



1年に1回は、特定健康診査、がん検診を受けましょう!

「生活習慣病」は、気づかないうちに進みます。
特定健診で、糖尿病・高血圧・脂質異常症・肝機能障害・
慢性腎臓病もチェックできます。
だから、年に1度の「特定健康診査、がん検診」です。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間
熱中症予防強化月間
7月28日 日本肝炎デー
日本肝炎デー含む1週間 肝臓週間

6 June						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

8 August						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**国保・後期高齢者
特定健康診査**は
各医療機関にて
7月～11月に
実地します。

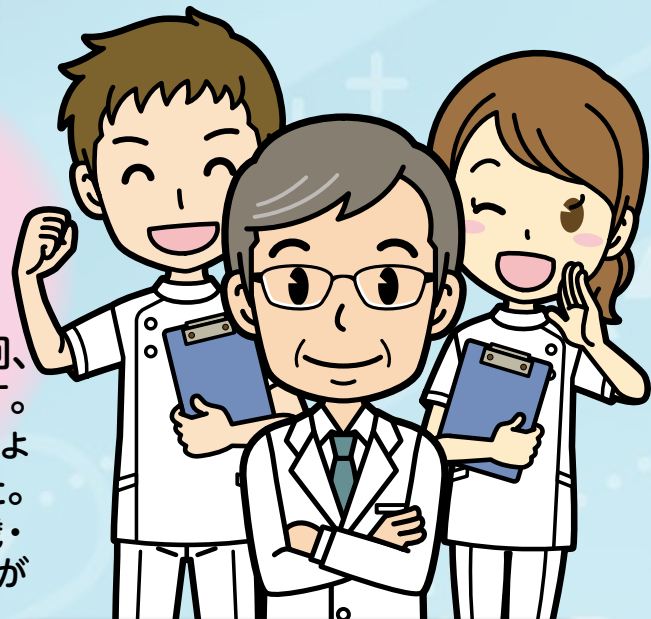
**8月に木曽岬町保健
センターにて、国保・
後期高齢者特定健康
診査を実施します。**
(20歳～39歳の国保の方も保健
センターのみ受診可能です!)

**がん検診は、
それぞれのがんの
早期発見ができます。**

早期発見できれば、治療も早く、社会復帰も
スムーズです。
多くの方が、木曽岬町のがん検診で早期に
発見できました。

**5月～来年1月まで
個別がん検診を
町内医療機関で
実施します。**

集団がん検診も土曜・日曜など年3回、
木曽岬町保健センターにて実施します。
今年から、集団がん検診時に、骨粗しょう
症検診も実施できるようになりました。
※40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・
70歳の女性でクーポン券が届いた方が
対象です。



**年に一度の
自分のからだをチェックする
チャンスです。
積極的に受診しましょう。**



Q どうして、毎年受けなきゃいけないの?

A 生活習慣病にかかると治療には、時間もお金もかかります。
特定健康診査を毎年受けていれば自覚症状のない早い段階で体の変化を見つけられ、
生活習慣を見直すだけで改善できます。
※糖尿病・高血圧・脂質異常症・肝機能障害・慢性腎臓病もチェックできます。

**夢に向かってがんばる木曽岬っ子応援キャンペーン
わが家の応援スローガン**

目指せ100冊! いざ、物語の世界へ!!

失敗を恐れず、それを経験し、前向きに成長する。

介護予防事業 受付時間
●いす・たいそう教室 13:30～15:00

成人保健事業 受付時間
●土曜がん検診 8:30～10:30

母子保健事業 受付時間
●言語訓練(予約制) 13:30～15:20
●すくすくひろば 10:00～10:30
●チャイルドケア講座・交流会 .. 10:30～12:00
●歯っぴい指導室 13:30～14:30
●すこやか相談(予約制) 13:30～14:30
●育児相談(予約制) 14:30～15:30
※以上の会場は保健センターです

●転倒予防教室 13:30～15:00
●人権相談・心配ごと相談・行政相談
..... 9:00～11:30
●オレンジカフェ 13:30～15:00
※以上の会場は福祉・教育センターです

●トマピーキッズサークル
5日(こども園) 未定
16日(こども園) 9:30～11:30

今月の個別フッ素塗布の対象者
R4.3月・7月・11月・R5.3月・7月・11月・
R6.3月生まれ
※毎月4～8日は木曽岬町の648予防週間です

■家庭ごみ収集地区

ごみは分別して指定日の午前8時30分までに
出してください。

対象地区	(A地区)	(B地区)
	新加路戸・上加路戸 中加路戸・大新田 外平暮・近江島 西対海地・田代・脇付 雁ヶ地・福崎・上見入 東見入・下見入・辰高 上和泉・下和泉 中和泉・小和泉・小林 栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子 東富田子・豊崎 川先・藤里台 西白鷺川・白鷺 源緑・下藤里 上藤里・松永 南栄・かおるヶ丘 なぎざ台
可燃ごみ	月・木曜日	火・金曜日
不燃ごみ	第1・第3水曜日	
プラスチック製 容器包装	水曜日	
粗大ごみ	第2水曜日	第4水曜日
資源ごみ	第4日曜日	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※行事は変更する場合がありますので、
町広報誌でご確認ください。

●ひきこもりの相談窓口は、木曽岬町保健センター (Tel68-6119)
又は、木曽岬町役場 2階 福祉課 (Tel68-6104) までお気軽にご相談ください。