



【写真】国際ナショナルデー(ベトナム)

主な内容

広域避難実現プロジェクト	2
「年金ポータル」の利用について	3
オリジナル5	7
国際ナショナルデー	8
図書館NEWS	9
熱中症予防に取り組もう!	12・13



木曾岬町の人口と世帯数 6月1日現在

人口	6,244人	(前月比-30)
男	3,182人	(前月比-19)
女	3,062人	(前月比-11)
世帯数	2,455世帯	(前月比-13)

～大規模水害時の 犠牲者ゼロの実現に向けて～

木曾三川下流部広域避難実現プロジェクト

5月26日(日)、町民ホールにおいて、国土交通省中部地方整備局木曾川下流河川事務所と木曾三川下流部8市町村(木曾岬町、桑名市、海津市、弥富市、愛西市、津島市、蟹江町、飛島村)が集い、「広域避難実現プロジェクト」を開催しました。

巨大台風が木曾三川下流部を襲った場合、高潮や洪水により広範囲かつ長期にわたる浸水が生じる恐れがあることから、大規模水害による犠牲者ゼロを実現するために、東京大学大学院情報学環特任教授である片田敏孝先生をお招きして、「住民と行政は何をすべきか」をテーマに基調講演を行いました。

国は、昨年度発生した西日本豪雨や台風21号・24号において、避難行動を検証していたが、災害意識の転換を図るため、内閣府中央防災会議において提言された、住民は「自らの命は自らが守る」、行政は「住民が適切な避難行動をとれるよう全力で支援する」ことが、重要であると述べられました。

これからの台風シーズン、家族や地域等で話し合い、災害への意識や備えをお願いします。



↑ 会場の様子



← 片田先生講演の様子



国民年金基金という提案



国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乘せができて、税金もおトクな、自営業やフリーランスなど第1号保険者の方々のための公的な年金制度です。

- ◆国民年金基金で老後に必要な生活費と年金額のギャップを埋めることができます。
- ◆国民年金基金で高まる長生きリスクに備えることができます。
老後の備えとして生涯受け取ることのできる「終身年金」は心強い味方です。

- ◆国民年金基金の強みはおトクな税制優遇です。
節税しながら老後資金の準備ができます。
ご家族の掛金もまとめて控除できます。

詳しくは全国国民年金基金三重支部までお問い合わせください。

- 問合せ先／三重県国民年金基金
フリーダイヤル 0120-29-1284
ホームページ
<https://www.npfa.or.jp>

年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください！

年金ポータルは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけられるために、厚生労働省が作成したポータルサイトです。

このポータルサイトでは自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探ることができます。

専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でシンプルに説明しており、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。

年金ポータルへのURLアドレスは、次のとおりです。

URL <https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/>



- 問合せ先／役場 住民課 ☎68-6103
四日市年金事務所（代表）
☎059-353-5515



海に感謝 「境港清掃活動」参加者募集

海の恩恵に感謝する祝日『海の日』にちなみ木曾岬漁業協同組合では清掃活動を行います。

この清掃活動は、日頃利用する境港の景観美化と、海に流れ出るゴミなどを減らす目的に行います。

この趣旨に賛同して参加していただけるボランティアを募集します！！

- 日 時／7月13日（土）午前6時から（1時間程度） ※小雨決行
- 集合場所／境港（鍋田川係留施設 クレーン付近）
- その他／活動しやすい服装で現地集合、安全確保には十分注意してください。
- 問合せ先／木曾岬漁業協同組合 ☎68-8013
役場 建設課 ☎68-6106

“普通救命講習”と“教養訓練”が実施されました

6月2日(日)、桑名市消防署長島木曾岬分署の指導のもと、木曾岬町消防団が普通救命講習と教養訓練を防災センターで行いました。

普通救命講習では、救急救命士から「目の前で倒れている人がいても動揺せず、救命行動をとれるようになることで、一人でも多くの人を救えるようになります。」との話を聞いた後、AEDの操作方法や心肺蘇生法を学びました。

教養訓練では、火災時に迅速で正確な行動がとれるようホースの取扱いを学びました。

消防団として必要な知識・技術を学ぶことで、改めて消防の本質と責務を認識することができ、非常に有意義な講習・訓練となりました。



←AEDの使い方
を学ぶ団員



←ホース延長訓練での様子

生活のミニ情報

桑名市消防職員を募集します

令和2年度桑名市消防職員採用予定者（令和2年4月1日採用予定）を次のとおり募集します。

●試験日・会場

1次試験

9月22日(日)

桑名市消防本部

(午前9時から)

