



きそさき

トマッピー×ポチャッコ

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L636952



主な内容

町長通信

敬老会・オータムフェスタ

ファミリー・サポート・センター援助会員養成講座

県大会「優秀賞」を受賞

アドバンス・ケア・プランニングとは

2

3・4

5

10

14・15

木曽岬町の人口と世帯数 9月1日現在

人口 5,800人 (前月比-13)

男 3,043人 (前月比-8)

女 2,757人 (前月比-5)

世帯数 2,691世帯 (前月比-3)

木曽岬チャンネル
(木曽岬町公式 YouTube)

チャンネル登録をお願いします。



木曽岬町メール配信サービス

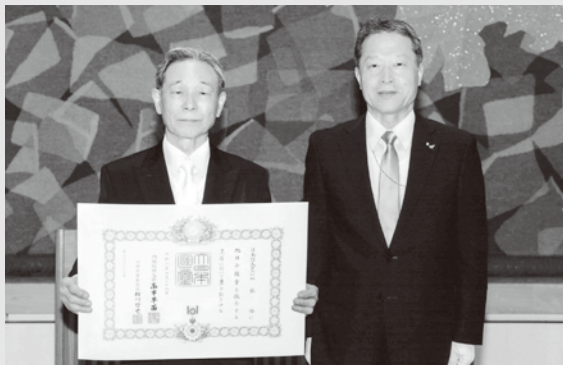
登録は簡単で、どこにいても町の情報が確認できます。

【登録方法】

QRコードからサイトにアクセスするか、
「t-kisosaki@sg-p.jp」に空メールを送信してください。



加藤隆氏『旭日小綬章』を受章



5月1日に一見三重県知事より
勲章と賞状の伝達を受けられました。

前町長である、
加藤隆さんが表敬訪問

今年春の叙勲で『旭日小綬章』

を受章なされた、木曾岬町の町長である、加藤隆さんが去る8月6日、町に表敬訪問され、その報告をしていただきました。

加藤さんは、平成5年から3期12年、町議会議員を務められ、議長も歴任。

その後、平成21年の町長選挙で初当選なされ、4期16年にわたり町長を務められました。

「セルフカフェ」を
導入しました。

木曾岬ステーション（庁舎1階部分）の中央スペースに無人カフェを設置しました。

名古屋の会社である、セルフカフェ株式会社と提携をしたものです。

販売は飲み物だけではなく、飲食が出来ることも、電源の確保やWi-Fiの無料設備も整っており、仕事で使っていたことはもとより、休憩やおしゃべりで集う場所として使っていただけます。

また、熱中症対策にもなる、クーリングシェルターとしての場所にもなっておりますので、ご活用ください。

ただし、現金が使えないことになっており、スマホやカードでのキャッシュレス支払いになっていますので、ご注意ください



災害への備えが大切なことは、誰もが知っている。

しかし自分が被災するかもしれないと、本気で考えた人はどれくらいいるだろう。

10年前、熊本では2度の震度7を記録した地震が発生。ようやく復興が見えてきた今年7月28日に、またもや震度7の地震が発生。当分、熊本で大きな地震はないのはと、どこかで思っていた人は少なくないでしょう。

その日は突然やってくるのです。

地震の予知は今の科学では出来ません。特に巨大地震は一瞬にして日常が奪われます。

そのためには備えが必要です。今一度考えてください。避難所はどこにあるのか。水や食料は足りるのか。家族との連絡方法は。

行政が出来ることには限りがあります。自助・共助も大切。

町では防災グッズの購入補助をしています。

ぜひご活用を。

防災グッズ
購入補助QR



町長 三輪一雅

その日は突然くる。



ご長寿のお祝い ～令和8年度 敬老会～



9月5日(土)、町民ホールにおいて長寿をお祝いする敬老会が開催されました。
今回の敬老会では70歳以上(1,660人)の方々にご案内させていただきました。

町長と、ご来場の方々を代表してシニアクラブ連合の伊藤敏一会長のあいさつにはじまり、アトラクションが開演しました。

アトラクションは、櫻華太鼓の会による演奏ではじまり、ミラクルマジックショーやタヒチアンダンス、爆笑ステージショーが行われ、短い時間ではございますが、会場の皆さんにお楽しみいただきました。
今後も皆さんのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



令和8年度 学年別・性別集計表

(令和8年7月1日現在)

年 齢	男 性	女 性	計
106 歳		2 人	2 人
101 歳		1 人	1 人
99 歳		3 人	3 人
98 歳		3 人	3 人
97 歳		2 人	2 人
96 歳	3 人	2 人	5 人
95 歳		9 人	9 人
94 歳	6 人	6 人	12 人
93 歳	4 人	8 人	12 人
92 歳	2 人	15 人	17 人
91 歳	6 人	13 人	19 人
90 歳	9 人	16 人	25 人
89 歳	13 人	14 人	27 人
88 歳	16 人	27 人	43 人
計	59 人	121 人	180 人

〈敬老会記念品の受け取りがお済みでない方へ〉

敬老会記念品をお受け取りいただいていない方につきましては、不在票と本人確認書類をお持ちのうえ、役場 福祉課までお越しください。

代理人の方がお越しいただく場合は、その方の本人確認書類も併せてお持ちください。

巨大なカボチャが大集合!

