



広報

きそ
さきさ
き
そ
さ

スポーツを通じて地域交流を!! 第4回 桑名ふれあい球技大会

(関連記事 9ページ)

今月号のおもな内容 Contents

わたしたちのまちの NEWS	… 2~3	警察署コーナー	… 10
INFORMATION きそさき	… 3~5	こんにちは保健師です	… 11~12
生活のミニ情報	… 5~7	今月のお知らせ等	… 13
教育委員会だより	… 7~10	保健衛生のコーナー	… 14

木曽岬町の人口と世帯数 5月20日現在

■人 口
6,915人(前月比+20)
男 3,502人(前月比+15)
女 3,413人(前月比+5)
■世帯数
2,352世帯(前月比+9)



すのとく
このまちの
おもてなし

これからも消防団のますますのご発展をお祈り申し上げます。



副団長 黒宮 一郎氏



団長 平野 守幸氏

新たな消防団体制となりました。
4月18日(日)に行われた辞令交付式では、町長が、消防団を取り巻く環境とともに、世界で起きた地震を例に挙げ、消防団への大きな期待を述べられました。

今年度より、これまで副団長としてご活躍いただきまして平野守幸氏が、団長に就任され、副団長には新たに黒宮一郎氏が就任されました。団長、副団長とも交代し、

新入団員 初めての訓練

「自分のまちは、自分で守る」

本年度、木曽岬町消防団に新たに10名が入団し、去る4月18日(日)の辞令交付式終了後に実施した規律訓練にて、入団後初めての消防団訓練に参加しました。

当日は晴天に恵まれ、これらの消防団活動の基礎となる行動規律の習得を中心とした訓練を、長島木曽岬分署森分署長の指導のもと、全員が緊張感を持つて真剣に取り組み、大変活気あふれる訓練となりました。

木曽岬町消防団幹部の紹介

新団長	平野 守幸	氏
新副団長	黒宮 一郎	氏
第1分団長	道藤 正樹	氏
第2分団長	伊藤 一将	氏
新第3分団長	加藤 哲也	氏
新第4分団長	立石 貴士	氏
新第5分団長	松永 浩	氏

平成22年度新入団員の紹介

第1分団	青木 亮司	氏
第1分団	杉野 保憲	氏
第1分団	佐藤 康弘	氏
第3分団	橋爪 聰	氏
第3分団	富田 大介	氏
第4分団	石川 司輝	氏
第4分団	三輪 直哉	氏
第5分団	酒井 和義	氏
第5分団	太田 峰利	氏
第5分団	酒井 泰利	氏

平成22年度 消防団規律訓練



災害用自動販売機を町内の公共施設に4台設置!! ～非常用発電機搭載型 災害救援ベンダー～



災害用自動販売機
設置状況写真



災害用自動販売機とは、平常時は利用者がコインを投入し商品を購入する一般的な自動販売機が、災害時には無料開放状態に切り替わり、非常用飲料として利活用することが可能となります。

町では保管備蓄及び流通備蓄の防災対策に加え、災害用自動販売機の新規設置により更なる物資の確保を図り、町民の方々が安心して暮らせる災害に強い地域づくりを目指します。

去る4月30日に、木曽岬町とコカ・コーラ セントラル ジャパン(株)との間で締結されました災害時応援協定の一環として、災害用自動販売機を町内の公共施設に4台設置しました。

災害用自動販売機を設置した公共施設の紹介

公共施設名	台数	設置場所
役場庁舎	1台	役場庁舎正面玄関の西側(屋外)
町体育館	1台	町体育館正面玄関内(屋内)
北部公民館	1台	北部公民館正面玄関前(屋外)
輪心乃里	1台	輪心乃里正面玄関前(屋外)

INFORMATION きそさき



資源ごみを出すときの注意点

第10回

以前より実施している資源ごみの出し方で、資源ごみ以外のごみの混入が見受けられます。また、異物が混入すると資源ごみにならず取り扱ってもらえないになります。その間違った事例などについて確認してみましょう。

間違った事例など



●ペットボトルに透明のガラス瓶が入れられている
透明のガラス瓶は、ビン類分別の透明に入れてください。

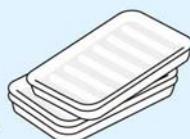
●ビン類の分別が守られていない

透明、茶色、その他の3種類に分けてもらいますが、茶色以外の着色ビンが茶色に入れられています。茶色以外の着色ビンは“その他”になります。

●食品トレイは重ねてネットの袋に入れる

食品トレイはネットの袋に入れてもらいますが、できる限り重ねて、嵩(容積)が少しでもコンパクトになるように入れてください。

資源ごみの取り扱いは、ごみの出し方ハンドブックまたは町ホームページで確認の上、資源ごみ回収実施日に出してください。
【問い合わせ先】：役場 住民課 (☎68-6103)



