

## 鍋田上水門完成



### 主な内容

役場1階に「サーマルカメラ」設置	2
狂犬病予防集合注射のお知らせ	3
文部科学大臣表彰受賞	5
木曾岬シャークス準優勝	8
リサイクルの森イベント情報	9
「フレイル」を予防しよう	10・11



### 木曾岬町の人口と世帯数 3月1日現在

人口	6,186人	(前月比-16)
男	3,197人	(前月比-8)
女	2,989人	(前月比-8)
世帯数	2,535世帯	(前月比-3)



## 役場1階に「サーマルカメラ」を設置

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、役場1階正面玄関に体温が測定できるサーマルカメラを設置しました。役場にお越しいただいた方を対象にAIシステムを活用した顔認証を行い、額の体温測定を行います。額表面の体温が37.5℃以上の方は、モニターに赤色で表示されます。その際は再度検温させていただく場合がございますので、ご了承ください。

ご来庁の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



## 4月25日(日)は 木曾岬町長選挙・ 木曾岬町議会議員選 挙の投票日です

投票時間は午前7時から午後8時までです。

『みんなでまちづくり、  
あなたの一票を活かしましょう』

### ◎今回の選挙に投票できる人

平成15年4月26日までに生まれ、令和3年1月19日以前から、引き続き木曾岬町の住民基本台帳に登録されている人で、選挙人名簿に登録されている人。

### ◎投票日に用事がある人は期日前(不在者)投票ができます

投票日に、投票所へ行けない人は、期日前(不在者)投票ができます。この場合入場券が届いていれば投票所へ入場券を持参してください。

### ①期日前(不在者)投票期間

4月21日(水)～4月24日(土)

### ②場所及び時間

場所 福祉・教育センター  
会議室

時間 午前8時30分  
～午後8時

## ご自宅の無料耐震診断を受けませんか？

近い将来、東海地震や南海地震といった大地震の発生が予想されています。住宅が地震に対してどの程度の強度があるのかを調査する「無料耐震診断」を受けませんか。

### ●対象

- 昭和56年5月31日以前に建築(着工を含む)された木造住宅
- 3階建て以下で、大臣等の特別な認定を得た工法(プレハブ工法など)による住宅でないもの
- 建物における住宅部分の面積が過半以上のもの

### ●申込

役場 建設課へお越しいただき、申請書に必要事項を記入していただきます。

### ●診断

診断は「三重県木造住宅耐震促進協議会」に登録された診断士が行います。

※無料診断は件数に限りがあります。検討される方は早めにご連絡ください。

※以前に無料耐震診断を行った住宅は対象外です。

### ●問合せ先

役場 建設課 ☎68-6106

# 狂犬病予防集合注射のお知らせ



犬を飼育する方は、飼い犬へ生涯に1回の登録と毎年の狂犬病予防注射をすることが狂犬病予防法で義務付けられています。つきましては、次のとおり狂犬病予防集合注射を実施いたします。

- 日 時／4月16日(金) ※雨天でも実施します  
午前9時～10時30分/役場前車庫  
午前11時～正午/上藤里集会所前  
(源緑輪中291番地)

(愛知県や三重県の一部の病院で注射を受けた場合は、そこで発行された狂犬病予防注射済証をご持参の上、役場住民課で注射済票の交付を受けてください。)

●料 金	狂犬病予防注射代	2,850円
	注射済票交付手数料	550円
	合計	3,400円

※できるだけお釣りのないようご協力をお願いします。  
※当日は注射案内のハガキも忘れずご持参ください。

- 対 象／生後91日以上の子犬  
※未登録の子犬(生後91日以上)を飼われている場合は登録が必要となりますので、注射料金のほかに登録手数料(1頭につき3,000円)が必要となります。  
※上記実施日に受けられない場合は、動物病院で個別に受けください。

- 注意 点／  
多くの犬が集まるため、犬が興奮する可能性がありますので、必ず犬を制御できる人が連れて来てください。また、他の犬とのトラブルを避けるため間隔を取るなど飼い主さんが対処してください。当会場内でのトラブルは、一切その責任は負いません。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用をお願いいたします。また、体調不良の方はお越しになるのを控え願います。

- 問合せ先/役場 住民課 ☎68-6103

# グリーンカーテン用苗木の無料配布

町では、「環境にやさしい町づくり」を推進するため、「身近にできることからチャレンジ」をキーワードにグリーンカーテン事業の普及に取り組んでいます。

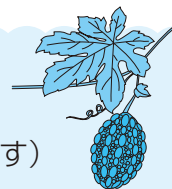
今年も、昨年に引き続き「グリーンカーテン用苗木の無料配布」を次のとおり行いますのでお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用をお願いいたします。また、体調不良の方はお越しになるのを控え願います。

- 配布日時／5月9日(日) 午前9時～
- 配布場所／役場行政棟正面玄関前
- 配布用苗／ゴーヤ 1,000本(但し、お1人様6本までとさせていただきます)