9月5日(土)、役場庁舎前駐車場を会場に「KISOSAKI オータムフェスタ2026」が開催されました。

今年は、注目の「日本一どでカボチャ大会 三重県大会」で久々に400kgを超える大記録が飛び出すなど、会場は大きな歓声と熱気に包まれました。

ステージでは、バンド演奏やフラダンス、ヒップホップダンスなどバラエティに富んだパフォーマンスが次々と披露され、観客を大いに沸かせました。さらに、多彩な飲食・グッズ販売ブースや子どもたちの可愛い仮装なども会場を華やかに彩り、地域みなさんが笑顔で楽しいひとときを満喫しました。

ご参加いただいた皆さま、そして開催に向けご尽力いただいた関係者の皆さま、本当にありがとうございました。

日本一どでカボチャ大会 第10回三重県大会

優勝	槇田 理さん	463.5kg
準優勝	花井 為数さん	328kg
3位	立石日出子さん	321.5kg

日本長ひょうたん競技会 第10回三重県大会

長さの部			
優勝	伊藤 正幸さん	274.2cm	
準優勝	槇田 理さん	238.2cm	
アート部の部 優勝 伊藤 正幸さん			





朝日町木曽岬町ファミリー・サポート・センター

2026年度 第2回援助会員養成講座 受講者募集のお知らせ

～地域みなさんで、子育て中のお父さん・お母さんを応援しませんか～

●ファミリー・サポート・センターとは？

☞子育てを手伝って欲しい人（依頼会員）と、子育てを手伝いたい人（援助会員）が会員となり、信頼と理解をもとにお互いをつなぐ、地域の子育ち・子育て支援です。

●活動内容

☞保育施設・小学校・習い事などへの送迎。保育施設の時間外や小学校の放課後のあずかり。保護者の外出の際のあずかりなど。

対象となるお子さんは、おおむね3ヶ月から小学6年生までです。活動中の万一の事故に備えて保険に加入しています。

お仕事をされている方でもご都合のよい時間に活動していただけます。

●援助会員養成講座

☞子どもの権利の視点から、子どもや子育てに関する内容を様々な角度から学びます。全講座受講すると援助会員として登録ができます。 ※一度に全て受講できない方はご相談ください。

【会 場】 東員町役場 西庁舎2階 201会議室（員弁郡東員町山田1600）

【対 象】 朝日町・木曽岬町および近隣市町に在住で20歳以上の方（無料で託児があります。事前予約が必要です）

【受講料】 無料（別途テキスト代2600円必要です）

【お申し込み方法】 電話・ファックス・Eメール

【講座日程・内容】 基礎講座「子どもの権利」はどなたでも受講できます。

	日程	時間	内容	講師（敬称略）
1		9:50～10:00	オリエンテーション	(特)三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
2	11/8 (日)	10:00～12:00	保育サポーターの役割と心得	(特)三重県子どもNPOサポートセンター 常任理事 秋山則子
3		13:00～16:00	子どもの心の発達と発達障害	高田短期大学 子ども学科 講師 中嶋麻衣
4	11/15 (日)	10:00～12:00	子どもの身体の発達と病気	三重県厚生農業協同組合連合会 三重北医療センター いなべ総合病院 小児科医師 濱口貴代
5		13:00～15:00	基礎講座「子どもの権利」	(特)三重県子どもNPOサポートセンター 理事長 田部眞樹子
6	11/22 (日)	10:00～12:00	子ども虐待と社会的養護	三重県市町児童相談アドバイザー 鈴木 聡
7		13:00～15:00	保育の心	育児支援アドバイザー 堀川美子
8	11/29 (日)	10:00～12:00	小児看護の基礎知識	元四日市看護医療大学准教授 看護師 増田由美
9		13:00～16:00	子どもの栄養と食生活	管理栄養士 馬場啓子
10	12/12 (土)	10:00～12:00	子どもの遊び	三重大学教育学部 幼児教育学科 教授 富田昌平
11		13:00～16:00	子どもの事故と安全	日本赤十字社三重県支部 吉田由佳
12		10:00～12:00	子どもの生活へのケアと援助 東員町の子ども支援施策について	東員町子ども家庭課 子ども家庭センター 職員
13	12/13 (日)	13:00～13:30	会則の説明	(特)三重県子どもNPOサポートセンター アドバイザー
14		13:40～15:40	講座をふりかえって	(特)三重県子どもNPOサポートセンター 常任理事 秋山則子

*とういんファミリー・サポート・センター、桑名ファミリー・サポートセンターと共催です。

●お問い合わせ・お申し込み

特定非営利活動法人 三重県子どもNPOサポートセンター北勢中部地域センター

朝日町木曽岬町ファミリー・サポート・センター 〒510-8014 四日市市富田1丁目8-11

TEL / FAX 059-366-1938 Eメール asahikisosakifsc@yahoo.co.jp

この事業は、特定非営利活動法人三重県子どもNPOサポートセンターが

朝日町・木曽岬町より受託し実施しています。



令和8年度木曽岬町物価高騰対策支援給付金(商品券)の 受け取りがお済みでない方へ

令和8年7月、木曽岬町では、町の独自事業として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰の影響を受けている町民に対して「商品券」を「ゆうパック」で発送しました。その際、対面での受け取りができなかった方には、不在票をポストへ投函しておりましたが、郵便局での保管期間が過ぎたため、商品券を役場で保管しています。

今後の受け取りについては次のとおりとさせていただきますので、まだ受け取りがお済みでない方については、役場 福祉課までお越しいただきますようよろしくお願いいたします。

受け取り場所 木曽岬町役場 福祉課（庁舎2階⑤番窓口）

受け取り時間 庁舎開庁時間（平日午前8時30分～午後5時15分）

持 参 物 不在票（お持ちでない方は来庁時にその旨をお伝えください）
本人確認書類

※受取時に、本人確認書のコピーと受け取りのサインをいただきます。

※郵送での引き渡しはしていませんのでご了承ください。

商品券の使用期間は令和8年12月31日までです。

事業の詳細は、木曽岬町ホームページに掲載しています。

**「振り込め詐欺」や
「個人情報の搾取」に
ご注意ください！**

商品券を受け取るために木曽岬町からATMの操作を求めたり、手数料の振り込みをお願いすることはありません。

ご不明な点がございましたら福祉課までお問い合わせください。

●問合せ先／福祉課 ☎68-6104

「川と海のクリーン大作戦」参加者募集!!

