働省の調査によると、

朝食の欠食率は1999年以来増加傾向にあり、特に10代後半から40代までの朝食の欠食率の高さが指摘されています。子どもの欠食率も低くなく、1～6歳で5%、15～19歳で12%となっていて、無関心ではいられません。

朝食は一日のエネルギー源となるので、朝食を欠くことで集中にくくなったり、基礎代謝が落ちて肥満の原因になってしまいます。

### 【家族の団欒の減少】

家族がそろって食事をする機会も減少傾向にあります。調査(※)によると、朝食を家族全員で食べる割合が1982年では22%であったのにに対し、1999年は12%と半減しています。

(※)足立区幸「知っていますか子どもたちの食卓」

家族そろっての食事が難しいこともあります。子どもが一人で食事をしている姿はさみしいものです。

今回は“食生活の変化”をテーマとしました。言うまでもなく食生活は子ども自身だけの問題ではなく、周りの人々が改善していくものです。

子どもたちの健やかな成長の基礎となる食生活の大切さを見直す必要があるのかもしれません。

シリーズ食育として、10月号より食に関する様々な話題を取り上げてきました。このシリーズは今回が最終回となります。5月号からは「教育この一冊」と題して、教育に関する本(教育書や絵本・童話など)を紹介していくシリーズを連載します。ご一読ください。

## 下校時の見守りにご協力ください!

4月になり、町内には真新しいランドセルを背負った新1年生や大きめの学生服を着た新中学1年生が見られるようになります。また、必要で待と不安でいっぱいの新学期が始まりました。教育委員会では、新1年生をはじめとする小中学生が安全に下校できるようシルバー人材センターに委託して下校時の安全パトロールを実施しておりますが、町内全域の見回りには限界があります。このため、町民の皆さまも自宅前で結構ですの

●問合先  
教育委員会  
☎68-1617

で、下校時間にあわせて子ども達の見守りにご協力いただきますようお願いします。また、必要であればパトロール用のジャンパーと帽子も貸与しますので、ご希望であれば教育委員会まで申し出ください。子ども達が悲しい事故に巻き込まれないよう地域全体での見守りにご協力ください。

## 町内文化財募集のお知らせ

町内にねむる貴重な文化財や次世代に継承していく芸能・文化などを保護し、残していくことは、町民の文化的な生活を充実させていくことにつながります。

そこで、文化財として、保護・育成を図っていきたいと考えています。

教育委員会では、木曽岬町文化財保護条例が制定されたことを受け、施行規則を定めました。これにもなつて、町内にある文化財的価値のあるもので重要なものについ

●問合先  
教育委員会  
☎68-1617

2010年4月1日

広報きそさき

## 第11回 きそさきAZクラブ 設立準備委員会報告

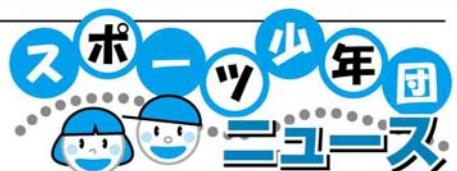
2月22日(月)午後7時30分より、役場2階協議会室において上記の会が開催されました。

今年度最後の準備委員会ということで、おもに来年度の準備委員会の活動について話し合われました。来年度は設立に向けてPRを兼ねたイベントを開催していく予定です。委員の皆さんからは、誰もが楽しめるニュースポーツイベントや親子で楽しめるものなど、いろいろなアイデアが出されました。

### 第19回春の全国小学生ドッジボール選手権

#### 三重県予選Jr.大会

**優勝!!**



2月7日(日)鈴鹿市体育館において、「第19回春の全国小学生ドッジボール選手権三重県予選大会(日本ドッジボール協会主催)」が開催されました。木曽岬ラッキーキッズは残念ながら全国に挑戦できる高学年が不在のためジュニア部門での出場となりましたが、予選ブロックでは時間内で完結試合するなどし、予選1位で決勝リーグに進出しました。決勝リーグでは強豪チームと競い合い、苦しみながらも粘りのキャラクチと攻めのアタックでチーム一丸となり、熱い戦いを繰り広げ、みごと初優勝の栄冠を手にしました。

