



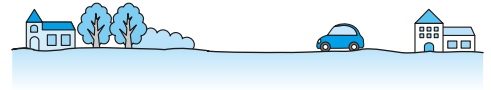
Contents

INFORMATION きそさき	2~6
生活のミニ情報	6~7
教育委員会だより	8~12
警察署コーナー	13

こんにちは保健師です	14~15
保健衛生のコーナー	16
3月のお知らせ等	17
カレンダー	18

INFORMATION

きそさき



木曾岬町長選挙・ 木曾岬町議会議員選挙 選挙期日（投票日）の お知らせ

1月30日（水）に役場会議室において選挙管理委員会が開催され、木曾岬町長選挙およびこれと同時に、行なう木曾岬町議会議員選挙の選挙期日が、次のとおり決定されましたのでお知らせします。

選挙期日（投票日）

平成25年4月21日（日）

◎今回の選挙に投票できる人

平成5年4月22日までに生まれ、平成25年1月15日以前から、引き続き木曾岬町の住民基本台帳

に登録されている人で、選挙人名簿に登録されている人。

◎投票日に用事がある人は期日前（不在者）投票ができます

投票日に、投票所へ行けない人は、期日前（不在者）投票ができます。この場合入場券が届いていれば投票所へ入場券を持参してください。

①期日前（不在者）投票期間

4月17日（水）～4月20日（土）

②場所および時間

- ・場所
木曾岬町福祉・教育センター
会議室
- ・時間
午前8時30分～午後8時

◎その他、次のような制度もあります

1. 滞在地による不在者投票

長期町外滞在などで、選挙期日に投票に行けない人は、滞在先の選挙管理委員会へ不在者投票ができます。

①「不在者投票宣誓書（兼請求書）」を木曾岬町選挙管理委員会から滞在先へ取り寄せ、必ず本人が記入し、木曾岬町選挙管理委員会へ提出してく

ださい。（郵送可、FAXやメールなど原本以外によるものは不可）

②滞在先へ投票用紙などが、木曾岬町選挙管理委員会から郵送されますので、郵送された投票用紙などは、そのまま滞在先の選挙管理委員会に持参し、滞在先の選挙管理委員会の職員立会いのもとで不在者投票を行ってください。

※自宅で投票用紙に記入したり、不在者投票証明書の封筒を自分で開封すると無効になりますので注意してください。

③投票済の投票用紙が、滞在先の選挙管理委員会から木曾岬町選挙管理委員会へ郵送されます。

※滞在地による不在者投票は、関係書類を郵送でやり取りするため、日数がかかりますので、早目に手続きをしてください。

2. 指定施設における不在者投票

不在者投票ができる施設として、都道府県選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所している場合は、施設に申し出れば、指定場所

不在者投票することができます。※指定施設における不在者投票は、関係書類を郵送でやり取りするため、日数がかかりますので、早目に施設内の事務室へ申し出てください。

3. 郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険被保険者証をお持ちで自書ができ、左表に該当するかたは、自宅や居所において郵便による不在者投票ができます。この不在者投票をするには、まず「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

区 分	等 級	障害の部位等
身体障害者手帳	1級・2級	両下肢、体幹、移動機能
	1級・3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸
	1級～3級	免疫、肝臓
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5
戦傷病者手帳	特別項症～第2項症	両下肢、体幹
	特別項症～第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓

郵便等投票証明書の交付手続き

①「郵便等投票証明書交付申請書」

(本人の署名が必要です) に記入し、身体障害者手帳・介護保険の被保険者証などの写しを添えて、木曾岬町選挙管理委員会に提出してください。(本人↓選管)

②申請に基づき、「郵便等投票証明書」を発行します。この証明書は投票の際に必要ですので、大切に保管してください。(選管↓本人)

証明書の有効期限は、身体障害者手帳および戦傷病者手帳の該当者は7年間、介護保険被保険者証の該当者は要介護5認定の期間です。

※郵便等投票証明書の交付には日数がかかりますので、早目に木曾岬町選挙管理委員会での交付手続きをしてください。

郵便による不在者投票の手順

①選挙が近くなると、木曾岬町選挙管理委員会が登録者に対し、不在者投票の請求に伴う関係書類を郵送します。(選管↓本人)

②不在者投票を希望する場合は、

書類に必要事項を記入し、郵便等投票証明書を添えて投票用紙などの請求を行います。(本人↓選管)

③木曾岬町選挙管理委員会が請求者に対し、不在者投票用紙など一式を送付しますので、自宅などで不在者投票を行います。(選管↓本人)

※郵便等投票証明書を同封し返却しますので、各自で大切に保管してください。

※投票方法

- (1) 自宅などで本人が投票用紙に自筆で記入。
- (2) 投票済用紙を内封筒に入れ封をし、さらに外封筒に入れ封をする。

- (3) 外封筒に投票記載年月日と投票記載場所を記入し、本人が署名してください。

④投票済の不在者投票用紙などは、不在者投票期間内(選挙期日の前日まで)に木曾岬町選挙管理委員会へ届くよう、必ず返送用郵便封筒に入れ返送してください。(本人↓選管)

代理記載による郵便投票手続き

①郵便等投票証明書の交付がされ

ているかたで、次に該当するかたは、代理記載人による投票ができます。この代理記載人による投票をするには、まず「郵便等投票代理記載人証明書」の交付を受ける必要があります。

(1)身体障害者手帳

…上肢または視覚障害の程度が1級のかた

(2)戦傷病者手帳

…上肢または視覚障害の程度が特別項症・第2項症のかた

※詳しくは、木曾岬町選挙管理委員会(☎68-6100)へお問い合わせください。

立候補予定者説明会 などのお知らせ

任期満了による木曾岬町長選挙およびこれと同時にこなう木曾岬町議会議員選挙への立候補を予定されている方は、次のとおり立候補者説明会等を開催しますのでご出席ください。

(会場は役場会議室)