2次試験

1次試験合格者に通知

●試験内容

1次試験

教養試験 消防適性検査

体力検査

2次試験

小論文 面接

(1次試験合格者に通知)

●申込期間

8月1日(木)～8月15日(木)の午前8時30分～午後5時15分まで(土・日・祝日を除く)郵送の場合は簡易書留で「試験申込書在中」と朱書きし、8月13日(火)までの消印のある

ものを受け付けます。

その他、詳細につきましては桑名市HP (<http://www.city.kuwana.lg.jp/>) をご確認ください。

問 桑名市消防本部 総務課

桑名市大字江場7番地

☎0594-241-5273



桑名広域環境管理センター 施設見学のご案内

桑名・員弁広域連合が運営する桑名広域環境管理センターは、桑名市、いなべ市、木曾岬町、東員町から排出される、し尿・浄化槽汚泥の再生処理を行っている施設です。

当センターでは、私たちの生活から出る、し尿等がどのようにしてきれいな水になっていくのか、施設内の設備などを見学し、環境や施設の重要性について理解を深めていただくことを見学会を随時開催しています。

●対象者

学校・各種団体(自治会など)

●見学時間

約1時間程度

●申込方法

予約制ですので、事前に電話でご連絡ください。

●主な内容

- ①し尿・汚泥再生処理のしくみについてのビデオ上映
- ②処理設備の見学
- ③その他

・バーチャルウォークスルー施設内の見学だけでは分からないさまざまな機械の内部をコンピューターグラフィックで説明します。
・パソコン情報コーナーなど

問

桑名・員弁広域連合
業務課

☎0594-271-5111

(桑名市大字上之輪新田

字永長707)

応急手当普及員講習会 開催のお知らせ

●開催日時

8月3日(土)・4日(日)・
10日(土)の3日間
午前9時～午後5時30分頃

※3日間とも受講が必要です。

●開催場所

桑名市大字赤尾2107番地2
桑名市消防署
西分署2階研修室

●申込方法

「応急手当普及員講習申込書」
に必要事項を記入の上、桑名
市役所 防災・危機管理課ま
で、ファックス・郵送・持参
(執務時間内：平日午前8時
30分～午後5時)のいずれか
でお申し込みください。

☎0594-24-5297
(お問い合わせ先)
FAX0594-24-2945
E-mail bosain@city.
kuwana.lg.jp

〒511-8601 桑名市中央町2丁目
37番地

※「応急手当普及員講習申込
書」については、桑名市ホ
ームページにアップロード
しておりますので、ダウン
ロードしてください。

「桑名市HPトップ画面」→
「消防本部・消防署」→「講
習会」→「救命講習のご案内

内「→」応急手当普及員講
習

●受付期間

7月1日(月)～7月26日(金)
まで

(土・日・祝日を除く、午前
8時30分～午後5時まで)

●定員

30人(先着順にて定員になり
次第締め切り)

●受講料 無料

●対象者

事業所・各種団体等で、A E
Dを含めた心肺蘇生法や応急
手当の指導、普及啓発を行っ
ていただける方

●講習内容

心肺蘇生法を中心とした応急
手当の方法と指導要領

●認定証

所定の講習時間を修了し、一
定のレベルに達した方に「応
急手当普及員認定証」(3年
間有効)を交付

●受講上の注意事項

- (1)受講当日は、筆記用具を持
参してください。
- (2)動きやすい服装、靴でお越
しください。
- (3)講習時間に遅刻、早退した
場合は、講習修了が認めら
れません。
- (4)食事は各自で用意くださ
い。

なお、ごみは各自でお持ち

帰りいただきますようお願い
いたします。

(当日は、講習が終了する
まで原則車の出し入れはで
きません)

(5)来場の際は、できるだけ公
共交通機関をご利用くださ
い。

応急手当普及員(再)講習 会開催のお知らせ

●開催日時

8月11日(日)
午前9時～正午までの3時間

●開催場所

桑名市大字赤尾2107番地2
桑名市消防署
西分署2階研修室

●申込方法

「応急手当普及員再講習申込
書」に必要事項を記入の上、
桑名市役所 防災・危機管理
課まで、ファックス・メール・
郵送・持参(執務時間内：平
日午前8時30分～午後5時)
のいずれかでお申し込みくだ
さい。

☎0594-24-5297
(お問い合わせ先)
FAX0594-24-2945
E-mail bosain@city.
kuwana.lg.jp

〒511-8601 桑名市中央町2丁目
37番地

※「応急手当普及員再講習申
込書」については、桑名市
ホームページにアップロー
ドしておりますので、ダウ
ンロードしてください。

「桑名市HPトップ画面」→
「消防本部・消防署」→「講
習会」→「救命講習のご案内」
内「→」応急手当普及員再
講習

●受付期間

7月1日(月)～8月2日(金)
まで

(土・日・祝日を除く、午前
8時30分～午後5時まで)

