

祝
成人



Contents

わたしたちのまちのNEWS

2~5

INFORMATION きそさき

6~7

生活のミニ情報

7~10

教育委員会だより

11~14

税インフォメーション

15

こんにちは保健師です

16~17

警察署コーナー

18

保健衛生のコーナー

19

2月のお知らせ等

20

カレンダー

21



成人おめでとう



県内で約1万9千人が成人を迎える今年、木曽岬町では105名が新成人となり、1月12日にふるさと創生ホールを会場にして開催された成人式では華やかな振袖や羽織はかま、凛々しいスーツ姿でドレスアップした皆さんが多数出席されました。

式典では、加藤町長を始め多数の来賓の皆さまから祝辞をいただいた後、成人式を迎えるにあたって浅井美穂さんから決意表明がなされ、続くアトラクションでは中学校の先生方が大切に保管してくださっていた「思い出ビデオ」が上映されると会場は当時を思い出し大いに盛り上がっていました。

また、小中学校の恩師から祝福のメッセージをいただくと感慨にひたる姿が見受けられるなど一生に一度の大切な時間を恩師や級友と過ごされました。

和やかに時は流れ、式典の最後は新成人を代表して伊藤佑亮さんの謝辞で締めくくられ、その後記念撮影をしました。

新成人の皆さま、おめでとうございます。これからは大人としての責任と自覚を持って頑張ってください。

決意

表明



成人式を迎えるにあたり、新成人を代表し決意表明をさせていただきます。

今、この場に集まる新成人のみなさんは、自分の目標や夢を叶えるために学校へ通い、自分の能力を最大限に生かし頑張っている方、すでに社会に出て頑張っている方、様々な思いがあります。この会場で一同に集い成人式を無事に迎えることができ、このことを大変嬉しく思います。私たちがこうしてこの場に集まることのできるのは、木曽岬町をふるさとに持つという共通点があることです。昨年十二月十九日ふるさと木曽岬について改めて考える機会がありました。それは、私たち成人式実行委員と加藤町長、伊藤町議会議長、山北教育長、古村教育課長の皆さまと「これからの木曽岬町への思いについて」をテーマに話し合う「新成人と語る集い」という催しです。この話し合いでは、木曽岬町でも深刻化が著しい「少子化」や「町の活性化に繋がるイベント・行事」の強化など色々なテーマで意見交換をしました。

今、木曽岬町では少子化と高齢化が進んで、最近では生まれてくる赤ちゃんの数が減少し、新生児は三十人ほどしか生まれないそうです。そのため、高齢者の割合も増え、医療費や福祉などの問題が様々あがってきています。そこで、若い人たちがこの町に定住して家庭を持ってもら

える町づくりをしていくことが大切な事だと感じました。

その中で私たちができることと言えば、この町にあるイベントや行事に積極的に参加してもっと活性化させることです。例えば「やろまい夏まつり」では一般の店も可能です。若い私たちが出店や運営、企画側にまわり、積極的にのおまつりに参画して町を盛り上げ活性化していけたらと思います。そしてこの町の良さを周りの方々に伝えていければ、今よりももっと人が集まってくるのではないのでしょうか。

ここで、突然ではありますが、加藤町長へお願いがひとつ御座います。今回の新成人と語る集いの場で、町長からこの春に木曽岬干拓地に「わんぱく原っぱ」が開園される予定とのお話を伺いました。そこで私たちの成人を記念に植樹をさせていただきたいと考えました。植樹した木の成長を見守ると共に今後の木曽岬町の発展を願い植樹したいと思っております。いかがでしょうか。

木曽岬町への恩返しへの気持ちを込めて、私たちができることを少しずつでも積極的に行動し、それぞれが自分の掲げる目標に向かって頑張りを続けることで周りから認められる大人になっていけるのだと思います。自分の理想の大人に近づき、社会に、そしてこの町に貢献できる大人になりたいと思います。

以上、新成人を代表して、決意表明の言葉とさせていただきます。

平成二十五年一月十二日

新成人代表 浅井 美穂

新成人アンケート

今年の成人式も、
新成人6名の実行委員により企画から運営までを行いました。
この実行委員の皆さんに新成人を代表して、
アンケートに答えていただきましたのでご紹介します。



- Q1 今の気持ちを漢字一文字で表すと？
その理由は？
- Q2 成人になって思うところは？
- Q3 成人になって挑戦してみたいことは
何ですか？
- Q4 「木曽岬町」といえば・・・
- Q5 もし、自分が町長になったら何を1番に
行いますか？

Q1

進

今まで迷いながらも進んできた。時は進むことしかできない。これからは悔いが残らないように進んでいく。

Q3

色々な場所に行けて、色々なことをやりたいです。主にアウトドア的なことを例の一つあげると富士山に登ったりしたいです。

Q4

桜、水、トマト、まず桜は町の北から南までつづいている桜並木。隣町との境界であり木曽岬町の玄関のような存在に思えます。水については木曽岬町が川に挟まれていることと水田がたくさんあること。トマトは町のマスコット・トマトピーにもあらわれているように木曽岬町の名産品であるからです。

Q2

20年はあっという間だった。自分は20年間大きく成長しながらも、ただ平凡に過ごしてきたように思うので、これからは多くのことに挑戦してみたいと思います。



伊藤佑亮さん

Q5

20年間ずっと木曽岬町で育ってきたけど、まだまだ木曽岬町の知らないところがあると思うので、まず木曽岬町を知ることから始めたいです。

Q1

早

あっという間に20歳になってしまった!!

Q3

海外に行ってみたい!

Q2

もっとしっかりしなければ!!

Q4

帰ってきたい。と思える場所。

Q5

町内に出歩いて、色々な方と世間話したい。



浅井美穂さん

Q1

新

新しい気持ちで新しい事にたくさんチャレンジしたいからです。

Q3

政治について、もっと深く考えて何が行動できればいいかなと思います。

Q2

自立してもっとしっかりとした考えを持っていきたいです。



伊藤菜美さん

Q4

トマト! とってもおいしいトマトを作って下さる農家の方々、ありがとうございます。

Q5

元気で明るい町づくりをしていきたいです。

Q1

志

常に志を持ってこれからも進んでいきたいと思うから。

Q3

まだ免許を取得していないので、取得して遠くへドライブに行きたいです。

Q2

一つ一つの選択に対する重みを感じます。先日行われた衆議院議員選挙から、日々の自分自身の行動に対して責任が問われる立場になったと感じます。

Q4

自然が豊かでのどかな感じ。

Q5

木曽岬町をより知ってもらえるようなイベント企画。



奈良宏美さん

Q1

築

全てに挑戦し夢に向かって、人生の土台を築いていきたいです。

Q3

車の免許をまだ取っていないので、免許を取って早く運転したいです。

Q2

まだ成人としての実感はありませんが、自分の行動や考え方などに責任を持ち日本だけではなく世界に視野を広げていきたいです。



水谷亮太さん

Q4

トマトと米がおいしく、田舎と都会が融合されて自然豊かな住みやすい町だと思います。

Q5

地震や津波などから町民を守るための公共事業を行いながら町の活性化をはかりたいです。そして少子化対策や高齢者、障害者の生活改善につなげていきたいです。

Q1

技

美容師として技術を積む時期

Q3

ここまで育ててくれた親にすこしずつ親孝行していきたいです。

Q2

一人の大人として責任感を持てる人になる。

Q4

トマトがとてもおいしい町



三輪拓人さん

Q5

地域活性化させ、木曽岬町を有名にする。

謝辞

本日は、成人を迎えた私たちの門出に対し、このような盛大な式を催していただき、誠にありがとうございます。また、お祝いや激励のお言葉をいただきました加藤町長様をはじめご来賓の方々、ご出席いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

