



きそさき

トマッピー×ポチャッコ

© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L636952



主な内容

- 敬老会・オータムフェスタ 2・3
- 料理教室・おやつ作り教室のお知らせ 5
- 防災フェアのお知らせ 6
- 県大会優良賞を受賞 8
- アドバンス・ケア・プランニングとは 13

木曾岬町の人口と世帯数 9月1日現在

人口	5,867人	(前月比+8)
男	3,081人	(前月比+10)
女	2,786人	(前月比-2)
世帯数	2,676世帯	(前月比+17)

木曾岬チャンネル
(木曾岬町公式 YouTube)

チャンネル登録をお願いします。



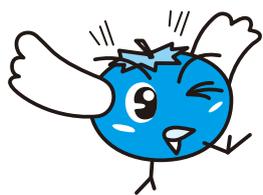
木曾岬町メール配信サービス

登録は簡単で、どこにいても町の情報が確認できます。

【登録方法】

QRコードからサイトにアクセスするか、
[t-kisosaki@sg-p.jp] に空メールを送信してください。





ご長寿のお祝い

～令和7年度 敬老会～



9月6日(土)、町民ホールにおいて長寿をお祝いする敬老会が開催されました。今回の敬老会では70歳以上(1,648人)の方々にご案内させていただきました。

町長のあいさつにはじまり、ご臨席賜りました来賓の方から長寿のお祝いの言葉をいただいた後、ご来場の方々を代表してシニアクラブ連合の伊藤敏一会長より謝辞が述べられ、第一部の祝賀式を終えました。

第二部では、オカリナサークルのみなさんによる演奏をはじめ、変面&マジックショーや津軽三味線と民謡、爆笑トークショーのアトラクションが行われ、会場中が大きな笑いに包まれたり、懐かしい歌に合わせて手拍子が湧き起こり、まるでステージと観客の境目がなくなったかのような一体感に包まれました。

今後も皆さんのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



令和7年度 学年別・性別集計表

(令和7年7月1日現在)

年齢	男性	女性	計
106歳		1人	1人
105歳		1人	1人
102歳		1人	1人
101歳		2人	2人
100歳		1人	1人
99歳		2人	2人
98歳		5人	5人
97歳		2人	2人
96歳	3人	2人	5人
95歳		9人	9人
94歳	3人	8人	11人
93歳	5人	9人	14人
92歳	5人	13人	18人
91歳	6人	12人	18人
90歳	10人	17人	27人
89歳	13人	21人	34人
88歳	18人	21人	39人
計	63人	127人	190人



わたしたちの
NEWS

INFORMATION
きそさき

教育委員会だより

こんにちは保健師です

警察署コーナー

生活のミニ情報

カレンダー

どでカボチャはびっくり!

9月6日(土)、役場庁舎前駐車場を会場に「KISOSAKI オータムフェスタ 2025」が開催されました。今年は夕方の2時間と短い開催でしたが、小学3年生による「どでカボチャ観察日記」の発表や、全国規模で行われる「日本一どでカボチャ大会」と「日本長ひょうたん競技会」の三重県大会も同時に行われ、会場は大きな歓声に包まれました。

会場内には、かぼちゃのデコレーションやわなげのコーナー、飲食・グッズ販売ブースが並び、多くの来場者でにぎわいました。かわいいドレスや人気キャラクターの衣装などで仮装して参加された子供たちも多く、最後はステージ前に集まって記念撮影。秋のひとつときを地域のみなさんと一緒に楽しむことができました。



**日本一どでカボチャ大会
第9回三重県大会**

優勝	伊藤 好博さん	205.0kg
準優勝	伊藤 正幸さん	192.5kg
3位	半田農業高校さん	158.5kg

**日本長ひょうたん競技会
第9回三重県大会**

長さの部	優勝	伊藤 正幸さん	227.6cm
アートの部	優勝	小林 美鈴さん	





朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター、

桑名ファミリー・サポートセンター、とういんファミリー・サポート・センター 共催

2025年度 第2回援助会員養成講座

一時的にお子さんを預かったり、保育園や習い事などへの送迎などをしていただくサポーター「援助会員」の養成講座を開催します。この講座では、援助会員になるために必要な子育てに関するさまざまな知識を学ぶことができます。子育てや孫育てにもとても役立つ内容です。ぜひご参加ください！

	日程	時間	内容	講師（敬称略）
1		9:50～10:00	オリエンテーション	(特)三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
2	11/9 (日)	10:00～12:00	保育サポーターの役割と心得	(特)三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山則子
3		13:00～16:00	子どもの心の発達と発達障害	高田短期大学 子ども学科 講師 中嶋麻衣
4	11/16 (日)	10:00～12:00	子どもの遊び	三重大学教育学部 幼児教育講座 教授 富田昌平
5		13:00～15:00	基礎講座「子どもの権利」	(特)三重県子どもNPOサポートセンター 理事長 田部眞樹子
6	11/23 (日)	10:00～12:00	子どもの身体の発育と病気	三重県厚生農業協同組合連合会 三重北医療センター いなべ総合病院 小児科医師 濱口貴代
7		13:00～15:00	子ども虐待と社会的養護	三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木 聡
8	11/29 (土)	10:00～13:00	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部 吉田由佳
9		14:00～16:00	保育の心	育児支援アドバイザー 堀川美子
10	12/7 (日)	10:00～12:00	子どもの生活のケアと援助 東員町の子ども支援施策について	東員町子ども家庭課 子ども家庭センター 職員
11		13:00～16:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 馬場啓子
12		10:00～12:00	小児看護の基礎知識	四日市看護医療大学 小児看護学 准教授 増田由美
13	12/13 (土)	13:00～13:30	会則の説明	(特)三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
14		13:40～15:10	講座をふりかえって	(特)三重県子どもNPOサポートセンター 副理事長 秋山則子

