



広報

# きそさき



総合型地域スポーツクラブ

## きそさきAZクラブ、設立!

発起人の皆さん (関連記事 12ページ)

### 今月号のおもな内容 ..... Contents

- わたしたちのまちのNEWS ..... 2
- 税インフォメーション ..... 13
- INFORMATION きそさき ..... 2~7
- こんにちは管理栄養士です ..... 14~15
- 「伸びゆく木曾岬町のふれあい広場 2011」
- 警察署コーナー ..... 16
- 開催中止のお詫び ..... 7
- 今月のお知らせ等 ..... 17
- 生活のミニ情報 ..... 7~9
- 保健衛生のコーナー ..... 18
- 教育委員会だより ..... 10~13

### 木曾岬町の人口と世帯数 3月20日現在

■人口	6,907人(前月比+17)
男	3,489人(前月比+13)
女	3,418人(前月比+4)
■世帯数	2,373世帯(前月比+15)

# 伊藤さよよさん 満百歳おめでとうございます



このたび、源緑輪中にお住まいの伊藤さよよさんが、町内では10人目となる満百歳の誕生日を迎えられました。

誕生日当日は、町長が自宅に訪問し、お祝状と褒賞金および記念の花束が贈呈されました。

いつまでも末長くお元気でありますように心から祈念いたします。

## INFORMATION きそさき

### 行政相談の時間のお知らせ

例年心配ごと相談と同じ時間に開催しておりましたが、  
時間に変更になりました。下記のとおりになりますので、ご注意ください。

※行政相談とは、国やNTTなどの特殊法人等の仕事について、国から委嘱を受けた行政相談委員が、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、わからないこと、お困りごとなどお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。



日程	曜日	時間
4月25日	月	午後1時30分～午後3時
5月25日	水	
7月25日	月	
8月25日	木	
9月22日	木	
10月25日	火	
11月25日	金	
12月22日	木	
1月25日	水	
3月23日	金	

## 「環境にやさしい町づくり」 ～身近にできることからチャレンジ～

木曾岬町では、環境にやさしい『グリーンカーテン』事業を行います。

### 『グリーンカーテン』募集

【募集期間 4月～6月】

※つる性植物の植栽に係る購入費用の1/2(上限5,000円)を助成します。

#### 『グリーンカーテン』事業って何？

日の当たる壁、特に窓辺につる性植物を植栽し、緑化を行う住民の方々などに対して、つる性植物を栽培するための『プランター、種・苗、支柱等』の購入費を助成します。今年の夏は手軽にできるエコに挑戦してみましょう。

☆グリーンカーテン事業について、関連記事を広報5月号でも掲載しますのでぜひご覧ください。

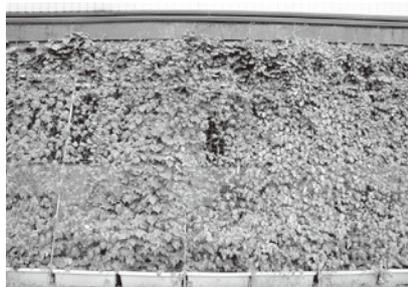
●申請などのお問い合わせは  
役場 住民課 ☎68-6103

#### つる性植物はどんなものがあるの？

夏場によく成長する『ゴーヤ、ヒョウタン、ヘチマ、アサガオ、フウセンカズラ』など1年生のつる性植物です。

#### 育てる楽しみ!!

つる性植物は比較的簡単に栽培できるようです。(プランターでも可能)ゴーヤなど実のなる植物は収穫も楽しめます。※つる性のため伸びすぎ等、周囲の環境に悪影響が出ないように注意してください。



## 犬猫の避妊・去勢手術費用の 補助金額改定について



町では野良犬や野良猫の増加を防止する観点から、飼い主が犬猫の避妊・去勢手術を実施した場合に補助金を交付しておりますが、平成23年10月1日申請分から補助金額を近隣市町並みにあわせて下記のとおり改定いたします。

なお、補助金の申請方法は住民課備え付けの交付申請書に獣医師による証明をもらい、領収証を添付の上、住民課に提出してください。

種類	性別	改定前	改定後
犬	オス(去勢)	7,000円	<b>2,500円</b>
	メス(避妊)	7,500円	<b>3,000円</b>
猫	オス(去勢)	5,500円	<b>2,000円</b>
	メス(避妊)	6,000円	<b>2,500円</b>

●問合せ先/役場 住民課 ☎68-6103



## 購入費補助金制度のご案内

町では交通事故による被害から乳幼児の生命を守るとともに、保護者の経済的負担を軽減し子育て支援に資することを目的に、6歳未満の乳幼児の保護者を対象にチャイルドシートの購入費の一部を補助しています。乳幼児の生命を守る第一歩として、お気軽にご利用ください。

**内容**  
 ・チャイルドシートの購入額の2分の1(最高限度額1万円)です。  
 ・補助制度を利用できるのは、乳幼児1人に対して1回限りです。

### 対象

・6歳未満の乳幼児の保護者で、木曾岬町に住所を有している方。  
 (※チャイルドシート購入日以前に町内に在住の方に限る。)

### 申込

・申請書に必要事項を記入し、領収書(購入年月日・金額・購入者がわかるもの)と品質保証書の写し等チャイルドシートの製造元、品名等が確認できるものを役場産業建設課へ提出してください。

### 問合せ先

役場 産業建設課  
 ☎68-6106

## 平成23年度

# 木曾岬町食生活改善推進協議会からお知らせ

食生活改善推進協議会による料理講習会を下記のとおり行いますので料理に興味のある方はぜひご参加ください。

### 親子ふれあいクッキング

実施日	内容
8月2日(火)	未定

- ◆対象者/小学生と保護者
- ◆時間/午前9時30分～午後1時30分
- ◆場所/保健センター調理室
- ◆持ち物/エプロン・三角巾・布巾・米0.5合・子どものスリッパ
- ◆参加費/大人300円・子ども200円
- ◆募集人数/先着親子10組20名(当日は託児あり)  
 託児は生後10ヶ月以上 先着7人まで  
 オムツ、ミルク持参の事  
 託児時間/午前9時30分～11時30分  
 (乳幼児は食事無し)