～みんなで一緒に始めませんか。美しい水辺をとり戻す活動～

近年、河川や海岸には、不法投棄、漂着ゴミ、河川・海岸を利用した後の置き去りゴミ等が増加し、周辺住環境等の悪化を招くとともに、水質悪化や生き物への影響が懸念されています。このことから、沿川市町が呼びかけ人となって、ゴミを拾うという環境美化活動を通じ、環境問題への意識啓発を図るとともに、住民と行政が一体となり活動することで地域連携による「協働管理」を推進します。皆様のご参加をお待ちしております。

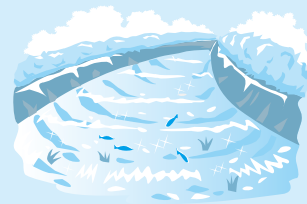
■日 時／10月25日(日) 午前8時から1時間程度（小雨決行）

■集合場所／木曽川左岸（木曽川グランド）

■実施内容／河川美化活動（清掃活動）

■そ の 他／活動しやすい服装で現地集合、安全確保には十分注意してください。

■問合せ先／建設課（☎68-6106）



楽しく学んで、
元気な体を
目指しませんか？

骨粗鬆症予防教室のお知らせ

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

	栄養教室	運動教室
日 付	10月23日（金）	10月30日（金）
時 間	午前10時～午前11時30分	
場 所	木曽岬町保健センター	
募 集	各日15名程度（両日ご参加いただける方を優先受付します）	
費 用	400円／人	無料
内 容	講話、調理実習	ストレッチ、体操
持 物	エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物 ＊料理をお持ち帰りされる方は保冷バッグや容器をご持参ください。	タオル、飲み物
服 装	動きやすい服装	
受 付	10月9日（金）正午まで	
お知らせ	栄養教室 講話では、骨粗鬆症がなぜ起こるのか、骨粗鬆症を防ぐには何をしたら良いのかなど、管理栄養士が分かりやすく解説します。調理実習では、4名程度のグループに分かれ骨粗鬆症を予防する料理を一緒に作ります。出来上がった料理はグループの方と昼食としていただきます。お持帰りも可能です。 運動教室 ご自宅でできる簡単ストレッチと体操をご紹介します。コツコツ運動習慣を続けることが骨粗鬆症予防には不可欠です。	

食事で骨の土台をつくり、運動で骨に刺激を与える「コツコツとダブルで骨をケア」をすることが大切です。今回は2日間で栄養と運動について学びます。

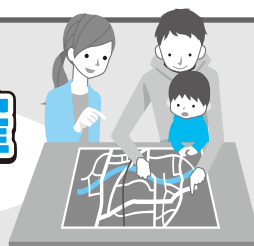
難しいことは一切ありません。楽しく学んで、元気な体を一緒に目指しましょう！

●申 込

木曽岬町保健センター
保健師・管理栄養士

☎(0567-68-6119) まで

木曽岬町防災フェアの開催 について



今年度の木曽岬町防災フェアは、11月15日（日）に木曽岬町役場にて開催いたします。開催時間は午前9時から正午までです。

午前10時から町民ホールにて、いのちをつなぐ未来館（岩手県釜石市）の川崎杏樹さんによるWEB講演会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご来場ください。

●演題／未来の命を守るために

詳細は、広報きそさき11月号の折込チラシをご覧ください。

後期高齢者医療制度のお知らせ

令和8年8月から高額療養費制度が見直されました。

高額療養費制度は1か月に支払った医療費が一定額を超えたとき、その超えた分が払い戻される制度です。

今回の見直しでは月ごとの自己負担限度額の見直しに加え、新たに「年間上限」(※1)が設けられました。

また、長期療養者への配慮として、「多数回該当」(※2)の金額は据え置きとなりました。

令和8年8月1日から令和9年7月31日の高額療養費の自己負担限度額

所得区分	世帯合算(外来と入院)			年間上限額
	個人(外来)			
現役並み所得者	Ⅲ	270,300円+(医療費-901,000円)×1% 【多数回該当 140,100円】		1,680,000円
	Ⅱ	179,100円+(医療費-597,000円)×1% 【多数回該当 93,000円】		1,110,000円
	Ⅰ	85,800円+(医療費-286,000円)×1% 【多数回該当 44,400円】		530,000円
一般	Ⅱ	22,000円	【年間上限】 61,500円	530,000円
	Ⅰ	216,000円	【多数回該当 44,400円】	410,000円
低所得	Ⅱ	11,000円	【年間上限】 25,700円 【多数回該当 24,600円】	290,000円
	Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円

令和9年8月からは応能負担の観点に基づき、所得区分の細分化を行う予定とされています。

※1 年間上限とは8月から翌年7月までの1年間に、医療機関等で支払った医療費(月ごとの高額療養費支給分および外来年間合算支給分を除いた額)の合計が、上表の「年間上限額一覧表」の年間上限額を超えた場合は、その上限を超えて支払った医療費の払い戻しを受けることができます。

※2 直近12か月以内に3回以上、上限に達した場合は4回目から多数回該当となります。

お米のヒミツを知って、 作ろう・食べよう



「ふりふりおにぎり」体験



木曽岬こども園では、9月に(有)木曽岬農業センター様から新米コシヒカリ 100kgをご寄贈いただき、このお米を使い「ふりふりおにぎり」作り体験を行いました。

当日は、(有)木曽岬農業センター職員の方にもお越しいただきました。本物の稲穂を見ながら、お米が育つ過程についてお話やクイズをしていただくと、子どもたちの目はキラキラと輝き、まるで炊き立ての新米のようなまぶしさでした。管理栄養士さんからお米のヒミツや大切さを教えていただきそして美味しく炊ける魔法の言葉も教えてもらいました。待ちに待ったふりふりおにぎり体験。自分の手で作る楽しさを味わいながら、思い思いのまんまるおにぎりが完成しました。「ほかほかで、おいしいね!」「もっと食べたい」とおかわりをねだる子もいて、いつも以上に食が進む子どもたちの姿が見られ、お米の魅力を知り、自分で作る体験を通して、特別で実りある食育の時間となりました。

木曽岬農業センター様より「思ったより子どもたちが米の事を知っていた。機械についてもよく見ているなと感心しました。」「美味しいと言ってもらえて嬉しかった。」と言葉をいただきました。

(有)木曽岬農業センター様、誠にありがとうございました。今後も地域と繋がる園づくりをしていきたいと思います。



受賞おめでとうございます!

