

クリスマスに飾る
お花のリースを作ろう!



主な内容

- 第52回町民体育祭 ～きすな広げよう体育祭～ ②～③
- 秋の文化祭 ④
- 第1回総合教育会議 ⑤
- 「トマッピー商品券」有効期限に注意！ ⑥
- 年末・年始の役場・医療機関のご案内 ⑧
- ロコモを知っていきいき暮らそう！ ⑬



木曾岬町の人口と世帯数 11月1日現在

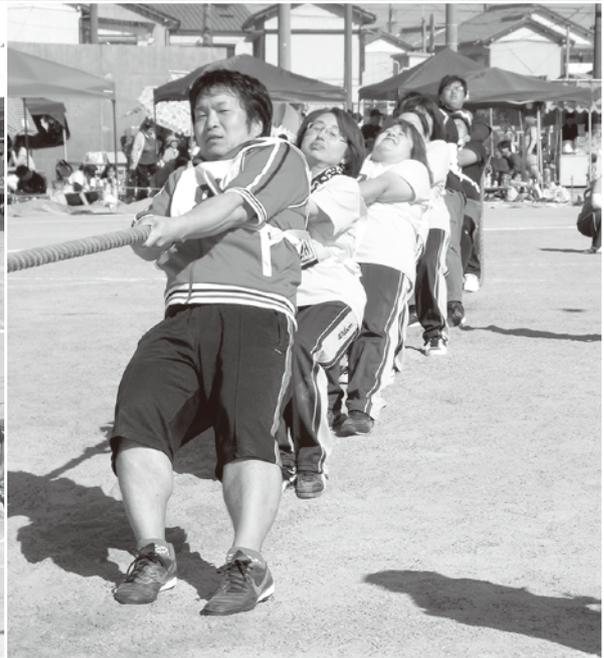
人口	6,462人	(前月比-12)
男	3,292人	(前月比-9)
女	3,170人	(前月比-3)
世帯数	2,332世帯	(前月比+6)

【写真】コラージュリースづくり(ホリデー教室より)

体育祭

よう体育祭～

10月18日(日)



町最大のスポーツイベント「町民体育祭」が小学校グラウンドを会場に開催されました！
当日は雲一つない絶好の体育日よりとなり、さわやかな秋晴れの下、たくさん競技が繰り広げられました。
今年を体を動かすことを通じてスポーツの楽しさや爽快感を味わっていただくため、例年よりも一般種目を充実させ、参

加していただいた方の多くが笑顔になれた体育祭になったのではないかと思います。
また、毎年恒例の地区対抗種目も地区と地区との意地がぶつかりあい、熱い戦いが繰り広げられ会場は声援や拍手で大いに沸き上がりました。
なお、地区対抗種目の結果については、次のとおりです。



第52回

町民

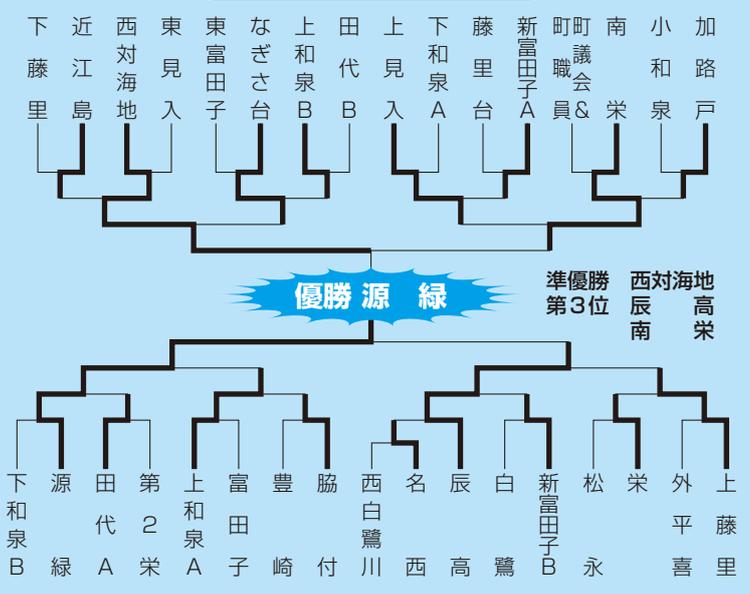
～きずな広げ



地区対抗種目成績表

種目	順位	チーム名	結果
地区対抗縄跳び	優勝	下和泉	84回
	準優勝	なぎさ台	72回
	第3位	田代	67回
マスターズリレ	優勝	第2栄	1'15'41
	準優勝	富田子	1'15'55
	第3位	栄	1'16'00
ジュニアリレ	優勝	栄C	2'25'96
	準優勝	辰高A	2'28'55
	第3位	西対海地	2'29'35
地区対抗ワープリレ	優勝	加路戸	2'04'60
	準優勝	藤里台	2'05'06
	第3位	第2栄	2'05'65
地区対抗リレ	優勝	下和泉	1'43'87
	準優勝	外平喜	1'46'37
	第3位	第2栄	1'46'97