*11/16基礎講座「子どもの権利」はどなたでも受講できます。

【会場】 東員町役場西庁舎2階 201会議室（員弁郡東員町山田1600）

【受講料】 無料（テキスト代2600円）

【定員】 20名予定

【託児】 無料（事前予約必要）

【対象】 朝日町・木曾岬町および、東員町、桑名市、いなべ市、四日市市、川越町に在住で20歳以上の方
*援助会員になるには、全講座受講が必要です。一度に全て受講できない方はご相談ください

●問合せ先／朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター

〒510-8014 四日市市富田1丁目8-11

T E L 059-366-1938 Eメール asahikisosakifsc@yahoo.co.jp

朝日町木曾岬町ファミリー・サポート・センター事業は、特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが朝日町・木曾岬町より委託を受け実施しています。



ヘルスマイト(木曾岬町食生活改善推進協議会)による

～料理教室(減塩料理)のお知らせ～

- 日時／10月28日(火)
午前9時30分～午後1時30分
- 場所／木曾岬町保健センター
- 対象者／木曾岬町にお住まいの成人以上の方
- 定員／20名程度(託児あり)
託児：生後10ヶ月以上 6名程度
(オムツやミルクが必要な場合は持参してください)
- テーマ／減塩料理
- 内容／講話「減塩のコツ」、調理
- 持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん(2枚)
料理をお持ち帰りされる方は、保存容器や保冷剤などをお持ちください
- 参加費／400円
- 受付期間／10月1日(水)～10月20日(月)
(先着順で受付け、定員になり次第締切ります)
- 申込方法／木曾岬町保健センター 管理栄養士まで
(68-6119)
お電話もしくは窓口にてお申込みください
※都合により中止または内容を変更する場合があります。

～ヘルスマイト(食生活改善推進協議会)とは?～

わが家の食卓を充実させ、地域の健康づくりを行うことから出発した食生活改善推進員。

“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しています。地域住民に対し生涯を通じた食育の推進、健康づくりの担い手としての活躍がますます広がって行くことが期待されています。

ご興味のある方、まずはお気軽にお問合せください。見学も大歓迎です。

「減塩料理」をテーマに料理教室を開催します。毎日の献立に悩んでいる方、ご自身やご家族の健康が気になる方、料理や食事に興味のある方など、大歓迎です！ぜひ料理教室にご参加ください。簡単でおいしい健康料理をご紹介します。

歯にやさしいおやつ作り教室のお知らせ



- 日時／10月24日(金)
①午前9時45分～午前10時45分
②午前10時45分～午前11時45分
*お申込みの際はどちらをご希望かお伝えください
- 場所／木曾岬町保健センター
- 対象者／木曾岬町にお住まいの未就学児の保護者
- 定員／12名程度
- 実施内容／ミニ講話「歯にやさしいおやつとは」と簡単な調理、レシピ紹介
*調理したものはお持ち帰りしていただきます
- レシピ／さつまいもごはん、さつまいも豚汁、さつまいものフリッター
- 持ち物／筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、保存容器、保冷剤、飲み物
- 参加費／200円
- 受付期間／10月1日(水)～10月14日(火)
(先着順で受付け、定員になり次第締切ります)
- 申込方法／木曾岬町保健センター窓口もしくはお電話(68-6119)まで
木曾岬町子育てサロンでもお申込み受け付けております。
※都合により中止または内容を変更する場合があります。

昨年度大好評だった「さつまいも」をテーマに、今年度も歯にやさしいおやつ作り教室を開催します。料理に関する豆知識や料理が好きになる秘話もお伝えします。

同世代のお子さまを持つ保護者の方のお友だちづくりの場としても、ぜひご利用くださいませ。皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

「川と海のクリーン大作戦」参加者募集!!

「みんなで一緒に始めませんか。美しい水辺をとり戻す活動」

近年、河川や海岸には、不法投棄、漂着ゴミ、河川・海岸を利用した後の置き去りゴミ等が増加し、周辺住環境等の悪化を招くとともに、水質悪化や生き物への影響が懸念されています。このことから、沿川市町が呼びかけ人となって、ゴミを拾うという環境美化活動を通じ、環境問題への意識啓発を図るとともに、住民と行政が一体となり活動することで地域連携による「協働管理」を推進します。皆様のご参加をお待ちしております。

●日 時

10月26日(日)

午前8時から1時間程度

(小雨決行)

●集合場所

木曽川左岸

(木曽川グランド)

●実施内容

河川美化活動(清掃活動)

●その他

活動しやすい服装で現地集合、安全確保には十分注意してください。

●問合せ先

建設課 ☎68-6106



はかりの検査を受けましょう

取引や証明に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。このため、三重県計量検定所は、次のとおり定期検査を実施します。

●日 時

10月10日(金)