●受講料は必要ありません

●受講上の注意事項

- (1)応急手当普及員認定証を必
ず持参してください。
- (2)筆記用具を持参してくださ
い。
- (3)動きやすい服装、靴でお越
しください。
- (4)講習開始時間に遅刻又は途
中での退席及び早退した場
合は、講習修了とは認めら
れません。(認定証は交付
されません)
- (5)駐車台数に限りがあります。
可能な方は、公共交通機関
乗り合わせ等での来場に
ご協力をお願いします。

※**受講日から3年が過ぎますと、
応急手当普及員としての認定
が喪失します。**

2019年度裁判所職員 採用一般職試験(裁判所 事務官、高卒者区分)に ついて

●受付期間

インターネット
7月9日(火)午前10時～
7月18日(木)

●郵送

7月9日(火)～
7月12日(金)当日消印有効

●第1次試験日

9月8日(日)

●受験資格

2019年4月1日において
高等学校卒業後2年以内の方
及び2020年3月末までに
高等学校を卒業する見込みの
方

※詳しくは、裁判所ウェブサ
イトの裁判所職員試験情報
をご確認ください。

(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>)

●資料請求

受験案内は、5月22日(水)か
ら裁判所ウェブサイトに掲載
するとともに、最寄りの裁判
所でも配布しています。

問 津地方裁判所事務局総務課
人事第一係

☎059-226-4876
(ダイヤルイン)

令和元年度航空学生および一般曹候補生並びに自衛官候補生募集について

【採用種目】 航空学生

● 受付期間

7月1日～9月6日

● 受験資格

(1) 海上自衛隊

高卒(見込を含む)。23歳未満の者

(2) 航空自衛隊

高卒(見込を含む)。21歳未満の者

● 採用試験日

(1) 1次 9月16日

(2) 2次 10月15日～20日

(3) 3次 海上自衛隊

11月22日～12月18日

航空自衛隊

11月16日～12月19日

※内の指定される日

● 試験会場

(1) 1次試験

津市(三重県)を予定

(2) 2・3次試験 別所

【採用種目】 一般曹候補生

● 受付期間

7月1日～9月6日

● 受験資格

令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の者

● 採用試験日

(1) 1次 9月20日～22日

(2) 2次 10月11日～16日

※いずれか1日を指定されません。

● 試験会場

(1) 1次試験

四日市市(三重県)を予定

(2) 2次試験

1次試験合格後に通知

【採用種目】 自衛官候補生

● 受付期間

(1) 男子

年間を通じて行っておりません。

(2) 女子

年間を通じて行っておりません。

● 受験資格(男女共通)

令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満の者

ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る。

(詳しくは、自衛隊四日市地域事務所にご連絡ください。)

● 採用試験日(男女共通)

受付時にお知らせします。

● 試験会場(男女共通)

津市(予定)(三重県)

問 〒510-0074 三重県四日市市

鶏の森1-14-11

(阿部ビル2F)

自衛隊四日市地域事務所

☎059-351-1723

受付時間

午前9時～午後6時

自衛隊募集コールセンター

フリーダイヤル

河川でのルールやマナーを守りましょう

木曾三川下流部では水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者間での事故トラブル、漁業や地域住民への影響を及ぼす問題が発生しています。

● 地域住民の迷惑となる行為はやめてください。

● 漁業の操業に迷惑となる行為はやめてください。

● カヌーやレガッタ等の非動力船の周辺を通行するときは十分注意してください。

● 河川敷での迷惑駐車等、他の利用者に迷惑となる行為はやめてください。

(長良川の河川敷の一部では5月～10月にトライアスロンの大会で利用されています。)

● 迷惑行為が見られる箇所は河川内への車両による立ち入りを禁止する事があります。

安全利用講習会を開催しました

■平成30年11月に水上バイク利用者に向けた水面利用ルールの周知や、事故防止のための安全運転方法などの講習会

福祉・保育・看護の就職フェア

を開催し、利用者20名が参加しました。
令和元年度も7～11月に1回開催する予定です。

福祉・保育・看護の仕事をお探しの方を対象に、就活応援セミナーと就職相談会を開催します。

● 日時

7月21日(白)

午前10時30分～正午

午後1時～3時30分

「就活応援セミナー」

「福祉・保育・看護の就活フェア」

● 会場

メッセウイングみえ

(三重県津市北河路町19-1)

