



広報

きそさき



第13回インターナショナルデイ開催!!

(関連記事 2ページ)

今月号のおもな内容 Contents

インターナショナルデイ..... 2	税インフォメーション..... 15
わたしたちのまちのNEWS ... 3	こんにちは保健師です 16~17
INFORMATION きそさき..... 3~9	警察署コーナー 18
生活のミニ情報 9~12	今月のお知らせ等 19
教育委員会だより 13~14	保健衛生のコーナー 20

木曾岬町の人口と世帯数 6月20日現在

■人口	6,895人(前月比-20)
男	3,490人(前月比-12)
女	3,405人(前月比-8)
■世帯数	2,345世帯(前月比-7)

特集



第13回

インターナショナルデー開催!!

～ゲストティーチャーとふれあおう!～

6月12日(土)、木曾岬町立体育館及び木曾岬小学校で第13回インターナショナルデーが盛大に開催されました。

今年のテーマは「ゲストティーチャーとふれあおう!」で、東海三県の小学校でALT(英語助手)として活躍されている方や名古屋国際センターのボランティアの方等、14か国15人の外国人をゲストティーチャーとしてお招きし、楽しく交流しました。

町主催のイベントは、櫻華太鼓・若櫻太鼓のみならずの勇壮で迫力のある演奏が始まり、アダム先生から15人のゲストティーチャーが紹介され、元気いっぱいの子どもたちは笑顔で自分のクラスのゲストティーチャーを迎えていました。

毎年恒例の「It's a small world」の全校合唱は、日本語、ハンデル、ポルトガル語、英語の4か国語で合



唱し、「せかいのはひとつ」というメッセージが体育館に響きわたりました。今年イベントはバグパイプの鑑賞と演奏で、子どもたちはステージの上で踊ったりバグパイプを演奏したりして多文化に触れることができましたようです。

後半の活動では、各クラスでゲストティーチャーから国の紹介があったり、ゲーム・ダンスなど楽しんだりしていました。また、町民向け体験教室では、家庭

科室にてフィンランドとスリランカの伝統料理教室が行われ、ふれあいホールでは韓国の伝統舞踊教室が行われ、楽しく交流することができたようです。

交流会の後、子どもたちは、各教室でゲストティーチャーといっしょに給食を食べ、楽しいひとときを過ごしました。

桑名地域生活安全協会より

防犯功労表彰(感謝状)を受賞!!

さる6月3日(木)に桑名市民会館において、平成22年度 桑名地域生活安全協会理事會及び通常總會が開催され、防犯功労表彰授賞式が行われました。

木曾岬町からは、個人表彰で木曾岬町防犯委員会委員の平野守幸さん(加路戸在住)と、団体表彰で東部地区防犯委員会の代表 森義則さん(新富田子在住)が受賞されました。

平野守幸さんは、消防団長も務めていただき、防犯活動、消防活動を通じて日夜町民の生命と財産を守るため献身的に活動され、町民の安全安心に大きく寄与し、その姿勢が広く町民の模範となったことにより表彰されました。

また、団体で表彰された東部地区防犯委員会は、平成18年に発足し46人の会員の皆さんがパトロールを定期的の実施し、平成21年には青色回転灯の交付を受けるなど積極的な事象を通じて、防犯意識の啓発と普及に努め、町民の方々が安全で安心して暮らせる地域づくりにご尽力いただいたことによるものです。いずれも日頃から地域に密着した防犯活動を通じて、「自らのまちの安全は自ら守る」という、防犯思想の普及と犯罪防止に多大な成果を挙げていただきました。

今後とも、町民の安全と安心のため、ご尽力いただきますようお願い申し上げます。



木曾岬町防犯委員会委員
平野守幸さん

個人表彰



東部地区防犯委員会
代表 森 義則さん

団体表彰

INFORMATION きそさき

木曾岬町職員募集のお知らせ

平成23年4月採用の木曾岬町職員を次のとおり募集します。

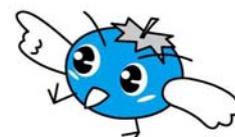
職 種	一 般 事 務	保育士(幼稚園教諭)
採用予定人数	1人	1人
受 験 資 格	昭和61年4月2日以降生まれの者 高等学校卒業以上(平成23年3月卒業見込みを含む)または同等の資格がある者	昭和56年4月2日以降生まれの者 保育士及び幼稚園教諭の資格を有する者または採用日までに取得見込の者
提出書類	地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない者(注)	
一次試験日と内容	①三重県市町等職員採用選考試験申込書(木曾岬町役場総務企画課で配付) ②履歴書(市販のものを使用し、3ヶ月以内の写真を添付) ③最終学校の卒業証明書又は見込証明書(高等学校卒業程度の認定試験合格者は合格証明書) ④保育士(幼稚園教諭)の場合は①~③のほかには保育士及び幼稚園教諭の資格証明書の写しまたは取得見込証明書	
試験会場	平成22年9月19日(日) 三重県町村会と共同の統一試験 (高卒程度の一般教養試験、保育士及び幼稚園教諭の場合は教養試験と専門職試験)	
二次試験日と内容	県立川越高等学校	
申込期限	一次試験合格者に別途通知します	
問合せ先・書類提出先	平成22年7月30日(金)午後5時 木曾岬町役場 総務企画課 ☎68-6100	

(注) 欠格条項
 ・成年被後見人又は被保佐人
 ・禁固以上の刑に処せられ、その執行が終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人
 ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から二年を経過しない人
 ・日本国憲法施行の日以降において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した人

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険証について

被保険者証が変わります



新しい被保険者証(若草色)について

平成22年7月下旬に、ご自宅に郵送(簡易書留)させていただきます。

ピンク色の被保険者証は、平成22年8月1日以降使用することができませんので、8月からは必ず新しい保険証で受診してください。



《住民税非課税世帯に属する被保険者が入院するときは…》

世帯全員について住民税が非課税の場合、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院の窓口へ提示すると、食事代が減額されます。

認定証の交付を受けるには、申請が必要です。認定証が必要な場合は、役場住民課へ申請してください。

保険料について

後期高齢者医療制度では、被保険者一人ひとりに対して保険料を計算します。原則7月中旬頃に保険料額及び納付方法の通知を役場から送付します。

●保険料の計算方法

保険料額は被保険者全員が定額を負担する「均等割額」と、その方の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 36,800 \text{ 円} \\ \hline \end{array}
 +
 \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline (\text{総所得金額等} - 33 \text{ 万円}) \\ \hline \times 6.83\% \\ \hline \end{array}
 =
 \begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \hline (\text{限度額 } 50 \text{ 万円}) \\ \hline \end{array}$$