午前11時～午後2時

●場 所

役場庁舎前車庫内

●手数料

計量器の種類や能力によって異なります。

支払いは現金でお願いします。

●検査が免除になる場合

この定期検査までに、計量士による「代検査」を受けた場合。

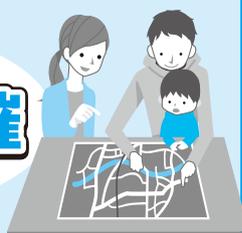
●検査を受けなかった場合

三重県計量検定所(津市)へ計量器を持参し、検査を受けていただくこととなります。

●検査対象の計量器

- ① 商店・露店などの商品売買取
- ② 病院・薬局などの調剤用

木曽岬町 防災フェアの開催について



例年9月第1日曜日に開催しています「木曽岬町防災フェア」については、今年三重県知事選挙があったことから11月16日(日)に日程を変更し、木曽岬町役場にて開催いたします。開催時間は午前9時から正午までです。

10時から、町民ホールで三重大学大学院地域イノベーション学研究所の水木准教授による講演会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、是非ご来場ください。

●演 題：地域における防災力の重要性

詳細は、広報きそさき11月号の折込チラシをご覧ください。

- ③ 病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- ④ 生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤ 工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥ 農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦ 運送・宅配業などの貨物運賃算出用

●問合せ先

三重県計量検定所

☎059-223-5071

木曽岬町役場産業課

☎68-6105

第6回 キッズレクリエーション ～運動会・モノ作り体験～



が開催されました!

8月23日(土)、木曾岬キッズレクリエーションクラブと町体育協会が主催した『第6回キッズレクリエーション』が町体育館及びふれあいホールで開催されました。

当事業は少子高齢化が進み、本町でも出生数が減少している中で子ども達の協調性や自主性を育むと共に、世代間や性別を超えた信頼関係を築き人格の成長やチームワーク力を向上させることを目的にした取組みとなります。

当日は木曾岬町や桑名市、弥富市などから114名の子ども達が参加し、運動会やモノ作り体験・マジックショー・ビンゴ大会などを行いました。モノ作り体験では「コースター」を作りましたが、カウンセラーや高学年のお兄さんお姉さんに手伝ってもらいながら、個性あふれる世界に一つだけのコースターを楽しそうに作っている姿が見られました。

様々な体験を通じて、世代間や性別を超えて親睦を深めるなど非常に楽しい思い出を作ることが出来ました。



スポーツ少年団本部事業 “令和7年度指導者講習会兼活動サポート講習会”開催

8月10日(日)に小学校ふれあいホールにおいて、指導者講習会兼活動サポート講習会を開催しました。今年度は桑名市消防署長島木曾岬分署のみなさんを講師に迎え、「救急法」について学ぶ内容としました。

当日はスポーツ少年団の指導者や保護者、団員など

18名が参加し、AEDの使い方や心肺蘇生法など、いざという時に役立つ応急手当の技術を教えていただきました。

講習では、練習用人形やAEDを使いながら参加者の皆さんが真剣に取り組む姿がみられました。



～ 第47回 少年の主張 三重県大会「中学生のメッセージ2025」～ 優良賞を受賞

三重こどもわかもの育成財団等が主催する「中学生のメッセージ2025」は、中学生が生き方や社会との関わりについて考えるきっかけ作りとすることを目的に毎年開催されております。

今回は、県内76校11,750人の作文が寄せられ、書類審査を経て選ばれた14名が、8月23日川越町あいあいホールで発表されました。本町からは木曾岬中学校2年生の中村 ^{なかむら} ^{そうた} 宗太さんが「難聴児について」をテーマに発表し、優良賞を受賞されました。



演台で発表する 中村 宗太さん



「夢に向かってがんばる木曾岬っ子」応援キャンペーン シーズン4 連載シリーズ⑥【木曾岬中学校】 タブレットを有効活用した学びのスタイル



中学校では、生徒が様々な体験活動を行った後、一人一人が学んだことや考えたことを、タブレットを用いてまとめ、学級や学年、学校全体に向け発表を行う機会を多く設けています。今回は、生徒がタブレットを有効活用している様子を紹介します。

「個別最適な学び」「協働的な学び」～タブレットの有効活用～

文部科学省のGIGAスクール構想第2期（2024年度から2028年度）の計画がたてられたのを受け、中学校でも「個別最適な学び」「協働的な学び」が促進されるよう、タブレットの活用方法や指導方法について、教職員も研修を深めてきました。7月末に結果が公表された全国学力・学習状況調査の中で、「タブレットで情報を収集する。情報を整理する。文章を作成する。」といった、タブレットの活用が「うまくできる」と感じ、肯定的回答した生徒の割合が全国平均に比べて高くなっています。また、「自分の考えを発表する時、うまく伝えるように工夫して発表した」と回答した生徒の割合も増加しています。

〈各学年の様子〉

1学期に最も印象に残ったことをたずねたところ、2年生の多くが「職場体験」と答えてくれました。その理由として、「自分のやりたい仕事を実際に体験できた」「3日間大変だったが夢に近づけた」「自分の行動が人の役に立った」「これから必要な事が何かわかった」などがあげられました。「職場体験」は、将来の夢や目標を考えるにあたって、とても貴重な体験であったことがわかります。職場体験後の生徒の様子は学校生活においても変化し、授業での挨拶の際、声が大きくなり、礼儀正しくなりました。また、自主的に行動する姿が増えるなど、大きな成長が見られました。このような体験は、体験当日の3日間だけでなく、前後の学習も重要であると考えています。実際に職場体験後、お世話になった事業所の方々の前で行う事後発表のことを、「お世話になった方前で発表するのは緊張したが、最も印象深かった」と述べている生徒もいます。職場体験学習を終えて、事後のまとめをしていく際には、タブレットを用いて発表内容を考える機会を多く持ちました。

