

# オレンジカフェに参加しませんか？



## 【オレンジカフェとは？】

認知症が気になる方、介護をされている方、地域のみなさん、専門職、誰もが気軽に集まり、認知症や介護のことなど、なんでも話せる息抜きの場です。

参加者同士の交流や認知症予防として、脳トレなどのレクリエーションも行っています。出入りは自由になっていますので、お気軽にご参加ください。

また、地域包括支援センター職員による個別相談も行いますので、何か気になることがありましたらご相談ください。

【開催日】 毎月 第4火曜日 13:30～15:00

令和7年 4月22日(火)	10月28日(火)
5月27日(火)	11月25日(火)
6月24日(火)	12月23日(火)
7月22日(火)	令和8年 1月27日(火)
8月26日(火)	2月24日(火)
9月30日(火)	3月24日(火)



ロバ隊長

【場 所】 福祉・教育センター 会議室2（ご希望の方は送迎します。）

【参加費】 無料

【問合わせ】 木曾岬町地域包括支援センター（福祉・教育センター内）

電話 0567-68-8183