私たちは今日この日をもちまして名実ともに成人となりました。このことを多くのことを学ばせていただいた小学校、中学校の恩師の方々、ずっと見守ってくださった木曾岬町の皆様、そして、ここまで立派に育ててくれた家族に、報告させていただくとともにあらためて感謝申し上げます。

成人となった今、私たちは本当に多くの人たちに支えられて今まで生きてきたのだと、深く感じるところです。

私たちはこれから大人の一員としてさらに大きな社会と向き合っていきます。それぞれの個性を生かしさまざまな方面から社会に貢献していきたいと思っています。すべてが思い通りにいくとは限りませんが、立ち止まってしまうこともあるかもしれませんが、そんな時も下を向かず前を向いて、立派な大人を目指していきたいと思っています。まだまだ不安にさせてしまうこともあるかもしれませんが、今までより一歩離れたところから見守っていてください。

簡単ではありますが、これをもちまして新成人代表のあいさつとさせていただきます。

本日は誠にありがとうございます。

平成二十五年一月十二日

新成人代表 伊藤 佑亮



新成人と語る集い

開催



平成24年12月19日(水)午後7時より、

役場2階会議室で標記の会が開催されました。

この集いは、新成人代表の声を聞くことによって、よりよい町づくりにつなげていくことを目的に昨年に引き続き開催されたものです。

新成人のみなさんからは、「高齢化対策」「木曾岬町のグローバル化」「農家のあり方」「少子化対策」「集客イベントの必要性」など、若者ならではの視点で問題提起がなされ、教育課長のコーディネートのもと、町長・町議会議員・教育長が応える形で活発に意見交換がなされました。

「高齢化」「グローバル化」「農家のあり方」「少子化」は、木曾岬町だけの課題ではありません。話し合いでは、教育委員会が支援している「きそさきA Z

新成人代表 三輪拓人・伊藤佑亮・浅井美穂
奈良宏美・伊藤菜美 (順不同)

クラブ」の活用や、毎年小学校で行っている「インターナショナルデー」、木曾岬町名産のトマトブランドの可能性、木曾岬干拓の活用など、木曾岬町ならではの対策も示されました。

未来を担う新成人の斬新な意見は、今後の町政に活かされることが期待されます。また、若者の力を木曾岬町のために、という町長・町議会議員・教育長からのメッセージは、新成人の決意を新たにしたことと思います。



平成25年 消防出初式



1月6日(日)小学校校庭において、平成25年の新春を飾る恒例の消防出初式が多数の来賓を迎え、盛大に挙行されました。

当日は、加藤町長による観閲、団員および消防車10台の分列行進、表彰状授与を行いました。

町長の訓示後には、県知事代理ならびに三谷県議会議員から祝辞を賜り、平野消防団長は答辞にて「我々消防団の任務を全うし、町民の生命財産を災害から守り、町民の信望と期待に応えたい」と新たな一年への意欲を力強く述べられました。

式を締めくくる一斉放水では、長島木曽岬分署のハシゴ車と町消防団のポンプ5台から空高く放水され、鮮やかな5色の水しぶきが消防活動の1年の始まりを告げました。

なお、表彰されました分団および団員の皆さまを次のとおり紹介させていただきます。(敬称略)



木曽岬町長表彰(優良分団表彰)を受賞した第5分団

◆木曽岬町長表彰

優良分団表彰

第5分団

◆三重県消防協会長表彰

第4分団副分団長	金 原 弘 始
第5分団班長	松 山 巧
第4分団班長	大 橋 広 記
第3分団団員	星 野 倫 之

◆三重県消防協会北勢支会長表彰

第1分団副分団長	上 村 誠
第1分団班長	服 部 佑 介
第1分団班長	齋 藤 貴 彦
第3分団団員	服 部 希 玄
第3分団団員	笹 川 健 史
第3分団団員	半 羽 将 則
第2分団団員	森 俊 晶
第4分団団員	花 井 慎 吾
第2分団団員	太 田 優
第4分団団員	太 田 雅 登
第3分団団員	樋 口 雄 一
第4分団団員	阿 部 友 輝



消防団員の分列行進



伸びゆく木曽岬町の ふれあい広場 2013

に参加しませんか？

3月20日（祝・水）開催の

「伸びゆく木曽岬町のふれあい広場2013」では、

フリーマーケットへの出店、

作品展への出展者を募集しています。

参加ご希望の方は、指定の申込用紙に必要事項をご記入のうえ、

下記期限までにご提出ください。

多数のご参加をお待ちしています！

※申し込みされた方には後日開催の「出店者打合せ会」において、
詳細を説明します。

（出店者打合せ会開催予定日 3月6日（水）午後1時30分から）

●申込期限／2月15日（金）

●申込・問合せ／役場 産業建設課 ☎68-6105

※申込用紙は、役場産業建設課備え付けのものをご利用いただくか、
町ホームページからも印刷できます。



INFORMATION

きそさき



フリーマーケット への出店

ご家庭で眠っている不要なおもちゃ、
生活雑貨や書籍などを整理して、
資源の有効利用をはかりませんか？

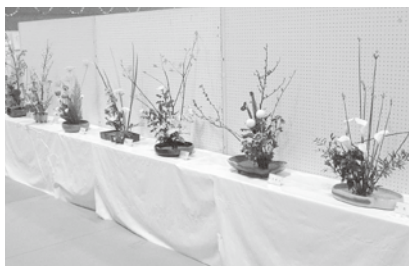
●会場／役場前広場
特設会場

※申込用紙に印鑑の押印が必要となります。

作品展への出展

自慢の作品を展示し、
会場を彩りませんか？

●会場／ふるさと創生ホール
●出展物／手芸品、工芸品、
美術品など



国民年金保険料を納めましょう

国民年金の保険料の納付はお済みですか？

国民年金の保険料の納付期限は、法律により、翌月の末日と定められています。

未納の期間が長期になっている場合は、老後の老齢基礎年金の受給資格が確保できないだけでなく、障害基礎年金・遺族基礎年金の請求ができないことがあります。

保険料は、必ず納付期限までに納めましょう。

※生活保護受給者、離職をされた方、学生など、経済的な理由で納付が困難な方は、免除・減額の制度もありますのでご相談ください。

●相談先

役場 住民課

☎ 68-6103

四日市年金事務所

☎ 059-353-5513

木曽岬町普通財産の売却について

木曽岬町では次の2物件を売却の予定をします。

●物件番号1 / 1. 物件内容

物件番号	所 在	地 番	土 地		
			登記簿地目	登記面積 (㎡)	実測面積 (㎡)
1	木曽岬町大字栄	5番9	幼稚園敷地	2500	2500.20
	木曽岬町大字栄	5番3	用悪水路	53	53.29
	合計		2筆	2,553	2553.49