### 一般料理講習会

実施日	内容
10月18日(火)	未定
12月13日(火)	おせち料理

- ◆対象者/木曾岬町にお住まいの方
- ◆時間/午前9時30分～午後1時30分
- ◆場所/保健センター調理室
- ◆持ち物/エプロン・三角巾・布巾・米0.5合
- ◆参加費/各回1人500円
- ◆募集人数/先着20名(当日は託児あり)  
 託児は生後10ヶ月以上 先着7人まで  
 オムツ、ミルク持参の事  
 託児時間/午前9時30分～11時30分  
 (乳幼児は食事無し)

### 配食弁当サービス

実施日	内容
5月17日(火)	
9月20日(火)※	
11月15日(火)	
2月21日(火)	

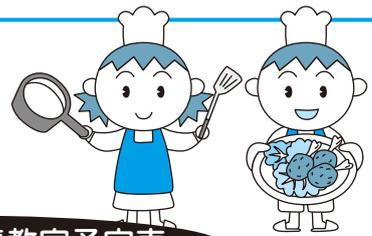
- ◆対象者/70歳以上で一人住まいの方
- ◆時間/午前11時30分～12時頃配達予定
- ◆参加費/無料 ※9/20は保健センターにて会食の予定です。
- ◆募集人数/各回先着25名



●申込み先/各実施日の10日前までに役場・福祉健康課(☎68-6104)までお申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)

※不明な点がございましたら、役場・福祉健康課(☎68-6104)管理栄養士までお問い合わせください。  
 ※都合により、実施日を変更させていただく場合がありますので、ご了承ください。

## 栄養教室に参加して、食生活グループに入りませんか？



### 平成23年度 栄養教室予定表

回	実施日	時間	内容
1	6月17日(金)	10:30~12:00	開講式・食生活改善推進員とは
		13:00~15:00	国民の健康状況・健康日本21
2	7月15日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	生活習慣病について
3	9月16日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	食品衛生と食環境保全
4	10月21日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	食育について
5	11月18日(金)	10:00~12:00	身体活動・運動
		13:00~15:00	自主献立(講義)
6	12月16日(金)	10:00~12:00	自主献立作成
		13:00~15:00	自主献立作成
7	1月20日(金)	9:30~12:30	調理実習
		13:00~15:00	反省会・地区組織活動について・修了式

食生活改善推進グループは健康で明るい生活をしていくための知識と技術を伝え、私たちの町にふれあいの輪を広げる活動をしています。

桑名市、木曾岬町主催の栄養教室を一年間受講された後は、「食生活改善推進委員」として地域で食生活改善に向けて活動していただくことを目指しています。

料理や健康づくりに興味のある方は一緒に活動しませんか。

- ◆対象／一般成人の方
- ◆場所／桑名市中央保健センター
- ◆申込／役場・福祉健康課  
(☎68-6104) 管理栄養士までお申し込みください。
- ◆参加費／5,000円  
(調理実習費、テキスト代)  
(初回6月17日に徴収いたします。ご欠席、途中キャンセルされた場合でも返金できませんので、ご了承ください。)

## 農業者戸別所得補償制度の概要

平成23年4月より、農業者戸別所得補償制度が本格実施されます。

本制度は、農業経営の安定と国内生産力の確保を図り、もって食料自給率の向上と農業の多面的機能を維持することを目的としています。

具体的には、①畑作物の所得補償交付金、②水田活用の所得補償交付金、③米の所得補償交付金、④米価変動補てん交付金の4つの対策となります。

②④については、事業内容は昨年度実施したモデル対策と大きく変更することなく、交付金単価についても同額で引き続き実施されます。

①については、新たに追加された対策です。

対象作物は、麦、大豆、そば、なたね、てん菜、でん粉原料用ばれいしょ(以下、6品目を「畑作物」という。)で、水田・畑どちらに作付けされても対象となります。

交付対象者は、米と同様、生産数量目標に従って販売目的で生産する販売農家・集落営農です。

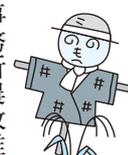
交付金は、数量払いと営農継続支払いの二つからなり数量払いを基本とします。

交付金支払いは、まず、前年産の販売・出荷実績を地域単収で割り戻した面積分に2万/10aを乗じた額を

営農継続支払いとして交付し、当年産の販売・出荷実績が明らかになった段階で数量払いを確定し、先に交付した営農継続支払いの額を差し引いて交付します。

### 問合せ先

東海農政局三重農政事務所農政推進課 ☎059-228-3199  
役場 産業建設課(農業担当)  
☎68-6105



## やめまじょう！ 違法・迷惑駐車



現在、町内において迷惑駐車が大変問題となっています。迷惑駐車は子どもの飛び出しや、緊急車両(救急車、消防車など)の通行に支障をきたす原因になります。一人が駐車すると、それを見た人も駐車をしてしまうという悪循環につながってしまい、その結果歩行者にとって歩きにくく、非常に危険な道路になってしまいます。

全国的にも幼児・児童の飛び出しによる交通事故は非常に多く、通学路に迷惑駐車があると通学する子ども達にとっても大変危険で、事故の原因となります。「自分さえよければ…」の考えを捨て、安全・安心で住みよい町にしましょう。

## 住宅内の家具を無料で固定します!



町では、自力で家具転倒防止金具を取り付けることが困難な皆さんを対象に、住宅内の家具を無料で固定するサービスを実施します。安全な住まいづくりの第一歩として、お気軽にご利用ください。



### 内容

住宅内の家具4台までに転倒防止器具を取り付けることができます。作業は、町が委託する太子講組合等の会員が行います。サービスを利用できるのは1世帯1回です。

※テレビや冷蔵庫等の電化製品は対象外となりますので、ご注意ください。

※太子講組合とは  
.....町内建築関係団体

### 対象

次のいずれかの方のみで構成される世帯

○70歳以上の方

○身体障害者手帳の1級〜2級を持つ方

○精神障害者保健福祉手帳の1級〜2級を持つ方

○療育手帳を持つ方

### 申込

申請書に必要事項を記入し、役場 産業建設課へ提出してください。

### 取付

太子講組合等の会員の者が現場を下見し、日時を調整して取付作業を実施します。

### 注意

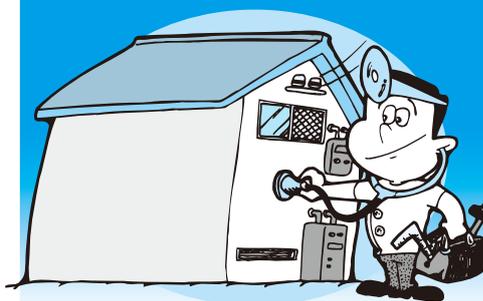
※転倒防止金具の設置は、柱や壁に穴ができることとなります。また、建物の構造によっては固定できない場合があります。