モハメド マハディさんが 優秀賞を受賞

～「中学生のメッセージ2026」で自らの思いを発表～



去る8月22日(土)、伊勢市生涯学習センターにおいて、三重こどもわかもの育成財団等が主催する「第48回少年の主張・三重県大会 中学生のメッセージ2026」が開催され、本町から木曽岬中学校3年生のモハメド マハディさんが出場し、「空には境界線がない 二つの国を繋ぐ架け橋に」をテーマに発表され、見事「優秀賞」を受賞されました。

この大会は、中学生が生き方や社会との関わりについて自らの意見を発表する機会として毎年開催されているもので、今回は、県内79校10,547人の作文が寄せられ、その中から選ばれた14人が発表を行い、この度の受賞となりました。

『教育委員会 教育委員』就任についてのお知らせ

9月町議会定例会において、大橋洋平氏が教育委員として議会の同意を得て、就任(再任)されました。現在の教育委員会は次のとおりとなります。(敬称略)

【教育長】

●伊藤 芳彦

(任期 令和6年10月1日～令和9年9月30日)

【教育委員】以下の4名となります。

●伊藤 隆之

(任期 令和6年10月1日～令和10年9月30日)

●四谷 玲美

(任期 令和5年10月1日～令和9年9月30日)

●大橋 洋平

(任期 令和8年10月1日～令和12年9月30日)

●中島 眞吾

(任期 令和7年10月1日～令和11年9月30日)



第7回 キッズレクリエーション ～運動会・モノ作り体験～ が開催されました!

8月29日(土)、木曽岬キッズレクリエーションクラブと町スポーツ協会が主催した『第7回キッズレクリエーション』が町体育館及びふれあいホールで開催されました。

当事業は少子高齢化が進み、本町でも出生数が減少している中で子ども達の協調性や自主性を育むと共に、世代間や性別を超えた信頼関係を築き人格の成長やチームワーク力を向上させることを目的にした取組みとなります。

当日は木曽岬町や桑名市、弥富市などから103名の子ども達が参加し、運動会やモノ作り体験・バルーンアートショー・ビンゴ大会などを行いました。モノ作り体験では「寄せ植え」を作りましたが、カウンセラーや高学年のお兄さんお姉さんに手伝ってもらいながら、個性あふれる世界に一つだけの寄せ植えを楽しそうに作っている姿が見られました。

昼食はカレーライスで、町内の(有)木曽岬農業センターより子ども達へ収穫したての新米(コシヒカリ)が提供され、何杯もおかわりする姿が見られました。

様々な体験を通じて、世代間や性別を超えて親睦を深めるなど非常に楽しい思い出を作ることが出来ました。



今月の図書館コーナー



空が高く澄み渡り、何をするにも心地よい季節となりました。「読書の秋」の到来です。普段は手に取らないジャンルの本や、ずっと気になっていた大作に挑戦してみるのもいいですね。今月のテーマコーナーは、「時間を旅する本」です。歴史小説やタイムトリップなど、様々な分野の本を紹介します。

あなたの世界を広げる新しい扉が、開けますように。

イベント

よみきかせ会

- 日 時／24日(土)
午前11時～午前11時30分
- テーマ／「あきのほん」
他・リクエストも読みます
- 対 象／年齢制限なしで、どなたでも参加していただけます

コーナー紹介

メイン展示「時間を旅する本」

児童棚「あきのたからもの」

カウンター横「行楽日和」

10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●休館日 ■祝日開館日 ★よみきかせ会

一行の魔法

「暮しと結びついた美しさが、
ほんとうの美しさだ。」

『美しいものを』

(花森安治／SBクリエイティブ)

花森安治の絵と言葉を集めた本ですが、単なる挿画集ではありません。戦後の暮らしの中で、人々の痛みや願いに静かに寄り添おうとした花森のまなざしが、軽やかな線と短い言葉に息づいています。ページをめくるたび、絵は装飾ではなく、生活の機微を受け止める伴侶のように現れます。華やかさよりも、日々の営みに潜む静かな強さを思い出させてくれる1冊です。

◎開館日・時間

火～木 …… 午前10時～午後6時

金 …… 正午～午後8時

土・日・祝 …… 午前9時～午後5時

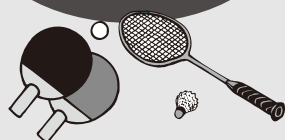
◎休館日、時間外は図書館入口または役場東口入口右の返却ポストに返却をお願いします。

●問合せ先／木曽岬町立図書館 ☎40-9010

HP: <https://www.ik.licsre-saas.jp/kisosaki/>



教育関連施設 開館日のお知らせ



町 体育館 体育館シューズを持参の上、お越しください。

◎一般開放日

卓球、バドミントンなど、道具の貸し出しを行っています。
自由に使用できます。

11日(日) 午前9時～午後4時 25日(日) 午前9時～正午

◎軽スポーツ教室

スポーツ推進委員による軽スポーツ教室を行ないます。
ポッチャやモルックなどを実施していますのでぜひ体育館へお越しください。

25日(日) 午後1時～午後4時

文化資料館

◎休館中

北 部公民館

◎開館日

火～日 (年末年始・祝日を除く)
午前9時～午後5時

※ただし日曜は午前9時～午後1時



第63回

町民体育祭

～地域を1つに! 笑顔満開～

木曽岬町スポーツ協会
加藤和巳会長

木曽岬町スポーツ協会は、今年の4月1日に木曽岬町体育協会から名称変更して新たな一歩を踏み出しました。今大会はスポーツ協会に名称変更して記念すべき最初の町民体育祭となります。

プログラムは、一昨年実施したアンケートを踏まえ終了時間を12時45分に短縮しましたが、一般種目では多くの方に参加していただけるよう十分な定員数を確保しました。

体を動かすことを通じ、今年のテーマでもある「笑顔満開の体育祭」となるよう自治会や職場の皆さんで参加して楽しい体育祭にしましょう!

