

3月

令和8年
2026 March

3月は 自殺対策強化月間
3月1日～8日 女性の健康週間
3月24日 世界結核デー

2 February

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4 April

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



ひとりじゃないみんなだれかの 「メンタルパートナー(ゲートキーパー)」

1. 気づく

身近な人の変化やサインに気づいて。

2. 声かけ・傾聴

声かけによって話すきっかけになり、心配しているという気持ちが伝わります。

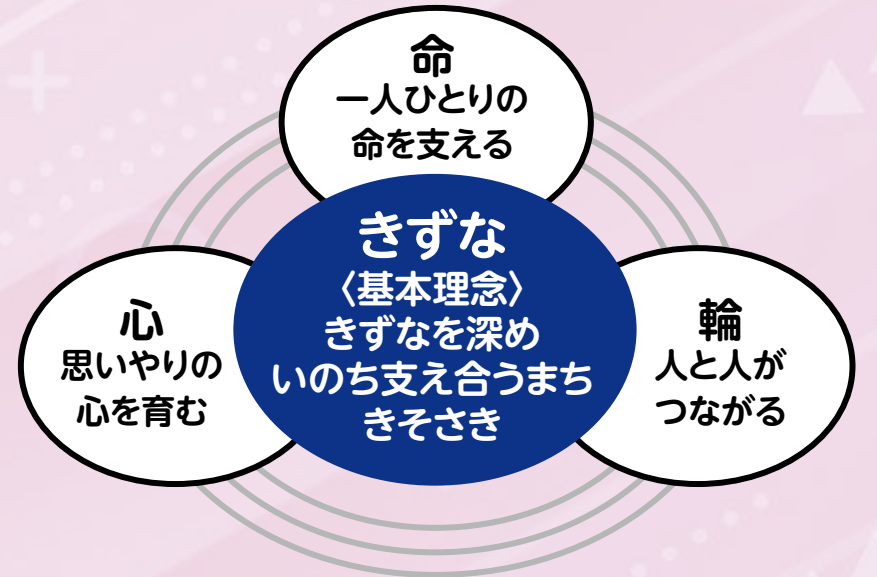
3. つなぐ

お互いに抱え込まないことが大切です。解決には専門機関へつなぐこともひとつ。

4. 見守る

焦らずにじっくり、温かく見守ります。

3月は自殺対策強化月間です



木曽岬町では、「木曽岬町いのち支える地域ネットワーク推進計画」を策定しています。

基本理念を「きずなを深め いのち支え合うまち きそさき」として、一人ひとり、地域の人々や団体、行政が一体となり「誰も自殺に追い込まれることのないまち」をめざします。

♥いのちの電話 ☎0120-783-556
(毎日16時から21時まで
毎月10日午前8時～翌日午前8時まで)

♥こころの傾聴テレフォン (三重県)
☎059-223-5237、059-223-5238
(平日10:00～16:00)

♥自殺予防・自死遺族電話相談 (三重県)
☎0120-01-7823、059-253-7823
(平日13:00～16:00)

♥「こころの耳」働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト (厚生労働省)
<https://kokoro.mhlw.go.jp>
働く人のこころの健康をサポートします。
SNS やメール相談もあります。

♥こころの声を聴かせてください (三重県自殺対策推進センター)
<https://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/KOKORO/kokoro00006.htm>
さまざまな問題に関する相談窓口や情報があります。

♥木曽岬町保健センター
☎0567-68-6119
身近な相談窓口としてご利用ください。



夢に向かってがんばる木曽岬っ子応援キャンペーン
わが家の応援スローガン

Never give up what you really want to do.
(自分がやりたいことをあきらめるな)
他の人と比べるのではなく、昨日の自分と比べよう!!

介護予防事業 受付時間
●いす・たいそう教室 13:30～15:00

母子保健事業 受付時間
●言語訓練 (予約制) 13:30～15:20
●すくすくひろば 10:00～10:30
●歯っぴい指導室 13:30～14:30
●すこやか相談 (予約制) 13:30～14:30
●育児相談 (予約制) 14:30～15:30
※以上の会場は保健センターです

●転倒予防教室 13:30～15:00
●心配ごと相談・行政相談 9:00～11:30
●オレンジカフェ 13:30～15:00
※以上の会場は福祉・教育センターです

●人権相談 (ふれあい広場会場)
..... 9:00～15:00

今月の個別フッ素塗布の対象者
R4.11月・R5.3月・7月・11月・R6.3月・7月・
11月生まれ
※毎月4～8日は木曽岬町の648予防週間です

■家庭ごみ収集地区

ごみは分別して指定日の午前8時30分までに
出してください。

対象地区	(A地区) 新加路戸・上加路戸 中加路戸・大新田 外平巻・近江島 西対海地・田代・脇付 雁ヶ地・福崎・上見入 東見入・下見入・辰高 上和泉・下和泉・小林 栄・中栄・第2栄	(B地区) 富田子・新富田子 東富田子・豊崎 川先・藤里台 西白鷺川・白鷺 源緑・下藤里 上藤里・松永 南栄・かおるヶ丘 なぎざ台
可燃ごみ	月・木曜日	火・金曜日
不燃ごみ	第1・第3水曜日	
プラスチック製 容器包装	水曜日	
粗大ごみ	第2水曜日	第4水曜日
資源ごみ	第4日曜日	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ●水道・下水道 (A6期) 納期限 ●国民健康保険料 (8期) 納期限 ●後期高齢者医療保険料 (8期) 納期限 ●固定資産税 (4期) 納期限	3	4 ●転倒予防教室	5	6	7
8	9	10	11 ●転倒予防教室	12	13	14
15	16 ●学校給食費納期限	17	18	19 ●すくすくひろば	20 ●すこやか相談 (予約制) ●育児相談 (予約制)	21
22 ●伸びゆく木曽岬町のふれあい広場 2026 ●人権相談	23	24	25 ●転倒予防教室 ●言語訓練 (予約制)	26 ●歯っぴい指導室 (R7.5・6月生)	27	28
29	30	31				

※行事は変更する場合がありますので、
町広報誌でご確認ください。

●ひきこもりの相談窓口は、木曽岬町保健センター (Tel68-6119)
又は、木曽岬町役場 2階 福祉課 (Tel68-6104) までお気軽にご相談ください。

3月 弥生 March