●保険料の軽減措置

◆所得の低い世帯に属する方に対する軽減

【均等割の軽減】

所得が低い世帯に属する方は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の額
33万円以下であって被保険者全員の年金収入が80万円以下(その他各種所得がない)	9割	3,680円
33万円以下	8.5割	5,520円
33万円+世帯主を除く被保険者数×24.5万円以下	5割	18,400円
33万円+被保険者数×35万円以下	2割	29,440円

【所得割の軽減】

基準所得金額(所得割の計算の基礎となる総所得金額等-33万円)が58万円以下の場合、所得割が5割軽減されます。

(収入が年金のみの方の場合、153万円を超え211万円以下の方が対象となります)

◆後期高齢者医療制度に加入する前日に被用者保険※の被扶養者であった方に対する軽減

被保険者均等割額を9割軽減し、所得割は賦課しません。

被用者保険の被扶養者であった方で軽減措置が行われていない場合は、お手数をおかけしますが、役場住民課にお知らせください。

※被用者保険とは、協会けんぽ、企業の健康保険組合による健康保険、船員保険、公務員の共済組合などのことをいい、市町国民健康保険及び国民健康保険組合は含まれません。

●保険料減免、徴収猶予

災害に遭われた場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な方（概ね生活保護基準に準じる程度の場合）は、申請を行っていただくことにより、保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。（役場住民課にご相談ください）

●保険料の徴収

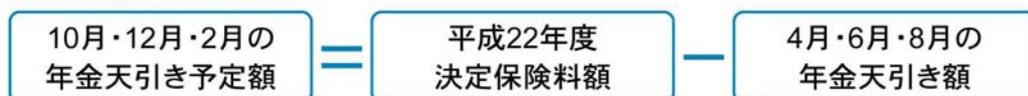
保険料の徴収方法は、原則として特別徴収（年金からの天引き）となります。ただし、年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの天引き額が、年金の1回あたりの支給額の1/2を超える場合は、納付書や口座振替などで納付していただく普通徴収となります。

◆特別徴収となる方は、保険料額決定通知書と10月以降の年金支給月ごとに天引きさせていただく額を通知します。

【特別徴収の徴収月】

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
4月	6月	8月	10月	12月	2月

【特別徴収額の算定方法】



◆普通徴収となる方は、保険料額決定通知書及び納付書を送付します。

【普通徴収の納期】

第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期	第7期	第8期	第9期
7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

◆納付方法を年金天引きから口座振替へ変更できます。

口座振替への変更をご希望の方は申請が必要です。（すでに変更の申請をされた方や引き続き年金天引きを希望される場合は申請の必要はありません）
なお、申請の時期により、口座振替への変更時期が異なります。



後期高齢者健康診査について

- 対象者／平成22年8月31日までに被保険者になられる方
- 受診期間／平成22年7月から平成22年11月までの間
- 受診場所／木曾岬町保健センター
（保健センターの場合
8月25日(水)～27日(金)
伊藤医院、湾岸さくら医院、
海南病院、その他三重県医師会加入
の診療機関

- 受診方法／6月下旬に後期高齢者医療連合会から送付された受診券等をご覧ください。
 - 自己負担額／住民税課税世帯の方 500円
住民税非課税世帯の方 200円
ただし、木曾岬町保健センターで受診する場合は無料
- ※平成22年5月～8月に被保険者になられる方には、平成22年8月以降に受診券を送付します。
- 問合せ先／三重県後期高齢者医療広域連合事業課
☎059-221-6883・6884
役場 住民課 ☎68-6103



平成22年度 木曾岬町国民健康保険
特定健康診査のお知らせ

昨年の特健康診査はきちんとして受けましたか？

私たちの健康を脅かす、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病は、特に症状もなく進行するので、定期的な健診が欠かせません。

この生活習慣病予防の切り札として策定されたのが特定健康診査です。

特定健康診査は、生活習慣病と深く関係している『メタボリックシンドローム（内脂肪症候群）』を予防・改善するために実施する健診です。

昨年何らかの事情で健診を受けられなかった方も、今年から毎年必ず受けて、健康づくりのスタートを切りましょう。

特定健康診査の受診方法は、**集団健診、個別健診、人間ドック健診**の3通りから選択できます。受診を**集団健診**により希望される方は7月1日（木）から、申込の受付をいたしますので、**集団健診の欄**により申込をしてください。また、**個別健診・人間ドック健診（注1）**

を希望される方は、各自に郵送（7月上旬）される、受診券（注2）に同封されている案内をご確認ください。

なお、40歳未満及び年度途中に国民健康保険に加入された方については受診券が発行されませんが、**集団健診（受診は集団健診に限る）**の欄により申し込みをしてください。

（注1）町のがん検診に申し込まれた方については、**検診項目が重複するため、人間ドック健診での受診はしないでください。**（重複受診された場合は、実費徴収させていただきます。）

（注2）受診券は、基準日（H22・4・30）において木曾岬町国民健康保険に加入手続きをされている、40歳以上（本年度75歳に到達する昭和10年4月1日から昭和10年8月31日生まれの方は除く。）の方に発行されます。