発表の場は、2年生だけでなく、全学年で設けています。3年生は修学旅行での体験や平和への思いをタブレットにまとめ、終業式で全校生徒の前で発表しました。また、1年生は6月に長野県の木祖中学校で木曾岬町や木曾岬中学校のことを発表しました。

資料を検索したり、グループ内で意見を交流したりする際はタブレットの活用が有効ですが、更に、考えをまとめプレゼンテーションまで行おうとすると、もう一段階工夫や努力が必要となります。プレゼンテーションのスキルを高めるために、毎日少しずつ、繰り返し、表現する場が必要であると考えています。誰か一人の代表が発表すればよいのではなく、誰もが発表できるようにしていきたいと思ひます。



〈3年生の発表〉



〈2年生の発表〉



〈1年生の発表〉

タブレットの使用を進めると同時に、自ら文章を書いて表現する活動も行っています。職場体験学習においても講師の先生への礼状などは、直筆で書いています。手紙の書き方を学習することも必要ですが、タブレットの使用だけでは漢字の予測変換で終わってしまうことがあるので、必ず自分で書く練習の機会も設けています。

地域の方々との協力のもとで体験学習を行う機会がたくさんあります。そのような場でも自分の考えを表現できるようコミュニケーション活動を大切にしたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

エコキャップ回収ご協力のお礼 ～ご協力ありがとうございました～

生徒会執行部が中心となって6月にSDGs取組推進活動の1つとして、エコキャップを回収しました。今年で3年目となる取組で、この期間は生徒会執行部のメンバーが昇降口にあたって協力を呼び掛けました。なお、6月は学校公開期間でもあるため、来校される保護者のみなさんにもご協力いただきました。

また、8月2日（土）のやろまい夏まつりの際には、エコキャップの回収にご協力いただきありがとうございました。本校の生徒会執行部が回収したキャップとあわせて、総重量67.0kg、BCGワクチン95人分となりました。



今月の図書館コーナー



酷暑の夏が過ぎ、ようやく風が肌に心地よく感じられる季節となりました。

10月といえば、天高く馬肥ゆる秋という言葉が思い浮かびます。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋…と、様々な楽しみが待っていますね。過ごしやすい気候に誘われて、つい出かけたくなります。

今月のメインコーナーのテーマは「いにしえ いとおかし」です。主に歴史の本を選びました。日本の歴史を学び、昔の人々の暮らしや考え方に触れるのは、新鮮な発見の連続です。時空を超えて旅をしているような気分になります。歴史の本を読み進めるにつれて、今私たちが生きている時代が、過去の人々の営みの上に成り立っていることを改めて実感します。皆様もこの秋、お気に入りの一冊を見つけて、知的好奇心を満たす時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

イベント

図書館よみきかせ会

- 日 時 / 11日(土)
午前11時～午前11時30分
- テーマ / 「あそびのほん」
- 対象 / 年齢制限なしでどなたでも参加していただけます

としょかんまなびや

- 日 時 / 25日(土)
午前10時～午前11時30分
- テーマ / 「セルフケア教室」自分で体を整えよう
講師：安達由里子さん
自宅で出来るマッサージなどを紹介してもらえます
- 対象 / 中学生以上

コーナー紹介

- 一般コーナー「いにしえ いとおかし」
(メイン展示)
- 児童コーナー「あそびのほん」
(児童棚)
- ミニコーナー「糖質オン スイーツ集まれ」
(カウンター横)

おすすめの1冊紹介

「お寺の掲示板 諸法無我」

江田智昭 新潮社 180.4エダ

全国のお寺の掲示板に書かれた、心に響く言葉を集めたものです。特定の仏教用語を解説するのではなく、仏教の教えが現代の私たちの心を軽くする、そんな言葉の数々が収められています。人生の苦悩や日々の悩みに寄り添い、心が洗われ、生きるヒントを与えてくれる一冊です。

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●休館日 ■祝日 ★読み聞かせ実施日 ▲まなびや実施日・としょかんカフェ

◎開館日・時間

火～木 …… 午前10時～午後6時
金 …… 正午～午後8時
土・日・祝 …… 午前9時～午後5時

◎休館日、時間外は図書館入口または
役場東入口右の返却ポストに返却
をお願いします。

●問合せ先 / 木曾岬町立図書館 ☎40-9010
HP: <https://www.ik.licsre-saas.jp/kisosaki/>



教育関連施設 開館日のお知らせ



町 体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

- ◎一般開放日
卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。
自由に使用できます。
12日(日) 午前9時～午後4時 26日(日) 午前9時～正午
- ◎軽スポーツ教室
スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行ないます。
ポッチャやモルックなどを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。
26日(日) 午後1時～午後4時