日時 **10月18日(日)**

【雨天の場合は中止】

※今年も予備日は設けません

開会式：午前8時30分

閉会式：午後0時35分頃

※入場行進に参加していただける方は午前8時集合

※閉会式にも参加賞を用意しておりますので、ぜひご参加ください。

場所 **木曽岬小学校校庭****お願い**

町民体育祭についてのアンケートを実施します。

当日会場内で配付するほか、10月号広報にもアンケート用紙を折り込んでいますのでご協力をお願いします。当日、会場内に回収コーナーを設けます。粗品もあります。※アンケートは、プログラムに印刷されているQRコードからスマホ等でも回答できます。

※回答期間は、町民体育祭当日の10月18日(日)から10月31日(土)です。



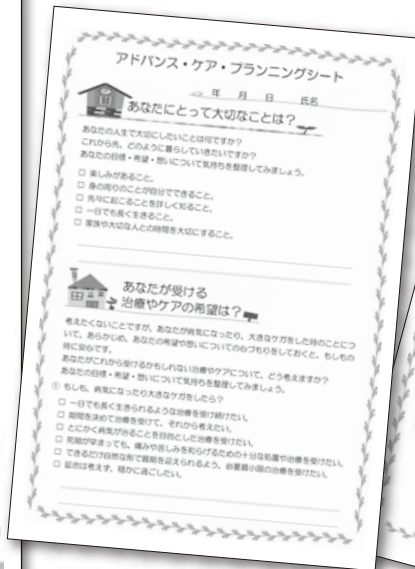
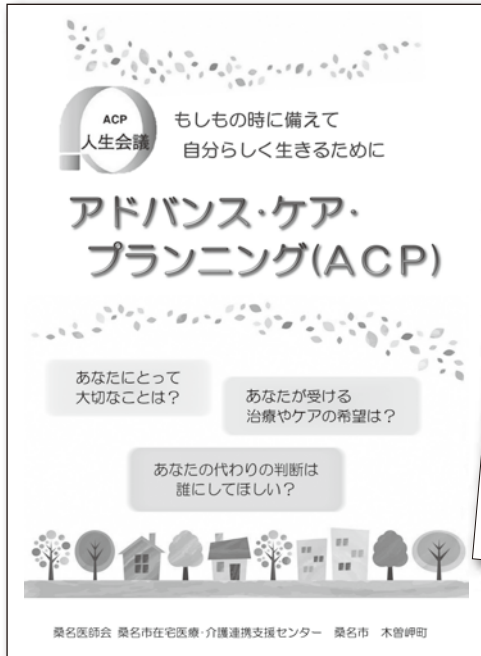
カウンセリング
(要予約 68-6119)

●開設日／木曜日
●時 間／午前9時30分～午後3時30分
●場 所／保健センター

子育てサロン

●利用できる日／月曜日～金曜日の午前
●10月の子育てサロンのお休み
14日水・土・日曜日および祝日

今月号の広報に、ACPシートを折り込みさせていただきました。是非ご記入ください。
他のご家族の分などは、地域包括支援センターでお渡しします。お気軽にお越しください。



入場無料
申込不要

令和8年度 桑名市在宅利用・介護連携推進事業

市民講演会

「まるっとわかる！ 在宅医療」

～プロに聞くホントのトコロ～

- 日 時：10月17日(土) 午後2時～3時30分(開場 午後1時30分)
- 場 所：柿安シティホール 2階 小ホール
- 講 師：じゅんこ内科クリニック院長 丸山 純子 先生

午後2時～

もしバナゲームを体験してみよう！

もしバナゲームとは、自分らしく生きるために大切にしたいことを考えるカードゲームです。
(今回はカードではなく、スライドを見ながら体験していただきます)

午後2時20分～

丸山 純子先生 講演

在宅医療は、「どんな時に受けられる？」「どんな治療が受けられる？」

そんな疑問が“まるっとわかる！”お話です。

お詫びと訂正 広報きそさき9月号「こんにちは保健師ですの記載」について

この度は広報きそさき9月号18ページ「こんにちは保健師です」の「●がん征圧月間」の中段に記載された記事の内容に誤りがあり、皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げ、以下のとおり訂正させていただきます。

誤：「町内医療機関にて、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診が令和8年1月まで受診できます。」

正：「町内医療機関にて、胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診が令和9年1月まで受診できます。」

わたしたちのまちの
NEWS

INFORMATION
きそさき

教育委員会だより

こんにちは保健師です

生活の3情報

警察署コーナー

カレンダー



こんにちは
地域包括支援センター
保健師です

◆保健師／☎68-6119・☎68-8183

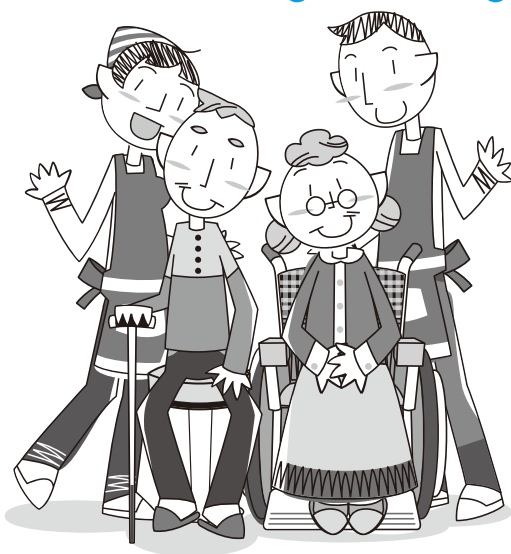
最期の時まで、自分らしく過ごすため、
もしもの時のことを考えてみませんか？

もしもの時に備えて自分らしく生きるために

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは？

もしもの時に備えて、受たい医療やケアについて、健康な時から希望や想い、価値観を家族や大切な人、かかりつけ医をはじめとした医療者や、介護やケアに携わる人とともに話し合っておくことです。