受診方法	対象者	実施場所／実施期間（日）	申し込み	検診内容	受診料
集団健診	木曾岬町国民健康保険に加入されている <u>20歳以上の方</u>	◆実施場所 木曾岬町保健センター ◆実施日 64歳以下 8月23日（月）／24日（火） 65歳以上 8月25日（水）／26日（木） 27日（金） ◆受付時間 午前8時～10時30分 ※健診当日は、被保険者証、受診券（発行者のみ）をお持ちください。	◆申し込み 7月1日（休）～ ◆申込先 役場 福祉健康課 （電話・窓口） ◆受付（土・日・祝日を除く） 午前8時30分 ～午後5時15分 ☎68-6104	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図検査 ◆追加項目 結核検診（必須）、大腸がん検診、肺がん検診、肝炎ウイルス検査 ※結核検診以外の追加項目をご希望の方は、申込時に申し出てください。	無料 ◆追加項目は別途個別に負担が発生します。
個別健診	木曾岬町国民健康保険に加入されている <u>40歳以上の受診券が発行されている方</u>	◆実施場所 伊藤医院 湾岸さくら医院 その他三重県医師会加入の医療機関 ◆実施期間 7月～11月	受診券（注2）に同封されている案内をご確認ください	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血液検査、尿検査 ◇医師の判断による追加項目 貧血検査、心電図検査、眼底検査 ◆個別がん検診と合わせて受診することができます。 （伊藤医院・湾岸さくら医院）	1,000円 ◆個別がん検診は別途負担が発生します。
人間ドック健診 （注1）	木曾岬町国民健康保険に加入されている <u>40歳以上の受診券が発行されている方</u>	◆実施場所 海南病院 湾岸さくら医院 ヨナ八総合病院 ◆実施期間 7月～11月	受診券（注2）に同封されている案内をご確認ください	問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部X線、腹部超音波、大腸がん検診、眼科検査、肺機能検査、聴力検査、心電図検査 ◆追加項目 乳がん検診、子宮がん検診、肺がん検診、前立腺検診、骨検診、胃カメラ、肝炎ウイルス検査、脳ドック	11,000円 ◆追加項目は別途個別に負担が発生します。



「緑の募金」ご協力ありがとうございました

平成22年度春季「緑の募金」は、皆さまのご協力により304,617円をお寄せいただきました。

(社)三重県緑化推進協会へ送金いたしましたことをご報告いたしますとともに、本紙面をもちまして厚くお礼申し上げます。

「緑の募金」は、地球温暖化や洪水を防止するための植林、里山の手入れや間伐などの森林整備、森林ボランティア育成などの助成に役立てられています。



毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

第60回「社会を明るくする運動」 「愛の資金」募金のお願い

「社会を明るくする運動」は、

法務省の主唱により毎年7月を強調月間として展開される全国的な運動で、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。この運動の展開にあたり、木曾岬町及び桑名市地区では、「一世帯「30円以上」の募金活動に取り組み、啓発活動や団体等への助成を行うこととしております。

一人でも多くの方が、ご自身の生活する地域を見つめ、自分のできる形でこの運動に参加していくことが、心豊かな明るい社会づくりの第一歩となり、地域で起こる犯罪や非行の芽を未然に摘み取ることにもつながりますので、この運動の趣旨をご理解いただき格別のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1 募金の方法

各地区の区長を通じて募金のお願いをいたします

2 募金額

一世帯あたり「30円以上」でお願いします

3 取りまとめ期間

7月1日(木)から7月30日(金)

4 行動目標

- ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- ③ これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

社会を明るくする運動桑名地区推進委員会



※ご不明な点がございましたら、福祉健康課(☎68-6104)までお問い合わせください。

献血のお知らせ



日程	時間	場所	対象
7月26日(月)	午前9時30分～11時	保健センター	一般住民
	午後2時～4時	湾岸さくら医院駐車場	

※400cc献血をお願いしています。

そのため対象者は、男女とも体重50kg以上の方で、18歳から64歳までの健康な方、前回の献血から男性で3ヶ月、女性で4ヶ月以上経過した方となります。

皆さまのご協力を心からお願い申し上げます。

●問合せ先/役場 福祉健康課 ☎68-6104

音楽療法



＜地域福祉活動推進支援事業助成金(三重県社会福祉協議会)共催＞

音楽に合わせて、楽しく身体を動かしたり、素敵な絵本の読み聞かせをしてもらったり、とても楽しい教室です。ぜひご参加ください。

♪音楽療法教室

- 日 時 / 7月16日(金) 午前10時30分～11時30分
- 場 所 / 福祉・教育センター 集会室(子育てサロンの部屋)
- 対 象 / 1歳～3歳前後の親子



ヘルスメイトによる親子ふれあいクッキングのお知らせ

- 日 時 / 7月27日(火) 午前9時30分～午後1時30分
- 場 所 / 保健センター調理室
- 対 象 / 小学生と保護者
- 定 員 / 先着親子10組20名(当日は託児あり)
託児は生後10ヶ月以上 先着7人まで
オムツ、ミルク持参の事
託児時間：午前9時30分～11時30分
(乳幼児は食事無し)
- 参加費 / 大人300円・子ども200円(材料費)
- 持ち物 / エプロン、三角巾、布巾、米0.5合(1人)、子どものスリッパ
- 申込方法 / 7月20日(火)までに
役場 福祉健康課(☎68-6104) 管理栄養士まで
お電話もしくは窓口までお申し込みください。
(定員になり次第締め切ります。)

子育てボランティア トライアングルより「夏のおたのしみ会」のお知らせ

～ブックドクターしんちゃんが木曾岬にやってくる!～

子育てボランティア トライアングル主催で『夏のおたのしみ会』を行います。

ブックドクターのしんちゃんによる絵本の読みあそびや、子育てボランティアによるゲームや英語絵本の読み聞かせなどなど楽しい企画がいっぱい! ぜひご参加ください! お待ちしています。

- 日 時 / 8月2日(月) 午前10時より
- 場 所 / 福祉・教育センター 集会室
- 対 象 / 町内在住のお子さんと保護者
- 参加費 / お子さん一人あたり50円
※参加賞があります ※参加申込不要
- 問合せ先 / 木曾岬町社会福祉協議会
☎68-2760

絵本の読みあそびって?

子どもたちと掛け合いながら、その場の空気に一番合った絵本をチョイスして、ライブ感覚で絵本を読んでいただきます★

「地上デジタル放送」受信説明会の開催について

現在各家庭で視聴して頂いているアナログ放送は来年7月24日をもって放送が終了し視聴できなくなることから、地上デジタル放送の受信説明会を開催します。
どうしたら地上デジタル放送を見ることができのかなど現在地上デジタル放送をご覧になっていない方の多数のご参加をお待ちしております。

●開催日時

平成22年9月21日(火)

22日(水)

両日とも午前10時～11時、

午後2時～3時

※総務省三重県テレビ受信者支援センター(デジサポ三重)による説明となります。

●開催場所

ふるさと創生ホール

(商工会館2階)

●申込方法

7月に回覧の参加申込書にてお申し込みください。

●申込期限

平成22年8月20日(金)

●問合せ先

総務企画課 ☎68-6101

「投じよう 私の意見 未来に向けて」

参議院議員通常選挙(選挙区・比例代表)

投票日：7月11日(日)

あなたの大切な一票を投票しましょう。

平成22年7月25日任期満了に伴い、第22回参議院議員通常選挙が7月11日(日)に行われます。

生活のミニ情報



内閣総理大臣名の書状を贈呈します

請求期限 平成23年3月31日

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。
詳しくは左記お問い合わせ先までご連絡ください。

◆ご本人またはご家族の方などからの連絡をお待ちしております。

●問合せ先

〒100-8926 東京都千代田区霞が関

2-1-2

総務省大臣官房総務課管理室

業務担当

☎ 03-5253-5182(直通)

FAX 03-5253-5190

バスをご利用の皆さまへ!