※転居や模様替えて家具を移動する必要がある場合は、各自で家具を取り外すことになります。

### 問合せ先

役場 産業建設課  
☎68-6106

## ご自宅の無料耐震診断を受けませんか?



近い将来東海地震や南海地震などの大地震が発生し、木曾岬町は大きな被害を受けると予想されています。地震が発生したときに備え、家族が家の中から安全に避難することが出来る強さがあるかどうかを調査し、地震に備えましょう。

### 対象

- 昭和56年5月31日以前に建築（着工を含む）された木造住宅
- 3階建て以下で、大臣等の特別な認定を得た工法（プレハブ工法など）による住宅でないもの。
- 建物における住宅部分の面積が過半以上のもの。

### 申込

申請書に必要事項を記入し、役場 産業建設課へ提出してください。

### 診断

- 診断は町の委託を受けた「三重県木造住宅耐震促進協議会」の登録診断士が行います。
- 診断者から、申し込まれた方に電話連絡をし、診断の日時を調整した上で訪問調査を行います。訪問調査後、診断結果をま

### 注意

とめて、後日報告書で説明をさせていただきます。

※住宅工事の訪問販売や点検商法などで、「このままでは地震で壊れる」などと補強工事の必要性を説き、法外な工費や契約を強要するケースがあります。よく内容を確認し、理解してから契約するようにならしてください。

### 問合せ先

役場 産業建設課  
☎68-6106



## 資源ごみ回収常設所 のお知らせ

毎月第4日曜日の早朝に実施の資源ごみ回収で、都合により各地区の集積場に出せなかった方のために、左記の場所で開催しておりますのでご利用ください。

ただし、設置場所への持込みは、売却益が地区に還元されません。できる限り第4日曜日の回収の際に、各地区で設置されます集積場へ出していただきますようご協力をお願いします。

設置者	場所	開設時間	品目
町	木曾岬町役場 住民課	毎日 午前7時～午後9時	町の資源ごみ 回収品目すべて
協力者	木曾岬町 社会福祉協議会 さくら作業所	月～金曜日 午前9時～午後5時	町の資源ごみ 回収品目すべて
	(株)アイ・エヌ・ジー	毎日 午前7時～午後9時	紙類・缶類・ ビン類・衣類

## 「伸びゆく木曾岬町のふれあい広場2011」開催中止のお詫び

3月11日に発生した東北関東大震災で犠牲になられた多くの皆さまに、心から哀悼の意を表すとともに、甚大な被害を受けられた皆さまに謹んでお見舞い申し上げます。

つきましては、被災地の皆さん、いまなお現地で救難、救援にご尽力いただいている方がたへ思いをさせ、本町におきましては、3月21日(祝)に開催を予定しておりました「伸びゆく木曾岬町のふれあい広場2011」を中止とさせていただきます。

イベントを楽しみにされていた皆さま並びに実行委員会をはじめとした関係者の方々には突然の開催中止となり、多大なご迷惑をお掛けいたしましたことを、心より深くお詫び申し上げます。

木曾岬町長 加藤 隆



消防本部からのお知らせ

平成23年度前期  
甲種防火管理新規講習  
開催のお知らせ

### 1 実施日時

5月11日(水)、12日(木)

午前9時～午後4時30分まで

### 2 実施場所

桑名市大字江場7番地

桑名市消防本部(2階研修室)

### 3 受講手続き

受講希望者は、所定の「申込書」に必要事項を記入捺印し、申し込んでください。

### 4 受付場所

桑名市消防本部および最寄りの消防署(分署)

### 5 受付期間

4月11日(月)～4月25日(月)

### 6 定員

甲種防火管理者110人(定員になり次第、締め切り)

### 7 テキスト代

テキスト代として4,000円  
(受講料は無料)

平成23年度前期  
危険物取扱者試験  
開催のお知らせ

### ●種類

甲種・乙種(1～6類)・丙種

### ●試験日

6月12日(日)、6月18日(土)、  
6月19日(日)

### ●試験会場

桑名市 くわなメディアライヴ  
※四日市市、鈴鹿市、津市、松阪市、伊勢市、伊賀市、名張市、尾鷲市、熊野市でも開催されます。詳細は左記連絡先へお問い合わせください。また、試験の種類は会場により異なりますので、願書の添付書類でご確認ください。願書は桑名市消防本部・消防署または各分署にて配布します。

### ●願書受付

4月14日(木)～4月25日(月)

※ただし、電子申請の場合は、4月11日(月)午前9時～4月22日(金)午後5時まで

### ●問合せ先

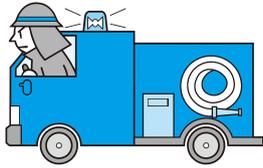
消防本部予防課危険物係  
☎0594-24-5280

### ●問合せ先

消防本部予防課危険物係  
☎0594-24-5280

「平成23年度前期  
予備講習会(2種第4類)」  
開催のお知らせ

- 日 時 5月13日(金)  
午前9時～午後4時50分まで
- 場 所 桑名市江場7番地  
桑名市消防本部 2階研修室
- 定 員 100名
- 申込方法 4月11日(月)から消防本部予防課  
危険物係で申込用紙に必要事項を  
記入し、お申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります。
- 受講料 一 般 1,000円  
桑名防火協会員 500円  
桑名危険物安全協会員 無 料
- 問合せ先 消防本部予防課危険物係  
☎0594-24-5280



国家公務員採用試験  
(大学卒業等程度)