● 対象

福祉・保育・看護の職場に就職希望、または関心のある一般・学生

※津新町駅から無料シャトルバス運行。

※託児室あり

※予約制7月12日(金)締切

問 三重県社会福祉協議会

三重県福祉人材センター

☎059-227-5160

ホームページで詳細をご紹介します

検索

シリーズ “木曾岬町ならではの”の教育推進重点項目 「オリジナル5」

～新たな教育方針に基づく取組の充実をめざして④～

今年度、新たに本町の「こども園・学校教育方針」を策定し、時代の変化に対応した子どもたちの学びを確かなものにしていきたいと考えています。（詳細は、HPをご覧ください。）

この新たな教育方針の中でも、特に子どもたちの健全な育成を力強く推進するために“木曾岬町ならではの”の「オリジナル5」を重点項目として位置づけ、施策展開しています。

「学びの、その先へ」。園や学校で学んだことが、明日、そして将来につながるように、実効性のある教育へと進化させていきます。

7月号では、こども園の取組についてご紹介します。

“木曾岬町ならではの”の教育推進重点項目「オリジナル5」

- | | |
|---|---------|
| I 信頼される園・学校づくりに向けたコミュニティ・スクールの充実 | 〈 C S 〉 |
| II 園・小中学校の連携を強化し、子どもが主体的に学びに向かう保育・教育の実現 | 〈保育・学力〉 |
| III グローバル化に対応した英語教育・国際理解教育の推進 | 〈英語教育〉 |
| IV 地域への愛着と誇りを育む郷土教育の推進 | 〈郷土教育〉 |
| V 園・学校図書室と町立図書館を活用し、家庭と連携した子どもの読書活動の推進 | 〈読書活動〉 |

たくさんの人とのつながりで広がる豊かな育ち

木曾岬こども園は「地域の中の唯一のこども園」として、保護者や地域とのつながりを重視した園運営を推進しています。その一つの活動として、積極的に地域に出かけてたくさんの人と触れ合う中で、人やものを大切にできる力や人とつながる力、豊かな心などを育てています。例えば、散歩に出かけて地域の方と挨拶を交わしたり、農作業をしている方に質問したりすることでも、子どもたちにとってはつながりを感じる大切な保育場面です。また、近隣の事業所に出かけて作業の様子を見せていただくことで、木曾岬にもいろいろな施設やそこに携わっている方たちがいることを実感させ、地域の再発見につながっています。

地域のイベント（ふれあい広場、やろまい夏まつり、オータムフェスタ、町民運動会、かえっこバザール等）も地域とのつながりを感じさせる絶好のチャンスととらえ、親子で積極的に参加していただくよう呼びかけをしています。特に、やろまい夏まつりでは、小唄の伝承をいただいている木曾岬音頭・小唄保存会の皆様と一緒に、法被を着て踊りを披露する機会を設けて、子どもたちの地域への愛着の足掛かりとしています。

これらの活動は、地域の方にこども園を身近に感じてもらい、時には気にかけてもらうことにもつながっており、その温もりが子どもたちの豊かな育ちを支えています。こども園はこれからも、人とのつながりを大切にした地域に愛される園をめざしていきます。



近くの事業所への訪問



木曾岬音頭・小唄の練習

ホリデー教室「KISOSAKI ENGLISH TOUR」開催

6月17日(月)の小学校の代休日に、町ALT(英語指導助手)のロブ先生に参加いただき、ホリデー教室「KISOSAKI ENGLISH TOUR(木曾岬イングリッシュツアー)」を開催しました。当日は、小学生36名が参加し、愛知県江南市の「森永乳業中京工場」と岐阜県各務原市の「岐阜かかみがはら航空宇宙博物館」へ見学に行きました。

「森永乳業中京工場」では、説明や映像を交えながら、商品が作られる様子を見学した後で、チーズづくり体験を行いました。普段は見ることができない工場見学ができ、貴重な体験になりました。

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館では、昼食休憩をとったあと飛行機やヘリコプターの展示や、宇宙開発に関わる展示を見たり、シミュレーターで体感したりすることができました。ロブ先生からは、小型ジェット機操縦方法や小惑星探査機『はやぶさ2』の着陸操作を、英語

で紹介してもらいました。また、飛行機開発の歴史や、人類の宇宙への挑戦について英語で話をしてもらい、子ども達は興味津々の様子でした。見学先やバスの車内でも英語に触れ合うことができ、とても有意義な一日となりました。



岐阜かかみがはら航空宇宙博物館



森永乳業中京工場

第22回 インターナショナルデー開催

6月15日(土)に木曾岬小学校で、国際交流授業「インターナショナルデー」が開催されました。ベトナム、カンボジア、インドネシア、ネパール、ナイジェリアの方に来校いただき、3限目に各学年のA組、4限目にB組の児童が交流しました。