●物件番号2 / 2. 物件内容

物件番号	所 在	地 番	土 地		
			登記簿地目	登記面積 (㎡)	実測面積 (㎡)
2	木曽岬町大字三崎	17番1	宅地	201.06	
	木曽岬町大字三崎	17番2	宅地	204.45	
	木曽岬町大字三崎	17番3	宅地	205.70	
	木曽岬町大字三崎	17番4	宅地	205.70	
	木曽岬町大字三崎	17番5	宅地	204.60	
	木曽岬町大字三崎	17番6	宅地	200.88	
	合計		6筆	1222.39	

●売払い方法 / 一般競争入札を予定

●入札予定日 / 3月上旬を予定

●入札参加資格など

●問合せ先 / 役場 総務企画課

木曽岬町普通財産の売払いなどに関する要領による

☎ 68-6100 FAX 68-3792

生活のミニ情報

蜜蜂を飼育している皆さんへ

養蜂振興法が改正され、平成25年1月1日から趣味で飼育している方も一定条件を除き届出が必要となりました。届出不要な方は、蜂蜜などを自家用のみで利用され、花粉受精用に一時飼育される方、密閉飼育設備内で飼育される方、または反復利用が可能な蜂房（巣枠式巣箱など）を利用しない方です。詳しくは三重県の以下のホームページにも掲載しています。

<http://www.prefmie.jip/NOTIKUSA>

/HP/chikusan/yohou/yohou.htm

●問合せ先

三重県農林水産部農畜産課

☎ 059-224-2541

桑名農政環境事務所農政・普及室

☎ 0594-24-7421

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は2月28日まで。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学三重学習センター（☎059-233-1170）までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

桑名市消防本部からのお知らせ

★「火災予防運動」が実施されます

3月1日から3月7日までの1週間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。これからは、火災が発生しやすい時季を迎えます。火の元、火の取扱いに十分注意しましょう。

また、皆さんのお宅には「住宅用火災警報器」が設置してあります。消防法および火災予防条例によってすべての住宅に設置が義務付けられています。まだ設置していないお宅は早急に設置するようにしましょう。

2012年度全国統一防火標語

「消すまでは

出ない行かない 離れない」

●問合せ先

桑名市消防本部 予防課 予防係

☎0594-24-5279



★「防火ポスター展」開催

春季火災予防運動が3月1日から実施されます。それに先駆け「防火ポスター展」を次のように開催します。今回展示する防火ポスターは、管内小・中学校児童・生徒の平成24年度入賞作品です。ぜひご覧ください。

●平成25年 春季防火ポスター展 展示場所

桑名市新西方1-22

イオン桑名ショッピングセンター

展示期間

防火ポスター展

2月1日（金）から2月11日（月）まで

★応急手当普及員講習会 開催のお知らせ

●日時

3月11日（月）、12日（火）

午前9時00分～午後5時30分まで

*両日とも受講が必要です。

●場所

桑名市大字江場7番地

桑名市消防本部（2階研修室）

●申込方法

下記連絡先へ電話またはファックスにて申し込んでください。

ファックスの場合は住所、郵便番号、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、受講した普通救命講習の修了証のコ

ピーと合わせてファックスしてください。

●受付期間

2月18日（月）～3月8日（金）

●定員

30人（定員になり次第、受付を締め切ります）

●受講料

無料

●対象

普通救命講習修了者（受講してから3年以内）であり、グループ活動などで応急手当の指導を行っていたいただける方

●講習内容

心肺蘇生法を中心とする応急手当の方法と指導要領

●認定証

技能認定証（3年間有効）が交付されます。

受講においては注意事項がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

●問合せ先

桑名市消防本部防災指導課

☎0594-24-5297

FAX 0594-24-0126



自衛官を募集します

採用種目	受付期間	資格（7月1日現在）	採用試験日	試験会場
予備自衛官補 （一般・技能）	1月9日(水)～4月3日(水)	一般：18歳以上34歳未満 技能：18歳以上保有する国家 資格免許などに応じ53 歳および54歳未満	4月12日(金)～15日(月)の 間の指定する1日	陸上自衛隊久居 駐屯地(津市)
採用種目	受付期間	資格（平成26年4月1日現在）	採用試験日	試験会場
一般・技術 幹部候補生	2月1日(金)～4月26日(金)	大卒(見込み)26歳未満(大学院 修士課程修了者は28歳未満)	1次試験 5月11日(土)・ [12日(日)飛行要員希望者]	陸上自衛隊久居 駐屯地(津市)
歯科・薬剤科 幹部候補生	2月1日(金)～4月26日(金)	歯科：20歳以上30歳未満 専門大卒（見込み） 薬剤：20歳以上26歳未満 （薬学修士取得者は28歳未満）	1次試験 5月11日(土)	陸上自衛隊久居 駐屯地(津市)

●問合せ先

〒510-0074 三重県四日市市鵜の森

1-14-11(阿部ビル2F)

自衛隊四日市地域事務所

☎059-351-1723

自衛官募集コールセンター

☎0120-063-792

12時～20時（年中無休）

3月7日から津波警報が変わります

気象庁は、津波警報を改善し、3月7日から運用を開始します。

気象庁では、地震発生直後にその地震の規模（マグニチュード）を推定し、それをもとに発生する津波の高さを予想しています。しかし、巨大地震の場合は正しい地震の規模をすぐに推定できないため、最大級の津波を想定して大津波警報や津波警報を発表することとしました。この場合、予想される津波の高さについて大津波警報では「巨大」、津波警報では「高い」という言葉で発表します。「巨大」という言葉を使った大津波警報が発表された時は、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがあります。直ちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。

また、津波が観測されたときには観測情報を発表します。津波は何度も繰り返し襲い、あとから来る津波の方が

高くなることもあるため、高い津波が来る前は、津波の高さを数値ではなく「観測中」と発表します。「観測中」と発表された場合はこれから高い津波が来ると考えて警戒を続けましょう。

津波警報は、震源が沿岸に近いと津波の到達に間に合わないこともあり、海のそばで強い揺れや弱くても長い揺れを感じたら、直ちに高いところへ避難を始めてください。

●問合せ先

津地方気象台防災業務課

☎059-228-6818

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・柔道整復（整体・接骨）の施術の受け方

施術について、一定の要件を満たす場合は、「療養費」として後期高齢者医療保険（健康保険）の対象となります。保険の対象とならない場合は、全額自己負担となります。

「はり・きゅう」の施術の受け方

◆健康保険の対象となる場合

次の①、②の両方の要件を満たす場合のみ、対象となります。

その場合、被保険者の方は、療養費の支給が受けられることにより、個々の負担割合に応じた金額を負担

することになります。

①対象となる傷病名

◇神経痛 ◇リウマチ ◇五十肩

◇頸腕症候群 ◇腰痛症

◇頸椎捻挫後遺症

②医師がはり・きゅうの施術について同意していること

医師による適当な治療手段がなく（医療機関において治療を受けたが、治療の効果が現れなかった場合など）、はり・きゅうの施術を受けることを認める「医師の同意」がある場合です。①初回申請時には、医師の同意書を添付しなければなりません。