◎町長選挙立候補者説明会

3月29日(金) 午前10時

◎町議会議員選挙立候補者説明会

3月29日(金) 午後1時30分

◎町長選挙立候補者届出書類事前審査

4月8日(月) 午前9時

◎町議会議員選挙立候補者届出書類事前審査

4月9日(火) 午前9時

◎町長・町議会議員立候補届出(告示日)

4月16日(火)

午前8時30分～午後5時

◎町長・町議会議員選挙期日前投票日

4月17日(水)～20日(土)の4日間

午前8時30分～午後8時

◎町長・町議会議員選挙投票日

4月21日(日)

午前7時～午後8時

◎町長・町議会議員選挙会(開票)

4月21日(日) 午後9時～

※立候補者説明会、立候補届出書類事前審査、立候補届出(告示日)における立候補者氏名などについては、報道機関に公表させていただきますのでご了承ください。

●問合せ先

木曾岬町選挙管理委員会

☎68-6100

平成25年 区長会の役員が 決まりました

1月20日(日)午前9時より「ふるさと創生ホール」において第1回の区長会が開催され、平成25年区長会長、副会長および各支部の役員が決定しましたのでお知らせします。

当日は、年間行事

予定の調整や各協議報告事項などについて意見交換を行いました。区長の皆さまには、これから一年間住みよいまちづくりのために、行政と地域のパイプ役をお願いします。

- 会長(3A支部役員) 伊藤 浩 正行力 義則 勝利 由祈夫
- 副会長(1支部役員) 諸戸 酒井 森 水谷 服部
- 2支部役員
- 3B支部役員
- 4支部役員
- 5支部役員

新加路戸	上加路戸	中加路戸	大新田	外平喜	近江島	西対海地	田代	脇付	脇付	雁ヶ地	雁ヶ地	福崎	豊崎	上見入	東見入	下見入	上和泉	富田子	かおるヶ丘
諸戸正行				黒宮明	酒井力	白木幹伸	太田和正	伊藤勇人	富田英史	浅井富洋	井上仁志	服部由祈夫	黒木稔勝	久保久典	白木睦己	小林辰興	加藤晴夫	加藤昌伸	伊藤浩
川先	中和泉	小和泉	小林	西白鷺川	白鷺	源緑	下藤里	上藤里	松永	栄	南栄	新富田子	藤里台	辰高	中栄	東富田子	なぎさ台	第2栄	
丹村正章	早川忍	服部英二夫	伊藤勉	高木和恵	濱島幸夫	水谷勝利	大橋明彦	服部利夫	伊藤利男	表克朗	片山康弘	森義則	間柄文夫	平野正樹	光野有太郎	正本拓章	富田光吉	向井三恵子	

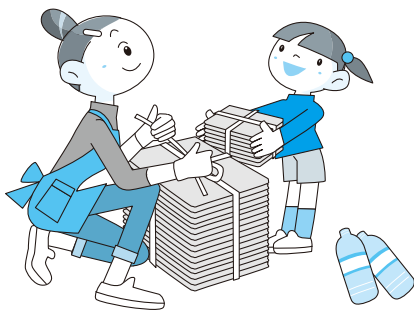
●平成25年区長紹介 (敬称略)



平成25年度 資源ごみ回収団体の 募集について

町では、ごみの減量とリサイクルの推進をはかるため、家庭から排出される資源ごみを回収する団体に対し、回収量に応じた補助金を交付しています。平成23年度は7団体に104tの資源ごみを回収していたいただき、総額417,592円の補助金を交付しました。

つきましては、平成25年度についても下記の要領で実施団体を募集しますので、希望される団体の代表者の方は、住民課窓口に備え付けの登録申請書に必要事項を記入の上、申請していただきますようお願いいたします。



●申請期限

3月29日(金)

●提出先

役場住民課

●登録資格

次の各条件を満たす団体とします。

- ① 町内在住者で構成される団体で、営利を目的としない団体
- ② 平成25年度上半期・下半期において各2回以上の回収活動をする団体

●対象品目

紙類(新聞、チラシ、雑誌、段ボール、飲料用紙パック)、缶類(アルミ缶、スチール缶)、ビン類(透明・茶色・その他の色)、布類、金属類(フライパン、鍋など)、ペットボトル、トレイ

●補助金額

4円/kg

●問合せ先

役場住民課

☎ 68-6103

～狂犬病予防集合注射のお知らせ～

犬を飼われている皆さまへ、下記のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。

●日 時／4月19日(金) ※雨天でも実施します

午前 9時30分～11時 ……役場前車庫

午前11時30分～12時30分 …南部幼稚園・保育園駐車場

●料 金／

狂犬病予防注射代	2,650円
メタル交付手数料	550円
合 計	3,200円

※できるだけお釣りのないようご協力をお願いします。

※当日は注射案内のハガキも忘れずご持参ください。(4月上旬に発送します)

●対 象／生後91日以上の子犬

※未登録の犬(生後91日以上)を飼われている場合は登録が必要となりますので、上記料金のほかに登録手数料(1頭につき3,000円)が必要となります。

※上記実施日に受けられない場合は、動物病院で個別に受けてください。

(愛知県や三重県の一部の病院で注射を受けた場合は、そこで発行された狂犬病予防注射済証をご持参の上、役場住民課でメタルの交付を受けてください。)

●注 意 点／多くの犬が集まるため、犬が興奮する可能性がありますので、必ず犬を制御できる人が連れて来てください。また、他の犬とのトラブルを避けるため間隔を取るなど飼い主さんが対処してください。当会場内でのトラブルは、一切その責任は負いません。



犬の飼い主の
皆さまへ
お願い

家族の一員としての愛犬と楽しく暮らすためにもマナーを守りましょう

***放し飼いはやめましょう! 人にも犬にも迷惑です。**

犬は狂犬病予防法により、けい留しておかなければならないと規定されています。

放し飼いは周囲にとって迷惑です。鎖および綱で繋ぐか、柵やオリなど囲いの中で飼いましょう。また散歩の際もリードで繋いで、飼い主がリードを持って犬を制御できる状態で行ってください。このことは、人に危害を加える恐れのない小型犬や老犬にも適用されます

