



広報

# きそさき

# 2

月号

NO.558



2012

February



## 平成24年 成人式

(関連記事 2~5ページ)

### 今月号のおもな内容 ..... Contents

わたしたちのまちの NEWS ... 2~8  
INFORMATION きそさき ..... 8~10  
生活のミニ情報 ..... 11~12  
教育委員会だより ..... 12~15  
警察署コーナー ..... 16

税インフォメーション ..... 17  
こんにちは管理栄養士です ... 18  
今月のお知らせ等 ..... 19  
保健衛生のコーナー ..... 20

### 木曽岬町の人口と世帯数 1月20日現在

|      |                 |
|------|-----------------|
| ■人 口 | 6,845人(前月比-46)  |
| 男    | 3,476人(前月比-6)   |
| 女    | 3,369人(前月比-40)  |
| ■世帯数 | 2,390世帯(前月比-34) |





# 成人おめでとう







## 夢を持ち、 いつまでも抱き続けよう!



県内で約1万9千人が成人を迎える今年、木曽岬町では平成24年1月7日に94名の方々が成人式を迎えられ、当日会場となった「ふるさと創生ホール」には、華やかな振袖や、リリしいスーツ姿の新成人の皆さんが多数出席されました。

成人式を迎えるにあたって、水谷友紀さんより新成人に向けて決意表明をされました。

来賓の方々からのご祝辞をいただいた後、続くアトラクションでは中学校恩師が大切に保管してくださった「思い出ビデオ」の上映、小学校・中学校恩師による新成人へのメッセージを頂き、会場は大いに盛り上がりしました。

式典の最後は新成人を代表して西野雄大さんの謝辞で締めくくられ、その後、参加者全員で記念写真を撮影しました。

新成人の皆様、おめでとうございます。これから大人としての自覚と責任を持って頑張ってください。

## 決意表明



「成人式」を迎えるにあたって、新成人を代表し、決意表明をさせていただきます。

今、この場に集まっている新成人のみなさんの中には、様々な立場や状況の方がいます。そして、今日、この会場に一同に集い、成人式をお祝いしていただいています。それは、木曽岬町をふるさとにもつという共通点があるからです。あたりまえのように思っていました。この「ふるさと」木曽岬町という言葉を改めて、真剣に考える機会がありました。

それは、昨年の12月26日、私たち成人式実行委員6人と、今来賓としてお見えになっていきます、加藤町長・花井町議会議長・山北教育長・古村教育課長の皆さまと、木曽岬について話し合う「新成人と語る集い」がありました。

そこでは、「木曽岬町を元気づけるためにはどうしたらよいのか」「木曽岬町の行事・イベントについて」などをテーマに、約2時間活発に意見交換をしました。

今、木曽岬町を離れて暮らしている方もこの中にはたくさんいると思います。私もその一人です。木曽岬町を離れて、はじめてふるさとにのびに気付きました。豊かな

な自然に囲まれ、田舎ですが、都市部に近いのでさほど不便さはなく、人と人との関わり方の深さや絆を大切に、木曽岬町の良さを改めて感じています。

木曽岬町の行事やイベントの中に、「桜まつり」や「やろまい夏まつり」「町民体育祭」「文化祭」「ふれあい広場」など、町を活性化させ、元気つける魅力的な催しがたくさんあります。ただ、若者の参加や関わりがまだまだ少ないのが現状なので、今後どのようにしたら、若い人たちが積極的に参加・運営に自主的に取り組めるかが私たちの課題となりました。

最近、木曽岬町のホームページがリニューアルされたそうです。ホームページなら木曽岬町を離れて暮らしている方でも木曽岬町の情報を得ることが出来ます。ホームページや広報誌で、まず木曽岬町に関心を持つこと、それが私たちたちにできる大事なふるさとである木曽岬町への貢献の一つの形なのではないでしょうか。

昨年3月に起こった大震災の若者のボランティア姿を通して、加藤町長から、若い世代の可能性を感じたというお話もありました。木曽岬町の礎を築いた先輩方から、「さすが」と認められる大人になることを目指す為にも、私たち一人ひとりが関心のあることや些細なことでも、できることから積極的に声をかけ合い行動し、ふるさと木曽岬町に対し、少しでも貢献できる大人になりたいと思います。

以上、新成人を代表して、決意表明の言葉とさせていただきます。

平成二十四年一月七日

新成人代表 水谷 友紀

# 新成人アンケート

今年の成人式も、  
新成人6名の実行委員により企画から運営までを行いました。  
この実行委員の皆さんに新成人を代表して、  
アンケートに答えていただきましたので紹介します。



- Q1** 今の気持ちを漢字一文字で表すと？  
その理由は？
- Q2** 「木曽岬町」の良いところ・悪いところ？
- Q3** 大人とは、どんな人だと思いますか？
- Q4** 成人になって思うところは？  
(大人・子どもだなんて思うところ)
- Q5** もし、自分が町長になったら何を1番に行いますか？

**成** 他人を成長させることの難しさ、成功に至るまでの苦しさなどを人との繋がりを通して、勉強できたし、生徒会全般を通して人間的な成長ができたと感じられるから

**Q2** 良いところ  
…自然豊か、食物豊富  
悪いところ  
…あいさつが少ない

**Q3** 独り立ちできる人

**Q4** 大人だなんて思うところ  
…善悪を理解し、判断して要領よく行動できる  
子どもだなんて思うところ  
…約束を守らない、嘘をつくところ

**Q5** スポーツ活動向上

西野雄大さん

**新** 成人し、新しい人生が始まるから

**Q2** 良いところ  
…緑が豊かで住みやすい  
悪いところ  
…遊べるところがない(若者が)

**Q3** 物事の分別が付き、社会で生活する上で一般的な事を身に付けている人間。自分で責任がとれる

**Q4** 大人だなんて思うところ  
…税金の紙が届いたこと  
子どもだなんて思うところ  
…雪が降るとテンションが上がる

**Q5** 何かアピールできるものを作る

西川昌志さん

**行** 若いうちに行動したいやりたい事を実行したい

**Q2** 良いところ  
…平和なところ  
悪いところ  
…少子高齢化の進行

**Q3** 自分の意思で行動し、責任をとれる人

**Q4** 大人だなんて思うところ  
…一人で行動するようになった  
子どもだなんて思うところ  
…一人で起きれない時がある

**Q5** 勉強のできる施設を作る。図書館など

加藤大貴さん

**財** 家族・友人・知人など財産は大切だから

**Q2** 良いところ  
…コンビニがないからたまり場がない  
悪いところ  
…街灯が少ない

**Q3** 自分の行動に責任を持てる人

**Q4** 大人だなんて思うところ  
…タバコ・酒が買える  
子どもだなんて思うところ  
…思うようにならないとイラッとする

**Q5** 銀行(24時間利用可能ATM)を作る

加藤将晃さん

**輝** 社会に貢献できる自分へ輝いていきたいから

**Q2** 良いところ  
…のどかな風景と温かな人柄の人が多いところ  
悪いところ  
…思いあたりません

**Q3** 全てに責任を持ち、自立と自律ができている人

**Q4** 大人だなんて思うところ  
…選挙権がもてること  
子どもだなんて思うところ  
…学生が多い時代なので、親に甘えている部分が多い

**Q5** 教育改革

水谷友紀さん

**自** 自分と自信を持って前に進むこと

**Q2** 良いところ  
…のどか、地域性が高い  
悪いところ  
…交通便が悪い

**Q3** 人・相手・自分を区別し、その人に合った態度で接する人

**Q4** 大人だなんて思うところ  
…給料をもらってお金の使い道を考える  
子どもだなんて思うところ  
…人とケンカする

**Q5** 資金を増やす→アンケート→対策→実施

伊藤有紀さん



## 謝辞

本日はお忙しい中、私たちのためにこのような盛大な式を催していただき誠にありがとうございます。町長様をはじめ、ご来賓の皆様方にご臨席賜りましたことを深く感謝いたします。