人事院は平成23年度中に次の採用試験を行います。受験案内・受験申込書は郵便でも請求できます。詳しくは人事院中部事務局にお問い合わせください。

試験名	受付期間	第1次試験日	第1次試験合格者発表日	第2次試験日	最終合格者発表日
I 種	4月1日(金)～4月8日(金)	5月1日(日)	5月13日(金)	筆記 5月22日(日)～5月26日(木) 人物 7月19日(火)～7月26日(火)	6月20日(月)
国 税 専 門 官	4月1日(金)～4月14日(木)	6月12日(日)	7月5日(火)	7月20日(水)・7月21日(木)	8月19日(金)
労働基準監督官				7月13日(水)・7月14日(木)	
法 務 教 官				7月20日(水)～8月3日(水)	
II 種	4月11日(月)～4月20日(水)	6月19日(日)	7月13日(水)	7月20日(水)～8月3日(水)	
航空管制官	インターネット 7月19日(火)～7月26日(火) 郵送または持参 7月19日(火)～8月2日(火)	9月25日(日)	11月1日(火)	11月14日(月)～11月16日(水)	平成24年 1月12日(木)

裁判所で働こう

平成23年度裁判所職員  
採用試験のご案内

裁判所事務官採用I種・II種試験  
および家庭裁判所調査官補採用I種  
試験

- 受付期間 4月1日(金)～4月15日(金)  
当日消印有効
- 第1次試験 5月29日(日)
- 受験資格 昭和56年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた者  
受験案内は最寄りの裁判所で配布
- 問合せ先 津地方裁判所事務局総務課人事第一係  
☎059-226-4805

(注)このほかにも高等学校卒業程度  
の試験として9種類の試験を  
実施します。  
人事院中部事務局  
☎052-961-6838  
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

国民年金保険料の追納制  
度をご存知ですか?

国民年金には、経済的な理由等で  
保険料を納めることが困難な場合に  
は、申請により保険料の全額または  
一部が免除される「申請免除制度」  
や障害基礎年金を受けている方など  
が該当する「法定免除制度」があり  
ます。

また、若年層(20歳代)の方を対  
象として保険料の納付が猶予される  
「若年者納付猶予制度」や学生の方  
を対象とした「学生納付特例制度」  
もあります。

これらの保険料免除や納付猶予な  
どを受けた期間については、年金を  
受け取るために必要な受給資格期間  
に算入されますが、受け取る年金額  
は保険料を全額納付した場合より少  
なくなります。

このため、これらの期間は10年以  
内であれば、あとから保険料を納付  
すること(追納)ができるようにな  
っており、将来、受け取る年金額を  
増額するためにも、追納すること  
をお勧めします。

なお、保険料の免除や納付猶予な  
どの承認を受けた年度から起算して  
3年度目以降に保険料を追納する場  
合は、当時の保険料額に経過期間に  
応じた加算額が上乘せされます。

☆詳しくは、お近くの年金事務所ま  
でお問い合わせください。

## 気象庁が発表する「東海地震に関する情報」

情報名	主な防災対応等
<b>東海地震予知情報</b> 東海地震が発生するおそれがあると認められ、「警戒宣言」が発せられた場合に発表される情報 (カラーレベル 赤)	「警戒宣言」に伴って発表 ●警戒宣言が発せられると ○地震災害警戒本部が設置されます ○津波や崖崩れの危険地域からの住民避難や交通規制の実施、百貨店等の営業中止などの対策が実施されます 住民の方は、テレビ・ラジオ等の情報に注意し、東海地震の発生に十分警戒して、「警戒宣言」および自治体等の防災計画に従って行動してください
<b>東海地震注意情報</b> 観測された現象が東海地震の前兆現象である可能性が高まった場合に発表される情報 (カラーレベル 黄)	東海地震の前兆現象である可能性が高まった場合に発表 ●東海地震に対処するため、以下のような防災の「準備行動」がとられます ○必要に応じ、児童・生徒の帰宅等の安全確保対策が行われます ○救助部隊、救急部隊、消防部隊、医療関係者等の派遣準備が行われます 住民の方は、テレビ・ラジオ等の情報に注意し、政府や自治体などからの呼びかけや、自治体等の防災計画に従って行動してください
<b>東海地震に関する調査情報</b> 東海地震に関する現象について調査が行われた場合に発表される情報 (カラーレベル 青)	観測データに通常とは異なる変化が観測された場合、その変化の原因についての調査の状況を発表 ●防災対応は特にありません ●国や自治体等では情報収集連絡体制がとられます 住民の方は、テレビ・ラジオ等の最新の情報に注意して、平常通りお過ごしください 毎月の定例の判定会で評価した調査結果を発表 ●防災対応は特にありません 日頃から、東海地震への備えをしておくことが大切です

この部分に変更!

平成23年3月24日から、「東海地震」に関連する情報「名称の」部が変更されます。

「東海地震」に関連する情報について  
東海地震は、予知の可能性のある唯一の地震です。

気象庁では、東海地域に設置している観測機器のデータを常時監視しており、通常とは異なる変化が観測された場合、東海地震に関連する情報を「東海地震観測情報」、「東海地震注意情報」、「東海地震予知情報」の3つの区分で発表することとしています。

平成21年8月の駿河湾の地震の際、「東海地震観測情報」が発表されましたが、東海地震が発生したときの

情報と誤解されるなど問題があったことから、「東海地震」に関連する調査情報」に変更されることになりました。

名称変更に伴う防災対応は、従来と変わりありません。

### 今回の変更点について

①現在の「東海地震観測情報」は、「東海地震」に関連する調査情報(臨時)となります。

②加えて、住民の方々が平時からこの名称の情報に接する機会を増やすことが重要であるという観点から、最近の地震活動に関する評価結果が「東海地震」に関連する調査情報(定例)として、毎月発表されます。

## 中部電力からカラスの巣発見通報のお願い

今年もカラスの繁殖シーズン(2月〜6月)がやってきました。

カラスは通常、高い木に巣を作りますが、市街地やその周辺では、電柱が巣を作る格好の場となり、電線に異物を引っ掛けたりして停電を引き起こします。中部電力ではカラスの巣による停電を防ぐため巡視を強化しておりますが、町民の皆さまにおかれましても、電柱の上にカラスの巣を発見した場合は、中部電力までご連絡をお願い申し上げます。