いつから始めるの？

あなたのご家族に「もしもの時」が来たことを想像してみてください。本人の代わりに判断するのはいくらご家族でも難しいと思いませんか？

元気な方でも、突然の事故や病気などでいつ「もしもの時」を迎えるか分かりません。そうなる前に、あなたの希望や想いを整理して、ご家族や大切な人たちと話し合っておくことで、自分で意思を伝えたり、判断することが難しくなった時に、家族などがあなたの希望に配慮した対応をしやすくなります。

(医療や介護を受けている方は、ご家族に加え、かかりつけ医や、ケアマネージャーなどとも相談しながら考えてみましょう)

今から始めましょう！！



アドバンス・ケア・プランニング(ACP)には、法的な意味合いや拘束力はありません。健康状態や生活環境の変化等によって、いつでも何度でも書き直すことができます。

生活環境が変わった時や、人生の節目など(誕生日、結婚記念日など)に話し合いを試みましょう。

生活のミニ情報

モノ・コトショップ開催

10月7日(水)、12日(月・祝)、
21日(水)、28日(水)
ご家庭で不用になったけれど、
まだまだきれいで活躍しそうなモノ
をお持ちいただき、必要な人に
譲る不用品交換のお店を開催しま
す。

●場 所

桑名広域清掃事業組合
リサイクルの森 管理棟2階
(桑名市多度町力尾字沢地4028)

●時 間

午前10時～午後3時

●対 象

桑名市、木曽岬町、東員町の在
住者

●取扱商品

家具類、衣類、食器類、おもちゃ、
絵本
持ち込み・持ち帰りともおひと
り様5点まで

問

リサイクルの森



ホームページは
こちらから

(午前9時～午後4時)

☎0594-87-5133

FAX 0594-87-5152

商品紹介など弊社ホームページ
で随時更新しています。

暮らし何でも相談会開催

●日 時

10月31日(土)
午前10時～午後4時

●場 所

桑名市総合福祉会館内
第1・第2会議室(1階)

●申 込

左記電話またはFAX

●相談料

無 料

暮らしほっとステーション
桑員

☎0594-87-7169

FAX 0594-87-7170

北勢地域若者サポート
ーションは
木曽岬出張相談会を開
催しています!!

国の調査によると、若者の失業
率は他の世代と比べ高い状態が続
いており、これからの社会を担う
若者の就労支援が重要です。仕事
や人間関係などについて、1人で
悩み苦しんでいる若者に対し、相
談場所があるのをご存じでしょ
うか?

この課題を解決するために、国
は若者の就労から職場定着までを
全面的に支援する「地域若者サポ
ートステーション事業」を実施し
ています。

もし皆さんの近くに悩んでいる
人がいたら、「ほくサポ」への相談
を勧められてはいかがでしょうか。
ご利用の際は予約が必要となり
ますので、北勢地域若者サポ
ートステーションに直接電話くださ
(電話番号: 059-359-172
80)

●時 間

午前9時30分～午前11時30分

●場 所

木曽岬町 福祉・教育センター
和室内

●対 象

15歳～49歳までの、就労を目指
す方(ご家族・関係者も可)

●そ の 他

相談無料、要予約

●相談予定日(第3木曜日)

10月	10月15日
11月	11月19日
12月	12月17日
令和9年 1月	1月21日
2月	2月18日
3月	3月18日

「潜在保育士等就労・職場
復帰支援研修(Web)」
開催中

保育士または放課後児童支援員
の資格をお持ちで、現在、保育現
場で働いていない、働きたいと考
えている方を対象に、5つの講座
を開催いたします。

各講座、2時間程度の動画配信

によるWeb研修です。1講座で
も、全講座でも、受講したい講座
にお申込みいただけます。配信期
間内なら、ご自分の都合の良い時
間帯で何度でも視聴できます。

●配信期間

9月1日(火)～

令和9年2月28日(日)

●申込期日

令和8年2月15日(月)

午後4時まで

●対象者

保育士または放課後児童支援員
の資格を持ち、現在、保育現場
で働いておらず復職をお考えの
方(潜在保育士等)

●受講料

無 料

※インターネットの通信料は、
受講者負担となります。

●講 座

- ①「保育現場で役立つ運動と遊び」
- ②「保育士における「コミュニケーション」
- ③「子どもの成長を捉えた保育記録のポイント」
- ④「これからの保育に求められること」
- ⑤「配慮が必要な子どもと保護者を支える」

●申込方法

申込フォーム

URL: <https://forms.gle/Lg8YjpsbqAwA2P2t5>

右記以外の申込方法を希望の

方は、☎059-227-5160
01までご連絡ください。

問 社会福祉法人三重県社会福祉
協議会／三重県保育士・保育
所支援センター
☎059-227-5160
(平日 午前9時～午後5時、
土日祝日・年末年始はお休み)

全日本大学駅伝開催に伴
う交通規制のお知らせ

11月1日(日)に名古屋・熱田神
宮から三重・伊勢神宮までの10
6.8kmで「第58回全日本大学駅
伝対校選手権大会」が開催されま
す。当日は国道23号などで交通規
制を実施します。

詳しくは、大会ホームページ
<https://daigaku-eken.com/>
をご覧ください。ご迷惑をおかけ
しますが、ご理解とご協力のほど、
よろしく願っています。

問 全日本大学駅伝大会事務局

☎052-222-5926



福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか？

福祉・介護に関心のある方を対象に職場体験を実施します。

- ・福祉・介護職場への就労を検討している方
- ・進路選択や転職などで、福祉・介護職場を検討している方など

【就労体験コース】

2日以上でじっくり実際の職場を体験!!
1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認できます。実際に働くイメージを持つことで就職に結びつけることができます！

【じっくりみコース】

3時間で職場の雰囲気を感じ!!
福祉・介護に興味があるけど不安なあなた、まずは現場を覗いてみませんか？

※参加費無料

■申込はこちら

専用申込フォーム



問 社会福祉法人

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
職場体験担当

三重県福祉人材センター 検索

〒514-8552 津市校橋
2丁目131
三重県社会福祉会館2階
☎059-227-5160
(平日午前9時～午後5時)

