

## 主な内容

- 高校生による職場実習 ②
- 行政相談員紹介 ②
- 区長会役員決定 ③
- スプレー缶は使い切ってから ⑤
- 熱中症に気をつけて！ ⑥・⑦
- 小中学校でプール開き ⑧

### 木曾岬町メール配信サービス

登録は簡単で、どこにいても町の情報が確認できます。

#### 【登録方法】

QRコードからサイトにアクセスするか、  
[t-kisosaki@sg-p.jp]に空メールを送信してください。



### 木曾岬町の人口と世帯数 6月1日現在

人口	6,045人	(前月比-4)
男	3,115人	(前月比+4)
女	2,930人	(前月比-8)
世帯数	2,523世帯	(前月比+5)





## 高校生による職場実習 ～石田鉄工(株)～

5月11日(水)、県立桑名工業高等学校が石田鉄工(株)において職場実習を実施しました。この実習は、同校の取り組みの一つであるデュアルシステム（年間を通じて週に1日実際に企業等で実習を行うもの）によるもので、この日は2年生22名が参加し、工場に設置された様々な専用機械や洗練された技術を見学するなど、非常に貴重な体験ができたことと思います。

次世代を担う高校生に貴重な職場体験をご提供いただきました石田鉄工(株)様には、本紙面をもちまして厚く御礼申し上げます。



## 行政相談委員を紹介します

行政相談委員は、皆さんの相談相手として、行政サービスに関する苦情や相談を受け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

このたび木曾岬町を担当する行政相談委員として、内田義英さんが総務大臣から委嘱されました。

なお、下記日程で定例相談所を開設しています。

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### 【定例相談日】

7月25日(月)	12月23日(金)
8月25日(木)	令和5年1月25日(水)
10月25日(火)	令和5年3月24日(金)
11月25日(金)	



●時 間／午前9時～午前11時30分

●場 所／木曾岬町福祉・教育センター

上記の定例相談日でご都合の悪い方は、次のところで行政相談に応じていますので、ご利用ください。

〒514-0033 津市丸之内26-8 津合同庁舎3階  
総務省 三重行政監視行政相談センター  
行政監視行政相談課

**059-227-1100**

平日 午前8時30分～午後5時15分

(注)土・日・祝日・上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。

### このような場合ご相談を・・・

行政機関の仕事などについて

- 苦情がある、困っていることがある
- こうしてほしい
- 苦情を申し出たが、説明や措置などに納得がいかない
- 苦情や困っていることなどについて、どこに相談してよいか分からない
- 手続き・サービスなどの関係で制度や仕組みがわからないなど・・・

## 令和4年 区長会の役員が決まりました

5月15日(日)午前9時より、庁舎4階会議室において第1回の区長会が開催され、令和4年区長会長、副会長及び各支部の役員が決定しましたので、お知らせします。

当日は、今後の行事報告や各協議事項等について意見交換を行いました。区長の皆様には、住みよい町づくりのために行政と地域のパイプ役をお願いします。

- 会長(第3支部A役員) 上田 新一
- 副会長(第4支部役員) 杉野 光義
- 第1支部役員 黒宮 真人
- 第2支部役員 伊藤 守
- 第3支部B役員 森 俊晶
- 第5支部役員 伊藤 久志

### 令和4年 区長紹介(敬称略)

新加路戸・上加路戸 中加路戸・大新田	諸戸 利幸
外平 喜	黒宮 真人
近江 島	伊藤 守
西対海地	余語 鉄二
田代	森 恭嗣
脇付	黒宮 志恭
脇付(脇付住宅)	佐藤 四郎
雁ヶ地	酒井 政信
雁ヶ地(田代住宅)	粟野 悟和
福崎	服部 裕幸
豊崎	伊藤 久志
上見入	水谷 清浩

東見入	立石 日出子
下見入	伊藤 一博
上和泉	内田 義英
下和泉	加藤 剛
富田子・かおるヶ丘	伊藤 等史
川先	伊藤 利治
中和泉	上田 新一
小和泉	上野 靖明
小林	伊藤 忠司
西白鷺川	白木 勝彦
白鷺	伊藤 健史
源緑	後藤 良久
下藤里	杉野 光義

上藤里	三輪 一雅
松永	服部 克己
栄	松永 末治
南栄	森 俊晶
新富田子	出来 誠
藤里台	加藤 博
辰高	山内 守
中栄	松永 秀男
東富田子	水谷 隆則
なぎさ台	上原 恭兵
第2栄	三好 智子

## 災害時の特設公衆電話に関する協定締結

6月2日、西日本電信電話株式会社様と「特設公衆電話の設置及び利用・管理等に関する協定書」の調印式を行いました。

大規模災害では、電気通信事業者により通信規制が行われる場合がありますが、本協定を締結することにより、災害発生時に被災者や帰宅困難者へ通信の提供を可能とする発信専用の電話機を設置することで、優先的に通信を確保できます。

今後、町内の10施設に設置する予定です。

### 特設公衆電話設置箇所一覧

NO	設置住所	設置箇所名	設置数
1	桑名郡木曾岬町加路戸39-2	加路戸集会所	1
2	桑名郡木曾岬町大字和泉431-1	木曾岬こども園	1
3	桑名郡木曾岬町大字西対海地251	木曾岬町民ホール	3
4	桑名郡木曾岬町大字田代168	木曾岬町体育館	3
5	桑名郡木曾岬町大字中和泉361	木曾岬町立木曾岬中学校	3
6	桑名郡木曾岬町大字富田子303-4	東部公民館	1
7	桑名郡木曾岬町大字三崎666	ふれあいの里	1
8	桑名郡木曾岬町大字中和泉421-1	北部地区津波避難タワー	1
9	桑名郡木曾岬町大字源緑輪中1069-3	南部地区津波避難タワー	1
10	桑名郡木曾岬町大字源緑輪中441	木曾岬町防災センター	1