文化資料館

◎休館中

北 部公民館

- ◎開館日
火～日 (年末年始・祝日を除く)
午前9時～午後5時
※ただし日曜は午前9時～午後1時

教育委員の退任・就任についてのお知らせ

教育委員の白木修氏が、本年9月30日に任期が満了し退任されることとなりました。白木氏は、平成7年5月より、約30年間教育委員として町の教育振興に多大な功績を残されました。その後任に中島眞吾氏が就任することについて、9月町議会定例会において議会の同

意がなされました。中島氏は、本町出身で、現在中部大学現代教育学部准教授として、教員養成や英語教育の推進などにかかわっておられます。

なお、中島氏の就任により、教育委員は、次の4名の方となります。

- 大橋 洋平（任期 令和4年10月1日～令和8年9月30日）
- 伊藤 隆之（任期 令和6年10月1日～令和10年9月30日）
- 四谷 玲美（任期 令和5年10月1日～令和9年9月30日）
- 中島 眞吾（任期 令和7年10月1日～令和11年9月30日）

白木氏 退任のご挨拶



平成7年5月より教育委員として、木曾岬町の教育の推進と学習環境の充実に一役を担わせていただけた事は、私にとっても充実した30年間でした。これも皆さまのご支援ご指導のたまものと心から感謝申し上げます。

今後も木曾岬町の子どもたちのために、教育が一層推進されることを期待して、30年余りお世話になりましたことのお礼と退任の挨拶いたします。

中島氏 就任のご挨拶



先の町議会定例会において議会の同意をいただき、この度教育委員として木曾岬町の教育行政に携わらせていただくこととなりました。古郷である木曾岬町の教育行政に携わることができ、大変嬉しく思うと同時に気が引き締まる思いです。微力ではございますが、木曾岬町の教育の推進に努めて参ります。皆さまのご支援、ご指導を賜りますよう、よろしく願いいたします。

10月は「臓器移植普及推進月間」です。

臓器移植は、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

- 問合せ先：（公財）三重県角膜・腎臓バンク協会
☎059-224-2333（平日午前8時30分～午後5時15分）

次の表を参考に、ぜひACPシートを作ってみましょう。
ご家族などと話し合いながら書かれるのもいいですね!



アドバンス・ケア・プランニングシート

年 月 日 氏名



あなたにとって大切なことは?

あなたの人生で大切にしたいことは何ですか?
これから先、どのように暮らしていきたいですか?
あなたの目標・希望・想いについて気持ちを整理してみましょう。

- 楽しみがあること。
- 身の周りのことが自分でできること。
- 先々に起こることを詳しく知ること。
- 一日でも長く生きること。
- 家族や大切な人の時間を大切にすること。



あなたが受ける
治療やケアの希望は?

考えたくないことですが、あなたが病気になったり、大きなケガをした時のことについて、あらかじめ、あなたの希望や想いについての心づもりをしておく、もしもの時に安心です。

あなたがこれから受けるかもしれない治療やケアについて、どう考えますか?
あなたの目標・希望・想いについて気持ちを整理してみましょう。

- ① もしも、病気になったり大きなケガをしたら?
- 一日でも長く生きられるような治療を受け続けたい。
 - 期間を決めて治療を受けて、それから考えたい。
 - とにかく病気が治ることを目的とした治療を受けたい。
 - 死期が早まって、痛みや苦しみを和らげるための十分な処置や治療を受けたい。
 - できるだけ自然な形で最期を迎えられるよう、必要最小限の治療を受けたい。
 - 延命は考えず、穏かに過ごしたい。

② もしも、病気や障害などで自分で歩けなくなり介助が必要な状況になった時は、どこで、どのように過ごしたいですか?

どこで?

どのように?

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 病院 | <input type="checkbox"/> 家族に協力してもらいたい。 |
| <input type="checkbox"/> 施設 | <input type="checkbox"/> 食事やトイレなど、最低限自分でできる生活がしたい。 |
| <input type="checkbox"/> 自宅 | <input type="checkbox"/> とにかく長生きしたい。 |
| <input type="checkbox"/> その他 | <input type="checkbox"/> 家族に迷惑をかけたくない。 |
| () | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> わからない | |

③ もしも、病状が進み、最期の時が近くなった時に過ごしたい場所はどこですか?

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 病院 | <input type="checkbox"/> 施設 |
| <input type="checkbox"/> 自宅 | <input type="checkbox"/> その他 () |
| <input type="checkbox"/> わからない | |



あなたの代わりに判断は誰にしてほしい?

もしも、病状や認知症が進み、意識が薄れた場合など、あなた自身が判断したり希望を伝えることができなくなった時、あなたの代わりに医療やケアの判断をしてもらいたい人を考えておくことは大切です。代わりに判断は誰にしてほしいと思いますか?

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 配偶者(夫・妻) | <input type="checkbox"/> 子ども () |
| <input type="checkbox"/> 親戚 () | <input type="checkbox"/> 友人等 () |
| <input type="checkbox"/> 代理人 () | <input type="checkbox"/> その他 () |



あなたの考えや想いを自由に書いてみましょう。

2019.5(改訂)

ACPシートは木曾岬町地域包括支援センターにて配布しています。ACPの説明をご希望される方は、お気軽にお問い合わせください。(☎68-8183)
(団体や、地区の集会などでの説明もお受けします)

入場無料
申込不要

令和7年度 桑名市在宅利用・介護連携推進事業

市民講演会

「在宅医療と家族のかたち」

～ 映画「うちげでいきたい」上映会 & 孫 大輔先生 講演会 ～

- 日 時: 10月11日(土) 午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)
- 場 所: 柿安シティホール 2階 小ホール
- 講 師: 鳥取大学医学部 地域学医療講座 准教授/医師 孫 大輔 先生

「うちげでいきたい」
あらすじ

米子市に住む高校生・瀬川莉奈は、祖母・民代の突然の病気の告白に驚く。民代は、「自宅で最期を迎えたい」と望むが、娘の珠美は猛反対。そんな中、莉奈は民代の願いを叶えようと、引きこもりの伯父・雅文らとともに奮闘する……。

ご自身やご家族の
今後について考えるきっかけに
いかがでしょうか?