三重大学 北勢サテライト 市民公開セミナー in いなべ

【お申込みフォーム】



●とき

11月12日(木)

午後1時～午後2時40分

●ところ

いなべ市

員弁コミュニティプラザ

●内容

三重大学教員等が講師を務め、演題には、文学、生物、医療をテーマに予定しています。

①外見は「私」をどうつくるのか
— シェイクスピアの時代の衣服と演劇 —
人文学部 准教授
小嶋ちひろ

②扁平なキウイフルーツはなぜおいしい？ — 栽培・果実生理から探るおいしさの秘密 —
生物資源学研究所 准教授
村上 寛

③「元氣だったのに、突然…」を防ぐために — 大動脈瘤・大動

脈解離の早期発見と最新治療 —
医学系研究科 教授
山内 孝

一般市民の方を対象とした内容となっておりますので、お気軽にご参加ください。

詳しくは、三重大学ホームページでご確認ください。
(<https://www.mie-u.ac.jp/>)

●定員

80名 先着順

●費用

無料

●申込

11月6日(金)までに、お申込みフォームまたはメール
regionat@abn-mie-u.ac.jp
までお申し込みください。

問 三重大学

地域創生推進チーム

☎059-2331-6271

令和8年(2026年) 10月から 国民年金保険料の育児免 除制度が始まります！

■国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・無職など)も育児で保険料が免除される制度が始まります。

■お子さま(実子・養子)を育てている方(父母・養父母)は、申請することで、月額17,9

20円(令和8年度)の保険料が免除されます。

■対象期間は、お子さま(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月までです。

■将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利
・基本的に書類を添える必要はありません。
・スマホで24時間365日、電子申請できます。

※電子申請を行うにはマイナポータルの開設が必要です。電子申請の利用方法については左記URLよりご確認ください！



※役場窓口や郵送の場合は届書(紙)による手続きになり、「産前産後免除該当届」「身分証」の写し等が必要となります。

問 四日市年金事務所

☎059-3533-5515

役場 住民課

☎68-6103

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

毎年10月は加入促進強化月間です。

①掛金の一部を国が助成！

事業主の負担を軽減します。

②掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

③外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

- パートタイマーもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234



令和8年全国地域安全運動

- 期 間 10月11日(日)から同月20日(火)までの10日間
- 目 的 「全国地域安全運動」は、防犯協会を始めとする地域安全に資する関係機関・団体及び警察が、期間を定め、地域安全運動を更に強化するとともに、その相互の連携を一層緊密にすることにより、地域安全活動の効果を最大限に上げて一層の浸透と定着を図り、もって安心して暮らせる地域社会の実現を図ること
- 運動の重点
 - (1) 特殊詐欺の被害防止
 - (2) 地域防犯力の強化
 - (3) 犯罪に負担させないための対策

●各種防犯対策

(1) 特殊詐欺の被害防止

○三重県内の特殊詐欺の被害の状況

SNS型投資・ロマンス詐欺被害を含む特殊詐欺の被害は、認知件数・被害額ともに過去最悪となった昨年度を大きく上回るペースで推移しており、極めて深刻な情勢にあります。

●令和7年中 特殊詐欺被害

件 数：489件（前年比+122件）
被害額：約18億4,980万円（前年比+約6億4,990万円）

●令和7年中 SNS型投資・ロマンス詐欺被害

件 数：362件（前年比+63件）
被害額：約34億3,330万円（前年比+約7億6,370万円）

●令和8年1月～7月 特殊詐欺被害

(SNS型投資・ロマンス詐欺含む)
件 数：501件（前年比+39件）
被害額：約31億2,760万円
(前年同期比+約3億3,740万円)

○急増中の手口

【ニセ警察詐欺】

自宅の固定電話や携帯電話宛てに、警察官を名乗って電話をかけ、「あなたの口座が犯罪に使われている、あなたを逮捕する」などと言って、本物の警察官と信用させた上で、資産の保護や口座の調査などを名目に現金をだまし取ったり、振り込ませたりする詐欺の手口です。

メッセージアプリのチャットやビデオ通話を使って本物そっくりの警察手帳や逮捕状を見せたり、画像を送ってきたりするケースもあります。

【オレオレ詐欺】

自宅の固定電話や携帯電話宛てに、息子を名乗って電話をかけ、「携帯電話を壊してしまって番号が変わった」などと言って、本物の息子と信用させた上で、「女性を妊娠させてしまって相手に示談金を支払う必要がある、お金を用意して、今から言う場所に来て」などと言って、お金を用意させ、弁護士などを名乗る者に現金を手渡させてだまし取る詐欺の手口です。

現金の受渡場所として、無人駅を指定し被害者を電車等の公共交通機関に乗車させたり、相手への謝罪用として茶菓子などの贈答品を購入させたりするケースもあります。

○被害に遭わないために

被害に遭わないためには、詐欺の電話に出ないことが一番です。

犯行には、国際電話番号（+から始まる番号）が多く使われています。

●固定電話の被害防止対策

●固定電話への海外からの着信は、「国際電話不取扱受付センター（0120-210-364）に申込み、無償で休止出来ます。電話やweb、郵送のほか、手続きが難しいと感じる方は桑名警察署で申込みすることもできます。普段、海外と電話する必要がない方は、被害防止のため、必ずお申し込みください。

●家にいる間も留守番電話に設定しましょう。留守番電話機能がない場合は、警告メッセージと通話録音機能の付いた「自動通話録音警告機」の取付けを御検討ください。

三重県警察では、機器の無料貸出しを行っていますので、貸出し希望の方は桑名警察署までご連絡ください。

●携帯電話の被害防止対策

詐欺の電話が、携帯電話にかかってくるケースが増加しています。国際電話番号や知らない番号からの電話に出ないため、警察庁推奨の特殊詐欺アプリをダウンロードしましょう。