***フンは持ち帰りましょう! 飼い主の責任です。**

私有地や道路などにペットのフンが放置されているとの苦情が役場に寄せられています。

犬は自分でフンを持ち帰ることができません。散歩をさせる時には飼い主が必ずフンを持ち帰りましょう。

●問合せ先／役場 住民課 ☎68-6103

親子ふれあいクッキングのお知らせ

●日 時

3月28日(木)

午前9時30分～午後1時

●場 所

保健センター調理室

●対 象

小学生と保護者

●定 員

先着親子12組24名

(当日は託児あり)

託児は生後10ヶ月以上

先着7名まで

オムツ、ミルク持参の事

託児時間

午前9時30分～11時30分

(乳幼児は食事無し)

●参加費

大人300円・子ども200円

●持ち物

エプロン、三角巾、布巾、米0.5

合(1名)、子どものスリッパ

●申込方法

3月21日(木)までに役場 福祉

健康課(☎68-6104)管理

栄養士まで電話もしくは窓口にてお申し込みください。(定員

になり次第締め切ります。)



農業教育実習が

終了!

農業への理解と、当町の基幹産業でもある農業を知っていただく場として、木曾岬中学校2年生を対象に農業教育実習が実施されました。

教育実習は、木曾岬中学校の授業の一環として年8回実施され、JAくわな木曾岬青壮年部の皆さんの講師により、町の特産物であるトマトや観葉植物などの圃場へ出向き、実際に農作業を体験したほか、農業の歴史や農業が抱える問題について学びました。

この度の農業教育実習をしていただきました講師の皆さんありがとうございました。



観葉の植付け作業を体験する生徒

生活の ミニ情報

普通救命講習会（新規・再受講）を開催します

～いざという時のために～

桑名市消防本部防災指導課では、町民の皆さまを対象に応急手当の基礎知識と技術を習得していただく「普通救命講習会」を開催します。ぜひ、この機会に受講されてはいかがでしょうか。（再受講の方は、前回受講されてから2年から3年までの人が対象です。）

●日時

（新規）

平成25年4月から平成26年3月までの毎月第1月曜日

（ただし、平成25年5月は第2月曜日、平成26年1月は第3月曜日）

（再受講）平成25年8月4日

平成26年2月2日

●時間

（新規）午前9時～12時

（再受講）午前9時～10時30分

●場所

（新規）桑名市消防本部2階コミ

ユニティセンター
（再受講）桑名市消防署長島木曾岬分署

●定員

30人（定員になり次第締切ります。）

●対象者 中学生以上

●受講料 無 料

●講習内容

○心肺蘇生法 ○AEDの使用法

○止血、異物除去の要領など

※講習を受講された方には「普通救命講習修了証」を交付します。

※再受講については、他の分署でも、別の日程で実施しておりますので、詳細はお問い合わせください。

●申し込み期限

（新規）随時受付

（再受講）講習日の1週間前まで

●問合せ先

（新規）

桑名市消防本部 防災指導係

☎0594-24-5297

（再受講）

桑名市消防署長島木曾岬分署

☎0594-42-3651

堆肥を無料配布します

堤防除草や国営木曾三川公園で発生した刈草や剪定枝を利用して作った堆肥を無料で配布します。

●配布日時

3月25日（月）～27日（水）

午前9時30分～午後4時30分

（無くなり次第終了します。）

●配布場所

①国営木曾三川公園カルチャービレッジ南側

（桑名市長島町西川地内）

②海津市海津町本阿弥新田字江西三番割（本阿弥新田揚水機場隣）

●配布対象

家庭菜園など、自家消費をしているだけの方に無料配布を行います。

※個人に配布できる量は、最大で軽トラックの荷台1台分程度でお願いします。

※積み込みは各自でお願いします。

袋やスコップなどは各自で持参願います。

※事前予約は行いませんので、直接現地へお越しください。

●問合せ先

国土交通省木曾川下流河川事務所

管理課 ☎0594-24-5717

ホームページ

<http://www.cbr.mlit.go.jp/kisokaryu/>

国民年金後納保険料納付書の使用期限にご注意ください!

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料については、平成24年10月から後

納制度を利用して納付することが可能となりましたが、後納制度の申込みをされ、平成15年4月分以降（平成14年10月から平成15年3月までの保険料は、平成25年4月以降は納付できません。）の後納保険料のお支払いが済んでいない方は、お手元の納付書の納付期限が平成25年3月31日になっていきますのでご注意ください。

なお、平成15年4月以降の後納保険料を平成25年4月1日以降に後納保険料を納付される場合は、使用期限が平成26年3月末までの納付書が必要となりますので、左記国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

●ご注意

・後納保険料の使用期限は当時の保険料から10年目の月の末日です。使用期限を経過すると納付できません。

例…平成15年4月分↓

（使用期限）平成25年4月30日
・保険料の加算額は年度（4月1日から3月31日まで）により定められます。前年度に発行された納付書は使用できません。

●お問い合わせは、『国民年金保険料専用ダイヤル』へ

ナビダイヤル
☎0570-011-050
050（一部）の電話、070の電

話からおかけになる場合は
☎03-6731-2015
お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

ひと足先に「北伊勢」の春に会いに行こう！

10市町 花と食の回廊 スタンプラリー

3月2日(土)から6月30日(日)まで

自然と歴史、文化が香る北伊勢地域。春の訪れから初夏まで、心癒される「花」を巡り、北伊勢の「食」を楽しみませんか。

期間中に北伊勢内5市5町の「花」咲くスポットに置かれたスタンプを4つ集めると応募者に抽選で各市町の特産品をプレゼント！（抽選発表は当選者のみ、郵便にてお知らせ）

●応募用チラシ設置場所やスタンプ設置期間の問合せはコチラ

北伊勢エリア10市町連絡先
四日市市観光推進室
☎059-354-8176
桑名市観光課
☎0594-24-1231
亀山市文化振興部観光振興室
☎0595-96-1215
鈴鹿市産業振興部商業観光課
☎059-382-9020