地区対抗綱引き



文化で繋ぐ地域力



平成27年度 11月1日(日) 秋の文化祭

文化祭は、町内で活躍されている文化サークルや公民館講座、園児、児童、生徒の皆さんが一年間の練習の成果や作品を地域の皆さんに発表する場として、文化協会が主催して開催されたもので、今年も天候にも恵まれ、会場の町体育館とふれあいホールには大勢の皆さんに観覧いただき、穏やかな秋の一日を満喫していただきました。

朝、8時30分から始まった猪飼文化協会長の挨拶、加藤町長、伊藤浩議長の祝辞、来賓紹介等の開会行事の後、若櫻太鼓の皆さんによる和太鼓の演奏で始まった舞台は昼の幕間を挟んで、木曾岬音頭小唄保存会の皆さんの踊りまで、14団体の皆さんがそれぞれ趣向を凝らした発表がなされました。

また、会場内に展示された書や陶芸、生け花やスケッチ、小中学生や園児の力作が所狭しと会場を彩り、ふれあいホールの3つの体験教室でも多くの皆さんに参加いただきました。

第1回 総合教育会議 開催

「木曾岬町の教育振興に寄せる思い」 町長と教育委員会で意見交換

平成27年10月30日(金) 役場2階 第1・2協議会室にて開催されました。

この会議は、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律の一部を改正する法律」の施行により、新教育委員会制度のもとで開催されたものです。



はじめに、事務局より、総合教育会議開催までの経緯及び総合教育会議設置要綱の確認が行われました。

続いて、町長より、開会の挨拶とともに教育「大綱」策定に関する下記のような考え方が示されました。

『教育「大綱」については、これまでに教育振興基本計画を策定している場合は、その基本計画をもって充てることができるとの文部科学省通知を踏まえ、教育振興基本計画【後期プラン】の総論（理念・基本方針）を充てたいと考えています。』

木曾岬町教育振興基本計画(トマッピー教育プラン)【後期プラン】(案)平成28年度～32年度

理 念 “生きる力”をそなえ 創造力に満ち溢れた 豊かな心をはぐくむ 木曾岬の教育

基本方針 ① 夢に向かいチャレンジする 輝く木曾岬っ子の育成

② 地域に根ざした 学びの輪がひろがる 木曾岬のまちづくり

次に、協議に移りました。「将来を担う子どもの姿(今後の教育の方向性)」について、町長からは、第5次総合計画の5つの柱に掲げる「豊かな心をはぐくむ人づくり」にも触れながら、人づくりの大切さ等教育に寄せる思いを話し、教育長・教育委員とともに様々な視点で、約一時間程度、意見交換を行いました。

主な内容

総論(理念、基本方針)に掲げる子どもの姿の実現のために・・・

「学力向上、少子化による教員数の減少等への町費での人的支援の継続について」

「町の核になる場所として、より保護者、地域が参画できる学校づくりについて」

「木曾岬町ならではの特色ある学校づくりについて」

「幼小中一貫した教育について」

「学習習慣、読書習慣の確立、意欲形成について」

「家庭教育の充実について」

「新図書館の運営として人的配置について」

「教育委員会スタッフの現状維持について」 等



会議の終わりには、今後の木曾岬町の教育振興に向けて、本日出された協議内容を事務局にて精査し、町長部局と教育委員会において、考え方の調整を図り、合意形成された事柄について具体的に取り組んでいくことが確認されました。

次の開催については、教育振興基本計画【後期プラン】の策定後とすることとし、第1回目の会議を終えました。

きそさき



『トマッピー商品券』の有効期限に注意

トマッピー商品券(プレミアム付商品券、子育て応援商品券)をお持ちの皆さんにお知らせです。



トマッピー商品券の有効期限は
平成27年12月31日です。

商品券は有効期限を過ぎると利用できなくなりますので、商品券をお持ちの方は必ず期限までにご利用ください。なお、商品券の払戻しはできませんので、ご注意ください。

●利用できるお店等について

取扱販売店はHP (<http://www.town.kisosaki.lg.jp>) をご覧ください。

●トマッピー商品券に関するお問い合わせ先

◎プレミアム付商品券	役場	産業建設課	☎68-6105
	商工会	事務局	☎68-1183
◎子育て応援商品券	役場	福祉健康課	☎68-6104
	商工会	事務局	☎68-1183



消防技術競練会を開催しました!!