今日という素晴らしい日をここに六十五名の仲間たちと共に迎えられたことを大変嬉しく思っています。こうして私たちが成人を迎えることができたのは、周りで支えてくださった地域の皆様をはじめ、恩師や家族、仲間がいてくれたおかげです。

二十歳は人生の大きな節目になります。これからは一人の社会人、立派な大人として見られます。今までは、気付けば周りの方々の温かい支えがあったために当たり前にこなせてこられたこともあったと思います。しかし、今日からは自分の力でやっていくことになります。そして、今まで支えてくださった地域の皆様をはじめとする家族や仲間を今度は私たちが支えていけるように努力していきたいと思っています。

まだまだ未熟で頼りない私たちではありますが、私たちなりに精一杯精進していくつもりです。これからはよりよくお願いいたします。

新成人の皆様、昨年の三月十一

日に東日本大震災が起こりました。この出来事で何万人もの尊い命が亡くなりました。生きていけばいい、どこで、何が起きてもおかしくないということがこの日、思い知らされました。私たちが何気なく過ごしている一日一日が大切だということもわかりました。だから、どんなときも自分に責任を持ち、感謝の気持ちを忘れずに一日一日を大切に生きていきたいと思います。そして、誰からも尊敬され信頼されるような大人を目指しながら、笑顔で過ごせる日々に来るよう頑張っていきたいと思います。

平成二十四年一月七日

新成人代表 西野 雄大



## 新成人と語る集いの開催

平成23年12月26日(月)午後7時から、役場2階会議室で標記の会が開催されました。

この集いは、新成人代表の声を聞くことによって、よりよい町づくりにつなげていくことを目的に昨年に引き続き開催されたものです。

当日、未来を担う新成人代表6名と語りあったのは、町長・町議会議員・教育長と、進行役をつとめた教育課長の4名で、木曽岬町を元気づけるためにはどうしたらよいのか、木曽岬町の行事について、など、さまざまな話題について活発に意見交換がなされました。

新成人代表のみなさんは、それぞれに立場や環境は違いますが、木曽岬町を離れて暮らしてみても初めて木曽岬町のよさを実感したということです。それは、『豊かできれいな自然を身近に感じることができ、都市部にも近く、何より人と人との絆を大切にすること』といったことです。

また、木曽岬町には、『桜まつり』や『やろまい夏まつり』『町民体育祭』『文化祭』『ふれあい広場』など、魅力的な行事やイベントがたくさんあります。話し合いの中で、それらの催事に

もっと若者が積極的に参加・参画することで、より木曽岬町の活性化につながるのではないかとといった意見もありました。

新成人代表のみなさんからは、若者の視点で木曽岬町を元気にするためにどうしたらよいかわかるようなアイデアが出され、ふるさと木曽岬町に対する思いを感じることができました。

昨年は、東日本大震災がありました。多くの被害・犠牲者を出した未曾有の災害の中、ボランティアに積極的な参加する若者の姿に感動したという町長の話があり、

「今こそ若者の力が必要とされている」という問いかけに、未来を担う新成人代表もまた決意を新たにしたことと思います。



## 新成人代表

伊藤有紀さん  
水谷友紀さん  
加藤将晃さん  
西野雄大さん  
西川昌志さん  
加藤大貴さん  
(順不同)



# 平成24年 消防出初式



1月8日(日)小学校校庭において、平成24年の新春を飾る恒例の消防出初式が多数の来賓を迎え、盛大に挙行されました。

当日は、加藤町長による観閲、団員及び消防車10台の分列行進、表彰状授与を行いました。

町長の訓示後には、県知事代理並びに三谷県議会議員から祝辞を賜り、平野消防団長は答辞にて「我々消防団の任務を全うし、町民の生命財産を災害から守り、町民の信望と期待に応えたい」と新たな一年への意欲を力強く述べられました。

式を締めくくる一斉放水では、長島木曾岬分署のハシゴ車と町消防団のポンプ5台から空高く放水され、鮮やかな5色の水しぶきが消防活動の一年の始まりを告げました。

なお、表彰されました分団及び団員の皆様を次のとおり紹介させていただきます。

(敬称略)

## ◆木曾岬町長表彰

優良分団表彰

第4分団

## ◆三重県消防協会長表彰

|          |      |     |
|----------|------|-----|
| 第4分団分団長  | 立石貴士 | 信樹志 |
| 第3分団副分団長 | 山崎正雅 | 治文基 |
| 第5分団班長   | 高木部山 | 藤山昭 |
| 第5分団班長   | 服青伊松 | 宮武史 |
| 第4分団班長   | 伊藤山  | 戸部也 |
| 第4分団班長   | 伊松山  | 宮部高 |
| 第5分団班長   | 伊松山  | 宮部隆 |
| 第3分団団員   | 黒宮   | 黒宮  |
| 第1分団団員   | 黒宮   | 黒宮  |
| 第1分団団員   | 諸戸   | 黒宮  |
| 第3分団団員   | 服部   | 黒宮  |
| 第3分団団員   | 黒宮   | 黒宮  |
| 第2分団団員   | 森    | 章   |

## ◆三重県消防協会北勢支会長表彰

|          |       |
|----------|-------|
| 第1分団分団長  | 岡村晃史  |
| 第1分団副分団長 | 道藤健一郎 |
| 第1分団班長   | 伊藤大悟  |
| 第3分団班長   | 服部博共  |
| 第5分団班長   | 山岡秀正  |
| 第4分団班長   | 藤井正一郎 |
| 第2分団団員   | 伊藤勇一  |
| 第2分団団員   | 森真幸   |
| 第3分団団員   | 村瀬孝厚  |
| 第2分団団員   | 岡村一喜  |
| 第4分団団員   | 浅井陽   |
| 第4分団団員   | 服部    |