### ●連絡先

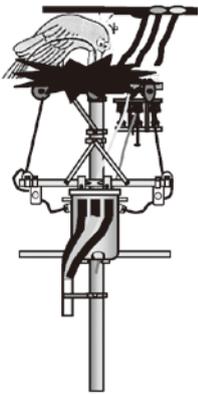
中部電力(株) 桑名営業所

フリーダイヤル

☎0120-985-341

フリーダイヤルで、用件別に電話をお繋ぎいたします。

音声案内にしたがい、「停電・故障に関するお問い合わせ①」を選択してください。



## 常設人権相談所電話番号の統一について

法務局・地方法務局およびその支局の常設人権相談所の電話番号が左記のとおり統一されますので、お知らせします(開始日は、4月18日(月)からの予定です)。

なお、統一化後においても、従前の電話番号に電話することも可能です。

### ●統一電話番号

0570-003-110

(ゼロゼロみんなの110番)

### ●問合せ先

津市丸之内26番8号

津地方務局人権擁護課

☎059-228-4193

FAX 059-213-3319



シリーズ  
教育の1冊

## 『みんなで跳んだ』

城北中学2年1組の記録

滝田よしひろ 文・「みんなで跳んだ」編集委員会 編・小学館

矢部ちゃんは、授業中もあまり興味なさそうにぼんやりとしていることが多かった。学校の成績もよくなく、運動も苦手だった。話しかけると、ゆっくりとした調子で答える。みんなはその話し方や幼さが残る受け答えを、ときに優しく、ときにはからかい半分で受け入れていた。

「バリアフリー」「ユニバーサルデザイン」「ノーマライゼーション」「共生教育」など、それぞれ意味やニュアンスに違いはありますが、不必要な「かさね」をなくし、誰もが幸せに生きることができ、誰もが願っている点では共通しているような気がします。

本書の舞台となっている「城北中学校」の運動会のメインは学年種目です。クラス対抗大縄跳びもその一つ。みんなの息が合わないと、いい記録は出ません。優勝に向けてみんな何度も練習します。

「いち、にーい、さーん、しいい…」

矢部ちゃんが大きな声で、みんなが跳んだ数を数えていく。

この日の練習で、最高19回連続して跳ぶことができた。昨日から、1組の連続記録は少しずつ増えてきた。(中略)だが、練習の様子を見つめる柏木先生の表情は、少し曇っていた。矢部ちゃんがみんなのなかに入っていないからだ。

運動が苦手な矢部ちゃんは、何度練習しても大縄跳びで跳ぶことができなかった。

練習で何度もつまづく矢部ちゃんに、クラスみんなの不満が募ります。迷った柏木先生は矢部ちゃんのお母さんの了解を得て、応援係になってもらったのです。

これを読んでいるみなさんが、もし先生だったら、もしクラスメイトだったらどう思いますか。どうしますか。

運動会を明日にひかえたその日、二人の女子生徒が職員室にやってきました。

「先生、大縄跳びで、矢部ちゃんをはずして跳ぶのは、やっぱりいやなんです、差別しているみたいで。何とかならないでしょうか」(中略)

「もう一度、話し合う時間はないでしょうか」

2年1組では、大激論が巻き起こります。今まで通り矢部ちゃんには応援係としていてもらうという意見。やっぱみんなと一緒に跳ぶ方がいいという意見。もちろんそれぞれに理由があります。勝つために練習してきた2週間の重みは、練習してきた生徒たちには分からないかも知れません。そして2年1組は結論を出します。

「よし、もう一度聞くから、よく考えて、本音で答えてほしい。矢部ちゃんといっしょに跳びたい人！」

全員が静かに、そして力強く手を挙げた。

運動会本番、2年1組の大縄跳びは予想通りの最下位でした。あ

る生徒はこんな感想を残しました。

「結果的にはビリだったけど、ぼくとしては、勝ち負けは問題じゃなく、『みんながひとつになつて跳んだぞー』という気持ちで満足しました。これも、あの話し合いがあったからこそだと思えます。みんなが頑張った運動会だと思うけど、やっぱ、矢部ちゃんに、頑張った賞をあげたい。」

矢部ちゃんが応援係のままなら、この感想は当然なかったでしょうし、たとえ1位をとったとしても何かすっきりしない気持ちが生徒たちに残ったのではないのでしょうか。話し合いの末、大切なことに気付くことができたこのクラスはすばらしいクラスだと思います。

バリアフリーは何も、段差をなくしたりするような目に見えるものだけではありません。わたしたちみんなの心の中にある偏見・決め付けをなくしていくことでもあるのです。そんなことを本書から強く感じました。

1年間にわたって連載してきました「教育の1冊」も今回が最終回となります。ご愛読いただきありがとうございます。5月号からは新しいシリーズで連載する予定です。

## 第4回美し国三重市町対抗駅伝



野呂知事よりタスキ贈呈  
(開会式にて)



県庁前から競技スタート!



# 町の部8位入賞!!

選手・スタッフ集合写真



人気者のトマッピー



賞状と楯をいただきました  
(表彰式)

陸上競技場でゴール!



2月20日(日)県庁前(津市)～県営陸上競技場(伊勢市)10区間42.195kmをコースとし、市町対抗で行われる“第4回美し国三重市町対抗駅伝”が開催されました。

木曾岬町チームもチームカラーの赤・青・黄で配色したユニホームを着用し、沿道の声援をうけながら、タスキをつなぎました。

今年は例年よりも早くから練習会を開催したこともあり、どの区間も前回までの成績を上回るタイムを記録しました。

その結果、木曾岬町としては過去最高成績となる町の部8位に入賞することができました。(全29チーム中21位(町の部では15チーム中8位)2時間38分23秒)

また、大会当日はスタート地点となる三重県庁前やゴール地点となる三重県営陸上競技場に町のマスコットキャラクター「トマッピー」が応援に駆けつけ、選手を勇気づけるエールを送りました。

## 総合型地域スポーツクラブ“きそさきAZクラブ”を 設立しました!



ロゴマーク



2月24日(木)ふるさと創生ホールを会場に「総合型地域スポーツクラブ“きそさきAZクラブ”」設立総会が開催され、正式にクラブが発足しました。

設立総会には、加藤町長をはじめ、町議会議員、(財)三重県体育協会 田中理事長、三重県教育委員会事務局 スポーツ振興室 村木室長など、多くのご来賓にご参加いただいたほか、近隣市町の総合型地域スポーツクラブ関係者や町内スポーツ関係者など約50名の方にご参加いただき、クラブ理念やクラブ発足の経緯などの紹介を行ったほか、クラブ規約、役員、事業計画、予算などが承認されました。