11月1日(日)

桑名市消防署長島木曾岬分署において消防技術競練会を開催しました。各分団とも日ごろの訓練の成果を十分に発揮し、消防技術を競い合うことで町の安全を守る使命感を再確認されました。

本年度の競練会は、訓練礼式と火災想定訓練の2部構成とし、消防団に必要な厳正な規律、確実・迅速な行動の中において、配備された装備品を駆使し、技術の向上と団員相互の連携を図るため実施されました。

実力が伯仲するなか、見事優勝に輝いたのは第3分団でした。



平成28年 木曾岬町消防出初式のご案内

●日 時／平成28年1月10日(日)
午前10時から

●場 所／木曾岬小学校校庭
※雨天時は町体育館

当日は、鮮やかな5色の放水を観ることができますので、是非お越しください。

複合型施設建設通信 Vol.2

複合型施設建設工事の仮囲いが設置されました

複合型施設建設工事の仮囲いが設置され、いよいよ工事が本格的にスタートしました。

12月初旬には、約46mの試験杭を打設し設計どおりの位置に支持地盤があるかの確認を行い、その後、1月中旬頃までに行政棟で46本、木曾岬ステーションで16本の合計62本の本杭を打設します。

なお、工事により役場の駐車場スペースが狭くなりますので、満車の場合は、体育館駐車場をご利用ください。



山本孝一さん、 瑞宝単光章受章!

11月3日(火)に秋の叙勲の受章者が発表され、木曾岬町からは山本孝一さん(白鷺)が瑞宝単光章を受章されました!

山本孝一さんは丸正クレーン作業株式会社でクレーン運転手として勤められ、その卓越した技能と長年にわたる職務に精励され、後進の指導育成に尽力し、評価されたことにより、この度の栄に浴されました。11月9日(月)都内ホテルで伝達されたのち、皇居にて天皇陛下への拝謁がされました。

皆さんにお知らせするとともに、これからもより一層のご活躍をお祈りします。



百歳おめでとう!

今年度百歳の誕生日を迎えられる町内在住のお二人が、内閣総理大臣より表彰を受けられましたので、町長から、表彰状と記念品をお届けしました。

いつまでも末長くお元気でありますように心から祈念いたします。



伊藤 よし子様



寺下 アイ様

多田そうべいさんによる 人権講演会

人権週間は、1948年12月10日の国際連合の総会において「世界人権宣言」が採択されたことを記念して、法務省と全国人権擁護委員連合会が、12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めたものです。本年は12月4日(金)から12月10日(木)までを「第67回人権週間」と定めて、各地区で人権啓発に関する様々な行事が開催されます。

●人権講演会

- ・ 講演者 多田そうべい
- ・ 開催日時 12月13日(日) 午後1時~
- ・ 開催場所 木曾岬町ふれあいホール
- ・ 問合せ先 役場 住民課
☎ 68-6103



木曾川をきれいにしました!

川と海のクリーン大作戦

10月25日(日)

グルービーパーク木曾川など木曾川河川敷一帯の3箇所において、川と海のクリーン大作戦を実施しました。

この活動は国土交通省と木曾三川下流域を中心とした河川及び海岸の沿線市町村が呼びかけ人となって、自らが美しい川や海を守るための取り組みをするボランティア活動の普及を目指して毎年行っています。当日は老人クラブ連合会をはじめ周辺企業や地域住民の方、約130人にご参加いただき、上流から流れ着いたゴミや不法投棄の回収を熱心に行っていました。

今後も美しい水辺を取り戻す運動を続けていきます。ご参加いただきましたみなさん、ありがとうございました。



← 源緑排水機場付近



ふとん洗濯サービスのご案内

このサービスを利用できるのは在宅で次のいずれかに該当する方

- ① 概ね65歳以上の一人暮らしの方
- ② 介護認定を受けた方
- ③ 心身障がい児(者)で衛生管理が困難な方

- **申込場所** / 役場福祉健康課 (利用料と印鑑をお持ちください)
- **申込期限** / 1月29日(金)
- **実施日** / 業者がお宅へお伺いして、布団をお預かりし、概ね1週間以内にお届けします。なお、お伺いする日時は、業者から連絡します。
※代わりのお布団の有料貸し出しもあります。
- **対象寝具**
 - ① 掛け布団+敷き布団+毛布
 - ② マットレス+ベットパット+掛け布団+毛布
 - ③ マットレス+ベットパット+掛け布団+敷き布団+毛布
- **利用料** / ①700円 ②910円 ③1,130円
- **申込み・お問合せ** / 福祉健康課 ☎68-6104

ヘルスマイトによるおせち料理作りのお知らせ

- **日時** / 12月15日(火)
午前9時30分～午後1時
- **場所** / 保健センター調理室
- **対象** / 木曾岬町にお住まいの方
- **定員** / 先着10名(当日は託児あり)
託児は生後10ヶ月以上 先着7人まで
オムツ、ミルク持参の事
託児時間 午前9時30分～11時30分
(乳幼児は食事無し)
- **参加費** / 500円
- **持ち物** / エプロン、三角巾、布巾、米0.5合(1人)
- **申込方法** / 12月7日(火)までに役場 福祉健康課(68-6104) 管理栄養士まで、お電話もしくは窓口にてお申し込みください。
(定員になり次第締め切ります。)

年末・年始休業のご案内

年末・年始の役場などの施設や各種業務の休業は次のとおりです。
休み期間中は、町民の皆さまに何かとご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