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バス車内での事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お車を運転の方へ!

バスの車内事故防止についてお願い

7月1日(日)31日(日)まで、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施いたします。

バスの車内における事故が全バス事故件数の約3割を占めており、その内、バスの走行中の車内事故が35%を占めています。「無理な割り込み」や「急な飛び出し」などによる事故を回避するための急ブレーキが、車内での乗客の転倒など思わぬ負傷事故を誘発する要因ともなっています。

皆さまの優しい運転でバスの車内事故防止にご協力をお願いします。

社団法人三重県バス協会
後援/中部運輸局三重運輸支局



**防災体験学習に
参加してみませんか？**

小学校4年生から6年生を対象に防災体験学習を開催します。地震体験車や消防車（はしご車）の乗車体験の他に、放水体験もありますのでぜひご参加ください！

●場 所

桑名市消防本部
(桑名市江場7番地)

●日 時

8月22日(日)
午前9時30分～午後3時30分

●学習内容

- ①地震体験車
- ②消防車両見学、乗車体験（はしご車）
- ③放水体験
- ④消火器取扱い
- ⑤煙体験ハウス
- ⑥応急手当

●参加資格

桑名市消防本部管内の小学校4年生から6年生

●募集人員

40名

●応募方法

下記連絡先まで電話またはFAXで申し込み

(住所・氏名・電話番号・学校名・学年)

●募集期間

7月5日(月)～8月13日(金)

●当選発表

応募者多数の場合は抽選とし、当選者には電話連絡いたします。

●連絡・問合せ先

桑名市消防本部
☎0594-24-5297
FAX 0594-24-0126

**裁判所職員募集
平成22年度裁判所事務官
採用Ⅲ種試験を実施します**

●試験の種類

裁判所事務官採用Ⅲ種試験

●受験資格

(高等学校卒業程度)

平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生れた者

●受付期間

平成22年7月13日(火)から同年7月22日(木)まで

●試験日

第1次試験 平成22年9月12日(日)

●試験日

第2次試験 平成22年10月12日(火)～10月25日(月)

●試験日

(口述試験受験票で指定する日)

●資料請求

受験案内及び受験申込書は最寄りの裁判所で配布しています。

●問合せ先

津地方裁判所事務局総務課人事第一係
☎059-226-4805
(ダイヤルイン)

**平成22年度 海上保安庁
学生採用試験**

	海上保安大学校 (教育期間4年) 〈入学時21歳未満の者〉	海上保安学校 (同1～2年) 〈入学時24歳未満の者〉
受付期間	8月26日(木)～9月7日(火)	7月20日(火)～8月3日(火)
第1次試験	10月30日(土)～10月31日(日)	9月26日(日)
参考事項	受験料は無料。 また教育期間中は、所定の給与が支払われます。 入学時期は、平成23年4月1日です。	

●四日市海上保安部 管理課 ☎059-357-0118
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/saiyou/bosyu/index.html>

**オープンキャンパスの
ご案内**

●校 名

国立清水海上技術短期大学校
国立波方海上技術短期大学校

●教育目的

国内航路の船舶職員(船長・機関長、航海士・機関士)の養成

●修業年限

2年間

●入学資格

高等学校卒業または同等以上の学力があると認められる者
(平成23年3月高等学校卒業見込みの者を含む)

●オープンキャンパス日程

コース	体験型	見学型
内 容	実習体験・練習船体験乗船等(昼食付)	授業・施設・寮見学ツアー、質疑応答等(昼食付)
清水校 実施日	平成22年7月24日(土) 平成22年9月4日(土)	平成22年10月16日(土)
波方校 実施日	平成22年7月24日(土) 平成22年7月31日(土)	平成22年10月16日(土) (昼食なし)



●問合せ先(清水)

〒424-8678 静岡県静岡市清水区折戸
3-18-1
☎054-334-0922 (教務課)

FAX 054-334-3400

E-mail: shimizu-info@mtea.ac.jp

●問合せ先(波方)

〒799-2101 愛媛県今治市波方町波方
甲1634-1
☎0898-41-5278 (教務課)

FAX 0898-41-5038

E-mail: namikata-info@mtea.ac.jp

(学校案内等無料でお送りいたしますので、ご連絡ください。)

放送大学学生募集案内

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。

平成22年度第2学期(10月入学)の教養学部学生及び大学院修士選科生・修士科目生を募集しています。

●学生の種類

▼全科履修生

…大学卒業を目的に学ぶ。

▼選科履修生

…1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

▼科目履修生

…半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

●入学試験・入学資格

入学試験はありません。

大学卒業を目的とする全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業、又はこれと同等以上。ほかは、15歳以上であれば可。

●学習方法

自宅のテレビ(CSデジタル放送又はケーブルTV放送)で放送授業を視聴するか、放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内)のビデオテープ等を利用して学習します。(ケーブルテレビは一部地域で視聴できない場合があります。)

●募集期間

6月1日(火)～8月31日(火)

●問合せ先

放送大学三重学習センター

☎059-233-1170

FAX 059-233-1179

ホームページ

http://www.ouj.ac.jp

桑名市消防職員を募集します

平成23年度桑名市消防職員採用予定者(平成23年4月1日採用予定)を次のとおり募集します。

●試験日・会場

1次試験

9月19日(日)

桑名市消防本部(9時から)

2次試験

1次試験合格者に通知します

●試験内容

1次試験

教養試験(120分)

消防適性検査

体力テスト

2次試験

小論文、個別面接

※教養試験は択一式です。

●申込期間

8月2日(月)から8月16日(月)の午前8時30分から午後5時15分まで(土曜日、日曜日を除く。)