アプリは無料で、アップルストア、グーグルプレイからダウンロードできます。

(2) 地域防犯力の強化

一人一人ができる範囲で、子供たちや地域に目を向けて見守り活動をしていただくことで、犯罪や事故が起きにくい環境を作ることができます。

例えば

- 買い物や犬の散歩、ジョギングなどをしながら
- 日中のお仕事をされている方は、配達や店番、店先の掃除などをしながら、

登下校中の子供の見守り活動を行うことができます。無理のない範囲で、声掛け、挨拶などを通じて、地域の中で「犯罪の起きにくいまち」を作りましょう。

(3) 犯罪に負担させないための対策

軽い気持ちで知人の誘いに乗ったり、闇バイトに応募したりした結果、匿名・流動型犯罪グループに関与することとなり、自身や家族に危害を加えるなどと脅迫され、凶悪な犯罪に手を染める事案が相次いでいます。

ひとたび犯罪に関与すれば取り返しのつかない結果を招き、人生を棒に振ることになります。犯罪を行う前に、110番や匿名通報ダイヤルへ通報したり、近隣の警察署に相談しましょう。警察では、相談を受けた本人や家族等を保護する用意があります。

闇バイトの危険性や犯罪に負担することの重大性を十分に理解しましょう。

10月カレンダー

※健康カレンダーに記載の行事は状況により変更されている場合があります。ご注意ください。

なお、下記の行事も、状況によっては変更となる場合もあります。

主 な 行 事	場 所	時 間	備 考
1 ㊦・1歳半健診・3歳半健診 ・カウンセリング	保健センター 保健センター	午後1時15分～午後2時15分 午前9時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119
7 ㊦・転倒予防教室	福祉・教育センター集会室	午後1時30分～午後3時	
8 ㊦・カウンセリング	保健センター	午前9時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119
11 ㊦・日曜ガン検診（胃・肺・大腸・乳・子宮）	保健センター	午前8時30分～午前10時30分	要予約 ☎68-6119
13 ㊦・のびのび指導室 ・母乳相談	保健センター 保健センター	午前9時30分～午前10時30分 午前10時～午前11時	要予約 ☎68-6119
14 ㊦・ブックスタート	図書館	午後2時30分～午後3時30分	
・カウンセリング	保健センター	午前9時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119
15 ㊦・北勢地域若者サポートステーション 出張相談 in 木曽岬	福祉・教育センター和室	午前9時30分～午前11時30分	要予約 ☎059-359-7280
・すこやか相談 ・育児相談	保健センター 保健センター	午後1時30分～午後2時30分 午後2時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119 要予約 ☎68-6119
20 ㊦・トマッピーキッズサークル	木曽岬こども園	午前9時30分～午前11時30分	
21 ㊦・転倒予防教室	福祉・教育センター集会室	午後1時30分～午後3時	
23 ㊦・発達相談 ・行政相談・人権相談	保健センター 福祉・教育センター	午前9時30分～午後3時 午前9時～午前11時30分	要予約 ☎68-6119
27 ㊦・オレンジカフェ	福祉・教育センター会議室2	午後1時30分～午後3時	
28 ㊦・いす・たいそう教室	保健センター	午後1時30分～午後3時	
29 ㊦・カウンセリング	保健センター	午前9時30分～午後3時30分	要予約 ☎68-6119

納付を
お忘れなく！

10月の納付

- 住民税（11/2納期限）……………第3期分
- 国民健康保険料（11/2納期限）……………第4期分
- 後期高齢者医療保険料（11/2納期限）第4期分
- 水道料金・下水道使用料（11/2納期限）… A地区

口座振替の方は振替不能とならないよう通帳の残高をお確かめください。

中部国際空港よりお知らせ

航空機騒音については
航空機騒音・テレビ電波障害相談室をご利用ください。

- 電話／0569-38-7860（直通）（午前9時～午後6時）
- FAX／0569-38-7859
- ※時間外は留守番電話にて対応します。

夜間・休日電話	40-9008
平日夜間 午後5:15～翌日 午前8:30／土・日・祝日・年末年始	
総務政策課	68-6100
危機管理課	68-6101
税 務 課	68-6102
住 民 課	68-6103
福 祉 課	68-6104
産 業 課	68-6105
建 設 課	68-6106
会 計 課	68-6107
議会事務局	68-6108
教育委員会	68-1617
子ども・健康課（保健センター）	68-6119
町立図書館	40-9010
地域包括支援センター	68-8183

●町のホームページ <https://www.town.kisosaki.lg.jp/>

家庭ごみ、資源ごみ収集日程

※収集日程については行事・健康カレンダーをご確認ください。

	A 地 区	B 地 区
対象地区	新加路戸・上加路戸・中加路戸・大新田・外平喜・近江島・西対海地・田代・脇付・雁ヶ地・福崎・上見入・東見入・下見入・辰高・上和泉・下和泉・中和泉・小和泉・小林・栄・中栄・第2栄	富田子・新富田子・東富田子・豊崎・川先・藤里台・西白鷺川・白鷺・源緑・下藤里・上藤里・松永・南栄・かおるヶ丘・なぎさ台
可燃ごみ	毎週月・木曜日 1日・5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	毎週火・金曜日 2日・6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日
不燃ごみ	毎月第1・第3水曜日 7日・21日	
プラスチック製 容器包装	毎週水曜日 7日・14日・21日・28日	
粗大ごみ	毎月第2水曜日 14日	毎月第4水曜日 28日
資源ごみ	毎月第4日曜日 25日	

家庭ごみ収集におけるお願い

- ※ごみ減量にご協力をお願いします。（資源ごみ、廃品回収をご利用ください。）
- ※生ごみなど水分の多いものは、水切りを十分に行ってください。
- ※プラスチック製容器包装は分別して専用のごみ袋に入れてください。

木曽岬町では、ごみの分別、収集日の確認に便利なごみ分別アプリ「さんあ～る」を配信しています。是非ご利用ください。QRコードからアプリをダウンロードして、お住いの地区を設定してください。



オータムフェスタ

が開催されました

詳細な様子はP4をご覧ください



▲おもちゃカボチャデコレーション完成!



▲帽子をくっつけよう!