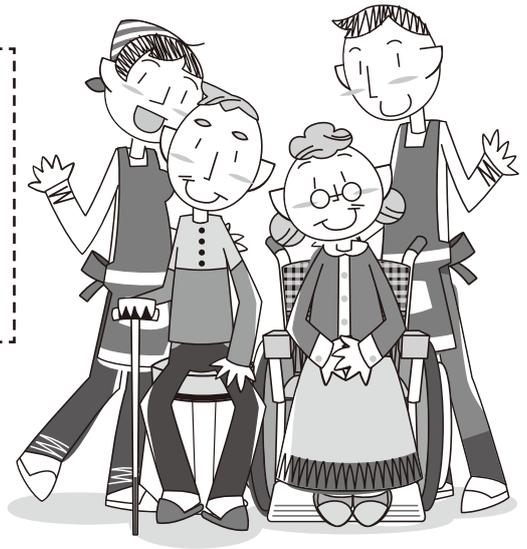
最期の時まで、自分らしく過ごすため、 もしもの時のことを考えてみませんか？

もしもの時に備えて自分らしく生きるために

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは？

もしもの時に備えて、受たい医療やケアについて、健康な時から希望や想い、価値観を家族や大切な人、かかりつけ医をはじめとした医療者や、介護やケアに携わる人とともに話し合っておくことです。



いつから始めるの？

あなたのご家族に「もしもの時」が来たことを想像してみてください。本人の代わりに判断するのはいくらご家族でも難しいと思いませんか？

元気な方でも、突然の事故や病気などでいつ「もしもの時」を迎えるか分かりません。そうなる前に、あなたの希望や想いを整理して、ご家族や大切な人たちと話し合っておくことで、自分で意思を伝えたり、判断することが難しくなった時に、家族などがあなたの希望に配慮した対応をしやすいです。

(医療や介護を受けている方は、ご家族に加え、かかりつけ医や、ケアマネージャーなどとも相談しながら考えてみましょう)

今から始めましょう!!



アドバンス・ケア・プランニング(ACP)には、法的な意味合いや拘束力はありません。健康状態や生活環境の変化等によって、いつでも何度でも書き直すことができます。

生活環境が変わった時や、人生の節目など(誕生日、結婚記念日など)に話し合いを試みましょう。



特殊詐欺及びSNS型投資・ロマンス詐欺 被害防止対策

1 特殊詐欺 「この言葉が出たら詐欺!!見抜こう!!だましのキーワード」

●還付金詐欺

役場職員などを名乗り、保険料の還付に必要な手続きを装ってだます手口

【キーワード】

役場、年金事務所の職員を名乗って、

- 保険の払い戻し、還付金がある
- ATMで手続きできる

【ATMでは受け取れない】

●架空料金請求詐欺

カスタマーセンターや弁護士を名乗り、「未払い金を今日中に払わないと裁判になる」などとだます手口

【キーワード】

弁護士、カスタマーセンターの職員を名乗って

- 有料サイト、料金未納、訴訟通知ハガキ、施設の入居権を譲ってほしい
- 今日中に手続きしないと裁判になる
- 電子マネーを買って、番号を教えて
- お金を振り込んで、宅急便で送って

【身に覚えのない請求は無視する!!】

●預貯金詐欺・キャッシュカード詐欺盗

警察官などを名乗り、「口座が不正に利用されている」などとだます手口

【キーワード】

警察官、銀行員、百貨店店員を名乗って

- キャッシュカードが不正に利用されている
- キャッシュカードを預かる、交換する、使えなくする
- 後日新しいキャッシュカードを送る、封筒で保管して

【キャッシュカードを渡さない、暗証番号を教えない】

●オレオレ詐欺

息子や娘、孫を名乗って「事故を起こした」「示談金が必要」などとだます手口

【キーワード】

息子、娘、孫を名乗って

- 携帯電話変わった、風邪で声が変わっている
- 交通事故を起こした、会社の金を使い込んだ
- 示談金、すぐに必要

【本当の家族に、まず相談!!】

特殊詐欺を撃退するには!!

- 電話にひと工夫～留守番電話の設定、自動通話録音警告機を設置
詐欺の電話を防いでください
- 必ず誰かに相談を 困ったときは一人で考えず、家族・友人・警察などに相談しましょう
- 家族の絆で被害を防ぐ 日頃から家族と連絡を取り合うようにしましょう

2 SNS型投資・ロマンス詐欺

～SNSでの投資(もうけ話)・結婚(ロマンス)の話は詐欺～

SNSでのお金の話は警察(#9110)へ相談を!!