●問合せ先
福祉健康課 子ども手当係
☎ 68-6104

現況届に必要な添付書類等

★**健康保険被保険者証の写し等**
請求者が被用者(サラリーマン等)である場合に提出してください。

★**その他、必要に応じて提出する書類があります。**

現在、子ども手当を受けている方(※1)は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届けは、毎年6月1日における状況を記載し、子ども手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の用紙は、6月上旬頃、役場より対象家庭へ送付いたします。この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※1 平成22年2・3月分の児童手当と平成22年4・5月分の子ども手当を合わせて6月中旬に振り込み予定の対象者。ただし、平成22年4月以降に子ども手当の認定請求を提出された方については、今回の現況届は不要です。

現在、子ども手当を受けている方(※1)は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届けは、毎年6月1日における状況を記載し、子ども手当等を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の用紙は、6月上旬頃、役場より対象家庭へ送付いたします。この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

6月25日までに!



マタニティクッキング 開催のお知らせ



皆さんで、簡単、おいしく、たのしくクッキングをしてみませんか？

妊娠期に大切な「貧血予防やつわり予防など」の食生活のポイントなどを学んでいただきます。

また、お互い話し合う場として、不安解消にも役立てて頂けるのでぜひお気軽にご参加ください。

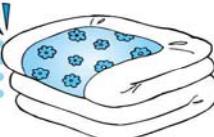
- 日 時／①平成22年7月6日(火)
②平成23年1月25日(火)
午前9時30分～午後1時30分
(午前のみ・途中からの参加も可能です。)
- 場 所／木曽岬町保健センター
- 持 ち 物／エプロン、三角巾、布巾1枚、筆記用具、母子健康手帳
- 参 加 費／無料

- 対 象／妊婦および家族
- 定 員／各回先着20名
- 実施内容／
 - 管理栄養士による妊娠中の栄養指導と調理実習
 - 妊婦同士の交流会
- 申込方法／各実施日の10日前までに子ども相談センター(☎68-6119)までお申し込みください。

ふとん洗濯サービスのご案内

清潔なおふとんでグッスリ睡眠
洗浄・すすぎ・脱水そして乾燥・消毒により
汚れやダニもきれいにとれる
寝具洗濯サービスをご利用ください。

このサービスを
利用できるのは在宅で
右記のいずれかに
該当する方です。



- ① 概ね65歳以上の人一人暮らしの方
- ② 介護認定を受けた方
- ③ 心身障がい児(者)で衛生管理が困難な方

- 申込方法／「申込書」を役場福祉健康課へお出しください。
- 申込期限／6月30日(水)
- 実 施 は／7月中に業者がご自宅へお伺いして布団をお預かりし、概ね1週間以内にお届けします。
なお、お伺いする日時は、業者から連絡します。
※代わりのお布団が必要な場合は、有料で貸し出しあります。

- 対象寝具／
 - ①掛け布団・敷き布団・毛布
 - ②マットレス・ベットパット・掛け布団・毛布
 - ③マットレス・ベットパット・掛け布団・敷き布団・毛布
- 利 用 料／
 - ①の場合 680円 ②の場合 890円
 - ③の場合 1,100円
- 申込み及び問合せ先／ 福祉健康課 ☎68-6104

2010年6月1日

広報きそさき

平成22年度 三重県下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

- 試験日時／平成22年12月14日(火)午後1時から
- 問合せ先／役場 産業建設課 ☎68-6106
- 試験会場／三重県総合文化センター
津市一身田上津部田1234
- 三重県下水道公社
雲出川左岸浄化センター 排水設備担当
☎059-235-2030
- 申込書備付開始時期
／平成22年6月30日から
- ※(財)三重県下水道公社ホームページアドレス
<http://www.mie-kousha.or.jp/>
- 申込期間／平成22年7月20日～8月13日
(当日消印有効)

6 受講料
無料
30人(定員になり次第、受付を締め切ります)

5 定員
4 受付期間
平成22年6月14日(月)
～7月23日(金)まで
(土、日、祝日を除く午前8時30分より午後5時まで)

3 申込方法
受講希望者は、桑名市消防本部
防災指導センターへ、電話にて申
し込んでください。(☎0594
-24-5297)