子ども達は、各クラスで事前にゲストティーチャーの出身国について調べて質問を考えたり、自分たちの住んでいる木曾岬町の紹介文を用意したりして授業に臨みました。ゲストティーチャーも民族衣装で登場して、母国の言葉や音楽、遊び、文化などについて、写真も交えてわかりやすく教えてくれました。学年によって、一緒に歌を歌ったり、ゲームやクイズを楽しんだりしながら楽しく学習をすすめることができました。

今年度は、3つの学年で町内事業所の研修生など町内にゆかりのある方に協力をいただくことができ、地元

に住んでみえる外国の方と交流する機会となりました。

子ども達は、世界には色々な国があり、それぞれ特色のある自然や文化、生活様式があることを実感できたようで、国際理解につながる学習になりました。



ゲストティーチャー



カンボジア



インドネシア



ベトナム

今月の図書館コーナー



●特集・展示のご案内

- 【メインコーナー】 図書館スタッフと利用者さんのオススメの本コーナー
- 【児童コーナー】 課題図書・読書感想文に適した本のコーナー
- 【サブコーナー】 夏休みどこへ行く？オススメレジャー情報
今なら読める芥川賞・直木賞受賞作品コーナー
- 【特別展示】 R本って何？
(三重県学校図書館協議会司書によるティーンズに向けたオススメ100冊の紹介)
- 【郷土文化交流スペース：7月の展示予定】
中学校の取り組み展示（職場体験・修学旅行など 館内でDVD上映も予定）

図書館おもやま話

本に関する豆知識を紹介する新コーナーです。

「レファレンスサービス」って知っていますか？

レファレンスとは、みなさまの「調べもののお手伝い」をするサービスです。資料等に関するお問い合わせや、調べものの相談に応じます。くらしの中の疑問から研究に至るまで、調べものに役立つ資料を紹介したり、調べ方をご案内します。質問の内容によってはお時間をいただくこともございますので、ご了承ください。

また次のようなご相談にはお答えできませんのでご理解をお願いします。

- ・宿題・クイズ・懸賞などの答え
- ・資料を通読しないと回答できない質問
- ・医療・法律相談など特定の資格が必要な質問
- ・身の上相談やプライバシーに関する質問
- ・図書購入、あっせん、仲介
- ・翻訳・文研の解説、抄録作成
- ・図書館として回答するにふさわしくないと判断される質問



図書館は「本を借りるだけの場所」と思う方が多いかもしれませんが、レファレンスサービスは本の貸出と同じくらい基本的なサービスです。図書館はみなさまの知りたい情報が手に入る場所です。ぜひお気軽にカウンターへご相談ください。

◎ 開館日 火～木…午前10時～午後6時 金…正午～午後8時 土・日・祝…午前9時～午後5時
● 問合せ先／町立図書館 ☎40-9010 HP：http://kisosaki-library.net/



2019年度 歯と口の健康週間

よい歯のコンクール、図画・ポスターコンクール入選!!

6月6日(木)、NTNシティホール(桑名市民会館)において「2019年度 桑名地区 歯と口の健康週間『よい歯のコンクール』」の表彰式が行われ、以下の方が入選しました。おめでとうございます。

●「図画・ポスターの部」

- 幼稚園図画の部 1位：小久保岳歩さん 3位：服部 風香さん、
- 小学校図画の部 2位：諸戸あずみさん
- 小学校ポスターの部 3位：塚本有莉佳さん 特別賞：内山 椋樺さん

●「よい歯の部」

- 中学校の部 中学校3年生 3位：徐 斌さん

→幼稚園図画の部で1位に入賞した小久保岳歩さん



▼スポーツ少年団“剛柔流空手道KEアカデミー”大会結果報告!!

●4月28日(日)

“第46回三重県空手道選手権大会”(四日市中央緑地体育館)が開催され、川越高校空手部3年の加藤小梅さん(和泉)が形及び組手の部門において準優勝という好成績を収められ、7月に開催される東海地区空手道選手権大会への出場を決めました。

加藤さんからは「東海大会でも勝てるよう一生懸命頑張ります」という意気込みがありました。

●5月19日(日)

“第35回三重県少年少女空手道選手権大会”(亀山市西野公園体育館)が開催され、高嶋一真さん(小林)が個人組手小学五年生の部において優勝され、8月3日(土)に開催される全日本少年少女空手道選手権大会の組手部門への出場を決めました。高嶋さんは3年連続での優勝となります。

高嶋さんからは「1勝でも多く勝ち上がれるように頑張ります!」という意気込みがありました。

お二人の更なる活躍が期待されます。



剛柔流空手道KEアカデミーでは団員を募集しています!!