役場	12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
福祉・教育センター	※出生届、死亡届、婚姻届など戸籍関係の届出は、宿日直者によって受けけます。
保健センター	
町体育館	
文化資料館	12月28日(月)～平成28年1月3日(日)
北部公民館	
ごみ収集業務	12月31日(木)～平成28年1月3日(日) ※別添折込みチラシをご覧ください。
し尿・浄化槽汚泥収集業務	12月29日(火)～平成28年1月3日(日)
火葬業務	平成28年1月1日(金)

※年末は、し尿収集業者が大変混雑しますので、収集希望の方は12月18日(金)までに(株)コスモ(☎0594-22-2211)にご連絡ください。

年末・年始 医療機関の休日診療のご案内

	診療日	医療機関名	住所	電話	診療時間
内科	12月30日(水)	桑名市応急診療所 (桑名市ふれあいプラザ内)	桑名市鍛冶町9	0594-21-9916	午前9時30分 ～正午 午後1時 ～午後4時
	12月31日(木)				
	1月2日(土)				
	1月3日(日)				
歯科	12月30日(水)	石垣歯科医院	桑名市江場2丁目65-2	0594-23-5600	午前9時 ～正午
		木村歯科医院	桑名市清水町14-2	0594-23-6913	
	12月31日(木)	丹羽歯科	桑名市伊賀町47	0594-23-7788	
	中島歯科	員弁郡東員町城山1丁目22番1	0594-76-8082		
科	1月2日(土)	こんどう歯科	桑名市桜通18番地	0594-23-1515	
		ふじた歯科	桑名市長島町西外面1580-1	0594-42-3718	
	1月3日(日)	小川歯科医院	桑名市西別所1200-313	0594-23-2070	
	にい歯科・矯正歯科	いなべ市員弁町石仏1906-4	0594-74-4885		

防火ポスター入選者

桑名市消防本部が、管内の小、中学校の児童・生徒から防火ポスターの募集を行ったところ各学校で選ばれた作品356点の応募がありました。

応募作品は、桑名市教育長を審査長とし、管内の教育関係者等によって審査され84点が入賞し、その表彰式が10月27日に桑名市消防本部で実施され、町内では次の皆さんが特別賞を受賞されました。

町長賞	木曾岬中学校 加藤小梅
防火協会長賞	木曾岬中学校 伊藤諄紀
消防長賞	木曾岬小学校 杉野小町

※他に、3名が優秀賞に入選されました。(敬称略)



町長賞の作品



産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画の認定を受けました!

平成26年1月20日に施行された「産業競争力強化法」では、地域の創業を促進させるため、市区町村が民間事業者等と連携して行う創業支援を応援することとなっています。

本町におきましても、創業支援事業者(木曾岬町商工会・株式会社日本政策金融公庫四日市支店・桑名信用金庫)と連携した創業支援事業計画を立て、今般、国からの認定を受けました。

本計画に基づく創業支援事業は、平成27年10月1日から開始をしております。

●特定創業支援事業とは

「特定創業支援事業」とは、創業にかかる、経営・財務・人材育成・販路開拓等の知識習得を目的として継続的に行う創業支援であり、本町の計画では、「専門家相談」と「創業支援講座」が該当します。

「特定創業支援事業」を受け、一定の条件(※)を満たした場合には、木曾岬町から証明書を発行します。(要申請)

「特定創業支援事業」を受けたことの証明書をお持ちの方は、以下の優遇を受けることができます。

- 株式会社設立時の登記にかかる登録免許税が軽減されます!
資本金の0.7% ⇒ 0.35% 【最低税額15万円 ⇒ 7.5万円】
- 創業関連保証の利用対象が拡大されます! また、金額も拡充されます!
創業2か月前 ⇒ 創業6か月前から利用可能に!! 1,000万円 ⇒ 1,500万円

(※)一定の条件とは

「経営」、「財務」、「人材育成」、「販路開拓」の4項目について、1か月以上の期間、かつ、4回以上(少なくとも1項目につき1回以上)の相談・支援を受けること。

ただし、創業支援講座については、上記条件を満たすようにカリキュラムを組み合わせるので、欠席なく受講されることが要件になります。

木曾岬町での創業をお考えの方、ぜひお問い合わせください。

【問合せ先】 役場 産業建設課 産業部門 / ☎68-6105 木曾岬町商工会 / ☎68-1183



年末年始も年次有給休暇で連続休暇に

三重労働局では、労働時間、休日等の見直しにかかる相談や助言を行うため、「働き方・休み方改善コンサルタント」を配置しています。資料提供、事業場への個別訪問等を無料でさせていただきますので、お気軽にご利用ください。

問 三重労働局労働基準部監督課
働き方・休み方改善コンサルタント
☎059-226-2106

ハローワーク桑名合同企業面接会

●日 時 12月16日(水)
午後1時～4時
(午後0時30分 受付開始)