◆はり・きゅう施術を受ける場合の注意事項

① 医療機関で治療を受けながらの施術は認められません！

はり・きゅうの施術について、健康保険による給付を受けることができるのは、医師による適当な治療手段がない場合のみです。したがって、はり・きゅうの施術を受けながら、並行して医療機関で同一の傷病に対する診療を受けた場合には、はり・きゅうの施術は、健康保険の対象とはなりません。

※医師からシップや薬を処方された場合も、治療行為となり、はり・きゅうの施術は健康保険の対象とはなりません。

② 定期的に医師の同意が必要です
健康保険を使って継続して「はり・きゅうの施術」を受けるには、3ヶ月ごとに同意が必要です。医師の同意のない施術は、健康保険の対象なりません。

【あん摩・マッサージの施術の受け方】

◆健康保険の対象となる場合

□医師があん摩・マッサージの施術について同意していること

被保険者の方は、療養費の支給が受けられることにより、個々の負担割合に応じた金額を負担することになります。

筋麻痺・関節拘縮などの症状が認められ、治療にあん摩・マッサージが必要だと医師が同意している場合に限ります。

※疲労回復や慰安目的などのマッサージは健康保険の対象とはなりません。

《初回申請時には、医師の同意書を添付しなければなりません》

◆あん摩・マッサージ施術を受ける場合の注意事項

□定期的に医師の同意が必要です
健康保険を使って継続して「あん摩・マッサージの施術」を受けるには、3ヶ月ごとに同意が必要です。医師の同意のない施術は、健康保険の対象なりません。

【柔道整復（整体・接骨）の施術の受け方】

◆健康保険の対象となる場合

次の①、②の両方の要件を満たす場合のみ、対象となります。

その場合、被保険者の方は、療養費の支給が受けられることにより、個々の負担割合に応じた金額を負担することになります。

①対象となる負傷

医師や柔道整復師の診断または判断により、急性の外傷性の

◇骨折 ◇脱臼 ◇打撲 ◇捻挫
※内科的原因による疾患ではないもの

◆骨・筋肉・関節の痛みで、その負傷原因がはっきりしているとき

②医師が柔道整復の施術について同意していること

骨折および脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得ることが必要

※医師や柔道整復師の診断または判断などにより健康保険などの対象とならない例

- ・単なる（疲労性・慢性的な要因からくる）肩こりや筋肉疲労
- ・脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善のみられない長期の施術
- ・保険医療機関（病院、診療所など）で同じ負傷などの治療中のもの

・労災保険が適用となる仕事や通勤途上での負傷

◆柔道整復の施術を受ける場合の注意事項

①負傷の原因

右記の※のように健康保険の対象とならない場合もありますので、負傷の原因は正確にきちんと伝えましょう。

②施術が長期におよぶ場合

内科的原因も考えられますので、医師の診察も受けましょう。

広域連合事務局（保険者）からお願い

①療養費支給申請書の内容を確認したうえで、必ず署名・押印してください

『療養費支給申請書』は、施術を受けた方が施術費用の一部を三重県後期高齢者医療広域連合に請求し、支払いを受けるために必要な書類です。傷病名・日数・金額などをよく確認したうえで、委任欄へご自身で署名・押印してください。

②領収書は、必ずもらいましょう

領収書は、医療費控除を受ける際に必要となりますので、大切に保管してください。

※医療費通知では、医療費控除を受ける際の書類として使用できません。

③療養費の財源について

実際に掛かった費用額は、被保険者の方が支払った一部負担金（1割または3割）を除き、被保険者の方が納付する保険料、国県市町の公費（元は税金、借金）と現役世代からの支援金などで賄われています。

適正な施術で、医療費の適正化に協力をお願いします。

④施術内容についてのお尋ねについて

提出された療養費支給申請書について、医療費の適正な支払いを行うため、施術を受けた被保険者の方に広域連合から文書または電話で、施術内容について照会することがあります。照会がありましたら、必ずご自身で回答書に記入いただきますようお願いいたします。

健康保険の適正な運営のために、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

●問合せ先

三重県後期高齢者医療広域連合事業課

☎059-221-6884

子育て・教育講演会 開催

平成24年12月25日（火）、木曽岬町役場2階協議会室において、「読書が子どもの未来をひらく」と題した講演会が開催されました（講師：東海国語教育を学ぶ会顧問 石井順治さん）。

講演会では、石井さん自身の読書体験を中心に、本（読書）のもつ力・可能性、さまざまな読書に関する取組についてお話いただきました。

講演の中心テーマでもある「本は心の栄養」という言葉からは、子どもの成長に本（読書）がいかに大切であるかということがうかがい知れますが、どのようにして子どもに本に親しませるかということは、教育に関わるものだけにとどまらず、子を持つ親に共通した課題でもあります。

このことについて石井さんは、大切なこととして“まず身近な大人が本を好きになり”“子どもの本の良き案内人”として“一緒に読む（同伴者）”ことを挙げています。また、子どもの手の届くところに魅力的な本があることも大切にしたいことであるとし、読書環境の重要性を改めて感じました。

ただ、一口に読書環境といっても、本を買い与えることだけがすべてではありません。石井さんはお話の中で、学校図書館における保護者ボランティア活動や司書の配置の取組を紹介し、「子どもの周りにいるさまざまな“人”が子どもの読書を支える環境になる」ということも教えてくれました。

教育委員会 だより

問合せ先
教育委員会 ☎68-1617



●以下に、石井さんが推薦する子ども向けの本を紹介します。

【幼児から小学校低学年向け】

- 『おさるはおさる』 講談社／いとうひろし 著
『おへそのあな』 BL出版／長谷川義史 著
『ティッチ』 福音館書店／バット・ハッチンス 著
いしいももこ 訳
『おおきなもののすきな王様』 講談社／安野光雄 著
『もりの小さなはいしゃさん』 山画廊／はっとりみほ 絵 かみひらかわゆり 文

【小学校低中学年向け】

- 『ともだちや』 偕成社／降矢なな 絵 内田麟太郎 著
『これはのみのぴこ』 サンリード／谷川俊太郎 著
和田 誠 絵
『ともだち』 評論社／谷川俊太郎 著 和田誠 絵
『わすれられないおくりもの』 評論社／スーザンバーレイ 著 小川仁央 訳

【小学校中高学年～中学校向け】

- 『やかまし村の子どもたち』 岩波書店／アストリッド・リンドグレン 著
『くまのバディントン』 福音館書店／マイケル・ポンド 著 松田享子 訳
『二分間の冒険』 偕成社／岡田 淳 著 太田大八 絵
『風の又三郎』 岩崎書店／宮沢賢治 著
『冒険者たち』 岩波書店／斎藤孝夫 著
『時の旅人』 岩波書店／アリソン・アドリー 著
松野正子 訳