※北部公民館と農村集落多目的共同利用施設(見入)は、災害時に常設の公衆電話が切り替わります。

## ヘルスマイト(食生活改善推進協議会)による 親子ふれあいクッキングのお知らせ

- 日 時／8月30日(火) 午前9時30分～午後1時
- 場 所／保健センター 栄養指導実習室
- 対 象／小学生と保護者(原則保護者との参加ですが、保護者  
のかわりとなる大人がいる場合に限り小学4年生より  
参加可とします)
- 定 員／先着順 8組16名(当日託児あり)  
※託児は生後10ヶ月以上 先着6名まで  
オムツ、ミルク持参(必要な場合)  
託児時間 午前9時30分～午前11時30分  
(乳幼児は食事無し)
- 参 加 費／大人300円・子ども200円
- 持 ち 物／エプロン、三角巾、ふきん2枚、子どものスリッパ
- 申 込 方 法／8月15日(月)までに保健センター窓口  
もしくはお電話でお申し込みください。  
定員になり次第締め切らせて頂きます。
- メ ニ ュー／焼きカレーパン、えびマヨ風サラダ 他  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため変更  
や中止となる場合がございます
- 問 合 せ 先／保健センター 服部 ☎68-6119

### 〇〇〇食生活改善推進員より〇〇〇

私たちの食生活は便利で豊かになりました。でも食事の仕方やその内容を考えてとき、本当に豊かになったと言えるでしょうか。

最近、生活習慣病の増加や子どもの心の健康への影響など、毎日の食生活の重要性が盛んに言われています。正しい食生活は毎日を健康に過ごしていくうえでの基本です。しかし、自分一人で考え、改善していくことはとても大変です。

そんなときに、あなたの身近にどんな食事をとればいいのか、食生活の改善方法や毎日の料理について、相談に乗ってくれる人がいたらどうでしょう。それが食生活改善推進員です。

平成6年に食生活改善推進員の愛称を「ヘルスマイト」と決め、健康づくりをする仲間の輪を表現し、地域の方々に知ってもらうことにしました。

食を通じて生活を豊かに、そして心も身体も健康にしませんか。

## 「栄養教室(食生活改善推進員養成講座)」参加者募集

栄養教室とは「木曾岬町食生活改善推進員」として地域で活動していただくことを目指し、健康づくりのための栄養や食育、食品衛生、生活習慣予防、運動などの基礎知識を学習し、献立作成等を行います。献立作成はグループで作りたい献立を決めて栄養素の量の基準を満たすよう食品成分表を見ながら計算します。計算は少し大変ですが、不足しがちな栄養素やとり過ぎになりやすい栄養素がわかってきます。地域で食を通じた仲間づくりとして、ぜひご参加ください。

- 日 時／10月7日、11月4日、12月2日、  
令和5年1月6日、2月3日、3月3日  
いずれも金曜日 午前10時～午後3時  
※10月7日のみ午前10時～正午
- 場 所／くわなメディアライヴ2階 保健栄養指導室
- 対 象／町内在住の人 ※過去に受講した人は受講できません
- 定 員／15人(先着順) ※10人以上の申し込みがあった場合のみ開催
- 初回持ち物／筆記用具、テキスト代
- 料 金／テキスト代 2,500円(初回10月7日に徴収)  
調理実習費 800円程度×2回  
(11月4日、3月3日の実習当日に徴収)  
※テキスト代は欠席や途中キャンセルの場合でも返金できません
- 申込み期限／9月16日(金) 直接または電話で町保健センターへ  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため変更や中止の  
場合があります
- 問 合 せ 先／保健センター 服部 (☎68-6119、FAX40-9029)

### 食生活改善推進員とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティア団体として全国で組織され、木曾岬町では昭和48年に発足しました。現在13名程の会員が所属しており、独居高齢者への配食弁当作りや夏休みに開催される親子ふれあいクッキングなどの活動を実施し、食を通じて健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことを目指しています。

## スプレー缶は使い切ってから ～破裂・車両火災事故を防ぐために～

最近、スプレー缶のガスを抜いてなかったことが原因で、処理先での**破裂・火災事故**が発生しています。事故防止のため、スプレー缶を**資源ごみ**に出していただく際、**中身を完全に使い切って**出してください。また、やむを得ず「**不燃ごみ**」として出す際には、**中身を完全に使い切って、穴を開けて**から出してください。

### ◎分別収集方法(資源ごみ)

- ① **中身を完全に使い切って**  
(缶を振って、中身が空であることを確認して)
- ② **穴をあけずに(プラスチック部分を取り外して)**
- ③ **資源ごみ回収場所に備え付けのコンテナに入れてください。**



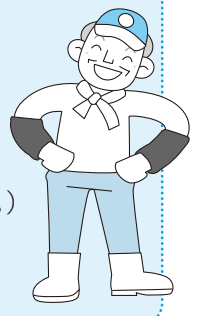
● 問合せ先  
住民課 ☎68-6103

## ふれあい農園(貸し農園)利用者募集

農作業で汗を流してみませんか?

