

12月

December 2026

令和8年

12月1日 世界エイズデー
12月3日～9日 障害者週間

11 NOV						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1 JAN						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



もしものときのために『人生会議』

自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか

「人生会議：アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

話し合った内容をアドバンス・ケア・プランニングシート(カード)に記入してみましょう。

いつから始めるの? 今から始めましょう!!

あなたのご家族に突然「もしもの時」が来たことを想像してみてください。本人の代わりに判断するのはいくらご家族でも難しいと思いませんか?

元気な方でも、突然の事故や病気などで、いつもしもの時を迎えるかわかりません。そうなる前に、あなたの希望や想いを整理して、家族や大切な人と話し合えば、自分の意思を伝えたり判断が難しくなった時に、家族などが、あなたご自身の希望に配慮した対応をしやすくなります。

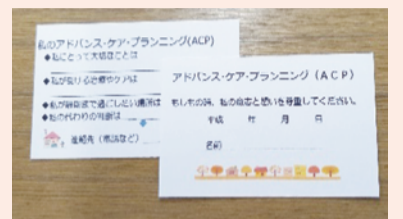
今、医療や介護を受けている方は、ご家族に加え、かかりつけ医をはじめとした医療者やケアマネージャーなどとも相談しながら考えてみましょう。

ACPシートは、木曾岬町地域包括支援センターにて配布しています。

木曾岬町地域包括支援センター(福祉・教育センター内) ☎0567-68-8183

夢に向かってがんばる木曾岬っ子応援キャンペーン
わが家の応援スローガン

～お互いを思いやる気持ち～ 相手の気持ちを考える。
後悔のない毎日を!! 1日1日を大切に過ごそう!!



アドバンス・ケア・プランニングカード



受けたい医療やケアは?

私が大切にしていることは?

過ごしたい場所は?

12月

介護予防事業 受付時間
●いす・たいそう教室 ……13:30～15:00

母子保健事業 受付時間
●1歳半健診・3歳半健診 ……13:15～14:15
●のびのび指導室 ……9:30～10:30
●母乳相談(予約制) ……10:00～11:00
●すこやか相談(予約制) ……13:30～14:30
●育児相談(予約制) ……14:30～15:30
※以上の会場は保健センターです

●音楽療法 ……10:00～11:30
●転倒予防教室 ……13:30～15:00
●人権相談・行政相談 ……9:00～11:30
●法律相談(予約制) ……9:30～11:30
●オレンジカフェ ……13:30～15:00
※以上の会場は福祉・教育センターです

●トマッピーキッズサークル(こども園) ……9:30～11:30

今月の個別フッ素塗布の対象者
R5.8月・12月・R6.4月・8月・12月・R7.4月・8月生まれ
※毎月4～8日は木曾岬町の648予防週間で

家庭ごみ収集地区
ごみは分別して指定日の午前8時30分までに出してください。

対象地区	(A地区) 新加路戸・上加路戸 中加路戸・大新田・外平喜 近江島・西対海地・田代 脇付・雁ヶ地・福崎 上見入・東見入・下見入 辰高・上和泉・下和泉 中和泉・小和泉・小林・栄 中栄・第2栄	(B地区) 富田子・新富田子 東富田子・豊崎 川先・藤里台 西白鷺川・白鷺 源緑・下藤里 上藤里・松永 南栄・かおるヶ丘 なぎさ台
可燃ごみ	月・木曜日	火・金曜日
不燃ごみ	第1・第3水曜日	
プラスチック製容器包装	水曜日	
粗大ごみ	第2水曜日	第4水曜日
資源ごみ	第3日曜日	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※行事は変更する場合がありますので、町広報誌でご確認ください。

●ひきこもりの相談窓口は、木曾岬町保健センター(Tel68-6119) 又は、木曾岬町役場2階 福祉課(Tel68-6104)までお気軽にご相談ください。