また、クラブの顔ともなるロゴマークも併せて紹介され、時より笑いが起きる和やかな総会となりました。

### ドッジボール

## 三重県選抜ガールズチームが全国大会へ!!

木曾岬ラッキークッズから3名の選手(橋乃爪ゆうき/5年、川上風香/5年、水野栄理/4年)が選出されているドッジボール三重県選抜ガールズチーム『SIN CIA・心』が2月27日(日)知立市福祉体育館で開催された、第1回春の全国小学生女子ドッジボール選手権 東海ブロック大会に出場し、3位という好成績を収め、3月26日(土)舞洲スポーツアリーナ(大阪市)で開催される全国大会への出場権を獲得しました。



水野 栄理  
(木曾岬ラッキークッズ所属/4年)



川上 風香  
(木曾岬ラッキークッズ所属/5年)



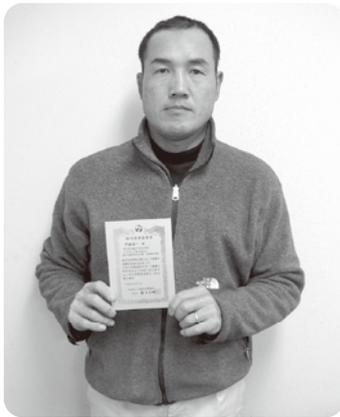
橋乃爪ゆうき  
(木曾岬ラッキークッズ所属/5年)

## 木曾岬ラッキークッズ 第20回春の全国小学校 ドッジボール選手権大会 東海大会出場決定!!

2月6日(日)鈴鹿市体育館において、第20回春の全国小学校ドッジボール選手権三重県大会が開催され、木曾岬町スポーツ少年団所属の木曾岬ラッキークッズが2年ぶりに参加しました。

木曾岬ラッキークッズには今年度6年生の団員が不在のため、4・5年生を主体としたチームではありましたが、日頃の練習の成果を発揮し、チーム一丸となり、粘り強い試合展開の末、みごと東海ブロック大会(会場:パークアリーナ小牧)への出場権を獲得しました。





## 伊藤健二氏 (桑名レスリングクラブ) 特別優秀監督賞受賞!

2月4日(金)桑名シティホテルを会場に本年度の三重県スポーツ賞および(財)三重県体育協会表彰の合同表彰式があり、本町からは桑名レスリングクラブ監督の伊藤健一氏(白鷺在住)が三重県体育協会表彰の特別優秀監督賞を受賞されました。

伊藤氏は「第14回全国少年少女選拔選手権大会」において男子小学5年の部30kg級に出場した松井稜選手(愛知県春日井市在住)が所属する桑名レスリングクラブの監督で、見事3年連続優勝に導いた手腕が評価され、今回特別優秀監督として表彰されたものです。

## スポーツ少年団 ボランティア活動報告

3月6日(日)木曾岬町スポーツ少年団によるボランティア活動が実施され、スポーツ少年団の団員と指導者・保護者など約160名が参加し、各団が普段練習している場所付近を中心に町内各所の清掃活動を行いました。



木曾岬町青少年育成町民会議では、学校支援地域本部事業の一環として23年度から、中学生の下校時の見守りを実施することとなりました。

この事業は、町民会議を構成する各団体の皆さんを対象に、ボランティア登録していただき、生徒が通学路として使っている路線や危険箇所を中心に、黄色のジャンパーを着て見守りをしていただくもので、現在60名を超える方々が参加していただける予定です。

## 地域の子は地域で守ろう



今後も登録していただけるボランティアの方を増やし、町内の防犯や交通安全にも繋がっていくよう取り組みんでいきたいと考えています。

## 税 インフォメーション

### 固定資産課税台帳の縦覧のお知らせ

固定資産課税台帳は、固定資産の状況および評価基準によって算出した課税標準額などを明らかにするためのもので、縦覧期間中に資産の確認をしていただき、価格など不明な点について異議の申し立てや問合せができます。

- 縦覧期間／4月1日(金)～5月2日(月)  
午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)
- 縦覧場所／役場 税務課
- 縦覧できる人／
  - 納税義務者本人(相続人・納税管理人を含む)
  - 本人が署名・押印した委任状により委任を受けた人
- 問合せ先／役場 税務課 ☎68-6102



こんにちは **管理栄養士** です

◆管理栄養士 / ☎68-6104

# 取り上げてみました。

状態「低栄養」に陥りやすくしてしまいます。

## 低栄養状態を予防する食生活

- ◆1日3食しっかりと
- ◆食品数を増やして副食(おかず)から食べる
- ◆糖質(ごはんやパンめん類、いも類)を減らす
- ◆塩分を減らす
- ◆消化のよい調理を心がける
- ◆水分を十分にとる

腎臓病や糖尿病などの疾患をお持ちの方は、医師の指示に従って食事を摂るようにしてください。

### オーブントースターで作る 簡単調理

#### さけのホイル焼き (2人分)

- 材 料**
- ・生さけ(切り身) 2切れ
  - ・たまねぎ 1/2個
  - ・にんじん 1/2本
  - ・ピーマン 1個
  - ・えのきだけ 1/2パック
  - ・塩 少々
  - ・こしょう 少々
  - ・バター 10g
  - ・ポン酢 少々

- 作り方**
1. さけは塩をふっておく。
  2. たまねぎは薄切り、にんじん、ピーマンは千切りにし、えのきだけは根元を除いて半分に切ってほぐす。
  3. アルミホイルの上にたまねぎを広げ、さけを乗せ、こしょうをふり、さらに、にんじん、ピーマン、えのきだけを乗せる。
  4. 3の上にバターを乗せてから全体をアルミホイルで包み、オーブントースター(強)で15分焼く。
  5. 4を皿に盛り、ポン酢を掛けていただく。

### 電子レンジで作る 簡単調理

#### キャベツの重ね蒸し (2人分)

- 材 料**
- ・鶏ひき肉 140g
  - ・長ねぎ 70g
  - ・キャベツ 160g
  - ・スライスチーズ 2枚
  - ・トマト 1個
  - ・コンソメ 1/2個
- (顆粒は小さじ1弱)