ふれあいと余暇を楽しむ場として、町ではふれあい農園(貸し農園)を設置しております。このたび、ふれあい農園において空き区画が生じておりますので、募集を行います。ぜひ、ご応募ください。

- 募集区画数 1区画 30平方メートル
- 利用料 年間 6,000円(年度途中からの利用は月割)
- 利用(契約)期間 契約日から令和5年3月31日
- 農園の場所 木曾岬町大字源緑輪中1574番地
- 申込み受付期限 先着順に受け付けします。(空き区画が無くなり次第、募集を終了します。)
- 利用資格 町内在住者・町内在勤者
- 申込・問合せ先 産業課 ☎68-6105



## コンビニ交付サービス停止

システムのメンテナンスのためコンビニでの住民票の写し等証明書交付サービスを停止します。

**停止期間 7月20日(水)の終日**

担当：住民課 ☎68-6103 税務課 ☎68-6102

## こんな人は注意!!

**乳幼児**：身長が低く地面に近いので、大人以上に高温の環境下にさらされています。また、体温調節機能が未熟なため、熱中症のリスクが高くなります。

**高齢者**：加齢により暑さを感じにくくなり、衣服での調節や水分補給が遅れがちです。体温調節機能が低下するため、室内にいても熱中症の危険があります。



幼児は特に注意

高齢者の注意点

- のどがかわかなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る



## その他こんな人も注意が必要です



●持病がある人・薬を服用中の人



●体調不良の人



●太り気味の人



●熱中症になったことがある人

## 熱中症予防・対策

熱中症の予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です!

### 水分・塩分補給

- のどが渇いてなくても1日約1～1.6ℓの水分をとりましょう
- ※カフェインが多く含まれているものやアルコール類は水分を尿として排出してしまう可能性があるため、カフェインを含まない麦茶などがおすすめです



### 熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調節
- 室温が上がりにくい環境の確保 (グリーンカーテンやすだれ、よしずなど)
- こまめな室温確認を

### 外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

### 家庭でできる熱中症対策ドリンク

※高血圧の方など塩分の摂取制限されている方は医師に相談してください。

- 水……1ℓ
- 蜂蜜……大さじ1
- 塩……1～2g
- レモンなどの柑橘類

これら材料を合わせるだけで簡単に作ることができます!



※便利な熱中症対策グッズなどをうまく活用しましょう!

### 熱中症を防ぐために摂っておきたい食品

バテた体調を整えるのにはとても良い食材です。



- 1) 抗酸化作用を持つ食品**………トマト・スイカ・にんじん・アーモンドなど  
紫外線のきつい夏の日差しを浴びると、体に活性酸素も発生しやすくなり、疲れやすくなってしまいます。抗酸化成分は活性酸素から体を守ってくれます。
- 2) 疲労回復に効く食品**………豚肉・レモン・きな粉・大豆・チーズなど  
疲れの原因である「夏バテ」。自律神経の乱れや栄養不足が原因で起こります。ビタミンB1などの摂取が効果的。
- 3) 水分、塩分補給に効く食品**…じゃがいも・ひじき・いんげん豆など  
夏は発汗によって多くの水分、塩分が失われ眼精疲労や倦怠感といった症状が現れます。ミネラルを含む食品は効果的な水分補給を助けます。

# 熱中症に気をつけて!

梅雨頃から夏季にかけて増加する熱中症は、気温・湿度の上昇や運動等によって体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内の熱をうまく放出できなくなることで起こります。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い・風が吹かない・体が暑さに慣れていないなどの時は注意が必要です。

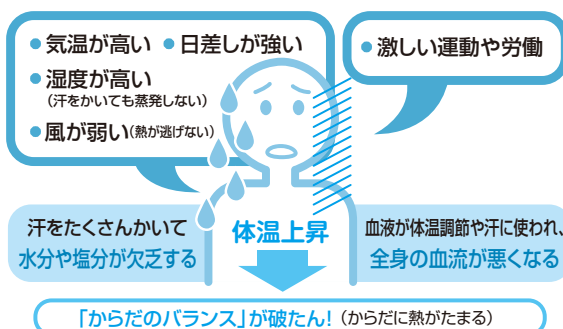
## こんな症状が出たら・・・ 熱中症かも!?

症状が出た場合は速やかに風通しの良い場所へ移動をしてください。

熱中症対策のためにも、こまめに**水分・塩分**を補給しましょう。

熱中症は症状が軽かったとしても最低でも1週間程度の休養が必要だと言われています。

軽く考えず、熱中症対策は万全にしましょう。



## 熱中症

<b>軽</b>	めまい 筋肉痛	立ちくらみ 汗がとまらない	
<b>中</b>	頭痛 体がだるい(倦怠感) 虚脱感	吐き気	
<b>重</b>	意識がない けいれん 高い体温である	呼びかけに対して返事がおかしい まっすぐに歩けない、走れない	

## こんなポイントに気をつけよう!

◆**気温・湿度**

**気温30℃・湿度65% (危険が高まる条件)**

気温が高い日ももちろん、湿度が高い日や、前日に比べて急に気温が上がった日にも注意が必要です。

気象庁による高温注意報などの情報を参考にして熱中症に備えましょう。

◆**屋外**

日陰がなく日差しや地面からの照り返しが強いの場所、風通しの悪い場所は特に注意が必要です。

アスファルト、コンクリートは日光により加熱され気温よりも10℃以上高くなります。

◆**屋内**

熱中症の約30%は屋内で起きています。台所やトイレ、お風呂場など熱がこもりやすく湿度も高いので注意が必要です。そのほか体育館やガラス張りの建物なども要注意!