2 実施場所
桑名市大字江場7番地
桑名市消防本部(2階研修室)

1 実施日時
平成22年7月26日(月)、27日(火)
の2日間
午前9時から午後5時45分まで
(両日とも受講が必要)

**「応急手当普及員講習」
開催のお知らせ**

生活の ミニ情報



● 説明会
7月7日(水)
全国主要9都市にて実施いたしま
す。参加自由
● 問合せ・資料請求先
文部科学省所管 (財)国際青少年研
修協会

● 説明会
7月7日(水)
富士登山、本栖フレンドパーク、
キャンプファイヤー、野外炊飯、
アンダースタースリーピングなど

● 定員
日本人100名 外国人30名
小学4年生～中学3年生

● 場所
山梨県立本栖湖青少年スポーツセ
ンター

● 期間
8月4日(水)～8月8日(日)
4泊5日

7 対象
普通救命講習修了者であり、グル
ープ活動等で応急手当の指導を行
つていただける方

8 講習内容
心肺蘇生法を中心とする応急手当
の手技と指導要領

9 認定証
一定のレベルに達すると桑名市消
防本部消防長の技能認定証(3年
間有効)が交付されます。

独立行政法人
国立青少年教育振興機構
子どもゆめ基金助成事業
第31回青少年国際交流
キャンプ参加者募集

富士山麓のキャンプ場で、全国か
ら集まる日本人青少年と外国人青少
年が活動・生活を共にし、国際感覚
を身に付け、言葉を越えた交流を深
めています。

E-mail info@kskk.or.jp
〒108-0073 東京都港区三田

5-7-8-921

交通事故無料相談

(社)日本損害保険協会では、交通事故に関する相談をお受けします。

(無料)

●電話相談(面談も可)

月曜日～金曜日(祝日は除く)

午前9時～正午

午後1時～5時

●弁護士相談

毎週木曜日

午後1時～4時

※要予約制・要面談

●問合せ先

四日市市諏訪栄町1-12

朝日生命四日市ビル7階

(社)日本損害保険協会

四日市自動車保険請求相談センター

☎ 059-353-5946

●申込方法

桑名市広域清掃事業組合にある所定

の申込書に記載のうえ、「申込ボックス」(2階に設置)に入れてください。

●販売価格

100円から5,000円

リサイクル家具の展示販売を行います

ご家庭から粗大ごみとして出された家具類の中で、まだ再利用可能な物を選び、補修及び再生し、展示販売をします。

●展示商品

・タンス類	17本
・食器棚類	8本
・本棚類	6本
・テーブル類	25卓
・イス	10セット
・その他	50個

●展示期間

平成22年7月1日(木)
～7月20日(火)

午前9時～午後5時
7月21日抽選

●場所

桑名広域清掃事業組合(リサイクルの森)管理棟2階

●対象者

桑名市・東員町・いなべ市(員弁町)・木曽岬町に在住の方(業者の方は除く)

●申込方法

この対策への加入に当たっては、6月20日までに、「加入申請書」、調整水田等の不作付地の改善計画書等関係書類を木曽岬町地域水田農業推進協議会(桑名農協木曽岬

●問合せ先
桑名広域清掃事業組合(リサイクルの森) 啓発係 ☎ 0594-318880 午前9時～午後5時又は桑名広域清掃事業組合のホームページをご覧ください。

●お問い合わせは、こちらまで
受付けません。
(商品のキズ、不具合等をご了承のうえで、ご購入をお願いします。)

支店 営農センターに提出してください。
○戸別所得補償モデル対策に対する一層のご理解とご協力をお願いいたします。

戸別所得補償モデル対策の受付が開始されています

東海農政局
三重農政事務所から

モデル対策(自給率向上事業及び米のモデル事業)は、23年度からの戸別所得補償制度の本格実施に向けて、農政の大転換の歴史的な第一歩として、自給率向上のポイントとなる麦・大豆・米粉用米・飼料用米などについて、シンブルで分かりやすい助成体系の下に生産拡大を促す対策と水田農業の経営安定を図るために、恒常に赤字に陥っている米に対して補てんする対策をセットで行います。

木曽岬町役場 産業建設課
☎ 68-8142(直通)
木曽岬町役場 農政推進課
☎ 68-6105(直通)
東海農政局
三重農政事務所農政推進課
☎ 059-228-3199(直通)
三重農政事務所計画課
☎ 059-228-3152(直通)
三重農政事務所地域第1課
☎ 059-353-4671(直通)