郵送の場合は、簡易書留で「試験申込書在中」と朱書し、8月13日(金)までの消印のあるものを受付けます。

職種	募集人数	応募資格	要項配付・応募用紙提出場所 問合せ先
消防職	7人程度	①昭和59年4月2日以降に生れた方で、大学、短大、高校を卒業又は来年3月卒業見込みの方 ②採用後に桑名市又はその近郊に居住できる方 ③日本国籍を有し、地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない方 ④消防職務遂行に支障のない方	消防本部 総務課 桑名市江場7番地 ☎0594-24-5273 その他、各分署で応募用紙を受け取ることができます。

その他、次の方法でも検索できます。

ホームページ

http://www.city.kuwana Mie.jp/

自衛官採用試験のお知らせ

【一般曹候補生】

●受験資格

18歳以上27歳未満

●受付期間

8月1日(日)～9月10日(金)

●試験期日

9月18日(土)

●試験会場

四日市市民会館を予定

【航空学生】

●受験資格

高卒(見込み含む) 21歳未満

●受付期間

8月1日(日)～9月10日(金)

●試験期日

9月23日(木)

●試験会場

久居駐屯地(津市)

【自衛官候補生(2等陸・海・空士)】

●受験資格

18歳以上27歳未満

●受付期間

8月1日(日)～9月10日(金)

●試験期日

9月16日(木)～9月28日(火)の
指定する2日間

男子

9月26日(日)～9月29日(水)の
指定する2日間

女子

●試験会場

四日市市民会館を予定

●問合せ先

〒510-0074 三重県四日市市鶴の森

1-14-11(阿部ビル2F)

自衛隊 四日市地域事務所

☎059-351-1723

自衛官募集コールセンター

☎0120-063-792

(午後0時から午後8時まで 年中無休)

平成22年度 就学義務猶予
免除者等の中学校卒業程度
認定試験の実施について

この認定試験は、病気などやむを得ない事由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

●試験の日時

平成22年11月2日(火)

午前10時～午後3時40分

●試験会場

三重県庁講堂棟3階

第131・132会議室

●試験科目

国語・社会・数学・理科・外国語

(英語)

●願書受付期間

8月20日(金)～9月7日(火)消印有効

その他詳細については、左記にお問い合わせください。

三重県教育委員会事務局 高校教育室
進路指導・入試グループ
☎059-224-2913

ワーク・ライフ・バランス
のすすめ

三重労働局では、平成21年2月25日に「仕事と生活の調和推進会議みえ会議」で取りまとめられた「働き方改革！みえ」と題する提言に基づき、三重県内の企業や労働者等を対象にワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を推進してきましたが、今後の景気回復時においては、労働時間の長短二極化の助長が懸念されるとともに、今後も、年次有給休暇や育児・介護休暇の取得促進を進めていく必要があります。

ワーク・ライフ・バランスについては、企業にとっては「未来への投資」、労働者にとっては心身のリフレッシュ、家族のきずな・地域の力の再認識につながるものです。

「働きかた改革！みえ」の提言のもとに、仕事と生活の調和について、

労使で協議・協力するだけでなく、家庭や地域においても、ワーク・ライフ・バランスの取組を進めていきましょう。

「働きかた改革！みえ」の6つの提言
(1)職場内での話し合いの場を持ちましょう

(2)所定外労働時間の削減を進めましょう

(3)年次有給休暇の取得を促進しましょう

(4)休日効果を効果的に活用しましょう

(5)育児・介護休業等取得しやすい環境を整備しましょう

(6)家庭(家族)で過ごす時間を持ちましょう

●問合せ先

三重労働局企画室

☎059-226-2110





『教えるふし(ふし)』

大村はま著・共文社

「仏様がある時、道ばたに立っていらっしやると、一人の男が荷物をいっぱい積んだ車を引いて通りかかった。そこはたいへんなぬかるみであった。車は、そのぬかるみにはまってしまって、男は懸命に引くけれども、車は動こうともしない。(中略)その時、仏様は、しばらく男のようすを見ていらっしやいました。が、ちよつと指でその車におふれになった。その瞬間、車はすつとぬかるみから抜けて、かからと男は引いていってしまつた。」

『教えるということ』は、中学・高校の教壇に52年間国語科教師として立ち続けた著者、大村はまの講演録です。冒頭の仏様が男を助ける話は、『教えるということ』

に引用されている挿話ですが、この仏様の姿が、一級の教師の姿であると本書では述べられています。

男は車がぬかるみから抜け出せたことに仏の力が働いたことに気付いていません。自らの力で困難を克服したと思っっています。目指すべき教師の姿がそこにあるというのです。もう少し引用します。

「もしほんとうにすばらしい教師であったなら、子どもは私のことなど思わないかも知れないと私は思います。あの仏様の指のような存在でありたいと思います。そして、豊かな力を、先生の指がふれたことをも気づかずに、自分の能力と思い、自分のみがきあげた実力であると思つて、自信に満ちて、勇ましく次の

時代を背負って行ってくれたら、私はほんとうの教師の仕事の成果はそこにあると思うのです。」

本書は主に教師に向けて書かれたものですが、この話は、あるべき教師の姿を示しているだけでなく、親や子どもたちを取り巻く大人のあるべき姿を指し示しているように思われます。

子どもに慕われ、感謝されること自体は悪いことではありません。むしろ大切なことだとも思います。ですが、子どもに慕われること、感謝されることが、教育や子育ての目的になつてしまつては本末転倒な気がします。「子どものため」といいながら、よくよく考えてみると大人の都合であつたりするところとがもしかしたら多いのかもしれない。

子どもの成長を第一に考え、達成感を味わわせることで自立につながるこの大切さを本書は教えてくれます。

第13・14回きそさきAZクラブ設立準備委員会開催

平成22年5月14日(金)・6月7日(月)午後7時30分より、役場2階協議室において上記の会が開催されました。

準備委員会では、クラブのプログラム内容を検討する「プログラムグループ」と、クラブ組織や会費設定などを検討する「マネジメントグループ」の2つのワーキンググループに分かれ、話し合いを進めています。

今回の2回の準備委員会では、各ワーキンググループからそれぞれの進捗状況の報告があり、クラブ組織や

規約・プログラム内容について全体で協議を行いました。

その他、設立に向けたプレイベントについても話し合いました。2月の設立に向け、委員のみなさん頑張っています!