◆**車中**

車内の温度はわずかな時間でも急上昇します。どんなトラブルがあるかもわからないので、短時間だから、エアコンをつけているからと子どもを放置することは危険度が高く厳禁です。

INFORMATION  
きそさき

こんにちは  
管理栄養士です

教育委員会  
だより

生活のミニ情報

リサイクルの森  
イベント情報

警察署  
コーナー

カレンダー

問合せ先  
教育委員会  
☎68-1617

INFORMATION  
きそさき

こんにちは  
管理栄養士です

教育委員会だより

生活のミニ情報

リサイクルの森  
イベント情報

警察署コーナー

カレンダー

### 第20回木曾岬町サッカー大会開催！

5月22日(日)木曾川グラウンドにて木曾岬町サッカー大会実行委員会主催による“第20回木曾岬町サッカー大会”が開催されました。

今大会には6チームの参加があり、全試合とも白熱したゲームとなりました。

決勝戦は、『FCパンチョ』と『シャム』の対戦となり、攻守が激しく入れ替わる中、延長の末、『シャム』が勝利を収め、優勝のトロフィーを手に入れました。

また、今大会で5ゴールを挙げた『シャム』の佐藤滉太さんが得点王に輝きました。



得点王：佐藤滉太さん

#### ◆スコア表

##### Aブロック

	FCパンチョ	サッカーバカ	ベトナム	勝点	順位
FCパンチョ	-	①3-0	③1-1	4	1
サッカーバカ	0-3	-	⑤1-3	0	3
ベトナム	1-1	3-1	-	4	2

##### Bブロック

	異次元のダークホース	シャム	ライスボール	勝点	順位
異次元のダークホース	-	②0-4	④2-3	0	3
シャム	4-0	-	⑥4-0	6	1
ライスボール	3-2	0-4	-	3	2

※勝ち…3点 負け…0点 引き分け…1点

★各ブロック1位 FCパンチョ×シャム  
1-1  
延長 1-2



優勝：シャム

### 夏本番を前に…

### 小中学校で3年ぶりにプール開き！

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、小中学校では令和2年度から夏場の水泳授業を中止していましたが、本年度は感染状況も落ち着いていることから3年ぶりの実施に向け準備を進めてきました。小学校では業者によるプールの清掃作業のほか、プールサイドの目地などの隙間から生えていた雑草を除去しました。また、暑さ対策のため更衣室からプールサイドまでの通路部分にマットを敷設し、砂埃対策として西側フェンス部分のネットも張替えました。一方、中学校でも業者によるプール清掃を行い、すっかりきれいになりました。

小中学校とも、コロナ対策として大きな声を出さないよう注意しながら久しぶりのプールを楽しんでいました。



小学校水泳授業



小学校プール



中学校プール



# 今月の図書館コーナー



夏虫色という色を知っていますか？夏の虫と言えばカブトムシやクワガタを連想するかもしれませんが伝統色では、ホタルやセミを指すと言われています。セミなら茶色ではないか？と言われそうですが、羽化したてのセミは実はきれいなエメラルド色です。夏の風物詩と言える鳴き声のヒグラシも羽化したての姿は美しい緑色をしています。夏虫色は、そんな夏の一瞬の色を切り取って名付けられました。他にも虫や動物にちなんだ色の名前も多くあります。夏の虫で言うならば「玉虫色」。「玉虫色の返事」という言葉は、コロコロ言動が変わる人のことを指します。日本語の美や奥深さを感じますね。夏の虫を調べる子どもたちに色についても一緒に調べてみてはどうでしょうか。暑い季節はどうぞ図書館に涼みがてら調べにお越しください。（日本の色図鑑 吉田雪乃・監修 マイルスタッフ出版 757.3ニホ）

## 7月の色

# 薄緑

### 7月のおすすりめ本

- 「じぶんでよめるこんちゅうずかん」 児童 486ジブ成美堂出版編集部
- 「虫ぎらいはなおるかな？」 486カナ 金井真紀 理論社
- 「死ぬまでに見たい!絶景のペンギン」 488.6シマ エクスナレッジ
- 「ムシの考古学」 457.8モリ 森勇一 雄山閣
- 「昆虫たちの世渡り術」 teens486ウン 海野和男 河出書房新社

## 今月のコーナー

### メインコーナー

- ・大人も読んでみよう児童書

### サブコーナー

- ・心理学
- ・レジャー

### 児童コーナー

- ・実験・クッキング

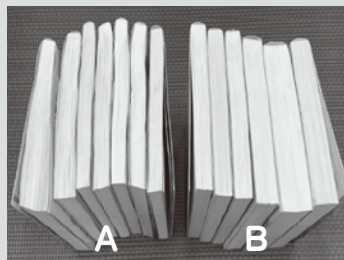
## 郷土文化交流スペースの予定

### 中年婦人会

- ・作品展示

## 水濡れ注意

本は故意に水に濡らした覚えがなくてもAのように、少しの湿気で波打ってしまいます。場合によっては弁償対象になりますのでお気を付けてください。梅雨時は特にビニール袋に入れる、水筒と別で持ち帰るなどの取扱いにご協力ください。



## 7月 図書館カレンダー

○の日は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	④	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	18	⑲	20	21	22	23
24	⑳	26	27	㉘	29	30
31						

※最終木曜日は館内整理日で休館となっています。

- ◎開館日・時間 火～木 …… 午前10時～午後6時  
金 …………… 正午～午後8時  
土・日・祝 …… 午前9時～午後5時

◎休館日、時間外の返却は図書館前または役場東口右の返却ポストをお願いします。

●問合せ先/木曾岬町立図書館 ☎40-9010 HP : <http://kisosaki-library.net/>

## 「夢に向かってがんばる木曾岬っ子」応援キャンペーン 連載シリーズ③【木曾岬中学校】 環境も心もきれいな町に ～小学生とともに～



木曾岬中学校では、「郷土を美しく、地球に優しく」の想いを込めて、5月27日(金)に「学校環境デー」の取組として町内の清掃活動を行いました。この取組は、春先に多くの人を魅了する桜堤防をはじめ、自分たちの住む町に愛着を持ち、自分たちの手で環境を守ろうとする心を養うことを目的に毎年実施している活動で、昨年度からはSDGsの11番目の目標である「住み続けられるまちづくり」にも関連付けながら活動しています。