●SNS型投資詐欺

「SNSで勧誘する「もうけ話」は詐欺!!」

SNSを通じて、暗号資産や株に投資すれば利益が得られるものと誤信させ、金銭をだまし取るもの

●SNS型ロマンス詐欺

「恋愛感情等を利用した詐欺に注意!!」

SNSを通じて、恋愛感情や親近感を抱かせながら投資に誘導し、投資金名目や交際を続ける名目で金銭をだまし取るもの

「民事介入暴力巡回無料法律相談」の開催について

暴力追放三重県民センターが主催する「民事介入暴力巡回無料法律相談」が開催されます。相談当日は、暴力相談の専門的な知識を有する暴力追放三重県民センターの暴力追放相談委員や三重弁護士会民事介入暴力対策委員会の弁護士、警察官が面接し、暴力団等との民事トラブルや暴力団等からの不法行為などによる被害についての相談を受け付け、指導・助言等を行います。

- 日 時／10月20日(月) 午後1時～午後4時までの間
- 場 所／三重県四日市市諏訪町1番5号 四日市市役所8階 第4応接室
- 相談事例／(1)刑事問題
 - ・暴力団から脅されている。
 - ・暴力団から乱暴された。等
- (2)民事問題
 - ・暴力団から用心棒代、挨拶料等を要求されている。
 - ・暴力団等から協力金等の名目で不当に金銭等を要求されている。
 - ・暴力団が交通事故の示談、倒産整理、債券の取立に介入している。
 - ・暴力団に金を貸したが返してくれない、売掛金を払ってくれない。
 - ・暴力団への加入を要求されている、暴力団からの脱退を妨害されている。等

※相談は無料で、秘密は厳守いたします。

- 問合せ先／暴力追放三重県民センター ☎0120-31-8930
- 三重県警察本部組織犯罪対策課 ☎059-222-0110
- 三重県桑名警察署 ☎0594-24-0110

町内8月の交通事故 ()…令和7年累計

●件数/19件(147件) ●死者数/0人(0人) ●負傷者数/2人(11人)



モノ・コトショップ開催

10月1日(水)、8日(水)、
13日(月・祝)、22日(水)
29日(水)

ご家庭で不用になっただけ、まだまだきれいで活躍しそうなモノをお持ちいただき、必要な人に譲る不用品交換のお店を開催します。

場 所

桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階
(桑名市多度町力尾字沢地4028)

時 間

午前10時～午後3時

対 象

桑名市、木曽岬町、東員町の在住者

●取扱商品

家具類、衣類、食器類、おもちゃ、絵本等
持ち込み・持ち帰りともおひとり様5点まで

問 題

リサイクルの森

(午前9時～午後4時)
☎0594-87-5133
☎0594-87-5152
FAX0594-87-5152

商品紹介など弊社ホームページで随時更新しています。

ホームページはこちら



ご存知ですか？

「中退共」の退職金制度

中退共は国の退職金制度！

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- 自治体等独自の掛金補助
- 外部積立型で、管理も簡単
- ◎ パートさんも家族従業員もご加入いただけます

人材の定着につながります！

中退共 検索

お気軽にお問い合わせください

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03(六九〇七)二三三四
☎03(五九五五)八二一一

北勢地域若者サポートステーションは 木曾岬町出張相談会を開 催しています!!

国の調査によると、若者の失業率は他の世代と比べ高い状態が続いており、これからの社会を担う若者の就労支援が重要です。仕事や人間関係などについて、1人で悩み苦しんでいる若者に対し、相談場所があるのをご存じでしょうか？

この課題を解決するために、国は若者の就労から職場定着までを全面的に支援する「地域若者サポートステーション事業」を実施しています。

もし皆さんの近くに悩んでいる人がいたら、「ほくサポ」への相談を勧められてはいかがでしょうか。ご利用の際は予約が必要となりますので、北勢地域若者サポートステーションに直接電話ください(電話番号：059-35917280)

●時 間

午前9時30分～午前11時30分

●場 所

木曾岬町 福祉・教育センター

●対 象

和室内
15歳～49歳までの、就労を目指す方(ご家族・関係者も可)
その他 相談無料、要予約

●相談予定日 (第3木曜日)

10月	10月16日
11月	11月20日
12月	12月18日
令和8年1月	1月15日
2月	2月19日
3月	3月19日

空き家・空き地の利活用を支援します

「空き家・空き地バンク制度」

木曾岬町内に存在する空き家、空き地の有効活用や定住促進を目的として、町のホームページ「空き家・空き地バンク」にて情報を提供しています。

町内で空き家、空き地(住宅を建てられる土地に限る)をお持ちの方や購入や賃貸を検討している方ぜひ同バンクへ登録ください。

「移住促進空き家改修支援事業費補助金」

町内の空き家を改修し、町外から木曾岬町へ居住する方へ空き家改修費用の2/3、最大200万円の補助金が交付されます。ただし、耐震要件や移住後10年間木曾岬町へ居住するなどの条件があります。

「特定空き家等または不良住宅除却補助金」

町内の不良住宅等の除却を行う

場合、その費用の2/3、最大30万円の補助金が交付されます。ただし、町民税の未納が無いことなどの条件があります。

※補助金申請の締切は11月末日となります。

詳しくは役場建設課へお問い合わせください。

建設課 ☎68-6106

令和7年度県民公開講座のご案内

「睡眠と健康」について正しく理解し、身体とこころの健康づくりに役立てていただきます。

●テ ー マ

「よい睡眠でこころからたを健やかに」

●講 師

日本大学医学部精神医学系
精神医学分野 主任教授
鈴木正泰氏

●日 時

11月16日(日)
午後1時30分～午後3時30分
(午後12時45分開場)