木曾岬町長表彰(優良分団表彰)を受賞した第4分団



消防団員の分列行進



# ふれあい動物園が 開園されました!!

昨年12月11日(日)に、「ふれあい動物園 in きそさき」が開園されました。

この催しは、イベントを通じて木曽岬町を活性化しようと有志により設立された「ボラ倶楽部」が町内の子どもたちに楽しい一日を地域で楽しんでもらいたいという思いから企画されたもので、メンバーの思いが通じたのか開催当日は絶好の好天に恵まれ、会場となった小学校々庭と学校の森ではポニーの乗馬、羊の毛刈りやヤギの乳搾り、さらにひよこやうさぎとのふれあいなど盛りだくさんのメニューに、日頃なかなかできない体験をした大勢の子どもたちは、一日中会場内を飛び回っていました。

又、会場内に設置された特設テントでは、来場者に芋煮汁が振舞われるなど、心も体も温まる一日となりました。



なお、ボラ倶楽部では、今回開催されたミニイベントや夏まつり等の企画・運営をいっしょになって楽しみながらやっていただける仲間を広く募集しております。高校生以上で町内に在住、在勤されていれば特に要件は問いません。みなさんもぜひ参加してみませんか・・・。

詳しくは、伊藤守会長（090-5868-8872）または教育委員会事務局（68-1617）までお気軽にお問合わせください。





平成23年度 三重県地域人権啓発事業



## 講演会のお知らせ

木曽岬町では、三重県、木曽岬町人権・同和教育研究協議会と共催し人権啓発事業の一環として、僧侶・アナウンサーとして広く活躍されている「川村妙慶さん」をお招きし、講演会を開催します。

仏教の教えを元に、人生で大切なことを優しく語りかけていただける方です。皆さまの仕事、生活、生きがいのヒントになるかもしれません。ぜひご来場ください。



今をより豊かに  
生きるために

かわ むら みょう けい  
**川村妙慶さん「こころをみつめる」**

◆と き／平成24年2月12日(日)

13:00～15:00まで 受付12:30分～

◆場 所／木曽岬町ふるさと創生ホール（木曽岬町商工会館2階）

桑名郡木曽岬町大字西対海地47-4

入場無料

手話通訳  
要約筆記  
あります

川村妙慶（かわむらみょうけい）

●僧侶・アナウンサー・華道家

【プロフィール】

福岡県真宗大谷派西連寺の長女として生まれる。  
テレビ西日本番組パーソナリティーを経て、関西を中心に番組のパーソナリティーを勤める。また、ブログ「妙慶の日替わり法話」を立ち上げ「心の問題」に取り組む。  
以後現在に至るまで、老若男女問わず多くの方の様々な心の悩み解決に取り組んでいる。

【著書】

「心の荷物をおろす108の智慧」「世界一ホッとする尼さんのいい話」「心のしくみがわかる本」など。

●主 催／木曽岬町・木曽岬町人権同和教育研究協議会・三重県桑名県民センター

●問合せ先／木曽岬町役場 住民課 ☎0567-68-6103・三重県桑名県民センター ☎0594-24-3633

## INFORMATION きそさき

### 介護予防拠点施設「とまり木」臨時休館のお知らせ

施設の改築工事に伴い、次の期間に休館させていただきます。

ご利用者の皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

また工事期間中につきましても、工事車両の出入り、駐車スペースの減少などご不便をお掛けしますが、あわせてご理解賜りますようお願い申し上げます。

◎休館日 平成24年2月6日から2月10日まで

#### 焼却禁止の例外となる廃棄物の焼却

| 例外となる焼却方法                            | 具体的な事例                       |
|--------------------------------------|------------------------------|
| 風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却         | 正月の「しめ縄、門松等」を焚く行事<br>塔婆の供養焼却 |
| 農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却 | 焼き畑、畔の草及び下枝の焼却等              |
| たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの | 落ち葉焚き、キャンプファイヤー              |

●問合せ先  
役場 住民課  
☎68-6103

野焼きは、毎年何件もの野焼きに関する苦情が寄せられています。特に農業用ビニールの焼却など、ビニール・プラスチック製品の焼却の苦情が多発しています。野焼きを行うと、有害物質のダイオキシンが発生する恐れがあるため、土壌汚染が懸念されています。

野焼きに関しては、次の表にあるものの以外は禁止されていますので、必ずやめましょう。

**野焼きは  
原則違法行為です！**

## 「伸びゆく木曽岬町のふれあい広場2012」

に参加しませんか？



3月20日(祝・火)開催の「伸びゆく木曽岬町のふれあい広場2012」では、  
フリーマーケットへの出店、作品展への出展者を募集しています。  
参加ご希望の方は、指定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、期限までにご提出ください。  
多数のご参加をお待ちしています！

※申し込みをされた方には後日開催の「出店者打合せ会」において、詳細を説明します。  
(出店者打合せ会開催予定日 3月2日(金)午後1時30分から)

●申 込 期 限／2月17日(金)

●申込・問合せ／役場 産業建設課 ☎68-6105

※申込用紙は、役場産業建設課備え付けのものをご利用いただくか、  
町ホームページからも印刷できます。

### フリーマーケットへの出店

ご家庭で眠っている不要なおもちゃ、  
生活雑貨や書籍などを整理して、  
資源の有効利用をはかりませんか？

●会 場／役場前広場 特設会場

※申込用紙に印鑑の押印が  
必要となります。

### 作品展への出展

自慢の作品を展示し、  
会場を彩りませんか？

●会 場／町体育館

●出展物／手芸品、工芸品、  
美術品など





## 選挙投票 立会人募集

木曾岬町選挙管理委員会では、選挙の投票所において公正な投票が行われるよう立ち会っていただく投票立会人を募集します。申込みによって登録された方は選挙ごとに優先して立会人に選任されます。

### ◆業務内容

投票日当日の投票所または期日前投票所において、投票が公正に行われているかどうかを見届けることが主な業務となります。

| 立会の種類 | 投票日当日の各投票所での立会い                    | 期日前投票所での立会い                      |
|-------|------------------------------------|----------------------------------|
| 立会場所  | いつも投票を行っている投票所<br>(選挙人名簿に登録された投票所) | 期日前投票所<br>(木曾岬町福祉・教育センター)        |
| 立会日   | 投票日当日                              | 期日前投票期間(告示日翌日～投票日前日)<br>の内、希望する日 |
| 立会時間  | 投票時間(7:00～20:00)                   | 投票時間(8:30～20:00)                 |
| 報酬    | 10,700円/日<br>規定の源泉所得税を控除します。       | 9,500円/日<br>規定の源泉所得税を控除します。      |

### ◆応募資格

木曾岬町にお住まいの20歳以上で選挙権があり、町選挙管理委員会が認めた方

### ◆応募方法

「投票立会人登録申込書」を木曾岬町選挙管理委員会(木曾岬町役場総務企画課内)に提出してください。(申込書は窓口にて用意しています)