見学・体験会は随時受付中ですので、興味のある方は月曜日と金曜日の夜7時から町体育館での練習日にお越しください。

▼第39回 桑員ミニバスケットボール 春季大会 木曾岬ミニバスケットボールクラブ第3位!!

去る4月29日・30日、5月19日の3日間、ヤマモリ体育館(桑名市)において、第39回桑員ミニバスケットボール春季大会が開催されました。

この大会には、桑員地区から女子11チーム、男子10チームが参加し、どのチームも日頃の練習の成果をかけ、激戦を繰り広げました。多くのチームが、高学年のみでチーム結成ができる中、部員数の少ない木曾岬ミニバスでは、1年生から6年生までが試合に出て、一生懸命戦いました。

その結果、木曾岬ミニバス女子が見事、第3位となり、6月より開催される三重県大会(M2リーグ)への切符を手に入れました!!

桑員地区で3位以内の成績は数十年ぶりという快挙です。県大会での活躍にもご期待ください!!



木曾岬ミニバスでは小学生の団員を募集しています!!

興味がある方は、お近くのミニバス部員、若しくは保護者へお声掛けください。

▼第22回ファミリーグラウンドゴルフ大会が開催されました!

5月26日(日)木曾川グラウンドを会場に体育協会・スポーツ推進委員の主催による“ファミリーグラウンドゴルフ大会”が開催されました。

大会は一般の部、ジュニアの部の2部門で行われ、両部門合わせて54名の参加がありました。

子どもから高齢者の方までが気軽に参加できる種目ということもあり、親子での参加も多く、和気あいあいとした雰囲気の中、競技が行われました。

なお、試合結果は次のとおりです。



●試合結果(敬称略)

【一般の部】

- 優勝:菅谷 年貢
- 準優勝:寺輪 秋光
- 第3位:嘉悦 俊幸

【ジュニアの部】

- 優勝:梶野 哲平
- 準優勝:磯谷真生人
- 第3位:磯谷 岬輝



一般の部



ジュニアの部

▼第42回町内ソフトボール大会結果報告

5月12日(日)に鍋田川グラウンドを会場として木曾岬町体育協会主催による“町内ソフトボール大会”が開催されました。

大会には全5チームが参加し、晴天の下、熱のこもった試合が繰り広げられました。

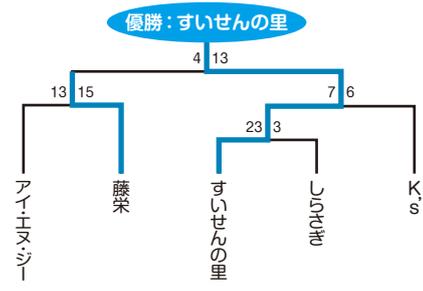
試合はトーナメント戦で行われ、強打を見せた「すいせんの里」が見事に優勝しました。

なお、試合結果は以下のとおりです。



●試合結果(敬称略)

- 優勝:すいせんの里
- 準優勝:藤栄



優勝:すいせんの里

教育関連施設 開館日のお知らせ



町 体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

- ◎ 一般開放日
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。
自由に使用できます。
14日(日) 午前9時～正午 28日(日) 午前9時～午後4時
- ◎ 軽スポーツ教室
スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行ないます。
ソフトバレーボールやファミリーバドミントンなどを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。
14日(日) 午後1時～午後4時

文化資料館

- ◎ 開館日
毎週日曜日
午前9時～午後4時

北部公民館

- ◎ 開館日
火～日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時



●栄養をとろう

バランス良く食べること、朝ごはんをしっかり食べることも大切です。

朝食を抜かない

朝食を抜くことは、取るべき栄養分と水分が取れなかったということです。規則正しい食事でも熱中症を防ぎます。

夏バテを甘く見ない

夏の暑さでエネルギーを消耗する分、食材選びや調理方法を工夫して、無理なく栄養補給をしましょう。

夏風邪・二日酔いの時も注意

体調不良のときは、体温調節機能が低下します。あまり気温が高くなくても、熱中症になってしまう危険があります。

●声をかけ合おう

家族やご近所同士で、「水分とってる?」、「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合ひましょう。

家庭内での気づかい

家庭の中で声をかけあい、お互いの様子を気づかうことが、熱中症の予防につながります。

職場での気づかい

お互いを気づかい、体調不良を言い出しやすい雰囲気をつくることも、大切です。

季節のあいさつでの気づかい

暑中見舞いやお中元など、季節のあいさつに、「熱中症にお気をつけ下さい」と、ひとこと添えてみて下さい。

ご近所での気づかい

近所に一人暮らしのお年寄りはいませんか? 「おせっかい」とも言える行動が、人の命を救うこともあるのです。

運動時での気づかい

チーム内や仲間同士で声をかけあい、体調に変化はないか、お互いに気づかしながら運動を楽しみましょう。

「げんげん運動マイレージ スタートアップ教室」 を実施します!