2010年6月1日

広報きそさき

アドバイス 電波のルール

電波利用環境保護周知啓発

強化期間

6月1日～6月10日まで

電波を使うには免許が必要です。
電波のルールを守りましょう。



うみまるかわのね願う!
「未来に残そう青い海」

海上保安庁では、6月1日から6月30日までの1ヶ月間（年1回）を

「海洋環境保全推進月間」として海

洋環境保全に資する普及啓発活動を展開し、一般住民、旅客船の乗客、釣り人などに

● 海でポイ捨てをしない

● 家庭「ごみを海に捨てない

などの投棄防止を呼びかけ、海洋

環境保全思想の普及啓発を図ることもに

● 産業廃棄物（建設廃材、漁業廃材等）の海域への不法投棄

● 廃船の不法投棄

● 工場排水（変色水、悪臭等）の不法排出

などの情報提供を呼びかけます。

「変だな?」「あれ?」と思ったら、118番への通報をお願いします。

総務省 東海総合通信局
HP : <http://www.soumu.go.jp/soutsu/tokai/>



うみまる

● 問合せ先

四日市海上保安部警備救難課
052-971-9107

テレビ・ラジオの受信相談は
052-971-9648

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/04kanku/yokkaichi/>

教育委員会だより

お問い合わせは…教育委員会まで（☎68-1617）

第33回

町内ソフトボール大会 結果報告

4月18日(日)、鍋田川グランドを会場として木曽岬町体育協会主催による『町内ソフトボール大会』が開催されました。

今大会は、男子の部に7チーム、女子の部に2チームの参加のもと白熱した試合が繰り広げられました。

なお、試合結果は次のとおりです。



【男子の部】優勝：K'S



【女子の部】優勝：木曽岬中学校



シリーズ
教育の一冊

『オオカニグーのはずかしいひみつ』

きむらゆういち著・童心社

今回は「オオカニグーのはずかしいひみつ」という絵本を紹介します。作者のきむらゆういちさんには、平成22年3月に木曽岬町で「子どもの本と子育て」と題し講演していただきました。その時、きむらゆういちさん自ら読み聞かせをしていただいたのがこの本です。

本文最初の一節に「オオカニの

グーはおかあさんがきらいでした」とあるように、「はずかしいひみつ」とは主人公であるグーのおかあさんのことです。そんなグーが最後に「ちつともはずかしがることもなく」おかあさんを誇り

に思うようになるのですが、そこにはとても感動的なお話を待っています。

どのようにしてグーがはずかしいと思っていたおかあさんを誇りに思うようにまでなったのかは、ぜひ本書を手にとつていただきたいのですが、決してハッピーエンドとは言えない結末に考えさせられることが多いです。

本書のすぐれた点の一つだと思いますが、主人公であるグーに感情移入しやすいということが挙げられます。グーがはじめおかあさんを「はずかしい」と思っていたところなどはグーの(つっぱって強がってはいるけれども)弱さだと思いますし、それは誰もが持っている人間の弱い心なのではないでしょうか。そして、最後に自分に思えたグーの姿は読む者を勇気づけます。(母親と自分の姿を重ね合わせる方もいるかもしれません)

「オオカニグーのはずかしいひみつ」
あらまし
オオカニのグーは育ての親であるイタチのお母さんがきらいでした。何事につけグーを心配し世話を焼くお母さんははずかしく思っていたのです。ある日、グーはとなりの山のオオカニグループにおそれわれます。グーのピンチを命をかけて救つたのは…

きむらゆういち著にはじめに

て読者の心に直接訴えかけるものがあるということが本書のすぐれた点と言えるでしょう。

少し余談になりますが、きむらゆういちさんの著作には動物が多く登場します。きむらゆういちさんは講演会でそのことに触れ、キャラクターを設定する際、比喻と

して動物を使っているということでした。ちょっとやんちゃで乱暴、でも憎めないところもあるオオカミとしてのグーの心の変化を味わうといった読み方もできそうです。(絵本は読み味わうのに年齢を問いません。大人でも十分に楽しめることができます)きむらゆういちさんのその他の著作に登場する動物に注目してみるのもおもしろいかもしれません。

また、カバー絵・挿絵を担当している、「パパはウルトラセブン」などの著作でおなじみのみやにしたつやさんの力強い絵もこの本の魅力です。グーのキャラクター・おかあさんのやさしさ、強さをあますところなく伝えてています。

