



広報

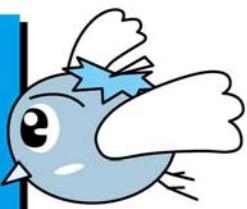
きそ
さき
さき
さき

KISOSAKI

9

月号

No.541



2010.

September



夏の一大イベント 第9回やろまい夏まつり開催!!

(関連記事 2ページ)

今月号のおもな内容 Contents

わたしたちのまちの NEWS	… 2~3	警察署コーナー	… 12
INFORMATION きそさき	… 3~7	こんにちは保健師です	… 13~14
生活のミニ情報	… 7~9	今月のお知らせ等	… 15
教育委員会だより	… 9~12	保健衛生のコーナー	… 16

木曽岬町の人口と世帯数

8月20日現在

■人 口
6,893人(前月比+2)
男 3,488人(前月比+2)
女 3,405人(前月比±0)

■世帯数
2,350世帯(前月比+2)

木曽岬の夏の風物詩の一つである恒例行事となつてゐる「やろまい夏まつり」が8月7日(土)に開催されました。今年の夏は猛暑続いたで心配されましたが、当日は暑いながらもほどよい風もあり、絶好の「まつり」日和となりました。

今年の「やろまい」は、体育館駐車場での開催でしたが、午後5時の開始と同時にたくさんの町民の方が会場を訪れ、出演団体の踊りや太鼓、紙芝居やストリートパフォーマンスを楽しめました。

●木曽岬町役場HP ↓ 教育委員会 ↓ H22年度やろまい夏まつり写真集



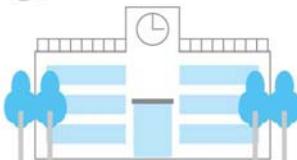
やろまい 夏まつり

が開催されました！



2010年9月1日

広報きそさき



木曽岬町商工会によるボランティア活動の実施



7月28日(水)木曽岬町商工会役員を中心に幼稚園・保育園、小学校、中学校の施設などを補修して頂きました。当日は大変暑い日でしたが、ありがとうございました。書面をもつてお礼申し上げます。

今後も、子どもたちが健やかな学校・園生活ができるよう施設内の安全対策に努めていきたいと思います。

INFORMATION きそさき

平成22年10月1日に「国勢調査」を実施します

国勢調査とは

国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人・世帯を対象とする国の最も基本的な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにし、各種施策のための基礎資料を得ることを目的とし、統計法で5年ごとに実施することが定められています。

調査の流れ

9月23日から9月30日にかけて国勢調査員が各世帯を訪問し、調査票と説明資料などを配布しますので、ご記入をお願いします。

なお、記入した調査票は、封をして調査員に渡して頂くか、郵送提出用封筒にて町へ郵送して頂くか、ご希望の方法にて提出することができます。

調査期日・調査の対象

平成22年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人を対象として3ヶ月以上住んでいるか、または住むことになっている場所で世帯ごとに調査を行います。

住民票などの届け出に關係なく、国籍も問わないことから、日本に居住する外国人の方も対象となります。

問合せ先

総務企画課 ☎ 68-6101



現在、町内において迷惑駐車が大変問題となっています。迷惑駐車は子どもの飛び出しや、緊急車両（救急車、消防車など）の通行に支障をきたす原因になります。一人が駐車すると、それを見た人も駐車をしてしまうという悪循環につながってしまいます。その結果歩行者にとって歩きにくく、非常に危険な道路になってしまいます。

全国的にも幼児・児童の飛び出しによる交通事故は非常に多く、通学路に迷惑駐車があると通学通園している子ども達にとても大変危険で、事故の原因となります。「自分さえよければ・・・」の考え方を捨て、安全・安心で住みよい町にしましょう。

**やめましょ!
違法・迷惑駐車**

平成23年度

幼稚園・保育園入園のご案内



幼稚園の入園申し込みについて



申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。なお、申込用紙は、在園児につきましては、各園で配布します。その他の方につきましては、教育委員会からご案内いたします。

- 対象者**
- 3歳児……平成19年4月2日生まれ～平成20年4月1日生まれの幼児
 - 4歳児……平成18年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの幼児
 - 5歳児……平成17年4月2日生まれ～平成18年4月1日生まれの幼児

申込方法 【新規に入園申し込みされる方】

平成22年10月13日(水)午前9時～11時までに、お子さん同伴で保健センターにお越しいただき、手続きをしてください。

なお、当日来られない方は、10月15日(金)までに教育委員会で手続きのうえ、後日園にて面接を受けてください。

【在園児】

各園または教育委員会へ書類を提出してください。提出していただく期間は、10月4日(月)～10月15日(金)とします。

保育料 6,000円（その他別途給食費3,200円、教材費等が必要です。）

保育時間 午前9時～午後2時

※幼稚園児は原則として早朝・延長保育は行いません。（急な場合はご相談ください。）



保育園の入園申し込みについて



平成23年4月に新たに保育園に入園を希望される方は下記により申し込み手続きをお願いします。

また、育児休業終了等により年度途中での入園を希望される方についても、同様に予約受付をさせていただきます。

なお、在園児につきましては各園よりご案内いたします。

*予約のない場合の3歳未満児クラスへの年度途中の入園は、応じられない場合があります。

対象者 平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児

※年度途中に育児休業終了等により満1歳からの入園を希望される方は予約申し込みをしてください。

申込方法 平成22年10月13日(水)午前9時～11時にお子さん同伴で保健センターにお越しいただき、手続きをしてください。

なお、当日来られない方は、10月15日(金)までに役場福祉健康課で手続きのうえ、後日園にて面接を受けてください。

提出書類 ①申込書 ②児童家庭調査票 ③就業等に関する証明書

上記書類①～③は9月30日(木)までに福祉健康課まで取りに来てください。

(③は、事業所等での証明が必要ですので、早めに準備をお願いします。)