いなべ市商工観光課

☎0594-46-6309

東員町建設部建設産業課

☎0594-86-2808

菰野町観光産業課観光商工推進室

☎059-391-1129

朝日町産業建設課

☎059-377-5658

川越町産業開発課

☎059-366-7120

木曾岬町産業建設課

☎0567-68-6105

●企画

北伊勢広域観光推進協議会

☎059-391-1129

（孤野町役場）



花と食の回廊
スタンプラリー



早めの手続き すませて、安心
自動車の検査登録制度等は、車社会を支えるルールです

混雑緩和にご協力を！

月末・週末は、登録申請手続き・相談などが集中し、窓口が混雑します。特に、年度末の3月は大変混雑します。

すので、早めの手続きをお願いします。なお、自動車の登録、自動車税などに関する手続きは、左記にお尋ねください。

●申請・届出関係

普通自動車・250ccを超えるオートバイ

三重運輸支局

☎050-5540-2055

※テレホンサービス（録音による案内）は、24時間利用可能です。

※インターネット上にも登録など

手続きの情報がりますので、

ご利用ください。

中部運輸局

<http://www.mlit.go.jp/chubu/>

軽自動車

軽自動車検査協会三重事務所

☎059-234-8431

125ccを超え250cc以下のオートバイ

三重県軽自動車協会

☎059-234-8611

125cc以下のオートバイ

住所地の市役所・役場

●税金関係

自動車税・自動車取得税

三重県自動車税事務所

☎059-223-5042

軽自動車税（250ccを超えるオートバイ含む）

三重県軽自動車税等事務共同処理

協議会

☎059-234-7076

緊急地震速報・津波速報システム 機器取扱い説明会開催

1月31日(木)木曽岬小学校において、上記の会が開催されました。

この説明会は、近い将来発生が懸念される、東海・東南海・南海の各地震に関し、幼稚園・小中学校に「緊急地震速報・津波速報システム機器」を設置したことにもない、その起動・受信について、小中学校の校長、教頭および防災担当者、幼稚園・保育園長を対象に実施したものです。

このシステムによって、放送局が発信する「緊急警報放送」を受信し、瞬時に各施設の館内放送を行うことができるほか、電子黒板の配置が進んでいる小中学校については、視覚(文字)による警報案内も行い、すばやい避難行動につながることを期待できます。

今後は各校・園において、教職員向け研修を実施し、今回導入したシステムを効果的に運用していきます。



教育委員会 だより

問合せ先
教育委員会 ☎68-1617

保護者や地域と協働した子育て

家庭での対話を通じて、防災、命の尊さについて学ぶ

平成23年3月11日(金)14時46分、この時、皆さんは、どこでなにをされていましたでしょうか。私はビルの4階で仕事をしていました。「なんとなく気分が悪くなって来たな。パソコンの画面を見過ぎかな」と思いましたが、周りの人も同じような反応になり、棚が揺れ始めて地震であることに気付いてテレビのスイッチを付けました。しばらくして、テレビの向こう側の惨状に驚いたことを思い出します。

東日本大震災から2年が経ちましたが、この津波でいまだに多数の行方不明の方がいること、放射線の影響で生活に困難を抱えている人がいること、そして、この問題を解決しようとして活動が続けている人がいることを忘れてはなりません。

平成25年の1月のある日、一冊の報告誌に出会い、改めて、震災を風化させてはいけない、その思いを強くしました。それは津市の中学生震災ボランティアがまとめた報告集でした。その報告集から印象に残った文章をご紹介します。

津波が押し寄せてきて何人かで電信柱に登ったけれど、一番下の人が水の勢いに耐え切れずに流されてしまうその時、「私は、〇〇です。子どもに、お母さんは頑張ったからね」と伝えてくださいと言い残されて濁流にのまれていったお母さんがいた。

津波に流された車の中に閉じ込められたお母さんは、車の窓から赤ちゃんだけを助けて自分は沈んでしまったお母さんがいた。

「亡くなった方ではない。生きたくても生きられなかった人。それぞれに無念さがある。」

「頑張れ、頑張れというが、何を頑張ればいいのか。」
こうした現地の方々からの話を聴き、「今まで、頑張れと言ってきた自分はそれでよかったのかと振り返り、言葉の無念さに気付いた」という生徒の作文もありました。

作文を通じて、防災意識、生き方、自分の言葉への責任などを考える機会となりました。家庭で、この話をしたところ、改めて、災害への意識、家族の絆、自分の言動への責任感などについて深く話をする機会を持つことができ、大切な時間だと感じました。

木曽岬町でも例外ではありません。伊勢湾台風でのつらい体験を風化させてはならないと思います。

「災害は、忘れたころにやってくる」といいます。こうした機会に、命の尊さなどについて、家族と対話をする機会を持っていただくことは、まさに災害への備え、自分の振り返りにつながり、「生きる力」の育成につながると思います。さらには、防災・減災に強いコミュニティの形成につながればと思います。

巻き寿司講習会開催

1月16日(水)および30日(水)木曽岬中学校において、上記の会が開催されました。

この会は三重県水産物消費拡大促進協議会が主催するもので、三重県産の水産物を使う講習会を実施することにより、魚料理に親しむことを目的としています。

当日は、津市雲出の「東京大寿司」の店主、松田春喜さんを講師に迎え、簡単な寿司についての説明の後、約1kgの鯛をおろすところから始まりました。助手の方が見事な手さばきで鯛をおろした後、生徒が鯛のうろこを落とす作業を体験しました。この後、鯛の握り寿司の見学と試食・太巻き・細巻きの実習・錦糸卵の実習と盛りだくさんの内容を体験しました。