木曽岬ラッキーキッズは残念ながら全国に挑戦できる高学年が不在のためジュニア部門での出場となりましたが、予選ブロックでは時間内で完結試合するなどし、予選1位で決勝リーグに進出しました。決勝リーグでは強豪チームと競い合い、苦しみながらも粘りのキャラクチと攻めのアタックでチーム一丸となり、熱い戦いを繰り広げ、みごと初優勝の栄冠を手にしました。

木曽岬ラッキーキッズ幼稚園チームは準決勝で優勝チームに惜しくもサドンデスで負け、続く3位となりました。



### 優秀監督賞受賞!

**伊藤健一氏**  
(愛名レスリングクラブ)

2月7日(日)に開催された「第24回木曽岬一周輪中駅伝大会」(木曽岬町体育協会主催)において、木曽岬ラッキーキッズOBが中学生は各部活から、高校生以上は一般の部で出場し、素晴らしい走りで中学生5名、高校生1名の計6名が区间賞に輝きました。

伊藤氏は昨年3月21日から22日にかけて東京都で開催された「第13回全国少年少女選抜選手権大会」において、男子小学4年の部26kg級に出場した松井稟選手(愛知県春日井市在住)が所属する桑名レスリングクラブの監督で、見事優勝に導いた手腕が評価され、今回優秀監督として表彰されたのです。

**木曽岬ラッキーキッズ幼稚園**

### 幼稚園ドッジボール大会 4位!!



**木曽岬ラッキーキッズOBが輪中駅伝大会で区間賞多数輩出**



## 第3回 美し国三重市町対抗駅伝 木曽岬町代表チーム大会結果

2月21日(日)県庁前(津市) 県営陸上競技場(伊勢市) 10区間 42.195kmをコースとし、市町対抗で行われる「第3回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されました。木曽岬町チームもチームカラーの赤・青・黄で配色したユニホームを着用し、沿道の声援をうけながら、タスキをつなぎました。レースは選手全員が「楽しく走る」をテーマに激走し、町のマスコットキャラクター「トマッピー」の応援もあり、全29チーム中26位(町の部では15チーム中12位)2時間43分34秒という結果となりました。

## 警察署コーナー

■桑名警察署 / ☎(0594)24-0110 ■木曽岬駐在所 / ☎65-3635

### 町内 2月の交通事故

件 数	14件 (32件)
死 者 数	0件 (0件)
負傷者数	4件 (8件)



## 新学期における少年の非行・犯罪被害防止と 有害環境の浄化

### 少年の家出に注意!

春は、入学・進学等に伴う生活環境の変化や春休みの開放感から夜遊びや無断外泊などが多くなり、家出に発展する場合があります。また、家出中に遊ぶ金欲しさから窃盗や恐喝等の非行に走ったり、性被害や薬物犯罪の被害に遭う機会も多くなります。

### 福祉犯被害の防止!

少年の児童売春等による性被害が依然として後を絶ちません。

出会い系サイトは、その匿名性から犯罪に利用しようとする者もあり、少年が児童売春や嫌がらせ、脅迫などの被害を受ける事件が起きています。

### 携帯電話のもたらす弊害に注意!

携帯電話は、子どもの居場所の確認や緊急連絡などに便利な反面、保護者の知らない間に、出会い系サイト、アダルトサイト、自殺サイト、家出サイト等インターネット上の違法有害な情報に「いつでも」「どこでも」簡単にアクセスすることができます。

携帯電話のもたらす弊害から子どもを守りましょう。

～地域ぐるみで、少年を非行や  
犯罪被害から守りましょう～

#### ●出会い系サイト等は危険がいっぱい!

「インターネット異性紹介業務を利用して児童を勧誘する行為の規制に関する法律」により、次の行為が禁止されています。

●児童の利用／18歳に満たない者は出会い系サイトを利用できません。

●不正誘引行為／出会い系サイトを利用して児童を対象とする次の行為をしてはいけません。(児童も罰則の対象となります。)