保育料 児童の年齢及び所得に応じて決定します。（別途教材費等が必要です。）

入所基準 保護者が次の要件に該当する場合、保育園へ入園することができます。

- ①家庭外労働 ②家庭内労働 ③母親の出産等（産前6週、産後8週） ④病気療養中 ⑤病人の看護等 ⑥家庭の災害など

保育時間 ●南部保育園／通常 午前8時30分～午後4時30分
（月～土曜日） 延長 午前7時30分～午後6時

●中部保育園／通常 午前8時30分～午後4時30分
延長 午前7時30分～午後7時

※一年を通じ土曜保育、午後7時までの延長保育を希望される方は、中部保育園となります



その他

- 通園する園は、両園の人数の偏りを防ぐために町で調整させていただく場合もありますので、ご了承ください。

- 通園方法は、保護者による送迎を原則とします。

※詳細については、入園説明会（平成23年2月開催予定）でお知らせいたします。

また、ご不明な点がありましたら、幼稚園については教育委員会（☎68-1617）、保育園については福祉健康課（☎68-6104）までお問い合わせください。

下水処理場からのお願い

9月10日は「下水道の日」です。

木曽岬町の下水道は町全域に普及し、毎日各世帯や事業所から排出されるし尿や雑排水の処理を5つの処理場で行っています。

下水道の施設は、汚水を集める下水管と集まった汚水を処理する処理場からできています。大部分は地下に埋められていますので詰まったときの修理は大変です。そして悪臭のもとになります。

また下水道に汚水以外のものを流すと下水管の損傷や処理場の機能が低下し、きれいな水に処理できなくなりたり、修理に多額の費用がかかります。

下水道の施設は私たちみんなの財産です。次のことに十分注意して大切に利用してください。

なお、処理場の見学を行いたい方は、産業建設課までお問い合わせください。(☎68-6106)

雨水は流さないで

町の下水道は汚水のみを処理する施設です。雨水は絶対に流さないでください。



台所では

野菜くずやご飯の残り、天ぷら油やサラダ油等の廃食油を流さないでください。(宅地内の排水管が詰まり、悪臭を発生したり、下水処理場の機能が低下し、きれいな水に処理できなくなります。)
※廃食油は、毎月第4日曜日の資源ゴミ回収日にお出しください。



洗濯場、風呂、洗面所では

洗濯等では、出来るだけリンを含まない洗剤を使用してください。(リンを含む洗剤は多量に流すと、処理場にて処理することができなくなります。)



水洗便所では

トイレットペーパー以外の紙、異物を流さないでください。(ティッシュペーパー、新聞紙、紙おむつ、生理用品など水に溶けないものを流すと管が詰まる原因となります。)



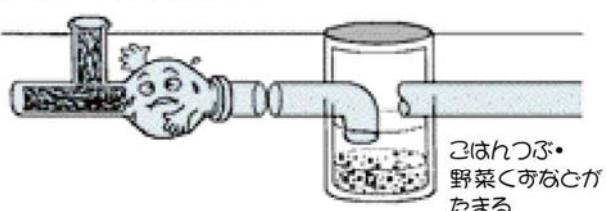
アルコールやガソリン、シンナーなどの危険物は流さないで

揮発性の高い危険物は下水管の中で爆発を起こしたり、ポンプ施設での火災の原因となります。



集水池や排水管の点検を

集水池や管などにゴミがたまると流れが悪くなるほか、悪臭の原因にもなります。ときどき点検、清掃に心がけてください。



中継ポンプのパトランプが点灯しているときは役場まで連絡を

町内には汚水をポンプで送水する中継ポンプが64箇所あります。このポンプは故障するとパトランプが点灯し、異常を知らせるようになっていますので、点灯にお気付きの場合は産業建設課(☎68-6106)までご連絡ください。



下水道へ接続 されていない方へ

町では、よりよい環境で町民の皆さまに生活していただくため、皆さまのご協力により平成8年度には全ての下水道の整備が完了しました。

町内では、ほとんどの方が下水道へ接続され、町は生活環境の向上に努めて参りましたが、未だ下水道へ接続されていない方がおみえになります。

町条例では、下水道の供用開始後3年以内に下水道へ接続するよう努めなければなりません。

つきましては、下水道へ未だ接続されていない方につきましては、早期に接続するようお願い致します。

また、下水道へ接続する場合は加入届の提出等の手続きが必要となります。

●問合せ先

産業建設課 下水道係
☎ 68-6106

下水道使用料の 減免について

一般家庭の下水道使用料は、基本料金（1ヶ月・1戸当たり500円）と人数割料金（1ヶ月・1人当たり300円）によって構成されています。

この人数割料金は、町内に住有所ある方が人数割料金算定の対象となります。しかし、通学や仕事の関係等のやむを得ない事情により町外に居住されている場合には、次の書類を提出していただきますと下水道使用料の人数割料金の減免が受けられます。