講習後は、給食と一緒に自分たちで作った巻き寿司をいただき、子どもたちにとっては貴重な体験となりました。



木曽岬町 子ども模擬議会開催

2月7日(木)、木曽岬町議会議場において上記の会が開催されました。この子ども模擬議会は、木曽岬小学校6年生児童を対象に毎年開催されており、今年で7年目になります。

6年生の児童からは、本物の議会さながらに“議長”“会議録署名議員”が選出され、各クラス4名ずつ町政に対して質問しました。

子どもたちからは、次のとおり身近な話題や自分たちが学習したことをもとにした質問がなされ、それに対して行政の幹部職員から答弁されました。

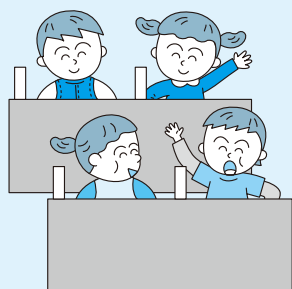
6年生は社会科で政治について学習しますが、このように実際の議会を体験できる機会はとても貴重です。この貴重な体験を活かして、より町の行政への関心を深めていってほしいと思います。

6A 【質問項目】

- 「自然災害における避難場所について」
- 「幼稚園跡地について」
- 「西対海地 ガソリンスタンドの信号機設置について」
- 「教室の暗幕について」

6B 【質問項目】

- 「通学路のごみと堤防のごみについて」
- 「学校給食について」
- 「メガソーラーの役割について」
- 「町内の街灯について」



第27回木曽岬一周輪中駅伝大会が開催されました

2月3日(日)町内を一周する“第27回木曽岬一周輪中駅伝大会(主催:体育協会、後援:中日新聞社)”が開催されました。

本大会は輪中地帯である町内の堤防沿い約15kmを6区間で競う駅伝大会で、今回はスポーツ少年団の部に3チーム、中学生女子の部に4チーム、中学生男子

の部に6チーム、一般の部に10チームの全23チームで競技が行われました。

晴天の中、約150名の選手が町内を激走しました。ゴール後には豚汁が振舞われ、選手たちは体を温めながら、完走の喜びを分かち合っていました。

主な結果は次のとおりです。



●部門別 総合成績

		優 勝	準 優 勝	第 3 位
一 般 の 部	チーム名/タイム	桑 名 市 消 防 本 部 /0:52'20"	名古屋市立工芸高等学校 /0:52'49"	桑名市消防本部長島木曽岬分署 /0:58'17"
中学生男子の部	チーム名/タイム	サ ッ カ ー ぶ ー 〜 /0:57'25"	サ ッ カ ー ぶ ー 〜 /1:00'54"	KY(木曽中野球部) /1:03'11"
中学生女子の部	チーム名/タイム	Team KOBAYASI /1:09'04"	三 代 目 金 子 組 /1:09'19"	テ ニ ス 部 /1:12'15"
スポーツ少年団の部	チーム名/タイム	ミニバスケットボール少年団A /1:06'19"	木 曽 岬 シ ャ ー ク ス /1:07'57"	ミニバスケットボール少年団B /1:12'12"



●部門別 区間賞

区 間		第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区
一般の部	氏 名	鈴村 康	服部 宗明	吉田 翔	岩崎秋太郎	花井 太	藤吉 光
	チーム名	桑名市消防本部	桑名市消防本部	名古屋市立工芸高等学校	名古屋市立工芸高等学校	桑名市消防本部	石 田 鉄 工
	タ イ ム	10'32"	07'37"	09'17"	07'47"	08'23"	07'44"
中 学 生 男子の部	氏 名	太田 永次	樋 智広	神田 優	大橋 陵斗	野中 泰秀	帯力 大樹
	チーム名	サッカーぶー〜	サッカーぶー〜	サッカーぶー〜	サッカーぶー〜	サッカーぶー〜	サッカーぶー〜
	タ イ ム	10'42"	08'06"	10'37"	08'48"	09'44"	09'24"
中 学 生 女子の部	氏 名	服部 真依	浜口夕葵音	橋之爪ゆうき	笹原 優彩	平野 花	大西 晴美
	チーム名	三 代 目 金 子 組	三 代 目 金 子 組	三 代 目 金 子 組	Team KOBAYASI	三 代 目 金 子 組	テ ニ ス 部
	タ イ ム	12'19"	09'35"	12'30"	10'26"	10'42"	10'37"

第6回美し国三重市町対抗駅伝 木曽岬町代表チーム壮行会

2月3日(日)、町体育館を会場に第6回美し国三重市町対抗駅伝木曽岬町代表チームの壮行会を輪中駅伝大会の閉会式前に開催しました。

加藤町長からの激励の言葉を受け、選手を代表して第5区を走るキャプテンの伊藤勇選手が『前回の記録を少しでも上回れるよう頑張ります!』と大会出場への意気込みを語ってくれました。また、町議会議員からは激励品が、最終10区を走る藤吉光選手に手渡されました。



体育協会主催

“平成24年度体育協会研修会(普通救命講習会)”を開催しました

1月27日(日)役場福祉・教育センター集会室において、体育協会常任理事やきそさきAZクラブ・スポーツ少年団の指導者および保護者をはじめ、町内のスポーツ団体関係者など22名の方の参加のもと、桑名市消防本部長島木曽岬分署の方をお招きし、「普通救命講習会(AED操作含む)」を開催していただきました。

受講者の中には普通救命講習会を初めて受講される方もおり、「万が一」が起きた時に素早く行動ができるよう、皆さん真剣な眼差しで講習を受けており、AED操作などを勉強するよい機会となりました。



なお、体育協会とスポーツ少年団では交互に1年に1度ずつ同様の講習会を開催しております。日頃なかなか接する機会もなく、「自分の周りは大丈夫」と思いがちです。しかし、「万が一」が起きた時に最初に救助の手を差しのべられるのは近くにいる仲間です。その「万が一」が起きた時に冷静かつ素早く行動できるよう、皆さんぜひご参加ください。



「コール岬」25周年演奏会のお知らせ

3月31日(日) 於 北部公民館

開演：午後2時

入場無料



「コール岬」発足25年を記念しての演奏会です。

「蛙の夜まわり」「三十五億年のサーカス」「サザエさん」など23曲を歌います。メンバーそれぞれの思い出を心込めて歌いますので、皆さまお誘い合わせでお出かけください。

スポーツ推進委員会主催“さくらウォーク”開催のお知らせ

満開に咲き誇る鍋田川堤防の桜を見ながらウォーキングしてみませんか？

スポーツ推進委員が正しいウォーキングの仕方やその効果などの説明をしながら、歩きます。

ご家族連れ、友達同士でぜひご参加ください。

- 日 時／ 4月7日(日) 午前9時30分
(受付は午前9時～9時20分)
- 受付場所／鍋田川いこいパーク内(桜まつり会場)
- 参加費／無 料
- コース／鍋田川堤防道路を中心にした約7.5km

※桜まつりが中止の場合はさくらウォークも中止となります。



第44回スキー・スノーボード教室を開催しました

1月19日(土)・20日(日)の2日間において、町体育協会主催の“第44回スキー・スノーボード教室”が鷺ヶ岳スキー場(岐阜県郡上市)で開催されました。

当事業は親子・初心者の方を中心に、スキー・スノーボード技術の向上のほか、町民相互の親睦を深めることを目的に毎年開催しているものです。

今回は42名の参加者があり、スキー・スノーボードを初めてする子もインストラクターの話を真剣に聞き、2日間を通じてスキー・スノーボード技術の習得ができ、また、世代を超えてたくさんの方々と接する機会となり、町民同士の親睦を深めるなど有意義な教室となりました。





警察署コーナー



■桑名警察署
■木曽岬駐在所

☎(0594)24-0110
☎65-3635

ご注意ください。 自動車に関連する犯罪が多発しています。

「自動車盗」「車上ねらい」「カーナビ・タイヤなどの部品ねらい」

犯行は極めて短時間のうちに行われます!!

被害に
遭わないための
対策

- ◎エンジンキーを抜きドアロックする。
- ◎車に防犯装置を取り付ける。
- ◎ハンドルに補助ロックをする。
- ◎できるだけ、明るい場所に駐車する。
- ◎車内に貴重品(カバンなど)を置かない。
- ◎駐車場、カーポートに防犯カメラやセンサーライトを取り付ける。
- ◎車をのぞき込む人、徘徊する車、深夜の物音など、不審と感じたらすぐに110番する。



交通死亡事故が激増しています

桑名署管内では、今年に入りすでに**4人(2月7日現在)**が交通事故で亡くなっており、大変厳しい状況となっています。この4人は、**自転車乗用中が1人、自動車運転中が1人、歩行中が2人**でした。

1月末現在の事故状況(●●)

人身事故 68件(昨年比 +12件)

物損事故 383件(昨年比 +57件)

絶対に事故を起こさない・事故に遭わない

という意識を強く持ちましょう。

※悲惨な交通事故に遭わないために、特に気をつけて頂きたいこと。

運転者の場合

- ◎前方不注意や脇見運転をしない。
- ◎右折する時は対向車だけに注意を集中せず、曲がった先の横断歩道などにも目配りをする。
- ◎夕暮れ時は早めにライトを点灯する。

歩行者の場合

- ◎無理な横断はせずに、近くの横断歩道などを利用する。
- ◎走り去った車の直後を横断しない。
- ◎夜間の外出時は、明るい服装や反射材を身につける。

●桑名警察署 ☎0594-24-0110

町内1月の交通事故 ()…平成25年累計

●件数/19件(19件) ●死者数/0人(0人) ●負傷者数/3人(3人)

◎口よりも体を動かそう

ながら運動を。TVみながら・・・歯みがきしながら・・・

◎1日2時間以上テレビを見る女性は糖尿病になるリスクが14%も高くなる

理由：運動をしなくなり、消費カロリーが減る
テレビを見ながら食べ物を口にする。ついつい摂取カロリーが増える。
CMや食事のシーンの影響を受ける。見ると食べたくなる。など考えられます。

◎バイキングよりハイキング

◎健診は必ず受けましょう！

経過をみるためにも、早期発見にも、日頃の成果をみるためにも・・・



◎健康寿命をご存知ですか？

健康寿命とは、「寝たきりになったりせず、制限なく健康な日常生活を送ることが可能な期間」のこと

	健康寿命	差	平均寿命
男性	70.42歳	9.22年	79.64歳
女性	73.62歳	12.77年	86.39歳

この間は、日常生活に制限がある「不健康な期間」となります。

元気で過ごせる期間を長くするためにも病気になりにくい生活に変えていきましょう。いつからはじめても、何度でも、遅いことはありません！

ここでは、講演会の一部をご紹介しました。まだまだ、糖尿病について、治療や合併症について、わかりやすく、楽しく、たくさんお話しいただきました。参加の皆さまの糖尿病に対する関心の高さも伝わってきた教室でした。

今後、糖尿病に関する教室など、企画も考えておりますので、その際は、ぜひご参加ください。

健康相談・栄養相談については、随時予約を受け付けております。福祉健康課 保健師、栄養士(☎68-6104)までご連絡ください。

お知らせ

3月は自殺対策強化月間！

自殺は身近な問題です。いつ、誰が、そのような状況に追い込まれるかわかりません。予防するためには、身近にいる人がサインに気づき、専門家へつなぎ、温かく見守り続けることが大切です。広報きそさき3月号(今月号)にてパンフレットを配布しておりますのでご覧ください。

【相談先のご案内】

- ・三重県 自殺予防・自死遺族電話相談
毎週月曜日 午後1時～4時 ☎059-253-7823
- ・自殺予防いのちの電話
毎日 午後6～11時 ☎059-221-2525
- ・役場福祉健康課 保健師
平日 午前8時30分～午後5時 ☎68-6104

麻しん、風しんの 予防接種は受けましたか？

幼稚園・保育園の年長(小学校就学前)、中学1年生(13歳に相当)、高校3年生(18歳に相当)の皆さん、MR(麻しん風しん混合)ワクチン予防接種は受けましたか？

平成24年度対象の方は、**3月30日(土)まで**となります。未接種の方は受けに行きましょう。

【問合せ先】 木曽岬町保健センター
☎68-6119

今回は、昨年11月末に開催しました 「糖尿病予防塾～悲鳴を笑顔に変える～」の 講演会の様子をお伝えします。

講師は、
糖尿病専門の医師「伊勢赤十字病院 村田和也先生」に
お越しいただきました。

たいへん多くの方にご参加いただき、
大好評でした。

講演会後のアンケートの結果より

●印象に残ったこと…

- ・糖尿病がいかに怖い病気か
- ・食事の大切なこと
- ・合併症の怖さ
- ・すべて程ほどに
- ・早食い、量にも気をつけようと自覚した

●これは家でやるぞと思うこと…

- ・ウォーキング
- ・運動 少しでも
- ・バイクよりハイキング
- ・エレベーター、エスカレーターより歩く

気さくな先生で、
質問にも気軽に答え
いただきました。



「おもしろかった。」
「わかりやすかった。」との
感想が多かったです。



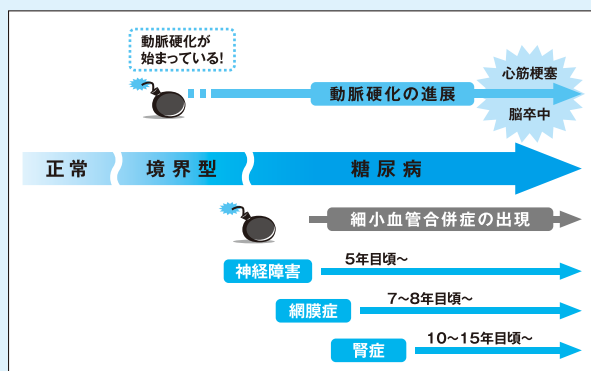
講演会の内容の一部をご紹介します

日本人は糖尿病になりやすく、40歳以上の5人に1人は糖尿病か予備軍です。

「糖尿病の気がある」は糖尿病ではない？ いいえ、境界型となれば、血糖のコントロールが必要です。放っておくと進行していきます。早期発見が重要です。

薬ではなく、定期的な観察(受診)が必要です。そして食事と運動で、できるだけよい生活習慣に近づけることが大切です。

糖尿病の進行と合併症の発生



糖尿病の怖いところは、自覚症状がないこと。かなり
進行しないと自覚できません。

だから、**健診が必要です。**

血糖のコントロールが必要です。

◎糖尿病の治療は、薬だけでは難しい。 食事+運動が大事

◎運動はちょっとした時間を無駄なく過ごす

・家の中、身の周りは無料のジム

・大きな努力よりも小さな習慣

毎日60分歩くぞ!…もちろんOK。
しかし、運動はできないから…と
何もしないより、階段があれば昇る。

駐車場を遠くに停めて歩く。家の掃除の回数を増やす。
30分歩けなくても10分歩きを3回に分けて。など
身近にできることの積み重ねでOK。

・「ある苦」を「ある喜」にしましょう。



お忘れのないように 保健衛生のコーナー

◆福祉健康課・保健センター／☎68-6104

教室・相談

カウンセリング (予約制)

- 日 時／3月28日(木)
 - 場 所／保健センター
 - 内 容／ことばや発達の支援、
カウンセリング
- ※ご希望の方は、保健師までご連絡ください

音楽療法

- 日 時／3月11日(木)
午前10時30分～11時30分
- 場 所／福祉教育センター集会室
- 対 象／乳幼児とその保護者

すくすくひろば

- 日 時／3月14日(木)
午前10時30分～11時30分
- 集合時間／午前10時～10時30分
- 場 所／保健センター
- 対 象／1歳6ヶ月から(全6回)
- 持 ち 物／お子さん用コップ、
出席カード(2回目から)

集団フッ素塗布

- 日 時／4月4日(木)
午後1時30分～2時30分
- 場 所／保健センター
- 対 象／コアラグループ
(H22年11月、
H23年3・4・8・11月生の幼児)
- 持 ち 物／母子健康手帳、問診票、
自己負担金500円



すこやか指導室

- 日 時／3月21日(木)
午前10時～11時
- 場 所／保健センター
- 対 象／平成24年8・9月生の乳児
- 持 ち 物／母子健康手帳、問診票

歯っぱい指導室

- 日 時／3月21日(木)
午後1時30分～2時30分
- 場 所／保健センター
- 対 象／平成24年5・6月生の乳児
- 持 ち 物／母子健康手帳、問診票

健 診

1歳半健診・3歳児健診

- 日 時／4月4日(木)
午後1時15分～2時30分
- 場 所／保健センター
- 対 象／1歳半健診
平成23年9・10月生の幼児
3歳児健診
平成21年9・10月生の幼児
- 持 ち 物／母子健康手帳、問診票
※3歳児は尿をご持参ください。

3月個別予防接種

BCG

- 対 象／生後3ヶ月～6ヶ月までに

三種混合／ポリオ／四種混合

- 対 象／生後3ヶ月～

MR(麻しん・風しん)

- 対 象／1期 12～24ヶ月までに
2期 5歳～7歳未満で就学前
の1年間に
3期 中学1年生に相当する者
4期 高校3年生に相当する者

日本脳炎

- 対 象／3歳～

※体調のよいときに早めに計画し、受けましょう。
※問合せ先：保健センター(☎68-6119)

3月前半の行事日程

- 3月1日(金) 育児相談(予約制)

※詳細は前月号または、町行事・健康カレンダーをご覧ください。



3月1日(金)～3月7日(木)は 『こども予防接種週間』です。

※4月からの入園、入学前に必要な予防接種は受けているか、母子手帳を確認しましょう。
※未接種のものがあれば早めに受けるようにしましょう。

救急医療情報

◆地域救急医療情報センター

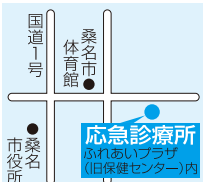
☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

◆桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)

☎0594-21-9916

- 診療科目／内科・小児科
 - 診 療 日／土曜・日曜・祝日
 - 診療時間／午前9:30～12:00
午後1:00～4:00
 - 土曜の夜間／午後8:00～10:00
- ※8月1日より平日夜間診療は休止しています。



子育て相談 専用電話

土・日・祝日を除くAM8:30～PM5:00

子育てに関する相談は

☎68-6119へ(6のハロー119番)

子育てサロン

- 利用できる日
月曜日の午前・午後
火曜日～金曜日の午前

3月の子育てサロンのお休み

3月8日(金)・18日(月)午後
土・日曜日および祝日

がん検診を 受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があった方は、医療機関で必ず、
早めに精密検査を受けてください。

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による
電話相談・面面相談(無料)です。

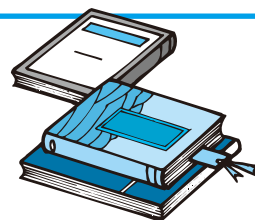
☎059-352-0557

- 月曜日～金曜日
午前9時～午後3時45分
- ※祝日はお休み



図書室だより

北部公民館では、季節のミニコーナーを設置しております。
 今月は下記のとおりです。皆さまどうぞご利用ください。



主な図書

新しいこと、はじめよう

『新・かたづけ術 断捨離』

やましたひでこ

『希望 僕が被災地で考えたこと』

乙武洋匡

『接遇の達人 ANA の CA が明かす
 21 世紀 デキる男のビジネスマナー』

ANA ラーニング(株) 監修

『子育てハッピーアドバイス
 大好き! が伝わるほめ方・叱り方』

明橋大二

『空飛ぶ広報室』

有川浩

新着

『ビジネス手帳で中高生の
 「生活習慣力」がみるみる変わった!』

能率手帳プランナーズ 監修

主な
 児童図書

はるをかんじるほん

『まみうしのももいろのはる』

あきやただし

『やさしいたんぽぽ』

南塚直子

『おひさまホテル』

エーリッヒ・ハイネマン

『ぐりとぐらとくるりくら』

やまわきゆりこ

『999 ひきのきょうだいのはるですよ』

村上康成

新着

『春になったらあけてください』

あべまれこ

教育関連施設開館日のお知らせ

町 体育館

体育館シューズを持参の上、お越しください。

◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。
 自由に使用できます。

24 日(日) 午前 9 時～正午

◎軽スポーツ教室

スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行います。
 インディアカやドッジボール、卓球などを実施しております
 のでぜひ体育館へお越しください。

24 日(日) 午後 1 時～ 4 時

文化資料館

◎開館日

毎週日曜日
 午前 9 時～午後 4 時



北部公民館

◎開館日

火～日(祝日を除く)
 午前 8 時 30 分～午後 5 時

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
 航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

●電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)

●FAX/0569-38-7859

※時間外は留守番電話にて対応します。

家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地 区	B 地 区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 4日・7日・11日・14日・18日・21日・25日・28日	毎週火・金曜日 1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日・29日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 6日・20日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 6日・13日・20日・27日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 13日	毎月第4水曜日 27日
資源ごみ	毎月第4日曜日 24日	

家庭ごみ収集におけるお願い

※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)

※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。

※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

3月カレンダー

主な行事	場 所	時 間	備 考
1 金			
2 土			
3 日			
4 月 •延長役場	役場 住民課・税務課	午後8時まで	収納・証明業務
5 火 •第1回定例会（初日）予定	議場	午前9時～	
6 水			
7 木			
8 金			
9 土			
10 日 •日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	
11 月			
12 火			
13 水			
14 木			
15 金 •第1回定例会（一般質問日）予定 •確定申告相談（最終日）	議場 商工会館	午前9時～ 午前9時～11時 午後1時～4時	2月18日～3月15日 土日を除く
16 土			
17 日			
18 月			
19 火 •第1回定例会（最終日）予定	議場	午前9時～	
20 水 春分の日 •伸びゆく木曽岬町のふれあい広場2013	木曽岬町役場前	午前9時～午後3時	
21 木			
22 金 •幼稚園・保育園卒園式	各幼稚園・保育園		
23 土			
24 日 •日曜役場 •軽スポーツ教室	役場 住民課・税務課 町体育館	午前8時30分～午後5時 午後1時～4時	
25 月 •心配ごと相談 •行政相談	福祉・教育センター 福祉・教育センター	午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	
26 火 •小・中学校学年末休業日開始 •幼稚園年度末休業開始			
27 水			
28 木			
29 金			
30 土			
31 日			

4月カレンダー

1 月 •延長役場	役場 住民課・税務課	午後8時まで	収納・証明業務
2 火			
3 水			
4 木			

納付を
お忘れなく!

3月の納付

- 国民健康保険料(4/1納期限) …第6期分
- 後期高齢者医療保険料(4/1納期限) 第9期分
- 介護保険料(4/1納期限) ……第6期分
- 水道料金・下水道使用料(4/1納期限) ……B地区
- 幼稚園授業料(3/11納期限) ……3月分
- 保育園保育料(3/27納期限) ……3月分

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

木曽岬町の人口と世帯数 2月15日現在

人 口	6,705人 (前月比-13)
男	3,429人 (前月比-3)
女	3,276人 (前月比-10)
世帯数	2,347世帯 (前月比+2)



●町のホームページ

<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

夜間・休日電話	68-8111
平日夜間17:15～翌日8:30／土・日・祝日・年末年始	
総務企画課	68-6100
産業建設課	68-6105
	68-6101
68-6106	
税 務 課	68-6102
出 納 室	68-6107
住 民 課	68-6103
議会事務局	68-6108
福祉健康課	68-6104
教育委員会	68-1617