今年度、生徒会執行部では小学6年生にも声をかけ、中学3年生と一緒に役場周辺の清掃活動を行うことになり、小中学校が連携した取り組みとなりました。当日は、天気がよく気温が高い状況でしたが、1・2年生は桜堤防で、3年生は役場周辺で一生懸命ゴミを拾ってくれました。小学6年生の児童の皆さんも中学3年生とともに頑張ってくれました。活動後に、「ゴミはポイ捨てせず、資源として再利用するためみんなで回収していきたい。」と感想を話す生徒もおり、子どもたちの生き生きとした姿はとても頼もしく印象的でした。

「学校環境デー」からさかのぼることひと月前、中学校では4月28日(木)を「ピンクシャツデー」に設定し、「いじめの根絶」のために生徒会を中心にピンクシャツ運動に取り組みました。三重県では、いじめ防止条例で、毎年4月と11月を「いじめ防止強化月間」と定めて、学校・家庭・地域等が互いに協力し合いながら、社会総がかりでいじめ根絶に向けて取り組むという機運を高めるとともに、いじめの未然防止及び早期発見・早期対応をめざした取組を推進しています。



今年度は中学校の校内だけでなく、町全体からいじめをなくすために小学生にも協力してもらおうと、生徒会執行部が動画で「ピンクシャツ運動の意味」を紹介し、小学生全員分の桜の形をしたピンクのワッパンを作成して小学校に届けました。小学校では全校児童が、中学生から受け取ったワッパンを一日中胸につけて過ごしてくれたほか、高学年の各学級からは「いじめをなくす誓い」を動画にして中学生に返してくれました。

### 生徒の意欲形成をめざして

生徒たちは、ゴミをなくし地球に優しくすることも、いじめや差別のない社会を作ることも、中学校の枠を超えて取り組むことで効果が大きくなることを学びました。また、小学生と協力し合えたことで、校内だけにとどまらない活動の仕方があることに気づいたと思います。取り組み後は達成感に満ち溢れ、充実した表情を見せてくれました。このような取り組みを積み重ねることで、生徒の自尊感情や自己肯定感を高め、何事にもチャレンジする意欲を高めることにつなげていきたいと思っています。今後の生徒たちの企画力に期待しています。

## 3年ぶりに実施 待ちに待った木祖村交流学习

木曽岬中学校1年生が、6月9日(木)～10日(金)の2日間の日程で長野県木祖村を訪問し交流学习を行いました。中学校では、令和元年から木祖村交流学习をスタ

ートし、過去2年間は新型コロナウイルス感染症の影響で訪問を見送っていましたが、今回は待ちに待った実施となりました。



【木祖中学校での交流】



【水木沢トレッキング】



【味噌川ダム見学】



この学習は、町が推進する学校教育基本方針の中の「郷土教育」に位置づけられているもので、交流を通して郷土理解を深めることをねらいとしています。

初日は、木祖村の名所味噌川ダムの見学や、海拔1,200m以上の天然林である水木沢のトレッキングを通して、大自然を満喫しました。2日目は、木祖中学校に訪問し、事前に調べた互いのまちの様子を紹介し合

ました。和やかな雰囲気の中、素敵な交流ができました。今年度は感染症対策のため、キャンプ地である「こだまの森」での飯ごう炊さんはできませんでしたが、木曽川の最上流域での経験を通して、生徒たちは郷土への愛着や仲間との「つながり」をしっかりと感じてくれたことと思います。木祖中学校とは今後も交流を続け、互いの郷土理解を深めていきたいと考えています。

### やろまい夏まつり中止

ボラ倶楽部では、8月6日(土)に開催する夏の一大イベント「やろまい夏まつり」の開催に向けて慎重に検討してきましたが、多くの方々が来場される会場内での飲食やアトラクションでの密状態などが懸念されることから、今年も中止することと致しました。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解賜りますようしくをお願いします。

なお、代替イベントとして今年も同日に木曽岬音頭・小唄や櫻華太鼓といった町の伝統文化を後世に継承する目的で「木曽岬音頭・小唄を踊る夕べ」を役場駐車場で開催します。例年とは趣向を変えた「盆踊り大会」をイメージしたイベントとして開催しますので、ぜひご参加ください。イベントの詳細は別紙折込チラシをご覧ください。

●問合せ先/ボラ倶楽部・木曽岬町教育委員会 ☎68-1617

### 新体力テスト開催

下記の日程で体力テストを開催する運びとなりました。  
参加費は無料で当日参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。

**10日(日)、24日(日) 午前10時～午後4時**

※新体力テスト実施のため、町体育館一般開放及び軽スポーツ教室は中止となります。  
※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

#### 文化資料館

◎開館日  
毎週日曜日  
午前9時～午後4時

#### 北部公民館

◎開館日  
火～日(年末年始・祝日を除く)  
午前9時～午後5時  
※ただし日曜は午前9時～午後1時

# 生活のミニ情報

## 国民年金に加入中の方、国民年金に加入される方へ

5月よりマイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます。

### ●対象手続

- ①国民年金第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請

＜メリット1＞  
24時間365日、申請ができます！

＜メリット2＞  
スマートフォンから申請できます！

＜メリット3＞  
処理状況も申請結果も確認できます！  
まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です。  
<https://my.na.go.jp>

手続にはマイナナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワードが必要です。  
※「マイナポータル」とは、行

政手続のオンライン窓口です。オンライン申請、行政機関等からのお知らせ通知の受信などのサービスを提供しています。

マイナポータルとねんきんネットをつなげると、もっと便利です！

＜メリット1＞  
日本年金機構からのお知らせをマイナポータルで受け取れます

＜メリット2＞  
年金記録を確認できます  
ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

＜メリット3＞  
将来の年金見込額を試算できます  
働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