2010 JOCジュニアオリンピックカップ 全日本ジュニアレスリング選手権大会

花井尊道さん

第2位



4月24日(土)・25日(日)横浜文化体育館(神奈川県)で、2010 JOCジュニアオリンピックカップ全日本ジュニアレスリング選手権大会が開催され、男子カデットの部グレコローマン50kg級に源緑輪中在住の花井尊道さん(四日市四郷高校1年)が出場し、みごと第2位の栄冠に輝きました。

花井さんは今大会が高校生としての初めての大会出場で、グレコローマンスタイル(相手の下半身に触れないルール)に初挑戦した上、9kgの減量を行い出場したこともあり、難しい状況ではありましたが、決勝戦まで順調に勝ち上がり第2位というすばらしい結果を勝ちとりました。

次回、夏に行われるインターハイでの活躍を期待しています。

第9回木曾岬町長杯交流 少年野球大会が開催されました



5月4日(祝)木曾川グラウンド及び鍋田川グラウンドにおいて、第9回木曾岬町長杯交流少年野球大会が木曾岬シャークス父母会の主催により近隣市町の12チームの参加のもと開催されました。

当町から参加した木曾岬シャークスはみごとブロック3位になり、普段あまり交流することのないチームとの試合を楽しんでいたようです。

大会に参加したあるチームの監督からは「子どもたちが楽しんでプレーできるいい大会」といい評価をいただける大会となりました。



heartful story

先日、町内在住の女性から一通のお手紙をいただきました。どうしても感謝の気持ちを伝えたいとのこと。

女性は、5月21日(金)夕方、近鉄電車に乗車されていました。

途中で気分が悪くなり、立っている事さえまならない状態だったにも関わらず、車内は混雑しており、座る事が出来なかったそうです。体調が悪く立った状態で乗車していたため彼女は途中で倒れてしまいました。その時、近くにおられた若い男性が救助してくれたそうです。弥富駅では、改札横の椅子まで付き添ってくださり、「少し休まれた方が良いでしょう。」と気遣う言葉をかけてくださったそうです。

女性は体調が悪く、お名前を聞く事が出来なかったそうですが、木曾岬町の者ですとだけ教えていただいたそうです。

「名前も分らない方ですが、あの時は本当にありがとうございました。感謝の気持ちが届く事を願います。」との心温まるお話ですので掲載させていただきました。


インフォメーション

所得税の予定納税(第1期分)

納期 平成22年7月1日～8月2日

(注)土・日・祝日は、金融機関及び税務署の窓口での納付はできませんので、ご注意ください。

予定納税とは

前年分の所得税の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則その1/3相当額をそれぞれ7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。

納税する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された第1期分の金額が納税する額です。

予定納税額及びその計算の詳細は、「予定納税額の通知書」に記載されています。

予定納税額の減額申請

廃業や業況不振、災害などの理由により、平成22年6月30日の現況で、平成22年分の「申告納税見積額(年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額)」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合は、予定納税額の減額申請をすることができます。

第1期分の予定納税の減額申請をする場合は、平成22年7月15日(木)までに「予定納税額の減額申請書」を税務署に提出してください。税務署では、その申請について承認、一部承認又は却下のいずれかを決定し、その結果を書面でお知らせします。

予定納税額の納付

振替納税を利用している方	納期限(平成22年8月2日(月))に指定の金融機関の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。
その他の方	納期限までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。 第1期分の納付税額が30万円以下の場合には、送付したバーコード付納付書を使用して、コンビニエンスストアで納付することができます。 また、インターネットを利用して電子納税をご利用いただけます。電子納税をご利用いただく場合の手続きについては、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)でご確認ください。

※納付には便利な振替納税をご利用ください。

(注)納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

●桑名税務署 ☎0594-22-5121 (代表)

※税務署では、自動音声により案内しております。音声案内に従い「2」を選択してください。

今年度も特定健診が始まります。 特定健診を活かして、 体重を減らそう!

こんにちは**保健師**です
◆保健師 / ☎68-6104

特定健診ではメタボリックシンドローム対策を重視した健診項目となっています。今は大丈夫。でも…。症状が出る前に、早くサインに気づくために受けてください。

特定健診は、
こんなにお得です。



私たちが
することは?

受診券が
届く



◆病気の予兆を見つけ、生活習慣病を予防できる。

静かに進行していく生活習慣病。異常を早期に発見し、生活習慣を見直せば、大半は予防可能なのです。健診の結果が異常なれば、自信を持って生活できます。

◆健診後のサポートが充実している。

リスクが高い人へ改善方法を個別に一緒に考えます。自分に合った健康づくりができます。

◆家計の支出が減らせます。

もし発症すれば、通院の時間、治療費、薬代など時間とお金がかかります。1年分合計すると…。発症前に予防できれば、これらの時間とお金が生活の楽しみに使えます。

◆病気を未然に防ぐことで、医療費の抑制に貢献。

国民医療費は右肩上がり。皆さんが支えている医療費です。病気の発症が少なくなれば、医療費の増加にブレーキをかけられます。



〈特定健診・特定保健指導の流れ〉

特定健診の申し込み

受診券が届いたら、まずは、ご自身でお申し込みを！
国民健康保険の方は、受診券と同封のご案内、または7月号折り込みチラシを確認してください。

特定健診を受診

特定健診の結果の確認

健診項目の数値と共にメタボリックシンドローム判定を確認してください。

特定保健指導を受ける

動機づけ支援、積極的支援の対象となった方へお知らせします。

6ヶ月間目標を決めて取り組んでいただくためにサポートをします。

「どうせやっても変わらない…」 「時間がない」 「今は健康だから」と思う方、大丈夫です。お家でできることを考えます。やってみませんか？始めてみませんか？

特定保健指導対象者の方

結果と共に健康情報をキャッチ
改善できることは
来年へ向けて実践!