申請書は産業建設課に用意していますので、ご活用ください。

【提出書類】

1. 排水施設使用料減免申請書
2. 在学証明書又は勤務証明書
3. 公共料金等（電気・水道・ガス等のいずれか）の領収書

●問合せ先

産業建設課 下水道係
☎ 68-6106

こころの健康相談 (無料)のご案内

身近な場所で、専門医が相談をお受けします。「ひとりではどうしていいかわからない」「病院へ行くほどでもないと思うけど…」「なんとなく気になって、すっきりしない」疲れる、眠れない、イライラするなど。気軽に話せる場です。これまで、たくさんの方にご利用いただきました。



- 日 時／平成22年9月22日(水)
午後1時30分～3時30分
- 場 所／木曽岬町保健センター
- *相談は、予約制（1人30分程度）
- 予約・問合せ先
福祉健康課 保健師 ☎68-6119まで

9月10日は “世界自殺予防デー”

9月10日から9月16日までの1週間は“自殺予防週間”です。

毎年、3万人を超える人が自ら命を絶っている現実が続いている。

どんなことも1人でかかえないで、話してみてはいかがでしょうか。

あなたにもできること

- [気づく]……家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。（「眠れどる？」）
- [聴く]……本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- [つなぐ]……早めに専門家に相談するよう促す。相談された側も相談する。
- [見守る]……温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

三重いのちの電話協会

- ☎059-221-2525（毎日 午後6時～11時）
- 相談先・問合せ先／福祉健康課 保健師
☎68-6119まで

INFORMATION きそさき

2010年9月1日

広報きそさき

うたごえサークルによる 歌声喫茶開催のお知らせ

うたごえサークルでは次のように喫茶風の発表会を開催します。

思い出の歌の数々が、忘れかけていたあなた自身のあの日あの頃をよみがえらせててくれるでしょう。

心ゆくまでみんなで歌いましょう。

- 時／9月26日(日) 午後2時～3時
- 場所／木曽岬町北部公民館
- 後援／木曽岬町教育委員会
木曽岬町文化協会

うたごえサークルでは次のように喫茶風の発表会を開催します。
思い出の歌の数々が、忘れかけていたあなた自身のあの日あの頃をよみがえらせててくれるでしょう。
心ゆくまでみんなで歌いましょう。

乳がんは、日本の女性の16人に1人がかかり、その割合が最も高いがんです。40歳後半から50歳代にピークを迎える乳がんの早期発見のため、啓発運動であるピンクリボン運動のイベントとして、10月17日(日)にマンモグラフィ検診が行われます。通常は4,000～6,000円かかりますが、三重県の協力によりこの日は無料で受けられますので、ぜひこの機会にマンモグラフィ検診を受けましょう。(市・町の無料クーポンによる乳がん検診事業とは別の取り組みです)



▼受診できる医療機関

桑名市民病院、青木記念病院、山本総合病院、ヨナハ総合病院、くわな健康クリニック、大桑クリニック、湾岸さくらクリニック

日曜日にマンモグラフィ検診が無料で受けられます

生活の ミニ情報



▼検診日
10月17日(日)

▼定員
上記医療機関で150人

▼受診料
無料

▼対象者
県内にお住まいの40歳以上の方

▼申込方法
往復はがきに「住所」「名前(ふりがな)」「生年月日」「電話番号」

「受診希望医療機関(ご希望に添えない場合があります)」「三重乳がん検診ネットワークのID番号(お持ちの方)」を、返信用に

「住所」「名前」を記入し、社团法人桑名医師会 事務局 マンモグラフィ実施係(〒511-0835 本願寺262-1)へ郵送してください。

定員を超えた場合は、抽選となります。

●素案の縦覧
期間
9月17日(金)から10月4日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く開庁時間に限る)

場所
三重県県土整備部都市政策室、三重県情報公開・個人情報総合窓口、桑名建設事務所、四日市建設事務所、鈴鹿建設事務所、津建設事務所、貴市都市計画担当課

※三重県のホームページにおいて、縦覧期間中は素案の閲覧が可能です。

(<http://www.pref.mie.jp/TOSHIKI/HP/toshi/kouchou.htm>)

●公聴会

公聴会で意見を述べようとする方は、意見申出書を縦覧期間中(必着)に知事あてで三重県県土整備部都市政策室に提出してください。なお、公述の申し出が無い場合は、公聴会を中止します。中止の場合には開催日の1週間前までに、素案の縦覧場所及び三重県のホームページ