- ・性交等の相手となるように誘引すること
- ・対償を示して交際の相手となるように誘引すること

#### ●フィルタリングサービスを利用しましょう

●パソコンの場合～

フィルタリングソフトを利用(プロバイダ等に相談)

●携帯電話の場合～

電話会社のサービス機能を利用(電話会社に相談)

# 今月のお知らせ等

2010年4月1日

広報きそさき

A 地 区	B 地 区
対象地区 新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎざ台
可燃ごみ 毎週月・木曜日 1日、5日、8日、12日、15日 19日、22日、26日、29日	毎週火・金曜日 2日、6日、9日、13日、16日 20日、23日、27日、30日
不燃ごみ 毎月第1・第3水曜日 7日、21日	
プラスチック製容器包装 毎週水曜日 7日、14日、21日、28日	
粗大ごみ 毎月第2水曜日 14日	毎月第4水曜日 28日
資源ごみ 毎月第4日曜日 25日	

## 家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください)。  
※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。  
※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

4月の

家庭ごみ  
資源ごみ  
収集日程

## 4月 日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設

11日  
(第2日曜日)  
25日  
(第4日曜日)

時間 AM8:30~PM5:00

## 4月 延長役場開設日

5日  
(第1月曜日)

時間 PM8:00まで

## 窓口事務内容

【住民課】………収納・証明業務  
【税務課】………収納・証明業務

## 4月 教育関連施設開館日のおしらせ

### 町体育館

体育館シートを持参の上、お越しください。

### ◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。  
自由に使用できます。

11日(日) 午前9時～午後4時  
25日(日) 午前9時～正午

### ◎軽スポーツ教室

体育指導委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやドッジボール、卓球などを実施しておりますのでぜひ体育館へお越しください。

25日(日) 午後1時～4時

### 文化資料館



### ◎開館日

- 毎週日曜日  
午前9時～午後4時

※17日(土)は県民の日記念事業として臨時に開館します。

### 北部公民館

### ◎開館日

- 火～金(祝日を除く)  
土・日曜日

午前8時30分～午後5時

## 北部公民館

## 図書室だより

このたび、北部公民館では、次の新刊を購入しました。また、その他にも多数の新刊を取り揃えておりますので、皆さまどうぞご利用ください。

### 主な児童図書

* ラウル・コローン／パット・モーリー「トマスと図書館のおねえさん」	* パスカル・ルメートル／アリスン・マギー「ワンガリの平和の木アフリカでほんとうにあつたおはなし」	* ジャネット・ウインター「どんなどきもきみを」「うにごっこだいすき」	* 今江祥智「こうた、1年生でしょっ」「コブタのしたこと」	* 重松友祐「うりとチリリゆきのひのおはなし」「ライオンとであつた少女」	* 篠田圭介「真綿荘の住人たち」「ミート・ザ・ビート」	* 稲田真由美「海猫ツリー・ハウス」「閉ざされて」	* 小池理子「東京アクアリウム」「ちょっと和風の焼き菓子レシピ」
------------------------------------	---	-------------------------------------	-------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------	---------------------------	----------------------------------

### 主な新刊

* 羽田圭介「うみ通りのち」	* 島本清友「海猫ツリー・ハウス」	* 木村真由美「閉ざされて」	* 篠田圭介「東京アクアリウム」	* 稲田真由美「ちょっと和風の焼き菓子レシピ」	* 小池理子「虚ろ舟—泣きの銀次参之章—」
----------------	-------------------	----------------	------------------	-------------------------	-----------------------

## 4月の納付

### 納付をお忘れなく!

- 固定資産税(4/30納期限)……………第1期分
  - 水道料金・下水道使用料……………A地区
  - 幼稚園授業料(4/30納期限)……………4月分
  - 保育園保育料……………4月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