お子さんに読み聞かせをするのにおすすめの本ですが、ついつい大人も作品にのめりこんで夢中になってしまう、そんな一冊です。



4月3日(土)・4日(日)駒沢体育館(東京都)で「平成22年度ジユニアクイーンズカップレスリング選手権大会」が開催され、小学5・6年の部36kg級に花井瑛絵さん(源緑輪中)が出場し、みごと準優勝の栄冠に輝きました。決勝戦で今大会最優秀選手賞を受賞した選手との激闘の末、敗れてしまいましたが、次回、夏に行われる全国大会では、優勝を目指して、一層がんばっていただくことを期待しています。

**花井瑛絵さん
ジユニアクイーンズカップレスリング選手権大会**

準優勝!!

教育委員会だより

2010年6月1日

広報きそさき

第4回 桑名ふれあい球技大会

スポーツを通じて
地域交流を!

5月16日（日）桑名市長島町内の各会場において、『第4回桑名ふれあい球技大会』が開催されました。

本大会は桑名都市から選出された委員で構成する桑名ふれあい実行委員会が主催するもので、スポーツを通じた桑名地域の交流イベントとして毎年開催されているものです。

今年は天候にも恵まれ、屋内外の全8種目（軟式野球・ソフトボール男子・ソフトボールシニア・グラウンドゴルフ・テニス・バレーボール女子・バドミントン・卓球）が開催され、大勢の参加者のもと各競技とも白熱した試合が繰り広げられました。



木曽岬町サッカー大会実行委員会では、今年も左記日程にてサッカー大会を開催します。
どなたでも気軽に参加できる大会なので、友達同士でチームをつくりて参加して下さい。
多くのチームの参加をお待ちしています。

第9回 木曽岬町サッカー大会 参加チーム募集!!

- 開催日 7月4日（日）※雨天決行
- 会場 木曽川グランド
- 参加費 1,000円（保険代）／1チーム
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、教育委員会にお出しください。
- 申込〆切 6月28日（月）まで
- 問合せ先 実行委員会代表 伊藤 勇
※申込用紙は教育委員会窓口にあります。



平成23年度から小学校で新しい学習指導要領が実施され、教科書も新しくなりますので、教科書展示会を開催します。
一人でも多くの方に新しい教科書を手にとっていただき、ご意見・ご感想などをいただければと思います。

平成23年度使用 小学校教科用図書の 展示会のお知らせ

- 展示会の日時 平成22年5月27日（木）～6月25日（金）午前9時～午後5時
- 展示会の場所 北部公民館
- 詳細 くことができます。（月曜日は北部公民館が休館日のため、展示教科書もご覧いただけません。）
※土曜日・日曜日は、午後4時までとなります。



●問合せは、北部公民館まで
☎ 67-2276
(火曜日～金曜日 午前9時～
午後5時)
※年末年始及び祝日は休館

北部公民館図書室の蔵書（平成22年3月末現在開架・閉架図書含め約10,000冊）のデータ入力に伴い、図書室の蔵書検索が可能となりました。
「○○（作家）の本について知りたい」「読みたい本が北部公民館にあるのかどうか知りたい」など、著者名・出版社名・タイトルのいずれかが分かれば問い合わせに応えることができるようになります。ぜひご利用ください。

**北部公民館図書室
からのお知らせ**



警察署コーナー

■桑名警察署 ☎(0594)24-0110
■木曽岬駐在所 ☎65-3635

～子どもにも広がる薬物乱用～

子どもの薬物乱用が深刻化
今こそ正しい知識を教えましょう



「ダイエットに効く」、「1回だけなら大丈夫」などの甘い考で薬物に手を染める子どもたち。最近では、学校内で売買されるケースもあり、薬物がより子どもたちの身近に迫っています。

覚せい剤、大麻、MDMA、コカイン、マジックマッシュルームなどの薬物は、他人に譲り渡したり、他人から受け取ったりすることはもちろん、単に所持するだけでも厳しく罰せられます。

日頃から、依存症や幻覚症状など、薬物の怖さを教え、薬物使用は違法行為であることを認識させる必要があります。

- ! 子どもの変調を見逃さない
- ! 薬物は有害・危険なもので、ダイエット効果などは全くないことを教える
- ! 誘いには決して乗らないように、はっきり断る勇気を持たせる

～来日外国人を雇用する事業主等の皆さんへ～

不法就労防止にご協力ください

外国人を雇用しようとする場合は、適法に働くことができる外国人であるかどうか、パスポート、資格外活動許可書、就労資格証明書（希望する外国人に交付）等で、在留資格・在留期間を確認するようにしてください。

不法滞在や不法就労に関する情報があれば、桑名警察署、管轄する交番、駐在所までお知らせください。

就労が認められていない
外国人を雇用すれば処罰されます



町内 4月の交通事故	
件 数	14件 (69件)
死 者 数	0人 (0人)
負傷者数	10人 (22人)
()…平成22年累計	

● 6月4日は虫歯予防デーです。そこで今月は「歯とお口の健康づくり」について取り上げてみました。お口から健康づくりをはじめませんか？ ●

こんにちは保健師です
◆保健師／☎68-6104

🦷 健康を考えるならまず歯とお口の健康づくりから…

歯は体に栄養を取り入れるための、最初の消化器官です。丈夫な歯がなくては、食べ物をおいしく、上手に体に取り入れることが難しくなります。また、歯の疾患によってさまざまな病気にもかかりやすくなります。健康を考えるなら、まずは歯とお口の健康づくりから始めましょう！

🦷 歯はあなたの健康を守る大事なサポーター！

歯には、食べ物をかみくだいて胃腸の消化・吸収を助けるという働きのほかに、歯触りが味覚を敏感にするという働きがあります。話す時でも、前歯があるのとないのとでは発音に大きな差が生じたり、歯が抜けたことでかみ合わせが変わり、顔の形が変形することもあります。また、よくかむことで脳の血流が増え、脳の老化予防に効果があったり、他にも、丈夫な歯を保つことはたくさんのメリットがあります。



かむことの効果 ～ひみこのはがいいぜ～

- ひ → 肥満を予防する
- み → 味覚の発達を助ける
- こ → 言葉の発音をはっきりさせる
- の → 脳の発達を促す
- は → 歯の病気を予防する
- が → がんを予防する
- い → 胃腸の調子をよくする
- せ → 全力投球できる

🦷 歯と健康と全身の健康

①歯みがき
口腔ケア
「毎食後・寝る前の歯みがき」など

②歯を守る生活習慣

「甘いものを控える」「バランスの取れた食事」「たばこを吸わない」「ストレス・疲労をためない」など
※糖尿病があると歯周病にかかりやすくなる

歯の健康

認知症
予防

良好な栄養摂取

動脈硬化
予防

全身の康
全

肺炎予防
※高齢期の誤嚥性肺炎等

歯への危険は年とともに変わります!

乳児期	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食を始めたその瞬間から、虫歯との戦いが始まります。 <p>アドバイス 歯が生えそろったらやわらかい歯ブラシで歯をみがいてあげましょう。</p>
幼児期	<ul style="list-style-type: none"> 幼児期は虫歯になりやすい時期。飲み物や甘い食べ物による虫歯が多く発生しています。 <p>アドバイス 虫歯にならないよう食習慣に注意し、正しい歯みがきを身につけさせましょう。保護者の仕上げみがきも忘れずに！</p>
学童期	<ul style="list-style-type: none"> 乳歯から永久歯へと生え変わるこの時期は、歯並びが悪いために歯がみがきにくい時期もあります。 <p>アドバイス 保護者が定期的に口の中をチェックして、きちんとした歯みがき習慣をつけさせましょう。お菓子の買い食いや不規則な生活にも要注意！</p>
青年～成人期	<ul style="list-style-type: none"> ホルモンバランスの変化によって、初期の歯周病が起り始める時期です。また、以前治療した歯が再度虫歯になるケースも多くみられます。 <p>アドバイス 学校卒業後も、自分で歯科医の検診を受けましょう。</p>
中年期	<ul style="list-style-type: none"> 歯の手入れ不足だった人は、歯が長く見える、歯がグラつくなどの歯周病の自覚症状があらわれてきます。また、歯肉が退縮した部分（※歯根部）はエナメル質がなく、非常に虫歯になりやすいので注意が必要です。 <p>アドバイス 半年に一回は歯科医へ通うようにしましょう。</p>
高齢期	<ul style="list-style-type: none"> 悲しいことに、大半の人の歯が抜けてしまいます。たとえ一本でも自分の歯がある限り、その歯を大切にしていきましょう。 また、高齢期は歯の数の減少以外にも、唾液の分泌が減る、飲み込む機能が衰えるなどから、栄養を取りにくくなったり、口内に細菌が繁殖しやすくなったりもします。 <p>アドバイス 抜けたあとはそのままにせず、必ず入れ歯を入れましょう。また、この時期は特に毎日の口腔ケアが大切です。</p>

木曽岬町では、乳幼児や高齢者のお口の健康づくりを支援しています。

- 《乳児期》 ●歯っぴい指導室（9～10ヶ月児）で歯の手入れの仕方などを歯科衛生士が指導。
- 《幼児期》 ●集団フッ素塗布の実施（1歳4ヶ月児・1歳8ヶ月児・2歳児・2歳4ヶ月児）
●2歳児はみがき教室（2歳半頃）では、歯科検診、ミニ講座、ブラッシング指導などを行っています。
●個別フッ素塗布の助成の実施（2歳8ヶ月児、3歳児、3歳4ヶ月児）
- 《高齢期》 ●65歳以上の介護予防事業として「基本チェックリスト（25項目）」のNo.13～15「13. 半年前に比べて固いものが食べにくになりましたか」「14. お茶や汁物でむせることありますか」「15. 口の渴きが気になりますか」に該当する方に対し、「お口の健康相談」「お口の元気アップ教室」を実施しています。



※基本チェックリストは、毎年4月に郵送しています。チェックリストのNo.13～15に該当する方で、「お口の健康相談」等介護予防事業をご希望の方は、保健師までご相談ください。

今月のお知らせ等

2010年6月1日

広報きそさき

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎざ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 3日、7日、10日、14日、17日 21日、24日、28日	毎週火・金曜日 1日、4日、8日、11日、15日 18日、22日、25日、29日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 2日、16日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 2日、9日、16日、23日、30日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 9日	毎月第4水曜日 23日
資源ごみ	毎月第4日曜日 27日	

家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください)。
※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

6月の

家庭ごみ
資源ごみ
収集日程

6月 日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設

13日 27日
(第2日曜日) (第4日曜日)

時間 AM8:30~PM5:00

6月 延長役場開設日

7日

(第1月曜日)

時間 PM8:00まで

窓口事務内容

【住民課】………収納・証明業務
【税務課】………収納・証明業務

6月 教育関連施設開館日のおしらせ

町体育館 体育館シートを持参の上、お越しください。

◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。自由に使用できます。

13日(日) 午前9時～正午

◎軽スポーツ教室

体育指導委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやドッジボール、卓球などを実施しておりますのでぜひ体育館へお越しください。

13日(日) 午後1時～4時

文化資料館

◎開館日

・毎週土・日曜日
午前9時～午後4時

北部公民館

◎開館日

・火～金(祝日を除く)
・土・日曜日
午前8時30分～午後5時

6月の納付

納付をお忘れなく!

- 町県民税……………第1期分
- 水道料金・下水道使用料……………A地区
- 幼稚園授業料(6/15納期限)……………6月分
- 保育園保育料(6/28納期限)……………6月分

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめ下さい。

北部公民館

図書室だより

このたび、北部公民館では、次の新刊を購入しました。また、その他にも多数の新刊を取り揃えておりますので、皆さまどうぞご利用ください。

主な児童図書

* R・L・スティーブンソン * 今江 祥智 * 竹下 文子 * 佐藤 雅彦 * でくね いく * ルイス・サッカー * セーラ・レ・トムソン 「ひんの悪魔」	* 今江 祥智 * 村上 春樹 * 倭 万智 * 島本 薫 * 林 真理子 * 西村 康博 * 結城 香織 * 江國 中村 * 京太郎 航 「牛乳でつくるアイスクリーム」「ちいさな言葉」「京都駅O番ホームの危険な乗客たち」「高齢者は暮らしていけない」「六条御息所源氏がたりー光の章」「京都駅O番ホームの危険な乗客たち」「高齢者は暮らしていけない」「ちいさな言葉」「牛乳でつくるアイスクリーム」「京都駅O番ホームの危険な乗客たち」「高齢者は暮らしていけない」「六条御息所源氏がたりー光の章」
--	---

主な新刊

「みんなで一どうろこうじ」「ねこじたなのにお茶がすき」	「もぐらバス」「もぐらバス」「もぐらバス」「もぐらバス」	「くいしんぼう えほんのもり」「くいしんぼう えほんのもり」「くいしんぼう えほんのもり」「くいしんぼう えほんのもり」	「「わいわいサイド・スクールは きょうもへんてこ」「「わいわいサイド・スクールは きょうもへんてこ」「「わいわいサイド・スクールは きょうもへんてこ」「「わいわいサイド・スクールは きょうもへんてこ」」	「1Q84 BOOK3」「1Q84 BOOK3」「1Q84 BOOK3」「1Q84 BOOK3」
-----------------------------	------------------------------	--	---	--

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

- 受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は☎03-4334-1111)
- 視聴エリア／社デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話／0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
- FAX／0569-38-7859
- 時間外は留守番電話にて対応します。

保健衛生のコーナー

お忘れのないように

お問い合わせ先
福祉健康課・保健センター
☎68-6104へ

※希望者は、
保健師まで
内対場日程
内対場日程
容象/乳幼児、児童、保護者
容象/乳幼児、児童、保護者
発達についての専門個別相談、発達検査・知能検査などの実施

発達相談 予約制

※希望者は、
保健師まで

内対場日程
内対場日程
集合時間/午前10時~10時30分
持ち物/お子さん用コップ
出席カード(2回目から)

■日 時/6月10日(木)、7月8日(木)
午前10時30分~11時30分
集合時間/午前10時~10時30分
所/保健センター
象/1歳6ヶ月から(全6回)
員/各回20名(先着順)

■日 時/6月23日(木)
午前10時30分~11時45分
所/集会室
(福祉・教育センター)
象/妊娠16週以上の妊婦、
2ヵ月以上の乳幼児の母親
(託児あり)

■日 時/6月23日(木)
午前10時30分~11時45分
所/保健センター
対象/妊娠16週以上の妊婦、
2ヵ月以上の乳幼児の母親
(託児あり)

妊婦さん&産婦さんのリフレッシュ体操教室 予約制

教室・相談

骨かん検診

■対場受付
時/6月14日(月)
午前8時~10時
所/保健センター
象/検診申込書にて、申し込
みをされている方

骨かん検診

■対場受付
時/6月13日(日)
午前9時~11時
所/保健センター
象/検診申込書にて、申し込
みをされている方

休日骨かん検診

■対場受付
時/6月13日(日)
午前8時~10時
所/保健センター
象/検診申込書にて、申し込
みをされている方

検診



子宮がん検診

■対場受付
時/6月14日(月)
午後1時30分~2時30分
所/保健センター
象/検診申込書にて、申し込
みをされている方

育児相談 予約制

■対場受付
時/7月2日(金)
午後1時30分~3時
所/保健センター
対象/乳幼児、保護者
内容/身体計測、個別相談
※希望者は、保健師まで

乳がん検診

■対場受付
時/6月14日(月)
午後1時30分~2時30分
所/保健センター
象/検診申込書にて、申し込
みをされている方

6月個別予防接種

■対場受付
時/6月14日(月)
午後1時30分~2時30分
所/保健センター
象/検診申込書にて、申し込
みをされている方

子育て相談専用電話

(土・日・祝日を除くAM8:30~PM5:00)

子育てに関する相談は
☎68-6119へ(6のハロー119番)

がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があつた方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

6月前半の行事予定

6月3日(木)/1歳半・3歳児健診

集団フッ素塗布
(ウサギグルーブ)

カウンセリング(予約制)

育児相談(予約制)
4日(金)/のびのび指導室

9日(水)/妊婦さん&産婦さんの
カウンセリング(予約制)

※詳細は前月号又は、町行事健康カレンダーをご覧ください。

救急医療情報

地域救急医療情報センター

☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)

☎0594-21-9916

- 診療科目/内科・小児科
- 診療日/日曜・祝日
- 診療時間/午前9:30~12:00
午後1:00~4:00
- 平日・土曜の夜間
午後8:00~10:00



子育てサロン

利用できる日◆月曜日の午前・午後
◆火曜日~金曜日の午前

6月の子育てサロンのお休み

11日(金)
土・日曜日及び祝日

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

◆月曜日~金曜日(午前9時~午後3時45分)
※祝日はお休み

夜間・休日電話 68-8111
平日夜間17:15~翌日8:30/土・日・祝日・年末年始

総務企画課 68-6100 産業建設課 68-6105
68-6101 68-6106

税務課 68-6102 出納室 68-6107

住民課 68-6103 議会事務局 68-6108

福祉健康課 68-6104 教育委員会 68-1617

発行/木曾岬町役場

〒498-8503 三重県桑名郡木曾岬町大字西対海地251番地

編集/議会事務局

☎(0567)68-6108 FAX(0567)66-3111



町のホームページ

<http://www.town.kisosaki.mie.jp/>

環境保全のため、再生紙を使用しています。

木曾岬町は、地球温暖化対策の一環として『緑化の推進』に取り組みます。