「三重県都市マスタープラン(北勢圏域)」の素案を作成しましたので、素案を縦覧するとともに、縦覧期間中に意見申出書の提出があつた場合には、公聴会を開催します。

●問合わせは、桑名市民病院事務局 総務課(☎0594-22-7111)、桑名医師会(☎0594-22-8173)へ。

●主催
桑名地区マンモグラフィ読影検討会

●協賛
三重県、桑名医師会

ージにおいてお知らせします。

日 時
10月17日(日) 午後1時開会

場 所
(四日市市新正4-21-5)

●問合せ先
三重県 県土整備部 都市政策室
☎ 059-224-2718
電子メール
toshiki@pref.mie.jp

「無料成年後見相談会」 のお知らせ

●日 時
9月25日(土)

午前10時～午後4時

●場 所
三重県司法書士会館3階
(津市丸之内養生町17番17号)

●相談内容

老後の心配ごとや財産管理・生活支援などに関しての成年後見制度の利用についてのご相談。クレジット・サラ金問題のご相談可。

●相談方法

面談(予約不要)及び電話相談
(代表059-226-3932
当日のみ)

●主 催
三重県司法書士会、リーガルサポートみえ支部、三重県社会福祉士会

●問合せ先
三重県司法書士会
☎ 059-224-5171

防衛省では、平成23年春採用の自衛官等の募集を実施します。
自衛官等の募集

防衛省では、平成23年春採用の自衛官等の募集を実施します。
自衛隊四日市地域事務所
☎ 059-351-1723
自衛官募集コールセンター
☎ 0120-063-792
12時～20時(年中無休)

●問合せ先
〒510-0074 三重県四日市市鵜の森
1-14-11(阿部ビル2F)

自衛隊四日市地域事務所
自衛官募集コールセンター
☎ 0120-063-792
12時～20時(年中無休)

終日(24時間昼夜連続) 通行規制のお知らせ



国道23号木曽川大橋・揖斐長良大橋(三重県桑名市長島町付近)において、橋梁の補修補強工事のため終日1車線規制を行います。(橋梁部は対面通行となります)。

工事箇所では混雑が予想され、皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●規制内容 1車線規制(上り・下り)

●規制期間
平成22年10月1日から平成23年4月28日まで
※工事抑制期間(年末・年始及び年度末)も規制を実施します。
※平成22年9月27日より、準備工事

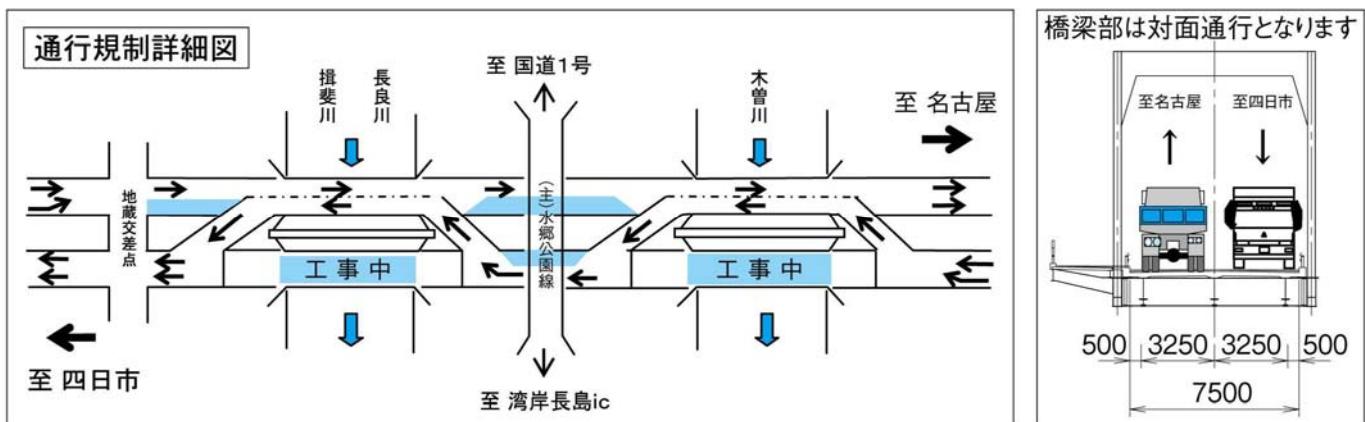
のため、夜間1車線規制を実施します。
規制時間／20時～翌朝5時



生活の日情報

2010年9月1日

広報きそさき



●問合せ先

国土交通省 三重河川国道事務所

道路管理第二課

059-229-2222

四日市国道維持出張所

059-345-2516

道路情報センター

059-229-2228

当日の規制情報は、
左記のサイトで確認できます。

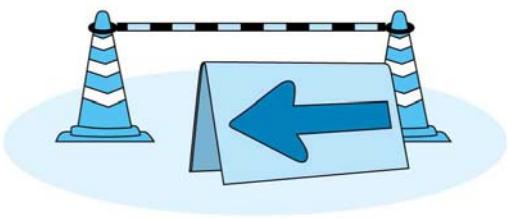
●通行規制情報

パソコンからは

<http://www.cbr.mlit.go.jp/mie/>

携帯電話からは

<http://ns.mdrcc.go.jp/m/>



教育委員会だより

お問い合わせは…教育委員会まで(☎68-1617)…



体育協会主催
“第17回町内ボウリング大会”
が開催されました!!