マイナポータルからの手続が必要です。  
手続にはマイナナンバーカードと、その受け取り時に設定した

パスワードが必要です。

カンタン！スマートフォンで電子申請

### ①マイナポータル利用のため ご用意いただくもの

- ・マイナナンバーカード
- ・マイナナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード
- パスワード①

利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)  
○パスワード②

券面事項入力補助用パスワード(数字4桁)

### ②マイナポータル利用者登録手続

- ①マイナポータルのトップ画面の「利用者登録」をクリックして使う
- ②「利用者登録」を選択
- ③「スマートフォン」を選択し、マイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録／ログイン」を選択
- ⑤パスワード①を入力し、スマートフォン裏側にマイナナンバーカードを押し当てて読み取りを開始
- ⑥画面の案内にしたがい入力・選択し、登録が完了
- ③申請手続
- ①マイナポータルのトップ画面の「年金の手続をする」を選択
- ②「国民年金に関する手続」画

面にて、希望する手続を確認し「手続に進む」を選択

③パスワード②を入力し、スマートフォン裏側にマイナナンバーカードを押し当てて読み取りを開始

④画面の案内にしたがい、申請に必要な内容の入力・選択等を行う

⑤個人情報取扱い等を確認し、「同意する」「申請する」を選択

④送信完了したら電子申請が完了です

問 日本年金機構  
<https://www.nenkin.go.jp/>

☎0570-0003-0004  
☎03-6630-2525

## 有料広告募集

「広報きそさき」に掲載する有料広告を募集しています。

掲載を希望される方は、議会事務局までお問い合わせください。

### ●「広報きそさき」 有料広告掲載料金

縦50mm×横170mm  
…3,000円

2分の1として掲載  
…1,500円

(※生活のミニ情報1段相当)

問 議会事務局  
☎68-6108

## 河川でのルールやマナーを守りましょう

木曾三川下流部では水上バイクや水上スキーの利用者が増え、他の利用者間での事故トラブル、漁業や地域住民への影響を及ぼす問題が発生しています。

- 地域住民の迷惑となる行為はやめてください。
- 漁業の操業に迷惑となる行為はやめてください。
- カヌーやレガッタ等の非動力船の周辺を通行するときは十分注意してください。
- 河川敷での迷惑駐車等、他の利用者に迷惑となる行為はやめてください。
- 迷惑行為が見られる箇所は河川内への車両による立ち入りを禁止する事があります。

河川利用時は新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いいたします。

「密閉」「密集」「密接」

ホームページで詳細をご紹介します

木曾三川下流部水面利用

検索

## 流域治水

近年、気候変動による降雨量の増加等により、水災害が頻発化・激甚化しており、三重県においても平成23年9月紀伊半島大水害をはじめ、平成29年10月台風21号など甚大な被害が発生しています。

このような中、水災害を軽減させるためには、これまでの河川改修やダム整備などの治水対策に加え、流域のあらゆる関係者が協働して取り組む「流域治水」が全国で展開されており、三重県においても「流域治水プロジェクト」を策定したところです。

「流域治水」の取組は行政だけが行うものではなく、県民のみなさま一人ひとりのちょっとした心がけが「流域治水」につながります。

三重県県土整備部河川課河川計画班  
http://ss140094/KASEN/  
HP/000255015.htm

### 「みんなでできる、身近な流域治水」の情報発信

#### ■ 大雨の時に、家庭でちょっとした心がけが「流域治水」につながることを各圏域でPR

##### ①庭の土や植物も役立っている

庭に土や植物があると降った雨水が一度に流れず、自然に地面にしみこんでいきます。



##### ②雨水をためて庭の水まきに

雨どいから流れ落ちる水をバケツにためておくと、晴れてから庭の水まきや花への水やりなどに利用できます。



##### ③庭にある池にも役割があります

庭にある池にも、雨水をいったんためる役割を持っています。



##### ④大雨の時はお風呂の水を流すのをちょっと待って

特に大雨のときは、お風呂の水を流すのをちょっと待って、ためておくのも工夫のひとつです。



クーちゃん

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ3,000万円

(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

## 7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)~8/5(金)  
抽せん日 8/17(土)

公益財団法人三重県市町村振興協会

各1枚 300円

### 自衛官募集

自衛隊三重地方協力本部四日  
地域事務所より令和4年度航  
空学生及び一般曹候補生並びに  
自衛官候補生の募集についてお  
知らせします。

#### 採用種目別試験日程等

【採用種目】航空学生

#### ●受付期間

7月1日～9月8日

#### ●受験資格

- (1)海上自衛隊…  
高卒（見込みを含む。）
- 23歳未満の者
- (2)航空自衛隊…  
高卒（見込みを含む。）
- 21歳未満の者

#### ●採用試験日

(1)1次…9月19日

#### ●試験会場

(1)1次試験…津市を予定

#### 【採用種目】一般曹候補生

#### ●受付期間

7月1日～9月5日

#### ●受験資格

令和5年4月1日現在、18歳  
以上33歳未満の者

#### ●採用試験日

(1)1次…9月15日～18日

#### ●試験会場

1次試験…四日市を予定

#### 【採用種目】自衛官候補生

#### ●受付期間

(1)年間を通じて行っておりま  
す。

#### ●受験資格

令和5年4月1日現在、18歳  
以上33歳未満の者

#### ●採用試験日

受付時にお知らせします。

#### ●試験会場

津市を予定

問 〒510-0074 三重県四日市市鶴  
の森1-14-11  
(阿部ビル2F)