昨年度から木曾岬町では、地域のみなさまの健康づくりを応援するため、木曾岬町健康マイレージ事業「げんげん運動マイレージ事業」を実施しています。

20歳以上の木曾岬町民の方ならだれでも参加できます。

まず、保健センターで「げんげん運動手帳」を受け取り、特定健診やがん検診の受診、保健センターなどで実施する教室に参加したり、保健センターが推進している「7つのやろまい行動」に取り組みポイントをためます。

げんげん運動に取り組むことで「健康度アップ」につながり、さらに50ポイントためると三重県が発行する特典カード「三重とこわか応援カード」を全員に、また先着100名の方には参加賞をお渡しします。

げんげん運動マイレージ スタートアップ教室

- 日 時／7月22日(月) 午後1時30分～3時
- 場 所／保健センター
- 内 容／「げんげん運動マイレージについての説明と手帳の発行」 保健師
「ウォーキングの仕方について」 運動インストラクター



7月は、熱中症予防強化月間です。 暑い夏、熱中症予防に取り組もう!

具体的には、このような取り組みをしましょう!



● 温度に気をくばろう

今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。

天気や気温を知る

暑い日や暑い時間帯を意識しましょう。

日陰を選んで歩く

外を歩くときはできるだけ日陰を選び、身体に熱をためないように注意しましょう。

日差しを遮り、風は通す

すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、こまめに窓を開けて風通しをよくするなど快適に過ごせる環境づくりを、日頃から心がけましょう。

扇風機やエアコンを上手に使う

エアコンと扇風機との併用で効率的に冷気を循環させるなど、上手に使うコツを身につけましょう。

涼しい素材の服を着る

暑いときは、木綿や麻などの自然素材や、スポーツウエアなどに使われる吸汗・速乾性に優れた素材を使った衣類がオススメです。

日傘や帽子を活用

日傘や帽子を持参し、後頭部を直射日光から守るようにしましょう。

クールビズ

襟元を緩めるだけでも通気性がよくなり、服の中の熱気も外に逃がします。

打ち水をする

夏の風物詩、打ち水。蒸発するときまわりの熱を奪うので、温度上昇を抑えられます。

● 飲み物を持ち歩こう

いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。

たくさん汗をかいたら塩分も補給しましょう。

こまめな水分補給

暑い日は、活発に動いていなくても知らずに汗をかいています。こまめな水分補給を心がけましょう。

のどが渇く前に飲む

「出かける前のコップ一杯」を、夏の習慣にしましょう。

塩分も一緒に補給

スポーツドリンクや塩分の含まれた飴などを携帯し、水分と一緒に塩分もしっかりと補給しましょう。

● 休息をとろう

寝苦しい夜は、空気の通りをよくしたり、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。

涼しい場所で休息

屋外で暑さや疲れを感じたら、無理をせず、早めに涼しい場所へ移動しましょう。

自分の体調を知ろう

体調が回復して、十分な食事や水分摂取ができるまでは、暑いところでの活動は控えましょう。

軽く汗をかく習慣づくり

体温調節を上手に行うためには、汗をかくことが大事。手軽に始められるウォーキングやストレッチなど、適度な汗をかく運動を習慣にしてみましょう。

ぐっすり眠れる環境づくり

通気性の良い寝具を使い、窓を開けて部屋の中に風の通り道を作るなど、心地よく眠れる環境づくりを心がけましょう。





警察署コーナー



■桑名警察署
■木曾岬駐在所

☎(0594)24-0110
☎65-3635

子どもを水難事故から守りましょう!