【一般の部】 優勝：加藤 光雄
準優勝：長谷川勝利
第3位：服部 晃一

【ジュニアの部】 優勝：甲地 悠人
準優勝：甲地 拓弥
第3位：林 宗一郎

7月25日(日)シバタボウルを会場に、第17回町内ボウリング大会が開催されました。今年は一般部門42名、ジュニア部門17名の計59名の参加のもと行われ、小さなお子さんからシニアの方まで参加できる大会とあって、和気あいあいとした雰囲気で、歓声や笑い声が絶えないひと時となりました。なお、各部門の結果については次のとおりです。(敬称略)

『13歳のハローワーク』

村上 龍著・幻冬舎

「中日新聞」7月15日付け朝刊に、「子の読書量 親に比例 厚生労働省調査」の見出しの記事が掲載されました。記事には、「母親、父親ともに読む量が多くなれば、子どもの冊数も多くなっている。親の読書習慣が大きく影響している」(厚生労働省の分析)とあり、あらためて読書環境の大切さを感じさせるとともに、子どもに対する親(周りの大人)の影響力の大きさを示す調査結果であるといえるでしょう。

なぜ最初にこの新聞記事の話をしたのかというと、今回取り上げる『13歳のハローワーク』の「はじめに」でこんな文章があつたからです。

子どもは誰でも好奇心を持つています。(中略)大人は、子どもの好奇心を摘まないようにして、さまざまなものを選択肢として子どもに示すだけでいいと思います。簡単ではありませんが、大人に好奇心があつて、

「そば職人」から「宇宙飛行士」まで、本当に様々な職種が紹介されていて、その意味では、子どもの好奇心の対象をすべて網羅している、といつてもいいでしょう。大切なことは、大人が狭い了見で子どもの好奇心を狭めてしまつてはいけないということです。読み応えのある分量の本ですが、小学校高学年から中学生くらいの子どもにぜひ読ませたい一冊です。

また、本書『13歳のハローワーク』は、大人が読んでも十分に楽しめる(深く考えさせられる)内容となっています。それは、各職業の紹介の部分で、その職業に付くための資格や工程といった「マニュアル」だけでなく、作者であ

好奇心を持って生きることがどんなに楽しいことかを子どもに示すことができれば、子どもは自然に好奇心の対象を探すようになります。

「大人の姿を見て子どもは育つ」という点で、二つの話はつながります。『13歳のハローワーク』には、

「子どもが、例えば「先生になりたい」と将来の夢を語ったとき、「子どもの好奇心を摘まないよう適切にアドバイスできるでしょうか。「じゃあ、たくさん勉強しましよう」で済ませていかないでしょうか。具体的にどのような勉強をすればいいのか、さらに言えば、教師という仕事に対しての職業観など、助言するのは難しいにしろ、子どもとともに考えることも必要だと思います。

る村上龍氏によるその職業に対する考え方を随所に表現されているからです。

例えば職業「新聞記者」では、

「好奇心が強いだけではなく、正義感や責任感、バランス感覚がある人でなくては記者の仕事はつとまらない」とあり、入社試験や

持っていると有利な資格といった情報(マニュアル)ではなく、マスコミに関わるものとしての心構え・その職業に対する深い洞察が示されています。

「13歳の…」とあるものの、子どもたちをとりまく大人の役割について深く考えさせられる一冊で

7月22日(木)及び8月3日(火)午後7時30分から役場2階協議会室において標記の会が開催されました。

第16・17回きそさきAZクラブ設立準備委員会開催

今回の2回の委員会では、おもに8月29日(日)に開催を予定するプレイベントや、先進地視察・マスコットキャラクターなどについて話し合われました。

また、ワーキンググループからは、実際に運営していくためのプログラムの絞り込みや、会員構成について協議がなされました。

来年2月の設立総会に向けて、準備委員会での議論も充実してきています。

教育委員会だより

2010年9月1日

広報きそさき

文化資料館

「昆虫展」開催!



8月6日(金)から
8日(日)の3日間、木曾
岬町立文化資料館において「昆虫
展」が開催されました。

今回の企画展では、大宮昆虫館
(県内でも有数の昆虫の資料館…
現大紀町)の閉館にともない、大
宮昆虫館に収蔵されていた貴重な
コレクションの一部をお借りし、
展示しました。

期間中多くの皆さんにご来場い
ただき、奄美大島に生息するめず
らしい昆虫やカブトムシ・クワガ
タなどおなじみの昆虫などの標本
をご覧いただきました。



7月31日(土)木曾岬町子ども会
育成者連絡協議会主催の「子ども
会夏まつり」が開催されました。
実行委員の子ども達が一生懸命
に作った「お菓子のつかみ取り」、
「スーパーボールすくい」、「わな
げ」、「お菓子つり」等の楽しい
ゲームが催され、「bingo大会」
では、みんな大いに盛り上がり樂
しむ事ができました。



子ども会夏まつり開催!





※黒宮健吾くんは左下

7月16日(金)に全国大会出場に伴う激励金の交付が役場町長室で行われ、「全日本少年サッカー大会(会場・福島県Jヴィレッジなど)」に出席される黒宮健吾くん(三崎)に加藤町長から激励金が授与されました。

黒宮君は愛知FCに所属しており、4月3日から6月27日に開催された全日本少年サッカー大会都道府県大会(愛知県大会)において優勝したため、全国大会へのキップを手にしました。

なお、愛知県大会では個人としてもベストイレブンに選出されています。

**黒宮健吾くん
全国大会へ！**

“第47回町民体育祭” 開催のお知らせ

- 日時／10月17日(日) 午前8時30分開会式
※雨天の場合は10月24日(日)
- 入場行進参加者は午前8時集合
- 場所／木曽岬小学校グランド

町の一大スポーツイベント“町民体育祭”を今年も左記の日程で開催いたします。

今年も少しでも多くの町民の皆さんのが参加できるような大会を目指します！

地区対抗種目のほかに一般参加種目もたくさん実施する予定ですので、積極的に参加していただき、みんなで楽しい体育祭にしましょう！！

なお、地区対抗種目は各地区の区長さんを通じて募集させていただきます。

詳細は来月号の広報紙でお知らせします。

警察署コーナー



9月11日は「警察安全相談の日」

犯罪や事件事故による被害の未然防止に関する相談や要望に応じています。
なお、最近重大事件に使用されます銃砲や刃物の所持等に関する相談等も受理しています。

警察へのご相談・ご要望は警察総合相談電話または三重県警察本部や桑名警察署の警察安全相談室をご利用ください。

■桑名警察署 ☎(0594)24-0110
■木曾岬駐在所 ☎65-3635



★三重県警察本部警察安全相談室

警察総合相談電話

- 「悩むより かけて安心 #9110」
緊急の事件・事故以外の相談については、110番通報ではなく**#9110**を利用してください。

●警察安全相談電話 **059-224-9110**

(受付は土・日・祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

★桑名警察署 **0594-24-0110**

その他警察の相談窓口

- | | |
|------------|--------------------------|
| ●少年相談110番 | 0120-417867
ヨイコナヤムナ |
| ●性犯罪被害相談電話 | 0120-728740
ナカズニハナシヲ |
| ●暴力相談電話 | 059-228-8704
ニワカニハナレヨ |
| ●国際事犯相談電話 | 059-223-2030 |

(受付は土・日・祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時)

秋の全国
交通安全運動

9/21火～9/30木

町内 7月の交通事故

件 数	7件 (105件)
死 者 数	0人 (0人)
負傷者数	2人 (26人)
()	…平成22年累計

• 今月は、
**「認知症予防」について
お知らせします。•**

こんちは**保健師**です
◆保健師/**68-6104**

正しく知ろう! 認知症

認知症は、脳の知的機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。

老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる「病気」です。早期発見して正しく治療すれば、症状が改善したり、場合によっては治ることもあります。

一年前に比べてこんな実感ありませんか?

物覚えが
悪くなった

集中力が
なくなった

段取りが
悪くなった

こんな症状が顕著なら、
医師に相談してみましょう。

早期発見・早期治療、見のがさない、小さな変化

～こんなことができますか? チェックしてみましょう～



- ① 次の項目のうち、できることに○をつけていきます。
- ② ○を1点として採点し、合計点を出します。
- ③ 判定表で自分の合計点と年齢が交わったところをチェックしましょう。

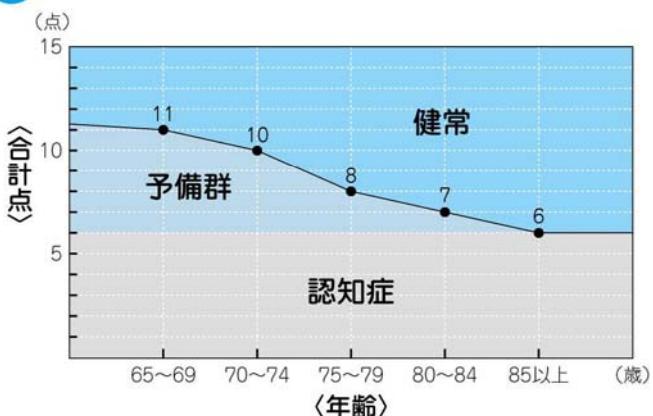
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる
- リーダーとして、何かの行事の企画・運営を行うことできる
- 何かの会の世話係や会計係を務めることができる
- ひとりでバスや電車を利用して、あるいは車を運転して出かけることができる
- 見知らぬ場所へ、ひとりで計画を立てて旅行することができる
- 薬を決まった分量、決まった時間にのむことができる
- 貯金の出し入れや家賃・公共料金の支払い、お金のやりくりなど、家計を管理することができる
- 日用品を買いに行くことができる
- 請求書の支払をすることができる
- 郵便貯金・銀行預金の出し入れをすることができます
- 年金や税金の申告書をひとりで作成することができます
- 食事の用意をすることができる
- 掃除をすることができる
- 洗濯物・食器を整理整頓することができる
- 手紙や文書を書くことができる



判定表

- からだに障害があったり、目や耳の障害が著しいと、この方法では、正確に判定できないことがあります。
- 家族や友人にも採点してもらうと、より客観的な判定ができます。（合計点が5点以下なら認知症の可能性があります）

もし、認知症が疑わいたら、すぐに専門医を受診しましょう。予備群と判定された方は、専門医に相談しましょう。また、下記のトレーニングに挑戦しましょう。



認知症を予防する生活習慣

●有酸素運動をしましょう

ウォーキング、体操、水泳、サイクリングなどの有酸素運動は、脳の血流を増やすことなどから、認知症発症リスクを低下させることができます。できれば週5回、一日30分以上（数回に、分けて実施しても可能）の有酸素運動を行いましょう。

●記憶力を積極的に使おう

知的機能を活発に使っている人は、認知症になりにくいことがわかっています。特に体験したことを記憶して思い出す機能を積極的に使うと、認知症予防に役立ちます。



●複数のことについて注意を配ろう

注意力の低下を防ぐために、意識して複数のことを同時にすることを訓練を行ってみましょう。

●計画力や思考力を養おう

計画力や思考力を使う生活は、認知症の発症を遅らせる効果があります。社会参加や旅行、料理、パソコンなどの趣味や、囲碁、将棋などの頭を使うゲームも効果的。ぜひ新しいことに挑戦しましょう。

●バランスの良い食事をとりましょう

野菜を多く食べよう…

野菜や果物に含まれるビタミンEやC、βカロテンの抗酸化作用が認知症発症リスクを減少できます。

魚をたくさん食べよう…

青背の魚に含まれるDHAやEPAなどの不飽和脂肪酸には、脳の神経伝達や血流をよくする働きがあります。

●ビタミンC

★レモン、イチゴ、ジャガイモ、レバー、サツマイモなど



●ビタミンE

★アボカド、カボチャ、玄米、春菊、うなぎ、ピーナツなど



●βカロテン

★青ネギ、アスパラガス、オクラ、カボチャ、小松菜、ニラなど



※認知症の相談は、福祉健康課・保健師☎68-6104

または、木曽岬町包括支援センター☎68-8183まで、連絡してください。

今月のお知らせ等

2010年9月1日

広報きそさき

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎざ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 2日、6日、9日、13日、16日 20日、23日、27日、30日	毎週火・金曜日 3日、7日、10日、14日、17日 21日、24日、28日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 1日、15日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 1日、8日、15日、22日、29日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 8日	毎月第4水曜日 22日
資源ごみ	毎月第4日曜日 26日	

家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

9月の

家庭ごみ
資源ごみ
収集日程

9月 日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設

12日 26日
(第2日曜日) (第4日曜日)

時間 午前8時30分~午後5時

9月 延長役場開設日

6日
(第1月曜日)

時間 午後8時まで

窓口事務内容

【住民課】………収納・証明業務
【税務課】………収納・証明業務

9月 教育関連施設開館日のおしらせ

町体育館 体育館シートを持参の上、お越しください。

◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。
自由に使用できます。

12日(日) 午前9時~午後4時
26日(日) 午前9時~正午

◎軽スポーツ教室

体育指導委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやドッジボール、卓球などを実施しておりますのでぜひ体育館へお越しください。

26日(日) 午後1時~4時

文化資料館

◎開館日

・毎週日曜日
午前9時~午後4時



北部公民館

◎開館日

・火~金(祝日を除く)
・土・日曜日
午前8時30分~午後5時

9月の納付

納付をお忘れなく!

- 国民健康保険料……………第3期分
 - 後期高齢者医療保険料……………第3期分
 - 介護保険料……………第3期分
 - 水道料金・下水道使用料……………B地区
 - 幼稚園授業料(9/15納期限)……………9月分
 - 保育園保育料(9/27納期限)……………9月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

図書室だより

このたび、北部公民館では、次の新刊を購入しました。また、その他にも多数の新刊を取り揃えておりますので、皆さまどうぞご利用ください。

主な児童図書

* ふくざわ ゆみこ	* 長谷川 義史	* 市川 洋介	* 多田 ヒロシ	* 末吉 晓子	* ガエタタン・ドレムス	* チャイルドブック編集部	* ウーリー・オルレブ	* 長野 まゆみ	* 坂東 真砂子	* 宇江佐 真理	* 館野 鏡子	* 片山 恭一	* 井上 ひさし	* 西條 玲子	* 諸田 奈加						
「赤い髪のミウ」	「ねずみさんのおかいもの」	「あいは トラだ!」	「ちきゅうのためにやってみよ!」	「アンモナイトの森で」	「ねずみたちとほしのみずうみ」	「のねずみチッチとほしのみずうみ」	「じゃがいもポテトくん」	「赤い髪のミウ」	「ねずみさんのおかいもの」	「あいは トラだ!」	「ちきゅうのためにやってみよ!」	「アンモナイトの森で」	「ねずみたちとほしのみずうみ」	「やつちやれ、やつちやれ!」	「フルーツ缶でおやつマジック!」	「野川」	「今日を刻む時計」	「やつちやれ、やつちやれ!」	「静けさを残して鳥たちは」	「善人長屋」	「思い出コロッケ」
「のねずみチッチとほしのみずうみ」																					
「のねずみチッチとほしのみずうみ」																					