●場 所 かわなメディアライヴ
多目的ホール

●対象者

35歳以下の一般求職者と平成28年3月新規学校卒業予定の未内定学生・生徒及び既卒3年以内の者

●参加企業

ハローワーク桑名管内の企業

●形式 (18社程度)
各企業ブースでの個別面談方式

問 ハローワーク桑名
☎0594-225141

無料労働相談コーナーのご案内

「有給が取れない」「突然会社をクビになった」「上司から嫌がらせをうけている」など、職場で起るトラブルに関して専門の相談員が面談あるいは電話でお話を伺います。相談料はかかりません。

問 三重労働局 総務部企画室
☎059-226-2110
http://mie-roudoukyoku.jp

参 三重労働局HP
http://mie-roudoukyoku.jp

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

問 日本政策金融公庫四日市支店
教育ローンコールセンター
☎0570-008656
(ナビダイヤル)

各園・学校のハロウィン(Halloween)

「木曾岬町どてかぼちゃ愛好会」の皆さんより幼稚園・保育園、小中学校にかぼちゃをたくさん提供していただきました。

町ALT(外国語指導助手)のロブ先生が、園・学校における英語等の活動の中で子どもと一緒にかぼちゃに絵を書いたり、目や口の形をくり抜いたりしてハロウィンの飾り付けをしました。

右の写真は小学校のジャコランタン(Jack-o'-Lantern)です。



問合せ先
教育委員会
☎68-1617

「平成27年度全国学力・学習状況調査」結果に対する考察について

広報きそさき11月号に掲載した「平成27年度全国学力・学習状況調査」結果に対する考察の掲載内容に誤りがありましたので、下記のように訂正いたします。

◎ … 全国平均と比較してかなり高いもの

○ … 全国平均と比較してやや高いもの

項 目	小 学 校	中 学 校
月～金曜日、1日に3時間以上、テレビを見ない子どもの割合	○	◎

※全国と比較すると、小・中学校ともに3時間以上テレビを見ている子どもは少ないものの、2時間以上見ている子どもの割合は多いことがわかりました。他の項目をみると、中学校ではゲームやネットをしている時間がたいへん長いことがわかりました。ご家庭でのお子様への声かけを引き続きお願いいたします。

芋ほりをしました(幼稚園・保育園) (10月29日木)



晴天の下、老人クラブの方々とお芋掘りを楽しみました。バスで到着した時には、子どもたちが掘りやすいようにツルのない所と、ツルが引っ張れるようにツルのある所も用意していただいてありました。

子どもたちは芋のツルがわずかに出ている所を見つけ、掘り始めます。どんどん掘っていくとさつまいもを発見!!「あった。あった!」と、どんどん掘っていきます。「とれないなあ。」「かたいなあ。」と、言う声が聞こえると「手伝ったるわ。」と、隣の子が手伝い、一緒に掘ったり、引っ張ったり…。

夢中になって何度も繰り返してやっと…。「やったー!! とれた!!」。ツルの先にはお芋がいっぱい。子どもたちの嬉しそうな顔が見られました。土を掘る途中にはカエル、幼虫、ミミズも発見し、捕まえるのに悪戦苦闘。普段できない経験がたくさんできました。

芋掘りの後はお楽しみの「ふかし芋」をいただきました。老人クラブの方々がお芋をふかしてくださり、みんなでいただきました。食べやすい大きさに切っていただいてあったので、みんな「おいしい。おいしい。」「あまーい!」と、皮までペロリ。「まだあるよ。どう?」というおばあちゃんの声に「ほしい〜!おかわりください。」という子どもたち。おばあちゃんからは、「たくさ

ん食べてくれてうれしいわ。」との言葉もいただきました。ずっとお世話いただいた老人クラブの方々、ありがとうございました。子どもたちも良い体験ができ、楽しい思い出となりました。



人をきずつける言葉について

木曾岬町の幼稚園・小中学校では、一人ひとりを大切に、誰もが幸せに生活できる社会をめざして、人権教育に取り組んでいます。しかし、現実として子どもたちは学校生活の中で、人をきずつける言葉を言うことがあります。

例えば、障がいのある人をきずつける言葉などが挙げられます。

子どもたちは、このような言葉を町内外で友だちや大人が使っているのを聞いたり、インターネット上で知ったりして何気なく使っている現状があり、意図してなくても人をきずつけている（差別している）ことがあります。

ご家庭や地域においても人権意識を高め、人権感覚を磨くことで、人をきずつけたり、つらい思いにさせたりする言動をなくしていく取り組みにご協力ください。

12月4日(金)～10日(木)は人権週間です。この機会にふだん使っている言葉について振り返ってみませんか。

**木曾岬町、木曾岬町人権教育研究協議会主催の
人権講演会を今年も下記のように開催いたします。
ぜひ、ご来場ください。**

- 日 時 / 12月13日(日) 午後1時～
- 場 所 / 木曾岬町ふれあいホール
- 講 師 / 多田そうべい(元 殿さまキングス)
- 参加費 / 無料

成人される皆さんへ!