## 地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

- 受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター  
☎0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は☎03-4334-1111)
- 視聴エリア／社デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

## 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話／0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
- FAX／0569-38-7859
- 時間外は留守番電話にて対応します。

# 保健衛生のコーナー

お忘れのないように

お問い合わせ先  
福祉健康課・保健センター  
☎68-6104へ

教室・相談

■定員／妊娠10名、産婦10名  
(先着順)  
※希望者は、保健師まで

妊婦さん＆産婦さんの  
リフレッシュ休憩室

予約制

日時／4月28日㈬

午前10時30分～11時45分  
所／集会室(福祉センター)  
象／妊娠16週以上の妊娠、  
2カ月以上の乳幼児の母親

育児相談 予約制

日時／5月7日㈮

午後1時30分～3時  
場所／保健センター  
内容／乳幼児、保護者  
などの個別相談

※希望者は、保健師まで



カウンセリング 予約制  
集合時間／午前9時45分～10時  
場所／保健センター  
対象／妊娠中の方及びその配偶者  
内容／ことばや発達の支援、力  
ウェンセリング

※希望者は、保健師まで



持ち物／母子健康手帳、動きやすい服装で

日時／4月11日㈰  
午前10時～11時30分  
受付時間／午後1時15分～1時30分  
場所／保健センター  
対象／H19年10月  
内容／H20年1月生の幼児

※お子さん、保護者とも汚れても良い服装でお越しください。

日時／5月6日㈭  
午後1時30分～2時30分  
受付時間／午後1時30分～2時30分  
場所／保健センター  
対象／パンダグループ  
(H19年12月、H20年1・5・9・12月、H21年1月生の幼児)  
内容／自己負担金500円

集団ワッショ塗布

日時／5月6日㈭

午後1時30分～2時30分  
場所／保健センター  
対象／パンダグループ  
(H19年12月、H20年1・5・9・12月、H21年1月生の幼児)  
内容／自己負担金500円

MR(麻じん・風じん)

三種混合

対象／生後3ヶ月～

B C C  
対象／生後3ヶ月～6ヶ月まで  
内容／フッ素塗布(コアグループ)

4月1日㈭／1歳半・3歳児健診  
2日㈮／のびのび指導室(育児相談(予約制))

※詳細は前月号又は、町行事健康カレンダーをご覧ください。  
8日木／すくすくひろば

4月個別予防接種

4月前半の行事予定

## 子育て相談専用電話

(土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00)

子育てに関する相談は  
☎68-6119へ(6のハロー119番)

## がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があつた方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

## 救急医療情報

地域救急医療情報センター

☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。  
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)  
☎0594-21-9916

- 診療科目／内科・小児科
- 診療日／日曜・祝日
- 診療時間／午前9:30～12:00  
午後1:00～4:00
- 平日・土曜の夜間  
／午後8:00～10:00



## 子育てサロン

利用できる日◆月曜日の午前・午後  
◆火曜日～金曜日の午前

### 4月の子育てサロンのお休み

9日金  
土・日曜日及び祝日

## 女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

◆月曜日～金曜日(午前9時～午後3時45分)  
※祝日はお休み

夜間・休日電話  
平日夜間17:15～翌日8:30／土・日・祝日・年末年始

総務企画課 68-6100 産業建設課 68-6105  
68-6101 68-6106

税務課 68-6102 出納室 68-6107  
住民課 68-6103 議会事務局 68-6108

福祉健康課 68-6104 教育委員会 68-1617

## ■発行/木曾岬町役場

〒498-8503 三重県桑名郡木曾岬町大字西対海地251番地

## ■編集/議会事務局

☎(0567)68-6108 FAX(0567)66-4841



## 町のホームページ

<http://www.town.kisosaki.mie.jp/>

環境保全のため、再生紙を使用しています。

木曾岬町は、地球温暖化対策の一環として『緑化の推進』に取り組みます。