※苗木がなくなり次第終了しますのでご了承ください。

※当日は、桑名広域環境管理センターで生産しているし尿汚泥肥料『ソウインコンボ』(4kg/1袋)の無料配布も行います。数に限りがございますので、必要な方は当日お申し出ください。肥料はお1人様につき1袋までとなります。



また、グリーンカーテン作製のきっかけづくりとしておりました「グリーンカーテン事業資材等購入費補助金」は、令和2年3月をもって終了いたしました。

- 問合せ先/役場 住民課 ☎68-6103

## 木曾岬町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(案) 及び木曾岬町第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画(案) の意見募集結果

1月15日(金)から1月29日(金)までの間に、「木曾岬町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画(令和3年度～令和5年度)」、「木曾岬町第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画(令和3年度～令和5年度)」に対する意見募集を行った結果は、次のとおりでした。

貴重な意見をいただき、ありがとうございました。

### ◆意見募集結果

◎木曾岬町高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画

意見提出方法	意見提出者数
窓 口	0 名
郵 送	0 名
F A X	1 名
メー ル	0 名
計	1 名

◎木曾岬町第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画

意見提出方法	意見提出者数
窓 口	0 名
郵 送	0 名
F A X	1 名
メー ル	0 名
計	1 名

### ◆意見内容および回答の公表方法

- 福祉健康課(役場2階)での閲覧
- 町ホームページ  
(<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>)での閲覧

### ◆意見内容および回答の公表期間

4月5日(月)～4月19日(月)まで

### ◆問合せ先

役場 福祉健康課 ☎68-6104

## 固定資産縦覧制度

納税者の方が、自己の所有する土地や家屋の価格(評価額)が適正であるかどうかを判断するため、縦覧帳簿に記載されている他の土地や家屋の価格(評価額)と比較確認することができる制度です。

### 土地価格等縦覧帳簿

(所在、地番、地目、地積、価格)  
家屋価格等縦覧帳簿

(所在、家屋番号、用途、構造、階層、建築年、床面積、価格)

### ●縦覧期間

4月1日(木)～4月30日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土日・祝日を除く)

### ●縦覧場所 役場税務課

### ●手数料 無 料

### ●縦覧できる方

木曾岬町内に土地や家屋を所有する方で固定資産税の納税者(相続人・納税管理人を含む)なお、土地の納税者は土地のみ、家屋の納税者は家屋のみの縦覧となります。

土地や家屋の所有者であっても、固定資産税が課税されない方は縦覧できません。

### ●縦覧に必要なもの

来庁される方の本人を証する書

### ●問合せ先

町役場 税務課  
☎68-6102

## 農業振興地域の農用 地区域から除外を希 望する方へ

農用地区域内の農地をほかの用途に変更する場合は、農用地区域からの除外手続きを行ったうえで農地転用の許可を受ける必要がありますので、除外の手続きをさせていただきます。

令和3年度の除外手続きの受付については、年2回を予定しています。

### ●受付期間

第1回目…令和3年7月1日～7月30日まで  
第2回目…令和4年1月4日～1月31日まで  
(土日祝日を除く)

### ●受付時間

午前8時30分～午後5時15分

### ●問合せ先

町役場 産業課  
☎68-6105

## 木曾岬町学校支援地域本部 文部科学大臣表彰受賞

令和2年度「地域学校協働活動」推進に係る文部科学大臣表彰で、木曾岬町学校支援地域本部が『木曾岬子ども未来塾を中心とした地域の力による「明日への希望プロジェクト」』として表彰されました。

木曾岬町学校支援地域本部の活動は、運営委員や学習指導員、体験活動支援員の皆さんにご協力いただきながら、金曜の夜に町立図書館で実施している木曾岬子ども未来塾（中学生の学習支援）を中心に、土曜チャレンジなどの小学生の学習支援、体験活動支援（稲作体験・どでかぼちゃづくり体験・天体観測体験）、子どもの居場所づくり（ホリデー教室）などを行っています。

学習支援や体験活動、居場所づくりなどに関する3事業が、支援ボランティアの皆さんの協力により、継続的な活動として実施されていることが評価され、今回の表彰となりました。

2月25日(木)に、東京都千代田区の文部科学省で行われた表彰式には子ども未来塾の杉野保委員長が出席する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症対策のため、役場の応接室からオンラインで参加しました。

今後も、木曾岬町の子どもたちのために、地域・学校・家庭が連携して、木曾岬子ども未来塾を中心としたこれらの取り組みをよりよいものにしていきたいと思っています。



### 木曾岬町学校支援地域本部とは

木曾岬町青少年育成町民会議を構成する青少年育成部会、家庭教育部会、非行防止部会の3つの部会のうち、家庭教育部会が中心となり、学校と地域との組織的な連携をスムーズに図る役割を担っています。家庭教育部会長は杉野保氏が務めており、子ども未来塾の運営委員長も兼務しています。

## お笑いバラエティショー開催

2月28日(日)に町民ホールを会場に「木曾岬町お笑いバラエティショー」を開催しました。例年、教育委員会主催で音楽イベントなどを開催しておりますが、今年は新型コロナの影響で世間は活気が失われていることから、皆さんに笑いを提供しようと企画しました。