成人式のご案内

二十歳を迎え、新しく大人の仲間入りをされる皆さま方をお祝いするため、平成28年の成人式を開催しますので、ご案内します。

なお、当日は式典に引き続き出席者全員の記念写真を撮影します。

●対象者 / (平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人)

①現在木曾岬町在住の方

②木曾岬中学校を卒業された方で、現在本町以外の市町村にお住まいの方

※①、②以外に該当の方は、教育委員会にお知らせいただいたうえでご出席いただきますようお願いいたします。

●日 時 / 平成28年1月9日(土) 午前10時から(時間厳守)

●場 所 / ふるさと創生ホール

●問合せ先 / 教育委員会 ☎68-1617



こども おうえんペンレー

加藤 みほ子

あなたは、何をしている時の自分が輝いていると思いますか。または、どんな自分が好きですか。

私は、絵本や紙芝居を選びながらワクワクしている自分が好きで、子どもたちと、その絵本や紙芝居を楽しんでいる時の自分は最高に輝いていると思うのです。そんな自分を発見したのも子育て中のことでした。子どもを育てているつもりでも、子どもたちとのコミュニケーションの中で新しい発見や学びがあり、自分の成長につながっていくと気づいたのも最近です。

先日、小学校の読書週間に合わせ、地域のボランティアとして読み聞かせに行かせていただきました。時間はあっという間に過ぎ、また私は自分のことが大好きになりました。こうして子どもたちがいてくれるから、大人になっても小さな自尊心を育てていけることに喜びを感じています。子どもたちを応援しているつもりが、子どもたちに助けられていたのですね。

木曾岬町青少年育成町民会議にて小中学生より募集しました「家族の絆 一行詩」の平成26年度入選作品を紹介します。

お父さんへ

いつもしかってくれる。

正しいこと教えてくれる。

そんな大きい背中してるのは私の中で

お父さんだけ

木曾岬中学校 古村 百花

広報11月号にて紹介しました作品に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(誤) 木曾岬中学校 村川 楓摩

→ (正) 木曾岬小学校 村川 楓摩

(誤) おじいちゃんへ → (正) おじちゃんへ

木曾岬町の地物をいかした給食の献立について

木曾岬町給食センターでは、木曾岬町産や三重県産の食材を使って「地物一番の日」として給食を提供しています。(変更になる場合があります)

●12月18日(金) ミントマト

●12月21日(月) みかん

留場 琉生くん “第2回CTYカップ 第11回いなべ市少年柔道大会” 小学1年生の部で準優勝!!

9月12日(土)に員弁運動公園体育館(三重県いなべ市)で開催された「第2回CTYカップ 第11回いなべ市少年柔道大会」において、木曾岬町スポーツ少年団柔道教室所属の留場琉生くん(小林在住)が小学1年生の部で準優勝という好成績を収められました。

今後のさらなる活躍を期待しています。



新刊 北部公民館 図書室だより

●羊と鋼の森

宮下 奈都

●スクラップ・アンド・ビルド

羽田 圭介

●掟上今日子の備忘録

西尾 維新

●潮流 東京湾臨海署安積班

今野 敏

●サラ弁

ほりえ さちこ

●ちっちゃい おっちゃん 笑って学べる心のおべんきょう

尾崎 里美

児童向け

●あしによきによきによき

深見 春夫

●飛行士と星の王子さま

ピーター・リス

●はる なつ あき ふゆ

ディック・ブルーナ

●ごじょうしゃありがとうございます

シゲリ カツヒコ

●とけいのえほん

とだ こうしろう

●あそびのおうさまずかん

学研教育出版

教育関連施設開館日のお知らせ

町 体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

◎ 一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。自由に使用できます。

13日(日) 午前9時～午後4時

27日(日) 午前9時～正午

◎ 軽スポーツ教室

スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行います。インディアカやバドミントン、卓球などを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。

27日(日) 午後1時～4時

文化資料館

◎ 開館日

毎週日曜日
午前9時～午後4時



北部公民館

◎ 開館日

火～日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時



警察署コーナー



■桑名警察署
■木曾岬駐在所

☎(0594)24-0110
☎65-3635

年末・年始特別警戒の実施

期間 平成27年12月1日(火)～平成28年1月10日(日)

警察は期間中、

- 金融機関、ぱちんこ景品交換所を始めとした多額現金取扱所、コンビニエンスストア、飲食店等の深夜営業店舗に対する犯罪の抑止と検挙
- 子ども・女性を対象とする犯罪や空き巣・忍び込み等の犯罪の抑止と検挙
- 交通死亡事故等の抑止を目的とした警戒取締り等の活動を実施する。

年末・年始は人の動きも慌ただしくなります。思わぬ事件や事故に巻き込まれることのないように注意しましょう。

年末の交通安全県民運動

期間 12月1日(火)～12月10日(木)

ゆずりあう 心が三重る 道が好き

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止(特に、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通安全対策の推進)
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

町内10月の交通事故 ()…平成27年累計

●件数/16件(165件) ●死者数/0人(0人) ●負傷者数/1人(33人)

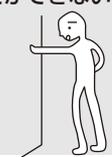
ロコモを知って いきいき暮らそう!

一生元気で過ごすには「ロコモ」予防が大切、といわれています。

ロコモティブシンドローム(ロコモ)とは

ロコモとは運動器症候群ともいわれ、骨、足腰の関節、筋肉など運動器に障害が起き、歩行や階段の上り下りなどに支障をきたした状態をいいます。加齢に加えて運動不足や栄養の偏りなどが続くと、足腰の弱りが進みやすく、介護が必要となり、寝たきりになるリスクも高くなってしまいます。

こんな症状思い当たりませんか? 7つのロコモチェック

<input type="checkbox"/> 片足立ちで靴下が履けない 	<input type="checkbox"/> 階段を上るのに手すりが必要である 	<input type="checkbox"/> 15分位続けて歩くことができない 	<input type="checkbox"/> 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど) 
<input type="checkbox"/> 家の中でつまづいたり滑ったりする 	<input type="checkbox"/> 横断歩道を青信号で渡りきれない 	<input type="checkbox"/> 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である(1ℓの牛乳パック2個程度) 	

ロコモは筋力の低下からはじまります

ロコモの発生・重症化を防ぐために

今からできる! 予防のポイント

<p>運動</p> 	<p>食事</p> 	<p>体重管理</p> 
--	--	--

毎日の生活に「+10(プラステン)」の運動習慣を

今より10分多く身体を動かすことが、ロコモの予防につながります。

今日から実践! ロコモ予防 ~食事~

ロコモティブシンドロームと食事には深い関係があります。肥満や痩せ過ぎを防ぎ、筋肉や骨を強くするためのバランスの良い食生活を身につけましょう。

5大栄養素をバランスよく摂りましょう

- 筋肉を強くするために…肉、魚など筋肉のもととなるたんぱく質や、レバーやピーマンなど筋肉を作る助けをするビタミンB6は重要です。
- 骨を丈夫にするために…牛乳などの乳製品に多く含まれるカルシウムやきのこ類などに含まれるビタミンD、納豆などに多いビタミンKを摂ることで、骨は丈夫になります。しかし、塩分やカフェインの摂り過ぎはカルシウムの吸収を妨げ、尿へ流してしまうので注意しましょう。

5大栄養素(炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラル)は、互いに影響しながら身体のためにはたらき、運動器の機能を保つために欠かせません。

バランスの良い食事を心掛け色々な栄養素をとりましょう。

今日から実践! ロコモ予防 ~体重管理~

- BMI(体格指数: 肥満度の目安) = $\frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$
- 標準体重(kg) (最も病気になりにくい体重) = $\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$

【判断基準】

痩せ: 18.5未満
 標準: 18.5以上 ~ 25未満
 肥満: 25以上
 ベストは22.5!

肥満・痩せ防止のために、自分の体格を知ろう!

お忘れのないように 保健衛生のコーナー

◆福祉健康課・保健センター ☎68-6104

教室・相談

音楽療法

- 日 時 / 12月14日(月)
午前10時30分～11時30分
- 場 所 / 福祉教育センター集会室
- 対 象 / 乳幼児とその保護者

カウンセリング (予約制)

- 日 程 / 12月17日(木)
 - 場 所 / 保健センター
 - 内 容 / ことばや発達の支援、
カウンセリング
- ※ご希望の方は、保健師までご連絡ください。

育児相談 (予約制)

- 日 時 / 12月18日(金)
午後1時30分～3時
 - 場 所 / 保健センター
 - 対 象 / 乳幼児と保護者
 - 持 ち 物 / 母子健康手帳
 - 内 容 / 身体計測、育児・栄養などの
個別相談
- ※ご希望の方は、保健師までご連絡ください。

のびのび指導室

- 日 時 / 12月18日(金)
午前9時30分～10時30分
- 場 所 / 保健センター
- 対 象 / 平成27年8・9月生の乳児
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、問診票

パパママ教室

- 日 時 / 12月13日(日)
午前10時～11時30分
- 集合時間 / 午前9時45分～10時
- 場 所 / 保健センター
- 対 象 / 妊娠中の方およびその配偶者
- 持 ち 物 / 母子健康手帳、動きやすい服
装でお越しください。



～無料クーポンの期限がもうすぐきれます～

乳がん、子宮がん、大腸がんの無料クーポンの有効期限は平成28年1月末日までです。まだ、受診していない方は、今すぐ検診の予約をしましょう。

12月個別予防接種

ヒブ / 小児用肺炎球菌

- 対 象 / 生後2ヶ月～

四種混合 / 三種混合 / 不活化ポリオ

- 対 象 / 生後3ヶ月～

BCG

- 対 象 / 生後5ヶ月～8ヶ月までに

MR(麻しん・風しん)

- 対 象 / 1期 12～24ヶ月までに
2期 5歳～7歳未満で就学前
の1年間に

水痘

- 対 象 / 生後12～36ヶ月までに

日本脳炎

- 対 象 / 3歳～

二種混合

- 対 象 / 2期 11歳～12歳 小学6年生

子宮頸がん予防ワクチン

- 対 象 / 中学校1年生

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種については、積極的にはお勧めしていません。

※問合せ先：保健センター (☎68-6119)

12月前半の行事日程

- 12月3日(木) 1歳半・3歳児健診
フッ素塗布
- 12月8日(火) 母乳相談
- 12月10日(木) カウンセリング
すくすくひろば

※詳細は前月号または、町行事・健康カレンダーをご覧ください。

救急医療情報

◆地域救急医療情報センター

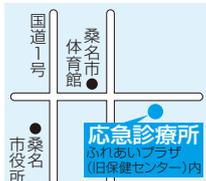
☎0594-23-1199

診察可能な病院を24時間体制で案内します。
医療機関の案内を受けたら診察の可否を病院へ確認して受診してください。

◆桑名市応急診療所(桑名市ふれあいプラザ内)

☎0594-21-9916

- 診療科目 / 内科・小児科
 - 診 療 日 / 土曜・日曜・祝日
 - 診療時間 / 午前9:30～正午
午後1:00～4:00
 - 土曜の夜間 / 午後8:00～10:00
- ※8月1日より平日夜間診療は休止しています。



子育て相談専用電話

土・日・祝日を除く午前8:30～午後5:00

子育てに関する相談は

☎68-6119 (6のハロー119番)

子育てサロン

- 利用できる日
月曜日の午前・午後
火曜日～金曜日の午前

12月の子育てサロンのお休み

12月11日(金)・21日(月) 午後
土・日曜日および祝日

年末年始のお休み

12月29日(火)～1月3日(日)

がん検診を 受けられた方へ

今回の検診結果に、「要精検」の文字があった方は、医療機関で必ず、早めに精密検査を受けてください。

女性の悩み相談

北勢福祉事務所の女性相談員による
電話相談・面接相談(無料)です。

☎059-352-0557

- 月曜日～金曜日
午前9時～午後3時45分
- ※年末年始および祝日はお休み

12月カレンダー

主な行事	場所	時間	備考
6 ㊦・町内一斉清掃			
7 ㊦・延長役場	役場 住民課・税務課	午後8時まで	収納・証明業務
10 ㊦・定例会（初日）	議場	午前9時～	
11 ㊦・幼稚園・保育園クリスマス会	中部・南部幼稚園保育園		
13 ㊦・日曜役場 ・人権講演会	役場 住民課・税務課 木曾岬町ふれあいホール	午前8時30分～午後5時 午後1時～	収納・証明業務
15 ㊦・定例会（一般質問日）	議場	午前9時～	
17 ㊦・定例会初日（最終日） ・北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 木曾岬	議場 福祉・教育センター	午前9時～ 午前9時30分～ 11時30分	要予約 ☎059-359-7280
25 ㊦・心配ごと・行政・人権相談	福祉・教育センター	午前9時～11時30分	
27 ㊦・日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	収納・証明業務

1月カレンダー

4 ㊦・延長役場	役場 住民課・税務課	午後8時まで	収納・証明業務
----------	------------	--------	---------

12月の納付

納付をお忘れなく!

- 固定資産税(12/25納期限)…………… 第3期分
 - 後期高齢者医療保険料(12/25納期限) 第6期分
 - 国民健康保険料(12/25納期限)…………… 第6期分
 - 水道料金・下水道使用料(12/25納期限) A地区
 - 幼稚園授業料(12/25納期限)…………… 12月分
 - 保育園保育料(12/25納期限)…………… 12月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話 / 0569-38-7860(直通) (午前9時～午後6時)
 - FAX / 0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	68-8111		
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30 / 土・日・祝日・年末年始			
総務政策課	68-6100	産業建設課	68-6105
危機管理課	68-6101		68-6106
税務課	68-6102	会計課	68-6107
住民課	68-6103	議会事務局	68-6108
福祉健康課	68-6104	教育委員会	68-1617

● 町のホームページ
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日	毎週火・金曜日 1日・4日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 2日・16日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 2日・9日・16日・23日・30日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 9日	毎月第4水曜日 23日
資源ごみ	毎月第4日曜日 27日	

家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

10月22日(木)

災害がきても大丈夫!

避難訓練



南部幼稚園・保育園では、園児全員が長島木曾岬分署の方と一緒に避難訓練を行いました。園から(株)浅井工業まで園児58人が約15分かけて歩いて移動し、避難所についてからはライフジャケットの使い方や災害時の行動について消防署の方に教えていただきました。



【写真】避難訓練(南部幼稚園・保育園)