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

- 受信相談／総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は☎03-4334-1111)
- 視聴エリア／社デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話／0569-38-7860(直通)(午前9時~午後6時)
- FAX／0569-38-7859
- 時間外は留守番電話にて対応します。

保健衛生のコーナー

お忘れのないように

お問い合わせ先
福祉健康課・保健センター
☎68-6104へ

教室・相談

妊娠さん＆産婦さんの リフレッシュ体操教室

予約制

時 / 9月22日(水)

午前10時30分～11時45分

所 / 集会室
(福祉・教育センター)

※希望者は、妊娠16週以上の妊娠、
2カ月以上の乳幼児の母親
(託児あり)
員 / 20名(先着順)

カウンセリング予約制

時 / 9月13日(月)、30日(木)

午前10時～11時
所 / 保健センター
容 / ことばや発達の支援、力
ウンセリング

内場
対象 / 希望者は、保健師まで

すこやか指導室

時 / 9月16日(木)

午前10時～11時
所 / 保健センター
容 / 21年2・3月生の乳児

内場
対象 / 持ち物・問診票、母子健康手帳

健診

1歳半・3歳児健診

時 / 9月16日(木)

午後1時30分～2時30分
所 / 保健センター
象 / H21年11・12月生の乳児

持物 / 問診票、母子健康手帳
持ち物 / 問診票、母子健康手帳

1歳半健診 : H21年3・4月生の幼児
3歳児健診 : H19年3・4月生の幼児

持物 / 問診票、母子健康手帳

3歳児は尿をご持参ください。

集団ワッフル塗布

時 / 10月7日(木)

午後1時30分～2時30分
所 / 保健センター
象 / ウサギグループ
(H20年6・7・10月)
H21年2・6・7月生の幼児

持ち物 / 問診票、母子健康手帳、
自己負担金500円

遊びのび指導室

時 / 10月1日(金)

午前10時～11時
所 / 保健センター
容 / H22年6・7月生の乳児

内場
対象 / 希望者は、保健師まで

三種混合

時 / 10月1日(金)

午後1時30分～3時
所 / 保健センター
容 / 乳幼児、保護者

内場
対象 / 持ち物・母子健康手帳

1期 12～24ヶ月までに
2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間に
3期 中学1年生に相当する者
4期 高校3年生に相当する者

■対象 / 3歳～

※希望者は、保健師まで

日本脳炎

時 / 10月7日(木)

午後1時15分～2時30分
所 / 保健センター
象 / 3歳児

※体調のよいときに早めに計画し、受けましょう。
※お問い合わせは保健センター内ごども相談センター(68-6119)へ

乳幼児ボランティア

時 / 9月24日(金)

午後2時～3時
所 / 保健センター
象 / 3ヶ月児以上

持ち物 / 問診票、母子健康手帳
自己負担金500円

9月個別予防接種

時 / 9月1日(木)

午前10時～11時
所 / 保健センター
容 / 予防接種予診票(3ヶ月児以上、BCG未接種児)

内場
対象 / 持ち物・問診票、母子健康手帳

■対象 / 生後3ヶ月～6ヶ月まで

9月1日(水) / 胃がん検診
2日(木) / 2歳児のみがき教室
3日(金) / ワッフル塗布
4日(木) / カウンセリング(予約制)
5日(金) / 育児相談(予約制)
6日(土) / すぐすぐひろば
7日(日) / カウンセリング(予約制)
8日(月) / パンダグループ(パンタグループ)
9日(火) / 集団ワッフル塗布
10日(水) / 発達相談(予約制)
11日(木) / 乳がん・子宮がん検診
12日(金) / 乳がん・子宮がん検診
13日(土) / 乳がん・子宮がん検診
※詳細は前月号または、町行事健康カレンダーをご覧ください。

予防接種

9月前半の行事予定

夜間・休日電話	68-8111
平日夜間17:15～翌日8:30 / 土・日・祝日・年末年始	
総務企画課	68-6100 産業建設課 68-6105 68-6101 68-6106
税務課	68-6102 出納室 68-6107
住民課	68-6103 議会事務局 68-6108
福祉健康課	68-6104 教育委員会 68-1617

子育て相談専用電話

(土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00)

子育てに関する相談は
☎68-6119へ (6のハロー119番)

がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があつた方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

救急医療情報

地域救急医療情報センター

☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)

☎0594-21-9916

- 診療科目 / 内科・小児科
- 診療日 / 日曜・祝日
- 診療時間 / 午前9:30～12:00
午後1:00～4:00
- 平日・土曜の夜間
／午後8:00～10:00



子育てサロン

利用できる日 ◆月曜日の午前・午後
◆火曜日～金曜日の午前

9月の子育てサロンのお休み

10日(金)
土・日曜日及び祝日

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

◆月曜日～金曜日(午前9時～午後3時45分)
※祝日はお休み

発行/木曾岬町役場

〒498-8503 三重県桑名郡木曾岬町大字西対海地251番地

編集/議会事務局

☎(0567)68-6108 FAX(0567)66-3111



町のホームページ

<http://www.town.kisosaki.mie.jp/>

環境保全のため、再生紙を使用しています。

木曾岬町は、地球温暖化対策の一環として『緑化の推進』に取り組みます。