その他の結果について、要精査・要受診の方は医療機関を受診してください。

平成20年度から始まった特定健診・特定保健指導の木曾岬町の状況

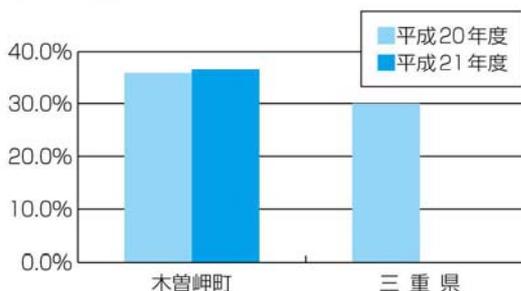
●平成20年度と平成21年度の特定健診受診率の変化

〈健診受診率〉

	平成20年度	平成21年度
木曾岬町	35.8%	36.5%
三重県	30.0%	集計中

平成24年度目標値

65%



〈保健指導実施率（平成20年度）〉

木曾岬町	9.6%
三重県	14.8%

平成24年度目標値

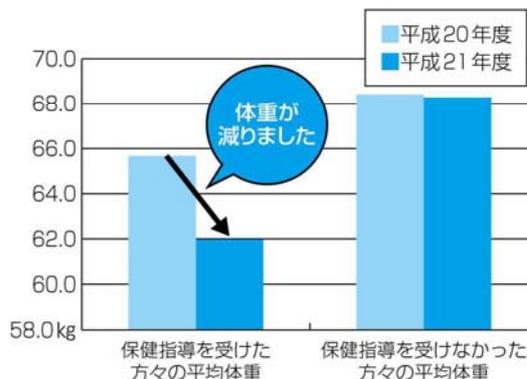
45%

平成24年度までの目標値があり、大きな目的はメタボリックシンドローム該当者・予備群を減らし、生活習慣病になる人を減らすことです。今の木曾岬町はどうでしょうか？

目標より何より、多くの人が健診を受けることによって、早くから生活習慣を改善すれば、健康で楽しい人生を送れる人が増える！ぜひ、活用してください。

特定保健指導でやせられる！

特定保健指導の対象となった方のうち保健指導を受けた群と受けなかった群では、保健指導を受けて生活の改善に取り組まれた方のほうが、明らかに体重が減りました。腹囲やBMIでも同じ傾向がみられます。

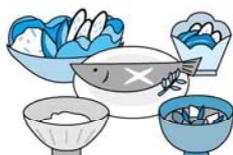


健診までに何がやってみよう！

●おすすめツールを買ってみる。

しばらく使い続けてみる。

体重計と**歩数計**がおすすめです。数字でみるとわかりやすいです。思ったより動いてなかったり、体重が増えていたり……。気づくことが大事です。



●食生活のすぐ実践できるコツ（摂取カロリーを減らすコツ）

野菜や海藻を増やし、野菜類から食べる。

食べやせ順：野菜類→汁もの→主菜→主食（ご飯）

ゆっくり、よく噛むことを意識する。

食器（茶わん）を小さくする。大皿盛りから1人分盛りへ変える。

間食は食べる時間・量を決め、それ以外は控える。ほかにたくさん！

具体的に、ご自分に合った生活習慣の改善方法を一緒に考えます。

健康相談・栄養相談のお申し込み、お問い合わせは木曾岬町保健センター 保健師まで。

(☎68-6119)

警察署コーナー

■桑名警察署 / ☎(0594)24-0110 ■木曾岬駐在所 / ☎65-3635

町内 5月の交通事故

件数	17件 (86件)
死者数	0件 (0件)
負傷者数	1件 (23件)

()…平成22年累計



夏の交通安全県民運動



夏の交通安全県民運動が下記のとおり始まります。夏休み期間中は、野外で活動する子どもや、日中の暑さを避けて朝夕に活動する高齢者が増加し、子どもや高齢者の交通事故の増加が心配されます。ドライバーの皆さんは、子どもの飛び出しや高齢者の歩行に考慮した運転を心掛けましょう。

運動期間

7月11日(日)～7月20日(火)までの10日間



運動の重点

子どもと高齢者の交通事故防止

※子どもと高齢者の安全意識を高めるとともに、一般の運転者やその他交通の場に参加する人に、子どもと高齢者に対する保護意識を浸透させ、交通事故をなくしましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

※後部座席のシートベルト着用が義務化されましたが、まだまだ着用率は低い状況です。車に乗ったときは、全ての座席でシートベルトを着用しましょう。また、乳幼児を乗せるときは、チャイルドシートを着用させましょう。

自転車の安全利用の推進

※自転車は道路交通法上車両になります。このことを十分に認識し、交通ルールを守って利用しましょう。

飲酒運転の根絶

※飲酒運転をしたドライバーはもちろんのこと、飲酒運転をするおそれのある人にお酒を飲ませた人、車を貸した人、あるいは運転手がお酒を飲んでいることを知りながら運転を依頼・要求して同乗した人も処罰されます。飲酒運転は絶対にやめましょう。

少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

子どもにとって楽しい夏休みは、外で遊ぶ機会も多く開放的な気分から犯罪被害や事故に遭う危険性も大きくなります。

子どもの非行を防ぎ、犯罪被害から守るのは家庭と地域の目です。日頃から親子のふれあいや地域でのコミュニケーションを大切にしましょう。

◆少年相談110番 0120-417867
 ◆警察総合相談電話 #9110
 または 059-224-9110
 [受付時間] 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
 ◆桑名警察署 0594-24-0110

子どもたちのサイン

- 言葉づかいが乱暴になり
親に反抗的な態度をとる
- 帰宅時間が遅くなる
- 金遣いが荒くなった
- たばこ・シンナーを隠して持つ
- 髪型が派手になった

今月のお知らせ等

2010年7月1日

広報きそさき

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2米	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日、29日	毎週火・金曜日 2日、6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日、30日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 7日、21日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 7日、14日、21日、28日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 14日	毎月第4水曜日 28日
資源ごみ	毎月第4日曜日 25日	

7月の家庭ごみ・資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
 ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
 ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

7月日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設
11日 (第2日曜日) **25日** (第4日曜日)

時間 AM8:30~PM5:00

7月延長役場開設日

5日
(第1日曜日)

時間 PM8:00まで

窓口事務内容

【住民課】……………収納・証明業務
 【税務課】……………収納・証明業務

7月教育関連施設開館日のお知らせ

町体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

◎一般開放日
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。自由に使用できます。
11日(日) 午前9時～正午
25日(日) 午前9時～午後4時

◎軽スポーツ教室
体育指導委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやドッジボール、卓球などを実施しておりますのでぜひ体育館へお越しください。
11日(日) 午後1時～4時