水泳や水遊びの楽しい季節がやってきます。
子どもを悲しい水難事故から守るため、次のことに注意してください。



●子どもだけで遊びに行かせない

水泳や水遊びは、必ず保護者が同伴し、その場所に定められたルールを守らせるとともに、子どもから目を離さないようにしましょう。

●沼地や池など立入りが禁止されている場所には近づけさせない

立入り禁止場所は危険が一杯です。どこにどんな危険な場所はあるのかを家族で話し合みましょう。

●急な増水や落雷が予想される時は中止する

天候の変化に注意し、急な増水や落雷が予想される時は水遊びなどを中止し、安全な場所に移動しましょう。また、河川では、上流で雨が降ると急激に水位が上がるがあるので注意しましょう。

すべての席でシートベルト

●事故の衝撃を軽減します

時速40kmでの衝突で、体重50kgの人が受ける衝撃力は体重の約30倍にも及びます。

●衝突時の車外放出を防ぎます

車外放出されると、体が路面に強く打ち付けられたり、後続車両にひかれるなどするため致死率が高くなります。

●後席乗員による前席乗員への加害を防ぎます

事故の衝撃で後部座席の乗員が前席へ衝突すると、前席の人をシートとエアバッグなどとの間で押しつぶして重傷を負わせたり、圧死することもあります。



町内5月の交通事故 ()…平成31年累計

●件数/12件(58件) ●死者数/0人(0人) ●負傷者数/6人(11人)

7月カレンダー

主な行事	場所	時間	備考
3Ⓢ・転倒予防教室	保健センター	午後1時30分～午後3時	
5Ⓢ・トマッピーキッズサークル ・こども園夕涼み会	こども園 こども園	午後5時～	
8Ⓢ・音楽療法(子育てサロン)	福祉・教育センター	午前10時30分～午前11時30分	
11Ⓢ・すくすくひろば ・カウンセリング	保健センター 保健センター	午前10時～午前11時30分	要予約☎68-6119
12Ⓢ・チャイルドケア講座・交流会 (H30.11～H31.4月生)	保健センター	午前10時～正午	
16Ⓢ・トマッピーキッズサークル	こども園	午前9時30分～午前11時30分	
17Ⓢ・転倒予防教室 ・言語訓練(予約制)	保健センター 保健センター	午後1時30分～午後3時 午後1時～午後3時	要予約☎68-6119
18Ⓢ・歯っぴい指導室(H30.9・10月生) ・妊産婦歯科健診 ・北勢地域若者サポートステーション 出張相談in木曾岬	保健センター 保健センター 福祉・教育センター	午後1時30分～午後2時30分 午後1時30分～午後2時30分 午前9時30分～午前11時30分	要予約 ☎059-359-7280
19Ⓢ・育児相談(予約制) ・こども園・小・中学校1学期終業式	保健センター	午後1時30分～午後3時	要予約☎68-6119
23Ⓢ・オレンジカフェ	福祉・教育センター	午後1時30分～午後3時	
25Ⓢ・人権・心配ごと・行政相談 ・カウンセリング	福祉・教育センター 保健センター	午前9時～午前11時30分	要予約☎68-6119
28Ⓢ・日曜役場	役場 住民課・税務課	午前8時30分～午後5時	収納・証明業務

8月カレンダー

1Ⓢ・1歳半健診(H30.1・2月生) ・3歳半健診(H28.1・2月生) ・集団フッ素塗布	保健センター 保健センター 保健センター	午後1時15分～午後2時30分 午後1時15分～午後2時30分 午後1時30分～午後2時30分	
3Ⓢ・やろまい夏まつり			

納付を
お忘れなく!

7月の納付

- 固定資産税(7/31納期限) …… 第2期分
 - 国民健康保険料(7/31納期限) …… 第1期分
 - 後期高齢者医療保険料(7/31納期限) 第1期分
 - 介護保険料(7/31納期限) …… 第2期分
 - 水道料金・下水道使用料(7/31納期限) … B地区
 - こども園保育料(7/29納期限) …… 7月分
 - 学校給食費(7/16納期限) …… 7月分
- 口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
 - FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	40-9008
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30/土・日・祝日・年末年始	
総務政策課	68-6100
建設課	68-6106
危機管理課	68-6101
会計課	68-6107
税務課	68-6102
議会事務局	68-6108
住民課	68-6103
教育委員会	68-1617
福祉健康課	68-6104
保健センター	68-6119
産業課	68-6105
町立図書館	40-9010



● 町のホームページ
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なざさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 1日・4日・8日・11日・15日 18日・22日・25日・29日	毎週火・金曜日 2日・5日・9日・12日・16日 19日・23日・26日・30日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 3日・17日	
プラスチック製 容器包装	毎週水曜日 3日・10日・17日・24日・31日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 10日	毎月第4水曜日 24日
資源ごみ	毎月第4日曜日 28日	

家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。



【写真】TMゆり園(木曽岬町ゆり愛好会)

■発行／木曽岬町役場

〒498-8503 三重県桑名郡木曽岬町大字西対海地251番地

■編集／議事事務局 ☎(0567)68-6108 FAX(0567)66-3111

環境保全のため、再生紙を使用しています。

木曽岬町は、地球温暖化対策の一環として「緑化の推進」に取り組めます。