- 作り方**
1. キャベツは葉を1枚づつはがしてかたい軸は切り落とし、ざく切りにする。トマトは横薄切りにしておく。
  2. ボウルに鶏ひき肉とみじん切りにした長ねぎを入れ、よく混ぜる。
  3. 耐熱皿にキャベツの1/3量をしき、その上に2の肉だねの半分を広げて、トマトの輪切り、スライスチーズを乗せ、残りのキャベツの半分を乗せる。同様に肉だね、トマト、チーズ、キャベツを順に重ねる。
  4. コンソメを細かく刻み、3の上に乗せ、ラップをふんわりと掛けて、電子レンジで加熱(500Wで約8分)する。
  5. 4を取り出し2~4等分に切り分け、器に盛り、蒸し汁をかける。

介護予防教室(調理)を11月より4回実施する予定です。今後の広報紙でご確認ください。  
お食事や栄養のことで気になることがあれば、お気軽に福祉健康課 管理栄養士までお問い合わせください。

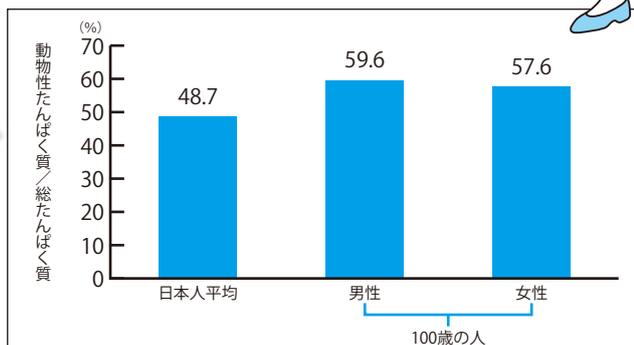
# しっかり食べて 元気に長生きするためには… 今月はお年寄りに増えている「低栄養」について

「健康のためには粗食が一番!!」という思い込みは危険です。偏った食生活は体の栄養の足りない

長生きの人ほど、  
動物性たんぱく質をとっている!

東京都老人総合研究所の調査では、  
動物性たんぱく質を摂取しているお年寄りの方が長生きという  
調査結果が出ています。

摂取総たんぱく質に対する  
動物性たんぱく質の割合の  
比較  
(100歳の人と同時代の日  
本人の平均)



出典:「8割以上の老人は自立している!」 柴田博著(ビジネス社)



低栄養状態を  
チェックしてみましょう

次の「栄養調査表」で該当する項目をチェックしてください。

《調査表》

- 最近、病気のために食べるものの種類や量が変わった
- 一日一食だけ、あるいはまったく食べないこともある
- 果物や野菜、乳製品はほとんど食べない
- ビールやお酒、ワインなどのアルコール類をほぼ毎日3杯以上飲む
- 歯や口の中の具合が悪いため、食べることが困難である
- お金のことが気になって、食べ物を買うのをひかえることがある
- 一人で食事をすることが多い
- 1日に3種類以上の薬を飲んでいる(医師から処方されたものと薬局などで購入した薬の両方を含む)
- 変えようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4~5kg以上変わった
- 体の具合が悪いために、食事のしたくや食事ができないことがある

(東京都老人総合研究所・高橋龍太郎医師による、一部改変)

1項目1点。3点以上 = 低栄養状態の危険が大きい、1~2点 = 低栄養の可能性あり、0点 = 栄養状態良好

※この調査表は米国でよく使われているもので、低栄養に関する日米共同研究で翻訳・使用されました。

# 警察署コーナー

■桑名警察署 ☎(0594)24-0110  
 ■木曾岬駐在所 ☎65-3635



## 新学期における少年の非行・犯罪被害防止と 有害環境の浄化

～地域ぐるみで、少年を非行や犯罪被害から守りましょう～

### ●少年の家出に注意!

春は、入学・進学等に伴う生活環境の変化や春休みの開放感から夜遊びや無断外泊などが多くなり、家出に発展する場合があります。また、家出中に遊ぶ金欲しさから窃盗や恐喝等の非行に走ったり、性被害や薬物犯罪の被害に遭う機会も多くなります。

### ●福祉犯被害の防止!

少年の児童売春等による性被害が依然として後を絶ちません。出会い系サイトは、その匿名性から犯罪に利用しようとする者もあり、少年が児童売春や嫌がらせ、脅迫などの被害を受ける事件が起きています。

### ●携帯電話のもたらす弊害に注意!

携帯電話は、子どもの居場所の確認や緊急連絡などに便利な反面、保護者の知らない間に、出会い系サイト、アダルトサイト、自殺サイト、家出サイト等インターネット上の違法有害な情報に「いつでも」「どこでも」簡単にアクセスすることが可能です。携帯電話のもたらす弊害から子どもを守りましょう。

### 出会い系サイト等は危険がいっぱい!

「インターネット異性紹介業務を利用して児童を勧誘する行為の規制に関する法律」により、次の行為が禁止されています。

- ◆児童の利用……18歳に満たない者は出会い系サイトを利用できません。
- ◆不正誘引行為…出会い系サイトを利用して児童を対象とする次の行為をしてはいけません。  
 (児童も罰則の対象となります)  
 性交等の相手方となるように誘引すること  
 対償を示して交際の相手方となるように誘引すること

### フィルタリングサービスを利用しましょう

- ◆パソコンの場合……フィルタリングソフトを利用 (プロバイダ等に相談)
- ◆携帯電話の場合……電話会社のサービス機能を利用 (電話会社に相談)

## 通学時間帯の通行禁止道路の車の通行は違反です!!

桑名駅前周辺の道路等で、朝の通学、通勤時間帯に通行禁止となっている道路を通行する車両があります。この時間帯は、登校する子どもや、徒歩で駅へ向かう通勤者等歩行者や自転車がたくさん通行し、大変危険です。

もちろん、通行禁止の標識が設置されておりますから、通行車両は、通行禁止違反となります。

### 町内 2月の交通事故

件数	20件 (37件)
死者数	0人 (0人)
負傷者数	8人 (11人)

( )…平成23年累計

みんなで交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

# 今月のお知らせ等

2011年4月1日

広報きそさき

4月の

家庭ごみ資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日	毎週火・金曜日 1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日、29日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 6日、20日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 6日、13日、20日、27日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 13日	毎月第4水曜日 27日
資源ごみ	毎月第4日曜日 24日	

## 家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

## 4月日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設

**10日** (第2日曜日) **24日** (第4日曜日)

時間 AM8:30~PM5:00

## 4月延長役場開設日

**4日**

(第1日曜日)

時間 PM8:00まで

### 窓口事務内容

- 【住民課】……………収納・証明業務
- 【税務課】……………収納・証明業務

## 4月教育関連施設開館日のお知らせ

**町体育館** 体育館シューズを持参の上、お越しください。

### ◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。自由に使用できます。

10日(日) 午前9時~午後4時  
24日(日) 午前9時~正午

### ◎軽スポーツ教室

体育指導委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやドッジボール、卓球などを実施しておりますのでぜひ体育館へお越しください。

24日(日) 午後1時~4時

### 文化資料館

#### ◎開館日

- 毎週日曜日 午前9時~午後4時
- 16日(土)は、県民の日記念事業として臨時に開館いたします。



### 北部公民館

#### ◎開館日

- 火~金(祝日を除く)
- 土・日曜日 午前8時30分~午後5時

## 4月の納付

納付をお忘れなく!

- 固定資産税(5/2納期限) …………… 第1期分
- 水道料金・下水道使用料…………… A地区
- 幼稚園授業料(5/2納期限) …………… 4月分
- 保育園保育料(4/27納期限)…………… 4月分

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

## 地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタルテレビ放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、下記へお願いします。

- 受信相談/総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101 (IP電話等、ナビダイヤルが繋がらない方は☎03-4334-1111)
- 視聴エリア/社デジタル放送推進協会 ホームページ <http://www.dpa.or.jp/>

## 北部公民館

## 図書室だより

北部公民館では、季節のミニコーナーを設置しております。今月は下記のとおりです。皆さまどうぞご利用ください。

### 主な児童図書

「三重県出身の作家」の本

- \* 山下 洋輔 「もげら もげら」
- \* 桂 文我 「いーはとあーは」
- \* やぎゅうげんいちろう 「とくべえとおへそ」
- \* 谷川 俊太郎 「ココロのヒカリ」
- \* 山口 進 「トマトのひみつ (かがくのとも傑作集)どきどきしせん」
- \* 桂 文我 「ふたりでひとりー上方落語 (胴切り)より」

### 主な図書

「行楽弁当」の本

- \* 平野 恵理子 「お弁当いただきます!」
- \* 荻野 恭子 「毎日使えるおむすび便利帖」
- \* 祐成 二葉 「おにぎりカフェ」
- \* 雅姫 「おむすびころりん」
- \* 稲熊 由夏 「よろこぶ魔法のおへんとう」
- \* Kaerenmama 「Kaerenmama x asami」
- \* Kaerenmama 「親子でつくろうかわいいうきゃら弁」
- \* akinoichigo 「akinoichigoの子どもが よろこぶ魔法のおへんとう」

## 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については、航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時~午後6時)
- FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

## 教室・相談

### カワキョウキョウ 予約制

■日 程／4月14日(木)、4月28日(木)  
■場 所／保健センター  
■内 容／ことばや発達の支援、カウセリング  
※希望者は、保健師まで

### マママ教室

■日 時／4月24日(月)  
午前10時～11時30分  
■集合時間／午前9時45分～10時  
■場 所／保健センター  
■対 象／妊娠中の方およびその配偶者  
■持ち物／母子健康手帳、動きやすい服装



### 妊婦さん&産婦さんのリフレッシュ体操教室

■日 時／4月26日(火)  
午前10時30分～11時45分  
■場 所／集会所  
■対 象／妊婦16週以上の妊婦、2カ月以上の乳幼児の母親(託児あり)  
■定 員／20名(先着順)  
※希望者は、保健師まで

## 育児相談 予約制

■日 時／5月6日(金)  
午後1時30分～3時  
■場 所／保健センター  
■対 象／乳幼児、保護者  
■持ち物／母子健康手帳  
■内 容／身体計測、育児・栄養などの個別相談  
※希望者は、保健師まで



### ももも教室

■日 時／5月10日(火)  
午前10時～11時  
■受付時間／午前9時45分～10時  
■場 所／保健センター  
■対 象／4ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者(託児あり)  
(H22年11月～H23年1月生の乳児と)  
■持ち物／母子健康手帳

## 4月個別予防接種

### BCC

■対 象／生後3ヶ月～6ヶ月までに

### 三種混合

■対 象／生後3ヶ月～

### MR(麻しん・風しん)

■対 象／  
1期 12～24ヶ月までに  
2期 5歳～7歳未満で就学前の1年間に  
3期 中学1年生に相当する者  
4期 高校3年生に相当する者

### 日本脳炎

■対 象／3歳～

※体調のよいときに早めに計画し、受けましょう。  
※お問い合わせは保健センター内でも相談センター(68-6119)へ

## 4月前半の行事予定

4月1日(金)のびのび指導室  
育児相談(予約制)  
7日(木)／1歳半・3歳児健診  
フッ素塗布  
(コアラグループ)  
カウセリング(予約制)  
※詳細は前月号または、町行事健康カレンダーをご覧ください。

## 子育て相談専用電話

(土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00)

子育てに関する相談は

☎68-6119へ(6のハロー119番)

## 救急医療情報

地域救急医療情報センター

☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)

☎0594-21-9916

- 診療科目／内科・小児科
- 診療日／日曜・祝日
- 診療時間／午前9:30～12:00  
午後1:00～4:00
- 平日・土曜の夜間  
午後8:00～10:00



## がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があった方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

## 子育てサロン

- 月曜日の午前・午後
- 火曜日～金曜日の午前

4月の子育てサロンのお休み

8日(金)

土・日曜日および祝日

## 女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

- ◆月曜日～金曜日(午前9時～午後3時45分)
- ※祝日はお休み

夜間・休日電話	68-8111
平日夜間17:15～翌日8:30／土・日・祝日・年末年始	
総務企画課	68-6100
産業建設課	68-6105
	68-6101
68-6106	
税務課	68-6102
出納室	68-6107
住民課	68-6103
議会事務局	68-6108
福祉健康課	68-6104
教育委員会	68-1617