【参加された方の感想(抜粋)】

- たくさん本を読み終わったような充実感の残る講演会でした。
- 先生のお話をもっときいていたかった。もっと先生に読み聞かせをしてほしかった。とても興味深く、先生に本のお話を聞かせていただきました。楽しかったです。
- 家に帰って、子どもと一緒に図書館に行きたいと思います。
- 子育てが読書に結びついている事例を紹介されたので、保護者にはわかりやすかったと思います。
- 自分自身が本に興味を持つ良い機会となりました。
- 孫に読み聞かせたいと思います。楽しい時間をありがとうございました。

「読書は豊かなことばとの出会い。

一冊の本との出会いが人生を決めることも」

(石井さんの言葉より)

保護者や地域と協働した子育て

「考える力で、自分の走りを磨き、仲間とともに襷を繋ぐ」姿に学ぶ

この2月、木曽岬町では、寒中を駆ける第27回木曽岬一周輪中駅伝大会が行われます。さらに、三重県では、「第6回美し国三重市町対抗駅伝」も開催されます。

駅伝と言えば、「襷」のリレーということで、多くのドラマを生んできました。昨年末に行われた全国高校駅伝では、三重県の伊賀白鳳高校が全国第3位に入賞し、正月の箱根駅伝では、日本体育大学が30年ぶりの優勝を果たしました。

どのチームにおいても練習に多くの時間を費やしています。その中で、この2校が今大会で上位入賞を果たした原動力は何か、それは、日体大では往路1位でゴールした選手の亡くなった父のために、伊賀白鳳高では亡くなった監督のためにとの思いを一本の「襷」に託し、みんなでつないだもので「心」が「体」を突き動かしたものでした。

全国大会で上位入賞というと、厳しい練習の成果というのですが、その練習に向かう選手の「心」が重要なことであると思いました。

それを裏付けるかのようなドキュメンタリー番組（NHK-BS）がありました。大変印象的でしたので紹介したいと思います。

昨年末の全国高校駅伝で第2位となった兵庫県立西脇工業高等学校の話です。全国制覇8回という全国屈指の駅伝チームです。このチームがどんな練習をしているのか、名門と言われるだけに、長く厳しい練習と選手間での競争をイメージしていました。確かに、駅伝をしたいという生徒が多く進学し、練習量も豊富です。

しかし、監督は、選手主体の練習、選手決りを尊重していました。

具体的には、監督は生徒に大まかな距離を示すだけで、生徒が練習内容を考え、どのように走るのかを決めます。練習後、監督は生徒の日記を通じてその成長を読み取り、タイミングを見て考えるヒントをアドバイスしていました。大会前の選手選考では、部員全員が輪になり、話し合いを持って互いの思いや練習状況をもとに選手候補を決め、最後に監督が選手決定をしていました。

監督曰く、試合をするのは生徒自身、社会を生き抜くのも彼らです。

生徒自身がどのように自分と向き合い成長していくのか、また、部員（仲間）の成長を感じ取り「襷」をどのようにつないでいくのか、中でも、練習に入る前の「心の準備」を重視する指導でした。

映像からですが、監督と生徒たちの信頼の絆、自らが考え行動し成長する様子を感じ取ることができました。考える力が競技力を高めるとともに、一人ひとりの「生きる力」「ともに生きる力」を育むことに繋がると感じました。

輪中駅伝や美し国駅伝においても、練習での心の成長を大切にし「襷」を繋いでいく、そんな姿が見られることを期待しています。

町民の皆さまの温かい声援をよろしくお願いします。

駅伝競技を通じて、子ども（人）の成長にとって、心をどのように育んでいくかということがとても重要なことの一つであるということを学んだ気がします。

子どもの心に響くようなかわり、声かけに努め、健やかな成長を見守っていきたいと思います。よろしくお願いします。

がんばれ！ team KISOSAKI ～第6回美し国三重市町対抗駅伝～

三重県内全29市町が出場する“美し国三重市町対抗駅伝”が今年も2月17日(日)に開催されます。

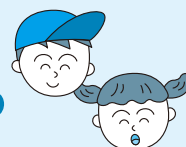
県庁前（津市）をスタートし、県営総合競技場陸上競技場（伊勢市）までの10区間42.195kmを当町の代表チームも激走します。大会当日は三重テレビで放送予定ですので、町民のみなさんも応援しましょう！

第6回美し国三重市町対抗駅伝 木曽岬町代表登録選手

カテゴリー(区間)	選 手 名		距離(km)
小学校女子 (第1区)	森 優希	平野 杏	1.28
小学校男子 (第2区)	伊藤 大晃	森 達貴	1.85
中学校女子 (第3区)	服部 真依	村上 史奈	3.76
中学校男子 (第4区)	太田 永次	野中 泰秀	5.65
40歳以上男子 (第5区)	伊藤 勇	村上 隆史	4.60
ジュニア男子 (第6区)	野中 崇仁	村上 智哉	6.36
一般女子 (第7区)	伊藤 茉維	橋之爪ゆうき	2.89
20歳以上女子 (第8区)	伊藤 知世	加藤亜希菜	3.43
ジュニア女子 (第9区)	伊藤 美空	奈良 桃子	5.95
20歳以上男子 (第10区)	藤吉 光	安田 一平	6.425

※1区間に2名の選手を登録します。

スポーツ少年団 新体力テスト開催される



平成24年12月16日(日)に町体育館および小学校校庭を会場にスポーツ少年団本部主催の体力テストが実施され、総勢55名の団員が50m走・ソフトボール投げ・反復横とび・握力・20mシャトルラン・長座体前屈・上体起こし・立ち幅とびの8つの種目を測定しました。

測定結果は「握力」「長座体前屈」「50m走」で全国平均値より運動神経が下回る区分が多いという結果でしたが、それ以外の種目ではおおむね全国平均値より良く、友達と記録を見比べながら一喜一憂していました。

※測定結果は下表参照



◆平成24年度 スポーツ少年団新体力テスト測定データ

※ ＝全国平均よりも低い区分を表す ※全国平均値は平成23年度データを採用

学 年	性 別	握 力(kg)		上 体 起 こ し(回)		長 座 体 前 屈(cm)		反 復 横 と び(回)		シャトルラン(回)		5 0 m 走(秒)		立 ち 幅 と び(cm)		ソフトボール投げ(m)	
		木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均	木曽岬町	全国平均
1 年	男 子	9.75	9.41	18.75	11.33	23.00	25.86	35.75	27.58	38.75	18.22	11.14	11.53	133.75	115.33	13.75	8.81
	女 子	9.25	8.81	18.50	10.83	22.00	27.92	34.50	26.44	25.50	15.42	12.07	11.88	132.50	106.77	11.25	5.80
2 年	男 子	10.90	11.11	20.60	14.29	23.20	27.42	34.60	31.35	36.60	28.84	11.08	10.68	129.80	126.79	20.36	13.09
	女 子	10.33	10.34	25.00	13.30	25.67	29.96	37.00	29.62	33.67	22.08	10.05	10.98	125.00	118.84	9.80	7.91
3 年	男 子	12.88	12.98	25.00	16.10	27.50	29.04	40.75	35.23	61.50	37.54	9.33	10.12	154.24	136.14	30.43	16.67
	女 子	11.33	12.18	23.22	15.00	32.22	31.93	36.22	33.27	43.11	27.40	10.44	10.39	133.00	127.23	12.57	9.88
4 年	男 子	15.00	14.84	28.50	18.39	38.00	31.17	47.00	39.12	83.00	46.83	9.46	9.56	152.00	147.14	33.70	21.54
	女 子	13.83	14.13	28.67	16.61	35.33	34.04	44.00	36.88	61.67	34.96	9.08	9.89	137.33	138.05	19.03	12.37
5 年	男 子	15.75	17.03	20.67	19.68	26.67	33.20	43.00	42.29	48.67	54.40	9.81	9.28	158.17	154.54	20.53	25.48
	女 子	14.25	16.55	24.00	18.37	32.00	37.08	37.00	40.24	59.00	41.97	9.08	9.53	146.00	146.19	20.65	14.75
6 年	男 子	19.75	19.90	26.08	21.73	34.08	34.96	48.58	45.76	76.75	62.07	8.97	8.88	173.17	164.59	35.06	29.66
	女 子	18.40	19.72	32.60	19.79	36.40	39.85	50.60	42.98	83.00	48.80	9.04	9.18	152.40	155.77	18.42	17.54