文化資料館
◎開館日
●毎週土・日曜日
午前9時～午後4時

北部公民館
◎開館日
●火～金(祝日を除く)
●土・日曜日
午前8時30分～午後5時

北部公民館

図書室だより

このたび、北部公民館では、次の新刊を購入しました。また、その他にも多数の新刊を取り揃えておりますので、皆さまどうぞご利用ください。

主な児童図書

- * 安房 直子 「ひぐれのお客」
- * マルヨライン・ホフ 「小さな可能性」
- * 宮西 達也 「かごと四十郎 夕陽のカブトマンの巻」
- * なかえ よしを 「どうしちやったの? ねずみくん」
- * 高島 純 「「ふたりのナマケモノ」
- * ねじめ正一・武田美穂 「徳田さんちはおばけの一家」
- * 新井 洋行 「れいぞうこ(あけて・あけてえほん)」
- * たしろ ちさと 「ひっこしだいさくせん — 5ひきのすてきなねずみ」

主な新刊

- * 高橋 克彦 「鬼九郎狐月剣」
- * あさの あつこ 「火群(ほむら)のごとく」
- * 島本 理生 「あられもない祈り」
- * 森 荷葉 「大人のゆかた入門」
- * 井上 荒野 「つやのよる」
- * 角田 光代 「八日目の蟬」
- * 今泉 久美 「失敗しない梅干し・漬け物」
- * 松岡 圭祐 「万能鑑定士Q」

7月の納付

納付をお忘れなく!

- 固定資産税……………第2期分
 - 国民健康保険料……………第2期分
 - 介護保険料……………第2期分
 - 後期高齢者医療保険料……………第1期分
 - 水道料金・下水道使用料……………B地区
 - 幼稚園授業料(7/15納期限)……………7月分
 - 保育園保育料(7/27納期限)……………7月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめ下さい。

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

- 受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は☎03-4334-1111)
- 視聴エリア／社デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
 航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話／0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
- FAX／0569-38-7859
- ※ 時間外は留守番電話にて対応します。

教室・相談

妊婦さん&産婦さんの リフレッシュ体操教室

■日 時 7月28日(木)
午前10時30分～11時45分
■場 所 集会室
■対 象 (福祉・教育センター)
妊婦16週以上の妊婦
2カ月以上の乳幼児の母親
(託児あり)
■定 員 各回20名(先着順)
※希望者は、保健師まで

すくすくか指導室

■日 時 7月15日(木)
午前10時～11時
■場 所 保健センター
■対 象 H21年12月生
H22年1月生の乳児
■持ち物/問診票、母子健康手帳

歯びび指導室

■日 時 7月15日(木)
午後1時30分～2時30分
■場 所 保健センター
■対 象 H21年9・10月生の乳児
■持ち物/問診票、母子健康手帳

カウンセリング 予約制

■日 時 7月12日(月)、8月5日(木)
■場 所 保健センター
■内 容 ことばや発達の支援、カウンセリング
※希望者は、保健師まで

集団フットボール

■日 時 8月5日(木)
午後1時30分～2時30分
■場 所 保健センター
■対 象 コアラグループ
(H20年3・4・8・11月
H21年3・4月生の幼児)
■持ち物/問診票、母子健康手帳、自己負担金500円

のびのび指導室

■日 時 8月6日(金)
午前9時30分～10時30分
■場 所 保健センター
■対 象 H21年4・5月生の乳児
■持ち物/問診票、母子健康手帳、予防接種予診票(3ヶ月児以上、BCG未接種児)

育児相談 予約制

■日 時 8月6日(金)
午後1時30分～3時
■場 所 保健センター
■対 象 乳幼児、保護者
■持ち物/母子健康手帳
■内 容 身体計測、育児・栄養などの個別相談
※希望者は、保健師まで

健 診

1歳半・3歳児健診

■日 時 8月5日(木)
午後1時15分～2時30分
■場 所 保健センター
■対 象
1 歳半健診：H21年1・2月生の幼児
3 歳児健診：H19年1・2月生の幼児
■持ち物/問診票、母子健康手帳
※3歳児は尿をご持参ください。

検 診

胃がん検診

■日 時 7月29日(木)
午前8時～10時
■場 所 保健センター
■対 象 検診申込書にて、申し込みをされている方

乳がん検診

■日 時 7月29日(木)
午前10時～11時
午後1時30分～3時
■場 所 保健センター
■対 象 検診申込書にて、申し込みをされている方

子宮がん検診

■日 時 7月29日(木)
午後1時30分～2時30分
■場 所 保健センター
■対 象 検診申込書にて、申し込みをされている方

7月個別予防接種

■BCG
■対 象 生後3ヶ月～6ヶ月までに

三種混合

■対 象 生後3ヶ月～

MR(麻しん・風しん)

■対 象
1 期 12～24ヶ月までに
2 期 5歳～7歳未満で就学前の1年間に
3 期 中学1年生に相当する者
4 期 高校3年生に相当する者

二種混合

■対 象 小学6年生

日本脳炎

■対 象 3歳～
※体調のいいときに早めに計画し、受けましょう。
※お問い合わせは保健センター内でも相談センター(68-6119)へ

7月前半の行事予定

7月1日(木) カウンセリング(予約制)
2日(金) 育児相談(予約制)
6日(火) マタニティエクッキング(予約制)
8日(木) すくすくひろば
カウンセリング(予約制)



子育て相談専用電話

(土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00)
子育てに関する相談は
☎68-6119へ(6のハロー119番)

救急医療情報

地域救急医療情報センター
☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)
☎0594-21-9916

- 診療科目/内科・小児科
- 診療日/日曜・祝日
- 診療時間/午前9:30～12:00
午後1:00～4:00
- 平日・土曜の夜間
午後8:00～10:00



がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があった方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

子育てサロン

利用可能日 ◆月曜日の午前・午後
◆火曜日～金曜日の午前

7月の子育てサロンのお休み

9日(金)
土・日曜日及び祝日

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

◆月曜日～金曜日(午前9時～午後3時45分)
※祝日はお休み

夜間・休日電話	68-8111
平日夜間17:15～翌日8:30/土・日・祝日・年末年始	
総務企画課	68-6100
産業建設課	68-6105
	68-6101
68-6106	
税務課	68-6102
出納室	68-6107
住民課	68-6103
議会事務局	68-6108
福祉健康課	68-6104
教育委員会	68-1617

