

認知症は「早期発見・早期治療」が重要です。

「認知症」は、老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる病気です。何かの病気によって脳の神経細胞が壊れ、進行すると、だんだんと理解力や判断力が無くなり、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。**早期発見**して正しく治療すれば、症状が改善し、場合によっては治ることもあります。

認知症にみられる症状

主な症状・・・・・・・・

- 新しいことが覚えられなくなる
- 物事の段取りが立てられなくなる
- 道具の使い方や着替えの仕方がわからなくなる
- よく知っている人や物の名前が出てこなくなる
- 人や物を見ても誰か、何かわからなくなる



人によってはこんな症状も

- イライラして落ち着きがない
- 眠れない
- 実際にはない物が見えてしまう
- 目の前にある物を何でも食べてしまう



認知症かな？と思ったら、

早めにかかりつけ医の受診・地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センターは、認知症や介護・医療の相談窓口になっています。
「困っていることがあるけれど、どこに相談したらいいのかわからない。」といった悩みもお話してください。

他にも、認知症が気になる方や介護をされている方などが交流できる場を提供しています。
オレンジカフェ 毎月第4火曜日 13：30～15：00 福祉・教育センター
おひとりでも抱え込まず、お気軽にご参加ください。

相談窓口：木曽岬町地域包括支援センター(福祉・教育センター内) ☎0567-68-8183

夢に向かってがんばる木曽岬っ子応援キャンペーン
わが家の応援スローガン

遊ぶ時は目一杯！勉強(宿題)する時は集中して！
相手を思いやる心を大切にする。

介護予防事業 受付時間

●いす・たいそう教室……………13：30～15：00

成人保健事業 受付時間

●献血……………15：15～16：30

母子保健事業 受付時間

- 言語訓練(予約制)……………13：30～15：20
- すくすくひろば……………10：00～10：30
- 歯っぴい指導室……………13：30～14：30
- すこやか相談(予約制)……………13：30～14：30
- 育児相談(予約制)……………14：30～15：30

※以上の会場は保健センターです。

- 転倒予防教室……………13：30～15：00
- 人権相談・心配ごと相談……………9：00～11：30
- オレンジカフェ……………13：30～15：00

※以上の会場は福祉・教育センターです

- 献血(伊勢湾岸クリニック前駐車場)……………13：30～14：30

- トマピーキッズサークル(こども園)……………9：30～11：30

今月の個別フッ素塗布の対象者

R4.5月・9月・R5.1月・5月・9月・R6.1月・5月生まれ
※毎月4～8日は木曽岬町の648予防週間です

家庭ごみ収集地区

ごみは分別して指定日の午前8時30分までに
出してください。

対象地区	(A地区)	(B地区)
	新加路戸・上加路戸 中加路戸・大新田 外平郷・近江島 西対海地・田代・脇付 雁ヶ地・福崎・上見入 東見入・下見入・辰高 上和泉・下和泉・小林 栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子 東富田子・豊崎 川先・藤里台 西白鷺川・白鷺 源緑・下藤里 上藤里・松永 南栄・かおるヶ丘 なげざ台
可燃ごみ	月・木曜日	火・金曜日
不燃ごみ	第1・第3水曜日	
プラスチック製 容器包装	水曜日	
粗大ごみ	第2水曜日	第4水曜日
資源ごみ	第4日曜日	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ●水道・下水道(A3期)納期限 ●国民健康保険料(2期)納期限 ●後期高齢者医療保険料(2期)納期限 ●町県民税(2期)納期限 ●こども園・小・中学校2学期始業式	2 ●転倒予防教室	3 ●献血	4 ●すくすくひろば	5 ●敬老の日	6 ●敬老会
7 ●防災フェア	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30 ●オレンジカフェ ●水道・下水道(B3期)納期限 ●国民健康保険料(3期)納期限 ●後期高齢者医療保険料(3期)納期限 ●介護保険料(3期)納期限				

※行事は変更する場合がありますので、
町広報誌でご確認ください。

●ひきこもりの相談窓口は、木曽岬町保健センター(Tel68-6119)
又は、木曽岬町役場 2階 福祉課(Tel68-6104)までお気軽にご相談ください。