当日はコロナ対策として観覧者は町民限定とし、検温や手指消毒のほか体調チェック表の提出も求めるなど感染予防に万全を期して開催しました。

吉本興業所属の芸人による漫才や大道芸のほか講演もあり、会場内は笑い声に包まれていました。



# 今月の図書館コーナー



私たちはずっと、未来に向けて、子どもたち・若者たちに、夢や生き方を問い続けてきた。だからこそ今、生きること一生存そのものへの不安をかき立てる世界を彼らに手渡してはならない。地球のすべてのいのちと、ともに生きる知性と想像力が求められている。

「子どもの本から世界をみる 子どもとおとなのブックガイド88」かもがわ出版 より引用

新型コロナウイルスとの共存も早や1年が過ぎ、感染予防対策や自粛の生活に慣れてきたこの頃です。現状の中でいかに生活を充実させられるか個々の想像力が試されている気がします。はじまりの4月、生活を工夫する本を紹介します。どうぞ図書館へ足をお運びください。

## 今月のNEWS

### メインコーナー

- ・暮らしをゆたかに

### サブコーナー

- ・本屋大賞受賞作品・受賞作家作品

### 児童コーナー

- ・プログラミング

## 今月の予定

### 郷土文化交流スペース展示予定

- ・いなばまちかど博物館  
手作り工芸博物館 作品展示

◎開館日 火～木……午前10時～午後6時 金…正午～午後8時  
土・日・祝…午前9時～午後5時

●問合せ先／町立図書館 ☎40-9010  
HP : <http://kisosaki-library.net/>

## きょうはなんの日?

- 4月 2日「国際子ども本の日」
- 4月 23日「子ども読書の日」「世界本の日」
- 4月 30日「図書館記念日」
- 4月 16日はやみねかおる誕生日  
(三重県の作家)

4月は本に関する記念日が3日もありますね。図書館では「きょうは何の日」コーナーを新たに設置しました。

記念日・歴史上の人物・作家の誕生日など本とともに紹介していきます。

### 4月 図書館カレンダー

○の日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	㉑	30		

## お知らせ

4月から学習室の使用を再開します。  
密にならないよう人数制限をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

## 2021年 三重とこわか国体・三重とこわか大会開催に向けて

### 第5回目 ～スポーツチャンバラのルール～

スポーツチャンバラのルールは簡単で、基本的には「相手の体をどこかでも打てれば勝ち、逆に自分の体のどこかでも打たれば負け」というのが勝敗の付け方です。主な特徴は以下のとおりです。

- 得物(武器)は複数あるが、どれを使用しても相手の体を強く打ちこみ「パン」と音が出れば有効となる。
- 試合場は平坦な場所でおこなう。
- 個人戦は3本勝負で、団体戦は1本勝負

有効打の判定は子どもでも簡単にでき、体のどこでもしっかりと当てることが出来れば有効打となるので、大人と子どもでの対戦も可能です。子どもがフットワークを生かして大人の脚部などを狙えば十分に勝ちを狙うことができます。

他の競技と比べて武器の自由度が高く、身長差などのハンディキャップを武器による工夫で埋めることも可能だね。



★次回は5月号で「スポーツチャンバラの魅力について」を掲載予定です。

# 感謝の気持ちを手作りはがきに託して

～こども園の活動より～

“木曾岬町ならではの”の教育推進重点項目「オリジナル5」より

連載：グッドストーリーⅡ ～未来へつなぐバトン・パス～

策定3年目を迎える「木曾岬町こども園・学校教育方針」を推進していくために、今年度も“木曾岬町ならではの”の「オリジナル5」を大切にしながら施策展開を図っていきます。そして、園・学校での子どもの姿を保護者や地域の皆様とともに共有し、地域ぐるみで子どもたちの「未来（あした）」を育てていきたいと考えています。グッドストーリーⅡは、木曾岬の未来の担い手となる子どもたちの園・学校での様子をお伝えし、園・学校と家庭、地域が同じ眼差しで子どもたちをご支援いただきたいと願ったものです。園・学校から家庭へ、地域から地域へ、そして世代から世代へ「バトン・パス」をするように、いろいろな“学び”の姿を発信していきます。

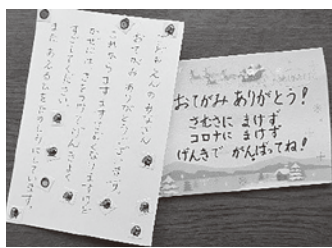
4月号では、こども園の様子についてご紹介します。

## “木曾岬町ならではの”の教育推進重点項目「オリジナル5」

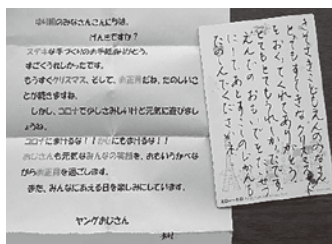
- |   |         |
|---|---------|
| I 信頼される園・学校づくりに向けたコミュニティ・スクールの充実        | 〈 C S 〉 |
| II 園・小中学校の連携を強化し、子どもが主体的に学びに向かう保育・教育の実現 | 〈保育・学力〉 |
| III グローバル化に対応した英語教育・国際理解教育の推進           | 〈英語教育〉  |
| IV 地域への愛着と誇りを育む郷土教育の推進                  | 〈郷土教育〉  |
| V 園・学校図書室と町立図書館を活用し、家庭と連携した子どもの読書活動の推進  | 〈読書活動〉  |

昨年度は、コロナ禍の影響で地域の方と触れ合う機会が少なくなりましたが、そのような中でも、地域の方にミカン狩りをさせていただいたり、昔の遊び（落下傘・水鉄砲づくり）を教えていただいたり、一緒に芋掘りをしていただくなど、子どもたちの様々な体験活動にご協力をいただきました。子どもたちは、触れ合いを通して地域の皆さんのお名前を覚え、次に会える日をお約束するなど、回を重ねるごとに触れ合う日を心待ちにしている様子が数多くみられるようになりました。

芋掘り体験をした後に子どもたちの中から、『いつもお世話になっている方に「ありがとうのお手紙」を出したい』という声が挙がりました。



そこで園では、牛乳パックを砕いてミキサーにかけ、手作りのはがきを作ることにし、送迎時の保護者の皆さんにも、牛乳パックに切込みを入れる作業をお手伝いいただきながら、子どもたちは一人ひとり紙すきを行いました。初めての紙すきでしたが、とても素敵な仕上がりで、世界に一つだけのはがきが出来あがり、子どもたちは「手作りはがき」に思い思いに文字や絵で感謝の気持ちをかき、『お手紙がちゃんと届きますように!』と願いを込めてポストへ投函しました。



数日後、地域の方より、『手作りはがきをありがとう』、『うれしかったです』とお礼の電話をいただき、子どもたちからは、『ちゃんと届いてよかったね』と安堵の声が聞かれました。その後、地域の方から何通かお礼のお手紙が届き、子どもたちは大喜びでした。地域の皆さんとの触れ合いから、子どもたちは『感謝の気持ち』を持ち、温かい言葉をいただくことで『自分たちは愛されている』ということを感じることができたと思います。

園ではコミュニティ・スクールとして「地域とともにある園づくり」を推進しており、様々な体験活動に合わせて、日常的に保護者や地域の皆様に子どもたちの支援をしていただいています。今後も、このように、園と地域の方々がつながっていったらと思いますので、子どもたちが地域に出向いた際には、お声を掛けていただくと大変ありがたいです。

## 木曾岬シャークススポーツ少年団 第17回中日旗争奪親善少年軟式野球大会 準優勝!

3月6日(土)・7日(日)に桑名市内のグラウンドで上記大会が開催されました。  
本大会は、桑名地区に所属する13チームのトーナメント戦で行われ、木曾岬シャークスは深谷ライオンズとの  
の連合チームで出場し、見事準優勝することができました。

今季の開幕戦となる本大会は、2日間で優勝を争う厳しい  
日程でしたが、ホームランやファインプレーも飛び出す充実  
した内容となり、幸先の良いスタートを切ることができまし  
た。

今後の活躍に期待します。

木曾岬シャークススポーツ少年団では、団員募集中です。  
興味のある方は、荒川：090-7022-6549までご連絡ください。



### 教育関連施設 開館日のお知らせ



#### 町 体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

- ◎ 一般開放日  
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。  
自由に使用できます。  
11日(日) 午前9時～正午 25日(日) 午前9時～午後4時

- ◎ 軽スポーツ教室  
スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行ないます。  
ソフトバレーボールやファミリーバドミントンなどを実施して  
いますのでぜひ体育館へお越しください。

11日(日) 午後1時～午後4時  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

#### 文 化 資 料 館

- ◎ 開館日  
毎週日曜日  
午前9時～午後4時

#### 北 部 公 民 館

- ◎ 開館日  
火～日(年末年始・祝日を除く)  
午前9時～午後5時  
※ただし日曜は午前9時～午後1時



## 警察署コーナー



■桑名警察署 ☎(0594)24-0110  
■木曾岬駐在所 ☎65-3635

### 春の全国交通安全運動

4月6日(火)～4月15日(木)までの10日間

#### 運動の重点

#### 1 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

次代を担う子どもたちのかけがえのない命を交通事故から守りましょう。  
また、交通事故死者数の約半数を占める高齢者の安全を確保し、交通事故死ゼロを目指しましょう。  
「まだ大丈夫」が最も危険。加齢に伴う身体機能の変化を認識して、安全運転についてみんなで話し合ってみま  
しょう。

#### 2 自転車の安全利用の推進

自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外 ② 車道は左側を通行 ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ・夜間は、ライトを点灯  
・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

#### 3 歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

#### 町内2月の交通事故 ( )…令和3年累計

●件数/9件(23件) ●死者数/0人(0人) ●負傷者数/0人(0人)





# リサイクルの森

## イベント情報

●問合せ先  
 株式会社 Eサービス  
 ☎0594-87-5133  
 HP: <https://www.kwes-ebara.com>



### 体験プログラム開催

- 開催日時 / 4月29日(木・祝)  
 午前の部 午前10時から  
 午後の部 午後1時から
- 会場 / 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森  
 管理棟 2F  
 住所: 桑名市多度町力尾字沢地  
 4028番地
- 実施内容 / 「緩衝材で工作! お花見弁当を作ろう!」  
 ①お出かけ弁当  
 ②春の和菓子  
 (約60分のプログラムです)  
 ※小さいお子様向けにぬりえを準備しています。
- 参加対象 / 対象: 桑名市・木曾岬町・東員町の在住者  
 定員: 午前の部 5グループ  
 (最大25名程度)  
 午後の部 5グループ  
 (最大25名程度)

※小学生以下の方は保護者同伴  
 体験プログラムは、先着順の事前予約制となります。  
 参加ご希望の方は下記期間中にお電話 (0594-87-5133) にてご応募ください。

- 応募期間 / 4月7日(水)~28日(水)  
 午前9時~午後4時(土・日曜日を除く)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いしております。ご協力をお願いします。



### モノ・コトショップ開催

- 開催日時 / 4月7日(水)、14日(水)、21日(水)、29日(木・祝)  
 開催時間 午前10時~午後3時
- 開催場所 / 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森  
 管理棟 2F  
 住所: 桑名市多度町力尾字沢地  
 4028番地
- 実施内容  
 ご家庭で使わなくなったモノをお持ち込みいただき、必要としている人にご利用いただく、お金のいらないエコなお店です。
- 利用できる方  
 桑名市、木曾岬町、東員町にお住まいの方  
 (住所の確認できるものをご提示いただきます。)
- 取扱商品  
 家具類、衣類、絵本、子どものおもちゃ、食器類
- 利用できる数量  
 多くの方にご利用いただくため、1回のご利用いただける点数に制限を設けています。  
 ・お持ち込み……おひとり5点まで  
 (ただし家具類は1点まで)  
 ・お引き取り……おひとり5点まで  
 (ただし家具類は1点まで)

- ご利用時のルール  
**お引き取り**  
 ・リサイクル業者の方や転売等の目的では、ご利用いただけません。  
**お持ち込み**  
 ・洗濯や清掃などをして、できるだけきれいな状態でお持ちください。  
 ・破損しているもの、危険なものはお持ち込みできません(修理は行っていません)。  
 ・お名前など個人情報は消してからお持ち込みください。  
 ・その他、品物を担当者が確認させていただき、状態によっては、お持ち帰りいただくこともあります。



厚生労働省が特設Webサイト『**地域がいきいき 集まろう！通いの場**』を公開しています。新型コロナウイルス感染症に気をつけて健康を維持するための情報が発信されています。

詳しくは、<https://kayoinoba.mhlw.go.jp/> または、「厚生労働省 通いの場」で検索。各地のご当地体操動画が公開されています。動画をみながらお気に入りの体操みつけてみてはいかがでしょうか。

## ～安心カードを作しましょう～


### ご自身の住所や親族等の連絡先がわかるものを携帯していますか？

「〇〇さんという方を保護しています。住所や連絡先わかりませんか？」という警察からの問い合わせ…

「木曾岬町内から救急搬送されたのですが、連絡先知りませんか？」という医療機関からの問い合わせ…

最近、地域包括支援センターに警察や医療機関からの問い合わせが増えています。

安心カードを外出時にカバンや財布等に入れておくと、いざという時に救急活動がスムーズに行うことができ、安心です。

<b>木曾岬町安心カード</b>  ふりがな 前 木曾岬 太郎	持病の有無（有・無） <hr/> かかりつけ病院・医院など ○○医院/ 0567-00-0000 ××病院/ 0567-00-0000
住所 木曾岬町○△□番地 電話 0567-00-0000 生年月日 (T・S) 10年10月10日生 緊急連絡先氏名(関係) 電話番号 木曾岬トマ子(長女) 000-0000-0000	特記事項(伝えたいこと) インスリン <記入日 令和 年 月 日>

※安心カードは、木曾岬町地域包括支援センターにて配布しています。

### 地域包括支援センター（電話68-8183）

介護予防・フレイル予防について、介護保険や認知症に関すること、高齢者に関する総合的な相談などを行っています。ご自身やご家族、周りで気になる方、ご心配な方がみえましたらご連絡ください。

地域包括支援センターは、役場と隣接する「福祉・教育センター」1階です。お気軽にお越しください。

新型コロナウイルス感染症の影響が長く続き、家に閉じこもりがち、活動が減りがちになっていないでしょうか。感染症対策に取り組みつつ、健康を保つために、できることを続けたいですね。特に高齢者の方は、心身の機能低下が心配されます。予防のために早めに気づくことが大切です。まずは、情報を集めて、知ることから始めませんか。

## 「フレイル」を予防しよう。 フレイル予防のポイントは3+1

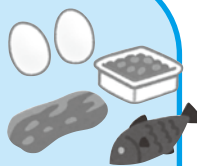
フレイルとは、加齢により心身が老い衰えた状態です。早く気づいて対策を行えば元の健康な状態に戻る可能性があります。とされています。



### 栄養

### 食べる

1日3食、色々な食品を食べる。  
たんぱく質を意識して。  
体重測定で変化をみる。



### お口の健康

#### かむ力、 飲み込む力

お口のケア。  
お口の体操（パタカラ体操、舌の運動、唾液腺マッサージなど）。



### 運動

### 動く

歩く力、筋力をつける。  
散歩や体操、庭いじりや家事など。  
生活リズムを整え、時間を決めて動く。



### 社会参加

### つながる

人と話す。（電話や手紙などの活用も）  
週に1回は外に出かける。  
楽しみ、やりがいのある活動へ参加する。



# 生活のミニ情報

## 国民年金のお知らせ

国民年金保険料は口座振替が  
お得です！

国民年金保険料の納付には、  
□座振替がご利用になれます。  
□座振替には、当月分保険料  
を当月末に振替納付することに  
より、月々50円割引される「早  
割制度」や、現金納付よりも割  
引額が多い「6か月前納」「1  
年前納」「2年前納」もあり大  
変お得です。  
□座振替をご希望の方は、納  
付書または年金手帳、通帳、金  
融機関届出印を持参の上、ご希  
望の金融機関、年金事務所また  
は役場 住民課窓口へお申し出  
ください。

**問** 四日市年金事務所  
☎059-353-5515  
役場 住民課  
☎68-6103

## 新型コロナワクチン接種に 関する注意喚起 行政機関等をかたった なりすましにご注意

●ワクチン接種は無料です！  
接種を受ける際の費用は全額  
公費です。

●消費生活センターへ寄せられ  
た事例)  
「コロナウイルスワクチンが  
接種できる。後日全額返金す  
るので、お金を振り込むよう  
に」と保健所を名乗る電話が  
あった。

●電話・メールで個人情報を探  
めることはありません！  
市区町村から「接種券」「接  
種のお知らせ」が届きます。  
〈消費生活センターへ寄せられ  
た事例〉  
高齢者宅に「コロナワクチン  
が無料で受けられます」と個  
人情報を聞き出す不審な電話  
がかかってきた。

●国民生活センター  
新型コロナワクチン詐欺

消費者ホットライン  
0120-797-188  
●厚生労働省新型コロナワクチ  
ンコールセンター  
0120-761770

●消費者ホットライン  
(局番なし) 1888  
※最寄りの消費生活センター  
等消費生活相談窓口へつな  
がります。

●警察相談専用電話  
#9110

## 乙種防火管理講習・ 甲種防火管理新規講習

●講習日時  
乙種防火管理講習  
6月3日(木)  
午前9時30分～午後4時まで  
甲種防火管理新規講習  
6月3日(木)、4日(金)の2  
日間  
両日ともに午前9時30分～午  
後4時まで

※乙種防火管理講習と甲種防  
火管理新規講習を併せて開  
催します。

●実施場所  
桑名市中央町三丁目79番地  
くわなメディアライヴ 1階  
多目的ホール

●受講対象者  
桑名市消防本部管内(桑名市、

いなべ市、木曾岬町、東員町)  
の事業所等の方、または管内  
に居住されている方が対象で  
す。

●定員  
乙種防火管理講習と甲種防火  
管理新規講習の合計100名  
※定員になり次第、受付締め  
切りとなります。

●受講料  
乙種防火管理講習  
3,000円  
(テキスト代を含む)

●申込方法  
桑名市消防本部または、最寄  
りの消防署(分署)で申込書  
を受け取り、必要事項を記入  
し、同所またはファックスで  
申込みください。  
※申込書は桑名市ホームページ  
からダウンロードできま  
す。

●申込期間  
4月5日(金)～4月23日(金)  
まで

**問** 桑名市消防本部予防課  
指導係  
☎0594-24-5282  
☎0594-24-5281  
FAX 0594-24-5281

## ヨイハデー特別企画 歯のこと何でも電話相談 (相談無料)

●内容  
日頃から気になっている「歯  
に関する悩み」に歯科医師が  
直接回答します。

●とき  
4月18日(日)  
午前10時～午後3時  
※時間帯によっては電話がつな  
がりにくい場合があります。

●電話番号  
059-225-1071  
059-225-8747

**問** 三重県保険医協会  
ホームページ  
http://mie-hok.org

## 令和3年度 救命講習のご案内

- 各講習の申し込みは、2か月前より受付します。
  - 各講習の1週間前または定員(10名)になり次第、締め切ります。
  - 各講習の受講者が、5名に満たない場合は、開催を中止します。
  - 各講習開始直前までに問診票(※)を提出し、発熱や体調不良を訴える方は、受講をご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。
  - 事業所から定期開催普通救命講習受講申し込みは、一事業所5名までとします。
  - 新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、急きょ講習を中止する場合があります。
- ※問診票とは、桑名市のホームページ「救命講習のご案内」に掲載の問診票を言います。
- 不明な点等ございましたら、桑名市ホームページ「救命講習のご案内」を御覧になるか、桑名市防災・危機管理課 訓練・地域支援係 (☎0594-2415297) まで、お問い合わせください。

### ●普通救命講習Ⅰ（定期開催）

開催日	曜日	講習名	開催場所	開始時間	終了時間
6月7日	月	普通救命Ⅰ講習	桑名市消防署西分署 2階会議室	午前9時	午前11時
7月5日	月				
10月4日	月				
11月1日	月				
12月6日	月				
2月7日	月				

### ●応急手当WEB講習

開催日	曜日	講習名	開催場所	開始時間	終了時間
8月2日	月	応急手当WEB講習	桑名市消防署西分署 2階会議室	午後7時	午後8時30分
2月7日	月				

### ●上級救命講習

開催日	曜日	講習名	開催場所	開始時間	終了時間
8月30日	月	上級救命講習	西分署2階会議室	午前9時	午後3時

### ●応急手当普及員講習

#### 第1回

開催日	曜日	講習名	開催場所	開始時間	終了時間
7月31日	土	普及員講習	桑名市消防署西分署 2階会議室	午前8時30分	午後5時
8月1日	日				
8月2日	月				

#### 第2回

開催日	曜日	講習名	開催場所	開始時間	終了時間
3月4日	金	普及員講習	桑名市消防署西分署 2階会議室	午前8時30分	午後5時
3月5日	土				
3月6日	日				

※普及員講習につきまして、本年度より講習資料として東京法令出版の応急手当普及員講習テキストを使用しますので、各自でご準備いただくか申込時に講習会場にて購入してください。(テキスト代：5,000円程度)

### ●応急手当普及員再講習

#### 第1回

開催日	曜日	講習名	開催場所	開始時間	終了時間
8月23日	月	普及員再講習	桑名市消防署西分署 2階会議室	午後1時	午後4時
8月25日	水				
8月27日	金			午前9時	正午
8月29日	日				

#### 第2回

開催日	曜日	講習名	開催場所	開始時間	終了時間
3月14日	月	普及員再講習	桑名市消防署西分署 2階会議室	午後1時	午後4時
3月16日	水				
3月18日	金			午前9時	正午
3月20日	日				

※普及員再講習につきまして、本年度より講習資料として東京法令出版の応急手当普及員再講習テキストを使用しますので、各自でご準備いただくか申込時に講習会場にて購入してください。(テキスト代：5,000円程度)

## 河川愛護モニター募集・河川愛護ポスター募集

### 河川愛護モニター募集

木曾川下流河川事務所では、地域の皆さんとの交流を深めながら、河川愛護の普及啓発を行い、皆さんに愛される川づくりについて一緒に考えていただくため、河川愛護モニターを募集しています。

### モニター期間

7月1日～令和4年6月30日まで

### 活動内容

日常生活の範囲内において知り得た河川に関する状況や情報について、木曾川下流河川事務所（担当出張所）へ報告する。

### モニター区間

- ①木曾川左岸  
木曾岬町源緑輪中（23号線 木曾川大橋）から  
愛西市立田町富安（立田大橋）まで
- ②木曾川右岸  
桑名市長島町福吉（23号線 木曾川大橋）から  
愛西市福原新田町（船頭平 閘門）まで

### 募集人数

モニター区間①・② 各1名

### 応募資格

20歳以上でモニター区間の近隣にお住まいの方。川に接する機会が多く河川愛護に関心のある方。

### 応募方法

詳細は、ホームページに掲載している募集要項をお読みの上、応募用紙を郵送またはFAXで送付してください。

### 応募締切

5月7日（金）

### 問 国土交通省

中部地方整備局  
 木曾川下流河川事務所  
 占用調整課  
 〒511-0002 桑名市大字福島 465  
 ☎0594-241-5718  
 FAX0594-241-5725  
 HPアドレス  
[https://www.cbr.mlit.gov.jp/kisokaryu/](https://www.cbr.mlit.https://www.cbr.mlit.gov.jp/kisokaryu/)  
[kasenaigo/](https://www.cbr.mlit.gov.jp/kisokaryu/)

### 河川愛護ポスター募集

河川愛護の活動として、平成13年度から毎年、川について関心を高め、川を大切にすることを高めていただくことを目的に、木曾三川沿いにお住まいの小学生のみなさんから河川愛護ポスター（川に関する絵）を募集します。

### 募集内容

河川愛護に関するポスター「川をきれいに」「川を大切に」などの標語をいれて、八つ切り画用紙（よこ指定）に描いてください。

### 応募資格

小学生に限りです。詳細は、ホームページに掲載している募集要項をご覧ください。

### 募集期間

4月1日（木）～6月4日（金）まで

### その他

応募いただいた作品はすべて河川に看板として設置させていただきます。また、河川愛護ポスター展7月実施予定として展示させていただきます。

### 問 国土交通省

木曾川下流河川事務所 占用調整課  
 ☎0594-241-5718  
 FAX0594-241-5725  
 HPアドレス  
<https://www.cbr.mlit.gov.jp/kisokaryu/>  
[kasenaigo/](https://www.cbr.mlit.gov.jp/kisokaryu/)

## 裁判所職員採用総合職試験（裁判所事務官・家庭裁判所調査官補、院卒者区分・大卒程度区分）及び一般職試験（裁判所事務官・大卒程度区分）について

### 受付期間

インターネット…

4月1日（木）午後3時～

4月9日（金）

### 郵送…

4月1日（木）～4月5日（月）

当日消印有効

### 第1次試験日

5月8日（土）

### 受験資格

- ・総合職試験（院卒者区分）…平成3年4月2日以降に生まれた者であって、大学院修了者及び終了見込みの者
- ・総合職試験（大卒程度区分）…平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者、平成12年4月2日以降に生まれた者であって、大学卒業者及び卒業見込みの者
- ・一般職試験（大卒程度区分）…平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者、平成12年4月2日以降に生まれた者であって、大学卒業者、短期大学卒業者及び高等専門学校卒業者並びに各卒業見込

### みの者

※受験資格の詳細については、裁判所ウェブサ  
<http://www.courts.go.jp/saiyo/index2.html>  
 又は受験案内で確認ください。

### 資料請求

受験案内は、令和3年2月16日（火）から裁判所のウェブサイトに掲載するとともに、最寄りの裁判所で配布する予定です。

### 問 津家庭裁判所事務局総務課

人事第一係  
 ☎059-226-4876  
 （ダイヤルイン）  
 FAX059-225-0387

## 税務署からのお知らせ

- ・4月は20歳未満飲酒防止強化月間です。
- ・20歳未満の者はお酒を飲んではいけません。お酒は20歳になってから。

（令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、お酒に関する年齢制限については20歳のまま維持されます。）

# 4月カレンダー

※新型コロナウイルス感染症予防のため、健康カレンダーに記載の行事は状況により変更となる場合もあります。ご注意ください。なお、下記の行事も、状況によっては変更となる場合もあります。

主な行事	場所	時間	備考
1 ㊦・1歳半健診・3歳児健診	保健センター	午後1時15分～午後2時30分	
7 ㊦・転倒予防教室	福祉・教育センター集会所	午後1時30分～午後3時	
8 ㊦・すくすくひろば ・大人カウンセリング	保健センター 保健センター	午前10時～午前11時30分 午後1時～	要予約 ☎68-6119
13 ㊦・のびのび指導室 ・母乳相談	保健センター 保健センター	午前9時30分～午前10時30分 午前10時～午前11時	要予約 ☎68-6119
15 ㊦・北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 木曾岬	福祉・教育センター	午前9時30分～午前11時30分	要予約 ☎059-359-7280
16 ㊦・育児相談	保健センター	午後1時30分～午後3時	要予約 ☎68-6119
21 ㊦・転倒予防教室	福祉・教育センター集会所	午後1時30分～午後3時	
23 ㊦・人権相談・心配ごと相談・行政相談	福祉・教育センター	午前9時～午前11時30分	
25 ㊦・日曜役場	役場 住民課	午前8時30分～午後5時	収納・証明業務
27 ㊦・オレンジカフェ	福祉・教育センター会議室I	午後1時30分～午後3時	
28 ㊦・いす・たいそう教室	保健センター	午後1時30分～午後3時	

納付を  
お忘れなく!

## 4月の納付

- 固定資産税(4/30納期限) …… 第1期分
- 水道料金・下水道使用料(4/30納期限) …… A地区
- こども園保育料(4/27納期限) …… 4月分
- 学校給食費(4/15納期限) …… 4月分

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

## 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話 / 0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
  - FAX / 0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	40-9008
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30 / 土・日・祝日・年末年始	
総務政策課	68-6100
建設課	68-6106
危機管理課	68-6101
会計課	68-6107
税務課	68-6102
議会事務局	68-6108
住民課	68-6103
教育委員会	68-1617
福祉健康課	68-6104
保健センター	68-6119
産業課	68-6105
町立図書館	40-9010

● 町のホームページ  
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

## 家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎざ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	毎週火・金曜日 2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 7日・21日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 7日・14日・21日・28日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 14日	毎月第4水曜日 28日
資源ごみ	毎月第4日曜日 25日	

### 家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

# 命を守る! 防災講演会開催

2月28日(日)、町民ホールにて「防災ガイドブック活用のための防災講演会」を開催しました。

講師に、三重大学川口淳先生をお招きし「巨大災害に備える～いまやるべき事は?」と題した基調講演と令和2年9月に配布しました防災ガイドブックを見ながら、参加者と一緒に災害別の避難のタイミングやハザードマップによる避難場所の確認を行いました。

講師からの講演のまとめとして、「災害は想定どおりに発生しないので、多様なイメージを持ち、臨機応変に自分で対応する能力が必要であり、そのために地域特性を考慮した教育・対策を繰り返し継続して実施することが必要である」と提言されました。

また、新型コロナウイルス感染症対策として、参加者自らが来場受付を避難所と想定し、受付訓練を体験していただきました。

川口先生が在籍する「みえ防災・減災センター」では避難計画作成支援を行っております。本町の防災指導員による出前講座と合わせて、自主防災会単位でご活用ください。

講演の内容はYouTube「きそさきチャンネル」でも視聴できます。

チャンネル登録も合わせてお願いします。



←参加者による  
避難所受付訓練

↓ハザードマップを見ながら  
避難場所の確認

