

心をととのえる、朝のひととき。 ～お寺で体験する「座禅の時間」～

参加
無料

親子 de 友だち同士 de 参加しませんか！

ざぜんたいけん 坐禅 体験



in 源盛院

源盛院で体験する「朝の坐禅」

木曾岬子ども未来塾では、今年も地元のお寺で、親子・友だち同士で気軽に参加できる「坐禅体験」を開催します。

住職がやさしく教えてくれるので、初めての方も安心してご参加いただけます。静かな本堂で、深呼吸しながら心を整える—

日々の忙しさをひととき手放してみませんか？

ぜひ、この機会に親子で、友だち同士で参加してみませんか！

- 日 時 ● 令和 7 年 8 月 31 日 (日) 午前 9 時～10 時
- 場 所 ● 源盛院 (木曾岬町大字和泉 5 番地)
指導者 / 源盛院住職 内田 英治 師
- 対 象 者 ● 町内の園児・小学生・中学生とその保護者
- 申込方法 ● 「マチコミ」メール添付の URL (オンライン申請) から
申し込んでください。
- 申込期限 ● 令和 7 年 8 月 18 日 (月) 午後 5 時まで
- 服装など ● 動きやすい服装でお越しください。飲み物持参
- 問合せ先 ● 役場教育課 (電話 0567-68-1617)