### ◆募集期間

随時受付

### ◆問合せ先

木曾岬町選挙管理委員会事務局  
(役場総務企画課内)  
☎68-6101 FAX68-3792



## 防災行政無線 戸別受信機の無償交換 について

木曾岬町では、町民の皆さんに、迅速かつ正確に防災・行政情報を提供するため、戸別受信機を1世帯あたり1台無償で配布しています。戸別受信機の老朽化などにより放送が聞こえない、雑音が入るなどの故障が疑われる場合は、無償で交換していただきますので、次のとおり届出をお願いします。

### ●受付日時

月・金曜日(祝日を除く)  
8時30分～17時15分

### ●受付場所

役場2階 総務企画課

### ●届出に必要なもの

印鑑(認印可)、故障した戸別受信機

### ●問合せ先

木曾岬町役場 総務企画課  
☎68-6100

## ご存知ですか? 特別障害者手帳・障害 児福祉手当

身体または精神に、重度の障がいがあるため常時特別な介護が必要な在宅の重度障がい(児)者に対して、特別障害者手当、障害児福祉手当が支給されます。

手当を受けられる人は、本人、配偶者及び扶養義務者の所得が一定額以下で、施設に入所していない人、または病院などに3か月以上入院していない人(特別障害者手当のみ)です。

特別障害者手当は月額26,340円、障害児福祉手当は月額14,330円で、毎年5月、8月、11月、2月の4回に分けて支払われます。

### ●問合せ先

北勢福祉事務所  
☎059-352-0586  
役場福祉健康課  
☎68-6104



## 消防本部からのお知らせ

### 「防火ポスター展」が開催されます

春季全国火災予防運動が3月1日から始まります。これに伴い「防火ポスター展」を開催しますので、ぜひ会場ください。なお、今回展示する防火ポスターは、小・中学校児童・生徒の平成23年度入賞作品です。

#### ●平成24年 春季防火ポスター展

##### 展示場所

桑名市新西方1-22

イオン桑名ショッピングセンター

##### 展示期間

平成24年2月8日(水)から

平成24年2月14日(火)まで

#### ●問合せ先

桑名市消防本部 予防課 予防係

☎0594-24-5279

### 春の火災予防運動が実施されます

3月1日から3月7日までの1週間、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。これからは、火災が発生しやすい時季を迎えます。火の元、火の取扱いに十分注意しましょう。

また、皆さんの自宅には「住宅用火災警報器」が設置してあります。消防法及び火災予防条例によって一般の住宅にも設置が義務付けられました。

まだ設置していないお宅は早急に設置するようにしましょう。

2011年度全国統一防火標語  
消したはず  
決めつけないで もう一度

#### ●問合せ先

桑名市消防本部 予防課 予防係

☎0594-24-5279

### 応急手当普及員講習会開催のお知らせ

#### ●日時

3月12日(月)、13日(火)

午前9時00分～午後5時30分まで

\*両日とも受講が必要です。

#### ●場所

桑名市大字江場7番地

桑名市消防本部(2階研修室)

#### ●申込方法

下記連絡先へ電話又はファックスにて申し込んでください。

ファックスの場合は住所、郵便番号、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、受講した普通救命講習の修了証のコピーと合わせてファックスしてください。

#### ●受付期間

2月20日(月)～3月7日(水)

#### ●定員

30人(定員になり次第、

受付を締め切ります)

#### ●受講料

無料



#### ●対象

普通救命講習修了者(受講してから3年以内)であり、グループ活動等で応急手当の指導を行っていただけの方

#### ●講習内容

心肺蘇生法を中心とする応急手当の方法と指導要領

#### ●認定証

技能認定証(3年間有効)が交付されます。

受講においては注意事項がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

#### ●問合せ先

桑名市消防本部防災指導課

☎0594-24-5297

FAX 0594-24-0126

## 身近なトラブルで お困りの方へ

### 民事調停で円満な解決を

身近なトラブルが発生した場合、それを解決するためには、様々な手続があります。

裁判所には、裁判のほかに、裁判官や調停委員の立会いのもと、話し合いによって、トラブルを円満に解決する「民事調停」という手続があります。民事調停は、裁判のように厳格な手続ではなく、柔軟な手続のもと、時間や費用をかけずに、トラブルを円満に解決することを目的としています。

また、民事調停には、「申立てが簡単」「申立手数料が訴訟よりも低額」「手続の非公開」「裁判官や社会生活上の豊富な知識経験を有する調停委員の関与」「合意を記載した調書等には執行力がある」などの利点もあります。

#### ●問合せ先

津簡易裁判所民事調停係

☎059-226-4614

## 働くことに悩む若者の 自立をサポートします！

「北勢地域若者サポートステーション」(厚生労働省委託事業)では、働くことに悩む若者の就労や、悩んでいる若者を支えるご家族への支援をしています。

#### ●対象者

おおむね40歳未満の人、その家族

#### ●場所

四日市市諏訪町6-11

ピュアコート104号

#### ●開所時間

火・土曜日(日・月曜日休み)

午前9時30分～午後6時

(相談時間は午後1時～5時30分

(相談は要予約、料金は無料)

#### ●問合せ先

同ステーション

☎059-359-7280

E-mail: wakamono@

hokusapo.com



●問合せ先  
自衛隊四日市地域事務所  
〒510-0074 三重県四日市市鵜の森  
1-14-11(阿部ビル2F)  
☎059-351-1723

| 採用種目                | 受付期間                   | 資 格                                                                                              | 採用試験日                             | 試験会場          |
|---------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|
| 予備自衛官補<br>(一般・技能)   | H24.1.11(水)<br>～4.4(水) | 一般：18歳以上34歳未満<br>(H24.7.1現在)<br>技能：18歳以上で国家免許資格等を<br>有する者(資格により53歳未<br>満～55歳未満の者)<br>(H24.7.1現在) | 4月13日(金)～16日(月)の間<br>の指定する1日      | 久居駐屯地<br>(津市) |
| 一般・技術幹部<br>候 補 生    | H24.2.1(水)<br>～4.27(金) | 大卒(見込み)26歳未満(大学院修士課<br>程修了者は28歳未満)(H25.4.1現在)                                                    | 1次試験 5月12日(土)・<br>[13日(日)飛行要員希望者] | 久居駐屯地<br>(津市) |
| 歯科・薬剤科<br>幹 部 候 補 生 | H24.2.1(水)<br>～4.27(金) | 歯科：20歳以上30歳未満<br>専門大卒(見込み)<br>(H25.4.1現在)<br>薬剤：20歳以上26歳未満<br>(薬学修士取得者は28歳未満)<br>(H25.4.1現在)     | 1次試験 5月12日(土)                     | 久居駐屯地<br>(津市) |

自衛隊からのお知らせ  
自衛官を募集します

お問い合わせは…教育委員会まで(☎68-1617)

## 教育委員会だより

### ～今、学校では～

今回は、12月に小学校で行われたゲストティーチャー  
による2つの特別授業をご紹介します。

#### ◆◆◆ 点 字 教 室 ◆◆◆

12月6日(火)、小学校4年生を対象に、木曽岬町社会福祉協議会の協力  
のもと、桑名点字友の会の方々による「点字教室」が行われました。

教室では、簡単な点字の意味や説明のあと、実際に道具を使って点字を  
作っていく体験をしました。根気のいる作業でしたが、目の不自由な方にと  
って、なくてはならない点字本を作ること、少しでも他の人の役に立  
つことが体験を通して学べました。



点字教室の様子→

#### ◆◆◆ いのちの学習 ◆◆◆



↑いのちの学習の様子

12月6日(火)、小学校6年生を対象に、海南病院の緩和ケア科の大橋先生  
による「いのちの学習」が行われました。

先生が勤務されている緩和ケア科では、病気の人を最期までその人らしく  
生活できるようにケアしています。先生からは、患者さんの話や先生自  
身の子どもの頃のお葬式の話など、子どもたちに分かりやすくお話いた  
されました。

子どもたちは、普段「いのち」について深く考えることはあまりありま  
せんが、この貴重な機会を通して、「いのち」の大切さ・すばらしさを感じ  
ることができました。

広報きそさき12月号で、中学校の学校祭での地域の方をゲストティーチャーにお迎えした授業をご紹介します。  
このように、学校では学校の先生以外のゲストティーチャーによる授業を随時行っています。普段教えてもらっている  
先生とは違う先生に教えてもらうことは、子どもたちにとって刺激のあることですし、ゲストティーチャーの方そ  
れぞれの専門的な知識や技能・人柄に触れることで子どもたちはより深く学び成長していきます。「地域の教育力」  
とよくいわれますが、このようなゲストティーチャーによる授業も地域の教育力を活かした取り組みのひとつとして、  
学校では大切にしています。



## 第5回美し国三重市町対抗駅伝

木曾岬町代表登録選手 ※1区間に2名の選手を登録します。

| カテゴリー (区間)     | 選手名          | 距離(km) |
|----------------|--------------|--------|
| 小学生女子 (第1区)    | 橋之爪ゆうき 服部 真依 | 1.28   |
| 小学生男子 (第2区)    | 吉田雄汰郎 白木 滉也  | 1.85   |
| 中学生女子 (第3区)    | 松下 里菜 水谷明日香  | 3.76   |
| 中学生男子 (第4区)    | 濱島聡一郎 伊藤 憂弥  | 5.65   |
| 40歳以上男子 (第5区)  | 伊藤 勇 村上隆史    | 4.60   |
| ジュニア男子 (第6区)   | 奈良賢治 伊藤孝晃    | 6.36   |
| 一般女子 (第7区)     | 奈良桃子 嵯峨実紗    | 2.89   |
| 20歳以上女子 (第8区)  | 西村綾香         | 3.43   |
| ジュニア女子 (第9区)   | 三輪珠希 伊藤華奈子   | 5.95   |
| 20歳以上男子 (第10区) | 藤吉 光 西川昌志    | 6.425  |





子どもの「生きる力」の育成について

## はぐくもう「自尊感情」

～大人も子どもも話を聴くこと 共感することから～

◆子ども「あなたは自分のことが好きですか」…好き (17%)

◆保護者「あなたの子どもは自分(子ども本人)のことを

好きだと思っていますか?」…好きだと思っている (56%)

◆15歳「孤独を感じる」

第1位:日本 (29.8%) 第2位:アイスランド (10.3%)

これらは、12月20日開催の『子育て・教育講演会 (講師:大阪教育大学園田雅春教授)』で紹介された資料です。親と子どもの気持ちには、大きなズレがあり、日本では、孤独を感じる割合が世界でもダントツで高いことがわかります。

次に、参加された方々から寄せられた感想の一部を紹介します。

○今日、家に帰って、子どもに『大好きだよ』と言いたくなりました。

先生の話を聞きながら、自分の親

から怒られて育った自分のことを

考えていました。又、同じように、

毎日、自分の子に怒って、指示し

ている自分がいます。やはり、人

って大事にされていることを感じ

取ることが大切な理由がわかりま

した。

○先生のお話を聴かせていただい

良い時間でした。きっと、自分の自尊感情にふれていただいたからだと思います。直接もらったわけではないのに、これだけ自分の心が変わったので、子どもたちに向けて伝えていきたいと思っています。子どもだけでなく、大人 (同じ職場の人、家族) にも大切にしたいと思います。素直な言葉の大切さ、改めて気付きました。

○子どもたちの作文を聞いて、自分の子どもと重なり、胸が熱くな

りました。毎日、毎日、顔を合わせている間、叱ってばかりいる自分がいやになっていました。少し自分の子どものいいところを探してみようかなと思います。きっと、叱らずにできるのではないかと少し思えました。子育てがつらいと思える時がありましたが、楽しく思えるようになるのかな…と考えています。

○今日、家に帰って、子どもの話を聞いてあげようと思いました。ついつい口をはさんだり、小言を言ってしまったりする気持ちを抑えて、まずは、話を聞いてあげようと思います。

○自分の子育てを振り返るよい機会となりました。子どものよいところをいくつか言えるか?と自分にも問い直しました。ほめるよりも共感することの大切さをつくづく感じました。

講演では、子育ての中で自尊感情をはぐくむことの大切さを、具体例を交えてお話していただきました。自尊感情という言葉については、12月号でご紹介したことにつながりますが、「自分がここに

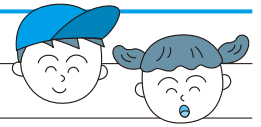
いるべき人間であり、まわりの人は自分の存在を喜んでいて」といった自分の存在を肯定する感覚です。

自尊感情・自己肯定感を豊かに感じられる家庭や職場 (人間関係) であるかどうかは、私たちの「生きる力」の原動力として大変重要であるということでした。そこで、私たち一人ひとりにできることとしては、子ども (相手) の言動にさりげなく共感できること、日頃からそのアンテナを磨いておくことが大切であるとお話されました。具体的には、感想にありますように、子ども (相手) の話を聴く機会、共感する機会を持つこと、また、そのアンテナを磨く方法の一つとしては、今回のような子育て・教育講演会や書籍などを通じて、自分の感覚を磨く機会を持つことではないでしょうか。

大人も子どもも、このような体験・経験を重ねることで、自尊感情を高め、そこに生まれた絆が原動力となり、「生きる力」の確かな育成につながるのではないかと考えますので、参考にしていただければと思います。



## スポーツ少年団



## 新体力テスト開催される

12月18日(日)に町体育館および小学校校庭を会場にスポーツ少年団本部主催の体力テストが実施され、総勢63名の団員が50m走・ソフトボール投げ・反復横とび・握力・20mシャトルラン・長座体前屈・上体起こし・立ち幅とびの8つの種目を測定しました。

参加者はスポーツ少年団の団員とあり普段から体を動かしているため、全国平均値より運動神経がほとんどの種目でよく、友達と記録を見比べながら一喜一憂していました。

※測定結果は下表参照

◆平成23年度 スポーツ少年団新体力テスト測定データ

※ ＝全国平均よりも低い区分を表す ※全国平均値は平成22年度データを採用

| 学 年 | 性 別 | 握 力(kg) |       | 上 体 起 こ し(回) |       | 長 座 体 前 屈(cm) |       | 反 復 横 と び(回) |       | シャトルラン(回) |       | 5 0 m 走(秒) |       | 立 ち 幅 と び(cm) |        | ソフトボール投げ(m) |       |
|-----|-----|---------|-------|--------------|-------|---------------|-------|--------------|-------|-----------|-------|------------|-------|---------------|--------|-------------|-------|
|     |     | 木曽岬町    | 全国平均  | 木曽岬町         | 全国平均  | 木曽岬町          | 全国平均  | 木曽岬町         | 全国平均  | 木曽岬町      | 全国平均  | 木曽岬町       | 全国平均  | 木曽岬町          | 全国平均   | 木曽岬町        | 全国平均  |
| 1 年 | 男 子 | 10.50   | 9.56  | 18.20        | 11.12 | 28.40         | 25.87 | 30.80        | 27.09 | 26.00     | 17.62 | 11.38      | 11.55 | 123.40        | 115.13 | 13.20       | 9.21  |
|     | 女 子 | —       | 8.87  | —            | 10.38 | —             | 28.28 | —            | 26.36 | —         | 14.43 | —          | 11.92 | —             | 104.98 | —           | 5.95  |
| 2 年 | 男 子 | 12.58   | 11.07 | 22.50        | 13.57 | 35.33         | 26.89 | 40.67        | 31.53 | 60.50     | 26.58 | 9.49       | 10.69 | 146.50        | 126.44 | 21.50       | 12.96 |
|     | 女 子 | 11.17   | 10.56 | 21.33        | 12.94 | 32.83         | 30.05 | 32.67        | 30.46 | 44.83     | 20.80 | 10.44      | 11.03 | 117.50        | 117.90 | 11.00       | 8.04  |
| 3 年 | 男 子 | 13.17   | 13.05 | 22.67        | 15.64 | 35.00         | 29.32 | 39.33        | 35.47 | 84.33     | 36.67 | 9.34       | 10.18 | 139.33        | 137.37 | 23.33       | 17.49 |
|     | 女 子 | 11.83   | 12.28 | 25.00        | 14.50 | 33.67         | 32.39 | 38.33        | 33.51 | 56.67     | 26.49 | 9.86       | 10.49 | 134.33        | 128.15 | 14.33       | 9.93  |
| 4 年 | 男 子 | 16.92   | 15.17 | 24.33        | 17.79 | 30.33         | 30.50 | 45.83        | 38.31 | 66.83     | 43.40 | 9.08       | 9.68  | 154.00        | 146.45 | 25.00       | 21.97 |
|     | 女 子 | 12.75   | 14.46 | 23.50        | 16.42 | 28.50         | 34.40 | 40.00        | 36.69 | 63.00     | 32.91 | 9.12       | 9.98  | 149.50        | 136.99 | 13.00       | 12.19 |
| 5 年 | 男 子 | 16.81   | 17.19 | 24.31        | 19.99 | 31.92         | 33.00 | 47.54        | 42.68 | 73.54     | 53.48 | 8.90       | 9.24  | 158.69        | 155.79 | 32.31       | 25.97 |
|     | 女 子 | 17.50   | 16.98 | 43.57        | 18.41 | 33.29         | 36.93 | 45.43        | 40.15 | 70.43     | 41.36 | 9.02       | 9.52  | 153.14        | 146.34 | 16.43       | 15.00 |
| 6 年 | 男 子 | 22.92   | 20.30 | 25.17        | 22.12 | 37.67         | 35.31 | 52.67        | 46.56 | 88.00     | 64.31 | 8.61       | 8.82  | 166.67        | 167.27 | 34.00       | 30.78 |
|     | 女 子 | 20.25   | 19.66 | 31.83        | 19.46 | 37.33         | 39.66 | 45.33        | 43.25 | 81.67     | 48.37 | 8.61       | 9.17  | 173.33        | 155.34 | 22.33       | 17.45 |



## わんぱくキッズ



## スキー・スノーボードスクール開催！

1月5日(木)から7日(土)の3日間、ほおのき平スキー場(岐阜県高山市)を会場に「わんぱくキッズスキー・スノーボードスクール」を開催しました。

当事業は「『できた！』が自信につながる」「『自然の中でコミュニケーション能力を育む』『自立心と社会性を身に付ける』」の3つをテーマに桑名郡市の小学生を対象に桑名ふれあい実行委員会が主催したものです。

今回は181名(内、木曽岬からは7名)の参加者があり、3日間の活動を通じて、スキー・スノーボード技術の習得はもちろんのこと、他の市町の同世代の子とたくさん友達をつくることや、キャンプカウンセラーのお兄さん・お姉さんとも友達になることができました。



# 警察署コーナー

■桑名警察署 ☎(0594)24-0110  
■木曽岬駐在所 ☎65-3635



## サイバー犯罪にご注意!!

インターネットや携帯電話などを利用して、犯罪やトラブルに巻き込まれる事例が増加しています。十分注意してください。

- ◆出会い系サイト、好奇心だけで近づくと危険、注意しましょう!!
- ◆インターネットオークションなどの取引は慎重にしましょう!!
- ◆ID／パスワードは、しっかり管理しましょう!!
- ◆アクセスただけで登録されてしまうサイトに注意しましょう!!
- ◆掲示板、チャット等ではルールやマナーを守りましょう!!

※サイバー犯罪の検挙や実態把握には、皆さんの情報が必要です。インターネット上の違法・有害情報をお待ちしています。また、サイバー犯罪に対する被害相談にも応じています。

## 「振り込め詐欺など特殊詐欺」にご用心!!

～一人で悩まず、家族や警察に相談を!～

最近の「オレオレ詐欺」の手口は、警察官や銀行協会職員等を装い、被害者名義の口座番号、残高、暗証番号を言葉巧みに聞き出した後、被害者宅を訪問し、キャッシュカード等をだまし取る訪問型が増えています!!

- ◆警察官等が電話で、口座番号や暗証番号などを確認することはありません。
- ◆警察官や銀行協会職員などが自宅を訪ね、キャッシュカードや印鑑を預かりません。
- ◆電話での問い合わせに対し、口座番号や暗証番号などの個人情報には絶対に教えないようにしてください。

次に、「架空請求詐欺」の手口は、携帯電話等電子メールに「有料サイトの退会手続きがされていないので料金が発生しています。」等といったメールが送られ、画面の表示番号に電話すると未納料金を振り込むよう指示され現金をだまし取られるというものです。

- ◆身に覚えのない「有料サイト」等の利用料金に関するメールを受信した場合は、送信元に連絡しないようにしてください。
- ◆警察では、みなさまから頂いた情報をもとに使用される口座を凍結する等の捜査を行っています。一刻も早く口座等を使用不能にすることにより、被害を未然に防止することができます。犯人からの電話やメール等が来た場合、先ず少しでも早く警察にご連絡ください。

**すぐ振り込まない、ひとりで振り込まない、誰かに相談する!!**

- 振り込め詐欺専用メールアドレス  
furikome110@police.pref.mie.jp
- ご相談は、警察総合相談電話  
(受付 平日9:00～17:00)  
#9110 もしくは 059-224-9110  
桑名警察署 0594-24-0110

| 町内          |  | 件数   | 15件 (188件) |
|-------------|--|------|------------|
| 12月の交通事故    |  | 死者数  | 0人 (1人)    |
| ( )…平成23年累計 |  | 負傷者数 | 4人 (38人)   |




**インフォメーション**
**税務署からの  
お知らせ**

桑名税務署の平成23年分確定申告会場は、桑名市役所5階大会議室になります。

- 開設期間**／平成24年2月16日(木)～3月15日(木)  
(土曜日、日曜日は除きます。)
- 開設時間**／午前9時～午後5時
- そ の 他**／①申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しくださいようお願いします。  
②確定申告会場では納税窓口を設けておりませんので、納税をされる方は振替納税をご利用いただくか、金融機関での納付をお願いします。  
③既に作成された確定申告書を郵送により提出する場合には桑名市役所(5階大会議室)ではなく、桑名税務署あてに送付してください。  
④駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 問合せ先**／桑名税務署(〒511-8510 桑名市江場7-6)  
代表番号 0594-22-5121

## 税理士による無料税務相談所の開設について

**税理士による  
無料税務相談**

- 開設場所**／木曽岬町商工会館 第一研修室
- 開設期間**／2月22日(水)・2月23日(木)
- 開設時間**／午前9時30分～午後4時(正午から午後1時までを除く。)  
※会場等の都合により受付を午後4時前に締切ります。
- ※相談利用者は、原則として平成22年分の青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額又は事業専従者控除額を控除する前の所得金額が300万円以下の方(消費税の申告がある方は、平成21年分の課税売上高が3,000万円以下の方)、給与所得及び年金受給者の方が対象となります。
- ※譲渡・山林所得がある方、贈与税の申告をする方及び青色申告特別控除65万円を受けようとする方等の相談は、税務署の申告会場へお願いします。
- ※税務署の申告会場／桑名市役所 5階大会議室  
2月16日(木)～3月15日(木)(土曜日及び日曜日は除く。)  
午前9時～午後5時(申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しくださいようお願いします。)
- 問合せ先**／桑名税務署 個人課税第一部門 ☎0594-22-5123

### 平成23年分 確定申告期における 税務署の 閉庁日対応のお知らせ

- 閉庁日対応実施税務署**  
津税務署／場所 津センターパレス(市民オープンステージ)  
(津大門7-15)
- 実 施 日**  
平成24年2月19日(日)及び2月26日(日)
- 対応業務**  
確定申告書用紙の配布、申告相談及び申告書の収受



今月は

こんにちは管理栄養士です

◆管理栄養士／☎68-6104

# 「若い世代における女性の脂質過多・栄養不足」 について取り上げてみました。

豊かな食環境にあり、自由に好きなものが食べられる現代ですが、「何をどのくらい食べるべきか」の目安になる「日本人の食事摂取基準」では、1日に必要なエネルギーは20代女性では**1950kcal**と示されています。しかしながら、「国民健康・栄養調査」で明らかのように、全国平均摂取量が1950kcalに約300kcalも足りていない状態になっています。必要量を食べていない上に、20代で“やせ”の女性は2割以上もいるのに、さらにやせたい人が13%もいて、ますます食べる量が減っているのが問題となっています。

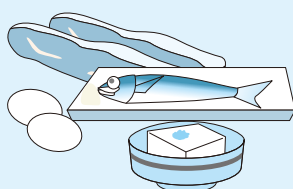
## 20代女性にとるべき食品

## 1日に必要な食品と量、食べていますか？

### たんぱく質

体を作る

- ☐肉……………50g
- ☐魚……………50g(1切れ弱)
- ☐豆腐……………1/3丁(100g)
- ☐卵……………1個



### カルシウム

骨や歯を作る

- ☐牛乳……………コップ1杯  
(200ml)
- ☐ヨーグルト…1個(90g)



### ビタミン・ミネラル・食物繊維

体の調子を整える

- ☐野菜……………350g
- ほうれん草…3株(70g)
- にんじん…小1/4本(30g)
- 玉ねぎ…大1/4個(50g)
- トマト…大1/2個  
(100g)
- キャベツ…2枚(100g)
- ☐じゃが芋…中1個(100g)
- ☐果物……………200g
- バナナ…中1本(100g)
- キウイ…1個(100g)

### 糖質・脂質

エネルギー源になる

- ☐ごはん……………3杯(360g)
- ☐砂糖……………大さじ1強  
(10g)
- ☐油……………大さじ1+  
小さじ1(15g)



## しっかり食べてからだ作いを

### 1 1日の過不足をチェックして3日以内に調整を

忙しかったり付き合いがあったりといつも正しい食事ができる限りません。過不足の調整はできれば、その日中に、できなければ翌日に。最大でも3日以内に調整をするのが望ましいと言われています。夜に「飲み」がある日は、その日の朝と昼で調整しておきます。それが無理なら、翌日中に調整を。

### 2 野菜ジュースより野菜。同じ食品なら形のあるものを

つい野菜ジュースや豆乳など、手軽なものに頼ってしまいがちですが、ドリンクに決定的に欠けているものは食物繊維です。野菜ジュースなら野菜、豆乳なら納豆や大豆の水煮など、形のあるものでとったほうが食物繊維をはじめ、すべての栄養素を補給することができます。また、形があるものは「かむ」ことで、満腹感を得られるという効用も。手軽な野菜ジュースなどはどうしてもふつうの食事がとれないときのSOS食品として利用しましょう。

# 今月のお知らせ等

2012年2月1日

広報きそさき

|             | A 地区                                                                                    | B 地区                                                        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 対象地区        | 新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄 | 富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台 |
| 可燃ごみ        | 毎週月・木曜日<br>2日、6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日                                                 | 毎週火・金曜日<br>3日、7日、10日、14日、17日、21日、24日、28日                    |
| 不燃ごみ        | 毎月第1・第3水曜日<br>1日、15日                                                                    |                                                             |
| プラスチック製容器包装 | 毎週水曜日<br>1日、8日、15日、22日、29日                                                              |                                                             |
| 粗大ごみ        | 毎月第2水曜日<br>8日                                                                           | 毎月第4水曜日<br>22日                                              |
| 資源ごみ        | 毎月第4日曜日 26日                                                                             |                                                             |

## 家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)  
※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。  
※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

2月の

家庭ごみ・資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

## 2月日曜役場開設日

毎月第2・4日曜日開設

12日 (第2日曜日) 26日 (第4日曜日)

時間 午前8時30分～午後5時

## 2月延長役場開設日

6日 (第1月曜日)

時間 午後8時まで

## 窓口事務内容

【住民課】……………収納・証明業務  
【税務課】……………収納・証明業務

## 2月教育関連施設開館日のお知らせ

町体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

### ◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。自由に使用できます。

12日(日) 午後1時～午後4時  
26日(日) 午前9時～午後4時

### ◎軽スポーツ教室

体育指導委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやドッジボール、卓球などを実施しておりますのでぜひ体育館へお越しください。

26日(日) 午後1時～4時

### 文化資料館

#### ◎開館日

●毎週日曜日  
午前9時～午後4時



### 北部公民館

#### ◎開館日

●火～金(祝日を除く)  
●土・日曜日  
午前8時30分～午後5時

### 北部公民館

## 図書室だより

北部公民館では、季節のミニコーナーを設置しております。今月は下記のとおりです。皆さまどうぞご利用ください。

### 主な児童図書

「ふゆ」の絵本  
・「おに」の絵本

\*谷川 俊太郎  
\*かさい まり  
\*野村 たかあき  
\*中川 ひろたか  
\*島田 ゆか  
\*きたやま ようこ

### 主な図書

「チョコ&スイーツ」の本

\*加藤 千恵  
\*佐藤 ひろ子  
\*飯塚 有紀子  
\*JUNKO  
\*堀内 さゆり  
\*お菓子大好きな会

【新着】

【新着】

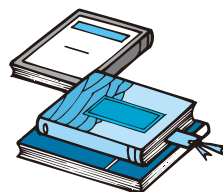
【新着】

【新着】

【新刊】

【新着】

「あかたろうの123の345」  
「バムとケロのさむいあさ」  
「おにはうち」  
「おばあちゃんのえほうまき」  
「あえたらいいな」  
「きらきら」  
「かんたん・かわいい・デコスイーツ」  
「かわいフェルトのお菓子屋さん」  
「模様入りロールケーキ」  
「デコ☆ロール作っちゃおう!」  
「プレゼント・チョコスイーツ」  
「ほんとうに美味しい生地をつくる」  
「ラブリー! ハッピー! 贈るお菓子」  
「チョコレートレシピ」



## 2月の納付

納付をお忘れなく!

■固定資産税 …………… 第4期分  
■後期高齢者医療保険料 …………… 第8期分  
■水道料金・下水道使用料 …………… A地区  
■幼稚園授業料(2/15納期限) …………… 2月分  
■保育園保育料(2/28納期限) …………… 2月分

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

## 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

●電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)  
●FAX/0569-38-7859  
※時間外は留守番電話にて対応します。



## 教室・相談

### ももも教室

- 日 時／2月28日(木)  
午前10時～11時
- 受付時間／午前9時45分～10時
- 場 所／保健センター1
- 対 象／H23年8月～H23年10月  
生の乳児と保護者  
(託児あり)
- 持ち物／母子健康手帳

### 妊婦さん＆産婦さんの リフレッシュ体操教室

- 日 時／2月22日(木) 予約制  
午前10時30分～11時45分
- 場 所／集会所  
(福祉・教育センター)
- 対 象／妊娠16週以上の妊婦、  
2ヶ月以上の乳幼児の母親  
(託児あり)
- 定 員／20名(先着順)
- ※希望者は、保健師まで



### カウンセリング 予約制

- 日 程／2月16日(木)、3月1日(木)  
3月9日(木)
- 場 所／保健センター
- 内 容／ことばや発達の支援、  
カウンセリング
- ※希望者は、保健師まで

## 育児相談

予約制

- 日 時／3月2日(金)  
午後1時30分～3時
- 場 所／保健センター1
- 対 象／乳幼児、保護者
- 持ち物／母子健康手帳
- 内 容／身体計測、育児・栄養な  
どの個別相談
- ※希望者は、保健師まで

### すくすくひろば

- 日 時／3月8日(木)  
午前10時30分～11時30分
- 集合時間／午前10時～10時30分
- 場 所／保健センター1
- 対 象／1歳6ヶ月から(全6回)
- 持ち物／お子さん用コップ  
出席カード(2回目から)



## 予防接種

### ポリオ生ワクチン

- 日 時／3月7日(水)  
午後2時～3時
- 場 所／保健センター1
- 対 象／3ヶ月児以上
- 持ち物／母子健康手帳、予防票



## 2月個別予防接種

### BCC

- 対 象／生後3ヶ月～6ヶ月までに

### 三種混合

- 対 象／生後3ヶ月～

### MR(麻しん・風しん)

- 対 象／
- 1期 12～24ヶ月までに
- 2期 5歳～7歳未満で就学前の1  
年間に
- 3期 中学1年生に相当する者
- 4期 高校3年生に相当する者

### 日本脳炎

- 対 象／3歳～

※体調のよいときに早めに計画し、受  
けましょう。

※お問い合わせは保健センター内こど  
も相談センター(68-6119)へ



## 子育て相談専用電話

(土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00)

子育てに関する相談は

☎68-6119へ(6のハロー119番)

## 救急医療情報

地域救急医療情報センター

☎0594-23-1199

診療可能な病院を24時間体制で案内します。  
医療機関の案内を受けたら診療の可否を病院へ確認して  
受診してください。

桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)

☎0594-21-9916

- 診療科目／内科・小児科
  - 診 療 日／土曜・日曜・祝日
  - 診療時間／午前9:30～12:00  
午後1:00～4:00
  - 土曜の夜間／午後8:00～10:00
- ※8月1日より平日夜間診療は休止しています。



## がん検診を受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字が  
あった方は、医療機関で必ず、早めに精密  
検査を受けてください。

## 子育てサロン

- 利 用 ◆月曜日の午前・午後  
できる日 ◆火曜日～金曜日の午前

2月の子育てサロンのお休み

6日(月)・10日(金)の午前・午後  
土・日曜日および祝日

## 女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による電話  
相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

- ◆月曜日～金曜日(午前9時～午後3時45分)
- ※祝日はお休み

## 2月前半の行事予定

2月22日(木)／1歳半・3歳児健診

集団フツ素塗り布

(ウサギグループ)

3日(金)／のびのび指導室

育児相談(予約制)

9日(木)／すくすくひろば

カウンセリング

※詳細は前月号または、町行事健康カレンダーを  
ご覧ください。

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| 夜間・休日電話                      | 68-8111 |
| 平日夜間17:15～翌日8:30／土・日・祝日・年末年始 |         |
| 総務企画課                        | 68-6100 |
| 産業建設課                        | 68-6105 |
|                              | 68-6101 |
| 68-6106                      |         |
| 税 務 課                        | 68-6102 |
| 出 納 室                        | 68-6107 |
| 住 民 課                        | 68-6103 |
| 議会事務局                        | 68-6108 |
| 福祉健康課                        | 68-6104 |
| 教育委員会                        | 68-1617 |