●場 所

三重県庁講堂
(津市広明町13番地)
●定 員 250名

●申込方法

以下の申込みフォームよりお申込みください。
<https://ogofom.jp/f/cLENo>



●申込期間

9月16日(火)～11月14日(金)

問 三重県こころの健康センター
(三重県自殺対策推進センター)

☎059-223-5243
FAX059-223-5242

全日本大学駅伝開催に伴う交通規制のお知らせ

11月2日(日)に名古屋・熱田神宮から三重・伊勢神宮までの106.8kmの「第57回全日本大学駅伝対校選手権大会」が開催されます。当日は国道23号などで交通規制を実施します。

詳しくは、大会ホームページ <https://daigaku-ekiden.com/> をご覧ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。



全日本大学駅伝大会事務局
☎052-222-15926

三重県警察からの お知らせ

三重県暴力団排除条例が改正されました。
(令和7年10月1日施行)

●改正点

- 1 暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】
- 2 暴力団事務所の開設・運営に対する規制【拡大】
- 3 名義利用等の禁止【新設】

●詳しくは
三重県警察ホームページをご覧ください。
https://www.police.pref-mie.jp/information/bouryoku_haizyo.html

問 三重県警察本部刑事部

組織犯罪対策課
☎059-222-0110
(公財)暴力追放三重県民センター
☎0120-31-8930

10月カレンダー

※健康カレンダーに記載の行事は状況により変更されている場合があります。ご注意ください。

なお、下記の行事も、状況によっては変更となる場合もあります。

主な行事	場所	時間	備考
1 ㊦・転倒予防教室	福祉・教育センター集会室	午後1時30分～午後3時	
2 ㊦・1歳半健診・3歳半健診	保健センター	午後1時15分～午後2時15分	
6 ㊦・音楽療法	福祉・教育センター	午前10時30分～午前11時30分	
8 ㊦・ブックスタート	図書館	午後2時30分～午後3時30分	
9 ㊦・すくすくひろば ・カウンセリング	保健センター 保健センター	午前10時～午前10時30分 午前9時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119
12 ㊦・日曜ガン検診(胃・肺・大腸・乳・子宮)	保健センター	午前8時30分～午前10時30分	要予約 ☎68-6119
14 ㊦・のびのび指導室 ・母乳相談	保健センター 保健センター	午前9時30分～午前10時30分 午前10時～午前11時	要予約 ☎68-6119
15 ㊦・転倒予防教室	福祉・教育センター集会室	午後1時30分～午後3時	
16 ㊦・北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 木曾岬	保健センター 福祉・教育センター和室	午前9時30分～午後3時30分 午前9時30分～午前11時30分	要予約 ☎68-6119 ☎059-359-7280
17 ㊦・すこやか相談 ・育児相談	保健センター 保健センター	午後1時30分～午後2時30分 午後2時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119 要予約 ☎68-6119
21 ㊦・トマッピーキッズサークル	木曾岬こども園	午前9時30分～午前11時30分	
22 ㊦・いす・たいそう教室	保健センター	午後1時30分～午後3時	
24 ㊦・行政相談・人権相談 ・発達相談	福祉・教育センター 保健センター	午前9時～午前11時30分 午前9時30分～午後3時	要予約 ☎68-6119
28 ㊦・オレンジカフェ	福祉・教育センター会議室2	午後1時30分～午後3時	
30 ㊦・カウンセリング	保健センター	午前9時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119

納付を
お忘れなく!

10月の納付

- 住民税(10/31納期限) …………… 第3期分
- 国民健康保険料(10/31納期限) ……… 第4期分
- 後期高齢者医療保険料(10/31納期限) 第4期分
- 水道料金・下水道使用料(10/31納期限) A地区
- こども園保育料(10/31納期限) …………… 10月分

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話/0569-38-7860(直通)(午前9時～午後6時)
- FAX/0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話 40-9008
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30/土・日・祝日・年末年始

総務政策課 68-6100	会計課 68-6107
危機管理課 68-6101	議会事務局 68-6108
税務課 68-6102	教育委員会 68-1617
住民課 68-6103	子ども健康課(保健センター) 68-6119
福祉課 68-6104	町立図書館 40-9010
産業課 68-6105	地域包括支援センター 68-8183
建設課 68-6106	

●町のホームページ <https://www.town.kisosaki.lg.jp/>

家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地区	B 地区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日	毎週火・金曜日 3日・7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 1日・15日	
プラスチック製容器包装	毎週水曜日 1日・8日・15日・22日・29日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 8日	毎月第4水曜日 22日
資源ごみ	毎月第4日曜日 26日	

家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。(資源ごみ、廃品回収をご利用ください。)
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

木曾岬町では、ごみの分別、収集日の確認に便利なごみ分別アプリ「さんあ〜る」を配信しています。是非ご利用ください。QRコードからアプリをダウンロードして、お住いの地区を設定してください。



木曾岬町役場

第10回 KISOSAKI オータムフェスタ 2025

日本一どでカボチャ大会三重県大会

主催

日本一どでカボチャ
第9回 三重県大会

205.0kg