全日本空手道連盟剛柔会中部地区空手道選手権大会が開催されました

平成24年11月18日(日)愛西市において“全日本空手道連盟剛柔会中部地区空手道選手権大会”が開催されました。

当町からは拳悠館（館長：西本悦雄）所属の選手が各競技に総勢19名参加し、多くの選手が上位に入賞する結果となりました。

なお、拳悠館では毎週木曜日と土曜日の夜に、中学校体育館で5歳から大人まで楽しく練習していますので、興味のある方はぜひ一度見学にお越しください。

【結果】 優勝2名、準優勝3名、三位1名、敢闘賞9名



わんぱくキッズスキー・スノーボードスクール開催！

1月4日(金)から6日(日)の3日間、ほおのき平スキー場(岐阜県高山市)を会場に“わんぱくキッズスキー・スノーボードスクール”を開催しました。

当事業は『「できた！」が自信につながる』『自然の中でコミュニケーション能力を育む』『自立心と社会性を身に付ける』の3つをテーマに桑名郡市の小学生を対象に桑名ふれあい実行委員会が主催したものです。

今回は159名(内、木曽岬町からは3名)の参加者

があり、3日間の活動を通じて、スキー・スノーボード技術の習得はもちろんのこと、他の市町の同世代の子とたくさんの友達をつくることや、キャンプカウンセラーのお兄さん・お姉さんとも友達になることができました。



スポーツ少年団 ミニバスケットボールクラブ “第37回 全国ミニバスケットボール大会 県大会” 出場決定!!

12月23日(日)・24日(月)いなべ市員弁運動公園体育館(いなべ市)において、「第37回全国ミニバスケットボール大会 桑名地区予選大会」が開催されました。

木曽岬町からはスポーツ少年団「ミニバスケットボールクラブ」が出場し、女子の部では強豪相手に勝ち進み、三重県営サンアリーナ(伊勢市)で開催される

県大会への切符をみごと手にしました。男子の部では惜しくも2勝1敗となり県大会には進めませんでした。が、三重県バスケットボール協会長杯(岡村杯)に出場することが決まりました。

県大会でも岡村杯でも、「チーム一丸となり優勝目指して頑張ります!」と力強い決意表明をされました。



税務署からのお知らせ

桑名税務署の平成24年分確定申告会場は、桑名市役所5階大会議室になります。

- 開設期間**／2月18日(月)～3月15日(金) (土曜日、日曜日は除きます。)
- 開設時間**／午前9時～午後5時
- そ の 他**／①申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しいただくようお願いします。
②確定申告会場では納税窓口を設けておりませんので、納税をされる方は振替納税をご利用いただくか、金融機関での納付をお願いします。
③すでに作成された確定申告書を郵送により提出する場合には桑名市役所(5階大会議室)ではなく、桑名税務署あてに送付してください。
④駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 問合せ先**／桑名税務署(〒511-8510 桑名市江場7-6) 代表番号 0594-22-5121

税理士による無料税務相談所の開設について

- 開設場所**／木曽岬町商工会館 第一研修室
- 開設期間**／2月22日(金)・2月25日(月)
- 開設時間**／午前9時30分～午後4時(正午から午後1時までは除く)
※会場などの都合により受付を午後4時前に締切ります。
※相談利用者は、原則として平成23年分の青色事業専従者給与額・青色申告特別控除額または事業専従者控除額を控除する前の所得金額が300万円以下の方(消費税の申告がある方は、平成22年分の課税売上高が3,000万円以下の方)、給与所得および年金受給者の方が対象となります。
※譲渡・山林所得がある方、贈与税の申告をする方および青色申告特別控除65万円を受けようとする方などの相談は、税務署の申告会場へお願いします。
※税務署の申告会場 桑名市役所 5階大会議室
2月18日(月)～3月15日(金) (土曜日および日曜日は除く)
午前9時～午後5時(申告書の作成には時間を要しますので、午後4時までにお越しいただくようお願いします。)
- 問合せ先**／桑名税務署 個人課税第一部門 ☎0594-22-5123

平成24年分確定申告期における税務署の閉庁日対応のお知らせ

- 閉庁日対応実施税務署**
津税務署／場所 イオン津南ショッピングセンター(サンバレー) 2階イベントホール
(津市高茶屋小森町145)
- 実 施 日**／2月24日(日)および3月3日(日)
- 対応業務**／確定申告書用紙の配付、申告相談および申告書の収受
- 問合せ先**／桑名税務署 総務課 ☎0594-37-0300

ロコトレ
その1

開眼片脚立ち

左右1分間ずつ、
1日3回行いましょう。

転倒しないように、
必ずつかまるもの
がある場所で行い
ましょう。

床に着かない程度
に片足を上げます。



支えが必要な人は、医師と相談して机に手や指をついて行います。



□机に両手をつい
て行います。



□指をついただけ
でもできる人は、
机に指だけをつ
いて行います。

ロコトレ
その2

スクワット

- 椅子に腰かけるように、お尻をゆっくり下ろします。
- お尻を軽く下ろすところから始めて、膝は曲がっても90度を超えないようにします。



膝がつま先より
前に出ないように
します。膝の
曲がる向きは、
足の第2趾の方
向にします。

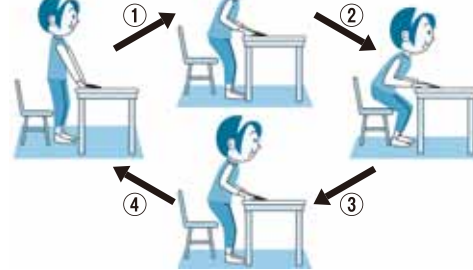
足は踵から30度くら
い外に開きます。
体重が足の裏の真
ん中にかかるよう
にします。

安全のために椅子
やソファの前で
行いましょう。

深呼吸をするペースで5～6回繰り返します。
これを1日3回行いましょう。
痛みを感じた場合は、お尻を下ろし過ぎないようにしたり、
机などを支えに使ったりしてみてください。

支えが必要な人は、医師と相談して机に手をついて行います。

□机に手をついての
スクワット



□スクワットができないときは、
椅子に腰かけ、机に手をつい
て、腰を浮かす動作を繰り返
します。



ロコトレの注意点

- ・治療中の病気やケガがある場合、体調に不安がある時は、
医師に相談してから始めましょう。
- ・食事の直後は避けましょう。
- ・痛みを感じた場合は運動を中止し、医師に相談しましょう。

ロコトレ以外にも自分に合った 運動にトライしましょう

ストレッチ・足の関節の曲げ伸ばし・ラジオ体操・ウォー
キング・その他各種スポーツ

何歳でも運動器の機能は維持・向上できる!

加齢とともに筋肉量や筋力は減少しますが、「年だから」とあ
きらめないでください!

最近の研究では、たとえ高齢であっても習慣的に運動を行
うことで、運動器が向上することがわかっています。

木曽岬町の 65歳以上の方を対象に、 介護予防教室を実施 しています。

筋力アップ教室(下肢の運動教室、
ロコモーションチェック該当者は、
ぜひ参加しましょう。)

ほかに、脳いきいき教室(認知症予防
教室)、お口元気アップ教室(お口の機
能向上教室、食事中におせやすい人お
待ちしています。)、食の元気アップ教室
(低栄養予防教室)を実施しています。

くわしくは、福祉健康課 保健師 伊藤
(☎68-6104)または、木曽岬町包括支
援センター(☎68-8183)にお問い合わせ
ください。

ご存じですか?

「ロコモティブシンドローム」

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは?

ロコモティブシンドローム(通称:ロコモ)とは、日本整形外科学会が2007年に新たに提唱した、『運動器症候群』のこと。骨、関節、筋肉といった運動器の機能が衰えることにより、普段の生活における自立度が低下し、寝たきりや要介護になる危険性が高い状態を「ロコモ」と呼びます。

まずはロコモーションチェックでおもいあたることはありますか?

まずはあなたがロコモでないか、7つの項目でチェックしてみましょう!

1



片足立ちで靴下がはけない
(動作をしながらのバランス能力)

2



家の中でつまづいたり
滑ったりする

3



横断歩道を青信号で
渡りきれない
(歩行速度が遅くなる)

4



階段を上げるのに手すりが必要である

5



15分くらい続けて歩けない
(1kmくらいを想定)

6



2kg程度の買い物をして
持ち帰るのが困難である
(1ℓの牛乳パック2個程度)

7



家のやや重い仕事が困難である
(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)

ひとつでもあてはまれば、ロコモの可能性あります。 今日からロコモーショントレーニングを始めましょう!

※無理に試して、転んだりしないように注意してください。

腰や関節の痛み、筋力の衰え、ふらつきといった症状がある場合などは、まず医師の診察を受けてください。

痛みが楽になる!

いつまでも健康長寿に!

ロコモーショントレーニング(ロコトレ)で寝たきりや転倒を防ごう!

ロコモの予防・改善には、自分の体を上手に使うロコモーショントレーニングがおすすめ。関節に過度の負担をかけずに骨や筋肉を鍛えられるので、寝たきりや転倒予防になります。

まず、「開眼片足立ち」と「スクワット」を始めましょう。



警察署コーナー



■桑名警察署
■木曽岬駐在所

☎(0594)24-0110
☎65-3635

『振り込め詐欺』にご用心

◎振り込め詐欺とは、いわゆる

「オレオレ詐欺」、「架空請求詐欺」、「融資保証金詐欺」、「還付金詐欺」の総称です。

◎平成24年中の発生状況(三重県内)

	発生件数	被害額		発生件数	被害額
オレオレ詐欺	9件	約 3,090万円	融資保証金詐欺	5件	約 6,160万円
架空請求詐欺	9件	約 1,730万円	還付金等詐欺	16件	約 1,210万円

◎平成24年中の桑名署管内発生状況

	発生件数	被害額		発生件数	被害額
オレオレ詐欺	2件	300万円	融資保証金詐欺	1件	640万円
架空請求詐欺	1件	30万円	還付金等詐欺	0件	0円

◎オレオレ詐欺とは、電話を利用して親族、警察官、弁護士などを装い交通事故やわいせつ行為の示談金などの名目で、現金を振り込ませるなどの方法によりだまし取る詐欺事件をいいます。

- ①自分から先に夫・子どもなどの名前を呼ばず、相手から先に名乗らせる。
- ②相手に家族の名前・住所などを聞き、本人かどうかを確かめる。
- ③電話を切ったあと、本人・家族・関係者と連絡をとり、事実を確認する。
- ④事実が確認できないときは振り込まない。

◎架空請求詐欺とは、郵便、インターネットなどを利用して不特定多数の者に対し、架空の事実を口実とした料金を請求する文書などを送付するなどして現金を口座などに振り込ませるなどの方法によりだまし取る詐欺事件をいいます。

- ①身に覚えのない請求のメールは無視し、請求の電話に対しても断固拒否する。
 - ②不審なメールに記載されているURLにはアクセスしない。
 - ③相手に直接連絡をしない、自分の住所・氏名を教えない。
- ※発送元が裁判所の場合は放置せずに裁判所に確認してください。

◎融資保証金詐欺とは、実際に融資しないにも関わらず、ダイレクトメールや携帯電話メールなどで融資の勧誘を行い、融資の申し込みをした者に対し、保証金などをだまし取る詐欺事件をいいます。

融資の前提として現金を振り込ませることなど、正規の貸金業者ではあり得ないことです。決して信用して振り込まないでください。

◎還付金詐欺とは、社会保険庁・市職員などを装い電話を掛けてきて、還付金を払い戻すという名目で銀行などの預金残高を聞き出し、銀行員などがいないショッピングセンターやスーパーに設置されたATM機まで誘い出し、そこで予め伝えた電話番号に携帯電話から電話をさせ、電話でATMの操作を指示して、結果的に口座残高目一杯の金額を振り込ませてしまう詐欺事件をいいます。

還付金をATM機で払い戻すということは、官公庁では行っていません。決して信用しないでください。還付金があれば、必ず書面で通知されますので、電話での連絡などは一切ありません。

振り込め詐欺かなと思ったら、「振り込まず」すぐ相談!!

●三重県警察本部警察安全相談室 警察総合相談電話

☎059-224-9110 もしくは #9110 (受付は祝日を除く月～金 9:00～17:00)

●桑名警察署 ☎0594-24-0110 にご相談ください。

町内12月の交通事故

()…平成24年累計

- 件数 / 19件 (166件)
- 死者数 / 0人 (0人)
- 負傷者数 / 3人 (30人)

お忘れのないように 保健衛生のコーナー

◆福祉健康課・保健センター／☎68-6104

教室・相談

すくすくひろば

- 日 時／2月14日(木)
午前10時30分～11時30分
- 集合時間／午前10時～10時30分
- 場 所／保健センター
- 対 象／1歳6ヶ月から(全6回)
- 持 ち 物／お子さん用コップ、
出席カード(2回目から)

もぐもぐ教室

- 日 時／2月26日(火)
午前10時～11時
- 受付時間／午前9時45分～10時
- 場 所／保健センター
- 対 象／平成24年8月
～平成24年10月生の乳児と
保護者(託児あり)
- 持 ち 物／母子健康手帳

カウンセリング

(予約制)

- 日 程／2月14日(木)
 - 場 所／保健センター
 - 内 容／ことばや発達の支援、
カウンセリング
- ※ご希望の方は、保健師(68-6119)まで
ご連絡ください。

育児相談

(予約制)

- 日 時／3月1日(金)
午後1時30分～3時
 - 場 所／保健センター
 - 対 象／乳幼児、保護者
 - 持 ち 物／母子健康手帳
 - 内 容／身体計測、育児・栄養などの
個別相談
- ※ご希望の方は、保健師(68-6119)まで
ご連絡ください。

ブックスタート

- 日 程／2月27日(水)
 - 集合時間／午後2時30分～3時30分
 - 場 所／北部公民館
 - 対 象／7、8ヶ月の乳児と保護者
(平成24年6月～
平成24年7月生の乳児)
- ※対象者の方へは、保健センターよりご案内します。



2月個別予防接種

BCG

- 対 象／生後3ヶ月～6ヶ月までに

三種混合

- 対 象／生後3ヶ月～

MR(麻しん・風しん)

- 対 象／1期 12～24ヶ月までに
2期 5歳～7歳未満で就学前
の1年間に
3期 中学1年生に相当する者
4期 高校3年生に相当する者

日本脳炎

- 対 象／3歳～

※体調のよいときに早めに計画し、受けま
しょう。
※問合せ先：保健センター(☎68-6119)



2月前半の行事日程

- 2月1日(金) のびのび指導室
育児相談(予約制)
- 2月7日(木) 1歳半・3歳児健診
集団フツ素塗布
(ウサギグループ)

※詳細は前月号または、町行事・健康カレ
ンダーをご覧ください。

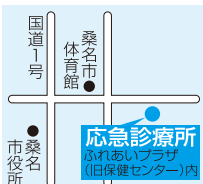
救急医療情報

- ◆地域救急医療情報センター
☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して
受診してください。

- ◆桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)
☎0594-21-9916

- 診療科目／内科・小児科
 - 診 療 日／土曜・日曜・祝日
 - 診療時間／午前9:30～12:00
午後1:00～4:00
 - 土曜の夜間／午後8:00～10:00
- ※8月1日より平日夜間診療は休止しています。



子育て相談 専用電話

土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00

子育てに関する相談は
☎68-6119へ(6のハロー119番)

子育てサロン

- 利用できる日
月曜日の午前・午後
火曜日～金曜日の午前

2月の子育てサロンのお休み

2月8日(金)・18日(月)午後
土・日曜日および祝日

がん検診を 受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の
文字があった方は、医療機関で必ず、
早めに精密検査を受けてください。

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による
電話相談・面接相談(無料)です。

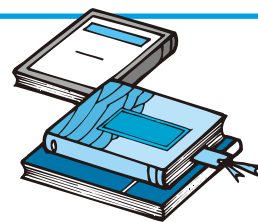
☎059-352-0557

- 月曜日～金曜日
午前9時～午後3時45分
- ※祝日はお休み



図書室だより

北部公民館では、季節のミニコーナーを設置しております。
今月は下記のとおりです。皆さまどうぞご利用ください。



主な図書

バレンタインに使える本

『ラッピングのきほん事典』

宮田真由美監修

『ちょっと和風の焼き菓子レシピ』

稲田多佳子

『プレゼント・チョコスイーツ』

飯塚有紀子

『おうちで作る和菓子レシピ12か月』

鳥居満智栄

『絵柄入りでつくるアイスボックスクッキー』

イトウユカ

『ほんとうにおいしい生地でつくるチョコレートレシピ』

佐藤ひろ子

主な
児童図書

季節を感じる本

新着 『雪の結晶ノート』

マーク・カッシーノ ジョン・ネルソン

『おにはうち！』

村上康成

『ゆき！ゆき！ゆき！』

オリヴィエ・ダンレイ

『ねずみくんとゆきだるま』

上野紀子

『ふゆのまほうつかい』

ジュリー・モンクス

『雪だるまの雪子ちゃん』

江國香織

教育関連施設開館日のお知らせ

町 体育館

体育館シューズを持参の上、お越しください。

◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。
自由に使用できます。

10日(日) 午前9時～午後4時

24日(日) 午前9時～正午

◎軽スポーツ教室

スポーツ推進委員会による軽スポーツ教室を行います。
インディアカやドッジボール、卓球などを実施しております。
のでぜひ体育館へお越しください。

24日(日) 午後1時～4時

文化資料館

◎開館日

毎週日曜日

午前9時～午後4時



北部公民館

◎開館日

火～日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日	毎週火・金曜日 1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 6日・20日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 6日・13日・20日・27日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 13日	毎月第4水曜日 27日
資源ごみ	毎月第4日曜日 24日	

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

●電話／0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)

●FAX／0569-38-7859

※時間外は留守番電話にて対応します。

家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)

※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。

※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

2月カレンダー

主な行事	場 所	時 間	備 考
1 金			
2 土			
3 日 •木曽岬一周輪中駅伝大会	小学校グラウンド	午前8時30分～	
4 月 •延長役場	役場 住民課・税務課	午後8時まで	収納・証明業務
5 火			
6 水			
7 木			
8 金			
9 土			
10 日 •日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	
11 月 建国記念の日			
12 火			
13 水			
14 木			
15 金			
16 土			
17 日 •美し国三重市町対抗駅伝大会	津市～伊勢市	午前9時～	
18 月 •確定申告相談	商工会館	午前9時～11時 午後1時～4時	2月18日～3月15日まで (土日除く)
19 火			
20 水			
21 木			
22 金			
23 土			
24 日 •日曜役場 •ふれあい動物園 •「羽川英樹」講演会 •軽スポーツ教室	役場 住民課・税務課 小学校グラウンド ふるさと創生ホール 町体育館	午前8時30分～午後5時 午前10時～午後2時 午後1時～3時 午後1時～4時	
25 月			
26 火			
27 水			
28 木			

3月カレンダー

1 金			
2 土			
3 日			
4 月 •延長役場	役場 住民課・税務課	午後8時まで	収納・証明業務
5 火			

木曽岬町の人口と世帯数 1月15日現在

人 口	6,718人	(前月比-13)
男	3,432人	(前月比-10)
女	3,286人	(前月比-3)
世帯数	2,345世帯	(前月比+5)

夜間・休日電話	68-8111
平日夜間17:15～翌日8:30／土・日・祝日・年末年始	
総務企画課	68-6100
産業建設課	68-6105
68-6101	68-6106
税 務 課	68-6102
出 納 室	68-6107
住 民 課	68-6103
議会事務局	68-6108
福祉健康課	68-6104
教育委員会	68-1617

●町のホームページ
http://www.town.kisosaki.lg.jp/

2月の納付

納付をお忘れなく!

- 固定資産税(2/28納期限) ……第4期分
 - 後期高齢者医療保険料(2/28納期限) ……第8期分
 - 水道料金・下水道使用料(2/28納期限) ……A地区
 - 幼稚園授業料(2/15納期限) ……2月分
 - 保育園保育料(2/27納期限) ……2月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