自衛隊四日市地域事務所  
☎059-351-1723

### 桑名市消防職員募集

令和5年度 桑名市消防職員  
採用予定者（令和5年4月1日  
採用予定）を次のとおり募集し  
ます。

#### ●試験日・会場

#### 1次試験

9月18日(日)  
桑名市消防本部  
(午前9時から)

#### 2次試験

1次試験合格者に通知

#### ●試験内容

#### 1次試験

教養試験 消防適性検査

#### 2次試験

小論文 面接 体力検査  
(1次試験合格者に通知)

その他、詳細につきましては  
桑名市ホームページから募集要  
項をご確認ください。

問 桑名市消防本部 総務課  
桑名市大字江場7番地  
☎0594-2415273

### 知って得する！ 農業者年金

農業者の方は、国民年金の上  
乗せの公的な年金「農業者年金」  
に加入して安心で豊かな老後  
を！  
農業者なら誰でも入れる「終  
身年金」です！

- ・一定の要件を満たす方には、  
月額最大1万円の保険料補助
- ・加入で大きな節税効果！
- ・保険料は全額社会保険料控除  
の対象

※農業者年金の加入には、

「国民年金第1号被保険者で  
あること」

「年間60日以上農業に従事し  
ていること」

「60歳未満であること」

（60歳以上65歳未満の農業従  
事者は通常加入のみ加入でき  
ます。）

の3つの要件を満たしている  
必要があります。

#### 問 独立行政法人 農業者年金基金

☎03-3502-3199  
三重県農業会議

☎059-213-2022

木曾岬町農業委員会  
☎68-6105

### 介護職員初任者研修及び 生活援助従事者研修（通 信講座）の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を  
改善するため、働いていない方  
を対象に介護職員初任者研修及  
び生活援助従事者研修の通信講  
座の受講生を募集します。

#### ●応募要件

三重県に住民登録をしている  
働いていない方で、概ね70歳  
未満の方。

#### ●募集定員

各39名  
(応募者多数の場合は抽選)

#### ●受講料

無料(テキスト代は自己負担)

#### ●受講方法

本会より配布するテキスト等  
資料により学習し、解答用紙  
に記入の上、指定する各期日

までに課題を提出していただ  
きます。実技科目はスケーリ  
ングで学習します。

#### ●スクーリング会場

三重県社会福祉会館  
(津市桜橋2-1-31)

#### ○介護職員初任者研修 (通信講座)

〈第2回〉  
募集期間

5月6日(金)～10月24日(月)

(必着)

研修期間

11月17日(木)～

令和5年3月8日(水)

#### ○生活援助従事者研修 (通信講座)

〈第2回〉  
募集期間

5月6日(金)～8月22日(月)

(必着)

研修期間

9月14日(水)～11月29日(火)

申問 三重県福祉人材センター  
介護員養成研修担当

☎059-227-5160

## 介護職員初任者研修（就職氷河期世代）全課程通信講座の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、就職氷河期世代の離職者や非正規雇用等の方を対象に、介護職員初任者研修（全課程通信講座）の受講生を募集します。

### ●研修名

介護職員初任者研修（就職氷河期世代）通信講座

### ●募集期間

第2回  
9月29日（木）（必着）

### ●研修期間

第2回  
10月21日（金）～3月13日（月）

### ●応募要件

三重県に住居登録している就職氷河期世代（36歳から51歳の離職者や、福祉・介護職場以外の非正規雇用等の方。研修終了後、福祉・介護職場に就職希望の方。

### ●募集定員

40名  
（応募者多数の場合は抽選）

### ●受講料

無料（テキスト代は自己負担）

### ●受講方法

送付するテキスト等資料により学習し、指定する期日までにレポート課題を提出して

ただいま。

### 申問

三重県社会福祉協議会  
介護職員初任者研修  
（就職氷河期世代）

☎059-227-1516

HP: <https://jinzai.niewel-1.com>

niewel-1.com



## リサイクルの森 イベント情報

### ●問合せ先

株式会社Eサービス  
☎0594-87-5133  
HP: <https://www.kwes-ebara.com>



## “リサイクルの森”の夏休みイベント Part1

- ①ごみ搬入ルートウォークラリー      ②風力発電体験工作 ～風で電気を作ろう～
- 場 所／桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階（桑名市多度町力尾字沢地4028）
- 時 間／7/23（土） ①午前10時～ ②午後1時～
- 参加費／無料
- 対 象／桑名市、木曾岬町、東員町の在住者
- 定 員／①25名程度 ②5組（①②とも事前申込先着順）
- 参加方法／事前申込が必要（申込受付7/1（金）～）
- 申込・問い合わせ／リサイクルの森（午前9時～午後4時） ☎0594-87-5133

## モノ・コトショップ開催

7/6（水）、7/13（水）、7/23（土）、7/27（水）

ご家庭で不要になったけれど、まだまだ、きれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

- 場 所／桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階（桑名市多度町力尾字沢地4028）
- 時 間／午前10時～午後3時
- 対 象／桑名市、木曾岬町、東員町の在住者
- 持ち込み・引き取り／お一人様5品まで（ただし家具は引き取り・持ち込み／お一人様1点まで）
- 問い合わせ／リサイクルの森（午前9時～午後4時） ☎0594-87-5133



## 令和4年度 三重県警察職員募集

### 受験資格と採用試験日程

試験名	主な受験資格	受付期間	第1次試験日	第2次試験日	最終合格発表日
警察官A	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次に掲げるもの ①学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した人及び令和5年3月31日までに大学を卒業する見込みの人 ②三重県人事委員会が①に掲げる人と同等の資格があると認めた人	7/15(金) ～ 8/22(月)	9/18(日)	11月上旬 ～ 11月下旬	12月上旬
警察官B	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、警察官Aの学歴要件に該当しないもの				
警察事務B	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	7/15(金) ～ 8/25(木)	9/25(日)	10月下旬 ～ 11月上旬	11月中旬
警察事務C	平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人			10月下旬	
警察事務社会人対象	昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人				

※上記試験の他に、「警察建築」「自動車検査員」「臨床心理士」「航空操縦士」を対象とした試験を実施します。  
 ※各試験の試験区分、採用予定数は受験案内配布開始時期に決定します。上記日程や受験資格など計画の一部が変更される場合がありますので、詳しくはそれぞれの受験案内をご覧ください。



県警採用ホームページQRコード

#### 町内5月の交通事故 ( )…令和4年累計

●件数/17件(72件) ●死者数/0人(1人) ●負傷者数/4人(10人)



# 7月カレンダー

※新型コロナウイルス感染症予防のため、健康カレンダーと変更されている行事があります。ご注意ください。  
 なお、下記の行事も、状況によっては変更となる場合もあります。

主な行事	場所	時間	備考
1 ☎・トマッピーキッズサークル	木曾岬こども園	午後5時～午後6時	
6 ☎・転倒予防教室	福祉・教育センター	午後1時30分～午後2時	
11 ☎・音楽療法（子育てサロン）	福祉・教育センター	午前10時30分～午前11時30分	
14 ☎・すくすくひろば	保健センター	午前10時～午前10時30分	
15 ☎・チャイルドケア講座・交流会 ・育児相談	保健センター 保健センター	午前10時30分～正午 午後1時30分～午後3時	要予約 ☎68-6119
19 ☎・トマッピーキッズサークル	木曾岬こども園	午前9時30分～午前11時30分	
20 ☎・言語訓練 ・転倒予防教室	保健センター 福祉・教育センター	午後1時30分～午後3時 午後1時30分～午後2時	要予約 ☎68-6119
21 ☎・歯っぴい指導室 ・北勢地域若者サポートステーション 出張相談in木曾岬	保健センター 福祉・教育センター	午後1時30分～午後2時30分 午前9時30分～午前11時30分	要予約 ☎059-359-7280
24 ☎・日曜役場	役場 住民課	午前8時30分～午後5時	収納・証明業務
25 ☎・人権相談 ・心配ごと相談 ・行政相談	福祉・教育センター会議室2	午前9時～午前11時30分	
26 ☎・オレンジカフェ	福祉・教育センター会議室2	午後1時30分～午後3時	
27 ☎・いす・たいそう教室	保健センター	午後1時30分～午後2時	

納付を  
お忘れなく!

## 7月の納付

- 固定資産税(8/1納期限) …… 第2期分
- 国民健康保険料(8/1納期限) …… 第1期分
- 後期高齢者医療保険料(8/1納期限) …… 第1期分
- 介護保険料(8/1納期限) …… 第2期分
- 水道料金・下水道使用料(8/1納期限) …… B地区
- こども園保育料(7/27納期限) …… 7月分
- 学校給食費(7/15納期限) …… 7月分

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

## 中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については  
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話 / 0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
  - FAX / 0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	40-9008
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30 / 土・日・祝日・年末年始	
総務政策課	68-6100
危機管理課	68-6101
税務課	68-6102
住民課	68-6103
福祉健康課	68-6104
産業課	68-6105
建設課	68-6106
会計課	68-6107
議会事務局	68-6108
教育委員会	68-1617
保健センター	68-6119
町立図書館	40-9010



● 町のホームページ  
<http://www.town.kisosaki.lg.jp/>

## 家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 4日・7日・11日・14日・18日 21日・25日・28日	毎週火・金曜日 1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 6日・20日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 6日・13日・20日・27日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 13日	毎月第4水曜日 27日
資源ごみ	毎月第4日曜日 24日	

### 家庭ごみ収集におけるお願い

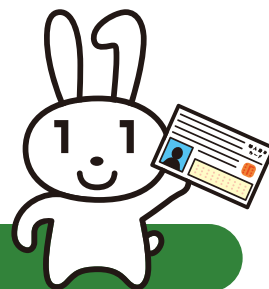
- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

木曾岬町では、ごみの分別、収集日の確認に便利なごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信しています。是非ご利用ください。QRコードからアプリをダウンロードして、お住いの地区を設定してください。



# マイナポイント第2弾が始まりました!

マイナポイント第2弾の健康保険証利用申込書及び公金受取口座登録者に対するポイント申込み・付与は「**6月30日**」から開始です。



## ポイントを受け取るには?

マイナポイント第2弾では、

キャンペーン1

カードの取得及び2万円までのチャージ又はお買い物  
(最大5,000円分)

キャンペーン2

健康保険証利用申込み(7,500円分)

キャンペーン3

公金受取口座登録(7,500円分)

## 必要な準備

ポイントをスムーズに受け取るために、キャンペーン1・2・3に合わせて事前に以下の準備をすることをおすすめしています。

※以下のような準備をせずにマイナポイントの申込みを行おうとした場合、ポイントの申込みができない場合やポイントの付与までに時間がかかってしまう場合があります。

※マイナポイントは先着順ではありません。

- マイナンバーカードの取得
- 利用者証明用電子証明書の更新(カード取得から5年以上が経過している方)
- 利用者証明用電子証明書のPW(4ケタ)の確認・再発行(PWを忘れてしまった場合)
- 対応決済サービスの利用申し込み
- 健康保険証利用申込み(キャンペーン2に申込み方)
- 公金受取口座の登録(キャンペーン3に申込み方)

◎マイナポイント予約・申込みのお問い合わせ等

・マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

☎0120-95-0178

◎総務省「マイナポイント事業」アカウント

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp//>

●問合せ先/住民課 ☎68-6103



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん